

100 Marathon Club Deutschland e.V.

Läufe "Rund um den Öjendorfer See" im Jahr 2010



13.02.10	Samstag	"Schnee- und Eis-Marathon"
13.03.10	Samstag	"Öjendorfer Frühlings-Marathon"
10.04.10	Samstag	"April-Marathon"
11.09.10.	Samstag	"Öjendorfer Herbst-Marathon"
02.10.10.	Samstag	"Marathon zum Tag der Deutschen Einheit"
06.11.10.	Samstag	"Öjendorfer November-Marathon"
28.12.10.	Dienstag	"Peter-Wieneke-Geburtstags-Marathon"

Startzeit: jeweils 9.00 Uhr

Strecke: 11 Runden um den Öjendorfer See (à 3,75 km) plus kleine Auftaktrunde. Die Strecke besteht aus Naturwegen mit festem Untergrund.. Jeder halbe km ist markiert!

Start/Ziel und Anfahrt:

Start und Ziel befinden sich beim Kinderspielplatz und Kiosk am Parkplatz Barsbütteler Weg (Nordostbereich des Öjendorfer Parks)

Anfahrt mit dem PKW: In HH-Jenfeld auf der Barsbütteler Straße nach Osten fahren, dann in die recht neue Straße Holsteiner Tor abbiegen. Von dort nach rechts dem weißen Schild "Öjendorfer Park" in den Steinbeker Weg (wird Richtung Süden dann zum Barsbütteler Weg) folgen. Es wird die A24 per Brücke überquert und dann liegt nach wenigen hundert Metern auf der rechten Seite ein großer Parkplatz. Am Ende des Parkplatz befinden sich Kinderspielplatz und Kiosk.

Startgeld bei Voranmeldung und Überweisung des Startgelds (bis 1 Woche vor der Veranstaltung) für den Marathon **10,- €**, Halbmarathon **8,- €**, 11,2 km **5,- €**
bei Nachmeldung (auch vor Ort möglich) **2,- €** mehr

Teilnehmerlimit: 50 Läuferinnen bzw. Läufer

Auszeichnungen: Urkunden und Ergebnislisten im Internet
Gesamtwertung und Altersklassen nach DLO

Anmeldungen:

www.your-sports.com - Stichwort: 100MC (ohne Leerzeichen)

Auskünfte:

Hans-Joachim Meyer, hajomeyer@gmx.de Tel. 040 875 857



Verpflegung:

Der gut ausgestattete Verpflegungsstand wird in jeder Runde im Start- und Zielbereich passiert! Nebenbei gibt es auch noch an der Strecke zwei Kioske, die am Wochenende immer geöffnet haben!

Toiletten sind an der Laufstrecke vorhanden. Es besteht **keine** Duschköglichkeit.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie Diebstahl oder sonstige Schäden keine Haftung.