

# 16. Kieler Erlebnis-Dreileuchttürmelau -von Zippel`s Läuferteam e.V.-

## Gruppen- und Panoramalau ohne Zeitnahme

Distanzen: 25 km – 35 km – 43 km

START: Sonntag, den 05. Februar 2012 um 8.00 Uhr  
vom TUS Holtenau, Nixenweg 4 in 24159 Kiel-Holtenau

Gemeinsam laufen wir im gleichmäßigem 7.30 Min./km-Tempo bis 25 km die Leuchttürme in Holtenau, Friedrichsort und Bülk an, vor denen Gruppenfotos uns den Lau in Erinnerung halten.

Danach hat sich jede® einem Gruppenführer anzuschließen, die ein konstantes Tempo von 5.00 + 6.00 + 7.00 + 8.00 Min. je km für die restlichen 18 km bis zum Ziel vorgeben.

Bereitstehende Pkw sorgen bei einer Beendigung des Laufes bei km 25 oder 35 für den Rücktransfer zum Start/Ziel. Für den unvorhergesehenen Notfall sind jedoch Begleitfahrzeuge stets präsent.

Eine große Auswahl an Ess- und Trinkbarem sorgt unterwegs bei ca. km 12,5 + 22 + 30 + 35 sowie im Ziel für eine optimale Verpflegung.

Teilnehmerlimit: Gesamt 100, wovon aus organisatorischen Gründen nur je 20 Anmeldungen für die 25 und 35 km-Distanzen angenommen werden.

Der Unkostenbeitrag beträgt 20 € Darin enthalten ist die Strecken- und Zielverpflegung, ggfs. Pkw-Rücktransfer, eine warme Dusche und die Siegerehrung mit Nudelessen sowie Medaillen- und Urkundenausgabe im großen Saal des Sportheimes. Die Ergebnisliste sowie Strecken- und Gruppenfotos vor den 3 Leuchttürmen werden per Internet zur Verfügung gestellt.

Anmeldung: Wem ein 7:30 Min/km-Schnitt bis km 25 nicht zu langsam ist bzw. sich diesem Tempo anpassen kann, teile bitte –möglichst per E-mail- seinen Vor- und Nachnamen, sein Geburtsjahr, seinen Wohnort und eine ggfs. von der 43-km-Distanz abweichende Distanz (25 oder 35 km) mit. Daraufhin wird dann die Bankverbindung mitgeteilt, auf die binnen 14 Tagen das Startgeld zu überweisen ist. Zu langsame Teilnehmer, die den Anschluß an die große geschlossene Gruppe bis km 25 nicht halten können, müssen leider beim jeweils nächsten Stopp aus Rücksichtnahme gegenüber der Gruppe den Lau vorzeitig beenden und können nicht gewertet werden. Sie werden zum Start/Ziel zurückgefahren.

Um Nachrückern ggfs. die Chance der Teilnahme zu ermöglichen, gibt es bei einem Rücktritt von der Teilnahme bis spätestens 31. Dezember eine „100 %-Startgeld-zurück-Garantie“.

Jede® Teilnehmer(in) ist für sich selbst verantwortlich. Der Veranstalter übernimmt für Unfälle und Verletzungen jeglicher Art sowie Diebstahl und sonstige Schäden keine Haftung.

Aus witterungsbedingten oder anderen unvorhersehbaren sonstigen Gründen gegebener „höherer Gewalt“ ist den Anweisungen des Veranstalters Folge zu leisten. Ein Anspruch auf Rückzahlung der Startgebühr besteht in diesen Fällen nicht. Diese Haftungsausschlußbedingungen des Veranstalters erkenne ich mit einer Anmeldung automatisch an.

Die Veranstaltung wird von „ZIPPEL`s Läuferteam e.V.“ in Kiel beim Schleswig-Holsteinischen Leichtathletikverband als Volkslauf angemeldet.

Weitere interessante Infos und Anmeldung bei Heinz und Regina Behrmann unter:

[www.Leuchtturmheinzi.de.to](http://www.Leuchtturmheinzi.de.to) Mail: [Behrmann.Kiel@googlemail.com](mailto:Behrmann.Kiel@googlemail.com)

Tel.: Heinz Behrmann: 0431-363548 sowie Anschrift: Hirthstraße 16, 24159 Kiel