



100 Marathon Club Deutschland e.V.  
Ausschreibung zum  
„10. 100MC-Marathon im St. Pauli Elbtunnel“ am  
25.01.2009

*Marathon unter der Elbe*

Der 100MC lädt alle Marathonläufer/innen zum 10. 100MC-Elbtunnel-Marathon ein. Laufstrecke ist wieder der 1911 fertiggestellte „alte Elbtunnel“ direkt an den Landungsbrücken im Hamburger Hafen.

**Datum:** Sonntag, 25. Januar 2009 **Startzeit:** 11.00 Uhr

**Veranstalter:** 100 Marathon Club Deutschland e.V.

**Leitung:** Hans-Joachim Meyer, Lehmkuhlenweg 5, 22589 Hamburg, Tel. 040 875 857  
Hans-Jürgen Lange

**Strecke:** beide Elbtunnelröhren, insgesamt 48 Runden plus 396,6 Meter, davon etwa je ein Drittel leicht abfallend, eben und leicht ansteigend, zusammen etwa 150 Höhenmeter  
Die Strecke ist vollständig asphaltiert. Sie ist ab Freitagabend frei von jeglichem Motorverkehr. Somit bestehen keine Abgasprobleme. Die Marathonstrecke ist seit 2004 amtlich vermessen und gemäß IAAF/AIMS/ DLV zertifiziert.

**Startnummernausgabe** am So. (9:15-10:30): Süd-Ende des Tunnels (bei Steinwerder)

**Start:** Oströhre, **Ziel:** Weströhre, Südende **Sollzeit:** 5:00 Stunden (plus Toleranz)

**Zeitnahme:** Zeitnahme und Rundenerfassung erfolgen per EDV durch die Firma Armin Bär, Bischofswerda, es werden keine Champion Chip benötigt.

**Teilnehmerlimit:** 280 Läuferinnen bzw. Läufer. – Die Teilnehmerzahl ist aufgrund der begrenzten Kapazität der Rettungswege limitiert (behördliche Auflage).

**Auszeichnungen:** Pokale für die ersten drei Frauen und Männer,  
T-Shirts, Medaillen für alle, Urkunden vor Ort, Urkunden und Ergebnislisten im Internet

Wertungsklassen: Gesamtwertung, Männer und Frauen, Altersklassen nach DLO

**Anmeldung zum 10. 100MC Elbtunnel Marathon am 25. 01. 2009**

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Straße / Nr. \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_

Verein \_\_\_\_\_

Geburts- . 1 9 \_\_\_\_\_

Telefon, E-Mail (freiwillige Angaben, für Meldebestätigung) \_\_\_\_\_

Nationalität \_\_\_\_\_ m  w

Geschlecht

Bestzeit \_\_\_\_\_

Geplante Zeit \_\_\_\_\_

Anzahl der bisher absolvierten  
Marathons / Ultras \_\_\_\_\_

Startgebühren  
( bis zum 31.12.08 40 €,  
Ab 01.01.09 45 € )  
Abbuchungsermächtigung  
umseitig

Ich bin mit den Teilnahmebedingungen einverstanden.

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

**Startgeld bis zum 31.12.2008: 40,00 €.** (keine Rückerstattung bei Nicht-Antritt!)  
Nachmeldungen sind begrenzt möglich (Teilnehmerlimit!). Meldegebühr dann **45,00 €.**

**Anmeldungen:** ab sofort und bis zum Erreichen des Teilnehmerlimits  
unter [www.baer-service.de](http://www.baer-service.de)  
oder schriftlich auf anhängendem Formular.

Für Läufer ohne deutsche Bankverbindung: Überweisung des Startgeldes auf das Konto  
100 Marathon Club  
Kto.-Nr. 1254 122 805 bei der Hamburger Sparkasse (BLZ 200 505 50).  
IBAN: DE66 20050550 1254122805 – BIC: HASPDEHH

**Verpflegung:** Wasser, Zitronentee, Cola, Müsliriegel, Obst (Verpflegungsstand am Anfang der Weströhre).

**Toiletten:** in einem der Aufzugskörbe St.-Pauli-Seite

**Duschen:** Jugendherberge „Auf dem Stintfang“ (oberhalb des U-/S-Bahnhofs Landungsbrücken)

**Gepäckaufbewahrung:** in einem zweiten Aufzugskorb Steinwerder-Seite

**Siegerehrung:** Zielbereich, ca. 15.30 Uhr

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie Diebstahl oder sonstige Schäden keine Haftung.

**Übernachtungen:** Jugendherberge „Auf dem Stintfang“, *20459 Hamburg, Alfred-Wegener-Weg 5*,  
oberhalb des U-/S-Bahnhofs Landungsbrücken *Telefon 040 313 488* )

**E-mail:** [jh-stintfang@t-online.de](mailto:jh-stintfang@t-online.de) [www.Jugendherberge.de/jh/hamburg-stintfang](http://www.Jugendherberge.de/jh/hamburg-stintfang)

**Veranstaltungen am Vortag (24. Jan. 09)** - kostenfrei für Marathonteilnehmer

- 15:30 Uhr **Hafenrundfahrt;** Treffpunkt unterhalb der Station "Landungsbrücken"  
17:00 Uhr **Information zum Marathon** in der Jugendherberge (Adresse s.o.)  
**Startnummernausgabe**  
Lichtbilder-Vortrag von **Jürgen Kuhlmei**)  
18:00 Uhr **Pasta Party** in der Jugendherberge

einsenden an:

**Armin Bär**  
**Dietrich-Bonhoeffer-Str. 23**  
**01877 Bischofswerda**

**Einmalige Einzugsermächtigung**

(nur für Läufer mit deutscher Bankverbindung /  
only for runners with German Bank account )

Bankname

Kontonummer

Bankleitzahl

Kontoinhaber

Betrag

Datum, Unterschrift Kontoinhaber