

14. Kieler Erlebnis-3-Leuchttürmelau **-von Zippel's Läuferwelt e.V.-**

Panoramalauf über 25 – 35 – 43,5 km

KEIN Wettkampf – Gruppenlauf – KEINE Zeitnahme

START: Sonntag, den 31. Januar 2010 um 8.00 Uhr
vom TUS Holtenau, Nixenweg 4 in 24159 Kiel-Holtenau

Gemeinsam laufen wir im ruhigem 7.30 Min./km bis 25 km die Leuchttürme in Holtenau, Friedrichsort und Bülk an, vor denen Gruppenfotos uns den Lauf in Erinnerung erhalten.

Danach hat sich jede® einem Gruppenführer anzuschließen, die ein konstantes Tempo von 5.00 + 6.00 + 7.00 + 8.00 Min je km für die restlichen 18,5 km bis zum Ziel vorgeben.

Ein Laufausstieg ist bei km 25 + 35 mit garantiertem Pkw-Rücktransport möglich.
Für den unvorhergesehenen Notfall sind jedoch Begleitfahrzeuge stets präsent.

Für optimale Verpflegung wird unterwegs bei ca. km 12,5+22+30+35 und im Ziel gesorgt.

Teilnehmerlimit: Gesamt 100, wovon aus organisatorischen Gründen nur jeweils 15 Meldungen für die 25 und 35 km-Distanzen angenommen werden.

Der Unkostenbeitrag beträgt **18 €**. Darin enthalten ist die Strecken- und Zielverpflegung, ggfs. Pkw-Rücktransport, eine warme Dusche und Siegerehrung mit Nudessen und Urkundenverleihung im Saal des Sportheimes sowie eine Urkunde.

Eine Ergebnisliste und Gruppenfotos vor den 3 Leuchttürmen werden per Internet zum Ausdrucken zur Verfügung gestellt. (Teilnehmer ohne Internet erhalten auf Wunsch 3 Gruppenfotos per Post).

Um Nachrückern ggfs. die Chance der Teilnahme zu ermöglichen, gibt es bei einem Rücktritt von der Teilnahme bis spätestens 1 Monat vor dem Lauf eine „100 %-Geld-zurück-Garantie“.

Anreise aus Süden: Per Bus Linien 501,502,900,901 bis Holtenau –Haltestelle „Immelmannstr“.
Per Pkw: Immer Richtung „Flughafen“ oder „Olympiazentrum“. Direkt über dem Nord-Ostsee-Kanals ganz rechte Spur wählen - dann Ampel noch gerade aus - dann rechts abbiegen in die Gravensteiner Str. - nach 300 m. rechts in den Nixenweg zum Tus Holtenau Sportheim.

Jede® Teilnehmer(in) ist für sich selbst verantwortlich. Der Veranstalter übernimmt für Unfälle und Verletzungen jeglicher Art sowie Diebstahl und sonstige Schäden keine Haftung.

Aus witterungsbedingten oder anderen unvorhersehbaren sonstigen Gründen gegebener „höherer Gewalt“ ist den Anweisungen des Veranstalters Folge zu leisten. Ein Anspruch auf Rückzahlung der Startgebühr besteht in diesen Fällen nicht.

Diese Haftungsausschlußbedingungen des Veranstalters erkenne ich mit einer Anmeldung automatisch an.

Die Veranstaltung wird von „**ZIPPEL's Läuferwelt e.V.**“ in Kiel beim Schleswig-Holsteinischen Leichtathletikverband als Volkslauf angemeldet.

Info und Anmeldung (Bankverbindung erfragen!) bei:

Heinz und Regina Behrmann:

Tel. 0431-363548 sowie per E-mail: Heinz.Behrmann@kielnet.net