



100 Marathon Club Deutschland e.V.
veranstaltet 2012 - 7 Marathons
“Rund um den Öjendorfer See“



11.02.12 Samstag “Schnee- und Eis-Marathon“
10.03.12 Samstag “Frühlings-Marathon“
07.04.12 Samstag “Lothar-Gehrke-Gedächtnis-Marathon“

Sommerpause

01.09.12 Samstag “Herbst-Marathon“
06.10.12 Samstag “Marathon zum Tag der Deutschen Einheit“
03.11.12 Samstag “November-Marathon“
28.12.12 Mittwoch “Peter-Wieneke-Geburtstags-Marathon“

Startzeit: jeweils 9:00 Uhr (Zeitlimit: 6 Stunden) – Frühstart nach Rücksprache

Strecke: 11 Runden um den Öjendorfer See (à 3,75 km) plus ein kleines Auftaktstück.
Die Strecke besteht aus Naturwegen mit festem Untergrund. Jeder km ist markiert !

Start/Ziel und Anfahrt: Start und Ziel befinden sich beim Kinderspielplatz und Kiosk am Parkplatz Barsbüttler Weg (Nordostbereich des Öjendorfer Parks).
Anfahrt mit dem PKW: In HH-Jenfeld auf der Barsbüttler Str. nach Osten fahren, dann in die recht neue Straße Holsteiner Tor abbiegen. Von dort nach rechts dem weißen Schild “Öjendorfer Park“ in den Steinbeker Weg (wird Richtung Süden dann zum Barsbüttler Weg) folgen. Es wird die A24 per Brücke überquert und dann liegt nach wenigen hundert Metern auf der rechten Seite ein großer Parkplatz. Am Ende des Parkplatz befindet sich der Kiosk.

Startgeld: bei der Voranmeldung und Überweisung des Startgelds (bis 1 Woche vorher).
Marathon (11 Runden + Auftakt) **10,-€**, 22,66 km (6 Runden) **8,-€**, 11,33 km (3 Runden) **5,-€**.
Bei Nachmeldungen (auch vor Ort bis 8:30 Uhr möglich) 2,-€ mehr.

Anmeldungen: www.your-sports.com - Stichwort: 100MC (ohne Leerzeichen).

Teilnehmerlimit: 100 Läuferinnen bzw. Läufer.

Auskünfte: Peter Kellermann – oejendorferseemarathon@arcor.de.

Verpflegung: Der gut ausgestattete Verpflegungsstand wird in jeder Runde passiert.

Toiletten: Sind an der Laufstrecke vorhanden. Es besteht **keine** Duschkmöglichkeit.

Auszeichnungen: Urkunden und Ergebnislisten im Internet.
Gesamtwertung und Altersklassen nach DLO.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt für Unfälle und Verletzungen aller Art, sowie Diebstahl oder sonstige Schäden keine Haftung.