

Polska - powyżej 100 maratonów+

2012

marat onow+	marat.	ultra		wiek			wiek-18			od debiutu			kilometrów co najmniej						
1	551	462	89	BEDNARZ	1	BEDNARZ	1946	8,35	1	HORAŁA	1984	17,90	1	SZLACHETKA sp.	1997	42,00	1	BEDNARZ	23 944
2	373	330	43	TORŁOP	2	TORŁOP	1966	8,11	2	TORŁOP	1966	13,32	2	SZOSTAK	2006	34,17	2	TORŁOP	16 074
3	336	279	57	SZLACHETKA sp.	3	SZLACHETKA sp.	1956	6,86	3	BEDNARZ	1946	11,48	3	DRYGALSKI	2002	26,80	3	SZLACHETKA sp.	14 622
4	306	285	21	DZIEKOŃSKI	4	HORAŁA	1984	6,39	4	SZOSTAK	1973	9,76	4	GIEMZA	2004	26,13	4	DZIEKOŃSKI	13 076
5	300	267	33	GIL	5	SPYCHALSKI	1960	5,67	5	WYKA	1976	9,44	5	KASIERSKA	2008	26,00	5	GIL	12 916
6	295	260	35	SPYCHALSKI	6	DRYGALSKI	1963	5,47	6	SZLACHETKA sp.	1956	8,84	6	MIZERA	2005	23,29	6	SPYCHALSKI	12 721
7	286	230	56	LASOTA	7	SZOSTAK	1973	5,26	7	SPYCHALSKI	1960	8,68	7	SZEWCZYK	2007	21,60	7	LASOTA	12 505
8	268	267	1	DRYGALSKI	8	DZIEKOŃSKI	1950	4,94	8	DRYGALSKI	1963	8,65	8	RUTA	2001	21,00	8	DRYGALSKI	11 316
9	258	211	47	LASOTA	9	LASOTA	1953	4,85	9	WOŹNIAK	1981	8,23	9	SZABLICKI	2004	20,13	9	LASOTA	11 253
10	251	169	82	PASEK	10	PASEK	1959	4,74	10	PISMENKO	1963	7,32	10	HORAŁA	2003	19,89	10	PASEK	11 231
11	231	171	60	RUTA	11	WYKA	1976	4,72	11	PASEK	1959	7,17	11	BEDNARZ	1983	19,00	11	RUTA	10 215
12	227	147	80	PISMENKO	12	PISMENKO	1963	4,63	12	OLBRYŚ	1967	7,00	12	UTRAJCZAK	2006	18,67	12	PISMENKO	10 203
13	223	219	4	ŻUKOWSKI	13	GIL	1946	4,55	13	LASOTA	1953	6,98	13	BORKOWSKI	2002	16,70	13	ŻUKOWSKI	9 441
14	209	180	29	GIEMZA	14	LASOTA	1951	4,23	14	DZIEKOŃSKI	1950	6,95	14	GIL	1994	16,67	14	GIEMZA	9 045
15	205	189	16	SZOSTAK	15	OLBRYŚ	1967	4,20	15	UTRAJCZAK	1977	6,59	15	KURZAJCZYK	2004	16,13	15	ŻUK	8 800
16	203	173	30	ŻUK	16	ŻUKOWSKI	1955	3,91	16	MIZERA	1969	6,52	16	OLBRYŚ	2000	15,75	16	SZOSTAK	8 775
17	194	181	13	OSKIERKO	17	OSKIERKO	1961	3,80	17	GIL	1946	6,25	17	TORŁOP	1986	14,35	17	JAKUBIK	8 612
18	193	133	60	JAKUBIK	18	MIZERA	1969	3,79	18	LASOTA	1951	6,00	18	LASOTA	1991	13,62	18	OLBRYŚ	8 373
19	189	138	51	OLBRYŚ	19	RUTA	1950	3,73	19	OSKIERKO	1961	5,88	19	LASOTA	1993	13,58	19	OSKIERKO	8 287
20	184	164	20	LUŃSKI	20	JAKUBIK	1959	3,64	20	ŻUKOWSKI	1955	5,72	20	MAŃKOWSKI	2000	13,17	20	BOGDANOWICZ	7 951
21	183	172	11	GRZYBAŁA	21	WOŹNIAK	1981	3,45	21	MAŃKOWSKI	1966	5,64	21	PASTUSZKA	2003	12,78	21	LUŃSKI	7 920
22	179	153	26	KUŚMIEREK sp.	22	MAŃKOWSKI	1966	3,43	22	KARLAK	1966	5,54	22	GRZYBAŁA	1997	12,20	22	GRZYBAŁA	7 808
22	179	156	23	HORAŁA	22	GIEMZA	1951	3,43	23	JAKUBIK	1959	5,51	23	KIESLICH	2003	11,78	23	KUŚMIEREK sp.	7 756
24	174	96	78	BOGDANOWICZ	24	KARLAK	1966	3,37	24	NAZIEMIEC	1974	5,45	24	ZAPADKA	2001	10,82	24	HORAŁA	7 732
25	172	130	42	SZYMKÓW	25	UTRAJCZAK	1977	3,20	25	PROZOROWSKI	1968	5,27	25	WOŹNIAK	2000	10,75	25	SZYMKÓW	7 585
26	170	142	28	WYKA	26	BOGDANOWICZ	1957	3,16	26	RUTA	1950	5,25	26	SIKORSKI	1999	10,69	26	WYKA	7 392
27	168	133	35	JABLOŃSKI	27	PROZOROWSKI	1968	3,11	27	GIEMZA	1951	4,86	27	PROZOROWSKI	1999	10,54	27	JABLOŃSKI	7 362
28	167	160	7	BORKOWSKI	28	GRZYBAŁA	1953	3,10	28	SZABLICKI	1960	4,74	28	CHUDY	1999	10,38	28	SZABLICKI	7 137
29	165	146	19	ZIELONKA	28	SZABLICKI	1960	3,10	29	BOGDANOWICZ	1957	4,70	29	CECHMANN	1999	9,38	29	ZIELONKA	7 110
30	163	143	20	MIZERA	30	LUŃSKI	1952	3,07	30	WNUK	1968	4,65	30	OSKIERKO	1991	9,24	30	BORKOWSKI	7 101

31	161	117	44	SZABLICKI	31	BORKOWSKI	1956	2,98	31	GRZYBAŁA	1953	4,46	31	SPYCHALSKI	1980	9,22	31	MIZERA	7 034
32	158	146	12	ROPIAK	32	ZIELONKA	1955	2,89	32	KURZAJCZYK	1965	4,45	32	GRUSZCZYŃSKI	1995	9,18	32	ROPIAK	6 760
32	158	156	2	MAŃKOWSKI	33	NAZIEMIEC	1974	2,87	33	BORKOWSKI	1956	4,39	33	KRASKA	2001	9,09	33	MAŃKOWSKI	6 682
34	156	148	8	GRUSZCZYŃSKI	34	ŻUK	1940	2,82	34	LUŃSKI	1952	4,38	33	TYBUSZEWSKI	2001	9,09	34	KARLAK	6 657
35	155	140	15	KARLAK	35	SZYMKÓW	1950	2,77	35	ZIELONKA	1955	4,23	35	WOŹNIAK	2000	8,92	35	GRUSZCZYŃSKI	6 645
36	147	139	8	CZYŻNIEWSKI	36	WNUK	1968	2,75	36	SIKORSKI	1961	4,21	36	JAKUBIK	1990	8,77	36	DUDEK	6 427
37	143	141	2	PARWANICKI	37	KURZAJCZYK	1965	2,74	37	SZYMKÓW	1950	3,91	37	DZIEKOŃSKI	1976	8,50	37	CZYŻNIEWSKI	6 265
38	140	121	19	BUREK	38	SIKORSKI	1961	2,73	38	WOŹNIAK	1961	3,91	38	ŁUKOMSKI	2000	8,42	38	BUREK	6 056
39	139	137	2	SIKORSKI	39	KUŚMIEREK sp.	1945	2,67	39	ŻUK	1940	3,76	39	PASEK	1979	7,61	39	PARWANICKI	6 049
39	139	67	72	DUDEK	40	WOŹNIAK	1961	2,53	40	ŁUKASZEWICZ	1958	3,67	40	BUREK	1993	7,37	40	STRZAŁKOWSKI	5 943
39	139	129	10	STRZAŁKOWSKI	41	GRUSZCZYŃSKI	1950	2,52	41	KULBACZYNSKI	1962	3,66	41	PISMENKO	1981	7,32	41	PROZOROWSKI	5 929
42	137	118	19	PROZOROWSKI	42	ŁUKASZEWICZ	1958	2,44	42	KUŚMIEREK sp.	1945	3,65	42	POKORNY	1995	6,65	42	SIKORSKI	5 881
43	135	124	11	CHUDY	43	CZUCHWICKI	1958	2,43	43	CZUCHWICKI	1958	3,64	43	RZĘDZICKI	1992	6,40	43	CHUDY	5 782
44	132	115	17	LIPSKI	44	DUDEK	1954	2,40	44	CECHMANN	1960	3,59	44	ROPIAK	1987	6,32	44	LIPSKI	5 702
44	132	126	6	ŁUKASZEWICZ	45	CHUDY	1955	2,37	45	GRUSZCZYŃSKI	1950	3,55	44	DUDEK	1990	6,32	45	KURZAJCZYK	5 638
46	131	126	5	CZUCHWICKI	46	CECHMANN	1960	2,35	46	DUDEK	1954	3,48	46	OLEJNICZAK	1994	6,28	46	ŁUKASZEWICZ	5 617
47	130	126	4	STAWSKI sp.	47	KULBACZYNSKI	1962	2,34	47	CHUDY	1955	3,46	47	PARWANICKI	1989	6,22	47	CZUCHWICKI	5 567
48	129	125	4	MUSIAŁOWSKI	48	BUREK	1952	2,33	48	ŁUKOMSKI	1964	3,37	48	ŁUKASZEWICZ	1990	6,00	48	STAWSKI sp.	5 517
48	129	104	25	KURZAJCZYK	49	ROPIAK	1944	2,32	49	PELC	1957	3,35	49	LUŃSKI	1981	5,94	49	WOŹNIAK	5 498
48	129	122	7	WOŹNIAK	50	PELC	1957	2,25	50	BUREK	1952	3,33	50	KARLAK	1985	5,74	50	MUSIAŁOWSKI	5 474
51	128	128	0	RZĘDZICKI	51	JABLOŃSKI	1936	2,21	51	KIESLICH	1962	3,31	51	KUŚMIEREK sp.	1979	5,42	51	WICHROWSKA	5 434
52	126	111	15	WICHROWSKA	51	STRZAŁKOWSKI	1949	2,21	52	GUZEK	1962	3,22	52	ZIELONKA	1981	5,32	52	RZĘDZICKI	5 401
53	124	123	1	GÓRNOWICZ	53	CZYŻNIEWSKI	1945	2,19	53	GÓRNOWICZ	1955	3,18	53	JABLOŃSKI	1980	5,25	53	PELC	5 388
53	124	104	20	PELC	54	GÓRNOWICZ	1955	2,18	54	ROPIAK	1944	3,16	53	CZYŻNIEWSKI	1984	5,25	54	BULSKI	5 290
55	122	121	1	CECHMANN	55	KASPRZAK	1955	2,12	55	KASPRZAK	1955	3,10	55	SZYMKÓW	1979	5,21	55	GÓRNOWICZ	5 240
56	121	116	5	KASPRZAK	55	KIESLICH	1962	2,12	56	STRZAŁKOWSKI	1949	3,09	56	NAZIEMIEC	1991	5,19	56	WNUK	5 176
56	121	112	9	WNUK	57	ŁUKOMSKI	1964	2,10	57	GRZYBOWSKI	1957	3,08	57	GÓRNOWICZ	1988	5,17	57	CECHMANN	5 156
58	120	91	29	BULSKI	57	PARWANICKI	1944	2,10	58	CZYŻNIEWSKI	1945	3,00	58	ADOLPH	1988	4,88	58	KASPRZAK	5 145
59	119	118	1	JANKOWSKI	59	GRZYBOWSKI	1957	2,07	59	WICHROWSKA	1951	2,93	59	WNUK	1987	4,84	59	GRZYBOWSKI	5 076
59	119	115	4	ZAPADKA	59	WICHROWSKA	1951	2,07	60	ZAPADKA	1953	2,90	60	WALCZAK sp.	1979	4,74	60	ZAPADKA	5 052
61	117	112	5	KULBACZYNSKI	61	STAWSKI sp.	1949	2,06	61	JABLOŃSKI	1936	2,90	61	JANKOWSKI	1986	4,58	61	JANKOWSKI	5 029
61	117	114	3	ADOLPH	61	LIPSKI	1948	2,06	62	STAWSKI sp.	1949	2,89	62	WICHROWSKA	1984	4,50	62	KULBACZYNSKI	4 976
63	115	115	0	PASTUSZKA	63	GUZEK	1962	2,06	63	LIPSKI	1948	2,87	63	KASPRZAK	1985	4,48	63	ADOLPH	4 960
64	114	80	34	GRZYBOWSKI	64	MUSIAŁOWSKI	1949	2,05	63	MUSIAŁOWSKI	1949	2,87	64	MUSIAŁOWSKI	1983	4,45	64	WALCZAK sp.	4 857
65	113	110	3	POKORNY	65	ZAPADKA	1953	2,02	65	PARWANICKI	1944	2,86	65	LIPSKI	1982	4,40	65	PASTUSZKA	4 852
65	113	103	10	OLEJNICZAK	66	RZĘDZICKI	1948	2,00	66	RZĘDZICKI	1948	2,78	66	KULBACZYNSKI	1985	4,33	66	OLEJNICZAK	4 846
67	112	110	2	UTRAJCZAK	67	PASTUSZKA	1952	1,92	67	SZEWczyk	1955	2,77	67	PARUSIŃSKI	1986	4,27	67	POKORNY	4 791
68	111	106	5	PARUSIŃSKI	68	SZEWczyk	1955	1,89	68	PASTUSZKA	1952	2,74	68	CZUCHWICKI	1980	4,09	68	UTRAJCZAK	4 741

