

Ausschreibung zum Marathon im Volkspark Prenzlauer Berg in Berlin

**„Den Brocken in Berlin bezwingen“**

Der Volkspark Prenzlauer Berg ist ein Trümmerberg, der nach dem 2. Weltkrieg entstand. Er liegt in unmittelbarer Nähe zum S-Bahnhof Landsberger Allee. Er bietet übersichtliche Wald- und Grasflächen, zahlreiche belaubbare Wege mit und ohne Asphalt. Hier finden und fanden auch schon in den achtziger Jahren die Berliner Berglaufmeisterschaften – für Männer 6, für Frauen 3 Runden – statt.

**- Doppeldecker -**

Termin: **21. und 22. Dezember 2013, 4. Advent**

Strecke: 18 Runden a = 2,345 km; 87,2 Höhenmeter pro Runde, 1570 Höhenmeter gesamt. Davon sind 2/3 Asphalt-, 1/3 Naturwege.

Start: **9:00 Uhr** am Kinderspielplatz im Park; Zugang über Oderbruch Straße. Die erste Runde wird von mir begleitet (für Ersttäter)! Kein Zeitlimit!

Treffpunkt: Möglich zwischen **7:45 und 8:15** beim Veranstalter in der Schneeglöckchenstr. 15, 10407 Berlin; dann gemeinsamer Weg zum Start, oder direkt am Spielplatz im **Volkspark Prenzlauer Berg**.

Verpflegung: Tee, Wasser, Cola, Kekse, u. m.

Unkostenbeitrag: **8,- Euro**, zahlbar am Start. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Meldung: Im Internet:  
21.12.: <http://my1.raceresult.com/details/index.php?eventid=21850&lang=de>  
22.12.: <http://my1.raceresult.com/details/index.php?eventid=21851&lang=de>  
per Telefon 030/4233802 oder über E-Mail: [sigrid\\_eichner@web.de](mailto:sigrid_eichner@web.de)  
Meldung am Start begrenzt möglich. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Auszeichnung: Ergebnisliste und Urkunde im Internet ( <http://my.raceresult.com> )  
Serienwertung, Medaille oder Erinnerung

Anfahrt: S-Bahn Station: Landsberger Allee, beide Ausgänge; Fußweg über die Storkower Straße; im gegenüberliegenden Wohngebiet den zehngeschossigen Wohnblock finden.  
Auto: Nach Stadtplan Landsberger Allee, Oderbruchstraße. PLZ: **10407**

Sonstiges: Keine DLV Veranstaltung; Versicherung ist Sache der Teilnehmer; ein reiner Naturlauf ohne Duschen und Unterstellmöglichkeiten (Regen); Parkplätze an der Straße vorhanden.  
Bei **extremen Glatteis** laufen wir um den „Brocken“ herum!  
Der Veranstalter haftet nicht für Schäden jeder Art.

Spaß und Freude beim Bezwingen der Strecke.

*Sigrid Eichner*