

3. Segeberger–Forst-Marathon

Sonntag, 06.06.2010

9.00 Uhr

Distanz:

42,195 km flache Waldwege (komplett Naturstrecke!)

4 große Runden (je 7,85 km) + 3 kleine Runden (je 3,6 km)

Zwei Getränkestände auf der großen Runde, ein Getränkestand auf der kleinen Runde!

Startgeld: (keine Rückzahlung bei Nichtteilnahme oder Ausfall des Laufes durch höhere Gewalt!!)

10 Euro (**Teilnehmer aus dem Ausland können am Start bezahlen!**)

Teilnahme:

Startberechtigt sind alle Personen, die das 18. Lebensjahr vollendet haben. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Es wird davon ausgegangen, dass alle Teilnehmer ihre Meldung unter Beachtung ihrer Leistungsfähigkeit abgeben. Achtung: Es kann am Veranstaltungstag sehr warm sein!

Zeitlimit:

6 Stunden

Auszeichnung:

Urkunde & Ergebnisliste

Teilnehmerlimit:

ca. 50 Melder

Meldeadressen:

Arne Franck, Sanddornweg 37, 24568 Kaltenkirchen

arne.franck@freenet.de Telefon: 04191/60732

Doris & Mario Sagasser, Greifswalder Str. 10, 24558 Henstedt-Ulzburg

mario.sagasser@t-online.de Telefon: 04193/95212



Veranstaltender Verein: Kaltenkirchener Turnerschaft von 1894 e.V. (KT)

Anmeldung bitte mit Namen, Jahrgang, Anschrift und E-Mail Adresse! Überweisung des Unkostenbeitrages von 10 Euro bitte auf das Marathonkonto 128042059 der KT bei der Sparkasse Segeberg (BLZ 23051030). Verwendungszweck: SE Forst Marathon!

Erst nach Eingang des Startgeldes ist der Startplatz sicher!

Meldeschluss:

01.06.2010

Sonstiges:

Sanitäre Anlagen = Fehlanzeige

Anfahrtsweg:

Der Waldgebiet Segeberger Forst liegt in Schleswig-Holstein zwischen Bad Bramstedt (Abfahrt A7) und Bad Segeberg nördlich der 206! Wenn man auf der 206 zwischen den kleinen Ortschaften Fuhlenrrie und Bockhorn am Kreuzungspunkt Hartenholm (Süden)/Bad Segeberg (Osten)/Bad Bramstedt (Westen) und Heidmühlen (Norden) von der 206 in Richtung Heidmühlen abbiegt, dann muss man von der ganz geraden Straße kurz vor der ersten Rechtskurve nach links in einen Sandweg abbiegen (rechts dann ein Waldspielplatz). Nach wenigen hundert Meter gabelt sich der Sandweg, leicht rechts befindet sich dann das Start/Ziel. Fahrzeuge können dort am Wegrand abgestellt werden! Eine Google Earth Skizze der Laufstrecke kann von Arne Franck oder Mario Sagasser per E-Mail zugeschickt werden!