

Ausschreibung zur Marathon Serie „**Speck – weg**“ im Volkspark Prenzlauer Berg in Berlin

„**Den Brocken in Berlin bezwingen**“ und
„**Rund um den Brocken in Berlin**“

Der Volkspark Prenzlauer Berg ist ein Trümmerberg, der nach dem 2. Weltkrieg entstand. Er liegt in unmittelbarer Nähe zum S-Bahnhof Landsberger Allee. Er bietet übersichtliche Wald- und Grasflächen, zahlreiche belaubbare Wege mit und ohne Asphalt. Hier finden und fanden auch schon in den achtziger Jahren die Berliner Berglaufmeisterschaften – für Männer 6, für Frauen 3 Runden – statt.

Termin: zwischen den Feiertagen vom **27.12 bis 30.12.2013 (4 Läufe im Wechsel auf den Strecken – über den Brocken und – um den Brocken)**

Strecke 1: 18 Runden a = 2,345 km; 87,2 Höhenmeter pro Runde, 1570 Höhenmeter gesamt. Davon sind 2/3 Asphalt-, 1/3 Naturwege. Am **27. und 29.12.2013**

Strecke 2: 20 Runden a = 2,11 km; ca. 30 Höhenmeter pro Runde, 600 Höhenmeter gesamt. Davon sind 2/3 Asphalt-, 1/3 Naturwege. Am **28. und 30.12.2013**

Start: **9:00 Uhr** am Kinderspielplatz; Zugang über Otto-Marquardt-Straße an der Nordostseite des Parks.
Die erste Runde wird von mir begleitet (für „Ersttäter“). **Kein Zeitlimit!**

Treffpunkt: Möglich zwischen **7:45 und 8:15** beim Veranstalter in der Schneeglöckchenstr. 15, 10407 Berlin; dann gemeinsamer Weg zum Start; oder direkt am Spielplatz im Volkspark Prenzlauer Berg.

Verpflegung: Tee, Wasser, Cola, Kekse, u. m.

Unkostenbeitrag: 8,- Euro, zahlbar am Start.

Meldung: Im Internet:
27.12.: <http://my4.raceresult.com/details/index.php?eventid=21927&lang=de>
28.12.: <http://my4.raceresult.com/details/index.php?eventid=21929&lang=de>
29.12.: <http://my4.raceresult.com/details/index.php?eventid=21928&lang=de>
30.12.: <http://my4.raceresult.com/details/index.php?eventid=21930&lang=de>
per Telefon 030/4233802 oder über E-Mail: sigrid_eichner@web.de
Meldung am Start begrenzt möglich. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Auszeichnung: Ergebnisliste und Urkunde im Internet (<http://my.raceresult.com>)
Serienwertung, Medaille oder Erinnerung

Anfahrt: S-Bahn Station: Landsberger Allee, beide Ausgänge; Fußweg über die Storkower Straße; im gegenüberliegenden Wohngebiet den zehngeschossigen Wohnblock finden.
Auto: Nach Stadtplan Landsberger Allee, Oderbruchstraße, am Ende des Parks links in die Otto-Marquardt-Straße PLZ: **10407**

Sonstiges: Keine DLV Veranstaltung; Versicherung ist Sache der Teilnehmer; ein reiner Naturlauf ohne Duschen und Unterstellmöglichkeiten (Regen); Parkplätze an der Straße vorhanden.
Bei extremen Glatteis laufen wir nur um den „Brocken“ herum.
Der Veranstalter haftet nicht für Schäden jeder Art.

Spaß und Freude beim Bezwingen der Strecke. *Sigrid Eichner*