

## Ausschreibung zum Marathon im Volkspark Prenzlauer Berg in Berlin

### „Den Brocken in Berlin bezwingen“

Der Volkspark Prenzlauer Berg ist ein Trümmerberg, der nach dem 2. Weltkrieg entstand. Er liegt in unmittelbarer Nähe zum S-Bahnhof Landsberger Allee. Er bietet übersichtliche Wald- und Grasflächen, zahlreiche belaubbare Wege mit und ohne Asphalt. Hier finden und fanden auch schon in den achtziger Jahren die Berliner Berglaufmeisterschaften – für Männer 6, für Frauen 3 Runden – statt.

**Termin: 19. und 20. Dezember 2009**

**Strecke:** 17 Runden a = 2,5 km; 87,2 Höhenmeter pro Runde, 1482,4 Höhenmeter gesamt. Davon sind 2/3 Asphalt-, 1/3 Naturwege.

**Start:** **8:30 Uhr** am Kinderspielplatz im Park; Zugang über Oderbruch Straße. Die ersten 2 Runden werden gemeinsam gelaufen. Kein Zeitlimit!

**Treffpunkt:** Möglich zwischen **7:45 und 8:00** beim Veranstalter in der Schneeglöckchenstr. 15, 10407 Berlin; dann gemeinsamer Weg zum Start, oder direkt am Spielplatz

**Verpflegung:** Tee, Wasser, Cola, Kekse, u. m.

**Unkostenbeitrag:** 8 Euro, zahlbar am Start Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Meldung:** Sofort und bis 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn per Telefon 030/4233802 oder über E-Mail: sigrid\_eichner@web.de  
Soforturkunde, Medaille oder Erinnerung, Ergebnisliste im Internet

**Anfahrt:** S-Bahn Station: Landsberger Allee, beide Ausgänge; Fußweg über die Storkower Straße; im gegenüberliegenden Wohngebiet den zehngeschossigen Wohnblock finden.  
Auto: Nach Stadtplan Landsberger Allee, Oderbruchstraße. PLZ: **10407**

**Sonstiges:** keine DLV Veranstaltung; Versicherung ist Sache der Teilnehmer; ein reiner Naturlauf ohne Duschen und Unterstellmöglichkeiten (Regen); Parkplätze an der Straße vorhanden.  
Der Veranstalter haftet nicht für Schäden jeder Art.

Spaß und Freude beim Bezwingen der Strecke.

*Sigrid Eichner*