



100 Marathon Club Deutschland e.V.
Ausschreibung zum
„10. 100MC-Marathon im St. Pauli Elbtunnel“ am
25.01.2009

Marathon unter der Elbe

Der 100MC lädt alle Marathonläufer/innen zum 10. 100MC-Elbtunnel-Marathon ein. Laufstrecke ist wieder der 1911 fertiggestellte „alte Elbtunnel“ direkt an den Landungsbrücken im Hamburger Hafen.

Datum: Sonntag, 25. Januar 2009 **Startzeit:** 11.00 Uhr

Veranstalter: 100 Marathon Club Deutschland e.V.

Leitung: Hans-Joachim Meyer, Lehmkuhlenweg 5, 22589 Hamburg, Tel. 040 875 857
Hans-Jürgen Lange

Strecke: beide Elbtunnelröhren, insgesamt 48 Runden plus 396,6 Meter, davon etwa je ein Drittel leicht abfallend, eben und leicht ansteigend, zusammen etwa 150 Höhenmeter
Die Strecke ist vollständig asphaltiert. Sie ist ab Freitagabend frei von jeglichem Motorverkehr. Somit bestehen keine Abgasprobleme. Die Marathonstrecke ist seit 2004 amtlich vermessen und gemäß IAAF/AIMS/ DLV zertifiziert.

Startnummernausgabe am So. (9:15-10:30): Süd-Ende des Tunnels (bei Steinwerder)

Start: Oströhre, **Ziel:** Weströhre, Südende **Sollzeit:** 5:00 Stunden (plus Toleranz)

Zeitnahme: Zeitnahme und Rundenerfassung erfolgen per EDV durch die Firma Armin Bär, Bischofswerda, es werden keine Champion Chip benötigt.

Teilnehmerlimit: 280 Läuferinnen bzw. Läufer. – Die Teilnehmerzahl ist aufgrund der begrenzten Kapazität der Rettungswege limitiert (behördliche Auflage).

Auszeichnungen: Pokale für die ersten drei Frauen und Männer,
T-Shirts, Medaillen für alle, Urkunden vor Ort, Urkunden und Ergebnislisten im Internet

Wertungsklassen: Gesamtwertung, Männer und Frauen, Altersklassen nach DLO

Anmeldung zum 10. 100MC Elbtunnel Marathon am 25. 01. 2009

Name _____ Vorname _____

Straße / Nr. _____

PLZ _____

Ort _____

Verein _____

Geburts- . 1 9 tag _____

Telefon, E-Mail (freiwillige Angaben, für Meldebestätigung) _____

Nationalität _____ m w
Geschlecht

Bestzeit _____

Geplante Zeit _____

Anzahl der bisher absolvierten
Marathons / Ultras _____

Startgebühren
(bis zum 31.12.08 40 €,
Ab 01.01.09 45 €)
Abbuchungsermächtigung
umseitig

Ich bin mit den Teilnahmebedingungen einverstanden.

Datum _____

Unterschrift _____

Startgeld bis zum 31.12.2008: 40,00 €. (keine Rückerstattung bei Nicht-Antritt!)
Nachmeldungen sind begrenzt möglich (Teilnehmerlimit!). Meldegebühr dann **45,00 €.**

Anmeldungen: ab sofort und bis zum Erreichen des Teilnehmerlimits
unter www.baer-service.de
oder schriftlich auf anhängendem Formular.

Für Läufer ohne deutsche Bankverbindung: Überweisung des Startgeldes auf das Konto
100 Marathon Club
Kto.-Nr. 1254 122 805 bei der Hamburger Sparkasse (BLZ 200 505 50).
IBAN: DE66 20050550 1254122805 – BIC: HASPDEHH

Verpflegung: Wasser, Zitronentee, Cola, Müsliriegel, Obst (Verpflegungsstand am Anfang der Weströhre).

Toiletten: in einem der Aufzugskörbe St.-Pauli-Seite

Duschen: Jugendherberge „Auf dem Stintfang“ (oberhalb des U-/S-Bahnhofs Landungsbrücken)

Gepäckaufbewahrung: in einem zweiten Aufzugskorb Steinwerder-Seite

Siegerehrung: Zielbereich, ca. 15.30 Uhr

Haftung: Der Veranstalter übernimmt für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie Diebstahl oder sonstige Schäden keine Haftung.

Übernachtungen: Jugendherberge „Auf dem Stintfang“, *20459 Hamburg, Alfred-Wegener-Weg 5*,
oberhalb des U-/S-Bahnhofs Landungsbrücken *Telefon 040 313 488*)

E-mail: jh-stintfang@t-online.de www.Jugendherberge.de/jh/hamburg-stintfang

Veranstaltungen am Vortag (24. Jan. 09) - kostenfrei für Marathonteilnehmer

- 15:30 Uhr **Hafenrundfahrt;** Treffpunkt unterhalb der Station "Landungsbrücken"
17:00 Uhr **Information zum Marathon** in der Jugendherberge (Adresse s.o.)
Startnummernausgabe
Lichtbilder-Vortrag von **Jürgen Kuhlmei**)
18:00 Uhr **Pasta Party** in der Jugendherberge

einsenden an:

Armin Bär
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 23
01877 Bischofswerda

Einmalige Einzugsermächtigung

(nur für Läufer mit deutscher Bankverbindung /
only for runners with German Bank account)

<input type="text"/>	
Bankname	
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kontonummer	Bankleitzahl
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kontoinhaber	Betrag

Datum, Unterschrift Kontoinhaber