

Ausschreibung zum
Marathon-Doppel zum Jahresbeginn im Volkspark Prenzlauer Berg in Berlin

„Den Brocken in Berlin bezwingen“ und **„Rund um den Brocken in Berlin“**

Der Volkspark Prenzlauer Berg ist ein Trümmerberg, der nach dem 2. Weltkrieg entstand. Er liegt in unmittelbarer Nähe zum S-Bahnhof Landsberger Allee. Er bietet übersichtliche Wald- und Grasflächen, zahlreiche belaubbare Wege mit und ohne Asphalt. Hier finden und fanden auch schon in den achtziger Jahren die Berliner Berglaufmeisterschaften – für Männer 6, für Frauen 3 Runden – statt.

- Termin **am 11. 1. 2014 auf der Strecke – über den Brocken – und am 12. 1. 2014 auf der Strecke – um den Brocken**
- Strecke 1: 18 Runden a = 2,345 km; 87,2 Höhenmeter pro Runde, 1570 Höhenmeter gesamt. Davon sind 2/3 Asphalt-, 1/3 Naturwege.
- Strecke 2: 20 Runden a = 2,11 km; ca. 30 Höhenmeter pro Runde, 600 Höhenmeter gesamt. Davon sind 2/3 Asphalt-, 1/3 Naturwege.
- Start: 9:00 Uhr am Kinderspielplatz; Zugang über Otto-Marquardt-Straße an der Nordostseite des Parks.
Die erste Runde wird von mir begleitet (für „Ersttäter“). Kein Zeitlimit!
- Treffpunkt: Möglich zwischen **7:45 und 8:15** beim Veranstalter in der Schneeglöckchenstr. 15, 10407 Berlin, dann gemeinsamer Weg zum Start; oder direkt am Spielplatz im Volkspark Prenzlauer Berg.
- Verpflegung: Tee, Wasser, Cola, Kekse, u. m.
- Unkostenbeitrag: **8,- Euro**, zahlbar am Start.
- Meldung: Im Internet <http://my.raceresult.com> Stichwort für Veranstaltung : „Brocken“, per Telefon 030/4233802 oder über E-Mail: sigrid_eichner@web.de
Meldung am Start begrenzt möglich. Begrenzte Teilnehmerzahl.
- Auszeichnung: Ergebnisliste und Urkunde im Internet, Serienwertung, Medaille oder Erinnerung
- Anfahrt: S-Bahn Station: Landsberger Allee, beide Ausgänge; Fußweg über die Storkower Straße; im gegenüberliegenden Wohngebiet den zehngeschossigen Wohnblock finden.
Auto: Nach Stadtplan Landsberger Allee, Oderbruchstraße, am Ende des Parks links in die Otto-Marquardt-Straße., PLZ: 10407
- Sonstiges: Keine DLV Veranstaltung; Versicherung ist Sache der Teilnehmer; ein reiner Naturlauf ohne Duschen und Unterstellmöglichkeiten (Regen); Parkplätze an der Straße vorhanden.
Bei extremen Glatteis laufen wir nur „um den Brocken“ herum.
Der Veranstalter haftet nicht für Schäden jeder Art.

Spaß und Freude beim Bezwingen der Strecke.

Sigrid Eichner