



1. Eichbaumsee-Marathon Hamburg

Sonntag 9. März 2014

9:00 Uhr



ACHTUNG: An diesem Marathon können folgende Läufer teilnehmen:

- 1) Doppelstarter = Finisher des Öjendorfer See Marathons vom 08.03.14 und
- 2) Helfer des Öjendorfer See Marathons vom 08.03.14, die deshalb auf einen Start dort verzichtet haben.

Teilnehmer der JHV werden vorrangig angenommen !

maximale Teilnehmerzahl: 50 – Nachmeldungen (auch vor Ort) sind nicht möglich !!!

Distanz:

16 Runden um den Eichbaumsee - Hamburg Allermöhe

Streckenlänge: Marathon: mindestens 42,195 KM (Die Messung vom 21.05.2009 ergab 2,650 KM / Runde)

Kurs: Brettfach ! (1 minimale "Steigung") auf festen Parksandwegen um den See

Start / Ziel:

direkt am Eichbaumsee-Parkplatz **P2** –

Zufahrt: Direkt an der Autobahnausfahrt Allermöhe (A25) - sehr gut zu erreichen

N A V I : Moorfleeter Deich 477 - 21037 Hamburg

Start-/ Zielzeiten:

9:00 Uhr Zielzeit: 7 Stunden

Startnummernausgabe **ab 8:01 Uhr**

Anmeldung / Ergebnislisten / Urkunden:

www.your-sports.com (Eingabe bei „Veranstaltungsname“: 100mc) oder direkt hier:

<http://my3.raceresult.com/details/index.php?page=1&eventid=18196&lang=de>

Die Online-Anmeldung endet am Sonntag, den 02.03.2014 um 23:59:59 oder nach Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl von 50. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Mindestalter: 18 Jahre

Nachmeldungen sind nicht möglich !!!

Startgebühr :

10,-€ . (keine Rückzahlung bei Nichtteilnahme oder Ausfall des Laufes durch höhere Gewalt !!)

Überweisung bitte an:

Peter Kellermann - Konto.-Nr. 0059117407 bei der Ing DIBA (BLZ 500 105 17)

bitte Namen und Veranstaltung mit angeben.

(Teilnehmer aus dem Ausland können am Start bezahlen !)

Auszeichnung: Medaillen (für jeden Starter) und Urkunden im Internet

Verpflegung: Wasser / Cola / Zitronentee (kalt) - Salzstangen / Kekse / TUC / Schokolade / Weingummi / Bananen

Duschmöglichkeiten: leider nicht vorhanden
(Die ARAL-Tankstelle hat 2 Duschen (2,- €) - einfache Truckerduschen) - 24 Stunden geöffnet.

Toiletten: jeweils 2 öffentliche im Start/Ziel-Bereich und auf der Hälfte der Strecke (von 8-20 Uhr hoffentlich geöffnet)

Anfahrtsweg:
Aus allen Richtung: A25 Ausfahrt: Allermöhe (**nicht:** Neu-Allermöhe) – dort der Parkplatzbeschilderung folgen. Der Start ist direkt am Parkplatz **P2** (ca. 1 KM Entfernung von der Autobahnabfahrt).

Parkplätze: **P2** - direkt am Start/Ziel-Bereich

Sonstiges: große Wiesen mit viel Platz zum Faulenzen oder privatem Grillen. Baden ist leider noch verboten.

Übernachtung / Restaurant:

Direkt am Start/Ziel befindet sich ein Hotel/Restaurant.

Warme Küche von 12:00-21:00 (geöffnet bis 23:00)

www.zum-eichbaum.com

In ca. 1,5 KM Entfernung (mit dem Auto ca. 2 Min) befindet sich eine große ARAL-Tankstelle mit guter Auswahl. Sie ist 24 Stunden geöffnet. Dort gibt es Kaffee (24 Std), Frühstück (am Samstag leider erst ab 6:00 Uhr), einiges zum Mittagessen und vieles mehr.
Rund um die Uhr zivile Preise !

Rückblick 2009:

Hier gibt es einige Fotos vom 1. Allermöher Triple-Marathon 2009

[www.100mc.de/bericht.html?&tx_ttnews\[tt_news\]=779&cHash=c9a2c88bc7](http://www.100mc.de/bericht.html?&tx_ttnews[tt_news]=779&cHash=c9a2c88bc7)

Rückblick 2010:

Hier gibt es einen Bericht von René vom 2. Allermöher Triple-Marathon 2010

[http://www.100mc.de/bericht.html?&tx_ttnews\[tt_news\]=1223&cHash=6a86aab1c4](http://www.100mc.de/bericht.html?&tx_ttnews[tt_news]=1223&cHash=6a86aab1c4)

Fotos 2012 (Hans-Jürgen Hetzel):

<http://www.waschcenter.de/marathon/allermoehe/2012-06-23/555653a07e0ee9503/d000.html>

Rückblick 2013:

Hier gibt es einen Bericht von René vom 5. Allermöher Triple-Marathon 2013

[http://100mc.de/bericht.html?&tx_ttnews\[tt_news\]=2348&cHash=25953df35689e7c09282e4bd455e6b77](http://100mc.de/bericht.html?&tx_ttnews[tt_news]=2348&cHash=25953df35689e7c09282e4bd455e6b77)

Organisationsteam:

Peter und Sabine Kellermann

allermoeher-triple-marathon@arcor.de

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie Diebstahl oder sonstige Schäden keine Haftung.

Jeder Teilnehmer ist für sich, sein Eigentum und seine Gesundheit selbst verantwortlich.

Durch die Anmeldung erkennt jeder Starter dies ausdrücklich an.

Es wird davon ausgegangen, dass alle Teilnehmer ihre Meldung unter Beachtung ihrer Leistungsfähigkeit und ihrem Gesundheitszustand abgeben.

Alle Teilnehmer sind damit einverstanden, dass alle Daten und Fotos, die im Zusammenhang mit der Veranstaltung stehen, ohne Vergütungsansprüche ihrerseits genutzt werden dürfen!

Das ORGA-Team