

Regines Geburtstagsläufchen am 11.02.15



Regine hat viele Hobbies – eines davon ist Laufen, ein anderes Feiern.

Was liegt da näher, als den Geburtstag laufend zu feiern?

Somit schreiben wir folgenden Festlauf aus:

Regines Geburtstagsläufchen

Am Mittwoch, 11.02.15 um 12:00 Uhr

Ort: An der Moorkoppel 12, Kaltenkirchen

Strecke: Marathon = 20 Runden à 2107 m plus Auftaktstück

Der Strecke ist sehr abwechslungsreich und anspruchsvoll, da auf Asphalt, Feld- und Wanderwegen u.a. in einem Wasserschutzgebiet gelaufen wird.

Verpflegung: läufergerechte Verpflegung sowie natürlich
Geburtstagskuchen, Kaffee, etc.

Startgeld: 7,00 Euro
Auszeichnung: Urkunde (Per E-Mail als PDF-Datei) plus Ergebnisliste
Teilnehmerlimit: 15 Läufer
Zeitlimit: 6 Stunden

Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr an diesem Privatlauf teil.
Er bestätigt mit seiner Anmeldung in einem ausreichenden Trainings- und Gesundheitszustand für einen Marathonlauf zu sein.

Für Diebstähle und Schadensfälle aller Art wird keine Haftung übernommen!
Umkleidemöglichkeiten u. sanitäre Einrichtungen vor Ort; Sanitätsdienst nicht vorhanden!

Anmeldungen bitte an claudia.erdmann@t-online.de:

Bitte gebt folgende Daten an:

Vor- und Nachname

Geburtsjahr

Wohnort

Vereinszugehörigkeit

Regine und wir freuen uns auf Euch!

Uli und Claudia