

**Harders & Reimers**  
präsentiert



**8. STEINBURG - ULTRAMARATHON**  
am Donnerstag, den 13.05.2010 (Himmelfahrt)  
Schirmherr: Kreispräsident H.F. Tiemann

Veranstalter: **Hohenasper SC - DLV-Genehmigt**

Ort: Hohenasper im Kreis Steinburg, ca 10km nördlich von IZ,  
Sportplatzanlage des Hohenasper SC mit Parkplatz, Umkleide-  
und Duschräumen

Distanzen: **50km - Start 8h** am Sportplatz ) Startgeld 20€ incl. Nudel-  
**43,1km - Start 9h** am Sportplatz ) essen (+5€ für Begleiter  
kürzere Distanzen auf Anfrage ) bei der Anmeldung)

Strecke: Die Strecke ist mit GPS vermessen, führt durch den nördlichen Kreis  
Steinburg auf öffentlichen Strassen, Rad- und Waldwegen sowie auf  
Spurbahnen. **Es gilt die Straßenverkehrsordnung.**

Teilnahme: Insgesamt max. 40 Starter, **geführter Gruppenlauf** in 7min. je km +  
Pausen! Die 50 + 43,1km-Läufer beginnen jeweils am Sportplatz, für  
alle weiteren Starter wird ein Shuttle eingerichtet, ebenso für etwaige  
Aussteiger. **Kein Wettkampf**, ideal jedoch für Einsteiger und Sammler.  
**Allerbeste Streckenverpflegung!**  
Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit den auf unserer Homepage  
(Laufen/Volkslauf Hohenasper) veröffentlichten Teilnahmebedingungen  
und den Erläuterungen zum Datenschutz einverstanden.

Anmeldung: Per E-mail oder Telefon mit Angabe der Startzeit/Streckenlänge an  
u.a. Adresse sowie durch Überweisung des Startgeldes bis zum  
**07.05.10**, danach erhöht sich das Startgeld um € 5! **Nachmeldung nur  
nach Rücksprache!!! Bei einer Absage bis zum 07.05.10 wird das  
Startgeld zurückerstattet.**

Adresse: Tel. 04893/373177 oder E-mail: RoFrank.Haspe@t-online.de  
Rolf Frank, Schöne Aussicht 9a, 25582 Hohenasper  
**Kto-Nr 10353356 bei der Volksbank Raiffeisenbank eG Itzehoe**  
**BLZ 222 900 31 = Hohenasper SC, Kennwort: „SUM“**  
Teilnehmerliste ab 15. März 2010 auf unserer Homepage  
[www.SC-Hohenasper.de](http://www.SC-Hohenasper.de) (Laufen)

Achter ran: Nudlessen und unser legendäres Kuchenbuffett, Siegerehrung

Ausrichter: **Hohenasper SC - Laufgruppe**

Nichts ist unmöglich  
**Harders & Reimers, Lise-Meitner-Str. 29, 25524 Itzehoe**