



GEMEINSAM IN DER SACHE GETRENNT IN DEN FARBEN



2. Spendenlauf für das Familienzentrum St. Bernward im Rahmen des Projektes -Mit dem Fahrrad durch die Bundesliga -

Datum: Freitag, 08.11.2013

Startzeit: 12:00 Uhr (Treffen und Vorbesprechung um 11:45 Uhr)

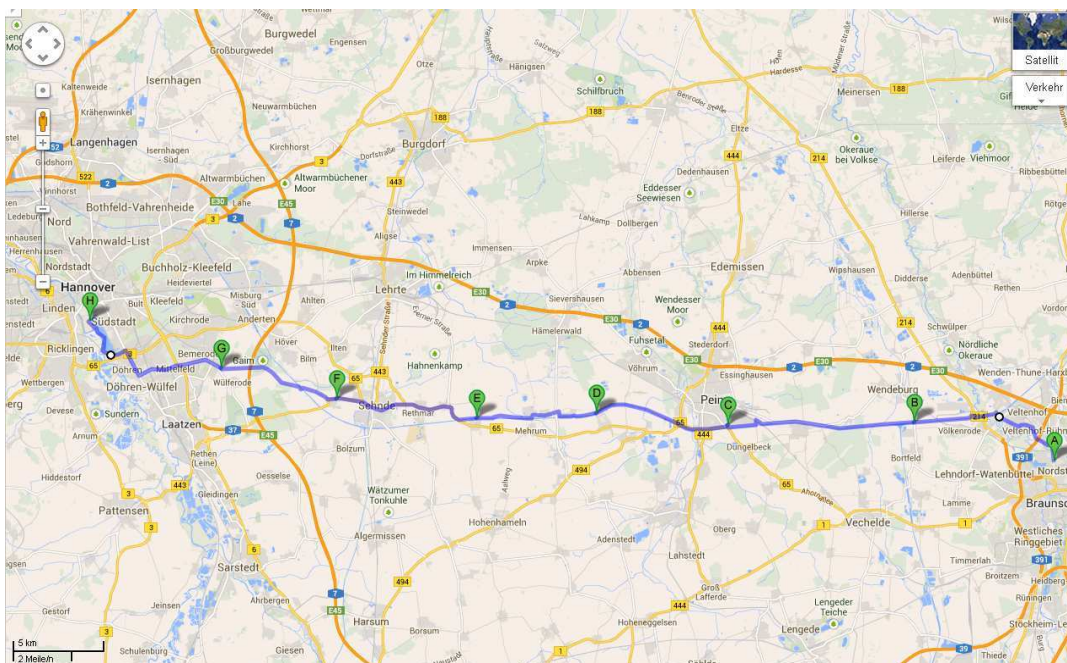
Startort: Eintracht Stadion, Hamburger Straße vor Eintracht Gaststätte

Ziel: HDI Arena Hannover (Parkplatz Stadionbad)
rechtzeitig zum Bundesligaspiel Hannover 96 - Eintracht Braunschweig um 20:30 Uhr

Anmeldung: Name, Verein, Altersklasse (mnfischer@gmx.net) oder online (www.marathonfischer.de/)

Meldeschluss: 07.11.2013 (18 Uhr)

Strecke: Es wird eine 61,0km lange Strecke, als Gruppenlauf, von Braunschweig nach Hannover angeboten. Dabei werden die Ortschaften Rünigen, Riddagshausen, Hondelage, Essenrode und Sülfeld passiert. Das Ziel ist das Stadionbad Hannover, direkt neben der HDI Arena. Es besteht auch die Möglichkeit, nur Teilabschnitte der Strecke zu laufen. Ein ein- oder aussteigen an jedem der einzelnen Verpflegungspunkte ist möglich. Ein Begleitfahrzeug wird die Läufer/innen über die gesamte Strecke begleiten.



Der genaue Streckenplan wurde mit "google-maps" erstellt.

Er kann per mail angefordert werden

Mit-dem-Fahrrad-durch-die-Liga@freenet.de

Beim geplanten 6min/km Schnitt kommt es zu folgendem Zeitplan:

Streckenpunkt	Ort und Verpfl. (VP) km	Gesamt km	km bis zum nächsten VP	Schnitt (Min.)	Pause	Zeit an	Zeit ab
A	BS, Stadion	0,0	9,6	06:00	-	-	12:00
B	Brücke Bortfeld – Wendeburg	9,6	10,9	06:00	05:00	12:57	13:02
C	PE, Am Stahldorf	20,5	7,8	06:00	05:00	14:08	14:13
D	Schwichelt, Kanalstraße	28,3	7,1	06:00	05:00	14:59	15:04
E	Haimar, Brücke	35,4	8,5	06:00	05:00	15:47	15:52
F	Wassel, Rethener Straße	43,9	7,2	06:00	05:00	16:43	16:48
G	H, Wasseler Straße	51,1	9,9	06:00	05:00	17:31	17:36
H	H, Stadionbad	61,0	-	-	-	18:35	-

Die Pausen sind so gewählt, dass langsamere Läufer/innen, an den Verpflegungspunkten die Möglichkeit haben, immer wieder zur Gruppe aufzuschließen.

Die Streckenpunkte B bis G markieren die Verpflegungs- und Pausenpunkte. Darüber hinaus wird ein Begleitfahrzeug gestellt, welches auch das Gepäck der Läufer/innen mitnehmen kann.

Verpflegung: an den Verpflegungspunkten (Wasser, Cola, Tee, Salzstangen, Bananen, Nüsse, Schokolade...)

Wertung: - Gruppenlauf - Klasseneinteilung nach DLV, keine offizielle DLV Veranstaltung

Auszeichnung: Urkunden und Ergebnisliste im Internet

Teilnehmerlimit: -offen-

Startgeld: -frei- (eine Spende für das "Familienzentrum St. Bernward in Salzgitter-Thiede" in Höhe von 10€ ist aber obligatorisch, darüber hinaus ist eine Spende in Höhe von 6€ zur Kostendeckung für Verpflegung und das Begleitfahrzeug erwünscht)

Versicherung: Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass mehrfach öffentliche Straßen benutzt bzw. überquert werden. - Nur gut trainierten Läufer/innen wird der Lauf über die gesamte Distanz empfohlen

Haftung: Die Veranstalter haften nicht für Unfälle und Diebstähle jeglicher Art

Sonstiges: Weitere Spenden sind natürlich erwünscht. Mehr zur Spendenaktion „Mit dem Fahrrad durch die Bundesliga“ unter:

<http://www.justgiving.com/Christian-Schlums>

Duschen ist im Stadionbad (Preis 3,50€) möglich.

Außerplanmäßig: Alle, die sich nicht zutrauen die Strecke zu Fuß zurückzulegen, aber gerne auch mal mit dem Fahrrad durch die Bundesliga fahren wollen, können die Läufer gerne mit dem Fahrrad begleiten! Anmeldungen dazu bitte unter mit-dem-Fahrrad-durch-die-Liga@freenet.de