

1. Oberpfälzer Zwei-Täler-Marathon

Marathon mit relativ flacher Strecke rund um den malerischen Ort Kallmünz (Lkr. Regensburg)

Termin: Sonntag, 19. März 2023, individueller selbstständiger Start zwischen 8:00 und 12:00 Uhr

Veranstaltung: Trainingsmarathon zur Erhaltung der Fitness nach den Regeln der Zählerordnung des 100 Marathon Clubs

Start/Ziel: Schulstraße 1 in 93182 Duggendorf (Kreis Regensburg)

Strecke: Die Strecke führt von Duggendorf über den Radweg die Naab aufwärts nach Kallmünz. Nach dem Überqueren der alten Steinernen Brücke laufen wir links durch den historischen Ortskern (km 7) weiter auf dem Radweg über Traidendorf das Vilstal hinauf nach Rohrbach. Im Zentrum Rohrachs laufen wir rechts über die Brücke und steigen in den Jurasteig ein, um vom Vils- hinüber ins Naabtal zu wechseln. Über Loisnitz kommen wir hinab ins Naabtal nach Eich und laufen zurück nach Kallmünz, überqueren die Naab erneut und laufen über Fischbach nach Schirndorf. Der Halbmarathon wird hier erreicht. Der Weg führt uns weiter ins Waldgebiet Raffa und in einem Bogen zurück nach Kallmünz, weiter den Fluß hinab nach Krachenhausen, einen kurzen Anstieg hinauf nach Mühlschlag und hinab nach Heitzenhofen (km 40). Ab da sind es nur doch 2,2, Kilometer auf vertrautem Weg zurück nach Duggendorf. Die Strecke wurde mit dem Präzisionsmessrad vermessen. Ein GPX-Track wird zur Verfügung gestellt.

Orga-Team: Andreas Brey (laufiebe.tumblr.com) & friends, Schulstraße 1 93182 Duggendorf

Startgeld: 0 Euro

Teilnehmerlimit: 30 Teilnehmer/innen, Mindestteilnehmerzahl 3

Anmeldung: ab sofort per E-Mail (andreasbrey@gmx.de) bis zum Erreichen des Teilnehmerlimits, alternativ bis 1 Stunde vor dem Start möglich. Pflichtangaben: Name, Jahrgang, Wohnort und geplante Streckenlänge, optional: Verein

Zeitmessung: Jeder Teilnehmer misst seine Bruttozeit im Ziel durch eine GPS-Uhr / Smartphone selbst. Nach dem Lauf ist die Bruttozeit durch einen aussagekräftigen Nachweis bis 24 Uhr an den Organisator per E-Mail zu übermitteln.

Auszeichnungen: Urkunden per pdf. Die Ergebnisliste ist nach dem Lauf online unter laufiebe.tumblr.com abrufbar.

Verpflegung: Wasser, Zitronentee im Start-Zielbereich. Bitte einen eigenen Trinkbecher oder eine Trinkflasche mitbringen.

Zeitlimit: 8:30 Stunden plus Toleranz (nach Absprache mit dem Veranstalter)

Parkplätze: Am Gemeindezentrum und am Sportplatz (200 Meter entfernt) ausreichend vorhanden.

Hinweis: Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr an diesem nicht angemeldeten Lauf teil. Für Diebstahl und Schadensfälle aller Art wird keine Haftung übernommen! Umkleidemöglichkeiten, sanitäre Einrichtungen und Sanitätsdienst sind nicht vorhanden! Die Aktiven bestätigen mit ihrer Anmeldung, dass sie damit einverstanden sind, dass sämtliche Fotos und Daten, die im Zusammenhang mit dem Lauf stehen, ohne Vergütungsansprüche für Sportberichte auf Internetseiten genutzt werden dürfen! Wir behalten uns vor, Anmeldungen - ohne Angabe von Gründen - abzulehnen.

Folgt uns auf Facebook und Instagram unter „Naabtal 50 Ultralauf“