

## Zomermeerderdaagse Van 28.7 t/m 5.8 2012

Aangezien de zomermaanden erg rustig zijn op het ultraloopgebied, hebben wij bedacht een 9daagse ultraloop te organiseren. We lopen o.a. van het noordelijkste puntje van Limburg naar het drielandenpunt. Je kunt voor alle 9 dagen inschrijven, maar ook voor *een of meerdere* dagen. Met uitslagenlijst en oorkonde. Per dag wordt ca 45 km gelopen. Plaats: ergens in Limburg of rondom Boxmeer. Starttijd: elke dag om 09.00 uur Maximaal aantal deelnemers 25, dag-etappelopers mogen er meer zijn.

Bij deze loopjes wordt de route niet gepijld, maar wordt een file verstrekt die in de garmin gps horloge. gezet kan worden

Alle ultralopen zijn goed verzorgd, dwz minimaal elke 10 km verzorging, bij warm weer meer.

## Rondje Boxmeer Twaalf twaalf twaalf

In 2012 zal Willem zijn 1212<sup>de</sup> marathon/ultra lopen. Om dit te vieren, zullen we de Ronde van Boxmeer lopen, door het geweldige maasheggen- en maasduinen gebied, aan twee zijden van de Maas. Datum 12.12.2012, start om 12.12 uur Kosten 12 euro Afstand 48 km (dit is 4x12) Maximaal aantal deelnemers 50

## 3<sup>e</sup> Dwars door het groene hart, 15 sep 2012

Groepsloop  
In samenwerking met Jos Broersen is een fantastische tocht uitgezet in zijn eigen omgeving, Alphen aan de Rijn. Begonnen als een tocht ter gelegenheid van zijn 60<sup>e</sup> verjaardag en dus 60 km. Ook al wordt Jos ouder, de afstand blijft toch ongeveer 60 km. Starttijd: om 09.00 uur  
Maximaal aantal deelnemers 25

Kosten 10 euro



## Limburg halfzwaarste 18 feb en 17 mrt 2012

Groepslopen

Een goede conditietest voor Limburgs Zwaarste is deze route te lopen verdeeld over twee dagen. Dus de echte route, maar dan 2x 50 km. Enne, ook dit is geen makkie!!

Start 18.2 bij de RKHBS in Heerlen en op 17.3 bij het Hijgend Hert in Vijlen. (verzamelen bij RKHBS in Heerlen) Starttijd: om 09.00 uur, kosten 10 euro  
Maximaal aantal deelnemers 25

## 6<sup>e</sup> Limburgs Zwaarste 21 april 2012

De tocht der tochten, 60, 80 of 100 km.

Een pittige, boeiende en afwisselende ultraloop. Ook dit jaar hopen wij dat Limburg op zijn mooist zijn naam meer dan waar zal maken. Dit houdt in dat u een schitterende ultraloop gaat maken. De route is zo ontworpen, dat wanneer onderweg blijkt dat de 100 km of 80 km toch te hoog is gegrepen, er makkelijk een lus van 20 km kan worden ingekort. In totaal zijn het ruim 2500 hoogte meters en in mijn ogen is dit dan ook een van de zwaarste ultralopen van Nederland.

Er zijn 9 verzorgingsposten. U kunt douchen na afloop en er is een (bewaakte) kleedruimte

Kosten 20 – 40 euro, afhankelijk van afstand en tijd van inschrijving.

Met oorkonde, uitslagenlijst en een leuke herinnering.



## 9<sup>e</sup> Rondje Amsterdam 7 juli 2012

Voor de 23<sup>e</sup> keer alweer wordt deze loop in samenwerking met de LAT georganiseerd en dat staat garant voor genieten van alles wat Amsterdam aan natuur te bieden heeft.

Iedereen die deze ronde voltooit, is een winnaar. De route is exact gemeten, 61,3 km, en helemaal gepijld. De start is om 9 uur, sluitingstijd is 18 uur. Na afloop krijg je een oorkonde en medaille als bewijs van je prestatie en je komt in de uitslagenlijst.



Deze loopjes kosten 14 euro,  
bij na-inschrijving 16 euro.

## 6e Herfst Ultraloop Berg en Dal 13 oktober 2012

Een pittige, boeiende en afwisselende ultraloop. De tocht van Berg en Dal gaat door natuurgebieden als de Duivelsberg, het Hengstdal, het Nederrijk en de Sint Jansberg. De vele klimmen brengen u naar prachtige vergezichten en liefelijke doorkijkjes. Elk van deze gebieden kent zijn eigen karakter, waar we de mooiste paden en plaatsen van hebben uitgezocht.

De start is om 9 uur, sluitingstijd is 18 uur. De loop is helemaal gepijld. Na afloop krijg je een oorkonde en medaille als bewijs van je prestatie en je komt in de uitslagenlijst.

Deze tocht moet tot de zwaardere tochten gerekend worden.

## 6<sup>e</sup> Bos-Duin-Strand-ultraloop Castricum 14 april 2012

De Bos-Duin-Strand-loop maakt zijn naam meer dan waar. Gedurende de gehele tocht zijn er mooie panorama's over de duinen, de zee en over bloembollenvelden. Maar uitzichten zijn er alleen als er geklommen wordt. Duin en strand betekent ook veel zand. De loop is helemaal gepijld. 'Castricum', zoals de tocht ook wel genoemd wordt, alleen één van de mooiste, maar ook één van de zwaarste tochten van Nederland. Na afloop is er een verdiende oorkonde en medaille en je komt in de uitslagenlijst. De start is stipt om 9 uur, sluitingstijd is 18 uur.

# 2012

## Willem's loopjes

- ✓ Amsterdam
- ✓ Berg en Dal
- ✓ Castricum
- ✓ Limburgs Zwaarste
- ✓ Limburg halfzwaar
- ✓ Zomermeerdagse
- ✓ Door het groene hart
- ✓ Rondje Boxmeer

Aanmelden via  
[www.funrunner.nl](http://www.funrunner.nl)



Meer informatie??  
Willem 0610158367  
Annemarie 0646247426  
Of een emailtje natuurlijk  
[funrunner2@home.nl](mailto:funrunner2@home.nl)  
en bij nood  
[annemariehosli@zonnet.nl](mailto:annemariehosli@zonnet.nl)