

Ausschreibung zum 1. Münsterdorfer Sternmarathon



Gelaufen wird auf Wald- und Wanderwegen, Fuß- und Radwegen, Zweispurbetontrassen und einigen kleineren Nebenstraßen. Die Strecke ist überwiegend flach - eine Brücke über die A23 zählt schon zur „Bergwertung“. Wir sprechen hiermit ausdrücklich Läuferinnen und Läufer an, die einen weiteren Zähler in die Statistik einbringen möchten. Auch Marathon-Neulinge können bei dem Gruppenevent ihr Debüt geben. Bei Bedarf werden wir auch mal ein kleines Stück mit euch „wandern“.

- Wann:** Sonntag, 16. März 2014, Start 9:00 Uhr
- Wo:** Sporthalle Münsterdorf, Mühlenstraße 31, 25587 Münsterdorf
- Wie:** Geführter Gruppenlauf mit einer angestrebten Laufzeit von ca. 7:30 Min./km, mit ausreichend Verpflegungspausen ergibt sich eine Zielzeit von 6:30 Std.
- Streckenlänge:** 42,9 km als „Sternlauf“ mit 4 Teilstrecken bis ca. 13 km, Teilstrecken möglich
- Teilnehmerlimit:** 25 – Mindestalter 18 Jahre
- Anmeldung:** bis zum 28.02.2014 unter Angabe von Vorname, Nachname, Jahrgang und Verein per Mail an [phmue\(at\)yahoo.de](mailto:phmue(at)yahoo.de) bzw. bis zum Erreichen des Teilnehmerlimits, keine Nachmeldungen
- Verpflegung:** Wasser, Zitronentee, Cola, Weingummi, Schokolade, Salzstangen (Änderungen vorbehalten)
- Duschen und WC:** sind in der Sporthalle vorhanden
- Anfahrt:** mit dem Auto über die A23 bis Abfahrt Itzehoe-Süd, Richtung Itzehoe, kurz vor dem Ortsschild geht es rechts nach Münsterdorf
- Anerkennung:** Soforturkunde bei Kaffee und Kuchen im Jugendraum des MSV
- Startgebühr:** 0,- Euro, es besteht aber die Möglichkeit einer Spende für die Renovierung des Münsterdorfer Kirchendachs an den Verein der „Freunde und Förderer der St. Anschar-Kirche“
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie Diebstahl oder sonstige Schäden keine Haftung. Alle Teilnehmer erkennen dies mit ihrer Anmeldung ausdrücklich an.
- Sonstiges:** Die Teilnehmer sind damit einverstanden, dass alle Daten und Fotos, die im Zusammenhang mit der Veranstaltung stehen, ohne Vergütungsansprüche ihrerseits genutzt werden dürfen.