

Ausschreibung zum Marathon im Volkspark Prenzlauer Berg in Berlin

„Den Brocken in Berlin bezwingen“

Der Volkspark Prenzlauer Berg ist ein Trümmerberg, der nach dem 2. Weltkrieg entstand. Er liegt in unmittelbarer Nähe zum S-Bahnhof Landsberger Allee. Er bietet übersichtliche Wald- und Grasflächen, zahlreiche belaubbare Wege mit und ohne Asphalt. Hier finden und fanden auch schon in den achtziger Jahren die Berliner Berglaufmeisterschaften – für Männer 6, für Frauen 3 Runden – statt.

Termin: 18. und 19. Dezember 2010

Strecke: 18 Runden a = 2,345 km; 87,2 Höhenmeter pro Runde, 1569,6 Höhenmeter gesamt. Davon sind 2/3 Asphalt-, 1/3 Naturwege.

Start: **8:30 Uhr** am Kinderspielplatz im Park; Zugang über Oderbruch Straße. Die ersten 2 Runden werden gemeinsam gelaufen. Kein Zeitlimit!

Treffpunkt: Möglich zwischen **7:45 und 8:00** beim Veranstalter in der Schneeglöckchenstr. 15, 10407 Berlin; dann gemeinsamer Weg zum Start, oder direkt am Spielplatz

Verpflegung: Tee, Wasser, Cola, Kekse, u. m.

Unkostenbeitrag: **8 Euro**, zahlbar am Start Begrenzte Teilnehmerzahl.

Meldung: Sofort und bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn per Telefon 030/4233802 oder über E-Mail: sigrid_eichner@web.de Meldung am Start möglich.

Auszeichnung: Soforturkunde, Medaille oder Erinnerung, Ergebnisliste im Internet.

Anfahrt: S-Bahn Station: Landsberger Allee, beide Ausgänge; Fußweg über die Storkower Straße; im gegenüberliegenden Wohngebiet den zehngeschossigen Wohnblock finden.

Auto: Nach Stadtplan Landsberger Allee, Oderbruchstraße. PLZ: **10407**

Sonstiges: keine DLV Veranstaltung; Versicherung ist Sache der Teilnehmer; ein reiner Naturlauf ohne Duschen und Unterstellmöglichkeiten (Regen); Parkplätze an der Straße vorhanden.
Der Veranstalter haftet nicht für Schäden jeder Art.

Spaß und Freude beim Bezwingen der Strecke.

Sigrid Eichner