



## 8. Husum-Eckernförde-Ultra-Marathon Samstag, den 17.05.2014

Ablauf:

**Achtung, 2 Änderungen zum Vorjahr:**

- 1. Kompletter Ablauf eine Stunde früher als bisher!**
- 2. Treffen in Eckernförde ODER direkt in Husum möglich!**

### **Möglichkeit 1 - Treffen in Eckernförde:**

Treffen 06:15 Uhr Berliner Straße Nr. 220; 24340 Eckernförde. Eckernförde am Südstrand, am Pavillon (ex „Aloha Beach“). Aus Kiel kommend auf der B76 direkt hinter dem Ortsschild Eckernförde, Toiletten außerhalb des Pavillons im Container. Parkgebühr 5€/Tag, vermutlich aber wieder kostenfrei. Ich bin in Verhandlung mit der Stadt Eckernförde. Verstauen der Sporttaschen in die bereitstehenden Service-Autos.

07:00 Uhr Abfahrt mit den Service-Autos nach Husum.  
In Husum an der Shell-Tankstelle Halt für Toilettengang.

### **Möglichkeit 2, alternativ - Treffen in Husum:**

Auf Wunsch einiger Teilnehmer des HusEck 2013: Treffen 08:30 Uhr auch direkt am Parkplatz in Husum (Adresse siehe unten) möglich. Nach dem Lauf KEIN RÜCKTRANSPORT von Eckernförde nach Husum!

Auf dem großen Parkplatz (Am Binnenhafen, 25813 Husum) südlich des Hafenbeckens umziehen auf Laufbekleidung, über Fußgängerbrücke zum Start.

09:00 Uhr Start, Hafen Husum Nordseite, Hafenstraße, Bereich Promenade. Gelaufen wird nur auf Bürgersteigen und Radwegen. Wer außerhalb Sicht- und Hörweite der Gruppe ist, verliert den Versicherungsschutz. Verpflegung ca. alle 5 bis 8km. Typische Langlaufverpflegung. Bei Bedarf ergänzende Eigenverpflegung/Präparate. Bauchtasche mit Flaschenhalter und Fotoapparat ist hilfreich.

Kleidung nach Wetter, Mütze mit Nackenschutz (bei Sonne) ist nützlich. Die Strecke führt entlang der B201 bis Schleswig, dann entlang der B76 und schließlich durch die Eckernförder Innenstadt/Strandpromenade bis zum Südstrand.

Zieleinlauf ab ca. 18:00 Uhr am Pavillon Eckernförde-Südstrand, Gruppenfoto, Siegerehrung mit Urkunde und Medaille, Pokal für das originellste Outfit! Ich bemühe mich um Duschkmöglichkeiten, bis jetzt jedoch noch nicht gewährleistet.

Distanz: 61,5 km (Grobe GPS-Vermessung)

Tempo: ca. 7:45 min/km + Pausen (geführter Gruppenlauf; KEIN Wettkampf!)

Anmeldung: Email an [ultravox@email.de](mailto:ultravox@email.de) oder telefonisch 0172 4201 662, Torsten Selck mit Info Altersklasse/Geburtsjahr für DLV-Statistik und Wunschtreffpunkt Eckernförde oder Husum. NACH schriftlicher Bestätigung des Startplatzes erfolgt die Überweisung des Startgeldes, Konto: Torsten Selck, 1283 493 144, BLZ 200 505 50 Haspa, Kennwort

„HusEck 2014“ sowie Angabe des Namens. Anmeldung bis 03.05.2014 oder bei Erreichen der max. Teilnehmerzahl.

**Startgeld** 25,00 €. Mögliche Überschüsse werden gespendet an das Haus Elim in Wilster (Verein zur Förderung der Rehabilitation Gefährdeter e.V.; [www.haus-elim.info](http://www.haus-elim.info)).

**Teilnehmer:** Maximal 20 Starter.

**Weitere Info:** Teilnahme wegen begrenzter Transportkapazität nur über Voranmeldung. Gebucht werden kann nur die ganze Strecke, keine Teilstrecken. Abbrecher müssen mit den Servicefahrzeugen mitfahren, können nicht während des Rennens zum Ausgangspunkt gefahren werden. Unterstützung (Fahrer, Shuttlefahrzeuge, Verpflegungshelfer) herzlich willkommen, bitte ggf. rechtzeitige Absprache. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter haftet nicht für Schäden, die in Zusammenhang mit der Veranstaltung entstehen. Die Teilnehmer erklären mit der Anmeldung, dass keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Mit der Anmeldung erklären sich alle Teilnehmer mit den auf unserer Homepage (Laufen) veröffentlichten Teilnahmebedingungen und den Erläuterungen zum Datenschutz einverstanden.

**Veranstalter:** Hohenasper Sport Club (DLV-genehmigt)

**Organisation:** Torsten Selck, Martinistr. 6, D-20251 Hamburg, 0172 4201 662, [ultravox@email.de](mailto:ultravox@email.de)

