

## **2. Kaltenkirchener Herbstmarathon (20.10.2007)**

Nach der gelungenen Premiere wird die Kaltenkirchener Turnerschaft auch 2007 einen Herbstmarathon anbieten. Die Naturlaufstrecke befindet sich komplett im Kaltenkirchener Erholungspark, es gibt keine Straßenberührungen und die Runde beträgt genau 4219,5 Meter. Die 10 identischen Runden verlaufen auf ca. 3 km festen Sandwegen und ca. 1,2 km kleinen ungepflegten Pfaden und Graswiesen, die im Herbst zum Teil durch Laub und Feuchtigkeit ein wenig rutschig werden können. Auch gibt es einige Stolperfallen durch Baumwurzeln. Pro Runde sind zwei schwere Anstiege (also 20 auf 42,195 km) mit insgesamt ca. 222 Höhenmetern zu bewältigen. Es steht ein Verpflegungsstand pro Runde im Start- und Zielbereich zur Verfügung. Wir weisen darauf hin, dass leider keine Duschmöglichkeiten vorhanden sind (WC ja!). Das großen Erlebnisbads HolstenTherme ist aber nur ca. 400 Meter vom Ziel entfernt und reduziert beim Vorzeigen der Startnummer den Eintritt!

Arne Franck (Organisation)

### **Anreise zum Parkplatz Schießsportanlage Kaltenkirchen**

Kaltenkirchen liegt ca. 30 km nördlich von Hamburg und ca. 125 km südlich der dänischen Grenze direkt an der A7 in Schleswig-Holstein! Fährt man mit dem Auto von der A7 Abfahrt Kaltenkirchen (Nr. 18) in Richtung Stadt, so muss man an der ersten Kreuzung nur nach rechts (Norderstraße) fahren. Nach der Bahnunterführung direkt vor dem Hotel Dreiklang und dem Erlebnisbad HolstenTherme rechts in die ganz kleine Straße „Im Grunde“ einbiegen und dieser Straße dann bis zu ihrem Ende (dem Parkplatz der Schießsportanlage) folgen. Ca. 500 Meter vom Start entfernt befindet sich auch die Bahnstation HolstenTherme, die AKN hält an dieser Bahnstation allerdings nur in unregelmäßigen Abständen.

### **Das war 2006**

Melder 91/ Starter 67/ im Ziel 60

Platz 1 Frauen = Tanja Wernicke/Neumünster in 3:40:56 Stunden  
Platz 2 Frauen = Sylvia Rehn/Hamburg in 3:53:34 Stunden  
Platz 3 Frauen = Tanja Goile/Kiel in 4:08:09 Stunden  
Platz 1 Männer = Paul Muluve (KEN)/Lübeck in 2:54:00 Stunden  
Platz 2 Männer = Martin Hartjen/Lübeck in 3:05:43 Stunden  
Platz 3 Männer = Mohamed Chahed (TUN)/Hamburg in 3:08:46 Stunden

### **Veranstaltungstag:**

Samstag, der 20.10.2007

### **Veranstalter:**

Kaltenkirchener Turnerschaft von 1894 e.V.

### **Distanz/Startzeit:**

42,195 km = 10 Runden x 4219,5 Meter (insgesamt ca. 222 Höhenmeter)

Start um 10.00 Uhr

**Startgeld:** (keine Rückzahlung bei Nichtteilnahme oder Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt!!)

15 Euro

### **Teilnahme:**

Startberechtigt sind alle Personen, die das 18. Lebensjahr vollendet haben. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Der Veranstalter geht davon aus, dass alle Teilnehmer ihre Meldung unter Beachtung ihrer Leistungsfähigkeit abgeben.

**Da die Laufstrecke durch die insgesamt 20 Steigungen (ca. 222 Höhenmeter) anspruchsvoll ist, sollten sich bitte nur Aktive anmelden, die für flache Straßenmarathons ca. 5 bis 5,5 Stunden benötigen. Unser Zeitlimit beträgt 6 Stunden!!!**

### **Auszeichnung:**

Platz 1-3 (Männer/Frauen) = Pokal

Alle Finisher = Medaille, Urkunde, Ergebnisliste

(Urkunde + Ergebnisliste werden zugeschickt/ Porto im Startgeld enthalten!)

### **Start, Ziel und Parkplätze:**

Erholungspark Kaltenkirchen im Bereich der Schießsportanlage

### **Meldeadresse:**

**Sanddornweg 37, 24568 Kaltenkirchen**

**arne.franck@freet.net** 04191/60732

Meldebestätigung nur bei E-Mail Anmeldung (ansonsten ist die Kontoabbuchung die Bestätigung und die Meldeliste auf der Homepage!).

**Meldeschluss: 10.10.2007 (keine Nachmelder!!)**