

Ausschreibung *

Privater Karfreitag Marathonlauf am Biggensee

Organisator:	Rolf Kaufmann
Ort:	57439 Attendorn, Biggensee, Erholungsanlage Waldenburg, Parkplatz am Campingplatz
Termin:	Karfreitag, 02. April 2010 Start: pünktlich um 11.00 Uhr Startnummernausgabe und Registrierung ab 10.00 Uhr
Distanz:	42,2 km
Strecke:	3 Runden á ca. 14,1 km bis ins Repetal (unsere traditionelle Sonntagsrunde); GPS vermessen; max. 20% asphaltiert, Rest Wald und Trail; ca. 600 HM insgesamt; anspruchsvoll
Die Idee:	ein privat organisierter Gruppenlauf; Tempo zwischen 6.00 und 6.30 min/km; für Sammler oder als Vorbereitung für Hauptlauf; ohne Zeitnahme; mit Teilnahmebestätigung; kurze Pausen nach Bedarf; Wasser und Bananen jeweils am Startpunkt (alle 14km) wer unterwegs mehr benötigt muß sich selbst versorgen (Getränkegürtel empfohlen)
Teilnehmerlimit:	30 Starter
Startgebühr:	2 Euro
Auszeichnung:	Schokohase
Anmeldung:	Rolf Kaufmann, Wiesenstraße 12, 57439 Attendorn, Tel.: 02722 / 6336835 oder 0175 4023 479 oder rolfkaufmann@arcor.de
Bemerkung:	falls die Strecke witterungsbedingt nicht passierbar sein sollte, wird der Lauf auf eine 3 x 14,1 km asphaltierte Strecke verlegt (gleicher Start- und Zielpunkt)
Haftungsausschluß:	Alle Teilnehmer starten auf eigene Gefahr. Keine Haftung für Diebstähle oder sonstige Schäden.