

100-km-Läufe in Westfalen

von 1969 bis 2006



von Christoph Wenzel

100-km-Läufe in Westfalen von 1969 bis 2006

Unna 100-km-Läufe 1969 - 1996	3
Ergebnisse Unna 100-km-Läufe bis 10:05 Std.	26
Ergebnisse Unna 100-km-Läufe Frauen bis 12:21 Std.	58
Ergebnisse Unna 50-km-Lauf 1996	61
Hamm 100-km-Läufe 1976 - 1988	63
Ergebnisse Hamm 100-km-Läufe bis 10:05 Std.	77
Ergebnisse Hamm 100-km-Läufe Frauen	92
Rheine 100-km-Läufe 1991 - 2002	94
Ergebnisse Rheine 100-km-Läufe	103
Ergebnisse Rheine 100-km-Läufe Frauen	118
Ergebnisse Rheine 50-km-Lauf 1997	121
Arnsberg 100-km-Läufe 1996 - 2006	124
Ergebnisse Arnsberg 100-km-Läufe	134
Ergebnisse Arnsberg 100-km-Läufe Frauen	138
Ergebnisse Arnsberg 50-km-Läufe	139
Vergleich der 100-km-Läufe in Westfalen	143
Westfälische 100-km-Strassenlauf-Meisterschaften 1991 - 2004	147
Ergebnis-Zusammenfassungen Westfälische 100-km-Meisterschaften	159
Westdeutsche 100-km-Strassenlauf-Meisterschaften 1993 - 2004	162
Ergebnis-Zusammenfassungen Westdeutsche 100-km-Meisterschaften	173
Ergebnisse Westfälische und Westdeutsche 100-km-Meisterschaften	176
Ergebnisse Deutsche 100-km-Meisterschaften in Westfalen	
Hamm 1988 + Unna 1989 + Rheine 1992 + 1993 + 2002	249

100 Km Läufe von Unna

25. Oktober 1969: 10 Jahre nach dem 1. 100-km-Lauf von Biel sammelten sich am Abend 363 Läufer/innen hinter der Startlinie in Unna vor dem Bornekamptal zum Start des 1. 100-km-Laufs von Unna. Horst Altenhoff war im Juni 1969 begeisterter Finischer in Biel gewesen und hatte den TV Unna mit dem 1. Vorsitzenden Heinz Raschke von der Ausrichtung eines solchen Laufes auf einer großen Runde überzeugt.

1969 war der 27jährige Kölner Helmut Urbach Sieger in 8:59:10 Std., Siegerin war die 51jährige Hamburgerin Eva-Maria Westphal in 13:19:40 Std. Beide waren lange Jahre im Ultramarathonlauf erfolgreich und bekannt. In Unna standen sie am häufigsten ganz oben auf dem Siegetreppchen: Helmut 5 mal und Eva-Maria 4 mal.

Von 1970 bis 1990 war das erste September-Wochenende Traditionstermin für den größten und bekanntesten 100-km-Lauf in Deutschland. Am 4.9.1971 waren erstmals über 1000 Läufer/innen am Start. Helmut Urbach siegte zum dritten Mal und lief als erster Mensch in 6:57:55 Std. die 100 km unter 7 Stunden.

Bis 1974 lag der nördlichste Streckenpunkt bei km 35 auf Höhe Bergkamen, lange Schleifen nach Osten bis vor Werl und vor Wickede komplettierten die 100-km-Runde.

1975 war der Kreis Unna vergrößert worden und der 100-km-Rundkurs wurde in Richtung Norden bis Lünen und Werne geführt. Einige Steigungen und lange Geraden konnten entfallen. Von 1976 bis 1988 blieb die Streckenführung gleich. Start auf der Herderstraße, von 1976 bis 1988 der gleiche Rundkurs durch den Kreis Unna über Holzwickede, Bergkamen, Werne, Bönen und zurück durch Unna-Billmerich und das Bornekamptal zum Ziel im Herderstadion.

Der 37jährige Schweizer Heinz Hasler aus Herzogenbuchsee lief 1975 Streckenrekord in 6:44:52 Std. 1976 lief die mehrfache Marathon-Weltrekordlerin Christa Vahlensieck aus Wuppertal ihren einzigen 100-km-Lauf und kam als erste Frau der Welt unter 8 Stunden am frühen Morgen des 5.9. nach 7:50:37 Std. ins Ziel im Herderstadion. Werner Rathert aus Dortmund lief in 8:03:42 Std. Weltbestzeit für Blinde.

1971 bis 1974 lagen die Teilnehmerzahlen bei etwa 1100, 1975 bis 1985 bei rund 800. Unna war DER 100-km-Lauf in Deutschland. Bekannte und unbekannte Läufer/innen aus Unna, Hamm, Westfalen, Deutschland und dem Ausland kamen immer wieder gern zu diesem Traditionslauf. Der Start am Abend auf der Herderstraße, der Lauf durch die Nacht, Tiefs am frühen Morgen auf der zweiten Streckenhälfte und ein Erholen mit Durchlaufen bis ins Ziel ... Die Liste der Siegerinnen und Sieger enthält viele bekannte Namen. Gerd Rettig vom TV Unna hat erfasst, dass bei der großen Runde zwischen 60 und 80 % der Starter das Ziel erreichten.

1989 wurde am 30.9. die 3. Deutsche Meisterschaft im 100-km-Straßenlauf in Unna ausgerichtet. Dieser sportliche Höhepunkt fand auf einem schnellen 10-km-Rundkurs in Unna-Lünern mit Start um 7 Uhr morgens statt. Der TV Unna bildete mit dem TV Eintracht Lünern-Stockum hierfür eine Veranstalter-Gemeinschaft. Damals war bei den Männern ein „Höllen“-Anfangstempo mit Zeitverlusten der Ersten von 17 bis 36 min. auf der zweiten Hälfte „üblich“. Heinz Hüglin aus Ettenheim lief in 6:37:52 Std. seine absolute persönliche Bestzeit als Deutscher Meister. Eine sehr gute Renneinteilung (3:40:27 und 3:46:25) brachte Birgit Lennartz aus St. Augustin in 7:26:52 Std. nicht nur den Titel, sondern auch eine neue Weltbestzeit auf amtlich vermessener Strecke.

Der 21. Unna-100-km-Lauf fand 4 Wochen vorher erstmals auf einem zwei Mal zu durchlaufenden 50-km-Kurs statt. Die Sollzeit wurde von 24 auf 20 Stunden verkürzt. 1990 traten auf dieser Strecke nur noch 520 Aktive an, die Zielpassage nach einer 50-km-Runde verführte 46 % zur Aufgabe. Nur noch 282 Finischer 1990 - das reichte nicht mehr zur Kostendeckung. Nach 22 Jahren wurde auch der langjährig aktive große Helferkreis deutlich kleiner, weshalb die Tradition endete.

Die Anzahl der Teilnahmen bei den Unna-100-km-Läufen wurden sorgfältig erfasst. 20 mal erfolgreich waren Horst Altenhoff (Unna) und Günter Hartmann (Bielefeld), 21 mal Manfred Groß (Lünen). 22 mal lief Klaus Althaus (Hagen) ins Ziel.

1996 gab es ein Comeback des Hunderterers: die 4. Westdeutschen und die 6. Westfälischen Meisterschaften im 100-km-Straßenlauf wurden wie 1989 auf dem 10-km-Kurs in Unna-Lünern ausgetragen. Sieger war der „schnellste Frisör“ aus Bönen Heinrich Karlsohn in 7:17:35 Std., Siegerin Eva Schröder aus Schieder-Schwalenberg in 9:29:25 Std. Dieser insgesamt 24. 100-km-Lauf blieb der letzte Ultramarathonlauf in Unna.

Der „100-km-Lauf und Marsch“ von Unna war wie sein Vorbild in Biel mit einer Sollzeit von 24 Stunden (bis 1988) offen für Läufer und für Wanderer. Dies Angebot wurde entsprechend genutzt: die Spitze konnte auf dem flachen Kurs der großen Runde schnelle Zeiten erreichen, im Mittelfeld wurde die lange Strecke im Laufen mit Gehpausen bewältigt, Wanderer hatten bei guter Versorgung genügend Zeit zur Bewältigung dieser Herausforderung im Gehschritt.

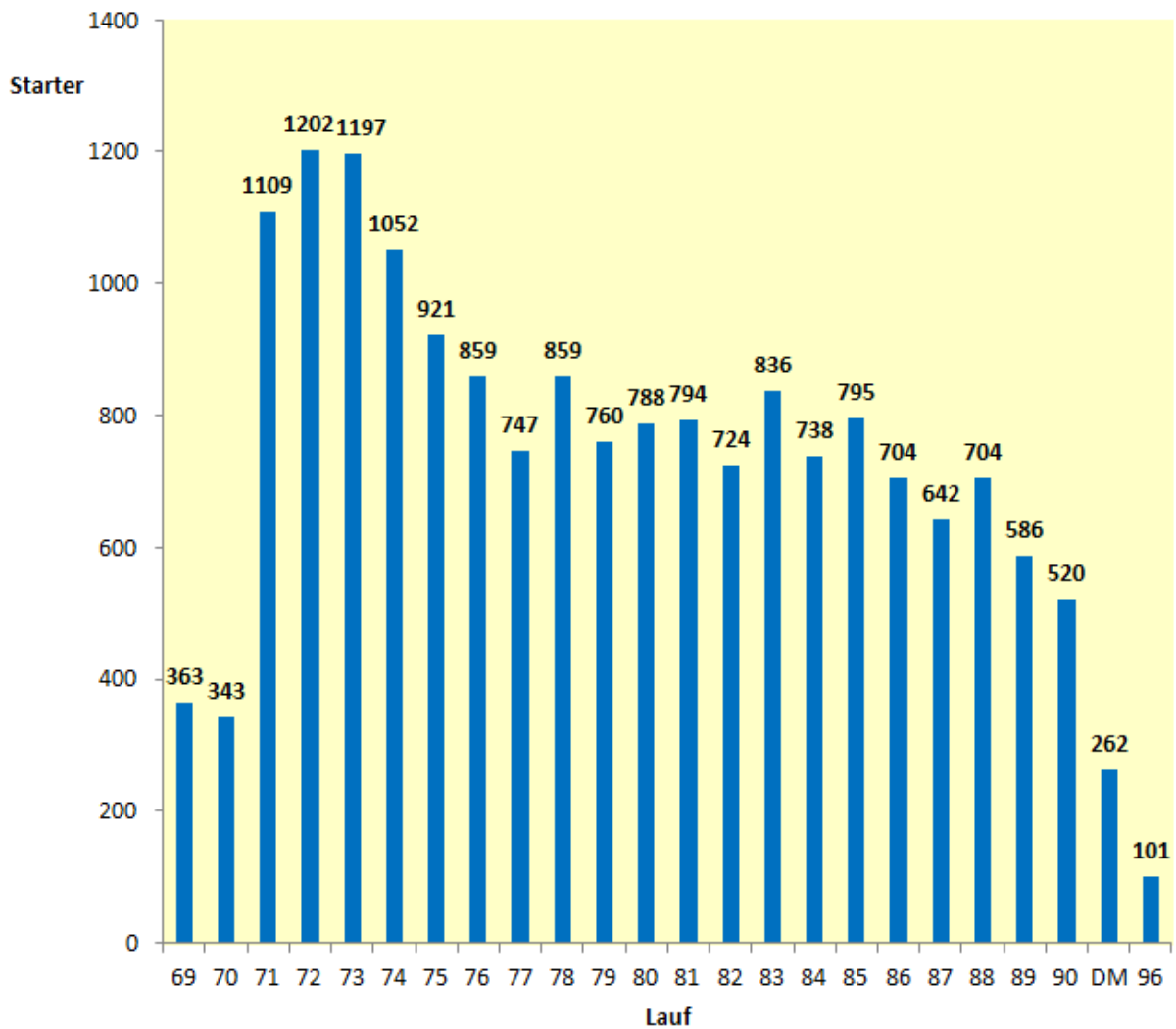
Der 10-km-Kurs in Unna-Lünern für die Meisterschaften war mit 13 Stunden Sollzeit nur für schnellere Läufer/innen zu schaffen.

Dem entsprechend gab es weniger Starter und schnellere Laufzeiten als beim Hunderter auf der großen Runde.

Neben dem 100-km-Lauf wurden ein 50-km-Lauf und ein 5 x 10-km-Staffellauf mit gutem Zuspruch ausgetragen.

Der organisatorische Aufwand bei Start um 7 Uhr auf einer 10-km-Runde und Zielschluß um 20 Uhr ist deutlich geringer als die Austragung auf einer 100-km-Runde über 24 Stunden.

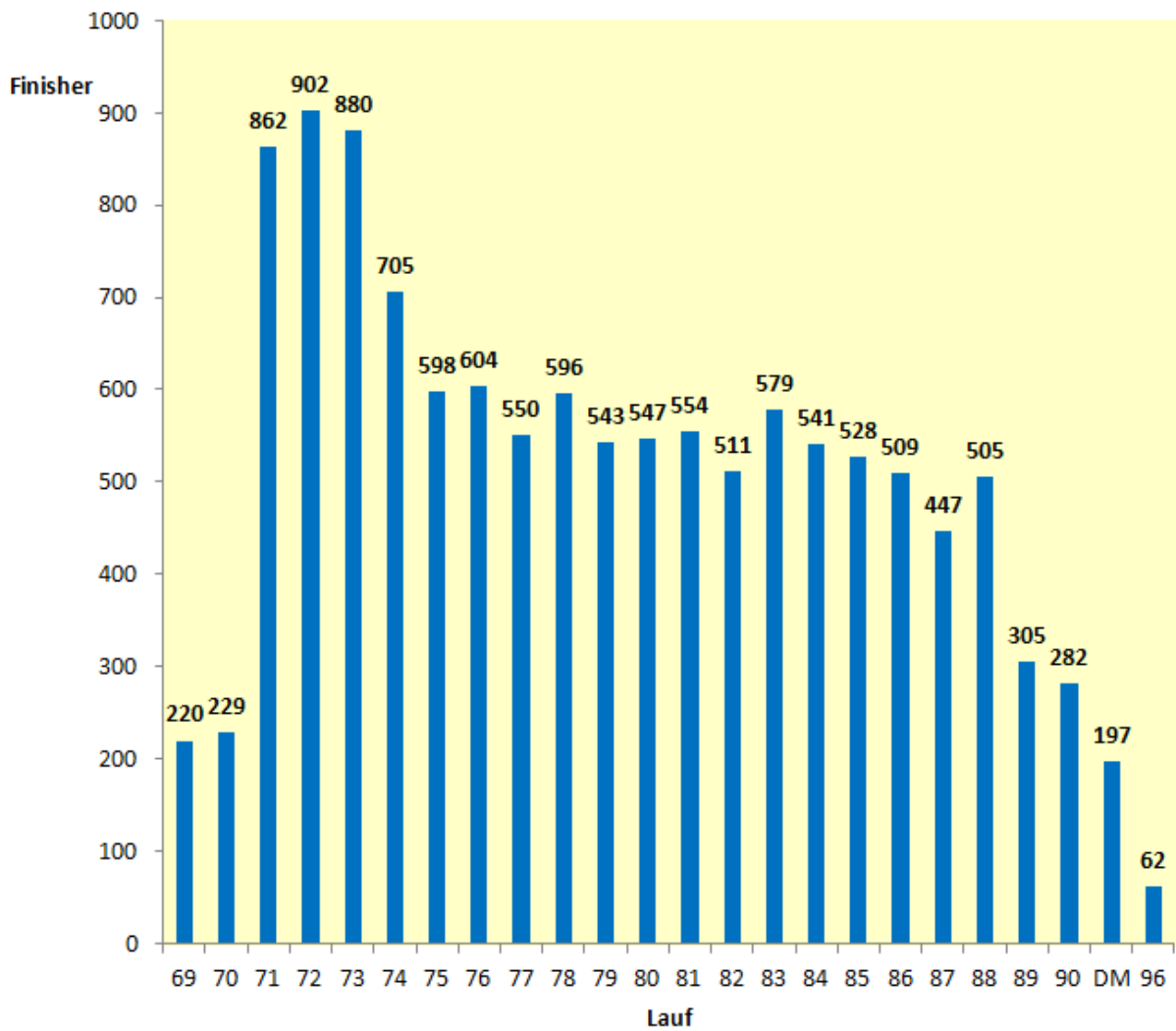
Starter Unna 100-km-Läufe 1969 - 1996



17606 Läufer/innen starteten bei diesen 24 Unna 100-km-Läufen.



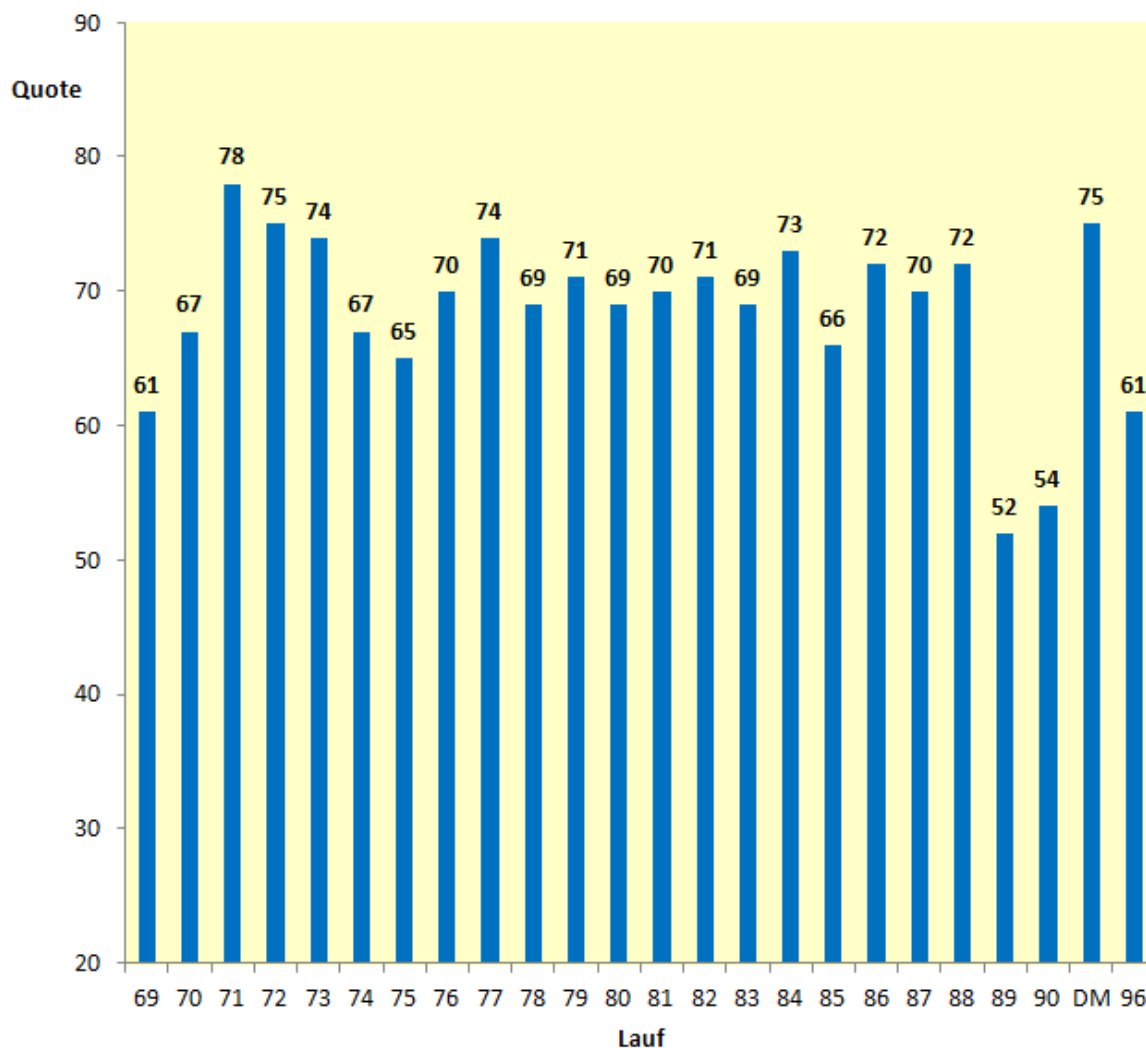
Finisher Unna 100-km-Läufe 1969 - 1996



12256 Läufer/innen erreichten das Ziel.



Finisher-Quoten Unna 100-km-Läufe 1969 - 1996



Die Finisher-Quote lag insgesamt bei 69,6 % (12256 von 17605).

Nach 61 % beim ersten Lauf 1969 schwankte die Quote in den 19 Läufen danach zwischen 64 und 78 %.

Sie betrug 71 % im 1.-10. Lauf und 70 % im 11.-20. Lauf.

Auf der 50-km-Runde 1989 und 1990 liefen nur 53 % der Starter/innen ins Ziel.

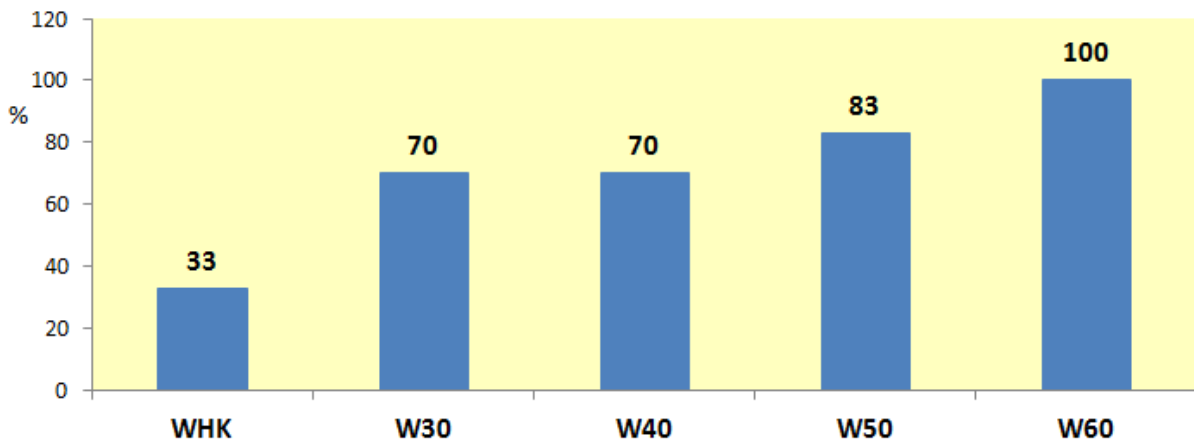
Bei der Deutschen Meisterschaften erreichten 75 % der Starter/innen das Ziel;
bei den Westdeutschen/Westfälischen Meisterschaften 1996 waren 62 % Finisher.

1988 wurde die Quote der Finisher nach Altersklassen aufgeschlüsselt.

In diesem Jahr erreichten 72 % der gestarteten Männer und 67 % der gestarteten Frauen das Ziel - also rund 70 % der Starter/innen kamen ins Ziel.

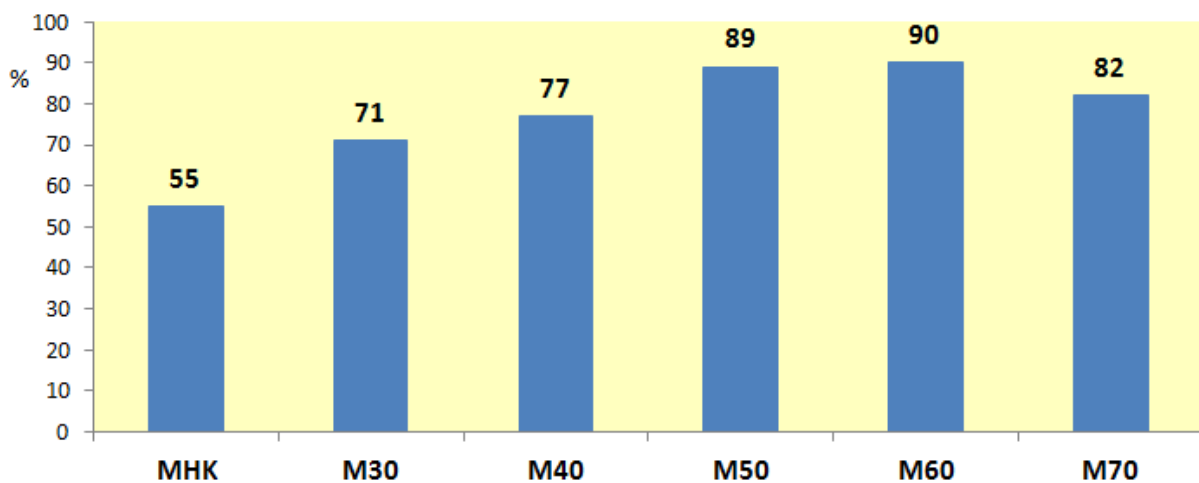
Quote der Finischer je Altersklasse Frauen

Unna 100-km-Lauf 198



Quote der Finischer je Altersklasse Männer

Unna 100-km-Lauf 198



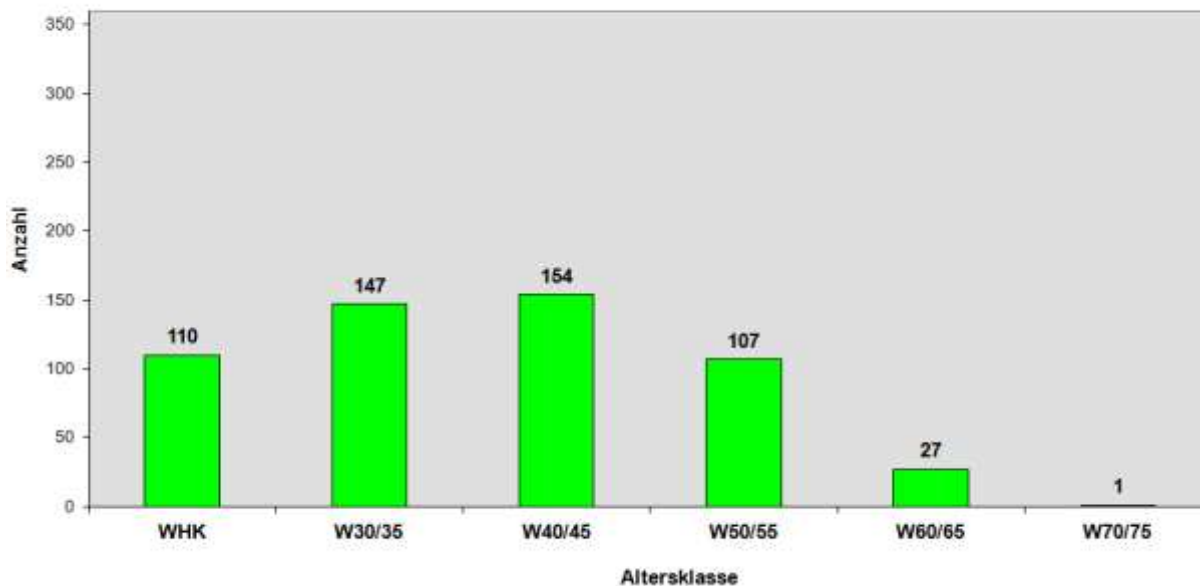
Bei Frauen und Männern gaben die unter 30-jährigen am häufigsten den Lauf auf, die über 50-jährigen Starter/innen wiesen die höchsten Finisher-Quoten auf.

Es liefen insgesamt in Unna 546 Frauen (4,5 %) und 11710 Männer (95,5 %) ins Ziel.

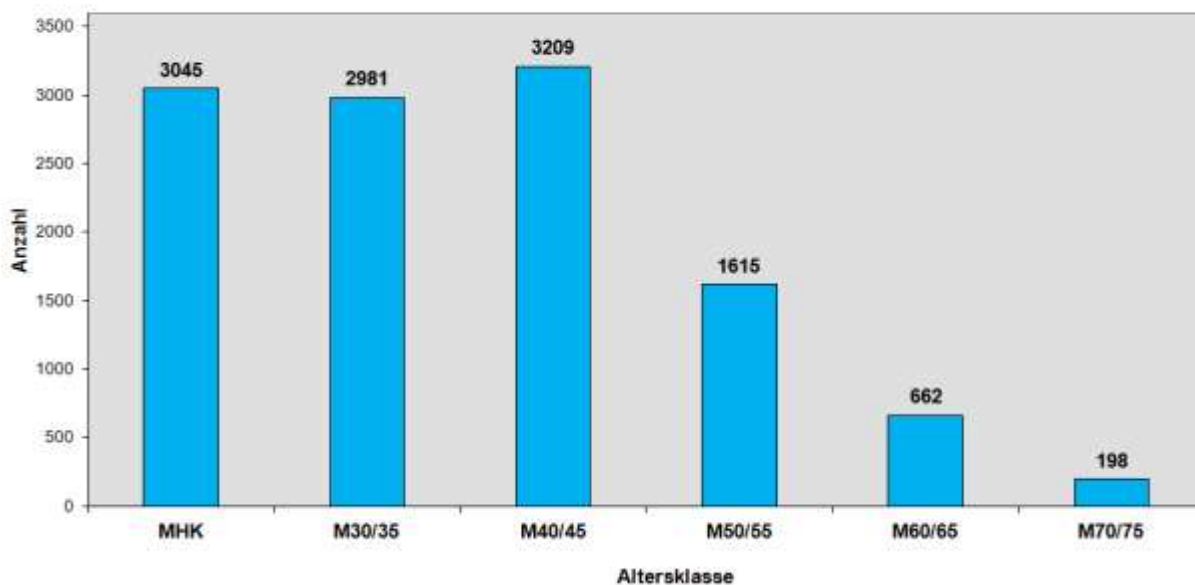
1969 und bei der DM 1989 gab es keine Altersklassen-Wertungen.
 1970 bis 1988 gab es Altersklassen-Wertungen in 10-Jahres-Abständen.
 1989, 1990 und 1996 gab es Altersklassen-Wertungen in 5-Jahres-Abständen.

Hier sind alle Ergebnisse für die Altersklassen der Übersichtlichkeit halber in 10-Jahres-Abständen dargestellt.

Unna 100-km-Läufe 1969 - 1996 Finisher pro Altersklasse Frauen

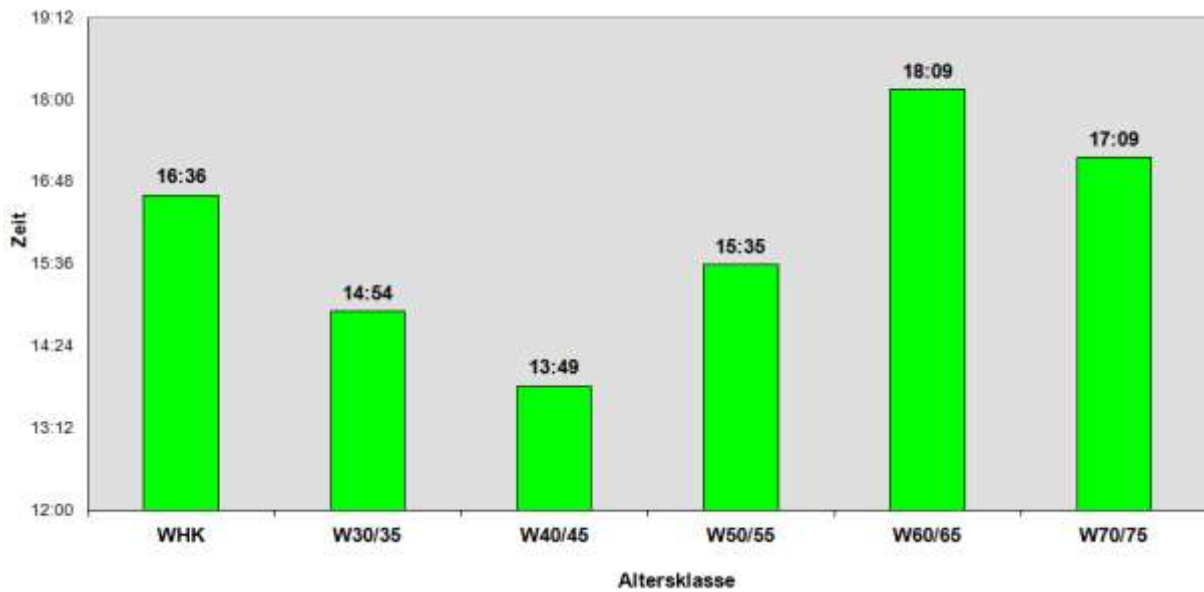


Unna 100-km-Läufe 1969 - 1996 Finisher pro Altersklasse Männer

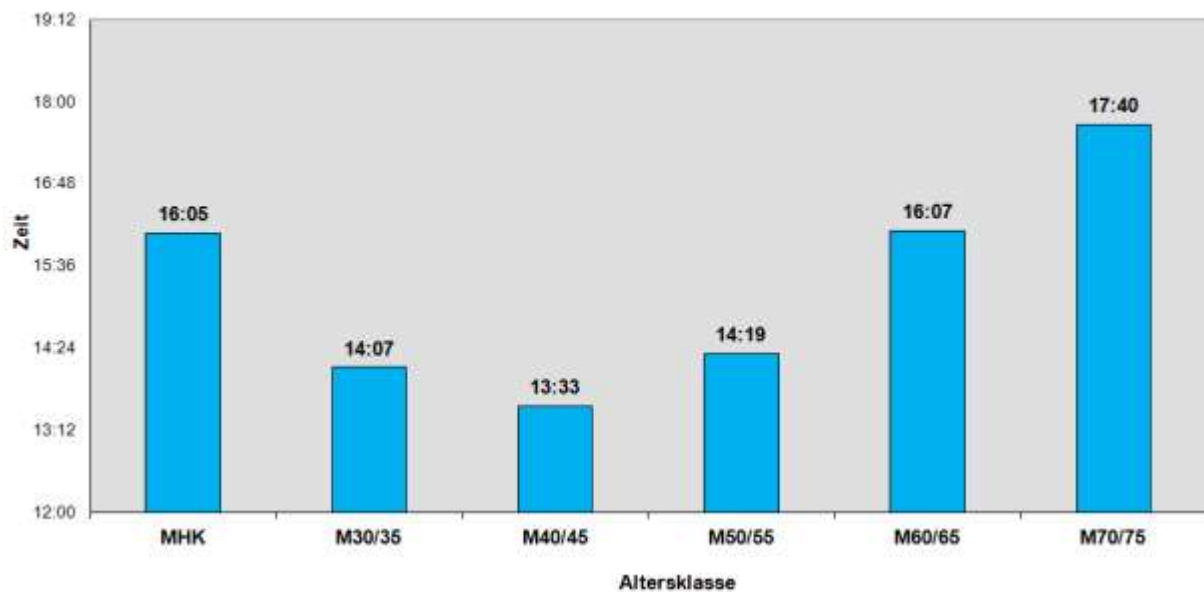


Ultraläuferinnen und über 60-jährige nahmen nur selten an den 100-km-Läufen von Unna teil – ihre Quoten erhöhten sich nur allmählich.

Unna 100-km-Läufe 1969 - 1996 Zeiten der Altersklassen Frauen



Unna 100-km-Läufe 1969 - 1996 Zeiten der Altersklassen Männer

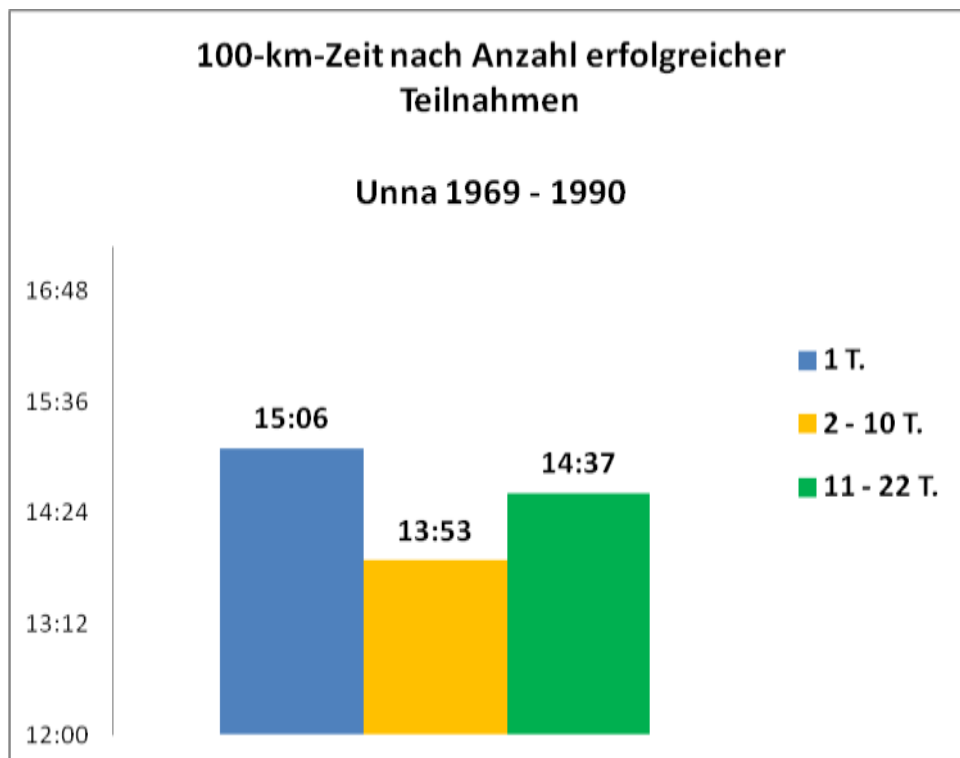


Die durchschnittlichen Laufzeiten in den verschiedenen Altersklassen ergaben nicht unbedingt erwartete Ergebnisse:

Unter 30-jährige waren in den Unna 100-km-Läufen im Durchschnitt ihrer Altersklassen rund 100 Minuten langsamer als die 50-59 jährigen Finisher!

Die Altersklassen der 40-49 jährigen waren bei den Frauen und bei den Männern im Durchschnitt die schnellsten.

Die Zeiten der M40/45er waren im Mittel nur 16 min. schneller als die der W 40/45er! Ultraläuferinnen sind bei der Renneinteilung deutlich realistischer und erfolgreicher als die meisten Männer.



Die Zeiten beim ersten erfolgreichen 100-km-Lauf in Unna waren gut eine Stunde langsamer als bei der Gruppe der 2. bis 10. Teilnahme.

Die Gruppen von 2- bis 10-maligen Finishern in Unna liefen sehr ähnliche Durchschnittszeiten zwischen 13:46 und 14:00 Std.

Teilnehmer/innen, die mehr als 10 mal in Unna erfolgreich waren, brauchten länger als die Gruppe der 2- bis 10-maligen Finisher.

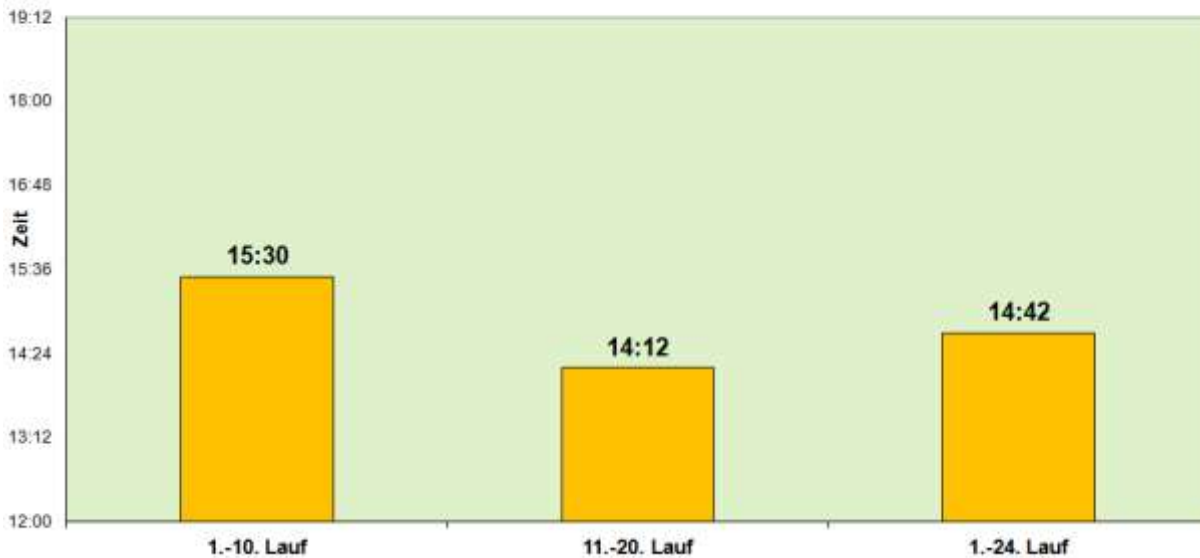
Ersteilnehmer waren gern Bundeswehr-Rekruten, die nach einem erfolgreichen 100-km-Marsch (-Lauf) als erlebnisreicher Abwechslung vom Alltag mit einem Tag Sonderurlaub belohnt wurden.

Die meisten Rekruten nahmen nur einmal als Marschierer teil.

Dies erklärt die unerwartet langsame Durchschnittszeit der unter 30-jährigen Männer und der Ersteilnehmer.

Unter den 11- bis 22-mal Erfolgreichen waren die Altersklassen ab 50 Jahren häufiger, so dass die Laufzeiten etwas langsamer als die Gruppe der 2- bis 10-maligen Finisher waren.

Unna 100-km-Läufe Vergleich der Durchschnittszeiten 1969 - 1996



10 Jahre nach dem 1. Bieler 100-km-Lauf in der Schweiz begannen der TV Unna und die Stadt Unna mit den 100-km-Läufen im Kreis Unna.

Beim 1.-10. Lauf von 1969 bis 1978 gab es 8652 Starter und 6146 Finisher.

Beim 11.-20. Lauf von 1979 bis 1988 waren es 7485 Starter und 5264 Finisher.

Die mittleren Laufzeiten verbesserten sich von 15:30 auf 14:12 Stunden.

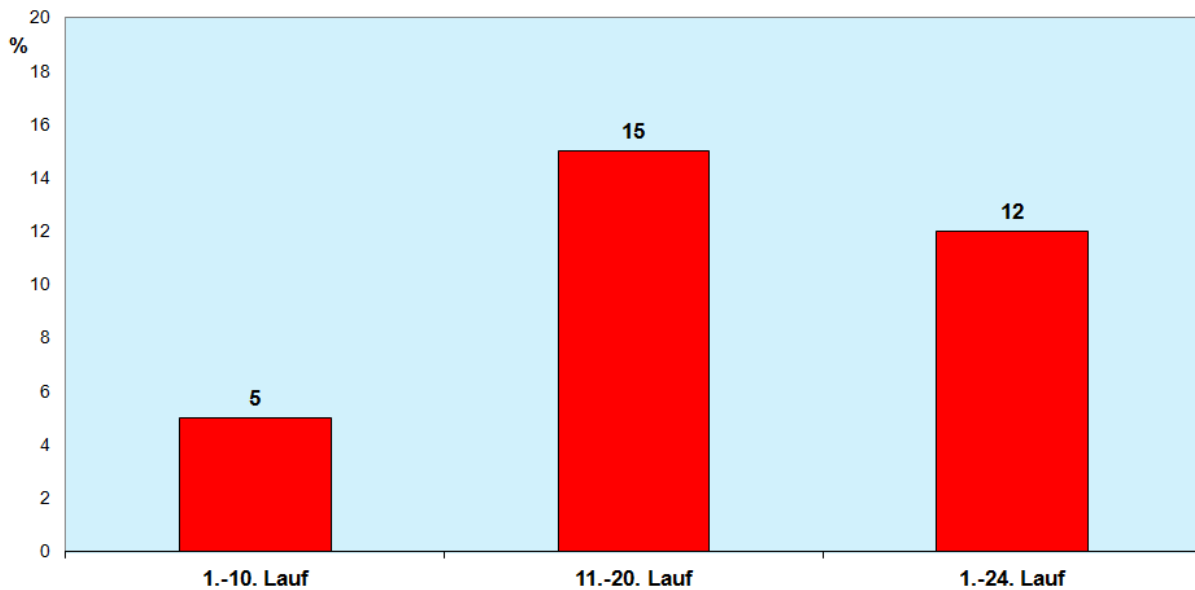
Die durchschnittliche Laufzeit über alle 24 Läufe betrug 14:41:45 Stunden.

Beim 1.-10. Lauf betrug das Durchschnittsalter der Finisher 39 Jahre; im Mittel wurden zwei erfolgreiche Zieleinläufe in Unna geschafft.

Beim 11.-20. Lauf betrug das Alter im Mittel 41 Jahre; im Mittel hatten die Finisher 3,5 erfolgreiche Teilnahmen in Unna erreicht.

Bei der Deutschen Meisterschaft 1989 betrug das Durchschnittsalter der Finisher 41,8 Jahre – 1996 bei den Westdeutschen und Westfälischen Meisterschaften 45,9 Jahre.

Unna 100-km-Läufe Quote der Finisher bis 10:00 Std. 1969 - 1996



Beim 1.-10. Lauf liefen 5 % der Finisher 10 Stunden oder schneller, beim 11.-20. Lauf waren es 15 %!

In der 80er Jahren wuchs die Zahl der leistungsorientierten Ultraläufer/innen.

1989 und 1990 galt auf dem 50-km-Rundkurs eine Sollzeit von 20 Stunden, statt vorher 24 Stunden auf der großen Runde.

Die Durchschnittszeit dieser beiden Läufe verbesserte sich auf 13:12 Std., allerdings bei deutlich höherer Aufgabequote und weiterer Abnahme der Finisherzahl.

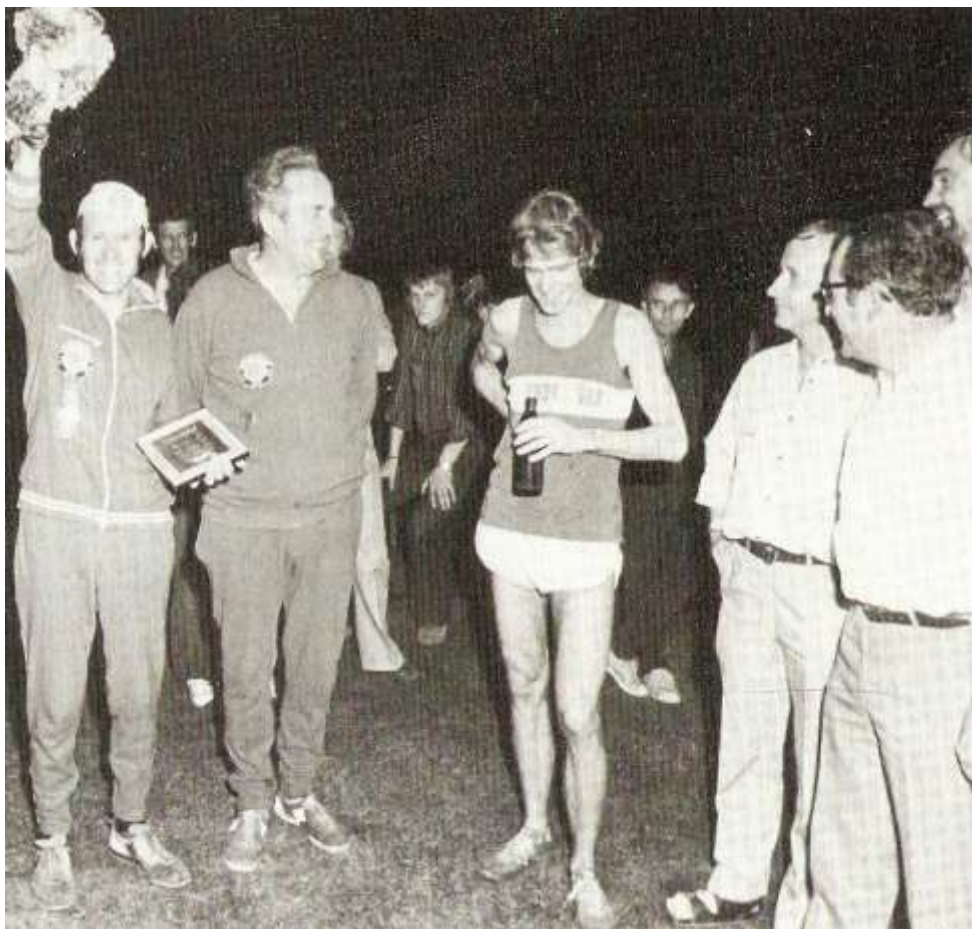
Die Meisterschaftsläufe auf dem schnellen 10-km-Rundkurs in Unna-Lünern wurden von weniger Teilnehmer/innen viel schneller gelaufen:

Die DM 1989 hatte eine Durchschnittszeit von 8:51:27 Std. mit 88 % Zieleinläufen von 10 Stunden und schneller (174 von 197 Finishern).

Der Lauf 1996 (überwiegend Starter zu den Westdt. und Westfäl. Meisterschaften) hatte eine Durchschnittszeit von 9:44:21 Std. mit 68 % Zieleinläufen von 10 Stunden und schneller (42 von 62 Finishern).



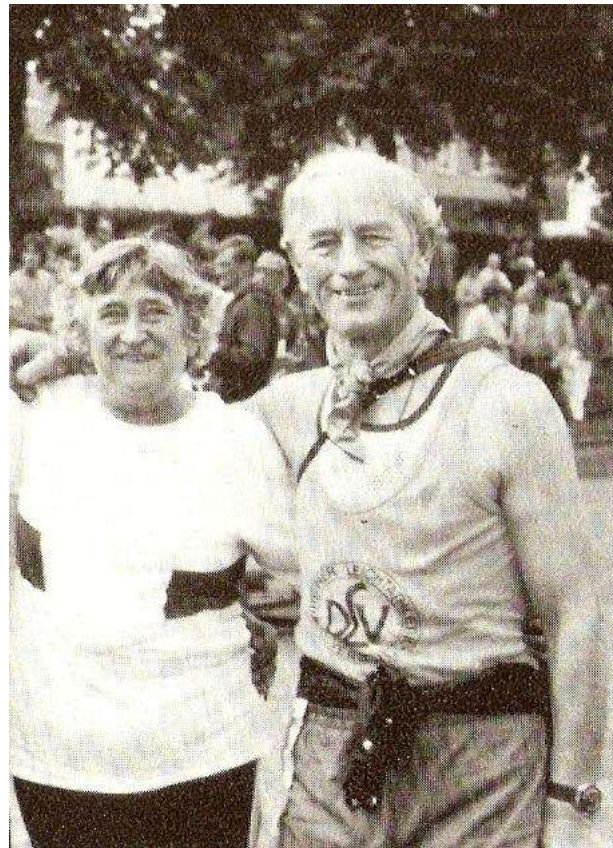
Start 100-km-Lauf Unna 1976



Adolf Bremm und Helmut Urbach



Gerd Rettig und Horst Altenhoff



Eva-Maria Westphal (Hamburg) und Willi Pona (Kamen)



Unna 100-km-Lauf 1981: Start auf der Herderstraße



Unna 100-km-Lauf 1979: nach dem Start

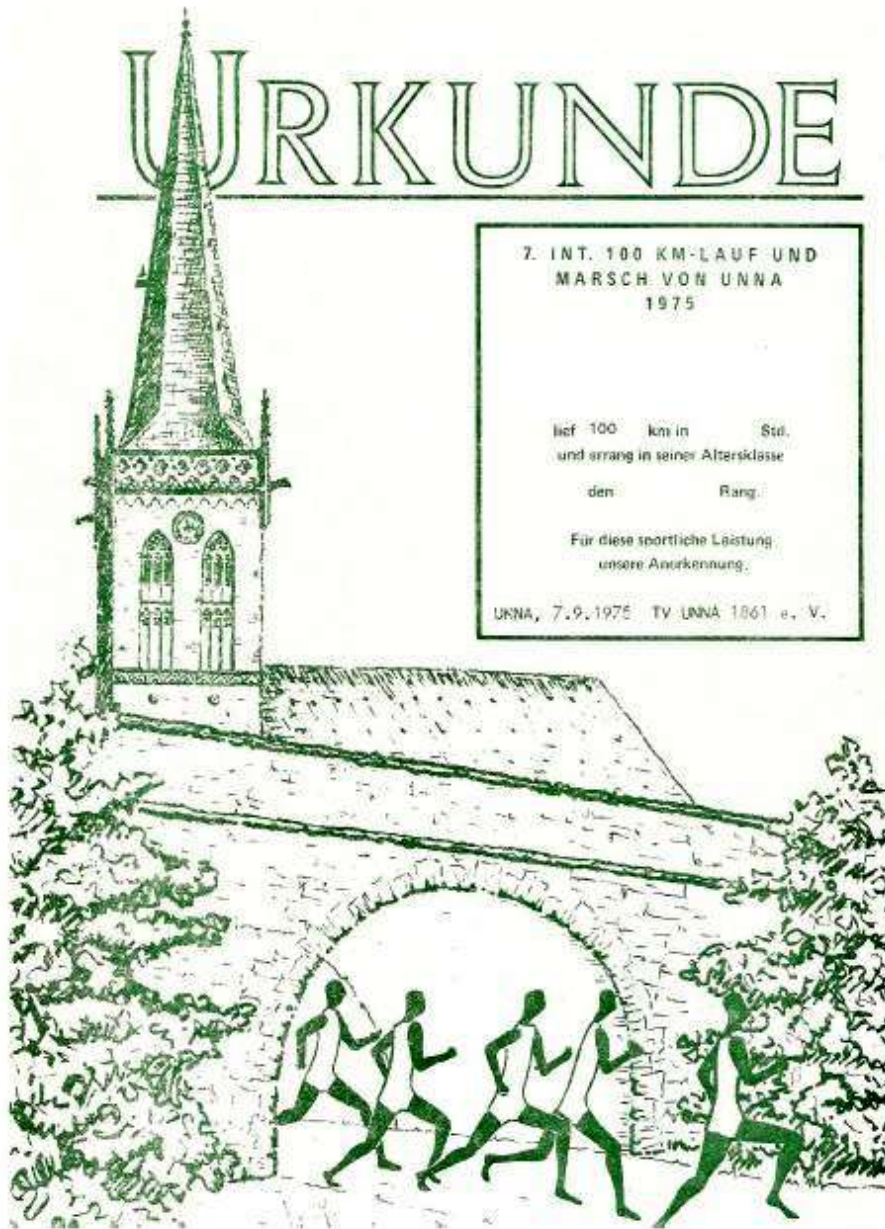
Ulrich Schröter (402), Josef Hagemann (145), Harry Arndt (278)



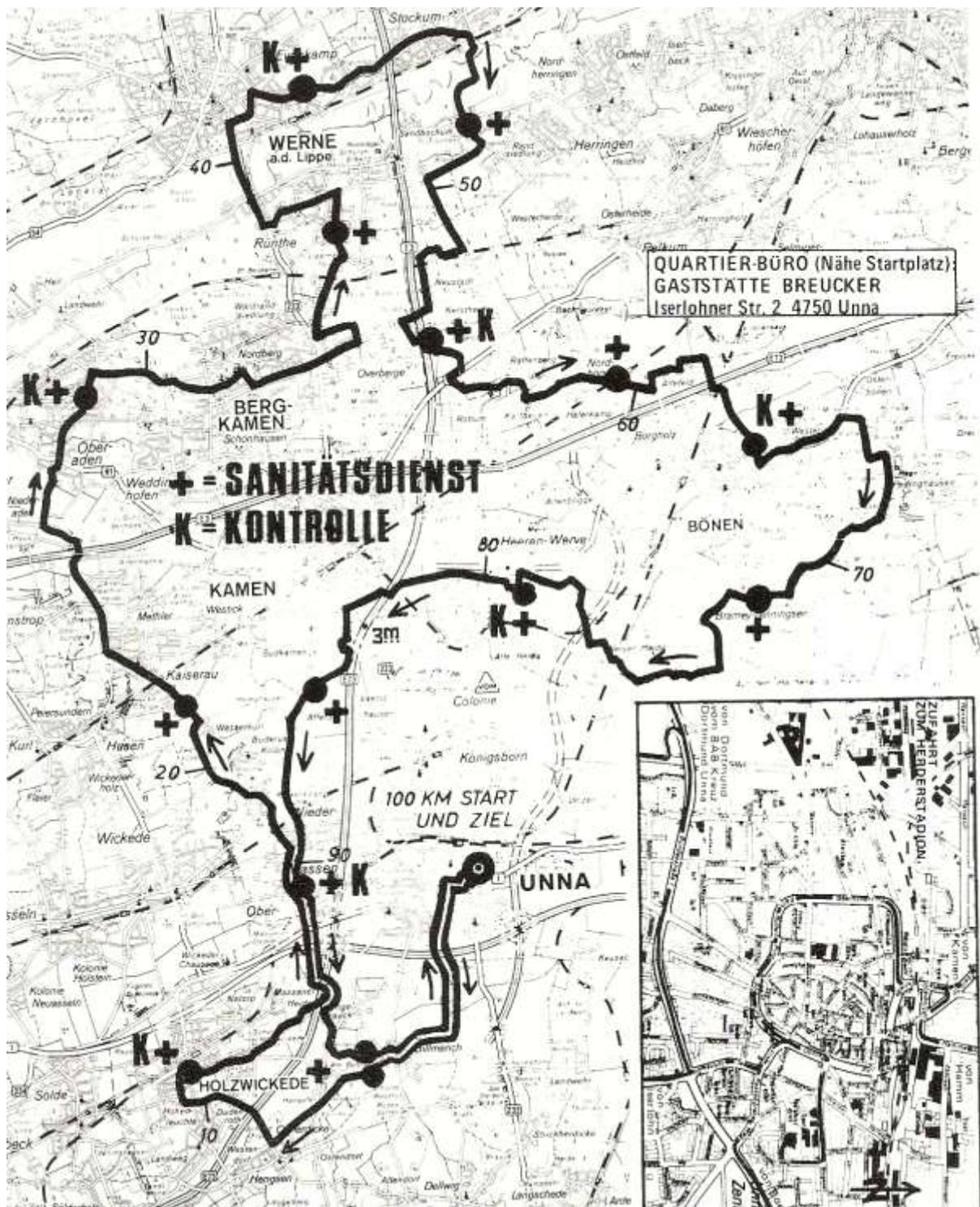
Unna 100-km-Lauf 1975: Ziel im Herderstadion



Unna-Lünern 100-km-Lauf 1996







Unna 100-km-Rundkurs 1976 bis 1988

„Die große Runde“

Siegerinnen und Sieger der 100-km-Läufe in Unna 1969 – 1996



25./26.10.1969	Starter: 363	im Ziel: 220	
	Helmut Urbach	Köln-Porz	08:59:10 Std.
	Eva-Maria Westphal	Hamburg	13:19:40 Std.
05./06.09.1970	Starter: 343	im Ziel: 229	
	Helmut Urbach	Köln-Porz	07:45:04 Std.
	Eva-Maria Westphal	Hamburg	12:14:09 Std.
04./05.09.1971	Starter: 1109	im Ziel: 862	
	Helmut Urbach	Köln-Porz	06:57:55 Std.
	Eva-Maria Westphal	Hamburg	10:11:51 Std.
23./24.09.1972	Starter: 1202	im Ziel: 902	
	Jürgen Bergmann	Krefeld	07:34:39 Std.
	Eva-Maria Westphal	Hamburg	11:10:01 Std.
08./09.09.1973	Starter: 1197	im Ziel: 880	
	Adolf Bremm	Büchenbeuren	06:59:14 Std.
	Edith Holdener-Meisterhans	Zug / SUI	10:28:37 Std.
	Elfriede Fendt	Wien / AUT	10:28:37 Std.



Siegerinnen und Sieger der 100-km-Läufe in Unna 1969 – 1996



10./11.09.1974	Starter: 1052	im Ziel: 705	
	John Berry	Wakefield / GBR	07:23:50 Std.
	Christel Vollmerhausen	Wuppertal	10:09:17 Std.
06./07.09.1975	Starter: 921	im Ziel: 598	
	Heinz Hasler	Herzogenbuchsee / SUI	06:44:52 Std.
	Edith Holdener-Meisterhans	Zug / SUI	09:19:32 Std.
04./05.09.1976	Starter: 859	im Ziel: 604	
	Adolf Bremm	Büchenbeuren	06:57:55 Std.
	Christa Vahlensieck	Wuppertal	07:50:37 Std.
03./04.09.1977	Starter: 747	im Ziel: 550	
	Hermann Tonnemann	Meerbusch	07:35:55 Std.
	Ruth Wolfertz	Solingen	12:21:38 Std.
02./03.09.1978	Starter: 859	im Ziel: 596	
	Johannes Urbanek	Sinzingen	07:31:51 Std.
	Jutta Lauterbach	Erkrath	10:55:38 Std.



Siegerinnen und Sieger der 100-km-Läufe in Unna 1969 – 1996



01./02.09.1979	Starter: 760	im Ziel: 543	
	Helmut Urbach	Köln-Porz	07:19:40 Std.
	Gisela Duschl	Frankenthal	11:37:33 Std.
06./07.09.1980	Starter: 788	im Ziel: 547	
	Helmut Urbach	Köln-Porz	07:09:09 Std.
	Erika Dreger	Hochdorf	09:47:37 Std.
05./06.09.1981	Starter: 794	im Ziel: 554	
	Alfons Everz	Köln	07:08:53 Std.
	Rosemarie Rölle	Neumarkt	11:46:49 Std.
04./05.09.1982	Starter: 724	im Ziel: 511	
	Wolfgang Karaschkewitz	Frankfurt	07:19:43 Std.
	Waltraud Reisert	Hösbach	09:05:03 Std.
03./04.09.1983	Starter: 836	im Ziel: 579	
	Gerd Boldhaus	Hamburg	06:55:10 Std.
	Helga Schwochow	Norderstedt	10:40:08 Std.



Siegerinnen und Sieger der 100-km-Läufe in Unna 1969 – 1996



03./04.09.1984	Starter: 738	im Ziel: 541	
	Gerd Boldhaus	Hamburg	07:08:28 Std.
	Beate Jansen	Hannover	09:15:18 Std.
07./08.09.1985	Starter: 795	im Ziel: 528	
	Herbert Volkhardt	Bad Vilbel	07:10:51 Std.
	Beate Jansen	Hannover	08:51:42 Std.
06./07.09.1986	Starter: 704	im Ziel: 509	
	Wolfgang Schwerk	Langenfeld	07:04:38 Std.
	Katharina Janicke	Weinsheim	08:49:35 Std.
05./06.09.1987	Starter: 642	im Ziel: 447	
	Peter Schulze	Berlin	07:40:43 Std.
	Helga Schwochow	Norderstedt	09:35:14 Std.
03./04.09.1988	Starter: 704	im Ziel: 505	
	Gerd Boldhaus	Hamburg	07:14:44 Std.
	Gisela Fricke	Emsdetten	10:16:59 Std.



Siegerinnen und Sieger der 100-km-Läufe in Unna 1969 – 1996



02./03.09.1989	Starter: 586	im Ziel: 305	
	Toni Unkelbach	Lahnstein	07:27:44 Std.
	Gisela Fricke	Emsdetten	10:00:00 Std.
01./02.09.1990	Starter: 520	im Ziel: 282	
	Ewald Feldmann	Neuenrade	07:01:19 Std.
	Winnie Pennigstorff	Göttingen	09:49:50 Std.
30.09.1989	Starter: 262	im Ziel: 197	
DM	Heinz Hüglin	LV Ettenheim	06:37:52 Std.
	Birgit Lennartz	ASV St. Augustin	07:26:52 Std.
06.09.1996	Starter: 101	im Ziel: 62	
	Heinrich Karlsohn	LF Bönen	07:17:35 Std.
	Eva Schröder	LG Lippe-Süd	09:29:25 Std.



1. - 24. Unna 100-km-Lauf 1969 - 1990 + DM 1989 + 1996

<u>J.</u>	<u>Pl.-g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>	<u>Teiln.</u>
DM	1	Heinz Hüglin	1950	LV Ettenheim	1	M30	06:37:52	
75	2	Heinz Hasler	1938	Herzogenbuchsee / SUI	2	M30	06:44:52	1
DM	3	Hartmut Häber	1950	Triathlon Hub Nürnberg	3	M30	06:47:25	
DM	4	Burkhard Lennartz	1967	ASV St. Augustin	1	MHK	06:54:56	
83	5	Gerd Boldhaus	1940	Hamburg	1	M40	06:55:10	6
75	6	Hans van Kasteren	1942	Schiedam-Kethel / NED	4	M30	06:56:08	1
75	7	Siegfried Bauer	1941	Köln	5	M30	06:56:08	1
71	8	Helmut Urbach	1942	Porz-Ensen	2	MHK	06:57:55	3
76	9	Adolf Bremm	1936	Büchenbeuren	2	M40	06:57:55	3
DM	10	Manfred Träger	1949	Triathlon Hub Nürnberg	3	M40	06:58:38	
73	11	Adolf Bremm	1936	Büchenbeuren	6	M30	06:59:14	2
90	12	Ewald Feldmann	1951	Neuenrade	7	M30	07:01:19	2
DM	13	Hans-Jürgen Seydler	1941	SCC Berlin	4	M40	07:01:45	
DM	14	Burkhard Widera	1959	TV Lengerich	8	M30	07:03:44	
86	15	Wolfgang Schwerk	1955	Langenfeld	9	M30	07:04:38	4
83	16	Harry Arndt	1937	Rodenbach	5	M40	07:07:00	3
84	17	Gerd Boldhaus	1940	Hamburg	6	M40	07:08:28	7
DM	18	Helmut Dreyer	1957	VfL Wolfsburg	10	M30	07:08:52	
81	19	Alfons Everz	1947	Köln	11	M30	07:08:53	2
80	20	Helmut Urbach	1942	Porz-Eil	12	M30	07:09:09	5
86	21	Winfried Koch	1953	Arnsberg	13	M30	07:09:57	2
85	22	Herbert Volkhardt	1949	Bad Vilbel	14	M30	07:10:51	2
83	23	Peter Mann	1939	Gonbach	7	M40	07:11:20	2
DM	24	Willi Kinkopf	1942	SV Tawern	8	M40	07:12:33	
85	25	Wilhelm Sommer	1950	Unna	15	M30	07:13:10	6
DM	26	Ulrich Amborn	1957	LG Offenbach	16	M30	07:13:34	
81	27	Gerd Boldhaus	1940	Hamburg	9	M40	07:14:11	4
85	28	Alfons Everz	1947	Köln	17	M30	07:14:13	3
DM	29	Hans-Günter Wolff	1951	VfL Wolfsburg	18	M30	07:14:14	
88	30	Gerd Boldhaus	1940	Hamburg	10	M40	07:14:44	9
DM	31	Peter Samulski	1938	ESV Münster	1	M50	07:15:05	
96	32	Heinrich Karlsruhn	1950	Lauffreunde Bönen	11	M40	07:17:35	
DM	33	Karl-Heinz Neudeck	1950	LG Nürnberg	19	M30	07:18:56	
80	34	Jaques Javet	1948	Motier / SUI	20	M30	07:19:25	6
DM	35	Ferruccio-Timo Zilli	1945	Spiridon Berlin	12	M40	07:19:34	
79	36	Helmut Urbach	1942	Porz-Eil	21	M30	07:19:40	4
82	37	Wolfgang Karaschkewitz	1942	Frankfurt	13	M40	07:19:43	3
DM	38	Karl-Heinz Teichert	1950	LG Ortenau-Nord	22	M30	07:21:04	
DM	39	Ewald Feldmann	1951	TuS Jahn Werdohl	23	M30	07:21:48	
90	40	Burkhard Widera	1959	TV Lengerich	24	M30	07:22:33	3
DM	41	Richard Kallenborn	1948	TV Lebach	14	M40	07:22:44	
80	42	Hans-Werner Kleu	1942	Bedburg	25	M30	07:23:25	3

74	43	John Berry	1935	Wakefield / GBR	26	M30	07:23:50	2
75	44	Fred Howell	1943	Hamm	27	M30	07:24:41	2
74	45	Franz Schüler	1935	Hamm	28	M30	07:24:54	1
DM	46	Birgit Lennartz-Lohrengel	1965	ASV St. Augustin	1	WHK	07:26:52	
83	47	Herbert Volkhardt	1949	Bad Vilbel	29	M30	07:26:55	1
DM	48	Hans Reich	1936	LG Nürnberg	2	M50	07:27:05	
89	49	Toni Unkelbach	1960	Lahnstein	3	MHK	07:27:44	1
76	50	Gerd Jungmann	1942	Dülmen	30	M30	07:27:48	2
86	51	Peter Schulze	1955	Berlin	31	M30	07:28:37	1
DM	52	Harry Alex Arndt	1936	SSC Hanau-Rodenbach	3	M50	07:28:41	
DM	53	Dieter Bolle	1944	VSV Grenzland Wegberg	15	M40	07:29:00	
85	54	Horst Comes	1941	Unna	16	M40	07:29:12	5
82	55	Gerd Boldhaus	1940	Hamburg	17	M40	07:29:17	5
81	56	Jaques Javet	1948	Motier / SUI	32	M30	07:29:28	7
85	57	Johannes Feldhusen	1957	Kiel	4	MHK	07:29:29	1
79	58	Hans-Werner Kleu	1942	Bedburg	33	M30	07:31:41	2
78	59	Johannes Urbanek	1942	Sinzingen	34	M30	07:31:51	2
DM	60	Johannes Feldhusen	1957	LG Albatros Kiel	35	M30	07:31:52	
80	61	Helmut Reitz	1938	Idar-Oberstein	18	M40	07:34:00	2
80	62	Alfons Everz	1947	Köln	36	M30	07:34:18	1
71	63	Adolf Bremm	1936	Büchenbeuren	37	M30	07:34:20	1
80	64	Eberhard Milke	1936	Reinstadt	19	M40	07:34:27	1
72	65	Jürgen Bergmann	1938	Krefeld-Rheinkamp	38	M30	07:34:39	
86	66	Michael Obermeier	1950	Inning	39	M30	07:35:01	1
85	67	Harry Pasalk	1949	Kamen-Methler	40	M30	07:35:51	8
77	68	Hermann Tonnemann	1937	Meerbusch	20	M40	07:35:55	2
82	69	Josef Fassbind	1945	Therwil / SUI	41	M30	07:36:04	1
73	70	Jürgen Bergmann	1938	Krefeld	42	M30	07:36:15	3
DM	71	Hans-Werner Schween	1948	SSC Hanau-Rodenbach	21	M40	07:36:34	
88	72	Manfred Hartelt	1947	Hemsbach	22	M40	07:36:41	1
DM	73	Peter Weigand	1951	LG Karlstadt	43	M30	07:36:52	
79	74	Harry Arndt	1937	Hanau	23	M40	07:36:58	2
73	75	John Berry	1935	Wakefield / GBR	44	M30	07:37:11	1
75	76	Jean-Marie Stoll	1947	Weissenburg	5	MHK	07:37:32	1
85	77	Winfried Koch	1953	Arnsberg	45	M30	07:38:14	1
DM	78	Dieter Landstorfer	1956	LLC Mar. Regensburg	46	M30	07:38:17	
86	79	Herbert Volkhardt	1949	Bad Vilbel	47	M30	07:38:35	3
85	80	Gerd Boldhaus	1940	Hamburg	24	M40	07:39:01	8
77	81	Jean Leportier	1953	Rennes / FRA	6	MHK	07:40:42	3
84	82	Alfons Anzaldo Meneses	1955	Colonia Rinco / MEX	7	MHK	07:40:42	1
87	83	Peter Schulze	1955	Berlin	48	M30	07:40:43	2
82	84	Helmut Ritter	1937	Schwarzenbach	25	M40	07:41:53	4
89	85	Andrzej Karczewski	1960	SG Neckartal	8	MHK	07:42:09	1
81	86	Helmut Reitz	1938	Leisel	26	M40	07:42:15	3
DM	87	Hans-Jürgen Stratmann	1961	TuS Wettbergen	9	MHK	07:42:15	
DM	88	Franz Feller	1938	LTF Marpingen	4	M50	07:42:29	
85	89	Hans-Peter Weßling	1934	Duisburg	5	M50	07:42:41	4

DM	90	Horst Comes	1941	TV Unna	27	M40	07:42:58	
	77	Michel Languille	1948	Vielliers / FRA	10	MHK	07:43:00	3
	84	Jacques Javet	1948	Motier / SUI	49	M30	07:43:07	8
	96	Josef Frings	1955	VSV Grenzland Wegberg	28	M40	07:43:16	
	81	Josef Hagemann	1952	Lüdinghausen	11	MHK	07:43:28	5
	80	Gerd Boldhaus	1940	Hamburg	29	M40	07:44:03	3
	89	Johannes Feldhusen	1957	Kiel	50	M30	07:44:29	2
	77	Jaques Javet	1948	Motier / SUI	12	MHK	07:44:34	3
	88	Burkhard Widera	1959	Lienen	13	MHK	07:44:34	1
	83	Wilhelm Sommer	1950	Unna	51	M30	07:44:57	5
	83	Horst Comes	1941	Unna	30	M40	07:44:57	3
	70	Helmut Urbach	1942	Porz-Ensen	14	MHK	07:45:04	2
	90	Gerard Bretel	1944	Verrieres / FRA	31	M40	07:45:35	3
	76	Hermann Tonnemann	1937	Meerbusch	52	M30	07:46:02	1
	82	Helmut Reitz	1958	Leisel	15	MHK	07:46:15	4
	79	Willi Bolten	1952	Niederkrüchten	16	MHK	07:46:48	4
DM	106	Heinz-Werner Janicke	1951	LC Bad Kreuznach	53	M30	07:47:10	
DM	107	Peter Wimmer	1937	LG Nürnberg	6	M50	07:47:27	
	96	Karl Berndstrotmann	1957	TuS Sythen	54	M30	07:47:36	
DM	109	Herbert Laschet	1952	DJK Elmar Kohlscheid	55	M30	07:47:37	
	82	Horst Clemens	1938	Paderborn	32	M40	07:47:53	2
	84	Horst Clemens	1938	Paderborn	33	M40	07:47:55	3
	81	Ralf Engel	1943	Dietzenbach	56	M30	07:48:38	2
	89	Burkhard Widera	1959	TV Lengerich	57	M30	07:49:26	2
	86	Hans-Peter Weßling	1934	Duisburg	7	M50	07:49:41	5
	71	Hans Hinderks	1927	Wuppertal	34	M40	07:50:19	
	83	Ronald Scherbaum	1941	Bayreuth	35	M40	07:50:25	1
	76	Hendrik Dullemond	1937	Erkrath	58	M30	07:50:37	2
	76	Christa Vahlensieck	1949	Wuppertal	2	WHK	07:50:37	1
	80	Ralf Engel	1943	Dietzenbach	59	M30	07:50:38	1
	83	Kurt Karlsson	1932	Schweden	8	M50	07:50:50	1
	78	Ulrich Schröter	1953	Dortmund	17	MHK	07:51:09	5
	75	Jacques Javet	1948	Motier / SUI	18	MHK	07:51:30	1
	70	Jürgen Bergmann	1938	Krefeld	60	M30	07:51:39	1
	89	Michael Menz	1965	Wiesbaden	36	M40	07:51:42	1
	89	Gerard Bretel	1944	Verrieres / FRA	19	MHK	07:51:42	2
	86	Horst Comes	1941	Unna	37	M40	07:51:59	6
DM	127	Reinhold Schindler	1954	TV Offenbach/Queich	61	M30	07:52:01	
DM	128	Jürgen Jurytko	1941	TV Müllheim	38	M40	07:52:40	
	86	Eckart Göring	1948	Bochum	62	M30	07:52:54	1
	84	Reinhard Schultz	1950	Offenburg	63	M30	07:53:05	1
	74	Frank-Norbert Dietzel	1949	Rohrbach	20	MHK	07:53:21	1
	86	Helmut Schieke	1939	Herford	39	M40	07:53:32	13
	82	Dietrich Sickert	1939	Berlin	40	M40	07:53:53	2
DM	134	Hans-Ulrich Horst	1955	LLG Springe	64	M30	07:53:58	
	85	Horst Clemens	1938	Paderborn	41	M40	07:54:44	4
DM	136	Karl-Heinz Springer	1947	OSC Hoechst	42	M40	07:54:56	

	89	137	Hubert Kionka	1954	Hamm	65	M30	07:55:01	3
	87	138	Horst Comes	1941	Unna	43	M40	07:55:05	7
DM	139		Reinhard Husen	1944	TSV Glücksburg 09	44	M40	07:55:05	
	82	140	Detlef Rüppe	1945	Berlin	66	M30	07:55:08	1
	96	141	Eckart Göring	1948	USC Bochum	45	M40	07:55:23	
	87	142	Stefan Berker	1957	Berlin	67	M30	07:55:28	1
	71	143	Willi Hisserich	1936	Remscheid	68	M30	07:55:32	
DM	144		Robert Feller	1962	LTF Marpingen	21	MHK	07:55:36	
	89	145	Horst Comes	1941	TV Unna	46	M40	07:55:45	9
	83	146	Bernhard Holstiege	1942	Frankfurt	47	M40	07:56:23	2
	83	147	Matthias Hoermann	1954	Hof	22	MHK	07:56:28	3
	89	148	Hans Kamleitner	1947	SK Völs / AUT	48	M40	07:56:43	1
	74	149	Wolfgang Fuchshuber	1935	Kassel	69	M30	07:56:57	
	83	150	Hans Bülow	1944	Paderborn-Elsen	70	M30	07:57:02	1
	81	151	Hans-Werner Kleu	1942	Bedburg	71	M30	07:57:04	4
	96	152	Udo Janßen	1966	VSV Grenzland Wegberg	72	M30	07:57:17	
	89	153	Manfred Hartelt	1947	TV Hemsbach	49	M40	07:57:24	2
	84	154	Horst Comes	1941	Unna	50	M40	07:57:32	4
	88	155	Werner Peschel	1949	Telgte	73	M30	07:57:46	3
DM	156		Hans-Dieter Förster Hans G. Stieglitz-	1943	IFL Gelsenkirchen	51	M40	07:57:58	
	86	157	Neuhaus	1957	Fröndenberg	23	MHK	07:57:59	1
DM	158		Peter-Detlef Schulze	1955	SCC Berlin	74	M30	07:58:07	
	85	159	Adrian Kasties	1954	Wolfsburg	75	M30	07:58:08	1
	76	160	Klaus-Dieter Holz	1942	Hannover	76	M30	07:58:24	2
	83	161	Detlef Rüppe	1945	Berlin	77	M30	07:58:45	2
	76	162	Manfred Westphal	1938	Bielefeld	78	M30	07:59:18	5
	90	163	Martin Santen	1962	PSV Osnabrück	24	MHK	07:59:19	1
	80	164	Josef Nett	1929	Mülheim	9	M50	07:59:25	2
	83	165	Helmut Reitz	1938	Leisel	52	M40	07:59:28	5
	83	166	Willi Bussmer	1941	Idar Oberstein	53	M40	07:59:35	1
	90	167	Josef Kaufmann	1936	Bottrop	10	M50	07:59:40	2
	84	168	Toni Dell	1936	Dortmund	54	M40	08:00:03	7
	84	169	Hans Wagner	1946	Weizendorf	79	M30	08:00:32	1
	75	170	Manfred Westphal	1938	Bielefeld	80	M30	08:00:38	4
	85	171	Volker Viebahn	1949	Unna	81	M30	08:01:24	2
	85	172	Reinhard Husen	1944	Glücksburg	55	M40	08:01:30	8
	78	173	Willi Bolten	1952	Niederkrüchten	25	MHK	08:01:35	3
	82	174	Peter Mann	1939	Gonbach	56	M40	08:01:52	1
DM	175		Lothar Heine	1939	Non-Stop-Ultra Brakel	11	M50	08:02:04	
	83	176	Dietrich Sickert	1939	Berlin	57	M40	08:02:11	3
	90	177	Hubert Kionka	1954	LG Hamm	82	M30	08:02:16	4
	88	178	Michael Schwemmer	1957	Langenbach	83	M30	08:02:41	1
	88	179	Günther Schäfer	1944	Körle	58	M40	08:02:45	1
	78	180	Jaques Javet	1948	Motiers / SUI	26	MHK	08:03:03	4
	90	181	Hans Schmid	1953	Lengwil / SUI	84	M30	08:03:09	1
	89	182	Heinz Steiner	1944	TV Wattens	59	M40	08:03:15	1
DM	183		Stephan Hain	1958	GSV Porz	85	M30	08:03:20	

74	184	Ernst Wodli	1943	Grüningen	27	MHK	08:03:27	
76	185	Werner Rathert	1935	Dortmund	60	M40	08:03:42	5
87	186	Werner Menne	1961	Witten	28	MHK	08:04:08	1
DM	187	Ulrich Heise	1938	ESV Aachen	12	M50	08:04:16	
DM	188	Bernd Orłowski	1957	SuS Schalke 96	86	M30	08:04:26	
DM	189	Sigrid Lomsky	1942	SCC Berlin	1	W40	08:04:32	
87	190	Werner Peschel	1949	Telgte	87	M30	08:04:33	2
84	191	Adolf Dütting	1934	Warendorf	13	M50	08:04:53	3
80	192	Hans Noack	1937	Gießen	61	M40	08:05:30	1
84	193	Wolfgang Schwerk	1955	Kaarst	29	MHK	08:05:47	3
74	194	Klaus-Dieter Holz	1943	Hannover	30	MHK	08:06:05	
72	195	Siegfried Wunner	1940	Hannover	88	M30	08:06:33	
76	196	Ulrich Schröter	1953	Unna-Massen	31	MHK	08:06:51	3
85	197	Richard Kallenborn	1948	Lebach	89	M30	08:07:30	2
85	198	Detlef Ruppel	1945	Berlin	62	M40	08:07:30	5
85	199	Alfons Winkowitsch	1935	Steinabrückl / AUT	14	M50	08:07:30	7
73	200	Reinhold Serafin	1934	Dornholzhausen	90	M30	08:07:33	3
88	201	Horst Clemens	1938	Paderborn	15	M50	08:07:40	6
77	202	Heinz Hecker	1937	Lambrecht	63	M40	08:07:43	1
77	203	Klaus-Dieter Holz	1943	Hannover	91	M30	08:08:05	3
89	204	Walerij Klementjen	1957	Daugavpil / LAT	92	M30	08:08:06	1
83	205	Hans-Peter Weßling	1934	Duisburg	64	M40	08:08:26	2
DM	206	Matthias Däschner	1960	SSC Hanau-Rodenbach	32	MHK	08:08:26	
88	207	Ewald Feldmann	1951	Neuenrade	93	M30	08:09:10	1
88	208	Hans-Peter Weßling	1934	Duisburg	16	M50	08:09:24	7
DM	209	Friedbert Michalzik	1960	Spiridon Oldesloe	33	MHK	08:09:32	
DM	210	Peter Froese	1959	TSV Victoria Clarholz	94	M30	08:09:57	
81	211	Toni Dell	1936	Dortmund	65	M40	08:10:25	6
DM	212	Wilhelm König	1939	TV Mühlhausen-Uelzen	17	M50	08:10:55	
DM	213	Walter Wagner	1953	TV Mannheim-Rheinau	95	M30	08:11:30	
96	214	Ferdinand Tiggelkamp	1948	LG Kreis Neuss	66	M40	08:11:37	
DM	215	Winfried Becker	1941	ASC 88 Wuppertal	67	M40	08:11:43	
86	216	Wilfried Schneider	1932	Netphen	18	M50	08:11:47	13
78	217	Hans-Werner Kleu	1942	Bedburg	96	M30	08:11:54	1
DM	218	Helmut Urbach	1942	GSV Porz	68	M40	08:12:22	
70	219	Guy Devilliers	1937	Nancy / FRA	97	M30	08:13:24	1
86	220	Reinhard Husen	1944	Glücksburg	69	M40	08:13:24	9
87	221	Horst Clemens	1938	Paderborn	70	M40	08:14:02	5
DM	222	Ralf Veers	1953	SV Friedrichsgabe	98	M30	08:14:05	
75	223	Martin Neeb	1953	Gummersbach	34	MHK	08:14:25	1
DM	224	Hubert Kamps	1950	VSV Grenzland Wegberg	99	M30	08:14:39	
DM	225	Klaus Peschke	1939	LLG Springe	19	M50	08:14:54	
74	226	Fritz Kremling	1922	Koblenz	20	M50	08:15:06	
81	227	Helmut Ritter	1937	Schwarzenbach	71	M40	08:15:25	3
73	228	Martin Pafel	1934	Mühlheim	100	M30	08:15:30	
90	229	Gerd Paulus	1942	Fassberg	72	M40	08:15:48	1
76	230	Jean le Potier	1953	Hennes / FRA	35	MHK	08:16:26	3

71	231	Martin Pafel	1934	Mülheim	101	M30	08:16:43	
71	232	Erich Jendretzke	1929	Dortmund-Sölde	73	M40	08:16:43	3
88	233	Wolfgang Barduhn	1940	Berlin	74	M40	08:16:47	1
DM	234	Katharina Janicke	1953	LC Bad Kreuznach	1	W30	08:16:51	
79	235	Helmut Reitz	1938	Leisel	75	M40	08:17:36	1
86	236	Rainer Eßer	1943	Berlin	76	M40	08:17:54	1
87	237	Helmut Schieke	1939	Herford	77	M40	08:18:24	14
82	238	Werner Linden	1949	Niederahr	102	M30	08:18:26	1
71	239	Hans Möckl	1940	Soeborg / DEN	36	MHK	08:18:45	
70	240	Gerd Jungmann	1942	Dülmen	37	MHK	08:18:47	1
DM	241	Stefan Feller	1968	LTF Marpingen	38	MHK	08:19:33	
88	242	Werner Menne	1961	Witten	39	MHK	08:19:38	2
96	243	Rolf Diekmann	1959	LC 92 Bad Salzuflen	103	M30	08:19:46	
83	244	Bruno Helmer	1954	Großlänghausen	40	MHK	08:19:53	2
83	245	Wilfried Schneider	1932	Netphen	21	M50	08:19:55	10
83	246	Harry Pasalk	1949	Kamen-Methler	104	M30	08:20:00	7
DM	247	Christian Hottas	1956	LAV Hamburg-Nord	105	M30	08:20:04	
76	248	Jaques Javet	1948	Motier / SUI	41	MHK	08:20:15	2
76	249	Hans-Martin Erdmann	1944	Dormagen	106	M30	08:20:17	1
90	250	Ernst Metzger	1946	LG Zollern Albstadt	78	M40	08:20:17	6
83	251	Günther Timm	1937	Hiddenhausen	79	M40	08:20:18	1
75	252	Roland Wächtler	1943	Solingen	107	M30	08:20:32	2
96	253	Gerd Romppel	1942	LG Lippe-Süd	22	M50	08:20:32	
88	254	Bernhard Knetsch	1938	Alfter	23	M50	08:20:37	3
77	255	Henri Deneuve	1938		108	M30	08:20:41	1
88	256	Helmut Schieke	1939	Herford	80	M40	08:20:55	15
86	257	Hans-Werner Schween	1948	Offenbach	109	M30	08:21:25	2
77	258	Heinz Leetz	1939	Leonberg	110	M30	08:21:37	2
72	259	Christian Woelfflin	1946	Sochaux / FRA	42	MHK	08:21:46	
84	260	Hans-Peter Weßling	1934	Duisburg	24	M50	08:21:53	3
DM	261	Harald Müller	1967	ASV St. Augustin	43	MHK	08:22:19	
DM	262	Klaus-Dieter Holz	1942	VfL Wolfsburg	81	M40	08:22:34	
71	263	Reinhold Serafin	1934	Dornholzhausen	111	M30	08:22:40	
75	264	Hans Martin Bresch	1947	Wuppertal	44	MHK	08:22:49	1
87	265	Wilhelm Heckmann	1949	Bochum	112	M30	08:23:01	2
81	266	Joachim Langnickel	1941	Herzebrock	82	M40	08:23:19	6
81	267	Wilhelm Sommer	1950	Unna	45	MHK	08:24:05	3
82	268	Wolfgang Schwerk	1955	Düsseldorf	46	MHK	08:24:09	2
83	269	Detlef Kühnel	1945	Roth	113	M30	08:24:10	1
87	270	Ralf Eisfeld	1944	Unna	83	M40	08:24:13	4
78	271	Werner Ullrich	1941	Ludwigshafen	114	M30	08:24:22	5
DM	272	Heinz-Alois Federhen	1949	SG Dülken	84	M40	08:24:31	
83	273	Heinz Saaro	1932	Mönchengladbach	25	M50	08:24:52	1
82	274	Joachim Langnickel	1941	Herzebrock	85	M40	08:24:58	7
86	275	Joachim Langnickel	1941	Herzebrock	86	M40	08:24:58	11
DM	276	Heinz-Werner Dellwig	1950	Marathon-Club Menden	115	M30	08:25:02	
83	277	Günter Lorek	1945	Gladbeck	116	M30	08:25:03	1

84	278	Reinhard Husen	1944	Glücksburg	87	M40	08:25:06	7
DM	279	Joachim Kube	1950	Mar.-Club Eschweiler	117	M30	08:25:35	
83	280	Falko Depper	1941	Ludwigshafen	88	M40	08:25:40	6
84	281	Paul Hantke	1943	Gronau	89	M40	08:26:01	1
84	282	Günter Lorek	1945	Gladbeck	118	M30	08:26:02	2
DM	283	Günter Mayer	1951	TG Stockach	119	M30	08:26:02	
DM	284	Ulrich Scharrenberg	1948	LG Erkrath-Hochdahl	90	M40	08:26:03	
88	285	Michael Wrede	1964	Unna-Massen	47	MHK	08:26:40	1
88	286	Horst Comes	1941	Unna	91	M40	08:26:40	8
81	287	Herbert Meyer	1947	Düsseldorf	120	M30	08:26:42	3
96	288	Hans-Peter Vogt	1956	LKD Düsseldorf	92	M40	08:26:46	
96	289	Christoph Wenzel	1960	TV Unna	121	M30	08:27:01	
83	290	Dieter Dippel	1938	Bielefeld	93	M40	08:27:04	4
DM	291	Christoph Wenzel	1960	LG Gevelsberg/Schwelm	48	MHK	08:27:15	
75	292	Gerhard Kahle	1938	Bochum-Dahlhausen	122	M30	08:27:17	2
DM	293	Siegfried Kühn	1955	LG Offenbach	123	M30	08:27:28	
82	294	Günter Dalitz	1935	Unna	94	M40	08:27:55	3
74	295	Lothar Hornig	1940	Hamm	124	M30	08:28:11	
84	296	Ernst Metzger	1946	Albstadt	125	M30	08:28:14	2
88	297	Reinhold Neukirch	1955	Altrich	126	M30	08:28:29	1
DM	298	Karlheinz Kobus	1966	LTF Marpingen	49	MHK	08:28:35	
78	299	Gerhard Rettig	1927	Unna	26	M50	08:28:36	6
86	300	Ralf Eisfeld	1944	Unna	95	M40	08:28:50	3
70	301	Johannes Dulisch	1936	Verden	127	M30	08:28:56	1
70	302	Erich Jendretzke	1929	Dortmund	96	M40	08:28:56	2
83	303	Horst Gack	1954	Kulmbach	50	MHK	08:28:58	4
88	304	Karsten Jacobsen	1941	Zwingenberg	97	M40	08:28:59	1
89	305	Helmut Schieke	1939	SC Herford	27	M50	08:29:10	16
77	306	Ulrich Schröter	1953	Unna-Massen	51	MHK	08:29:17	4
82	307	Alois Federhehn	1949	Viersen	128	M30	08:29:24	3
82	308	Bruno Helmer	1954	Großlangheim	52	MHK	08:29:44	1
85	309	Werner Schneider	1958	Erdmannhausen	53	MHK	08:30:28	3
DM	310	Toni Sommer	1949	LG München	98	M40	08:30:28	
DM	311	Andreas Look	1966	TV Unna	54	MHK	08:30:32	
83	312	Günter Dalitz	1935	Unna	99	M40	08:30:34	4
DM	313	Ferdinand Tiggelkamp	1948	FC Straberg	100	M40	08:30:39	
90	314	Peter Gröpper	1935	Suchsdorfer SV	28	M50	08:30:58	2
DM	315	Peter Wehde	1944	Spiridon Berlin	101	M40	08:31:08	
88	316	Ernst Metzger	1946	Albstadt	102	M40	08:31:19	4
84	317	Alfons Winkowitsch	1935	Steinabrückl / AUT	103	M40	08:31:47	6
79	318	Gerd Henrichs	1947	Neunkirchen	129	M30	08:31:57	1
82	319	Wilfried Schneider	1932	Netphen	29	M50	08:32:02	9
73	320	Lothar Hornig	1940	Hamm	130	M30	08:32:25	
73	321	Siegfried Stadler	1942	Remscheid	55	MHK	08:33:09	
DM	322	Gernot Kurtz	1945	IGL Reutlingen	104	M40	08:33:20	
85	323	Wilfried Schneider	1932	Netphen	30	M50	08:33:23	12
83	324	Helmut Ritter	1937	Hallerstein	105	M40	08:33:27	5

88	325	Klaus Reeh	1939	München	106	M40	08:33:46	1
86	326	Burkhard Froese	1955	Berlin	131	M30	08:33:53	1
81	327	Karl-Heinz Dickes	1951	Köln	56	MHK	08:34:02	2
85	328	Hermann Hannig	1937	Unna	107	M40	08:34:22	4
78	329	Reinhard Heinzelmann	1937	Erkrath	108	M40	08:34:29	4
86	330	Wilhelm Heckmann	1949	Bochum	132	M30	08:34:31	1
88	331	Friedhelm Pohlmann	1936	Bad Oeynhausen	31	M50	08:34:34	3
90	332	Werner Peschel	1949	TV Friesen Telgte	109	M40	08:34:38	4
82	333	Horst Comes	1941	Unna	110	M40	08:34:47	2
80	334	Edgar Reisert	1936	Hösbach	111	M40	08:34:53	5
85	335	Werner Mädler	1949	Mönchengladbach	133	M30	08:34:56	2
85	336	Dietrich Sickert	1939	Berlin	112	M40	08:35:01	5
80	337	Helmut Ritter	1937	Hallerstein	113	M40	08:35:09	2
DM	338	Ottmar Stodtko	1957	TSV 1860 Ansbach	134	M30	08:35:09	
86	339	Manfred Jansen	1927	Hannover	32	M50	08:35:25	5
82	340	Jes Meyn	1942	Kiefernheide	114	M40	08:35:29	2
DM	341	Hans Fabian	1951	LF Bönen	135	M30	08:35:56	
DM	342	Ingo Gehrke	1953	SuS Schalke 96	136	M30	08:36:07	
71	343	Kurt Vögeli	1927	Biel / SUI	115	M40	08:36:11	
DM	344	Günter Kirsch	1939	TV Lebach	33	M50	08:36:14	
72	345	Martin Pafel	1934	Mülheim	137	M30	08:36:20	
88	346	Matthias Herker	1960	Burgdorf	57	MHK	08:36:31	1
84	347	Hegall Vollert	1941	Radolfzell	116	M40	08:36:36	1
82	348	Paul-Ludwig Wilhelm	1942	Dortmund	117	M40	08:36:40	5
75	349	Hans Peter Schwarz	1938	Lünen	138	M30	08:36:42	4
80	350	Bernd Holstiege	1942	Frankfurt	139	M30	08:36:48	1
73	351	Eberhard Piske	1941	Unna	140	M30	08:36:56	5
85	352	Karl-Heinz Schulze	1936	Hamburg	118	M40	08:36:57	1
89	353	Wilfried Schneider	1932	Netphen	34	M50	08:36:57	15
DM	354	Adalbert Grüner	1950	Non-Stop-Ultra Brakel	141	M30	08:37:07	
85	355	Helmut Schieke	1939	Herford	119	M40	08:37:20	12
96	356	Heinrich Schmidt	1954	TV Zeil	120	M40	08:37:21	
79	357	Jaques Javet	1948	Montier / SUI	58	MHK	08:37:28	5
90	358	Hans-Willi Stassak	1959	Nörvenich	142	M30	08:37:28	2
80	359	Horst Gack	1942	Kulmbach	143	M30	08:37:30	1
96	360	Walter Hantke	1941	LG Kreis Neuss	35	M50	08:37:35	
75	361	Reinhold Serafin	1934	Dornholzhausen	121	M40	08:37:41	4
83	362	Friedrich Heger	1942	Griesheim	122	M40	08:37:50	1
83	363	Reinhard Husen	1944	Kappeln	144	M30	08:37:57	6
71	364	Fritz Kremling	1922	Koblenz	123	M40	08:38:02	
DM	365	Klaus Becker	1948	ESV Münster	124	M40	08:38:15	
88	366	Joachim Langnickel	1941	Herzebrock	125	M40	08:38:21	13
76	367	Michael Aussieker	1943	Köln	145	M30	08:38:26	2
72	368	Anton Woloszyn	1954	ESV Warburg	59	MHK	08:38:32	
DM	369	Harry Pasalk	1949	TV Unna	126	M40	08:38:36	
83	370	Bodo Ebel	1944	Stadthagen	146	M30	08:38:38	11
83	371	Heinz Holzbrink	1947	Unna-Uelzen	147	M30	08:38:41	2

DM	372	Rainer Schädlich	1945	SCC Berlin	127	M40	08:38:43	
80	373	Joachim Langnickel	1941	Herzebrock	148	M30	08:38:53	5
96	374	Detlef Köhler	1956	Marathon-Club Menden	128	M40	08:38:54	
83	375	Peter Gröpper	1935	Kiel	129	M40	08:38:59	1
82	376	Horst Gack	1943	Kulmbach	149	M30	08:39:08	3
83	377	Gerhard Matzke	1938	Raunheim	130	M40	08:39:26	1
87	378	Felix Krause	1937	Dortmund	36	M50	08:39:30	10
72	379	Günther Mohr		Kulmbach	60	MHK	08:39:34	
79	380	Toni Dell	1936	Dortmund-Wickede	131	M40	08:39:37	5
DM	381	Ernst Metzger	1946	LG Zollern-Alb	132	M40	08:39:40	
88	382	Adolf Dütting	1934	Warendorf	37	M50	08:39:46	6
84	383	Richard Kallenborn	1948	Lebach	150	M30	08:39:57	1
DM	384	Karsten Michael Binke	1943	Styrumer TV von 1880	133	M40	08:39:57	
72	385	Heinz Pingel	1938	Krefeld	151	M30	08:40:03	
80	386	Hermann Hahn	1935	Großalmerode	134	M40	08:40:21	3
80	387	Arthur Hahn	1930	Großalmerode	38	M50	08:40:21	1
DM	388	Dieter Sanitz	1935	LG/SSC Karlsruhe	39	M50	08:40:22	
82	389	Adolf Dütting	1934	Warendorf	135	M40	08:40:43	2
72	390	Manfred Geisler	1939	Remscheid	152	M30	08:40:45	
83	391	Willi Berning	1937	Neuenkirchen	136	M40	08:40:50	9
84	392	Theo Krämer	1944	Schönecken	137	M40	08:40:54	1
89	393	Falko Depper	1941	Ludwigshafen	138	M40	08:41:00	12
76	394	Gerhard Kahle	1938	Bochum-Dahlhausen	153	M30	08:41:02	2
DM	395	Konrad Richter	1938	TSV Leinfelden	40	M50	08:41:08	
88	396	Hans Borgmann	1945	Dortmund	139	M40	08:41:14	2
76	397	Arnhold Wehrwein	1930	Bochum	140	M40	08:41:17	4
78	398	Siegfried Stadler	1947	Remscheid	61	MHK	08:41:22	6
84	399	Wilfried Schneider	1932	Netphen	41	M50	08:41:32	11
83	400	Armin Longerich	1939	Düsseldorf	141	M40	08:41:36	1
88	401	Wilhelm König	1939	Unna-Mühlhausen	142	M40	08:41:36	4
82	402	Helmut Schieke	1939	Herford	143	M40	08:41:38	9
77	403	Gerhard Rettig	1927	Unna	42	M50	08:41:40	5
DM	404	Reinhard Wass	1950	TV Unna	154	M30	08:41:46	
84	405	Lothar Heine	1940	Horn-Bad Meinberg	144	M40	08:41:55	3
83	406	Olaf Wortmann	1962	Balve	62	MHK	08:42:10	4
74	407	Karl Malterer	1929	Bad Bramstedt	145	M40	08:42:14	
82	408	Hans Arnold	1936	Kelkheim	146	M40	08:42:14	1
88	409	Harro Smidt	1933	Hagen	43	M50	08:42:14	5
77	410	Jürgen Lange	1943	Berlin	155	M30	08:42:15	6
90	411	Bernd Zander	1941	Berlin / DDR	147	M40	08:42:15	1
74	412	Martin Pafel	1934	Mülheim	148	M40	08:42:28	
88	413	Wilfried Schneider	1932	Netphen	44	M50	08:42:32	14
72	414	Reinhold Serafin	1934	Dornholzhausen	156	M30	08:42:41	
76	415	Willi Bolten	1952	Niederbrüdden	63	MHK	08:42:43	1
96	416	Friedrich Rütter	1936	LG Kreis Ahrweiler	1	M60	08:42:46	
86	417	Felix Krause	1937	Dortmund	149	M40	08:42:50	9
74	418	Manfred Geisler	1943	Remscheid	64	MHK	08:42:54	

73	419	Wolfgang Fuchshuber	1935	Kassel	157	M30	08:42:56	
DM	420	Hans-Ulrich Gabriel	1959	SSC Hanau-Rodenbach	158	M30	08:43:00	
89	421	Franciszek Wodka	1951	Bergkamen	159	M30	08:43:06	1
73	422	Ernst Wodli	1943	Grüningen	65	MHK	08:43:23	
81	423	Horst Clemens	1938	Paderborn	150	M40	08:43:36	1
76	424	Lothar Biermann	1945	Iserlohn	66	MHK	08:43:37	5
89	425	Herbert Ort	1941	Zell	151	M40	08:43:40	1
73	426	Helmut Wiggge	1922	Hamm	45	M50	08:43:43	4
86	427	Heinz-Alois Federhen	1949	Viersen	160	M30	08:43:58	6
DM	428	Peter Rauch	1941	DJK Memmingen	152	M40	08:44:02	
81	429	H.-Joachim Hackmann	1934	Mülheim	153	M40	08:44:06	1
87	430	Rüdiger Schöllmann	1969	Schmallenberg	67	MHK	08:44:09	1
74	431	Manfred Westphal	1938	Bielefeld	161	M30	08:44:12	3
87	432	Joseph Käsbohrer	1935	Regensburg	46	M50	08:44:12	1
78	433	Ludwig Eitelmann	1935	Ludwigshafen	154	M40	08:44:17	1
83	434	Ernst Metzger	1946	Albstadt	162	M30	08:44:33	1
74	435	Alberto Tognetti	1934	Lausanne / SUI	155	M40	08:44:34	
DM	436	Friedrich Marquardt	1936	TuS Holstein Quickborn	47	M50	08:44:45	
76	437	Hans Napierala	1937	Menden	163	M30	08:44:54	5
83	438	Alfons Winkowitsch	1935	Hölles	156	M40	08:44:55	5
DM	439	Armin-Peter Faust	1943	ASV Idar-Oberstein	157	M40	08:44:57	
83	440	Bodo Salmon	1942	Lübeck	158	M40	08:45:11	2
79	441	Ludwig Eitelmann	1935	Ludwigshafen	159	M40	08:45:12	2
86	442	Heinrich Albert	1931	Mutterstadt	48	M50	08:45:23	2
78	443	Arnold Wehrwein	1930	Bochum	160	M40	08:45:27	4
73	444	Bernhard Knetsch	1938	Alfter	164	M30	08:45:32	
83	445	Hans-Werner Klatt	1940	Kiel	161	M40	08:45:38	1
88	446	Heinz-Alois Federhen	1949	Viersen	165	M30	08:45:38	7
75	447	Charles Day	1941	Flensburg	166	M30	08:45:39	1
DM	448	Gerhard Walper	1950	RTL Rodgau Laufftreff	167	M30	08:45:47	
87	449	Hans-Peter Weßling	1934	Duisburg	49	M50	08:45:51	6
83	450	Walter Thünker	1950	Bottrop-Kirchhellen	168	M30	08:45:54	3
DM	451	Ditmar Hendrich	1947	SG Rheine-Elte	162	M40	08:45:54	
90	452	Dieter Sanitz	1935	SSC Karlsruhe	50	M50	08:45:55	1
84	453	Hans Uwe Breer	1940	Unna	163	M40	08:45:57	2
76	454	Heinz John	1925	Meinerzhagen	51	M50	08:46:04	4
83	455	Hans-Willy Adolf	1936	Norderstedt	164	M40	08:46:08	3
90	456	Wolf-Dieter Schütze	1940	SC Herford	52	M50	08:46:10	2
96	457	Ralf Dietz	1963	Laufgruppe Deiringsen	169	M30	08:46:17	
DM	458	Willi Klein	1950	GSV Porz	170	M30	08:46:19	
83	459	Jens Meyn	1942	Hamburg	165	M40	08:46:32	3
88	460	Herbert Dobbertin	1935	Frankfurt	53	M50	08:46:47	1
90	461	Peter Bursian	1954	Furtwangen	171	M30	08:46:48	1
87	462	Franz Josef Minnich	1954	Hildesheim	172	M30	08:46:53	2
87	463	Werner Pacyna	1943	Sarstedt LAZ Obernburg-	166	M40	08:46:53	1
DM	464	Heinrich Meyerhöfer	1937	Miltenberg	54	M50	08:46:58	
84	465	Jürgen Galster	1950	Frankfurt	173	M30	08:47:15	5

	82	466	Wilhelm Sommer	1950	Unna	174	M30	08:47:25	4
	74	467	Arnhold Wehrwein	1930	Bochum	167	M40	08:47:26	
	96	468	Hans Fabian	1951	Lauffreunde Bönen	168	M40	08:47:26	
	70	469	Martin Pafel	1934	Mülheim	175	M30	08:47:30	1
	89	470	Herbert Wunderlich	1949	Siegen	169	M40	08:47:30	1
	88	471	Alexander Eichler	1948	Köln	170	M40	08:47:32	1
	90	472	Walter Wandel	1963	SG BMWI Bonn	68	MHK	08:47:32	2
	87	473	Ralf Veers	1953	Norderstedt	176	M30	08:47:39	2
	86	474	Dietmar Mersch	1949	Steinfurt	177	M30	08:47:47	1
	73	475	Kurt Schäfer	1921	Heidelberg	55	M50	08:47:58	
	84	476	Ernst Brüssel	1952	Niederkrüchten	178	M30	08:48:10	1
DM	477		Dietrich Timm	1935	TuS Holstein Quickborn	56	M50	08:48:31	
	86	478	Udo Kleimenhagen	1949	Wuppertal	179	M30	08:48:35	1
	82	479	Harry Pasalk	1949	Kamen-Methler	180	M30	08:48:37	6
	80	480	Günter Winkler	1932	Mülheim	171	M40	08:48:47	7
DM	481		Josef Schaffrath	1958	SV Rot-Weiß Schlafhorst	181	M30	08:48:55	
	81	482	Manfred Jost	1936	Ratingen	172	M40	08:48:57	1
	83	483	Hans-Joachim Matthies	1930	Norderstedt	57	M50	08:48:57	1
	85	484	Wolfgang Stittner	1949	Gütersloh	182	M30	08:48:59	2
	80	485	Karl-Heinz Hofmann	1940	Rauschenberg	173	M40	08:49:02	1
	82	486	Peter Heilsberger	1942	Visselhövede	174	M40	08:49:02	5
DM	487		Gudrun Müller	1948	IGL Reutlingen	2	W40	08:49:05	
	90	488	Helmut Schieke	1939	SC Herford	58	M50	08:49:12	17
	83	489	Joachim Langnickel	1941	Herzebrock	175	M40	08:49:15	8
DM	490		Willi Baumeister	1955	Triathlon Hub Nürnberg	183	M30	08:49:16	
	85	491	Winfried Farin	1952	Neuss	184	M30	08:49:18	1
DM	492		Bernd Schneider	1948	Alfterer SC	176	M40	08:49:19	
	76	493	Horst Schünemann	1936	Kirchheim	177	M40	08:49:21	1
	81	494	Achim Holzmüller Gisela Schneider-	1938	Hjallense-Odense / DEN	178	M40	08:49:21	1
DM	495		Endrowait	1952	TuS Iserlohn	2	W30	08:49:34	
	86	496	Heinz-Werner Janicke	1951	Weinsheim	185	M30	08:49:35	7
	86	497	Katharina Janicke	1953	Weinsheim	3	W30	08:49:35	5
	76	498	Hans Möckl	1940	Ballerup	186	M30	08:49:42	3
	87	499	Adolf Dütting	1934	Warendorf	59	M50	08:49:45	5
	82	500	Bernd Franke	1942	Unna	179	M40	08:50:03	4
	85	501	Ralf Eisfeld	1944	Unna	180	M40	08:50:19	2
	87	502	Herbert Munz	1947	Heidenheim	181	M40	08:50:19	1
	88	503	Harry Pasalk	1949	Kamen-Methler	187	M30	08:50:21	10
DM	504		Hermann Wassermann	1936	TSV 1886 Kandel	60	M50	08:50:26	
DM	505		Wilhelm Sommer	1950	TV Unna	188	M30	08:50:27	
	72	506	Kurt Vögeli	1927	Biel / SUI	182	M40	08:50:35	
	78	507	Franz Schullisch	1941	Bachenbülach	189	M30	08:50:46	1
	88	508	Hans-Karl Peter	1950	Hürth	190	M30	08:50:55	1
	74	509	Horst Claußen	1943	Hamburg	69	MHK	08:50:59	
	88	510	Werner Reuter	1940	Kempfen	183	M40	08:51:02	2
	90	511	Bernd Neumann	1950	Genthin / DDR	184	M40	08:51:07	1
DM	512		Rolf Knust	1948	LAV Alfeld	185	M40	08:51:09	

80	513	Wolf Irlé	1939	Plön	186	M40	08:51:11	2
77	514	Werner Veidt	1932	Wuppertal	187	M40	08:51:15	3
89	515	Ernst Metzger	1946	LG Zollernalb	188	M40	08:51:18	5
DM	516	Wolfgang Feikert	1953	LSG Karlsruhe	191	M30	08:51:28	
85	517	Jos Sperrer	1946	Weiden	192	M30	08:51:29	1
89	518	Jürgen Lau	1939	SKG Roßdorf	61	M50	08:51:39	4
85	519	Beate Jansen	1962	Hannover	3	WHK	08:51:42	2
DM	520	Detlef Bonk	1955	TV Refrath	193	M30	08:51:45	
DM	521	Luigi Reinschmidt	1932	ESV Blau-Gold Frankfurt	62	M50	08:51:47	
84	522	Jürgen Hensel	1942	Dahleburg	189	M40	08:51:53	1
82	523	Willi Berning	1937	Neuenkirchen	190	M40	08:52:07	8
88	524	Peter Wurzer	1951	Aham	194	M30	08:52:08	1
DM	525	Volkmar Henke	1944	SG Rheine-Elte	191	M40	08:52:10	
DM	526	Rudolf Speer	1934	TuS Hemslingen-Söhl	63	M50	08:52:14	
81	527	Günter Dalitz	1935	Unna	192	M40	08:52:18	2
88	528	Gerhard Baumeister	1958	Warendorf	195	M30	08:52:20	1
80	529	Ahlrich Sigl	1937	Aurich	193	M40	08:52:30	3
DM	530	Herbert Munz	1947	LG Staufen	194	M40	08:52:38	
78	531	Peter Heilsberger	1942	Rosebruch	196	M30	08:52:52	3
DM	532	Dirk Bösler	1943	LG Ried	195	M40	08:52:58	
83	533	Hans Noack	1937	Giersen	196	M40	08:53:04	2
88	534	Bernd Albrecht	1940	Schwalmstadt	197	M40	08:53:05	1
88	535	Günter Koch	1949	Castrop-Rauxel	197	M30	08:53:07	1
79	536	Willi Berning	1937	Neuenkirchen	198	M40	08:53:08	7
84	537	Joachim Langnickel	1941	Herzebrock	199	M40	08:53:09	9
85	538	Paul Kowalsky	1935	Essen	64	M50	08:53:13	1
DM	539	Richard Lüttmann	1950	SG Rheine-Elte	198	M30	08:53:14	
86	540	Harald Gruno	1957	Oelde	70	MHK	08:53:16	1
84	541	Udo Möller	1960	Gehrden	71	MHK	08:53:17	1
76	542	Werner Veidt	1932	Wuppertal	200	M40	08:53:21	2
90	543	Bernd Böge	1953	TV Friesen Telgte	199	M30	08:53:38	2
DM	544	Kassian Burster	1964	LG Ortenau-Nord	72	MHK	08:53:40	
87	545	Udo Lehnerts	1959	Wittlich	73	MHK	08:53:47	2
83	546	Heinz Sindorf	1942	Rommerskirchen	201	M40	08:53:50	4
85	547	Manfred Jansen	1927	Hannover	65	M50	08:54:01	4
78	548	Ernst Bühlmann	1943	Küsnacht / SUI	200	M30	08:54:02	6
84	549	Wilfried Arlic	1951	Lünen	201	M30	08:54:04	2
85	550	Walter Wagner	1953	Cölbe-Schönstadt	202	M30	08:54:14	1
83	551	Helmut Schieke	1939	Herford	202	M40	08:54:35	10
88	552	Alan Wiggins	1960	St. Tönis	74	MHK	08:54:37	1
74	553	Jürgen Lange	1943	Berlin	75	MHK	08:54:40	
74	554	Heinz Leetz	1939	Leonberg	203	M30	08:54:48	
86	555	Manfred Jost	1936	Mettmann	66	M50	08:54:49	3
87	556	Karl-Heinz Schulze	1936	Hamburg	67	M50	08:54:50	3
77	557	Horst Rudolph	1937	Kassel	203	M40	08:54:55	4
77	558	Jacques Maillet	1944	Avon / FRA	204	M30	08:55:18	3
88	559	Karl-Heinz Aufmhoff	1938	Dortmund	68	M50	08:55:19	1

DM	560	Walter Zimmermann	1954	TV Marktheidenfeld	205	M30	08:55:23	
	84	Dietrich Sickert	1939	Berlin	204	M40	08:55:30	4
DM	562	Gerd Henrichs	1947	TSV Salchendorf	205	M40	08:55:32	
DM	563	Gert Höhle	1954	Spiridon Frankfurt	206	M30	08:55:33	
	73	Hans-Peter Schwarz	1938	Lünen	207	M30	08:55:52	
	78	Josef Hagemann	1952	Lüdinghausen	76	MHK	08:55:54	3
	78	Jürgen Ahlders	1944	Coesfeld	208	M30	08:55:54	3
	75	Örjan Ohlsson	1946	Svedala / SWE	77	MHK	08:55:55	1
	96	Andreas Krunke	1962	Lauffreunde Bönen	209	M30	08:55:58	
	84	Hans-Willy Adolf	1936	Norderstedt	206	M40	08:56:01	4
	82	Reinhard Husen	1944	Kappeln	210	M30	08:56:09	5
	82	Mathias Hörmann	1954	Hof	78	MHK	08:56:15	2
	86	Peter Heilsberger	1942	Visselhövede	207	M40	08:56:18	7
	87	Falko Depper	1941	Ludwigshafen	208	M40	08:56:19	10
	73	Frederick Howell	1943	Soltau	79	MHK	08:56:23	
	77	Rainer Kath	1939	Salzgitter	211	M30	08:56:25	2
	77	Franz Kuttner	1924	Knittelfeld / AUT	69	M50	08:56:25	4
	82	Dyuro Dobrijevic	1944	Selb	212	M30	08:56:36	2
	87	Hans-Willy Adolf	1936	Norderstedt	70	M50	08:56:37	7
	85	Udo Möller	1960	Gehrden	80	MHK	08:56:41	2
	77	Reinhard Heinzelmann	1937	Erkrath	209	M40	08:56:46	3
	84	Reinhard Wass	1950	Unna	213	M30	08:56:47	4
DM	582	Jürgen Hensel	1942	LG Lüneburg	210	M40	08:56:51	
	86	Erwin Haas	1939	Sulzfeld	211	M40	08:56:53	1
	88	Walter Zimmermann	1954	Marktheidenfeld	214	M30	08:57:11	1
	77	Peter Heilsberger	1942	Visselhövede	215	M30	08:57:25	2
	85	Dieter Langmaack	1946	Kiel	216	M30	08:57:29	1
	87	Reinhold Heckmann	1933	Gelsenkirchen	71	M50	08:57:30	1
	78	Paulfried Dick	1934	Hochdahl	212	M40	08:57:31	4
	82	Silvio Rogala	1951	Hanau	81	MHK	08:57:40	2
	77	Bernd Franke	1942	Unna	217	M30	08:57:46	3
DM	591	Heinz Sindorf	1942	TV Rommerskirchen	213	M40	08:57:50	
	81	Klaus Frauenstein	1945	Krombach	218	M30	08:57:57	3
	85	Lothar Heine	1939	Horn-Bad Meinberg	214	M40	08:58:03	4
	85	Heinz-Alois Federhen	1949	Viersen	219	M30	08:58:06	5
	77	Manfred Bublitz	1935	Barsinghausen	215	M40	08:58:07	2
	81	Wolfgang Schwerk	1955	Königsmoor	82	MHK	08:58:07	1
	90	Josef Grond	1953	Marathon Steinfurt	220	M30	08:58:10	1
	74	Heinz John	1925	Meinerzhagen	216	M40	08:58:11	
DM	599	Dieter Korte	1947	ESV Münster	217	M40	08:58:21	
	85	Peter Schreiber	1941	Paderborn	218	M40	08:58:26	1
	87	Malte Rossteuscher	1952	Mülheim	221	M30	08:58:34	2
	84	Friedhelm Hebel	1940	Wissen	219	M40	08:58:35	3
	89	Jürgen Schmidt	1961	Nürnberg	83	MHK	08:58:43	2
	80	Reinhold Serafin	1934	Dornholzhausen	220	M40	08:58:55	8
	96	Andreas Ziebe	1965	LG Hamm	222	M30	08:59:04	
	69	Helmut Urbach	1942	Köln	84	MHK	08:59:10	1

81	607	Georg Wagner	1935	Bertlich	221	M40	08:59:11	3
73	608	Hans-Friedrich Backes	1927	Grünigen	222	M40	08:59:21	3
DM	609	Axel Grenner	1942	LG Spandau	223	M40	08:59:27	
82	610	Peter-Michael Sievers	1939	Oststeinbeck	224	M40	08:59:33	2
87	611	Rolf Knust	1948	Alfeld	223	M30	08:59:37	1
80	612	Dietrich Sickert	1939	Berlin	225	M40	08:59:42	1
73	613	Ewald Lüdemann	1942	Solingen	85	MHK	08:59:43	3
83	614	Reiner Schmidt	1955	Eberfing	86	MHK	08:59:45	1
86	615	Adolf Dütting	1934	Warendorf	72	M50	08:59:48	4
78	616	Udo Schlieker	1936	Erkrath	226	M40	08:59:52	1
86	617	Uwe Mohr	1959	Bergkamen	87	MHK	08:59:52	1
78	618	Franz-Josef Ludwig	1954	Borentreich	88	MHK	09:00:02	2
86	619	Hans Weinbeck	1938	München	227	M40	09:00:10	6
85	620	Friedhelm Pohlmann	1936	Bad Oeynhausen	228	M40	09:00:29	2
88	621	Reinhold Neumann	1939	Burgdorf	229	M40	09:00:35	1
87	622	Heinrich Meyerhöfer	1937	Klinwallstadt-Hof	73	M50	09:00:36	1
78	623	Willi Findt	1938	Hassenhausen	230	M40	09:00:39	1
85	624	Ferdinand Lucks	1934	Siegen	74	M50	09:00:39	4
81	625	Reinhold Serafin	1934	Langgöns- Dornholzhausen	231	M40	09:00:58	9
90	626	Falko Depper	1941	Marathon Ludwigshafen	232	M40	09:01:09	13
81	627	Wilfried Schneider	1932	Netphen	233	M40	09:01:15	8
74	628	Helmut Funke	1943	Hamm	89	MHK	09:01:21	
88	629	Egon Longerich	1943	Düsseldorf	234	M40	09:01:24	1
78	630	Paul Wilhelm	1942	Dortmund	224	M30	09:01:28	2
74	631	Hans-Peter Schwarz	1938	Lünen	225	M30	09:01:29	3
81	632	Horst Gack	1942	Kulmbach	226	M30	09:01:33	2
80	633	Alois Klinkner	1944	Rappweiler	227	M30	09:01:54	5
88	634	Wilhelm Sommer	1950	Unna	228	M30	09:01:54	7
83	635	Rudolf Kunz	1941	Wetzlar	235	M40	09:02:09	10
82	636	Robert Rößler	1955	Rothenburg	90	MHK	09:02:11	2
88	637	Jürgen Lau	1939	Roßdorf	236	M40	09:02:16	3
81	638	Dyuro Dobrijevic	1944	Selb	229	M30	09:02:28	1
85	639	Karl Kemper	1941	Bad Driburg	237	M40	09:02:42	1
82	640	Wolfgang Engelke	1948	Werl	230	M30	09:02:45	1
84	641	Peter Fischer	1941	Kassel	238	M40	09:02:50	3
77	642	Ernst Bühlmann	1943	Küsnacht / SUI	231	M30	09:02:55	5
87	643	Herbert Falk	1943	Kamen	239	M40	09:03:05	2
DM	644	Lothar Preißler	1946	SCC Berlin	240	M40	09:03:15	
86	645	Karl-Heinz Schulze	1936	Hamburg	75	M50	09:03:17	2
84	646	Manfred Jost	1936	Mettmann	241	M40	09:03:23	2
77	647	Hans Napierala	1937	Menden	242	M40	09:03:25	6
86	648	Ulrich Scharrenberg	1948	Hilden	232	M30	09:03:27	1
88	649	Hans Fabian	1951	Kamen-Heeren	233	M30	09:03:35	1
90	650	Christian Hottas	1956	LAV Hamburg-Nord	234	M30	09:03:42	2
81	651	John Foden	1926	Mönchengladbach	76	M50	09:03:49	1
DM	652	Manfred Engel	1941	LF Bönen	243	M40	09:03:49	
85	653	Paul Hantke	1943	Gronau	244	M40	09:03:50	2

79	654	Felix Krause	1937	Dortmund-Wickede	245	M40	09:03:52	6
76	655	Gerd Rettig	1927	Unna	246	M40	09:03:58	4
73	656	Werner Flick	1943	Stetten	91	MHK	09:04:06	
73	657	Dietmar Dorscheid	1942	Kohlscheid	92	MHK	09:04:08	
84	658	Jens Meyn	1942	Hamburg	247	M40	09:04:16	4
89	659	Werner Knährich	1944	1. Hanauer Laufftreff	248	M40	09:04:18	2
DM	660	Horst Hauke	1940	LG Bamberg	249	M40	09:04:29	
84	661	Gerd Heising	1946	Fröndenberg	235	M30	09:04:37	2
DM	662	Norbert Möllmann	1952	TV Plieningen	236	M30	09:04:47	
82	663	Waltraud Reisert	1939	Hösbach	3	W40	09:05:03	1
84	664	Karl Waldvogel	1939	Essen	250	M40	09:05:29	1
83	665	Helmut Richter	1935	Hof	251	M40	09:05:32	5
DM	666	Jürgen Eck	1954	SG Rheine-Elte	237	M30	09:05:36	
84	667	Helmut Müller	1934	Duisburg	77	M50	09:05:37	7
75	668	Lothar Biermann	1945	Iserlohn	93	MHK	09:05:42	4
83	669	Gerd Presser	1942	Ottweiler	252	M40	09:05:53	5
DM	670	Manfred Rinke	1956	DJK Elmar Kohlscheid	238	M30	09:05:55	
DM	671	Gerhard Penzel	1942	LG-Nord West Hamburg	253	M40	09:06:12	
79	672	Josef Nett	1929	Mülheim	78	M50	09:06:18	1
76	673	Werner Ullrich	1941	Ludwigshafen	239	M30	09:06:25	4
96	674	Willi Klein	1950	LG Kreis Ahrweiler	254	M40	09:06:43	
79	675	Edgar Reisert	1936	Hösbach	255	M40	09:06:48	4
86	676	Hans-Willy Adolf	1936	Norderstedt	79	M50	09:06:48	6
90	677	Hans Fabian	1951	Lauffreunde Bönen	240	M30	09:06:53	2
85	678	Udo Müller	1960	Offenbach	94	MHK	09:06:54	1
90	679	Manfred Engel	1941	Lauffreunde Bönen	256	M40	09:06:54	1
75	680	Karl Baumgärtner	1944	Nürnberg	95	MHK	09:06:58	4
88	681	Horst Gack	1942	Kulmbach	257	M40	09:07:01	6
90	682	Fred Dellers	1950	TV Huchem-Stammeln	258	M40	09:07:11	1
73	683	Arnhold Wehrwein	1930	Bochum	259	M40	09:07:12	
87	684	Josef Knops	1940	Erfstadt	260	M40	09:07:22	1
86	685	Jens Meyn	1942	Hamburg	261	M40	09:07:26	5
DM	686	Peter Behnke	1942	Marathon-Club Menden	262	M40	09:07:27	
69	687	Willi Wetzel	1935	LAG Burgdorf	241	M30	09:07:36	1
86	688	Herbert Falk	1943	Kamen	263	M40	09:07:37	1
81	689	Dieter Müller	1945	Lindlar	242	M30	09:07:55	1
81	690	Alfred Nitsch	1938	Dortmund-Wickede	264	M40	09:07:55	4
96	691	Wolfgang Kunze	1940	TV Unna	80	M50	09:08:00	
86	692	Jan Dragt	1958	Enschede / NED	96	MHK	09:08:20	1
80	693	Wilhelm Sommer	1950	Unna	97	MHK	09:08:26	2
DM	694	Günter Danel	1942	LAG Oberhausen	265	M40	09:08:35	
83	695	Horst Schulz	1936	Pulheim	266	M40	09:08:37	1
86	696	Walter Hantke	1941	Mönchengladbach	267	M40	09:08:39	10
89	697	Jan de Bruijn	1932	Achil Hilvar / NED	81	M50	09:08:45	1
88	698	Jan Turtelboom	1962	Kempen	98	MHK	09:09:18	1
83	699	Bernd Hutmacher	1952	Solingen	243	M30	09:09:20	2
72	700	Horst Bengler	1936	Ratingen	244	M30	09:09:23	

76	701	Edith Holdener	1932	Zug / SUI	4	W40	09:09:26	4
81	702	Dieter Dippel	1938	Bielefeld	268	M40	09:09:28	3
81	703	Waldemar Witzel	1950	Ludwigshafen	99	MHK	09:09:35	3
81	704	Uwe Sellmann	1950	Celle	100	MHK	09:09:45	2
86	705	Armin Peter Faust	1943	Idar Oberstein	269	M40	09:09:50	2
86	706	Hans Arnold	1936	Liederbach	82	M50	09:09:50	2
86	707	Helga Schwochow	1938	Norderstedt	5	W40	09:09:50	4
72	708	Hans Möckl	1940	Ballerup	245	M30	09:09:57	
82	709	Hans Weinbeck	1939	Dachau	270	M40	09:10:03	4
81	710	Hermann Kadner Jochen-Joseph	1938	Nürnberg	271	M40	09:10:06	1
73	711	Gossenberger	1932	Karlsruhe	272	M40	09:10:09	
82	712	Karl Hack	1937	Köln	273	M40	09:10:16	2
86	713	Uwe Sellmann	1950	Celle	246	M30	09:10:22	1
DM	714	Hans-Jürgen Reuter	1942	Solinger LC	274	M40	09:10:24	
83	715	Werner Schneider	1958	Erdmannshausen	101	MHK	09:10:27	1
83	716	Heinrich Albert	1931	Mutterstadt	83	M50	09:10:27	1
88	717	Herbert Falk	1943	Kamen	275	M40	09:10:33	3
83	718	Volker Viebahn	1949	Unna	247	M30	09:10:37	1
84	719	Horst Tworek	1931	Hattingen	84	M50	09:10:40	1
82	720	John Foden	1926	Schwalmtal	85	M50	09:10:41	2
DM	721	Hans-Joachim Merten	1947	LG Nürnberg	276	M40	09:10:41	
80	722	Hans Albers	1938	Köln	277	M40	09:10:45	5
81	723	Karl Hack	1937	Köln	278	M40	09:10:47	1
74	724	Hermann Baudisch	1926	Bremen	279	M40	09:10:53	
71	725	Harald Genauck	1925	Herten	280	M40	09:10:57	
81	726	Reinhard Pitz	1948	Busek	248	M30	09:10:57	1
85	727	Torsten Gailus	1966	Hardeggen	102	MHK	09:11:02	2
88	728	Gerd Heising	1946	Kamen-Heeren	281	M40	09:11:04	5
88	729	Ulrich Thorwarth	1967	Unna	103	MHK	09:11:05	2
DM	730	Franz Beckers	1934	VSV Grenzland Wegberg	86	M50	09:11:16	
78	731	Edgar Reisert	1936	Hösbach	282	M40	09:11:18	3
75	732	Eberhard Piske	1941	Unna	249	M30	09:11:19	7
81	733	Falko Depper	1941	Ludwigshafen	283	M40	09:11:21	5
84	734	Hans Weinbeck	1938	Dachau	284	M40	09:11:28	5
89	735	Dieter Sanitz	1935	Karlsruhe	87	M50	09:11:29	1
71	736	Hans Kuhlen	1936	Fallersleben	250	M30	09:11:30	
84	737	Franz Koller	1941	Cochem	285	M40	09:11:30	1
83	738	Klaus Kirdorf	1939	Wetzlar	286	M40	09:11:35	3
75	739	Rolf Rohde	1944	Quickborn	104	MHK	09:11:56	3
DM	740	Heinrich Albert	1931	TSG 1886 Mutterstadt	88	M50	09:11:59	
84	741	Hermann Hannig	1937	Unna	287	M40	09:12:00	3
DM	742	Hans-Georg Noack	1937	LGV Marathon Gießen	89	M50	09:12:04	
DM	743	Gert Ostermüller	1944	IFA-Nonstop Bamberg	288	M40	09:12:16	
81	744	Bernhard Früh	1944	Pforzheim	251	M30	09:12:17	4
96	745	Walter Zimmermann	1954	TV 1884 Marktheidenfeld	289	M40	09:12:25	
69	746	Adolf Mederer	1933	OSC Jüchst	105	MHK	09:12:27	1
69	747	Erich Jendretzke	1929	Dortmund-Sölde	290	M40	09:12:27	1

89	748	Walter Wandel	1963	SG BMWI Bonn	106	MHK	09:12:30	1
74	749	Peter Gehrman	1939	Bork	252	M30	09:12:33	
73	750	Manfred Westphal	1938	Bielefeld	253	M30	09:12:36	
79	751	Roland Petry	1951	Eltville-Rauenthal	107	MHK	09:12:38	1
78	752	Reinhold Serafin	1934	Dornholzhausen	291	M40	09:12:43	6
DM	753	Helga Backhaus	1953	SCC Berlin	4	W30	09:12:43	
85	754	Adi Wimmer	1936	Dinkelsbühl	292	M40	09:12:51	1
85	755	Ewald Schulz	1944	Wüstenrot	293	M40	09:12:51	4
85	756	Ulrich Schlinger	1940	Köln	294	M40	09:12:51	5
88	757	Heinz Erhardt	1955	Nattheim	254	M30	09:12:54	1
85	758	Gerd Presser	1942	Ottweiler	295	M40	09:12:58	7
85	759	Josef Kloos	1937	Körperich	296	M40	09:13:00	1
DM	760	Ute Jurytko	1947	TV Müllheim	6	W40	09:13:12	
86	761	Harro Smidt	1933	Hagen	90	M50	09:13:30	3
71	762	Siegfried Wunner	1940	Hannover	108	MHK	09:13:35	
78	763	Willi Berning	1937	Neuenkirchen	297	M40	09:13:37	6
88	764	Gerard Stenger	1932	Villepinte / FRA	91	M50	09:13:38	1
89	765	Franz Kirner	1951	SV Kirchzarten	255	M30	09:13:39	1
96	766	Frank Astraht	1962	Duisburg	256	M30	09:13:48	
82	767	Heinz Holzbrink	1947	Unna-Uelzen	257	M30	09:13:53	1
87	768	Anton Huber	1951	Westerland	258	M30	09:13:53	1
87	769	Hans-Joachim Sinning	1945	Oberhausen	298	M40	09:13:53	1
79	770	Joachim Langnickel	1941	Herzebrock	259	M30	09:14:02	4
82	771	Heinz Sindorf	1942	Rommerskirchen	299	M40	09:14:07	3
DM	772	Adi Wimmer	1936	TSV 1860 Dinkelsbühl	92	M50	09:14:07	
82	773	Hans-Willy Adolf	1936	Norderstedt	300	M40	09:14:09	2
DM	774	Frank-Ulrich Eichhorn	1955	LG Süd-Berlin	260	M30	09:14:11	
72	775	Ditmar Grzelak			109	MHK	09:14:12	
76	776	Fr.-Jakob Kuttner	1924	Knittelfeld	93	M50	09:14:17	3
84	777	Ulrich Schlinger	1940	Köln	301	M40	09:14:17	4
84	778	Stefan Mayer	1948	Berlin	261	M30	09:14:21	1
81	779	Roland Ziegler	1943	Schweinfurt	262	M30	09:14:23	1
84	780	Wolfgang Schmitt	1951	Berlin	263	M30	09:14:25	1
84	781	Helmut Schieke	1939	Herford	302	M40	09:14:39	11
DM	782	Karl-Ernst Rösner	1938	Solinger LC	94	M50	09:14:48	
75	783	Horst Pioch	1930	Welver	303	M40	09:14:57	5
89	784	Harald Gruno	1957	TV Jahn Oelde	264	M30	09:15:00	3
87	785	Wilhelm König	1939	Unna-Mühlhausen	304	M40	09:15:06	3
75	786	Hans Napierala	1937	Lendringsen	265	M30	09:15:07	4
85	787	Wilhelm Tiling	1939	Herne	305	M40	09:15:07	2
89	788	Harro Smidt	1933	Hagen	95	M50	09:15:10	6
80	789	Falko Depper	1941	Ludwigshafen	266	M30	09:15:12	4
85	790	Hans-Werner Schween	1948	Offenbach	267	M30	09:15:17	1
84	791	Manfred Jansen	1927	Hannover	96	M50	09:15:18	3
84	792	Beate Jansen	1962	Hannover	4	WHK	09:15:18	1
72	793	Helmut Wigge	1922	Hamm	97	M50	09:15:19	
76	794	Günter Ritterrath	1936	Löhndorf	306	M40	09:15:36	2

86	795	Joachim Peschla	1953	Dortmund	268	M30	09:15:46	4
83	796	Hermann Kadner	1938	Nürnberg	307	M40	09:15:51	2
86	797	Alois Klinkner	1944	Rappweiler	308	M40	09:15:56	9
81	798	Rudolf Kunz	1941	Wetzlar	309	M40	09:16:09	8
86	799	Hans-Willi Stassak	1959	Nörvenich	110	MHK	09:16:15	1
DM	800	Bernd Gross	1951	DJK Marienstatt	269	M30	09:16:15	
96	801	Andreas Jablonski	1962	LC Duisburg	270	M30	09:16:15	
86	802	Herbert Pelzer	1956	Nörvenich	271	M30	09:16:16	1
86	803	Herbert Feyerabend	1955	Recklinghausen	272	M30	09:16:17	2
82	804	Charles Glanzmann	1929	Biel / SUI	98	M50	09:16:27	2
85	805	Peter Rautenberg	1958	Maintal	111	MHK	09:16:38	2
DM	806	Friedrich Iffert	1944	PSV Grün-Weiß Kassel	310	M40	09:16:43	
77	807	Rudolf Kunz	1941	Wetzlar	273	M30	09:16:45	4
73	808	Karl Kamphenkel	1939	Braunlage	274	M30	09:17:03	
86	809	Bernd-Dieter Drost	1942	Norderstedt	311	M40	09:17:03	3
82	810	Günter Kerkhoff	1947	Paderborn	275	M30	09:17:07	4
79	811	H.-Peter Schulz	1950	Marburg	112	MHK	09:17:17	1
88	812	Hans-Willy Adolf	1936	Norderstedt	99	M50	09:17:18	8
79	813	Paul Fischer	1934	Lübeck	312	M40	09:17:26	1
78	814	Martin Görtz	1939	Köln	276	M30	09:17:27	4
89	815	Wilhelm Heckmann	1949	LDT Bochum	313	M40	09:17:35	3
80	816	Jens Meyn	1942	Hamburg	277	M30	09:17:44	1
84	817	Walter Hantke	1941	Mönchengladbach	314	M40	09:17:45	8
85	818	Heinz Holzbrink	1947	Unna-Uelzen	278	M30	09:17:47	3
85	819	Jürgen Vollmer	1944	Lünen	315	M40	09:17:47	2
88	820	Ulrich Scheib	1941	Ulm	316	M40	09:17:52	1
73	821	Manfred Groß	1933	Lünen	317	M40	09:17:56	5
87	822	Uwe Mohr	1959	Bergkamen	113	MHK	09:18:01	2
82	823	Wolfgang Müller	1943	Münster	279	M30	09:18:05	1
77	824	Siegfried Stadler	1946	Remscheid-Lennep	114	MHK	09:18:08	5
96	825	Heinz Jäckel	1947	LG Kreis Ahrweiler	318	M40	09:18:08	
78	826	Hermann Hahn	1935	Großalmerode	319	M40	09:18:16	1
83	827	Wolf-Dieter Schütze	1940	Hiddenhausen	320	M40	09:18:22	1
85	828	Helmut Breitkopf	1947	Unna	280	M30	09:18:27	1
80	829	Günter Riedel	1926	Bielefeld	100	M50	09:18:38	2
83	830	Ulrich Schlinger	1940	Köln	321	M40	09:18:39	3
78	831	Dieter-August Dippel	1938	Bielefeld	322	M40	09:18:44	2
75	832	Jürgen Franck	1940	Lübeck	281	M30	09:18:47	1
75	833	Bruno Thiel	1930	Lübeck	323	M40	09:18:47	1
82	834	Reinhold Serafin	1934	Langgöns	324	M40	09:19:01	10
85	835	Michael Pietzsch	1960	Friedberg	115	MHK	09:19:01	1
82	836	Rudolf Kunz	1941	Wetzlar	325	M40	09:19:05	9
96	837	Wolf-Dieter Schütze	1940	SC Herford	101	M50	09:19:19	
87	838	Peter Schreiber	1941	Paderborn	326	M40	09:19:23	2
75	839	Edith Holdener	1932	Zug / SUI	7	W40	09:19:32	3
86	840	Rudolf Hanisch	1938	Delmenhorst	327	M40	09:19:39	2
DM	841	Günter Kunzmann	1944	SG Rheine-Elte	328	M40	09:19:40	

74	842	Sigmar Stowinsky	1940	Gütersloh	282	M30	09:19:41	5
83	843	Hermann Hannig	1937	Unna	329	M40	09:19:55	3
80	844	Heinz-Alois Federhen	1949	Viersen	116	MHK	09:20:09	2
83	845	Karl Gutmann	1934	Hürth	330	M40	09:20:20	1
77	846	Walter Krüger	1934	Dorsten	331	M40	09:20:22	4
84	847	Hans Bülow	1944	Paderborn	332	M40	09:20:23	2
90	848	Horst Gack	1942	Kulmbach	333	M40	09:20:26	7
DM	849	Peter Bartel	1942	LG Nord Berlin	334	M40	09:20:28	
89	850	Walter Zimmermann	1954	TV Markttheidenfeld	283	M30	09:20:31	2
80	851	Volker Nierhaus	1939	Mülheim	335	M40	09:20:48	2
72	852	Manfred Groß	1933	Lünen	284	M30	09:20:54	4
87	853	Horst Tworek	1931	Hattingen	102	M50	09:20:54	2
81	854	Mathias Hörmann	1954	Hof	117	MHK	09:21:01	1
85	855	Joachim Langnickel	1941	Herzebrock	336	M40	09:21:01	10
77	856	Josef Germers	1926	Rijkel / BEL	103	M50	09:21:05	1
81	857	Michel Werbrouck	1951	Arolsen	118	MHK	09:21:12	1
78	858	Felix Krause	1937	Dortmund-Wickede	337	M40	09:21:13	5
77	859	Walter Wittlin	1937	Basel / SUI	338	M40	09:21:16	1
81	860	Wolfgang Seidel	1950	Castrop-Rauxel	119	MHK	09:21:22	5
78	861	Wunibald Behringer	1937	Gundelfingen	339	M40	09:21:30	4
85	862	Dieter Zumbansen	1936	Gütersloh	340	M40	09:21:44	3
96	863	Wolfram Müller-Gehl	1947	Düsseldorf	341	M40	09:21:52	
DM	864	Marita Johann	1959	TV Lebach	5	W30	09:21:53	
74	865	Siegfried Stadler	1943	Remscheid	120	MHK	09:21:57	
80	866	Eckhard Stöhr	1943	Haltern	285	M30	09:21:57	2
85	867	Ingo Aschoff	1961	Münster	121	MHK	09:21:57	1
84	868	Günter Danel	1942	Oberhausen	342	M40	09:22:03	1
71	869	Julius Stütze	1921	Braunenweiler	104	M50	09:22:06	
DM	870	Rudolf Kunz	1941	LG Wetzlar	343	M40	09:22:36	
85	871	Ulrich Thorwarth	1967	Unna	122	MHK	09:22:37	1
75	872	Rudolf Kunze	1941	Wetzlar	286	M30	09:22:41	2
83	873	Friedhelm Pohlmann	1936	Bad Oeynhausen	344	M40	09:22:47	1
81	874	Horst Preisler	1935	Hamburg	345	M40	09:22:56	7
75	875	Siegmar Stowinsky	1940	Gütersloh	287	M30	09:22:57	6
72	876	Michel Pionnier	1942	Troges / FRA	123	MHK	09:23:02	
84	877	Hermann Kling	1940	Karben	346	M40	09:23:04	2
87	878	Josef Kostka	1946	Schönau	347	M40	09:23:05	1
84	879	Manfred Kotthoff	1934	Dortmund	105	M50	09:23:09	1
70	880	Josef Schlösser	1942	Barmen	124	MHK	09:23:17	1
90	881	Dieter Förster	1943	Gladbeck	348	M40	09:23:17	1
78	882	Walter Wittlin	1932	Basel / SUI	349	M40	09:23:31	2
90	883	Klaus-Dieter Mauritz	1950	PSV Holzminden	350	M40	09:23:36	3
88	884	Siegfried Kaestle	1953	Maxdorf	288	M30	09:23:43	1
88	885	Falko Depper	1941	Ludwigshafen	351	M40	09:23:44	11
86	886	Falko Depper	1941	Ludwigshafen	352	M40	09:23:47	9
81	887	Bodo Ebel	1944	Stadthagen	289	M30	09:23:49	9
81	888	Helmut Schieke	1939	Herford	353	M40	09:23:49	8

86	889	Peter Craenen	1947	Nieuwstad / NED	290	M30	09:23:51	3
85	890	Rudolf Kunz	1941	Wetzlar	354	M40	09:23:52	12
DM	891	Johannes Freitag	1955	TV Unna	291	M30	09:23:53	
87	892	Manfred Marks	1938	Werne	355	M40	09:23:54	2
87	893	Winfried Becker	1941	Wuppertal	356	M40	09:23:54	1
76	894	Eberhard Pieske	1941	Unna	292	M30	09:24:03	8
80	895	Herbert Meyer	1947	Düsseldorf-Itter	293	M30	09:24:04	2
83	896	Kurt Bensch	1941	Lübeck	357	M40	09:24:05	1
74	897	Eberhard Piske	1941	Unna	294	M30	09:24:09	6
78	898	Ewald Lüdemann	1942	Solingen	295	M30	09:24:11	5
85	899	Karl Koch	1935	Bremervörde	106	M50	09:24:19	1
76	900	Georg Schilling	1945	Adolfzfurt	125	MHK	09:24:22	2
96	901	Herbert Geier	1936	Telekom Post SG Köln	2	M60	09:24:33	
87	902	Manfred Jansen	1927	Hannover	3	M60	09:24:34	6
84	903	Heinz-Alois Federhen	1949	Viersen	296	M30	09:24:37	4
76	904	Günther Winkler	1932	Mülheim	358	M40	09:24:45	4
72	905	Eberhard Piske	1941	Unna	126	MHK	09:24:50	4
88	906	Joachim Pfeifer	1958	Krefeld	297	M30	09:24:55	1
70	907	Werner Schimpf	1943	Mülheim	127	MHK	09:24:58	1
82	908	Andreas Krunke	1962	Fröndenberg	128	MHK	09:24:59	1
85	909	Hans-Willy Adolf	1936	Norderstedt	359	M40	09:25:06	5
86	910	Wolfgang Behrends	1953	Dortmund	298	M30	09:25:12	2
96	911	Wolfgang Michollek	1960	Köln	299	M30	09:25:12	
89	912	Hans-Dieter Kuhn	1951	Münster	300	M30	09:25:15	4
DM	913	Wilma Marx	1949	TV Lebach	8	W40	09:25:25	
72	914	Paul-Gerhard Lemke	1917	Hagen	107	M50	09:25:28	
79	915	Gerd Ahrens	1945	Mainz	301	M30	09:25:29	1
DM	916	Beate Richter	1959	TSV Leinfeldern	6	W30	09:25:32	
85	917	Harro Smidt	1933	Hagen	108	M50	09:25:48	2
81	918	Hans Weinbeck	1938	Dachau	360	M40	09:25:54	3
86	919	Wolfgang Rustemeier	1957	Unna	129	MHK	09:26:03	1
85	920	Joachim Peschla	1953	Dortmund	302	M30	09:26:04	3
82	921	Horst Schradi	1943	Unna	303	M30	09:26:07	1
75	922	Günther Steinbock	1939	Hameln	304	M30	09:26:13	1
83	923	Lothar Backhaus	1937	Unna	361	M40	09:26:16	2
85	924	Armin Peter Faust	1943	Idar Oberstein	362	M40	09:26:18	1
85	925	Helga Schwochow	1938	Norderstedt	9	W40	09:26:18	3
84	926	Felix Krause	1937	Dortmund	363	M40	09:26:23	8
90	927	Gerd Papcke	1933	Stuttgart	109	M50	09:26:32	1
76	928	Ernst Bühlmann	1943	Küsnacht / SUI	305	M30	09:26:39	5
83	929	Manfred Hövener	1936	Werne	364	M40	09:26:56	4
84	930	Hartmut Stoepel	1950	Hamm	306	M30	09:26:56	2
87	931	Klaus Peter Mohr	1957	Bergkamen	307	M30	09:26:58	1
87	932	Joachim Langnickel	1941	Herzebrock	365	M40	09:27:02	12
89	933	Max Brosinski	1947	TV Walsum-Aldenrade	366	M40	09:27:05	1
79	934	Hans Albers	1938	Köln	367	M40	09:27:11	4
76	935	Rudolf Kunz	1941	Wetzlar	308	M30	09:27:23	3

96	936	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	4	M60	09:27:25	
75	937	Mike Allen	1935	Käfertal	368	M40	09:27:27	1
83	938	Alois Klinker	1944	Rappweiler	309	M30	09:27:28	6
87	939	Jürgen Lau	1939	Roßdorf	369	M40	09:27:39	2
78	940	Günther Winkler	1932	Mülheim	370	M40	09:27:46	5
86	941	Rene Kroes	1954	Haaksbergen / NED	310	M30	09:27:52	1
86	942	Werner Mevius	1939	Bremen	371	M40	09:27:57	4
81	943	Friedrich-Karl Wagner	1935	Siegen	372	M40	09:28:00	5
87	944	Hans-Dieter Fischer	1944	Unna-Massen	373	M40	09:28:01	4
84	945	Gerd Presser	1942	Ottweiler	374	M40	09:28:25	6
86	946	Klaus Friedel	1955	Berg. Gladbach	311	M30	09:28:27	1
86	947	Damian Kalis	1956	Leverkusen	312	M30	09:28:27	2
87	948	Günther Thünemann	1958	Emsdetten	130	MHK	09:28:36	1
87	949	Günter Scharf	1939	Hemmingen	375	M40	09:28:36	1
77	950	Paulfried Dick	1934	Erkrath	376	M40	09:28:38	3
85	951	Alois Klinkner	1944	Rappweiler	377	M40	09:28:44	8
82	952	Hubert Frosbach	1938	Wipperfürth	378	M40	09:28:46	1
DM	953	Regina Pottrick	1954	LAV Hamburg-Nord	7	W30	09:28:51	
85	954	Walter Hantke	1941	Mönchengladbach	379	M40	09:28:57	9
81	955	Karl-Heinz Volmar	1926	Ludwigshafen	110	M50	09:29:04	1
77	956	Reinhold Serafin	1934	Dornholzhausen	380	M40	09:29:05	5
76	957	Jürgen Kässner	1942	Frankfurt	313	M30	09:29:06	2
88	958	Rainer Seibert	1944	Wernau	381	M40	09:29:18	1
75	959	Horst Krieg	1928	Lünen	382	M40	09:29:19	7
81	960	Andreas Pfeil	1940	Schwäbisch Hall	383	M40	09:29:20	5
88	961	Michael Eckert	1948	Unna	384	M40	09:29:22	6
96	962	Eva Schröder	1954	LG Lippe-Süd	10	W40	09:29:25	
DM	963	Karin Bach	1957	TV Lebach	8	W30	09:29:33	
89	964	Norbert Fuchs	1946	LT Heimbach-Weis	385	M40	09:29:42	1
88	965	Jes Meyn	1942	Hamburg	386	M40	09:30:04	7
72	966	Günther Fink	1911	Knittelfeld	5	M60	09:30:09	
83	967	Octavio Macios	1943	Geilenkirchen	387	M40	09:30:12	1
77	968	Kurt Felle	1941	Memmingen	314	M30	09:30:13	6
88	969	Manfred Tiffe	1942	Neuenrade	388	M40	09:30:21	1
81	970	Detlef Rüppel	1945	Berlin	315	M30	09:30:40	1
88	971	Gerhard Blümel	1941	Dortmund	389	M40	09:30:44	10
80	972	Peter Grahlmann	1955	Bochum	131	MHK	09:30:51	2
80	973	Josef Kaderhandt	1947	Menden	316	M30	09:30:57	1
75	974	Ulrich Schröter	1953	Unna-Massen	132	MHK	09:31:02	2
83	975	Waldemar Witzel	1950	Ludwigshafen	317	M30	09:31:03	5
80	976	Rudolf Kunz	1941	Wetzlar	318	M30	09:31:14	7
85	977	Jens Clausen	1940	Hamburg	390	M40	09:31:15	1
78	978	Heinz John	1925	Meinerzhagen	111	M50	09:31:19	5
DM	979	Erich Stanislawiak	1938	LT Alsdorf-Ost	112	M50	09:31:28	
78	980	Falko Depper	1941	Ludwigshafen	319	M30	09:31:31	3
79	981	Volker Nierhaus	1939	Mülheim	391	M40	09:31:37	1
84	982	Dieter Zumbansen	1936	Gütersloh	392	M40	09:31:59	2

75	983	Franz Beckers	1934	Gangelt-Niederbusch	393	M40	09:32:09	4
86	984	Michael Eckert	1948	Unna	320	M30	09:32:10	4
86	985	Wolfgang Wagner	1941	Unna	394	M40	09:32:10	5
88	986	Jürgen Schmidt	1961	Nürnberg	133	MHK	09:32:13	1
88	987	Rudolf Kunz	1941	Wetzlar	395	M40	09:32:18	15
DM	988	Walter Helmes	1943	SSC Hanau-Rodenbach	396	M40	09:32:19	
90	989	Kurt Felle	1941	TV Memmingen	397	M40	09:32:20	14
88	990	Horst Hauke	1940	Memmelsdorf	398	M40	09:32:25	1
84	991	Alois Klinkner	1944	Rappweiler	399	M40	09:32:28	7
83	992	Manfred Jansen	1927	Hannover	113	M50	09:32:29	2
84	993	Wilfried Majewsky	1944	Unna-Königsborn	400	M40	09:32:31	1
86	994	Franz Koller	1941	Cochem	401	M40	09:32:32	2
77	995	Horst Bremer	1940	Dortmund	321	M30	09:32:38	4
78	996	Fr.-Wilhelm Wulf	1958	Bönen-Lenningsen	134	MHK	09:32:39	1
77	997	Martin Görtz	1939	Köln	322	M30	09:32:40	2
88	998	Rudolf Donner	1950	Meschede-Berge	323	M30	09:32:42	3
78	999	Horst Rudolph	1937	Kassel	402	M40	09:32:43	5
79	1000	Hermann Hahn	1935	Großalmerode	403	M40	09:32:44	2
90	1001	Arnd Schmidt	1969	TVE Greven	135	MHK	09:32:52	1
DM	1002	Gerd Appel	1941	TV Heusweiler	404	M40	09:32:53	
DM	1003	Jakob Kapper	1934	TG Frankenthal	114	M50	09:33:01	
87	1004	Walter Helmes	1943	Offenbach	405	M40	09:33:06	2
77	1005	Gerd Boldhaus	1940	Hamburg	324	M30	09:33:07	2
86	1006	Djemil Kessous	1946	Palaiseau / FRA	406	M40	09:33:10	1
84	1007	Matthias Hörmann	1955	Hof	136	MHK	09:33:21	4
96	1008	Heinz Wolff	1948	SV Siegfried Materborn	407	M40	09:33:25	
82	1009	Hans-Peter Weißling	1934	Duisburg	408	M40	09:33:27	1
82	1010	Helmut Müller	1934	Duisburg	409	M40	09:33:27	6
84	1011	Manfred Hövener	1936	Werne	410	M40	09:33:31	5
DM	1012	Johanna Koths	1949	SCC Berlin	11	W40	09:33:36	
88	1013	Jürgen Wittig	1951	Ergolding	325	M30	09:33:44	1
85	1014	Matthias Hörmann	1957	Hof	137	MHK	09:33:52	5
76	1015	Walter Krüger	1934	Dorsten	411	M40	09:33:53	3
80	1016	Hans Weinbeck	1938	Dachau	412	M40	09:33:53	2
71	1017	Harry Arndt	1937	Hanau-Großauheim	326	M30	09:34:02	
70	1018	Eberhard Piske	1941	Unna	138	MHK	09:34:03	2
88	1019	Andreas Look	1966	Unna	139	MHK	09:34:03	2
71	1020	Günter Scharf	1926	Remscheid	413	M40	09:34:08	
83	1021	Reinhold Serafin	1934	Langgöns	414	M40	09:34:13	11
82	1022	Reinhard Wass	1950	Unna	327	M30	09:34:17	3
82	1023	Gerhard Blümel	1941	Dortmund	415	M40	09:34:17	4
88	1024	Ralf Eisfeld	1944	Unna	416	M40	09:34:33	5
80	1025	Hans Gottfried	1937	Koblenz	417	M40	09:34:40	1
86	1026	Wiebke Berghahn	1959	Norderstedt	5	WHK	09:34:45	1
78	1027	Friedrich Fettin	1919	Witten	115	M50	09:34:46	3
86	1028	Adi Wimmer	1936	Dinkelsbühl	116	M50	09:34:46	2
89	1029	Harry Pasalk	1949	TV Unna	418	M40	09:34:46	11

83	1030	Ditmar Hendrich	1947	Bad Bentheim	328	M30	09:34:48	1
88	1031	Gerd Pohl	1954	Bergkamen	329	M30	09:34:49	6
85	1032	Wilhelm Fuchs	1940	Hamm	419	M40	09:34:50	2
DM	1033	Hans-Thomas Geidt	1959	OSC Hoechst	330	M30	09:34:51	
73	1034	Klaus Fuß	1939	Kausen	331	M30	09:34:52	
83	1035	Peter Heilsberger	1942	Villelshövede	420	M40	09:34:52	6
88	1036	Günter Rieger	1941	Münster	421	M40	09:35:01	6
DM	1037	Karl-Heinz Wende	1949	ASV Duisburg	422	M40	09:35:02	
84	1038	Paul-Ludwig Wilhelm	1942	Dortmund	423	M40	09:35:08	6
86	1039	Rainer Brys	1943	Lippstadt	424	M40	09:35:13	1
87	1040	Helga Schwochow	1938	Norderstedt	12	W40	09:35:14	5
87	1041	Bernd-Dieter Drost	1942	Norderstedt	425	M40	09:35:16	4
73	1042	Alfred Sossong	1945	Arlon / BEL	140	MHK	09:35:17	
87	1043	Hans Weinbeck	1938	München	426	M40	09:35:17	7
87	1044	Peter Craenen	1947	Nieuwstad / NED	427	M40	09:35:18	4
89	1045	Hans-Joachim Sinning	1945	Oberhausen	428	M40	09:35:26	2
72	1046	Hans-Friedrich Backes	1927	Grünigen	429	M40	09:35:27	
72	1047	Hermann Diehl	1928	Gießen	430	M40	09:35:27	
87	1048	Udo Sackmann	1953	Osnabrück	332	M30	09:35:30	1
96	1049	Peter Wölwer	1964	LC Duisburg	333	M30	09:35:30	
90	1050	Malte Roßteuscher	1952	LT Uhlenhorst Mülheim	334	M30	09:35:37	1
80	1051	Wolfgang Hugo	1942	Wickede	335	M30	09:35:39	5
79	1052	Örjan Ohlsson	1946	Svedala / SWE	336	M30	09:35:45	5
73	1053	Jürgen Lange	1943	Berlin	141	MHK	09:35:51	
80	1054	Adolf Dütting	1934	Warendorf	431	M40	09:35:54	1
82	1055	Olaf Wortmann	1962	Balve	142	MHK	09:35:54	3
70	1056	Jochen Gossenberger	1932	Brunsbüttelkoog	337	M30	09:36:00	1
86	1057	Reinhard Wass	1950	Unna	338	M30	09:36:09	5
81	1058	Dieter Roth	1941	Miltenberg	432	M40	09:36:13	1
86	1059	Klaus Böhmer	1936	Ludwigshafen	117	M50	09:36:24	1
76	1060	Hans-Georg Schulz	1927	Flensburg	433	M40	09:36:27	1
81	1061	Paul Wilhelm	1942	Dortmund	339	M30	09:36:28	4
75	1062	Heinrich Krause	1920	Hemer	118	M50	09:36:34	5
90	1063	Peter Ehrhardt	1940	SG Bad Schönborn	119	M50	09:36:37	1
85	1064	Karl Wiegand	1933	Runkel	120	M50	09:36:39	5
82	1065	Horst Rosinski	1935	Dortmund	434	M40	09:36:47	1
88	1066	Hubert Kionka	1954	Hamm	340	M30	09:36:48	2
71	1067	Tinus Klaphake	1937	Billerbeck	341	M30	09:36:53	
71	1068	Hans-Dieter Sobieralski	1948	Nordholz	143	MHK	09:36:53	
88	1069	Josef Unland	1938	Hagen T.W.	121	M50	09:37:00	1
77	1070	Ernst Sutter	1931	Bad Salzuflen	435	M40	09:37:05	2
88	1071	Josef Kaufmann	1936	Bottrop	122	M50	09:37:20	1
73	1072	Johann Kirchwehm	1911	Rheinhausen	6	M60	09:37:34	
76	1073	Jean Fol	1935	Dilbeek / BEL	436	M40	09:37:34	1
81	1074	August Villmer	1935	Glashütten	437	M40	09:37:36	2
96	1075	Carsten Alfred Mattejiet	1969	TuS Deuz	144	MHK	09:37:37	
84	1076	Falko Depper	1941	Ludwigshafen	438	M40	09:37:44	7

77	1077	Jules Verne	1929	Jambes / BEL	439	M40	09:37:46	1
88	1078	Werner Knährich	1944	Hanau	440	M40	09:37:47	1
81	1079	Kurt Felle	1941	Memmingen	441	M40	09:38:06	9
86	1080	Wilhelm König	1939	Unna-Mühlhausen	442	M40	09:38:12	2
88	1081	Rolf Küppers	1955	Neumünster	342	M30	09:38:14	1
88	1082	Felix Krause	1937	Dortmund	123	M50	09:38:20	11
96	1083	Hans-Arved Schneider	1953	Rennsteiglaufverein	443	M40	09:38:25	
84	1084	Klaus-Lothar Brand	1949	Bielefeld	343	M30	09:38:29	1
84	1085	Winfried Gurses	1937	Bad Dürkheim	444	M40	09:38:31	1
86	1086	Dieter Zumbansen	1936	Gütersloh	124	M50	09:38:34	4
71	1087	Siegfried Stadler	1942	Remscheid	145	MHK	09:38:38	
DM	1088	Winnie-Vera Pennigstorff	1943	LG Göttingen	13	W40	09:38:41	
85	1089	Rolf Lürer	1944	Holle	445	M40	09:38:48	1
83	1090	Peter Schmitz	1962	Nettetal	146	MHK	09:38:56	1
83	1091	Günter Kerckhoff	1947	Paderborn	344	M30	09:39:03	5
88	1092	Günther Becke	1940	Berlin	446	M40	09:39:05	1
76	1093	Robert Sonnleitner	1940	Elmshorn	345	M30	09:39:14	1
81	1094	Armand Roegiers	1939	Arolsen	447	M40	09:39:14	1
DM	1095	Wolfgang Leufgen	1944	DJK VfR Mülheim-Saarn	448	M40	09:39:14	
89	1096	Hans-Ulrich Gabriel	1959	SSC Hanau-Rodenbach	346	M30	09:39:20	1
85	1097	Ernst Metzger	1946	Albstadt	347	M30	09:39:21	3
75	1098	Hubert Steinweg	1954	Werl	147	MHK	09:39:26	2
75	1099	Bodo Fendler	1936	Marbach	348	M30	09:39:26	2
89	1100	Josef Knops	1940	LC Euskirchen	449	M40	09:39:27	3
90	1101	Helmut Brand	1953	Stadtsporthand Bochum	349	M30	09:39:29	1
85	1102	Hans Freiburger	1940	Burgwedel	450	M40	09:39:34	3
78	1103	Horst Bremer	1940	Dortmund	350	M30	09:39:37	5
80	1104	Peter Wallek	1947	Plön	351	M30	09:39:44	2
78	1105	Rudolf Kunz	1941	Wetzlar	352	M30	09:39:47	5
79	1106	Hartmut Stölting	1940	Bad Salzungen	353	M30	09:39:52	4
DM	1107	Martina Hausmann	1960	LG Würzburg	6	WHK	09:40:00	
87	1108	Harro Smidt	1933	Hagen	125	M50	09:40:08	4
71	1109	Horst Schäfer	1936	Erzhausen	354	M30	09:40:13	
89	1110	Klaus-Dieter Mauritz	1950	PSV Holzminden	355	M30	09:40:16	2
89	1111	Klaus Peschke	1939	LLG Springe	126	M50	09:40:16	1
86	1112	Werner Peschel	1949	Telgte	356	M30	09:40:24	1
87	1113	Wido Thrams	1947	Hungen	451	M40	09:40:25	3
90	1114	Harro Smidt	1933	Hagen	127	M50	09:40:25	7
90	1115	Torsten Marek	1965	Magdeburg / DDR	148	MHK	09:40:26	1
83	1116	Winfried Schulz	1936	Hamburg	452	M40	09:40:27	1
90	1117	Djuro Dobrijevic	1944	Selb	453	M40	09:40:30	5
DM	1118	Wulf Lange	1937	ESV Münster	128	M50	09:40:33	
85	1119	Erwin Brandl	1940	Nürnberg	454	M40	09:40:36	1
80	1120	Gerwald Wittmann	1944	Holzheim	357	M30	09:40:38	1
80	1121	Felix Krause	1937	Dortmund	455	M40	09:40:38	8
79	1122	Alois Klinkner	1944	Rappweiler	358	M30	09:40:42	4
84	1123	Joachim Feschla	1953	Dortmund	359	M30	09:40:43	2

86	1124	Franz Josef Minnich	1954	Hildesheim	360	M30	09:40:44	1
87	1125	Michael Richter	1940	Unna	456	M40	09:40:55	1
87	1126	Fritz Reis	1956	Tübingen	361	M30	09:40:59	1
77	1127	Jürgen Ahlders	1944	Coesfeld	362	M30	09:41:00	2
DM	1128	Michael Daidok	1952	TuS Heessen/LAZ Hamm	363	M30	09:41:04	
85	1129	Peter Grams	1961	Kiel	149	MHK	09:41:15	1
85	1130	Hans-Joachim Behrends	1957	Dortmund-Wickede	150	MHK	09:41:15	1
85	1131	Bernd-Dieter Drost	1942	Norderstedt	457	M40	09:41:19	2
79	1132	Horst Preisler	1935	Hamburg	458	M40	09:41:35	6
85	1133	Herbert Wolting	1956	Petershagen	151	MHK	09:41:38	1
80	1134	Bernhard Früh	1944	Pforzheim	364	M30	09:41:44	1
78	1135	Hans Napierala	1937	Menden	459	M40	09:41:52	7
76	1136	H.-Josef Joosten	1945	Michelstadt	152	MHK	09:41:54	1
DM	1137	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	9	W30	09:41:55	
84	1138	Heinz Maraun	1941	Laatzen	460	M40	09:42:01	1
85	1139	Dieter Rüdiger	1941	Frankfurt	461	M40	09:42:09	2
81	1140	Hermann Hahn	1935	Grossalmerode	462	M40	09:42:12	4
88	1141	Willi Strohmaier	1961	Grafenau	153	MHK	09:42:12	1
85	1142	Hans Georg Gepp	1934	Arnsberg	129	M50	09:42:13	7
83	1143	Stefan Schlett	1962	Altenstadt	154	MHK	09:42:14	3
76	1144	Horst Rudolph	1937	Kassel	365	M30	09:42:16	3
81	1145	Peter-Michael Sievers	1939	Oststeinbeck	463	M40	09:42:18	1
86	1146	Hans-Dieter Fischer	1947	Unna-Massen	366	M30	09:42:18	3
83	1147	Hans-Jochen Kemper	1939	Unna	464	M40	09:42:22	2
86	1148	Wilhelm Fuchs	1940	Hamm	465	M40	09:42:25	3
74	1149	Günther Winkler	1932	Mülheim	466	M40	09:42:26	
82	1150	Walter Thünker	1948	Gladbeck	367	M30	09:42:29	2
83	1151	Rudolf Busch	1940	Volkmarsen	467	M40	09:42:36	1
88	1152	Willi Ohlsen	1941	Hamburg	468	M40	09:42:37	1
75	1153	Wolfgang Seidel	1950	Castrop-Rauxel	155	MHK	09:42:42	1
75	1154	Wilfried Schneider	1932	Netphen	469	M40	09:42:44	5
DM	1155	Burghardt Leu	1949	LAV Hamburg-Nord	470	M40	09:42:45	
84	1156	Malte Rossteuscher	1952	Mülheim	368	M30	09:42:55	1
77	1157	Gerd Terfehr	1934	Bad Sassendorf	471	M40	09:43:00	7
87	1158	Harald Gruno	1957	Oelde	369	M30	09:43:00	2
82	1159	Aloys Densing	1935	St. Augustin	472	M40	09:43:04	1
84	1160	Helga Schwochow	1938	Norderstedt	14	W40	09:43:04	2
74	1161	Peter Weiz	1941	Düsseldorf	370	M30	09:43:10	4
80	1162	Ulrich Schlenstedt	1940	Dortmund	473	M40	09:43:19	2
84	1163	Rudolf Kunz	1941	Wetzlar	474	M40	09:43:19	11
76	1164	Karl-Heinz Müller	1949	Oberostern	156	MHK	09:43:20	1
79	1165	Josef Hagemann	1952	Lüdinghausen	157	MHK	09:43:24	4
84	1166	Friedrich Honebrinker	1945	Henstedt-Ulzburg	371	M30	09:43:26	3
80	1167	Klaus-Dieter Engemann	1944	Celle	372	M30	09:43:31	1
90	1168	Manfred Hentrup	1957	TV Friesen Telgte	373	M30	09:43:35	1
81	1169	Karl-Heinz Hartmann	1937	Kassel	475	M40	09:43:43	2
88	1170	Wido Thrans	1947	Hungen	476	M40	09:43:43	4

96	1171	Hans-Joachim Meyer	1939	LAV Hamburg-Nord	130	M50	09:43:46	
88	1172	Erich Stanislawiak	1938	Herzogenrath	131	M50	09:43:52	1
85	1173	Peter Craenen	1947	Nieuwstad / NED	374	M30	09:43:55	2
79	1174	Otto Ruhland	1938	Schönwald	477	M40	09:44:08	1
89	1175	Rainer Brys	1943	Lippstadt	478	M40	09:44:11	2
84	1176	Mathias Zimmel	1946	Ispringen	375	M30	09:44:15	1
89	1177	Albert Baginski	1963	Lüdenscheid	158	MHK	09:44:20	3
88	1178	Roland Weilemann	1940	Künzelsau	479	M40	09:44:21	1
96	1179	Rolf Frank	1937	LC Wuppertal	132	M50	09:44:23	
81	1180	Helmut Richter	1935	Hof	480	M40	09:44:24	3
72	1181	Werner Rathert	1935	Dortmund	376	M30	09:44:32	4
84	1182	Reinhold Vogt	1952	Unna	377	M30	09:44:33	2
83	1183	Hans-Georg Gepp	1934	Arnsberg	481	M40	09:44:34	5
85	1184	Bodo Ebel	1944	Helpsen	482	M40	09:44:37	13
77	1185	Willi Berning	1937	Neuenkirchen	483	M40	09:44:45	5
87	1186	Eberhard Frixe	1950	Meine	378	M30	09:44:50	1
82	1187	Ingo Schulze	1948	Neu-Wulmsdorf	379	M30	09:44:51	3
82	1188	Manfred Jansen	1927	Hannover	133	M50	09:44:51	1
73	1189	Hubert Steinweg	1953	Werl	159	MHK	09:44:56	
80	1190	Karl-Heinz Dickes	1951	Köln	160	MHK	09:45:09	1
72	1191	Bernd Franke	1942	Unna	161	MHK	09:45:13	
96	1192	Christof Schwarzer	1962	LC Solbad Ravensberg	380	M30	09:45:13	
88	1193	Hans-Hermann Althoff	1956	Kirchlengern	381	M30	09:45:18	1
86	1194	Karl-Heinz Mainzer	1943	Erfstadt	484	M40	09:45:21	1
77	1195	Joachim Kosman	1955	Bergkamen	162	MHK	09:45:23	2
85	1196	Dyuro Dobriyevic	1944	Selb	485	M40	09:45:24	3
78	1197	Werner Hoffmann	1935	Nienstädt	486	M40	09:45:25	6
86	1198	Gerd Pohl	1954	Bergkamen	382	M30	09:45:28	5
77	1199	Siegfried Fibelkorn	1938	Velbert	383	M30	09:45:30	1
81	1200	Olaf Wortmann	1962	Balve	163	MHK	09:45:41	2
96	1201	Hildegard Knoepke	1955	Viermärker Dortmund	15	W40	09:45:42	
80	1202	Manfred Gross	1933	Lünen	487	M40	09:45:52	11
72	1203	Ewald Lüdemann	1942	Solingen	164	MHK	09:45:54	2
87	1204	Wolfgang Leufgen	1944	Mülheim	488	M40	09:45:59	7
82	1205	Ulrich Schlinger	1940	Köln	489	M40	09:46:04	2
89	1206	Heinz Pförtner	1940	PSV Hattingen	490	M40	09:46:06	1
76	1207	Jörg Dürrfeld	1955	Kassel	165	MHK	09:46:07	1
79	1208	Kurt Felle	1941	Memmingen	384	M30	09:46:08	8
82	1209	Bodo Ebel	1944	Stadthagen	385	M30	09:46:09	10
76	1210	Jürgen Lange	1943	Berlin	386	M30	09:46:10	5
78	1211	Toni Dell	1936	Dortmund-Wickede	491	M40	09:46:30	4
78	1212	Wolfgang Hugo	1942	Dortmund-Wickede	387	M30	09:46:31	3
84	1213	Waldemar Witzel	1950	Ludwigshafen	388	M30	09:46:33	6
86	1214	Dieter Jost	1957	Kalbach	166	MHK	09:46:33	1
88	1215	Peter Bartel	1942	Berlin	492	M40	09:46:33	7
75	1216	Jacques Maillot	1944	Rochefort / FRA	167	MHK	09:46:35	1
80	1217	Helmut Schieke	1939	Herford	493	M40	09:46:35	7

89	1218	Bruno Lockler	1957	TTC Pelkum	389	M30	09:46:40	2
89	1219	Wolfgang Otto	1951	LT Guts Muths	390	M30	09:46:45	1
DM	1220	Gerhard Burster	1935	LG Ortenau-Nord	134	M50	09:46:47	
77	1221	Dietrich Timm	1935	Hamburg	494	M40	09:46:48	1
87	1222	Harry Pasalk	1949	Kamen-Methler	391	M30	09:46:48	9
86	1223	Peter Völlger	1950	Bad Kreuznach	392	M30	09:46:54	2
88	1224	Helmut Semmet	1948	Berlin	495	M40	09:46:54	1
89	1225	Werner Mevius	1939	Bremen	135	M50	09:46:56	6
82	1226	Bernhard Früh	1944	Pforzheim	393	M30	09:46:57	5
81	1227	Volker Nierhaus	1939	Mülheim	496	M40	09:47:00	3
73	1228	Horst Krieg	1928	Lünen	497	M40	09:47:04	5
81	1229	Helmut Müller	1934	Duisburg	498	M40	09:47:07	5
81	1230	Bernd Behling	1955	Nieheim	168	MHK	09:47:09	5
82	1231	Ulrich Driller	1955	Bielefeld	169	MHK	09:47:09	1
80	1232	Wilfried Schneider	1932	Netphen	499	M40	09:47:11	7
80	1233	Alfred Nitsch	1938	Dortmund	500	M40	09:47:11	3
87	1234	Hartmut Hallwas	1941	Nordstemmen	501	M40	09:47:24	2
82	1235	Waldemar Witzel	1950	Ludwigshafen	394	M30	09:47:32	4
84	1236	Hans Georg Gepp	1934	Arnsberg	136	M50	09:47:36	6
80	1237	Erika Dreger	1939	Hochdorf	16	W40	09:47:37	1
78	1238	Bernd Rein	1950	Rinteln	170	MHK	09:47:44	2
82	1239	Reinhard Grey	1953	Dinslaken	171	MHK	09:47:48	1
76	1240	Hubert Spitzwieser	1949	Baden-Baden	172	MHK	09:47:58	1
76	1241	Thomas Raggenbass	1954	Baden-Baden	173	MHK	09:47:58	1
80	1242	Horst Niesler	1928	Bremen	137	M50	09:48:00	1
82	1243	Klaus Kirdorf	1939	Wetzlar	502	M40	09:48:00	2
83	1244	Hermann Kling	1940	Karben	503	M40	09:48:03	1
90	1245	Jürgen Kamsties	1959	TV Friesen Telgte	395	M30	09:48:08	1
82	1246	Wilfried Arlic	1951	Lünen	174	MHK	09:48:12	1
83	1247	Reinhard Engel	1948	Lübeck	396	M30	09:48:13	4
96	1248	Josef Kaderhandt	1947	Marathon-Club Menden	504	M40	09:48:22	
73	1249	Franz Piontek	1930	Bochum	505	M40	09:48:23	
73	1250	Karl Nagel	1929	Wuppertal	506	M40	09:48:23	
81	1251	Reinhard Wass	1950	Unna	175	MHK	09:48:27	2
82	1252	Viktor Adamczyk	1934	München	507	M40	09:48:31	3
86	1253	Karl Wiegand	1933	Runkel	138	M50	09:48:32	6
88	1254	Peter Maisel	1944	Dissen	508	M40	09:48:37	1
87	1255	Lothar Backhaus	1937	Unna	139	M50	09:48:44	4
85	1256	Günter Kerkhoff	1947	Paderborn	397	M30	09:49:02	6
90	1257	Wolfgang Wagner	1952	Münster	398	M30	09:49:04	1
88	1258	Dieter Zumbansen	1936	Gütersloh	140	M50	09:49:05	5
89	1259	Wilhelm Anderhalden	1942	Neuss	509	M40	09:49:15	1
80	1260	Rainer Kath	1939	Salzgitter	510	M40	09:49:16	3
80	1261	Günter Steinbock	1939	Hamel	511	M40	09:49:16	2
89	1262	Klaus-Dieter Straube	1957	Wunstorf	399	M30	09:49:17	1
74	1263	Hans-Friedrich Backes	1927	Grüningen	512	M40	09:49:19	
86	1264	Karl-Heinz Neumann	1945	Bremen	513	M40	09:49:19	4

Viermärker WG									
DM	1265	Horst Bremer	1940	Dortmund	514	M40	09:49:22		
84	1266	Hans Borgmann	1945	Dortmund	400	M30	09:49:30	1	
84	1267	Karl-Heinz Schmeissing	1947	Dortmund	401	M30	09:49:30	1	
75	1268	Rainer Kath	1939	Salzgitter	402	M30	09:49:38	1	
83	1269	Wilhelm Fuchs	1940	Hamm	515	M40	09:49:39	1	
77	1270	Edgar Reisert	1936	Hösbach	516	M40	09:49:50	2	
81	1271	Hans-Georg Gepp	1934	Arnsberg	517	M40	09:49:50	3	
90	1272	Winnie Penningstorff	1943	Göttingen	17	W40	09:49:50	1	
78	1273	Heinz Dambrowsky	1915	Westerland/Sylt	7	M60	09:49:52	8	
75	1274	Walter Krüger	1934	Dorsten	518	M40	09:49:53	2	
73	1275	Heinz Jungbauer	1952	Stolberg	176	MHK	09:49:55		
75	1276	Manfred Groß	1933	Lünen	519	M40	09:49:59	7	
73	1277	Hans Schaible	1937	Heilbronn	403	M30	09:50:01		
79	1278	Günther Winkler	1932	Mülheim	520	M40	09:50:07	6	
74	1279	Karl Baumgärtner	1944	Nürnberg	177	MHK	09:50:09	3	
86	1280	Hartmut Halwass	1941	Nordstemmen	521	M40	09:50:14	1	
72	1281	Hans Ludwig Fetten	1952	Mönchengladbach	178	MHK	09:50:16		
75	1282	Gerhard Tempelhahn	1948	Wetzlar	179	MHK	09:50:17	1	
81	1283	Heinz Sindorf	1942	Rommerskirchen	404	M30	09:50:25	2	
81	1284	Hans-Willy Adolf	1936	Norderstedt	522	M40	09:50:25	1	
DM	1285	Wolfgang Stuckardt	1937	Marathon Köln 1988	141	M50	09:50:31		
83	1286	Günter Swoboda	1946	Leverkusen	405	M30	09:50:33	1	
83	1287	Damian Kalis	1956	Leverkusen	180	MHK	09:50:35	1	
77	1288	Richard Nebel	1947	Venningen	181	MHK	09:50:43	2	
89	1289	Rudolf Kämpchen	1954	LG Clarholz	406	M30	09:50:50	1	
83	1290	Friedrich-Karl Wagner	1935	Siegen	523	M40	09:50:53	6	
83	1291	Raimund Fritsch	1934	Siegen	524	M40	09:50:53	1	
86	1292	Arno Thomas	1958	Frechen	182	MHK	09:50:57	1	
89	1293	Ralf Schmidt	1940	Hamm	525	M40	09:51:00	1	
85	1294	Günter Rieger	1941	Münster	526	M40	09:51:06	3	
96	1295	Dieter Knoblich	1953	Marathon-Club Menden	527	M40	09:51:12		
77	1296	Falko Depper	1941	Ludwigshafen	407	M30	09:51:18	2	
86	1297	Herbert Moos	1950	Herborn	408	M30	09:51:18	1	
70	1298	Wilhelm Schulte	1948	Altena	183	MHK	09:51:23	1	
78	1299	Kuno Bleich	1937	Düsseldorf	528	M40	09:51:23	1	
80	1300	Michael Daidok	1952	Hamm	184	MHK	09:51:27	2	
87	1301	Gundolf Götz	1931	Fallingbostal	142	M50	09:51:31	2	
83	1302	Dieter Zumbansen	1933	Gütersloh	143	M50	09:51:34	1	
85	1303	Herbert Feyerabend	1955	Recklinghausen	409	M30	09:51:36	1	
88	1304	Kurt Bensch	1941	Lübeck	529	M40	09:51:44	2	
90	1305	Arno Matzantke	1965	Köln	185	MHK	09:51:46	1	
80	1306	Kurt Novotny	1932	Sundern	530	M40	09:51:48	6	
82	1307	Konrad Scholz	1938	Unna-Hemmerde	531	M40	09:51:50	2	
82	1308	Horst Müller-Grotjan	1930	Albstadt	144	M50	09:51:50	3	
76	1309	Helmut Henze	1927	Düsseldorf	532	M40	09:51:53	1	
78	1310	Armand Schroeder	1938	Jung Linster / LUX	533	M40	09:51:59	3	
84	1311	Alfons Steinweger	1955	Fröndenber	186	MHK	09:51:59	1	

83	1312	Albert Bredtmann	1934	Wuppertal	534	M40	09:52:01	5
85	1313	Peter Bartel	1942	Berlin	535	M40	09:52:07	4
DM	1314	Willi Domandl	1944	TS Jahn München	536	M40	09:52:07	
85	1315	Friedrich Honebrinker	1945	Henstedt-Ulzburg	537	M40	09:52:16	4
85	1316	Jan Wenmakers	1934	Essen	145	M50	09:52:16	1
83	1317	Karl-Heinz Neumann	1945	Bremen	410	M30	09:52:17	2
83	1318	Werner Mevius	1939	Bremen	538	M40	09:52:17	2
89	1319	Hermann Schnellhardt	1943	Olfen	539	M40	09:52:18	3
71	1320	Cornelius Koster	1918	Soest	146	M50	09:52:21	
77	1321	Hans Möckl	1940	Ballerup / DEN	411	M30	09:52:30	4
77	1322	Günter Riediger	1936	Braunschweig	540	M40	09:52:30	1
83	1323	Peter Bartel	1942	Berlin	541	M40	09:52:37	2
DM	1324	Margitta Dreissigacker	1947	TG Frankenthal	18	W40	09:52:39	
83	1325	Clemens Esser	1942	Düsseldorf	542	M40	09:52:43	9
73	1326	Jean Curty	1927	Frankreich	543	M40	09:52:46	
78	1327	Hans Möckl	1940	Ballerup / DEN	412	M30	09:52:46	5
81	1328	Graham Leslie Keene	1954	Detmold	187	MHK	09:52:50	1
81	1329	Helmut Bergfeld	1933	Ibbenbüren	544	M40	09:52:55	1
78	1330	Peter Derksen	1933	Krefeld	545	M40	09:52:59	4
86	1331	Gerd Heising	1946	Unna	546	M40	09:52:59	4
87	1332	Willi Müller	1947	Grünstadt	547	M40	09:53:00	3
84	1333	Bodo Ebel	1944	Pollhagen	548	M40	09:53:01	12
86	1334	Willi Garber	1941	Selm	549	M40	09:53:17	1
77	1335	Hans Käselau	1925	Ratzeburg	147	M50	09:53:18	3
87	1336	Helmut Thomas	1955	Nienburg	413	M30	09:53:18	1
DM	1337	Uwe Fiebig	1950	TV Langen	414	M30	09:53:20	
85	1338	Rudi Bucher	1940	Bocholt	550	M40	09:53:22	1
76	1339	Martin Pafel	1934	Mülheim	551	M40	09:53:30	6
86	1340	Ulrich Minckwitz	1944	Laatzen	552	M40	09:53:30	1
90	1341	Hermann Schnellhardt	1943	Olfen	553	M40	09:53:32	4
83	1342	Dieter Rüdiger	1941	Frankfurt	554	M40	09:53:39	1
74	1343	Horst Krieg	1928	Lünen	555	M40	09:53:41	6
90	1344	Michael Lorenz	1958	TV Huchem-Stammeln	415	M30	09:53:41	1
96	1345	Fritz Waddey	1959	Tiger Team Meindorf	416	M30	09:53:42	
87	1346	Jes Meyn	1942	Hamburg	556	M40	09:53:46	6
90	1347	Hans-Karl Peter	1950	LC Euskirchen	557	M40	09:53:52	3
90	1348	Jürgen Steuter	1950	Dortmund	558	M40	09:53:54	2
70	1349	Hans-Joachim Kuchler	1937	Handorf	417	M30	09:53:55	2
79	1350	Peter Heilsberger	1942	Rosebruch	418	M30	09:54:02	4
DM	1351	Norbert Thomas	1950	OSC Hoechst	419	M30	09:54:03	
DM	1352	Manfred Lucht	1936	TuS Heessen/LAZ Hamm	148	M50	09:54:03	
81	1353	Viktor Adamczyk	1934	München	559	M40	09:54:04	2
88	1354	Axel Grenner	1942	Berlin	560	M40	09:54:04	1
80	1355	Hans-Peter Lamps	1955	Plön	188	MHK	09:54:05	2
82	1356	Johannes Moenikes	1960	Unna	189	MHK	09:54:11	1
84	1357	Peter Craenen	1947	Nieuwstad / NED	420	M30	09:54:13	1
90	1358	Werner Knährich	1944	1. Hanauer Laufftreff	561	M40	09:54:21	3

83	1359	Peter Fischer	1941	Kassel	562	M40	09:54:25	2
85	1360	Hans-Peter Kasa	1958	Gladbeck	190	MHK	09:54:27	1
77	1361	Friedrich Fettin Hans-Heinrich Timmermann	1919	Witten	149	M50	09:54:30	2
85	1362		1948	Friedberg	421	M30	09:54:30	1
73	1363	Heinz John	1925	Meinerzhagen	563	M40	09:54:31	
75	1364	August Villmer	1935	Glashütten	564	M40	09:54:32	1
76	1365	Manfred Mücke	1941	Hamm-Heessen	422	M30	09:54:35	5
83	1366	Heiko Heinsen	1943	Süddorf	565	M40	09:54:38	1
83	1367	Walter Kuper	1933	Westerstede	150	M50	09:54:38	7
86	1368	Heiko Heinsen	1943	Edewecht	566	M40	09:54:44	3
86	1369	Günter Rieger	1941	Münster	567	M40	09:54:47	4
90	1370	Ingo Gehrke	1953	SuS Schalke 96	423	M30	09:54:47	1
81	1371	Karl-Werner Kort	1935	Dortmund	568	M40	09:54:52	1
90	1372	Ludwig Blank	1949	Aalen	569	M40	09:54:52	1
86	1373	Wilfried Schwefel	1951	Witten	424	M30	09:54:58	3
76	1374	Kurt Felle	1941	Memmingen	425	M30	09:55:01	5
87	1375	Friedhelm Weidemann	1959	Frankfurt	191	MHK	09:55:01	1
78	1376	Rolf Freyer	1926	Dinslaken	151	M50	09:55:04	4
85	1377	Willi Mennig	1946	Frankfurt	426	M30	09:55:05	1
85	1378	Gerhard Blümel	1941	Dortmund	570	M40	09:55:07	7
88	1379	Harry Knaus	1954	Rheinbach	427	M30	09:55:07	1
88	1380	Josef Knops	1940	Erfstadt	571	M40	09:55:11	2
81	1381	Dieter Winkler	1963	Buchen	192	MHK	09:55:15	1
DM	1382	Dietlinde Gutbrodt	1942	ASV St. Augustin	19	W40	09:55:16	
89	1383	Hans-Karl Peter	1950	LC Euskirchen	428	M30	09:55:18	2
78	1384	Bodo Fendler	1936	Marsbach	572	M40	09:55:20	4
73	1385	Günter Winkler	1932	Styrum	573	M40	09:55:22	
81	1386	Hans-Joachim Fries	1951	Emmerzhausen	193	MHK	09:55:25	4
87	1387	Jürgen Clausen	1962	Karby	194	MHK	09:55:25	1
77	1388	Heinz Zilken	1924	Düren	152	M50	09:55:26	1
87	1389	Richard Opiela	1947	Bielefeld	574	M40	09:55:36	1
88	1390	Peter Griesche	1953	Berlin	429	M30	09:55:37	2
85	1391	Wolfgang Wagner	1941	Unna	575	M40	09:55:38	4
87	1392	Joachim Felgenhauer	1943	Bergkamen	576	M40	09:55:38	1
84	1393	Udo Klasen	1942	Niederkrüchten	577	M40	09:55:40	1
76	1394	Michel Pionnier	1942	Agerille / FRA	430	M30	09:55:43	2
77	1395	Peter Weiz	1941	Düsseldorf	431	M30	09:55:46	7
87	1396	Jürgen Eskuche	1936	Hannover	153	M50	09:55:46	1
90	1397	Jes Meyn	1942	Hamburg	578	M40	09:55:54	9
79	1398	Bernd Tinsel	1937	Merenberg	579	M40	09:56:02	4
90	1399	Joachim Peschla	1953	Dortmund	432	M30	09:56:07	7
DM	1400	Uwe Mohr	1959	TV Werne 03	433	M30	09:56:15	
83	1401	Lutz Jacobi	1942	Wuppertal	580	M40	09:56:16	1
79	1402	Helmut Ritter	1937	Hellerstein	581	M40	09:56:22	1
75	1403	Günter Winkler	1932	Mülheim	582	M40	09:56:24	3
78	1404	Hans Käselau	1925	Ratzeburg	154	M50	09:56:26	4
85	1405	Gerd Heising	1946	Unna	434	M30	09:56:35	3

83	1406	Hans Albers	1938	Köln	583	M40	09:56:36	8
78	1407	Wilfried Schneider	1932	Netphen	584	M40	09:56:37	6
85	1408	Heinz Maraun	1941	Laatzen	585	M40	09:56:38	2
96	1409	Werner Bahrs	1936	Turnverein Gronau	8	M60	09:56:55	
86	1410	Hans Jürgen Ulke	1940	Hamburg	586	M40	09:57:04	6
76	1411	Falko Depper	1941	Ludwigshafen	435	M30	09:57:09	1
79	1412	Reinhard Husen	1944	Kappeln	436	M30	09:57:16	2
81	1413	Hans Albert	1938	Köln	587	M40	09:57:28	6
81	1414	Heinrich Sustrate	1932	Uslar	588	M40	09:57:28	2
88	1415	Wolfgang Leufgen	1944	Mülheim	589	M40	09:57:29	8
DM	1416	Stefan Mayer	1948	SCC Berlin	590	M40	09:57:30	
80	1417	Helmut Müller	1934	Duisburg	591	M40	09:57:32	4
82	1418	Klaus Niesel	1940	Werne	592	M40	09:57:41	11
87	1419	Johannes Freitag	1955	Kamen	437	M30	09:57:52	1
76	1420	Jaques Maillet	1944	Isny	438	M30	09:57:55	2
88	1421	Hans-Dieter Kuhn	1951	Münster	439	M30	09:58:00	3
79	1422	Wolfgang Stittner	1949	Gütersloh	195	MHK	09:58:01	1
88	1423	Klaus Oliver	1949	Leverkusen	440	M30	09:58:01	1
72	1424	Alois Pradella	1915	Hannover	155	M50	09:58:05	
85	1425	Norbert Gröbler	1960	Duisburg	196	MHK	09:58:22	4
74	1426	Wolfhard Kuchenbecker	1936	Schleswig	441	M30	09:58:24	
90	1427	Johannes Freitag	1955	TV Unna	442	M30	09:58:30	2
87	1428	Otto Röhnert	1943	Oelde	593	M40	09:58:38	1
84	1429	Hans Jürgen Ulke	1940	Hamburg	594	M40	09:58:39	4
85	1430	Willi Müller	1947	Grünstadt	443	M30	09:58:42	2
75	1431	Reinhold Pierog	1950	Hamm-Bockum-Hövel	197	MHK	09:58:44	1
87	1432	Dietmar Junker	1944	Bad Wildungen	595	M40	09:58:46	1
81	1433	Martin Götz	1939	Köln	596	M40	09:58:47	6
86	1434	Franz Stock	1964	Unna	198	MHK	09:58:50	1
86	1435	Klaus Pläschke	1961	Leopoldshöhe	199	MHK	09:58:51	1
80	1436	Klaus Frauenstein	1945	Krombach	444	M30	09:58:52	2
88	1437	Hans Weinbeck	1938	München	156	M50	09:58:52	8
88	1438	Josef Kaderhandt	1947	Menden	597	M40	09:59:00	2
DM	1439	Udo Möller	1960	TuS Empelde von 1900	200	MHK	09:59:03	
81	1440	Reinhard Engel	1948	Lübeck	445	M30	09:59:10	3
76	1441	Ewald Lüdemann	1943	Witzhelden	446	M30	09:59:16	4
85	1442	Horst Uhlmann	1937	Ludwigshafen	598	M40	09:59:23	2
71	1443	Jean Curty	1927	Frankreich	599	M40	09:59:24	
83	1444	Johann Stachelberger	1947	Glattbach	447	M30	09:59:31	1
81	1445	Reinhard Husen	1944	Kappeln	448	M30	09:59:35	4
75	1446	Herbert Neurath	1937	Werl	449	M30	09:59:39	2
85	1447	Heinz-Josef Straten	1948	Geilenkirchen	450	M30	09:59:41	1
78	1448	Günter Riediger	1936	Braunschweig	600	M40	09:59:43	2
83	1449	Hans-Uwe Breer	1940	Unna	601	M40	09:59:45	1
81	1450	Milan Ugarkovic	1928	Ettlingen	157	M50	09:59:48	7
88	1451	Djuro Dobrijevic	1944	Selb	602	M40	10:00:00	4
89	1452	Gisela Fricke	1953	Emsdetten	10	W30	10:00:00	5

83	1453	Hans-Peter Wessel	1947	Dortmund	451	M30	10:00:18	6
83	1454	Wolfgang Ettwig	1951	Duisburg	452	M30	10:00:20	1
77	1455	Fred Dosenbach	1940	Sindelfingen	453	M30	10:00:43	1
77	1456	Wolfgang Seidel	1950	Castrop-Rauxel	201	MHK	10:00:46	2
87	1457	Hans-Arved Schneider	1953	Bad Pyrmont	454	M30	10:00:47	5
77	1458	Joachim Langnickel	1941	Herzebrock	455	M30	10:00:49	2
73	1459	Bruce Woodward	1928	Heidelberg	603	M40	10:00:52	
72	1460	Rolf-Jürgen Rohde	1944	Quickborn	202	MHK	10:00:55	
76	1461	Willi Zöllner	1933	Düren	604	M40	10:01:19	1
73	1462	Heribert Neufert	1952	Augsburg	203	MHK	10:01:31	
86	1463	Clemens Esser	1942	Düsseldorf	605	M40	10:01:39	12
78	1464	Erich Maag	1937	Heidelberg	606	M40	10:01:47	1
74	1465	Hans Napierala	1937	Lendringsen	456	M30	10:01:53	3
72	1466	Rolf Brokmeier	1924	Hannover	607	M40	10:01:55	
76	1467	Heinrich Krause	1920	Hemer	158	M50	10:01:57	6
89	1468	Rudolf Kunz	1941	LG Wetzlar	608	M40	10:02:04	16
88	1469	Hans-Arved Schneider	1953	Bad Pyrmont	457	M30	10:02:24	6
88	1470	Manfred Golcz	1941	Neuss	609	M40	10:02:26	1
73	1471	Horst Claussen	1943	Hamburg	204	MHK	10:02:28	
74	1472	Erwin Lenzian	1931	Hamm-Pelkum	610	M40	10:02:31	
88	1473	Joachim Peschla	1953	Dortmund	458	M30	10:02:56	6
72	1474	Theo Reimann	1926	Mülheim	611	M40	10:03:20	
86	1475	Kurt Arnhold	1936	Bremervörde	159	M50	10:03:25	3
90	1476	Friedrich Iffert	1944	Grün-Weiß Kassel	612	M40	10:03:30	16
88	1477	Pit Krell	1943	Puchheim	613	M40	10:03:31	2
80	1478	Helmut Brening	1942	Bonn	459	M30	10:03:34	1
80	1479	Gisela Duschl	1932	Frankenthal	20	W40	10:03:34	2
70	1480	Adolf Höhne	1909	Remscheid	9	M60	10:03:35	1
72	1481	Manfred Westphal	1938	Bielefeld	460	M30	10:03:50	
83	1482	Achim Schlicher	1961	Desloch	205	MHK	10:03:52	1
86	1483	Peter Griesche	1953	Berlin	461	M30	10:04:04	1
85	1484	Arthur Leisibach	1942	Freiburg	614	M40	10:04:13	2
87	1485	Helmut Müller	1934	Duisburg	160	M50	10:04:19	8
87	1486	Werner Jordan	1933	Ratingen	161	M50	10:04:19	9
96	1487	Joachim Kupfer	1941	LG Kreis Neuss	162	M50	10:04:23	
77	1488	Örjan Ohlsson	1946	Svedala / SWE	206	MHK	10:04:26	3
78	1489	Hartmut Stölting	1940	Bad Salzflun	462	M30	10:04:37	3
81	1490	Werner Mevius	1939	Bremen	615	M40	10:04:57	1
81	1491	Helmut Abelbeck	1936	Bremen	616	M40	10:04:57	1
DM	1492	Peter Gilbert	1934	SV Hattersheim	163	M50	10:05:02	
82	1493	Hans Georg Gepp	1934	Arnsberg	617	M40	10:05:40	4
75	1494	Werner Rauscher	1929	Eschborn	618	M40	10:05:47	3
74	1495	Manfred Mücke	1941	Stockum	463	M30	10:05:51	

1. - 24. Unna 100-km-Lauf 1969 - 1990 + DM 1989 + 1996

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>	<u>Teiln.</u>	
DM	1	Birgit Lennartz-Lohrengel	1965	ASV St. Augustin	1	WHK	07:26:52		
	76	2	Christa Vahlensieck	1949	Wuppertal	2	WHK	07:50:37	1
DM	3	Sigrid Lomsky	1942	SCC Berlin	1	W40	08:04:32		
DM	4	Katharina Janicke	1953	LC Bad Kreuznach	1	W30	08:16:51		
DM	5	Gudrun Müller	1948	IGL Reutlingen	2	W40	08:49:05		
DM	6	Gisela Schneider-Endrowait	1952	TuS Iserlohn	2	W30	08:49:34		
	86	7	Katharina Janicke	1953	Weinsheim	3	W30	08:49:35	5
	85	8	Beate Jansen	1962	Hannover	3	WHK	08:51:42	2
	82	9	Waltraud Reisert	1939	Hösbach	3	W40	09:05:03	1
	76	10	Edith Holdener	1932	Zug / SUI	4	W40	09:09:26	4
	86	11	Helga Schwochow	1938	Norderstedt	5	W40	09:09:50	4
DM	12	Helga Backhaus	1953	SCC Berlin	4	W30	09:12:43		
DM	13	Ute Jurytko	1947	TV Müllheim	6	W40	09:13:12		
	84	14	Beate Jansen	1962	Hannover	4	WHK	09:15:18	1
	75	15	Edith Holdener	1932	Zug / SUI	7	W40	09:19:32	3
DM	16	Marita Johann	1959	TV Lebach	5	W30	09:21:53		
DM	17	Wilma Marx	1949	TV Lebach	8	W40	09:25:25		
DM	18	Beate Richter	1959	TSV Leinfelden	6	W30	09:25:32		
	85	19	Helga Schwochow	1938	Norderstedt	9	W40	09:26:18	3
DM	20	Regina Pottrick	1954	LAV Hamburg-Nord	7	W30	09:28:51		
	96	21	Eva Schröder	1954	LG Lippe-Süd	10	W40	09:29:25	
DM	22	Karin Bach	1957	TV Lebach	8	W30	09:29:33		
DM	23	Johanna Koths	1949	SCC Berlin	11	W40	09:33:36		
	86	24	Wiebke Berghahn	1959	Norderstedt	5	WHK	09:34:45	1
	87	25	Helga Schwochow	1938	Norderstedt	12	W40	09:35:14	5
DM	26	Winnie-Vera Pennigstorff	1943	LG Göttingen	13	W40	09:38:41		
DM	27	Martina Hausmann	1960	LG Würzburg	6	WHK	09:40:00		
DM	28	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	9	W30	09:41:55		
	84	29	Helga Schwochow	1938	Norderstedt	14	W40	09:43:04	2
	96	30	Hildegard Knoepke	1955	Viermärker Dortmund	15	W40	09:45:42	
	80	31	Erika Dreger	1939	Hochdorf	16	W40	09:47:37	1
	90	32	Winnie Penningstorff	1943	Göttingen	17	W40	09:49:50	1
DM	33	Margitta Dreissigacker	1947	TG Frankenthal	18	W40	09:52:39		
DM	34	Dietlinde Gutbrodt	1942	ASV St. Augustin	19	W40	09:55:16		
	89	35	Gisela Fricke	1953	Emsdetten	10	W30	10:00:00	5
	80	36	Gisela Duschl	1932	Frankenthal	20	W40	10:03:34	2
DM	37	Monika Stodtko	1963	TSV 1860 Ansbach	7	WHK	10:07:20		
	90	38	Anette Hehemann	1968	Hagen T.W.	8	WHK	10:07:36	1
	84	39	Emmy Hammernick	1944	Inden	21	W40	10:07:58	1
	74	40	Christel Vollmerhausen	1933	Wuppertal	22	W40	10:09:17	
	71	41	Eva-Maria Westphal	1918	Hamburg	1	W50	10:11:51	3
	87	42	Gisela Fricke	1953	Emsdetten	11	W30	10:13:36	3

	90	43	Monika Peter	1950	LC Euskirchen	23	W40	10:15:03	2
	84	44	Gudrun Schieke	1946	Herford	12	W30	10:15:31	1
	88	45	Gisela Fricke	1953	Emsdetten	13	W30	10:16:59	4
DM	46		Franziska Lüttgen	1949	SSC Hanau-Rodenbach	24	W40	10:20:22	
	90	47	Alexandra Sommer	1972	Unna	9	WHK	10:20:54	1
	89	48	Monika Peter	1950	LC Euskirchen	14	W30	10:23:52	1
	73	49	Edith Holdener-Meisterhans	1932	Zug / SUI	25	W40	10:28:37	
	73	50	Elfriede Fendt	1931	Wien / AUT	26	W40	10:28:37	
DM	51		Gerda Schröder	1929	TuS Holstein Quickborn	1	W60	10:32:50	
	96	52	Ingrid Kupke	1942	TURA-Gröningen Melle	2	W50	10:35:42	
DM	53		Helga Kurz	1935	ESV Blau-Gold Frankfurt	3	W50	10:38:51	
	83	54	Helga Schwochow	1938	Norderstedt	27	W40	10:40:08	1
	90	55	Martina Hausmann	1960	LG Würzburg	15	W30	10:40:25	2
	83	56	Elvira Kling	1946	Karben	16	W30	10:43:21	2
	90	57	Gisela Fricke	1953	Emsdetten	17	W30	10:43:32	6
	74	58	Edith Holdener	1932	Zug / SUI	28	W40	10:43:42	2
DM	59		Margund Land	1935	TG Frankenthal	4	W50	10:44:51	
	90	60	Gudrun Peschel	1953	TV Friesen Telgte	18	W30	10:45:28	5
DM	61		Barbara Kretzberg	1934	LG Erkrath-Hochdahl	5	W50	10:46:16	
DM	62		Ingeborg Urbach	1953	GSV Porz	19	W30	10:46:35	
	88	63	Rita Umland	1947	Bielefeld	29	W40	10:49:05	2
	89	64	Petra Brockmann	1960	Lügde	10	WHK	10:51:11	1
	76	65	Carin Fischer	1943	Dortmund	20	W30	10:51:36	1
	85	66	Katharina Janicke	1953	Weinsheim	21	W30	10:53:01	4
	78	67	Jutta Lautenbach	1946	Erkrath	22	W30	10:55:38	1
	87	68	Simone Gernetzky	1963	Berlin	11	WHK	10:58:50	1
DM	69		Gisela Duschl	1932	TG Frankenthal	6	W50	11:03:05	
	88	70	Martina Hausmann	1960	Würzburg	12	WHK	11:04:15	1
	88	71	Marlies Lutzmann	1937	Bielefeld	7	W50	11:05:47	1
	85	72	Therese Wiegand	1933	Runkel	8	W50	11:09:21	5
	73	73	Eva-Maria Westphal	1918	Hamburg	9	W50	11:09:26	5
	72	74	Eva-Maria Westphal	1918	Hamburg	10	W50	11:10:01	4
	88	75	Helga Alter	1945	Viernheim	30	W40	11:12:44	1
	87	76	Brigitte Hollmann	1935	Unna	11	W50	11:16:16	2
	83	77	Ingrid Kerkhoff	1951	Paderborn	23	W30	11:17:34	2
DM	78		Renate Nierkens	1944	IFL Gelsenkirchen	31	W40	11:17:59	
	85	79	Hildegard Ulke	1938	Hamburg	32	W40	11:20:22	1
	84	80	Evelyn Franke	1941	Minden	33	W40	11:20:30	1
	89	81	Gudrun Peschel	1953	Telgte	24	W30	11:23:57	4
	86	82	Anita Holzbrink	1947	Unna-Uelzen	25	W30	11:24:40	3
	84	83	Ingrid Kerkhoff	1951	Paderborn	26	W30	11:29:35	3
	83	84	Ingeborg Moenikes	1935	Unna	34	W40	11:30:07	13
	90	85	Nellie de Brouwer	1943	Achil Hilvar / NED	35	W40	11:31:03	2
	85	86	Anita Holzbrink	1947	Unna-Uelzen	27	W30	11:31:26	2
	96	87	Christel Vollmerhausen	1933	LG Opelaner Bochum	2	W60	11:32:01	
DM	88		Marie-Elisabeth Zollmann	1941	TV Jahn Siegen	36	W40	11:32:20	
	84	89	Dorit Glörfeld	1935	Hattingen	37	W40	11:33:33	1

85	90	Rosemarie von Kocemba	1944	Norderstedt	38	W40	11:34:30	1
79	91	Gisela Duschl	1932	Frankenthal	39	W40	11:37:33	1
88	92	Gudrun Peschel	1953	Telgte	28	W30	11:38:19	3
86	93	Gisela Fricke	1953	Emsdetten	29	W30	11:39:18	2
84	94	Renate Nierkens	1944	Gelsenkirchen	40	W40	11:39:27	2
75	95	Eva-Maria Westphal	1918	Hamburg	12	W50	11:41:09	7
83	96	Margit Reimann	1947	Leverkusen	30	W30	11:44:43	1
84	97	Katharina Janicke	1953	Weinsheim	31	W30	11:45:15	3
87	98	Christel Vollmerhausen	1933	Wuppertal	13	W50	11:46:18	12
86	99	Brigitte Hollmann	1935	Unna	14	W50	11:46:25	1
81	100	Rosemarie Rölle	1932	Neumarkt/Oberpfalz	41	W40	11:46:49	1
87	101	Gudrun Peschel	1953	Telgte	32	W30	11:48:23	2
90	102	Gerlinde Kiel	1951	LC Wuppertal	33	W30	11:51:58	1
90	103	Helga Rother	1941	LC Wuppertal	42	W40	11:51:58	1
82	104	Helga Hahn	1934	Bochum	43	W40	11:52:00	3
82	105	Marie Zollmann	1941	Siegen	44	W40	11:52:10	2
86	106	Helga Wessel	1935	Menden	15	W50	11:52:38	2
86	107	Hildegard Blumenberg	1953	St. Augustin	34	W30	11:53:01	4
84	108	Greta Mahncke	1936	Hamburg	45	W40	11:53:12	2
74	109	Eva-Maria Westphal	1918	Hamburg	16	W50	11:53:25	6
87	110	Rita Umland	1947	Bielefeld	46	W40	11:53:33	1
71	111	Ina Wester	1936	Solingen	35	W30	11:53:38	
76	112	Charlotte Blasberg	1937	Bensberg-Refrath	36	W30	11:55:02	2
88	113	Therese Wiegand	1933	Runkel	17	W50	11:55:16	8
85	114	Ingrid Friedrich	1947	Menden	37	W30	11:56:02	1
84	115	Sophia Burgard	1935	Unna	47	W40	11:57:09	1
84	116	Ingrid Friedrich	1947	Bergkamen	38	W30	11:57:15	2
84	117	Ingrid Häfker	1938	Delmenhorst	48	W40	11:59:09	1
83	118	Marie-Elisabeth Zollmann	1941	Herrenfeld	49	W40	12:01:20	3
84	119	Anita Holzbrink	1947	Unna-Uelzen	39	W30	12:03:08	1
84	120	Gerda Hannig	1944	Unna	50	W40	12:03:08	1
86	121	Rosemarie von Kocemba	1944	Norderstedt	51	W40	12:05:06	2
89	122	Brigitte Hollmann	1935	TV Unna	18	W50	12:05:19	4
86	123	Heidi Hecht	1945	München	52	W40	12:05:22	1
88	124	Margreth Ramseyer	1954	Biel / SUI	40	W30	12:10:00	7
82	125	Ingeborg Moenikes	1935	Unna	53	W40	12:11:40	12
86	126	Christa Vieler	1944	Radevormwald	54	W40	12:12:12	1
86	127	Gudrun Peschel	1953	Telgte	41	W30	12:12:24	1
70	128	Eva-Maria Westphal	1918	Hamburg	19	W50	12:14:09	2
87	129	Margreth Ramseyer	1954	Biel / SUI	42	W30	12:15:06	6
86	130	Therese Wiegand	1933	Runkel	20	W50	12:15:16	6
82	131	Jutta Hecht	1928	Leer	21	W50	12:16:39	4
79	132	Elfriede Nowotny	1937	Sundern	55	W40	12:19:03	4
89	133	Nellie de Brouwer	1943	Achil Hilvar / NED	56	W40	12:20:20	1
85	134	Marie Elisabeth Zollmann	1941	Siegen	57	W40	12:20:53	4
88	135	Eliane Lienard	1956	Salzgitter	43	W30	12:21:01	1
77	136	Ruth Wolfertz	1934	Solingen	58	W40	12:21:38	2

86	137	Margreth Ramseyer	1954	Biel / SUI	44	W30	12:21:40	5
83	138	Katharina Janicke	1953	Weinsheim	45	W30	12:22:17	2
84	139	Hildegard Blumenberg	1953	St. Augustin	46	W30	12:23:43	3
81	140	Helga Hahn	1934	Bochum	59	W40	12:23:56	2
76	141	Elfriede Novotny	1937	Sundern	47	W30	12:23:57	1
89	142	Marie Zollmann	1941	TV Jahn Siegen	60	W40	12:24:11	1
82	143	Rosemarie Rölle	1932	Neumarkt	22	W50	12:26:07	2
86	144	Sigrid Müller	1955	Schwerte	48	W30	12:26:30	2
87	145	Heidi Hecht	1945	München	61	W40	12:27:51	2

1. 50-km-Lauf Unna-Lünern 07.09.1996

<u>Pl.-</u> <u>g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.-</u> <u>Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.-</u> <u>AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
1	Klaus Rawe	1968	SG Wenden	1	MHK	03:16:54
2	Julian Reitz	1973	ASV Idar Oberstein	2	MHK	03:17:19
3	Michael Tüns	1962	TSG Dülmen	3	MHK	03:19:52
4	Hans-Leo Moitroux	1944	LG Kreis Neuss	1	M50	03:20:19
5	Ludger Garding	1964	SuS Schalke 96	4	MHK	03:26:40
6	Markus Krempchen	1972	LTF Marpingen	5	MHK	03:27:51
7	Wolfgang Wessoly	1949	Barsbütteler SV	1	M45	03:31:44
8	Claus-Peter Mummel	1959	VfB Fallersleben	1	M35	03:33:10
9	Heinz-Werner Janicke	1951	LC Olympia Wiesbaden	2	M45	03:35:39
10	Gerd Jungmann	1942	TSG Dülmen	2	M50	03:37:04
11	Wolfgang Kampf	1949	Norderstedt	3	M45	03:40:17
12	Ulli Kühr	1956		1	M40	03:43:09
13	Manfred Engel	1941	Lauffreunde Bönen	1	M55	03:45:18
14	Monika Bach	1964	LLG St. Augustin	1	WHK	03:46:04
15	Helmut Reitz	1938	ASV Idar Oberstein	2	M55	03:46:24
16	Karl-Heinz Formanski	1945	LLG St. Augustin	3	M50	03:48:24
17	Burkhard Pütz	1963	DLC Aachen	6	MHK	03:51:07
18	Jürgen Liebert	1943	DJK Adler 07 Bottop	4	M50	03:52:41
19	Jürgen Kunze	1959	TVA Dortmund-Wickede	2	M35	03:53:41
20	Ulrike Steeger	1961	LLG St. Augustin	1	W35	03:55:12
21	Klaus Offergeld	1949	Germania 07 Dürwiss	4	M45	03:55:33
22	Carlo Edmund Scheidtweiler	1964	Paderborn	7	MHK	03:57:39
23	Wolfgang Richmann	1950	Gerscheder SV Essen	5	M45	03:58:37
24	Peter Orth	1943	LG Vellmar	5	M50	04:00:54

25	Martin Hallassek	1954	TuS Eintracht Minden	2	M40	04:04:24
26	Mathias Hölscher	1971	PV Triathlon Witten	8	MHK	04:06:56
27	Reinhard Wass	1950	TV Unna	6	M45	04:06:56
28	Katharina Janicke	1953	LC Olympia Wiesbaden	1	W40	04:07:44
29	Folker Lorenz	1939	SG Einheit Berliner Bär	3	M55	04:07:58
30	Manfred Sandmann	1956	Dülmen	3	M40	04:09:04
31	Karl-Heinz Schweden	1944	DJK Novesia Neuss	6	M50	04:09:39
32	Volker Göpel	1946	PSC Puhlheim	7	M50	04:12:05
33	Herbert Wagner	1932	TSV Friedberg-Fauerbach	1	M60	04:18:57
34	Petra Pflitsch	1956	LG Gummersbach	2	W40	04:19:33
35	Eckehart Kotulla	1948	Lauffreunde Bönen	7	M45	04:19:41
36	Barbara Fromme	1959	USC Bochum	2	W35	04:20:22
37	Helmut Brand	1953	Turner-Club Gelsenkirchen	4	M40	04:20:23
38	Marianne Böttcher	1954	LLG St. Augustin	3	W40	04:21:03
39	Friedrich Iffert	1944	PSV Grün-Weiß Kassel	8	M50	04:28:40
40	Jürgen Horchert	1951	SuS Oberaden	8	M45	04:29:23
41	Renate de Vries	1944	Lufthansa SV Hamburg	1	W50	04:33:41
42	Harald Wandt	1949	LG Gummersbach	9	M45	04:39:21
43	Ralf Borrack	1960	Laufftreff Racing-Snail	3	M35	04:40:14
44	Ludger Koch	1948	LT Schoppenstecher	10	M45	04:40:15
45	Hildegard Scheschoff	1954	SC Olpe	4	W40	04:40:36
46	Gudrun Schmidt	1944	Viermärker Dortmund	2	W50	04:42:28
47	Wolfgang Hermann	1948	Lauffreunde Bönen	11	M45	04:44:04
48	Petra Seidensticker	1967	Tulait Paderborn	2	WHK	04:45:16
49	Edith Kuchenbecker	1944	LG Braunschweig	3	W50	04:47:39
50	Monika Otto	1950	BSV Bergheim	1	W45	04:52:45
51	Christian Neukamm	1972	RK Gießen	9	MHK	04:52:57
52	Christian Schlump	1967	LC Duisburg	10	MHK	04:53:25
53	Martin Elsner	1960	TV Klaswipper	4	M35	04:56:36
54	Helga Rother	1941	LC Wuppertal	1	W55	04:59:10
55	Robert-Edgar Heuser	1966	LG Gummersbach	11	MHK	04:59:38
56	Rainer Frieling	1946	TVG Kaiserau	9	M50	05:01:21
57	Helene Worbes	1948	LG Vellmar	2	W45	05:02:24
58	Geoffrey Hills	1953	Laufftreff Racing-Snail	5	M40	05:05:48
59	Josef Jany	1929	TS Bergisch Gladbach	1	M65	05:07:10
60	Bernd Hüskes	1946	BS Solingen	10	M50	05:40:51
61	Gerda Schröder	1929	TuS Holstein-Quickborn	1	W65	05:41:24
62	Irmfriedrich-Redecki	1947	Sporttreff Selbach	3	W45	06:02:07

100 Km Läufe von Hamm

1976 boten die LAZ Hamm und der TuS Heessen als Alternative zu den 100 km Läufen auf einer großen Runde in Biel und in Unna einen Lauf über eine schnelle 10 km Runde an. Die Veranstaltung fand in Hamm-Heessen statt, Start und Ziel nahe der Stephanus-Schule. Der 100-km-Lauf startete morgens um 7 Uhr. Die Großveranstaltung im Oktober bot weitere Läufe zwischen 10 km und Marathon an.

Viele asphaltierte Feldwege, nur eine kleine Steigung hinter km 3, ein schneller Kurs für gute Zeiten. Reichhaltige Verpflegung bei km 5 und km 10.

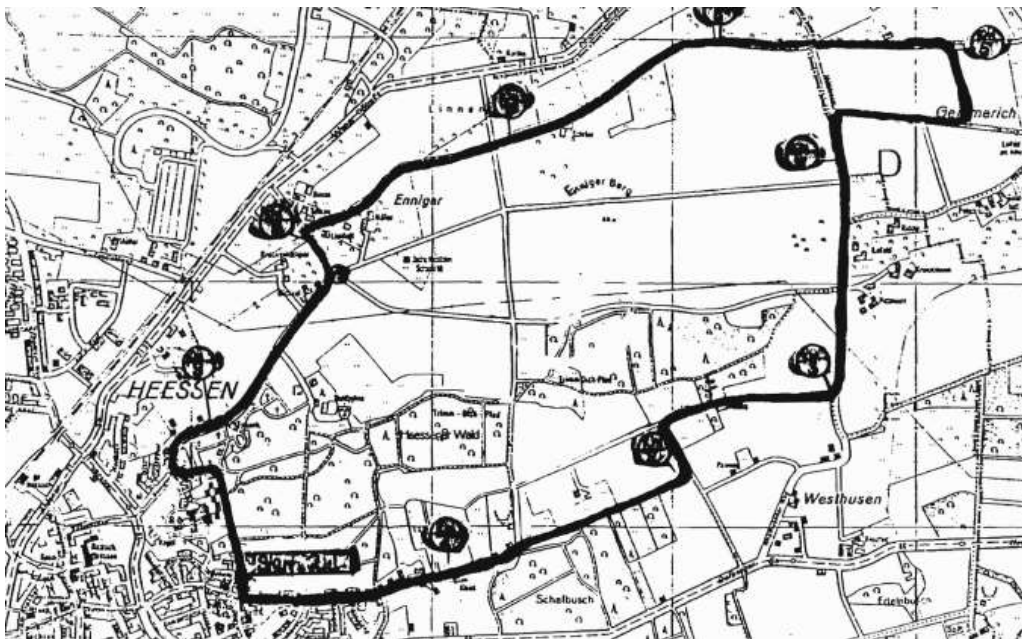
1976 siegten die Berlinerin Christl Heine und der einheimische Franz Schüler. Der Dortmunder Werner Rathert lief in 7:48:41 Weltbestzeit für Blinde. 1977 unterbot Uwe Schüder aus Iserlohn erstmals die 7-Stunden-Marke. Seit 1979 lud der Veranstalter ausländische Läufer, insbesondere aus Osteuropa ein.

Waldtraut Reisert aus Hösbach lief 1983 Streckenbestzeit in 8:49:20, der Brite Martin Daykin war 1982 der schnellste Sieger in 6:41:32 Std.

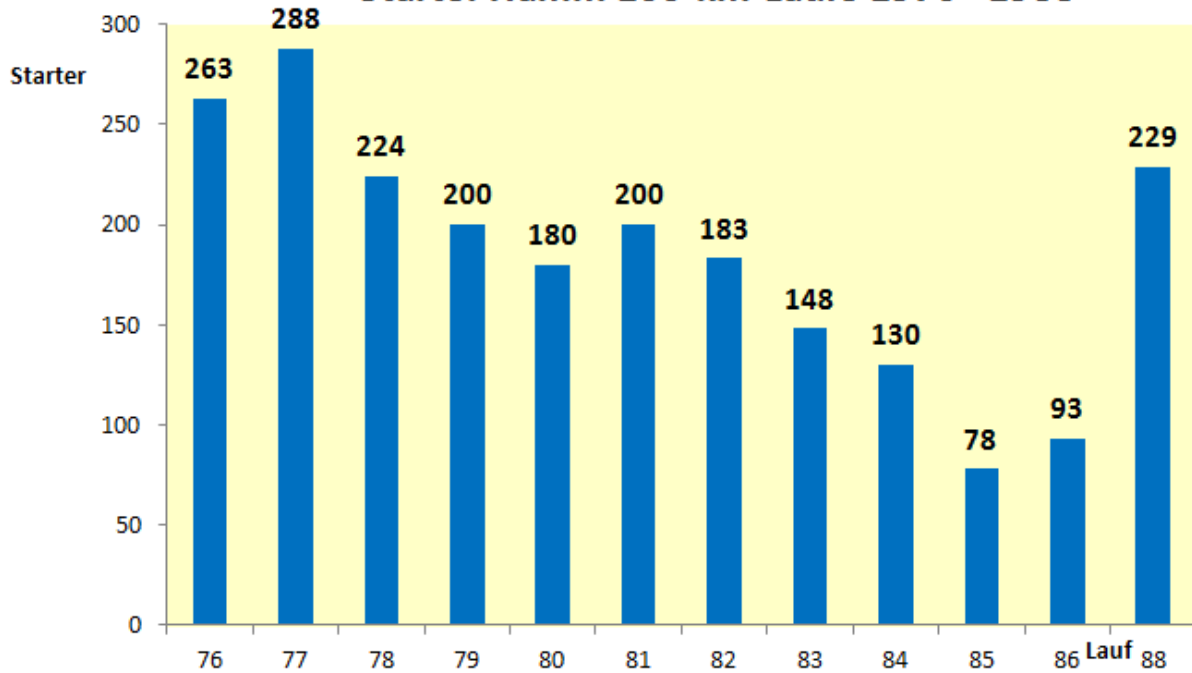
Zweifache Gewinner waren der Dülmener Gerd Jungmann und der unverwüstliche „König von Biel“ Helmut Urbach aus Köln.

Die Teilnehmerzahlen sanken von ca. 180 auf die Hälfte ab. 1987 wurden die 100 km wegen der 1. Deutschen Meisterschaft in Rodenbach nicht angeboten.

Höhepunkt und gleichzeitig Abschluss der 100-Läufe in Hamm war die 2. DM am 8. Oktober 1988. Anhaltender Regen verlangte mentale Stärke. Die Finischer wurden mit vielen schnellen Zeiten belohnt - allen voran Birgit Lennartz aus St. Augustin in 7:42:00 und Heinz Hüglin aus Ettenheim in 6:41:41.

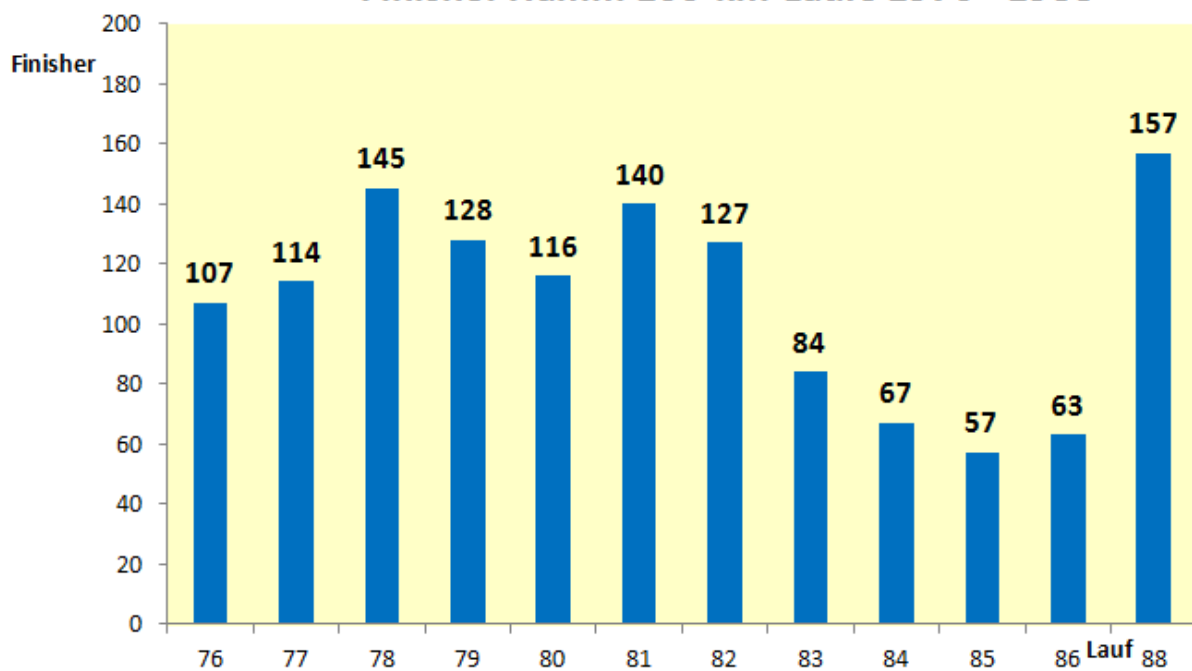


Starter Hamm 100-km-Läufe 1976 - 1988



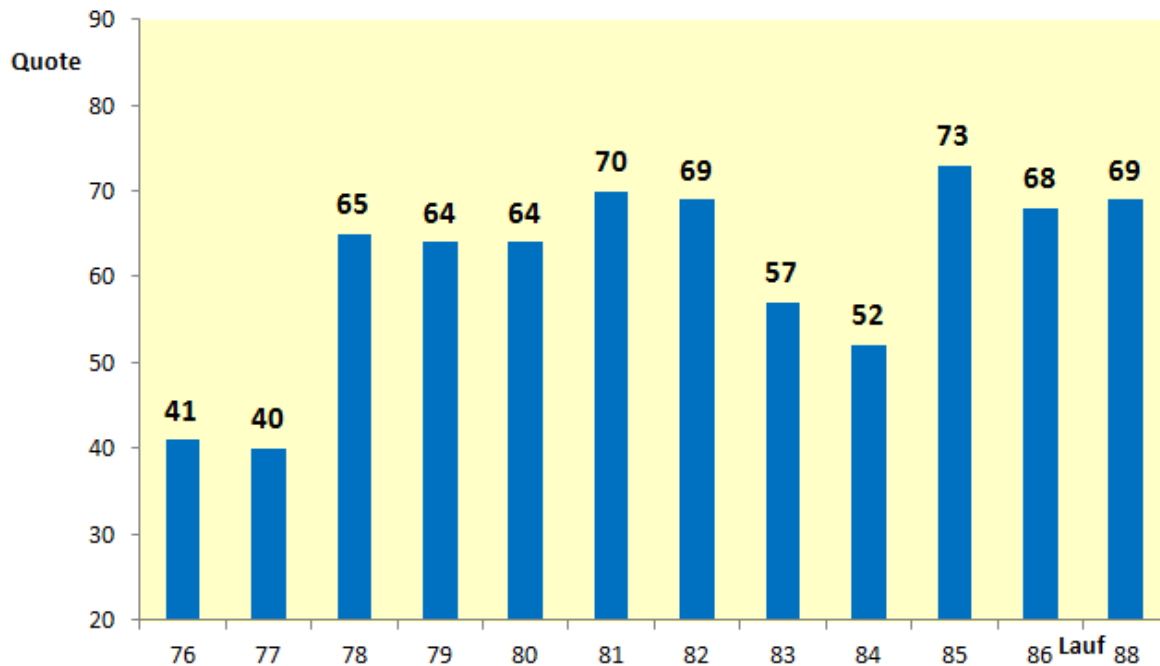
2216 Läufer/innen starteten bei diesen 12 100-km-Läufen in Hamm.

Finisher Hamm 100-km-Läufe 1976 - 1988



1305 Läufer/innen erreichten das Ziel.

Finisher Quoten Hamm 100-km-Läufe 1976 - 1988



Die Finisher-Quote lag insgesamt bei 58,9 % (1305 von 2216).

Nach 40 und 41 % beim ersten und zweiten Lauf schwankte die Quote in den 10 Läufen danach zwischen 52 und 73 %.

Bei den Deutschen Meisterschaften 1988 erreichten trotz stundenlangem Regen 69 % der Starter/innen das Ziel.

Der 100-km-Lauf in Hamm war ein schnelles Rennen.

Die Durchschnittszeit betrug 10:26:29 Std. – für die Männer 10:24:31 Std und für die Frauen 10:53:04 Std. im Mittel.

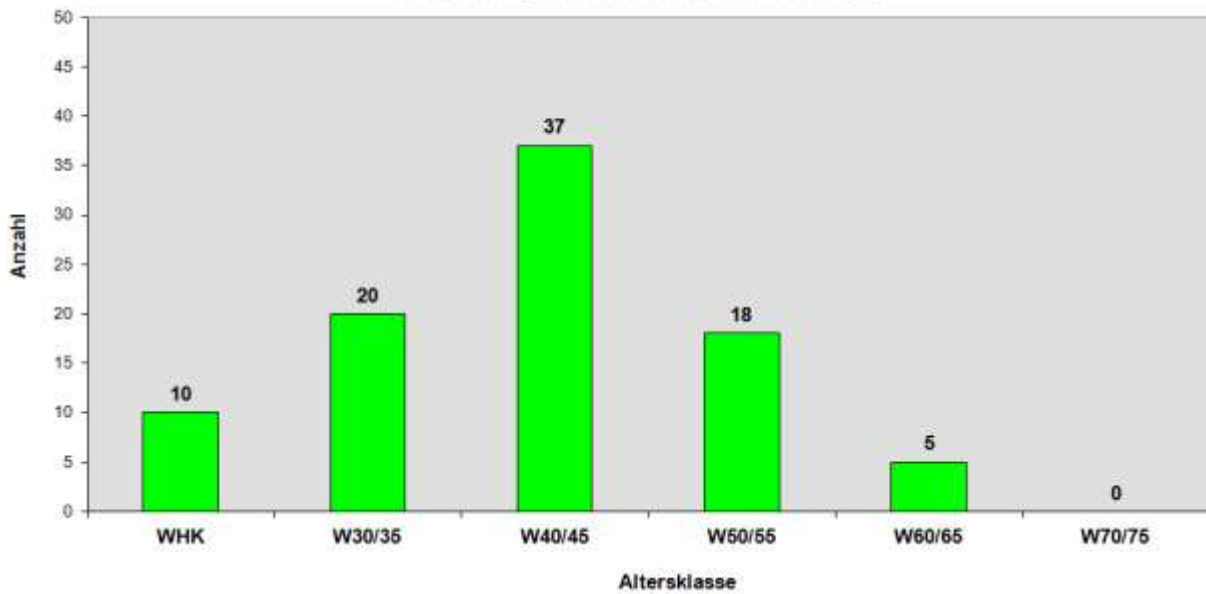
Die Quote der Finisher unter 10 Stunden betrug 50 % (650 von 1305)!

Allerdings verführte die schnelle 10-km-Runde auch zur Aufgabe des Rennens, insbesondere bei zu schnellem Laufbeginn.

Der Anreiz, eine große 100-km-Runde zu schaffen, ist bei 10 x 10 km nicht gegeben.

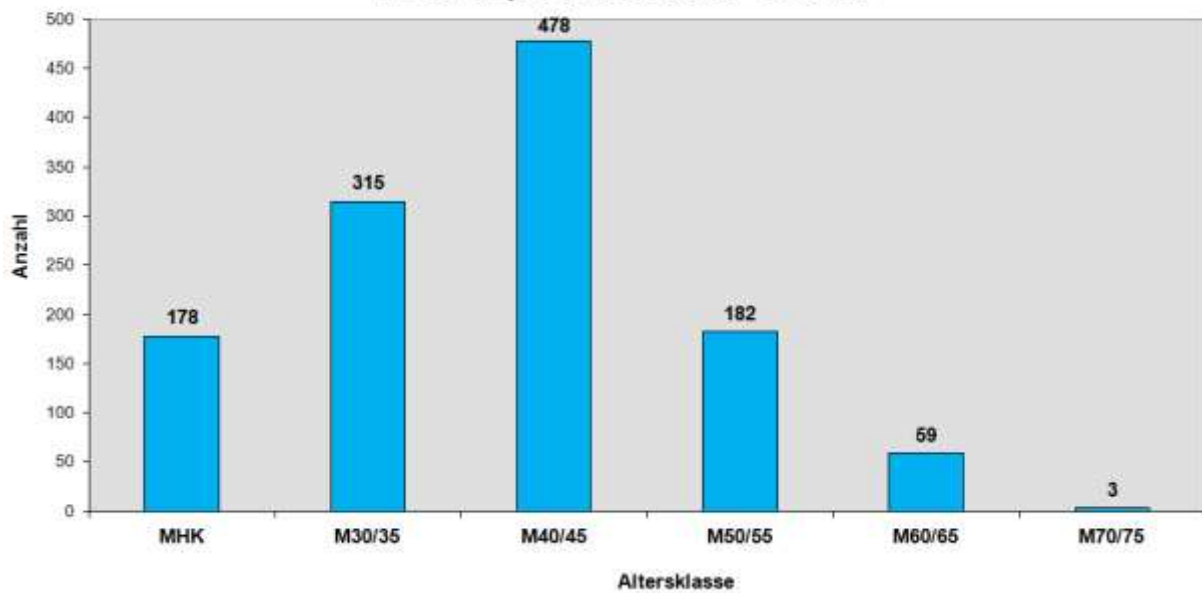
So war die Finisher-Quote kleiner als in Unna (70%) und die mittlere Laufzeit in Hamm schneller (Unna: 14:41:47 Std.).

Hamm 100-km-Läufe 1976 - 1988
Finisher pro Altersklasse Frauen



Es liefen 90 Frauen (6,9 %) und 1215 Männer (93,1 %) ins Ziel.

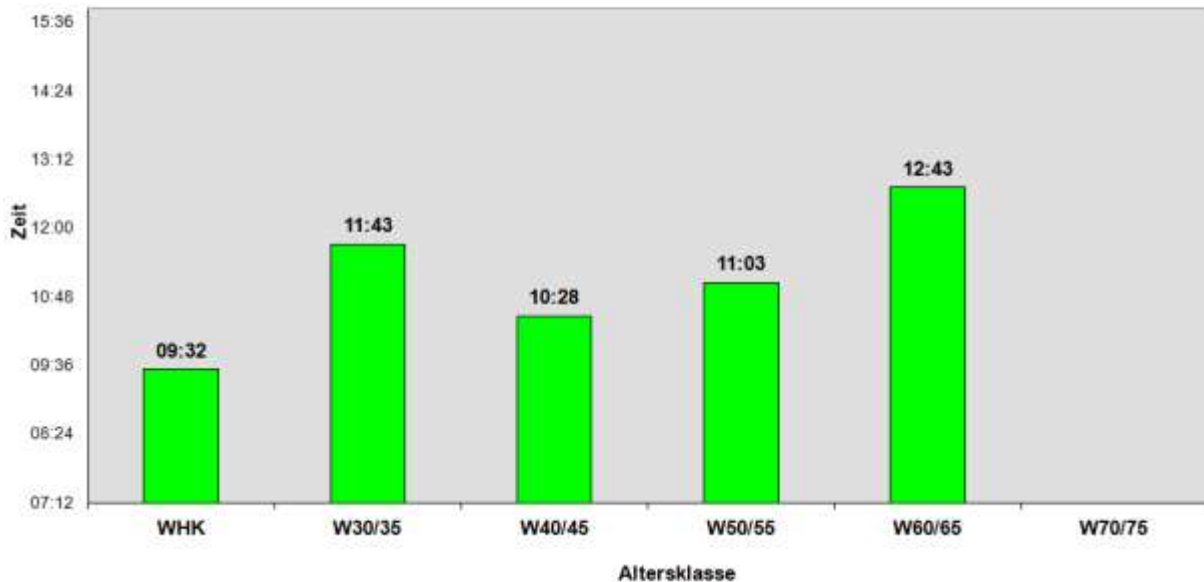
Hamm 100-km-Läufe 1976 - 1988
Finisher pro Altersklasse Männer



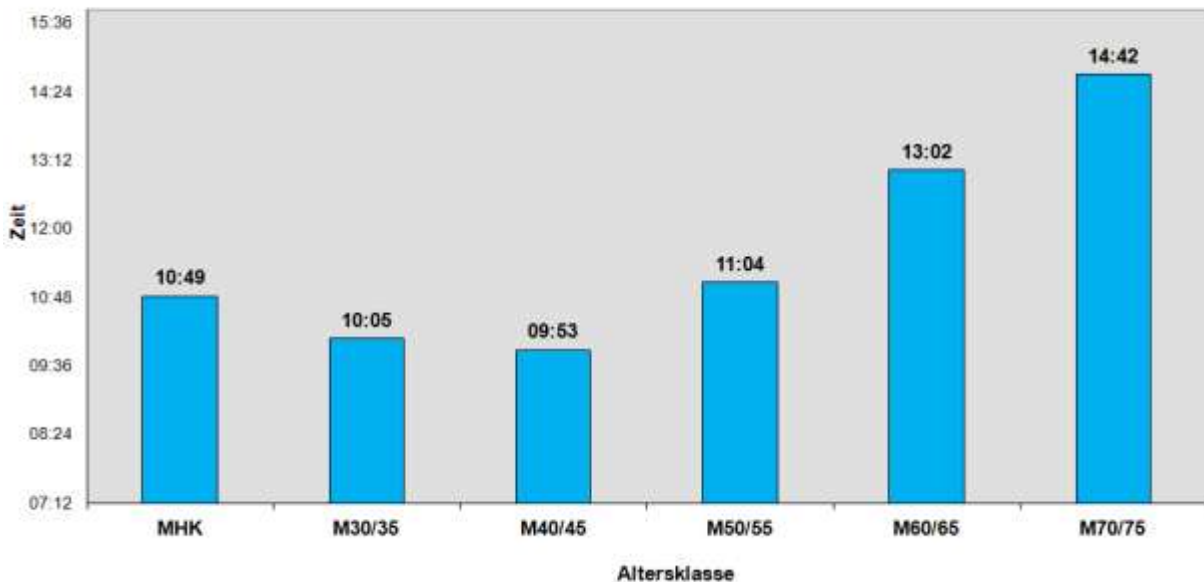
Ultraläuferinnen und über 60-jährige nahmen nur selten an den 100-km-Läufen von Hamm teil – ihre Quoten erhöhten sich nur allmählich.

Bei der DM 1988 gab es keine Altersklassen-Wertungen. 1976 bis 1978 und 1986 wurden Altersklassen in 10-Jahres-Abständen gewertet. 1979 bis 1985 gab es Altersklassen-Wertungen in 5-Jahres-Abständen. Hier sind alle Ergebnisse gleichartig in 10-Jahres-Altersklassen dargestellt.

**Hamm 100-km-Läufe 1976 - 1988
Zeiten der Altersklassen Frauen**



**Hamm 100-km-Läufe 1976 - 1988
Zeiten der Altersklassen Männer**



Wie in Unna waren die Altersklassen der 40-bis 49-Jährigen im Durchschnitt am schnellsten. Auch in Hamm galt: Ultraläuferinnen sind bei der Renneinteilung deutlich realistischer und erfolgreicher als die meisten Männer. Ihre Zeiten waren nur wenig langsamer als die der Ultraläufer.



Hamm 100-km-Lauf 1980, rechts: Helmut Urbach



Sieger 1980: Helmut Urbach



„Motor“ des Laufsports in Hamm: Gunter Hünenhoff



Start und Ziel in Hamm-Heessen



Der Hügel bei km 4 wird im Laufe des Rennens zum Berg



Hinter km 6 läuft Wolfgang Schlüter zügig bergab



Fünfter Internationaler

100-KM-LAUF-HAMM

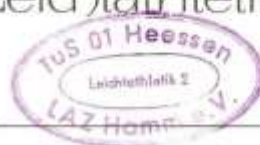
lief

_____ KM in _____ Std.

Für diese sportliche Leistung
unsere Anerkennung



Leichtathletik Zentrum Hamm



Hörig

Hamm, den 18. Oktober 1980



Streckenrekordler Heinz Hüglin 06:41:41 Std.

Streckenrekordlerin Birgit Lennartz 07:42:00 Std.





Christoph Wenzel läuft persönliche Bestzeit - 8:08:46 Std. !



li.: Harry Arndt

Siegerinnen und Sieger der 100-km-Läufe in Hamm 1976 – 1988



31.10.1976	Starter: 263	im Ziel: 107	
	Franz Schüler	Hamm	07:18:08 Std.
	Christel Heine	Berlin	08:51:18 Std.
29.10.1977	Starter: 288	im Ziel: 114	
	Uwe Schüder	TuS Iserlohn	06:59:53 Std.
	Auguste Huber	Kapfenberg / AUT	10:30:11 Std.
28.10.1978	Starter: 224	im Ziel: 145	
	Gerd Jungmann	TSG Dülmen	07:08:10 Std.
	Ursula Blaschke	Berlin	09:02:52 Std.
20.10.1979	Starter: ca. 200	im Ziel: 128	
	Kasper Berg	Oslo / NOR	06:52:00 Std.
	Eva-Maria Westphal	Hamburg	12:04:19 Std.
18.10.1980	Starter: ca. 180	im Ziel: 116	
	Helmut Urbach	GSV Köln-Porz	07:05:36 Std.
	Auguste Huber	Kapfenberg / AUT	10:03:43 Std.



Siegerinnen und Sieger der 100-km-Läufe in Hamm 1976 – 1988



17.10.1981	Starter: ca. 200	im Ziel: 140	
	Helmut Urbach	GSV Köln-Porz	07:12:23 Std.
	Ingrid Vorholt	LG Seligenstadt	09:25:21 Std.
16.10.1982	Starter: 183	im Ziel: 127	
	Martin Daykin	Gloucester / GBR	06:41:32 Std.
	Marlis Olschewski	DJK Teut. Waltrop	08:48:45 Std.
15.10.1983	Starter: 148	im Ziel: 84	
	Roger Luzkx	Hasselt de Demez / BEL	06:56:29 Std.
	Waltraud Reisert	Vital Goldbach	08:49:20 Std.
20.10.1984	Starter: 130	im Ziel: 67	
	Alfonso Anzaldo	Karlsruhe / MEX	06:55:35 Std.
	Maria Arbogast	SSC Hanau- Rodenbach	09:25:48 Std.



Siegerinnen und Sieger der 100-km-Läufe in Hamm 1976 – 1988



19.10.1985	Starter: 78	im Ziel: 57	
	Gerd Jungmann	TSG Dülmen	07:21:40 Std.
	Renate Nierkens	IFL Gelsenkirchen	10:32:28 Std.
04.10.1986	Starter: 93	im Ziel: 63	
	Wolfgang Schwerk	SSC Hanau-Rodenbach	07:32:36 Std.
	Emmy Hammernick	TV Huchem-Stammeln	09:10:54 Std.
16.10.1988	Starter: 229	im Ziel: 157	
DM	Heinz Hüglin	LV Ettenheim	06:41:41 Std.
	Birgit Lennartz	ASV St. Augustin	07:42:00 Std.



Gesamtergebnisse Hamm 1.-12. 100-km-Lauf 1976-1986 + DM 1988

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>AK- g.</u>	<u>Zeit</u>
82	1	Martin Daykin	1947	Gloucester / GBR	1	M35	1	06:41:32
88	2	Heinz Hüglin	1950	LV Ettenheim	1	M35	2	06:41:41
79	3	Kasper Berg	1945	Oslo / NOR	1	M30	1	06:52:00
88	4	Herbert Cuntz	1948	TV Offenbach	1	M40	1	06:53:40
84	5	Alfonso Anzaldo	1955	Karlsruhe	1	MHK	1	06:55:35
83	6	Roger Luzkx	1949	Hasselt de Demez / BEL	1	M30	2	06:56:29
84	7	Martin Daykin	1947	England	1	M35	3	06:58:19
88	8	Manfred Träger	1949	Triathlon Hub Nürnberg	2	M35	4	06:59:30
82	9	Roger Luzkx	1949	Hasselt de Demez / BEL	1	M30	3	06:59:35
77	10	Uwe Schüder	1941	TuS Iserlohn	1	M35	5	06:59:53
84	11	Hans-Martin Erdmann	1944	Neuss	1	M40	2	07:03:40
88	12	Hans-Jürgen Seydler	1941	SCC Berlin	1	M45	1	07:04:08
80	13	Helmut Urbach	1942	GSV Köln Porz	1	M35	6	07:05:36
79	14	Dennis Fattachow	1951	Moskau / RUS	1	MHK	2	07:06:09
88	15	Jochen Lux	1954	Triathlon Hub Nürnberg	1	MHK	3	07:07:42
78	16	Gerd Jungmann	1942	TSG Dülmen	1	M35	7	07:08:10
84	17	Helmut Urbach	1942	GSV Köln-Porz	2	M40	3	07:08:52
83	18	Harry Arndt	1937	SSC Hanau-Rodenbach	1	M45	2	07:09:44
81	19	Helmut Urbach	1942	GSV Köln Porz	1	M35	8	07:12:23
88	20	Richard Fröhlich	1944	SV Vogt	2	M40	4	07:13:38
81	21	Hans Martin Erdmann	1944	LAV Bayer Dormagen	2	M35	9	07:14:26
81	22	Hans Werner Kleu	1942	KBC Kirdorf-Blerichen	3	M35	10	07:16:08
82	23	Hans Martin Erdmann	1944	TSV Bayer Dormagen	2	M35	11	07:17:30
83	24	Hans-Martin Erdmann	1944	LAV Bayer Dormagen	1	M35	12	07:17:58
76	25	Franz Schüler	1935	Hamm	1	M40	5	07:18:08
78	26	Helmut Reitz	1938	Leisel	1	M40	6	07:19:35
84	27	Hans Reich	1938	LG Nürnberg	1	M45	3	07:19:35
88	28	Wolfgang Thamm	1946	SuS Schalke 96	3	M40	7	07:19:38
88	29	Karl-Heinz Kiermeier	1956	TSV Winhöring	2	MHK	4	07:19:57
79	30	Hermann Tonnemann	1937	Meerbusch	1	M40	8	07:20:11
88	31	Harald Lotz	1949	Marathon Soest	3	M35	13	07:21:11
85	32	Gerd Jungmann	1942	TSG Dülmen	1	M40	9	07:21:40
81	33	Dietrich Sickert	1939	SC Brandenburg Berlin	1	M40	10	07:21:57
82	34	Ralf Engel	1943	SSC Hanau-Rodenbach	3	M35	14	07:23:03
77	35	Karl Baumgärtner	1944	Post Nürnberg	1	M30	4	07:23:37
81	36	Heinz G. Schmidt	1937	LG Süd Berlin	2	M40	11	07:24:24
79	37	Heinz Schmidt	1937	LG Nord-Berlin	2	M40	12	07:24:25
88	38	Michael Obermeier	1950	TSV 68 Baierbach	4	M35	15	07:24:52
78	39	Hans-Martin Erdmann	1944	Neuss	1	M30	5	07:26:32
85	40	Horst Clemens	1938	LC Paderborn	1	M45	4	07:26:33
81	41	Joseph Käsbohrer	1935	LLC Marathon Regensburg	1	M45	5	07:26:47
82	42	Gerd Jungmann	1942	TSG Dülmen	1	M40	13	07:27:59

82	43	Joachim Thiemann	1933	Arminia Vöhrum	1	M45	6	07:28:00
81	44	Gerd Jungmann	1942	TSG Dülmen	4	M35	16	07:29:21
84	45	Peter Meizinger	1948	FC Viktoria Jöhlingen	2	M35	17	07:29:35
83	46	Alfonso Anzaldo	1955	Mexiko	1	MHK	5	07:29:40
76	47	Günther Dietzel	1940	Dortmund	1	M35	18	07:29:45
76	48	Hans-Martin Bresch	1947	Wuppertal	1	MHK	6	07:29:46
78	49	Hermann Tonnemann	1937	Meerbusch	2	M40	14	07:31:00
88	50	Peter Samulski	1938	ESV Münster	1	M50	1	07:31:04
80	51	Horst Weiß	1942	LAZ Hanau	2	M35	19	07:31:51
88	52	Hans-Günter Wolff	1951	VfL Wolfsburg	5	M35	20	07:31:52
88	53	Jürgen Mennel	1960	SKV Ulysses Heilbronn	3	MHK	7	07:32:18
86	54	Wolfgang Schwerek	1955	SSC Hanau-Rodenbach	1	M30	6	07:32:36
84	55	Joachim Thiemann	1933	TSV Arminia Vöhrum	1	M50	2	07:33:01
82	56	Arne Mogenfeldt	1943	Svenborg / DEN	4	M35	21	07:33:12
81	57	Helmut Reitz	1938	ASV Idar Oberstein	3	M40	15	07:33:31
84	58	Horst Clemens	1938	Tura Elsen	2	M45	7	07:34:11
84	59	Peter Mann	1939	SSC Hanau-Rodenbach	3	M45	8	07:34:54
79	60	Hans-Martin Erdmann	1941	TSV Bayer Dormagen	1	M35	22	07:35:25
82	61	Helmut Gablies	1948	TV Faulndau	2	M30	7	07:35:52
80	62	Werner Scheerenbeck	1944	TV Marl	3	M35	23	07:36:28
82	63	Peter Reisse	1942	LLC Marathon Regensburg	2	M40	16	07:36:38
86	64	Hans-Martin Erdmann	1944	LAV Bayer Dormagen	1	M40	17	07:36:44
88	65	Karl-Heinz Teichert	1950	LG Ortenau-Nord	6	M35	24	07:36:45
83	66	Helmut Reitz	1938	ASV Idar-Oberstein	2	M45	9	07:37:39
80	67	Ferdinand Grösch	1947	LAZ Hanau	1	M30	8	07:38:00
88	68	John Stackmann	1953	LG Erlangen	7	M35	25	07:38:05
84	69	Gilbert Gevaert	1948	Belgien	3	M35	26	07:38:31
84	70	Helmut Reitz	1938	Leisel	4	M45	10	07:38:42
77	71	Klaus Fischer	1940	Siemens Nürnberg	2	M35	27	07:39:00
80	72	Dieter Bolle	1944	SV Schlafhorst	4	M35	28	07:39:00
81	73	Hermann Stock	1939	LG Regensburg	4	M40	18	07:39:56
88	74	Horst Comes	1941	TV Unna	2	M45	11	07:40:43
84	75	Horst Comes	1941	TV Unna	3	M40	19	07:41:18
88	76	Franz Feller	1938	LTF Marpingen	2	M50	3	07:41:32
77	77	Hans-Martin Erdmann	1944	Bayer Dormagen	2	M30	9	07:41:33
77	78	Werner Schmiedel	1940	Köln	3	M35	29	07:41:35
88	79	Birgit Lennartz	1965	ASV St. Augustin	1	WHK	1	07:42:00
85	80	Eckhard Stöhr	1943	DJK Bossendorf	2	M40	20	07:42:11
88	81	Hans-Martin Erdmann	1944	LAV Bayer Uerdingen	4	M40	21	07:42:49
88	82	Stephan Hain	1958	GSV Porz Köln	4	MHK	8	07:43:15
88	83	Horst Clemens	1938	LC Paderborn	3	M50	4	07:43:21
88	84	Walter Kunst	1955	Non-Stop-Ultra Brakel	5	MHK	9	07:43:27
84	85	Jonny Smuldens Friedrich-Wilh.	1959	Belgien	2	MHK	10	07:44:29
82	86	Marquardt	1936	TuS Holstein Quickborn	2	M45	12	07:45:00
81	87	Reinhold Heckmann	1933	SuS Schalke 96	2	M45	13	07:45:49
79	88	Hans Noack	1937	LGV Gießen	3	M40	22	07:47:10
82	89	Olaf Rogat	1941	LG Donau-Ries	3	M40	23	07:47:20

84	90	Jürgen Nahr	1953	VfL Helmbrecht	1	M30	10	07:47:33
80	91	Franz Schullitsch	1941	Gmunder TV / SUI	5	M35	30	07:48:00
81	92	Helmut Geblis	1948	TG Frankenthal	1	M30	11	07:48:19
83	93	Jean-Louis Jullien	1944	VT Bückebug	2	M35	31	07:48:26
84	94	Bernd Holstiege	1953	Spiridon Frankfurt	4	M40	24	07:48:40
76	95	Werner Rathert	1935	Dortmund	2	M40	25	07:48:41
82	96	Bernd Holstiege	1942	Spiridon Frankfurt	4	M40	26	07:48:46
81	97	Gerd Henrichs	1947	TV Salchendorf	2	M30	12	07:49:12
80	98	Ulrich Moritz	1966	Hamburger SV	1	MHK	11	07:50:00
78	99	Siegfried Göhler Friedrich-Wilh.	1947	MC Aachen	2	M30	13	07:51:21
83	100	Marquardt	1936	TuS Holstein Quickborn	3	M45	14	07:51:59
82	101	Heiner Schreml	1937	LLC Marathon Regensburg	3	M45	15	07:52:18
77	102	Jürgen Franck	1940	Lübeck	4	M35	32	07:52:19
88	103	Helmut Urbach	1942	GSV Porz Köln	3	M45	16	07:52:20
86	104	Helmut Reitz	1938	ASV Idar-Oberstein	1	M45	17	07:53:05
82	105	Wolfgang Rohde	1940	LG Nürnberg	5	M40	27	07:53:24
85	106	Dietrich Sickert	1939	Berlin	2	M45	18	07:53:36
83	107	Gerd Henrichs	1947	TV Salchendorf	3	M35	33	07:53:49
83	108	Wolfgang Schwerk	1955	Düsseldorf	2	MHK	12	07:54:19
88	109	Klaus Werdelmann	1945	DJK Wanderglück Bochum	5	M40	28	07:54:20
85	110	Günther Wierum	1941	TuS Solbad Ravensberg	3	M40	29	07:54:36
79	111	Franz Wiebelt	1944	TV Herxheim	2	M35	34	07:54:53
76	112	Karl Baumgärtner	1944	Nürnberg	1	M30	14	07:55:06
79	113	Rolf Hilsendegen	1946	TV Offenbach	2	M30	15	07:55:56
81	114	Günther Timm	1937	LG Bad Salzuflen	5	M40	30	07:56:02
79	115	Fred Keese	1939	LAZ Osnabrück	4	M40	31	07:56:12
88	116	Kassian Burster	1964	LG Ortenau-Nord	6	MHK	13	07:56:12
79	117	Michael Gaeremyn	1943	Furnhaut / BEL	3	M35	35	07:56:16
88	118	Iris Reuter	1961	SSC Hanau-Rodenbach	2	WHK	2	07:56:20
88	119	Harry Alex Arndt	1936	SSC Hanau-Rodenbach	4	M50	5	07:56:21
88	120	Peter Wimmer	1937	LG Nürnberg	5	M50	6	07:56:31
88	121	Gernot Kurtz	1945	IGL Reutlingen	6	M40	32	07:57:23
78	122	Manfred Publitz	1935	Barsinghausen	3	M40	33	07:57:43
88	123	Gebhard Bleyer	1951	SV Vogt	8	M35	36	07:57:49
88	124	Peter Trommer	1960	TSV Lindau	7	MHK	14	07:58:09
88	125	Wolfgang Schmitt	1951	LC Stolpertruppe Berlin	9	M35	37	07:58:22
83	126	Stefan-Andreas Klotz	1958	TS Jahn München TuS 01 Heessen/LAZ	3	MHK	15	07:58:30
88	127	Hubert Kionka	1954	Hamm	8	MHK	16	07:58:50
84	128	Dietmar Klocke	1951	LC Marathon Berlin	2	M30	16	07:59:37
78	129	Ralf Debaille	1933	Kortrijk / BEL	1	M45	19	07:59:50
78	130	Martin Görtz	1939	Köln	2	M35	38	08:00:55
81	131	Bernd Holstiege	1942	Spiridon Frankfurt	5	M35	39	08:02:26
81	132	Ekkehart Slowik	1941	OSC Berlin	6	M40	34	08:03:56
78	133	Franz Schulitzsch	1941	Bachen-Bülach / SUI	3	M35	40	08:04:00
82	134	Heinz Schmidt	1937	LC Stolpertruppe Berlin	4	M45	20	08:04:15
88	135	Johannes van Velden	1946	LGU Brake	7	M40	35	08:04:31

86	136	Jürgen Hensel	1942	LG Lüneburg	2	M40	36	08:04:32
77	137	Henri Deneuille	1938	FRA	5	M35	41	08:04:35
88	138	Toni Sommer	1949	LG München	10	M35	42	08:04:37
76	139	Peter Schwarz	1938	Hamm	2	M35	43	08:04:45
83	140	Gentiel Vermersch	1945	Braschaat A. Club / BEL	4	M35	44	08:05:48
82	141	Matthias Hörmann	1954	IFL Hof	1	MHK	17	08:05:54
79	142	Josef Hagemann	1952	LAZ Hamm	2	MHK	18	08:05:56
82	143	Ben Moortgat	1942	AC Stabroek / BEL	6	M40	37	08:06:03
78	144	Günter Timm	1937	LC Bad Salzuflen	4	M40	38	08:07:21
83	145	Adolf Dütting	1934	Warendorf	4	M45	21	08:07:53
79	146	Günther Timm	1937	LG Bad Salzuflen	5	M40	39	08:08:30
88	147	Christoph Wenzel	1960	LG Gevelsberg-Schwelm	9	MHK	19	08:08:46
83	148	Simon Scherpenberg	1955	Belgien	4	MHK	20	08:09:42
82	149	Henk Noor	1952	Aquila / NED	3	M30	17	08:09:46
78	150	Rolf Hilsendegen	1946	Offenbach	3	M30	18	08:11:19
88	151	Dieter Seiler	1941	TV Rheinau Mannheim	4	M45	22	08:11:27
80	152	Gerd Henrichs	1947	TV Salchendorf	2	M30	19	08:11:35
88	153	Harald Klaus	1947	SVM Essen	8	M40	40	08:11:40
88	154	Hans-Werner Schween	1948	SSC Hanau-Rodenbach	9	M40	41	08:11:57
88	155	Thore Joten	1935	Möllner SV	6	M50	7	08:12:00
80	156	Jim Eastman	1956	USA	2	MHK	21	08:12:15
77	157	Ulrich Schröter	1953	Ludwigshafen	1	MHK	22	08:12:32
82	158	Detlef Rüpel	1945	LC Stolpertruppe Berlin	5	M35	45	08:12:46
88	159	Volker Schwarzmeier	1963	LG Neckar-Erms	10	MHK	23	08:12:51
88	160	Dieter Sanitz	1935	SSC Karlsruhe	7	M50	8	08:12:56
81	161	Udo Schlicker	1936	LBM Duisburg	3	M45	23	08:13:11
88	162	Sigrid Lomsky	1942	SCC Berlin	1	W45	1	08:13:20
81	163	Fernand Tonneau	1935	Belgien	4	M45	24	08:14:09
85	164	Karl-Heinz Elsweiler	1952	PSV Wesel/Lackhausen	1	M30	20	08:14:17
86	165	Virgilio Pilia	1940	TSV Hochdahl	2	M45	25	08:14:59
82	166	Michel Werbrouck	1951	Belg. Kas. LT Arolsen	4	M30	21	08:15:01
81	167	Reiner Galle	1944	Spiridon	6	M35	46	08:15:02
78	168	Hans Noack	1937	Gießen	5	M40	42	08:15:05
79	169	Jacynes Javet	1948	Mortier / SUI	3	MHK	24	08:15:19
79	170	Manfred Bublitz	1935	TSV Barsinghausen	6	M40	43	08:16:05
82	171	Wolfgang Schwerek	1955	Düsseldorf	2	MHK	25	08:16:44
78	172	Reinhold Heckmann	1933	SuS Schalke	2	M45	26	08:17:00
80	173	Michel Gaeremijv	1943	Turnhout AG / BEL	6	M35	47	08:17:04
83	174	Joachim Langnickel	1941	LG Marienfeld	1	M40	44	08:17:08
83	175	Hans-Peter Weßling	1934	LBN Duisburg	5	M45	27	08:17:52
78	176	Johann Wagner	1946	Bamberg	4	M30	22	08:18:37
88	177	Hans Portz	1951	Alfterer SC	11	M35	48	08:18:39
81	178	Eberhard Minzenmay	1940	Spiridon Frankfurt	7	M40	45	08:19:00
81	179	Reinhold Serafin	1934	LGV Marathon Gießen	5	M45	28	08:19:22
84	180	Wolfgang Schmitt	1951	LC ST Berlin	3	M30	23	08:19:29
81	181	Günter Neugebauer	1953	BTG Bielefeld	1	MHK	26	08:19:34
76	182	Reinhold Serafin	1934	Dornholzhausen	3	M40	46	08:19:54

86	183	Hans-Arthur Arnold	1936	OSC Hoechst	1	M50	9	08:21:07
84	184	Jürgen Hensel	1942	LG Lüneburg	5	M40	47	08:21:30
86	185	Joachim Langnickel	1941	LG Marienfeld	3	M45	29	08:21:49
80	186	Udo Schlicker	1936	LBM Duisburg	1	M40	48	08:23:09
88	187	Winfried Becker	1941	Barmer TV	5	M45	30	08:23:22
77	188	Karl Gutmann	1934	Hürth	1	M40	49	08:23:30
85	189	Erwin Remmele	1937	TSV Oberhaching	3	M45	31	08:23:43
82	190	Joachim Langnickel	1941	LG Marienfeld	7	M40	50	08:25:05
82	191	Dieter Winkler	1963	LG Schefflental	3	MHK	27	08:25:17
88	192	Manfred Keitsch Friedrich-Wilh.	1949	LG Kreis Nord Stade	12	M35	49	08:25:19
80	193	Marquardt	1936	TuS Holstein Quickborn	2	M40	51	08:25:29
77	194	Werner Ullrich	1941	Ludwigshafen	6	M35	50	08:25:32
84	195	Hans-Jürgen Stratmann	1961	LF Hannover	3	MHK	28	08:25:33
84	196	Gustav Diers	1947	Lehrter SV	4	M35	51	08:25:54
88	197	Jürgen Hensel	1942	LG Lüneburg Stadt u. Land	6	M45	32	08:25:56
88	198	Helmut Schieke	1939	SC Herford	7	M45	33	08:26:22
81	199	Noel Roegiers	1951	Meetsesland / BEL	3	M30	24	08:26:25
81	200	Dietmar Hillje	1935	DSC Oldenburg	6	M45	34	08:26:26
78	201	Josef Hagemann	1952	PSV Lüdinghausen	1	MHK	29	08:26:47
81	202	Lothar Heine	1939	LG Lippe Süd	8	M40	52	08:27:01
84	203	Toni Sommer	1949	ABC Gleissenthal	5	M35	52	08:27:30
82	204	Dieter Seiler	1941	TV Rheinau Mannheim	8	M40	53	08:28:01
85	205	Felix Krause	1937	Teutonia Lanstrop	4	M45	35	08:28:01
88	206	Joachim Kube	1950	Marathon Club Eschweiler	13	M35	53	08:28:27
84	207	Wolfgang Schwerk	1955	SSC Hanau-Rodenbach	4	MHK	30	08:28:32
82	208	Hermann Hartmann	1956	DLC Aachen	4	MHK	31	08:28:38
88	209	Bernd Orlowski	1957	SuS Schalke 96	11	MHK	32	08:28:50
88	210	Günter Danel	1942	LAC Oberhausen	8	M45	36	08:29:19
81	211	Kurt Felle	1941	TV Memmingen	9	M40	54	08:29:35
83	212	Dietrich Timm	1935	TuS Holstein Quickborn	6	M45	37	08:29:42
80	213	Günter Donges	1942	TV Hartenrod	7	M35	54	08:30:26
82	214	Gerhard Werner	1938	LG Bamberg	9	M40	55	08:31:15
80	215	Wolfgang Deckert	1940	OSC Höchst	3	M40	56	08:31:22
88	216	Helmut Rudat	1939	TuS Hornau	9	M45	38	08:31:22
77	217	Franz Schulitzsch	1941	Bachen-Bülach / SUI	7	M35	55	08:31:39
78	218	Örjan Ohlsson	1946	Bosarp / SWE	5	M30	25	08:31:40
83	219	Alfons Winkowitsch	1935	Wienerwald Austria	7	M45	39	08:31:49
84	220	Alois Klinkner	1944	LLG Wustweiler	6	M40	57	08:31:55
82	221	Horst-Werner Back	1937	LG Seligenstadt	5	M45	40	08:32:05
88	222	Jürgen Clausen	1962	TSV Kappeln	12	MHK	33	08:32:33
80	223	Herbert Neurath	1937	LAZ Hamm	4	M40	58	08:32:49
81	224	Rolf Hoffmann	1933	OLC Offenbach	7	M45	41	08:32:57
81	225	A. Stojadinovic	1935	BSG Interatom	8	M45	42	08:33:29
88	226	Mathias Zimmel	1946	LTG Kämpfelberg	10	M40	59	08:33:41
81	227	Hans Martin	1948	TuS 08 Lintorf	4	M30	26	08:34:04
80	228	Dietrich Timm	1935	TuS Holstein Quickborn	1	M45	43	08:34:15
88	229	Karlheinz Kobus	1966	LTF Marpingen	13	MHK	34	08:34:39

88	230	Reinhard Wass	1950	TV Unna	14	M35	56	08:34:41
81	231	Jürgen Rasch	1946	OSC Höchst	7	M35	57	08:34:49
77	232	Örjan Ohlsson	1946	Svedala / SWE	3	M30	27	08:35:15
86	233	Kurt Felle	1941	TV Memmingen	4	M45	44	08:35:30
88	234	Anton Bierner	1951	SuS Schalke 96	15	M35	58	08:35:43
83	235	Matthias Hörmann	1954	LG Hof	5	MHK	35	08:35:46
83	236	Jürgen Hensel	1942	LG Lüneburg	2	M40	60	08:36:08
81	237	Ulrich Röder	1935	Möllner SV	9	M45	45	08:36:17
88	238	Bernhard Teicher	1943	BSV Ostbevern	10	M45	46	08:36:33
88	239	Ingo Schulze	1948	ASV Horb	11	M40	61	08:36:44
88	240	Hans-Dieter Förster	1943	IFL Gelsenkirchen	11	M45	47	08:37:44
88	241	Heinz-Günter Schmidt	1937	SCC Berlin	8	M50	10	08:37:52
80	242	Benni Beuteneers	1951	MC Aachen	3	MHK	36	08:37:53
88	243	Max Brosinski	1947	TV Walsum-Aldenrade	12	M40	62	08:37:53
86	244	Karl-Heinz Aufmhoff	1938	Viermärker Dortmund	5	M45	48	08:38:03
81	245	Wolfgang Deckert	1940	OSC Höchst	10	M40	63	08:38:26
79	246	Kurt Felle	1941	TV Memmingen	4	MHK	37	08:38:33
82	247	Hans Georg Noack	1937	LGV Marathon Gießen	6	M45	49	08:38:53
84	248	Dieter-August Dippel	1938	ASG Bielefeld	5	M45	50	08:39:12
80	249	Kurt Felle	1941	TV Memmingen	8	M35	59	08:39:20
77	250	Kurt Felle	1941	Memmingen	8	M35	60	08:39:26
82	251	Friedrich Sieper	1949	LSV Road Runner	5	M30	28	08:39:39
88	252	Lothar Preißler	1946	SCC Berlin	13	M40	64	08:40:09
84	253	Silvio Rogala	1951	SSC Hanau-Rodenbach	4	M30	29	08:40:31
82	254	Reinhard Pitz	1948	LGV Marathon Gießen	6	M30	30	08:40:36
88	255	Liane Winter	1942	VfL Wolfsburg	2	W45	2	08:40:40
79	256	Herbert Neurath	1937	LAZ Hamm	7	M40	65	08:40:57
78	257	Reinhold Serafin	1934	Dornholzhausen	6	M40	66	08:41:17
81	258	Hans J. Reuter	1942	SLC Solingen	8	M35	61	08:41:22
78	259	Jules Merveille	1929	Jambes / BEL	3	M45	51	08:41:25
88	260	Rudolf Kunz	1941	LG Wetzlar	12	M45	52	08:41:38
81	261	Horst Pioch	1930	LAZ Hamm	1	M50	11	08:41:39
83	262	Ingo Schulze	1948	TVV Neu-Wulmstorf	5	M35	62	08:41:54
84	263	Kurt Felle	1941	TV Memmingen	7	M40	67	08:42:30
79	264	Jules Merveille	1929	Jambes / BEL	1	M50	12	08:42:42
85	265	Joachim Langnickel	1941	LG Marienfeld	4	M40	68	08:42:43
84	266	Ingo Schulze	1948	TuS Holstein Quickborn	6	M35	63	08:42:46
82	267	Adolf Dütting	1934	Warendorfer SU	7	M45	53	08:42:50
82	268	Rudolf Kunz	1941	LG Wetzlar	10	M40	69	08:42:59
81	269	Dietrich Timm	1935	TuS Holstein Quickborn	10	M45	54	08:43:00
81	270	Rob de Jong	1953	RAV PAC / NED	2	MHK	38	08:43:02
88	271	Dieter Korte	1947	ESV Münster	14	M40	70	08:43:19
88	272	Peter Stefan Weber	1947	LG Tri-Bergisch Gladbach	15	M40	71	08:43:26
80	273	Ekkehart Slowik	1941	OSC Berlin	9	M35	64	08:43:32
88	274	Willy Thurner	1948	SV Vogt	16	M40	72	08:43:40
78	275	Helmut Lewrich	1937	Braunschweig	7	M40	73	08:43:45
85	276	Rudolf Kunz	1941	TV Wetzlar	5	M40	74	08:43:45

77	277	Heinz Hecker	1937	Lambrecht	2	M40	75	08:44:00
88	278	Ottmar Stodtko	1957	TSV 1860 Ansbach	14	MHK	39	08:44:07
88	279	Konrad Richter	1938	TSV Leinfeldern	9	M50	13	08:44:07
81	280	Adolf Dütting	1934	Warendorf	11	M45	55	08:44:11
84	281	Gerd Krämer	1943	Dudweiler	8	M40	76	08:44:13
80	282	Josef Germers	1926	MC Aachen	1	M50	14	08:44:15
82	283	Ludwig Thaler	1931	TV Haunstetten	1	M50	15	08:44:17
85	284	Wilfried Arlic	1951	Triathlon Dortmund	2	M30	31	08:44:17
77	285	Martin Götz	1939	Köln	9	M35	65	08:44:22
78	286	Herbert Neurath	1937	LAZ Hamm	8	M40	77	08:44:27
85	287	Helmut Müller	1934	Styrumer TV	1	M50	16	08:44:43
76	288	Heinz Decker	1937	Lambrecht	3	M35	66	08:44:50
83	289	Karl Manhart	1939	LC DJK Mannheim	3	M40	78	08:45:03
88	290	Stefan Feller	1968	LTF Marpingen	15	MHK	40	08:45:04
88	291	Manfred Leismann	1947	TV Witzhelden	17	M40	79	08:45:08
82	292	Joe Lanz	1945	TS Lichtenfels	6	M35	67	08:45:11
88	293	Jürgen Jurytko	1941	TV Müllheim	13	M45	56	08:45:17
78	294	Jacques Walschap	1932	Kortrijk / BEL	4	M45	57	08:45:21
83	295	Dieter Winkler	1963	LG Schefflenztal	6	MHK	41	08:45:45
77	296	Peter Schöffler	1939	Biel / SUI	10	M35	68	08:45:49
79	297	Rainer Kath	1939	SG Union Salzgitter	8	M40	80	08:45:59
79	298	Volker Nierhaus	1939	Styrumer TV	9	M40	81	08:46:09
80	299	Bernd Rein	1950	LC Bad Salzuflen	3	M30	31	08:46:15
88	300	Gisela Schneider- Endrowait	1952	TuS Iserlohn	1	W35	1	08:46:20
82	301	Frank Meyer	1940	AC Overdse / BEL	11	M40	82	08:46:23
83	302	Wolfgang Schmitt	1951	LC Stolpertruppe Berlin	2	M30	33	08:46:30
83	303	Rudolf Kunz	1941	LG Wetzlar	4	M40	83	08:46:41
88	304	Stefan Mayer	1948	SCC Berlin	18	M40	84	08:46:56
78	305	Hans Meschu	1946	Springe	6	M30	34	08:47:15
82	306	Jürgen Rasch	1946	OSC Höchst	7	M35	69	08:47:17
78	307	Rainer Michel	1943	Darmstadt	4	M35	70	08:47:20
78	308	Helmut Brening	1942	Bonn-Duisdorf	5	M35	71	08:47:27
82	309	Klaus Frauenstein	1948	Vitalsport Godelbach	7	M30	35	08:47:45
85	310	Jürgen Hensel	1942	LG Lüneburg	6	M40	85	08:47:55
84	311	Helmut Müller	1934	Styrumer TV	2	M50	17	08:48:10
79	312	Walter Randy	1954	LG Siebengebirge	5	MHK	42	08:48:21
88	313	Horst Hauke	1940	LG Bamberg	14	M45	58	08:48:31
88	314	Hans- Eberhard Sandweg	1937	TV Müllheim	10	M50	18	08:48:32
82	315	Marlis Olschewski	1940	DJK Teutonia Waltrop	1	W40	1	08:48:45
85	316	Horst Preisler	1935	TuS Holstein Quickborn	2	M50	19	08:48:46
79	317	Josef Germers	1926	Rijkel / BEL	2	M50	20	08:48:48
88	318	Bernd Evers	1951	TV Rheinau Mannheim	16	M35	72	08:48:52
88	319	Monika Kuno	1943	OSC Hoechst	3	W45	3	08:48:56
77	320	Reinhold Serafin	1934	Dornholzhausen	3	M40	86	08:49:11
78	321	Lothar Otto	1936	Vogt	9	M40	87	08:49:13
83	322	Waltraud Reisert	1939	Vital Goldbach	1	W40	2	08:49:20

82	323	Horst Preisler	1935	TuS Holstein Quickborn	8	M45	59	08:49:45
79	324	Walter Wittlin	1932	Basel / SUI	1	M45	60	08:49:52
88	325	Ulrich Scharrenberg	1948	LG Erkrath-Hochdahl	19	M40	88	08:50:33
85	326	Lothar Ney	1947	LG Süd Berlin	1	M35	73	08:50:35
84	327	Karl-Heinz Aufmhoff	1938	Viermärker WLG Dortmund	6	M45	61	08:50:48
76	328	Christel Heine	1951	Berlin	1	WHK	3	08:51:18
81	329	Günther Winkler	1932	Styrumer TV	12	M45	62	08:51:26
83	330	Horst Preisler	1935	TuS Holstein Quickborn	8	M45	63	08:51:28
76	331	Werner Hoffmann	1935	Nienstädt	4	M40	89	08:51:34
88	332	Rainer Schneider	1959	VfL Euerbach	16	MHK	43	08:51:35
88	333	Armin-Peter Faust	1943	ASV Idar-Oberstein	15	M45	64	08:51:43
88	334	Willi Klein	1950	GSV Porz Köln	17	M35	74	08:52:03
79	335	Heinz Heckes	1937	LC Haßloch	10	M40	90	08:52:04
79	336	Reinhold Serafin	1934	LGVM Gießen	2	M45	65	08:52:07
79	337	Hermann Meyer	1940	Belgien	4	M35	75	08:52:17
76	338	Erwin Thiede	1939	München	4	M35	76	08:52:44
81	339	Armand Schroeder	1938	Luxemburg	11	M40	91	08:52:58
86	340	Gisbert Wild	1946	LAV Bayer Dormagen	3	M40	92	08:53:01
88	341	Hans-Georg Noack	1937	LGV Marathon Gießen	11	M50	21	08:53:04
84	342	Horst Preisler	1935	TuS Holstein Quickborn	7	M45	66	08:53:12
85	343	Kurt Felle	1941	TV Memmingen	7	M40	93	08:53:13
79	344	Joachim Langnickel	1941	Herzebrock	5	M35	77	08:53:14
80	345	Reinhold Serafin	1934	LGV Marathon Gießen	2	M45	67	08:53:18
86	346	Horst-Werner Back	1937	LG Seligenstadt	6	M45	68	08:53:28
79	347	Werner Hoffmann	1935	Nienstädt	11	M40	94	08:53:47
88	348	Luigi Reinschmidt	1932	ESV Blau-Gold Frankfurt	1	M55	1	08:53:55
78	349	Volker Nierhaus	1939	Mülheim	6	M35	78	08:53:56
82	350	Helmut Müller	1934	Styrumer TV	9	M45	69	08:53:57
78	351	Ulrich Röder	1935	Mölln	10	M40	95	08:53:59
80	352	Horst Preisler	1935	TuS Holstein Quickborn	3	M45	70	08:54:11
86	353	Adalbert Grüner	1950	Non-Stop-Ultra Brakel	1	M35	79	08:54:12
81	354	Rudolf Nussbaum	1945	OSC Höchst	10	M40	96	08:54:18
77	355	Klaus Bienert	1946	LC Bad Salzuflen	3	M30	36	08:54:20
76	356	Kurt Baldauf	1955	Traun / AUT	2	MHK	44	08:54:29
81	357	Helmut Müller	1934	Styrumer TV	12	M45	71	08:54:33
79	358	Werner Scherenbeck		Marl	6	MHK	45	08:54:39
83	359	Rainer Kath	1939	Union Salzgitter	5	M40	97	08:54:45
85	360	Mark Erles	1956	TuS Solbad Ravensberg	1	MHK	46	08:54:50
78	361	Werner Oberhoffner	1937	Erdmannhausen	11	M40	98	08:54:55
81	362	Rudolf Kunz	1941	TV Wetzlar	12	M40	99	08:54:57
77	363	Rolf Quent	1928	LG Lage	1	M45	72	08:55:11
88	364	Werner Knittler	1948	TuS Hilstrup	20	M40	100	08:55:13
86	365	Horst Preisler	1935	LAV Hamburg	2	M50	22	08:55:21
81	366	Klaus Feuerstein		Krombach	3	MHK	47	08:55:23
81	367	M. de Pourichkevitch	1947	Frankreich	5	M30	37	08:55:24
88	368	Dietmar Czapalla	1939	IGL Reutlingen	16	M45	73	08:55:38
78	369	Josef Germers	1926	Rijkel / BEL	1	M50	23	08:56:08

88	370	Gerd Schramm	1944	ASV Horb	21	M40	101	08:56:24
80	371	Ingo Schulze	1948	TTV Neu Wulmsdorf	4	M30	38	08:56:27
76	372	Günther Winkler	1932	Mülheim	5	M40	102	08:56:43
83	373	Jürgen Rasch	1946	OSC Höchst	6	M35	80	08:56:44
88	374	Joachim Felgenhauer	1943	SuS Oberaden	17	M45	74	08:56:52
81	375	Hans Weinbeck	1938	MaN München	13	M40	103	08:56:53
79	376	Erich Bentz	1938	TV Offenbach	12	M40	104	08:57:06
81	377	Horst Preisler	1935	TuS Holstein Quickborn	14	M45	75	08:57:19
81	378	Werner Rauscher	1929	OSC Höchst	2	M50	24	08:57:23
83	379	Kurt Felle	1941	TV 1859 Memmingen	6	M40	105	08:57:36
83	380	Hans Weinbeck	1955	MaN München	7	MHK	48	08:57:48
79	381	Florenz Plassmann	1936	ESV Münster	13	M40	106	08:58:31
78	382	Dieter Tadewald	1933	Düsseldorf	5	M45	76	08:58:37
88	383	Wulf Lange	1937	ESV Münster	12	M50	25	08:59:08
79	384	Wolfgang Heinemann	1947	Karbach	3	M30	39	08:59:16
80	385	Alfred Kwasniok	1944	Dortmunder TV	10	M35	81	09:00:06
84	386	Jürgen Rasch	1946	OSC Hoechst	7	M35	82	09:00:25
88	387	Klaus-Dieter Harte	1948	RSV Seelze	22	M40	107	09:01:00
78	388	Rolf Quent	1928	LG Lage	2	M50	26	09:01:08
86	389	Dieter Förster	1943	IFL Gelsenkirchen	4	M40	108	09:01:33
81	390	Hans Rosenberger	1939	SpVgg Rommelshausen	14	M40	109	09:01:34
76	391	Kurt Felle	1941	Memmingen	5	M35	83	09:01:51
76	392	Rudolf Kunz	1941	Wetzlar	6	M35	84	09:02:15
85	393	Karl Gutmann	1934	TV Eiche	3	M50	27	09:02:49
78	394	Ursula Blaschke	1932	Berlin	1	W45	4	09:02:52
84	395	Rudolf Kunz	1941	TV Wetzlar	9	M40	110	09:02:58
78	396	Udo Schlieker	1936	Erkrath	12	M40	111	09:03:07
88	397	Klaus Peschutter	1946	LC Stolpertruppe Berlin	23	M40	112	09:03:22
81	398	Hans-Peter Weißling	1934	LBN Duisburg	15	M45	77	09:04:01
88	399	Josef Schaffrath	1958	SV RW Schlafhorst	17	MHK	49	09:04:53
82	400	Wilhelm Graffy	1948	TuS Wesseling	8	M30	40	09:05:20
88	401	Gudrun Müller	1948	IGL Reutlingen	1	W40	3	09:05:50
78	402	Kurt Felle	1941	Memmingen	7	M35	85	09:06:02
78	403	Ernst Bühlmann	1943	Küssnacht / SUI	8	M35	86	09:06:05
84	404	Dietmar Dorscheid	1942	PSV Herzogenrath	10	M40	113	09:06:19
82	405	Karl Beetz	1952	LC Stolpertruppe Berlin	9	M30	41	09:06:23
79	406	Harry Harms	1934	DFL Buer	3	M45	78	09:06:25
85	407	Jürgen Rasch	1946	OSC Hoechst	2	M35	87	09:07:05
76	408	Ewald Lüdemann	1942	Leichlingen	2	M30	42	09:07:28
77	409	Martin Pafel	1934	Mülheim	4	M40	114	09:07:30
85	410	Christian Hoffmann	1962	Schwabach	2	MHK	50	09:07:32
88	411	Udo Uecker Friedrich Wilh.	1940	LG Nürnberg	18	M45	79	09:07:35
78	412	Marquardt	1936	Hamburg	13	M40	115	09:07:36
86	413	Manfred Haas	1963	Eubigheim	1	MHK	51	09:07:36
88	414	Kurt Wollenweber	1940	TSG Münster	19	M45	80	09:07:42
86	415	Dieter-August Dippel	1938	ASG Bielefeld	7	M45	81	09:08:01
88	416	Hans Weinbeck	1938	SC Prinz Eugen München	13	M50	28	09:09:01

81	417	Rolf Weichert	1932	VfL Gladbeck	16	M45	82	09:09:07
81	418	Günter Lorck	1945	VfL Gladbeck	10	M35	88	09:09:08
80	419	Tino Hasenstab	1957	Vital SG Goldbach	4	MHK	52	09:09:45
81	420	Friedwald Krisch	1938	VfL Pinneberg	15	M40	116	09:10:01
79	421	Hans Portz	1951	PSV Bonn	7	MHK	53	09:10:12
88	422	Manfred Bermges	1946	TV Lobberich	24	M40	117	09:10:13
79	423	Bernhard Haeb	1946	Eschborn	8	MHK	54	09:10:40
78	424	Dietrich Timm	1935	Hamburg	14	M40	118	09:10:46
86	425	Emmy Hammernick	1944	TV Huchem-Stammeln	1	W40	4	09:10:54
78	426	Manfred Hannack	1931	Osnabrück	6	M45	83	09:11:25
82	427	Rudi Bischoff	1928	TGM Jügesheim	2	M50	29	09:11:50
83	428	Michael Danzon	1944	Laufftreff Salzgitter	7	M35	89	09:12:04
77	429	Fritz Linke	1933	Coburg	5	M40	119	09:12:53
79	430	Örjan Ohlsson	1946	IK Finish S. / SWE	4	M30	43	09:13:13
82	431	Helmut Assum	1934	TSG Augsburg	10	M45	84	09:13:21
88	432	Klaus Becker	1948	ESV Münster	25	M40	120	09:13:21
83	433	Karl-Heinz Aufmhoff	1938	LT Wischlingen Dortmund	9	M45	85	09:13:45
82	434	Hans Zapf	1939	SPV Memmelsdorf	13	M40	121	09:14:10
85	435	Bernd Frank	1949	TuS Jahn Werdohl	3	M35	90	09:14:18
88	436	Andreas Look	1966	TV Unna	18	MHK	55	09:14:40
83	437	Josef Hagemann	1952	LC Hamm	3	M30	44	09:14:43
83	438	Reiner Galle	1944	SC Idar-Oberstein	8	M35	91	09:15:11
88	439	Frank-Ulrich Eichhorn	1955	LG Süd-Berlin	19	MHK	56	09:15:18
82	440	Reinhold Serafin	1934	LGV Marathon Gießen	11	M45	86	09:15:39
78	441	Rainer Kath	1939	Salzgitter	9	M35	92	09:15:43
88	442	Adi Wimmer	1936	TSV 1860 Dinkelsbühl	14	M50	30	09:15:48
77	443	Udo Schlieker	1936	Erkrath	6	M40	122	09:15:50
81	444	John Foden	1926	Britische Luftwaffe	1	M55	2	09:15:55
88	445	Hans-Thomas Geidt	1959	OSC Hoechst	20	MHK	57	09:16:04
76	446	Rolf Quent	1928	Lage	1	M45	87	09:16:20
88	447	Harry Knaus	1954	Alfterer SC	21	MHK	58	09:16:33
80	448	Cees Vingerhoed	1940	RAV Rotterdam / NED	5	M40	123	09:16:55
88	449	Gerhard Burster	1935	LG Ortenau-Nord	15	M50	31	09:17:05
88	450	Joachim Langnickel	1941	SV SW Marienfeld	20	M45	88	09:17:06
77	451	Werner Hoffmann	1935	Nienstädt	7	M40	124	09:17:11
83	452	Karl Waldvogel	1939	LG PSV Essen	7	M40	125	09:17:25
79	453	Willy Müller		ATS Kulmbach	9	MHK	59	09:17:27
88	454	Georg Brahms	1943	SV Stickelkamp	21	M45	89	09:17:30
77	455	Herbert Neurath	1937	LAZ Hamm	8	M40	126	09:17:33
80	456	Rudolf Kunz	1941	TV Wetzlar	11	M35	93	09:17:58
78	457	Bertil Järläker	1936	Linköping / SWE	15	M40	127	09:18:57
77	458	Horst Preisler	1935	Hamburg	9	M40	128	09:19:14
84	459	Frank Schröder	1947	LC Bad Salzuflen	8	M35	94	09:19:20
78	460	Hansspeter Küng	1945	Zürich / SUI	7	M30	45	09:19:37
85	461	Manfred Gregor	1931	Viermärker VLG Dortmund	4	M50	32	09:19:44
86	462	Jürgen Rasch	1947	OSC Hoechst	2	M35	95	09:19:47
80	463	Wilfried Arlic	1951	Teutonia Lanstrop	5	MHK	60	09:19:50

79	464	Günther Winkler	1932	Styrumer TV	4	M45	90	09:19:59
78	465	Werner Hoffmann	1935	Nienstädt	16	M40	129	09:20:11
79	466	August Vielmer	1935	SC Glashütten	14	M40	130	09:20:18
78	467	Hans Portz	1951	Bonn-Duisdorf	2	MHK	61	09:20:38
79	468	Horst Preisler	1935	Hamburg	15	M40	131	09:20:42
82	469	Peter Schreiber	1941	DJK Brakel	14	M40	132	09:21:07
77	470	Gerhard Neuhoff	1928	LG Herne	2	M45	91	09:21:28
88	471	Heinrich Albert	1931	TuS 1886 Mutterstadt	2	M55	3	09:21:35
76	472	Bernd Finsel Friedrich Wilh.	1940	Weilburg	7	M35	96	09:21:36
77	473	Marquardt	1936	Hamburg	10	M40	133	09:21:38
83	474	Hans Arnold	1936	OSC Höchst	10	M45	92	09:21:52
79	475	Hans Reuter	1942	Solinger LC	6	M35	97	09:22:12
76	476	Karl Gutmann	1955	Knappsack	3	MHK	62	09:22:15
80	477	Werner Hoffmann	1935	SV Nienstädt	4	M45	93	09:22:24
88	478	Jochen Poser	1931	Marathon Club Menden	3	M55	4	09:22:26
81	479	Karl Heinz Bartsch	1963	SuS Schalke 96	4	MHK	63	09:22:54
83	480	Wolfgang Rompa	1938	Wuppertal	11	M45	94	09:22:57
82	481	Günter Riedel	1926	Bielefeld	1	M55	5	09:23:19
88	482	Herbert Piegeler	1936	Solinger LC	16	M50	33	09:23:28
88	483	Karl-Ernst Rösner	1938	Solinger LC	17	M50	34	09:23:30
78	484	Roger Delhasse	1931	Marche / BEL	7	M45	95	09:23:37
88	485	Ute Jurytko	1947	TV Müllheim	2	W40	5	09:23:55
84	486	Werner Rauscher	1929	OSC Hoechst	1	M55	6	09:24:03
79	487	Ingo Schulze	1950	Neu-Wulmsdorf	10	MHK	64	09:24:46
82	488	Hans Keuper	1949	Aquila / NED	10	M30	46	09:24:48
79	489	Josef Kaderhandt	1947	SV Menden	5	M30	47	09:25:10
77	490	Gerhard Menzel	1926	PSV Braunschweig	1	M50	35	09:25:20
81	491	Ingrid Vorholt	1941	LG Seligenstadt	1	W40	6	09:25:21
79	492	Rudolf Kunz	1941	Wetzlar	7	M35	98	09:25:31
88	493	Johann Stachelberger	1947	TV 1897 Goldbach	26	M40	134	09:25:36
78	494	Horst Preisler	1935	Hamburg	17	M40	135	09:25:43
79	495	Horst Dittrich	1937	LG Fuldata	16	M40	136	09:25:48
84	496	Maria Arbogast	1957	SSC Hanau-Rodenbach	1	WHK	4	09:25:48
78	497	Auguste Huber	1941	AUT	1	W35	2	09:25:51
83	498	Martin Stevens	1955	42 Ord Coy	8	MHK	65	09:25:54
80	499	M. de Pourichkevitch	1947	TV Auingen	5	M30	48	09:25:55
88	500	Rainer Hülse	1957	ESV Münster	22	MHK	66	09:26:07
80	501	Hans Reuter	1942	TV Solingen	12	M35	99	09:26:08
78	502	Alberto Tognetti	1934	Lausanne / SUI	18	M40	137	09:26:11
79	503	Siegfried Fiebelkorn	1938	Velbert	17	M40	138	09:26:35
80	504	Werner Sonntag	1926	TV Ostfildern	2	M50	36	09:26:37
80	505	Werner Moritz	1935	TV Hamburg	5	M45	96	09:26:38
78	506	H. Frank Meyer	1941	Tervuren	3	MHK	67	09:26:45
81	507	Werner Hoffmann	1935	SV Nienstädt	17	M45	97	09:26:59
88	508	Johannes Freitag	1955	TV Unna	23	MHK	68	09:27:13
88	509	Gerd Heising	1946	TV Unna	27	M40	139	09:27:13
79	510	W. Rauscher	1929	Eschborn	3	M50	37	09:27:15

78	511	Walter Kuper	1933	Westerstede	8	M45	98	09:27:16
88	512	Günter Scharf	1939	SV Arnurn	22	M45	99	09:27:24
88	513	Arne Moritz	1939	Kieler TB	23	M45	100	09:27:39
82	514	Hans Weinbeck	1938	MAN Dachau	15	M40	140	09:27:40
83	515	Rainer Beddig	1951	Hanau-Rodenbach	4	M30	49	09:27:46
85	516	Horst Rosinski	1935	TVA Dortmund-Wickede	5	M50	38	09:27:48
81	517	Viktor Adamczyk	1934	MaN München	18	M45	101	09:28:04
78	518	Konrad Schiffer	1935	Köln	19	M40	141	09:28:17
84	519	Manfred Gregor	1931	Viermärker WLG Dortmund	3	M50	39	09:28:20
79	520	Ulrich Kazmierski	1958	Hameln	11	MHK	69	09:29:08
77	521	Josef Hagemann	1952	Lüdinghausen	2	MHK	70	09:29:13
78	522	Florenz Plassmann	1934	Münster	20	M40	142	09:29:15
82	523	Günter Glass	1938	VfL Bochum	16	M40	143	09:29:18
77	524	Konrad Schiffer	1930	Köln	3	M45	102	09:29:27
81	525	Heinz Halatenberg	1932	SuS Schalke 96	19	M45	103	09:29:33
81	526	Wolfgang Engelke	1948	DJK Werl	6	M30	50	09:29:37
88	527	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	2	W35	3	09:29:46
88	528	Vera Voget	1938	SSC Hanau-Rodenbach	1	W50	1	09:30:12
80	529	Willi Reisert	1940	Vital SG Goldbach	6	M40	144	09:30:26
78	530	F. Pfeiderer		LBN Duisburg	4	MHK	71	09:31:10
80	531	Werner Rauscher	1929	OSC Höchst	3	M50	40	09:31:23
78	532	Günter Winkler	1932	Mülheim	9	M45	104	09:31:51
84	533	Karel Merckx	1952	Sparta Bornem	5	M30	51	09:31:54
84	534	Heinz Meyer	1947	Duisburg	9	M35	100	09:32:45
80	535	Martin Moritz	1964	TV Hamburg	6	MHK	72	09:33:02
84	536	Alfons Schönenborn	1935	LG Euskirchen	8	M45	105	09:33:10
88	537	Antonius Stolte	1937	TuS Eintracht Rulle	18	M50	41	09:34:09
77	538	Günter Timm	1937	LC Bad Salzuflen	11	M40	145	09:34:24
86	539	Dieter Korte	1947	LG Münster	3	M35	101	09:34:30
78	540	Pierre Goffin		Oreje / BEL	5	MHK	73	09:34:33
80	541	Heinz Stiller	1936	TV Rheine	7	M40	146	09:34:35
83	542	Horst Hauke	1940	LG Bamberg	8	M40	147	09:34:38
88	543	Dietmar Göbel	1941	MTV Kronberg	24	M45	106	09:34:59
80	544	Martin Görtz	1939	GSV Porz	8	M40	148	09:35:38
79	545	Günther Eckart	1945	Wiesbaden	6	M30	52	09:35:57
81	546	Hans Noack	1933	RSV Süchteln	20	M45	107	09:36:15
83	547	Horst Rosinski	1935	TVA Dortmund-Wickede	12	M45	108	09:36:26
79	548	Herbert Brandt	1928	TSG Harsewinkel	4	M50	42	09:36:55
81	549	Horst Gack	1942	ATS Kulmbach	11	M35	102	09:37:42
82	550	Armand Schröder	1938	Spora / LUX	17	M40	149	09:37:53
78	551	Wolfgang Mühlhausen	1954	Aachen	6	MHK	74	09:38:05
81	552	Werner Hagemann	1934	Braunschweig	21	M45	109	09:38:10
82	553	Josef Melchner	1939	TG Viktoria Augsburg	18	M40	150	09:38:12
77	554	Klaus Schlüter	1937	LC Paderborn	12	M40	151	09:38:34
76	555	Siegfried Eisfeld	1931	Soltau	2	M45	110	09:39:10
88	556	Hermann Wassermann	1936	TSV 1886 Kandel	19	M50	43	09:39:10
86	557	Maria Arbogast	1957	SSC Hanau-Rodenbach	1	WHK	5	09:39:14

88	558	Christa Quentin	1938	SV Ochsenhausen	2	W50	2	09:39:26
88	559	Jakob Kapper	1934	TG Frankenthal	20	M50	44	09:40:09
86	560	Werner Ullrich	1938	OSC Hoechst	8	M45	111	09:40:14
78	561	Horst Kanis	1937	Springe	21	M40	152	09:40:33
88	562	Harald Wandt	1949	LG Gummersbach	18	M35	103	09:41:42
88	563	Beate Richter	1959	TSV Leinfelden	3	WHK	6	09:42:01
83	564	Stefan Schlett	1962	Bundeswehr	9	MHK	75	09:42:18
76	565	Horst Preisler	1935	Hamburg	6	M40	153	09:42:25
81	566	Wolfgang Ott	1940	SuS Schalke 96	16	M40	154	09:42:29
88	567	Bernhard Früh	1944	FSV Buckenberg	28	M40	155	09:43:15
82	568	Hans-Kurt Schreiber	1924	VfB Friedberg	2	M55	7	09:43:17
76	569	Ernst Anrein	1922	Werne	1	M50	45	09:43:23
82	570	Irene Reisert	1941	Vital SG Goldbach	1	W40	7	09:43:25
88	571	Udo Möller	1960	SuS Empelde	24	MHK	76	09:43:28
81	572	Per Andersen	1938	Dänemark	17	M40	156	09:43:34
82	573	Hans-Joachim Sinning	1945	Adler 07 Bottrop	8	M35	104	09:43:48
80	574	Hans Weinbeck	1938	MaN München	9	M40	157	09:44:05
83	575	Klaus Peschke	1939	UG Springe	9	M40	158	09:44:05
79	576	Ulrich Schlenstedt	1940	Dortmund	8	M35	105	09:44:10
82	577	Gisela Duschl	1932	TV Rheinau Mannheim	1	W50	3	09:44:43
82	578	Norbert Pauli	1953	SV Schwollen	5	MHK	77	09:45:04
88	579	Markus Müller	1964	SSC Hanau-Rodenbach	25	MHK	78	09:45:09
88	580	Hans-Georg Sturm	1943	ASV Horb	25	M45	112	09:45:22
83	581	Dieter Grossmann	1933	VT Bückebug	1	M50	46	09:45:24
88	582	Anke Claus	1942	Germania Helmstedt	4	W45	5	09:45:24
82	583	Bernd Heckmann	1961	SuS Schalke 96	6	MHK	79	09:46:31
80	584	Viktor Adamczyk	1934	Münchner Volkssport	6	M45	113	09:46:32
77	585	Manfred Groß	1933	Lünen	12	M40	159	09:46:40
76	586	Felix Krause	1937	Dortmund	8	M35	106	09:46:48
77	587	Walter Kuper	1933	Westerstedt	14	M40	160	09:46:56
85	588	Dieter Korte	1947	LT Münster	4	M35	107	09:47:16
88	589	Isolde Leonhard	1944	VfR Baumholder	3	W40	8	09:47:30
84	590	Franz Kirchner	1949	Finsing	10	M35	108	09:47:42
83	591	Gisela Duschl	1932	TV Rheinau Mannheim	1	W50	4	09:47:43
79	592	Helmut Müller	1934	TuSpo Hückingen	5	M45	114	09:47:58
81	593	Josef Melchner	1939	TC Viktoria Augsburg	18	M40	161	09:48:39
86	594	Hans-Jürgen Reuter	1942	SLC Solingen	5	M40	162	09:48:47
84	595	Lothar Langer	1951	ASC Ahlen	6	M30	53	09:49:05
82	596	Helmut Wigge	1922	LG Ahlen-Hamm VLG Marathon	1	M60	1	09:49:40
88	597	Waldemar Witzel	1950	Ludwigshafen	19	M35	109	09:49:44
80	598	Klaus Schmidt	1940	Marburger LG	10	M40	163	09:49:53
88	599	Wolfgang Ettwig	1951	OSC Rheinhausen	20	M35	110	09:50:03
86	600	Friedhelm Raab Winnie-	1949	DLC Aachen	4	M35	111	09:50:05
88	601	Vera Pennigstorff	1943	LG Göttingen	5	W45	6	09:50:27
82	602	Wolfgang Leufgen	1944	Mülheim-Saarn	9	M35	112	09:50:46
84	603	Reinhold Serafin	1934	LGV Marathon Gießen	4	M50	47	09:51:38

84	604	Horst Rosinski	1935	TVA Dortmund-Wickede	9	M45	115	09:51:40
79	605	Ej. Jonker	1942	Rotterdam / NED	9	M35	113	09:51:59
78	606	Hans-Kurt Schreiber	1924	Wiesbaden	3	M50	48	09:52:02
81	607	Peter Gilbert	1934	SG DJK Hattersheim	22	M45	116	09:52:06
88	608	Beate Ringwelski	1944	TV Lenzkirch	4	W40	9	09:52:11
88	609	Werner Pischel	1937	SV Niederkrüchten	21	M50	49	09:52:12
85	610	Werner Rauscher	1929	OSC Hoechst	1	M55	8	09:52:17
80	611	Günther Karnick	1929	TuS Holstein Quickborn	4	M50	50	09:52:20
77	612	Bodo Ebel	1944	Stadthagen	4	M30	54	09:52:56
81	613	Hans K. Schreiber	1924	VfB Friedberg	2	M55	9	09:53:04
85	614	Udo Walden	1955	DJK Neuss	3	M30	55	09:53:11
76	615	Hans Kuipers	1948	Waddiuxveen / NED	4	MHK	80	09:53:30
84	616	Ferdi Klömmer	1939	LG Marienfeld	10	M45	117	09:53:52
81	617	Wilfried Reinertz	1959	TuS Mützenich	5	MHK	81	09:53:54
77	618	Horst Diele	1936	MT Melsungen TuS 01 Heessen/LAZ	15	M40	164	09:53:59
88	619	Michael Daidok	1952	Hamm	21	M35	114	09:54:05
82	620	Egon Krämer	1935	SCC Berlin	12	M45	118	09:54:11
76	621	Ludwig Vagedes	1932	Dülmen	7	M40	165	09:54:23
82	622	Angelika Weimer	1953	LG Seligenstadt	1	WHK	7	09:54:25
88	623	Klaus Frauenstein	1945	TV 1897 Goldbach	29	M40	166	09:54:34
77	624	Günter Jäkel	1934	Stuttgart	16	M40	167	09:54:44
77	625	Rudolf Kunz	1941	Wetzlar	11	M35	115	09:54:44
79	626	Hans-Kurt Schreiber	1924	Wiesbaden	1	M55	10	09:54:48
78	627	Helmut Wigge	1922	RC Hamm	1	M55	11	09:54:52
88	628	Eduard-Peter Hans	1941	TV Lebach	26	M45	119	09:54:58
83	629	Hans Kuypers	1949	Holland	5	M30	56	09:55:00
83	630	Günter Innig	1934	LG Eintracht Duisburg	13	M45	120	09:55:00
78	631	Josef Gruidl	1934	Sindelfingen	22	M40	168	09:55:04
82	632	Rolf Schubert	1946	TS Lichtenfels	10	M35	116	09:55:23
82	633	Reinhard Grey	1953	SuS 09 Dinslaken	7	MHK	82	09:55:30
76	634	Hans Albers	1938	Köln	9	M35	117	09:55:33
86	635	Fritz Küpper	1933	TSV Hochdahl	3	M50	51	09:55:33
80	636	Andreas Mergenthaler	1942	LG Siegburg	13	M35	118	09:55:37
82	637	Frank Schröder	1947	LC Bad Salzuflen	11	M35	119	09:55:51
81	638	E.A. Krämer	1935	IGÄL Berlin	23	M45	121	09:55:55
77	639	Wolfgang Seidel	1950	Castrop-Rauxel	3	MHK	83	09:55:56
83	640	Karl-Heinz Elsweiler	1952	PSV Wesel	6	M30	57	09:56:14
82	641	Otto Flemming	1951	SuS Schalke 96	11	M30	58	09:56:17
80	642	Heinz John	1925	TSG Valbert	1	M55	12	09:56:30
80	643	Hans Kurt Schreiber	1924	VfB Friedberg	2	M55	13	09:56:56
78	644	Hans Gottfried	1937	Koblenz	23	M40	169	09:57:41
86	645	Marian Pilarski	1938	Kluczbork	9	M45	122	09:57:42
83	646	Harald Riotte	1937	OSC Höchst	14	M45	123	09:57:51
81	647	Günther Karnick	1929	TuS Holstein Quickborn	3	M50	52	09:59:11
82	648	Günther Karnick	1929	TuS Holstein Quickborn	3	M50	53	09:59:12
88	649	Wolfgang Leufgen	1944	DJK VfR Mülheim-Saarn	30	M40	170	09:59:20
79	650	Alfons Nocon	1922	TV Werne	2	M55	14	09:59:25

77	651	Marche Delhase	1931	BEL	4	M45	124	10:00:07
82	652	Dieter Martin	1962	VSV München	8	MHK	84	10:00:34
82	653	Horst Schulz	1930	Pulheimer SC	4	M50	54	10:01:18
80	654	Auguste Huber	1941	VEW Kapfenberg / AUT	1	W35	4	10:03:43
76	655	Walter Wittlin	1932	Basel / SUI	8	M40	171	10:04:00
81	656	Irene Reisert	1941	Vital SG Goldbach	2	W40	10	10:04:07
88	657	Monika Stodtko	1963	TSV 1860 Ansbach TuS 01 Heessen/LAZ	4	WHK	8	10:05:06
88	658	Manfred Lucht	1936	Hamm	22	M50	55	10:05:20
77	659	Hans Wassenburg	1947	Heschepad / NED	5	M30	59	10:07:30
78	660	Henry Scheing	1949	TSG Dülmen	7	MHK	85	10:08:26
83	661	Friedhelm Hebel	1940	LG Sieg	10	M40	172	10:08:27
80	662	Manfred Lucht	1936	LAZ Hamm	11	M40	173	10:08:28
88	663	Inge Waldvogel	1939	LAV Erdgas Essen	6	W45	7	10:08:52
88	664	Winfried E. Huber	1948	SSC Hanau-Rodenbach	31	M40	174	10:09:04
85	665	Hans Arnold	1936	LT Iserlohn	5	M45	125	10:09:36
79	666	Sine Nissung	1938	Öreero Allmänna / SWE	18	M40	175	10:09:49
76	667	Gerhard Wenzel	1926	Braunschweig	2	M50	56	10:09:53
79	668	Klaus Frauenstein	1945	SG Goldbach	7	M30	60	10:10:41
77	669	Manfred Hannack	1931	Osnabrück	5	M45	126	10:11:34
80	670	Friederike Chvala	1941	LG Haunstetten	2	W35	5	10:12:15
80	671	Edith Huber	1928	TSG Augsburg	1	W50	5	10:12:15
76	672	Herbert Fleig	1940	Bräunlingen	10	M35	120	10:12:30
78	673	Ortwin König	1941	Düsseldorf	10	M35	121	10:13:03
86	674	Heiner Gaebell	1938	Hanau	10	M45	127	10:13:08
88	675	Walter Frank	1941	TV Sulgen	27	M45	128	10:13:16
82	676	Jan te Brake	1937	AV Aalten / NED	13	M45	129	10:14:02
83	677	Erwin Burkard	1934	Homberger TV	15	M45	130	10:14:25
80	678	Hugo Körner	1929	TV Solingen	5	M50	57	10:14:42
81	679	Bernd Lahmeier	1957	TG Lage	6	MHK	86	10:14:43
76	680	Konrad Schiffer	1935	Köln	9	M40	176	10:14:53
82	681	Hans Noack	1933	ASV Süchteln	14	M45	131	10:15:00
88	682	Franz Kirner	1951	SV Kirchzarten	22	M35	122	10:15:14
82	683	Erwin Otte	1942	BSG Hafen Wanne	19	M40	177	10:15:20
77	684	Pascal Sartrouville	1936	FRA	17	M40	178	10:15:25
82	685	Günter Steinle	1944	Adler 07 Bottrop	12	M35	123	10:16:49
88	686	Eckhard Ruhbach	1943	TS Großburgwedel	28	M45	132	10:17:06
77	687	Hans Peter Küng	1940	SUI	12	M35	124	10:17:25
86	688	Dieter Kubaczyk	1942	FSG Köln	6	M40	179	10:17:30
83	689	Werner Kaufhold	1935	Bremen	16	M45	133	10:17:42
82	690	Helmut Klein	1949	VfL Hilden	12	M30	61	10:18:14
76	691	Örjan Ohlsson	1946	Svedala / SWE	3	M30	62	10:18:22
84	692	Marjut Reimann	1947	TuS Rheindorf	1	W35	6	10:19:17
79	693	Hans Borgmann	1934	PSV Düsseldorf	6	M45	134	10:19:23
77	694	Hugo Körner	1929	Solingen	6	M45	135	10:19:44
85	695	Günther Becke	1940	LG Süd Berlin	6	M45	136	10:19:46

Gesamtergebnisse Frauen Hamm 1.-12. 100-km-Lauf 1976-1986 + DM 1988

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>AK- g.</u>	<u>Zeit</u>
88	1	Birgit Lennartz	1965	ASV St. Augustin	1	WHK	1	07:42:00
88	2	Iris Reuter	1961	SSC Hanau-Rodenbach	2	WHK	2	07:56:20
88	3	Sigrid Lomsky	1942	SCC Berlin	1	W45	1	08:13:20
88	4	Liane Winter Gisela Schneider-	1942	VfL Wolfsburg	2	W45	2	08:40:40
88	5	Endrowait	1952	TuS Iserlohn	1	W35	1	08:46:20
82	6	Marlis Olschewski	1940	DJK Teutonia Waltrop	1	W40	1	08:48:45
88	7	Monika Kuno	1943	OSC Hoechst	3	W45	3	08:48:56
83	8	Waltraud Reisert	1939	Vital Goldbach	1	W40	2	08:49:20
76	9	Christel Heine	1951	Berlin	1	WHK	3	08:51:18
78	10	Ursula Blaschke	1932	Berlin	1	W45	4	09:02:52
88	11	Gudrun Müller	1948	IGL Reutlingen	1	W40	3	09:05:50
86	12	Emmy Hammernick	1944	TV Huchem-Stammeln	1	W40	4	09:10:54
88	13	Ute Jurytko	1947	TV Müllheim	2	W40	5	09:23:55
81	14	Ingrid Vorholt	1941	LG Seligenstadt	1	W40	6	09:25:21
84	15	Maria Arbogast	1957	SSC Hanau-Rodenbach	1	WHK	4	09:25:48
78	16	Auguste Huber	1941	AUT	1	W35	2	09:25:51
88	17	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	2	W35	3	09:29:46
88	18	Vera Voget	1938	SSC Hanau-Rodenbach	1	W50	1	09:30:12
86	19	Maria Arbogast	1957	SSC Hanau-Rodenbach	1	WHK	5	09:39:14
88	20	Christa Quentin	1938	SV Ochsenhausen	2	W50	2	09:39:26
88	21	Beate Richter	1959	TSV Leinfelden	3	WHK	6	09:42:01
82	22	Irene Reisert	1941	Vital SG Goldbach	1	W40	7	09:43:25
82	23	Gisela Duschl	1932	TV Rheinau Mannheim	1	W50	3	09:44:43
88	24	Anke Claus	1942	Germania Helmstedt	4	W45	5	09:45:24
88	25	Isolde Leonhard	1944	VfR Baumholder	3	W40	8	09:47:30
83	26	Gisela Duschl Winnie-	1932	TV Rheinau Mannheim	1	W50	4	09:47:43
88	27	Vera Pennigstorff	1943	LG Göttingen	5	W45	6	09:50:27
88	28	Beate Ringwelski	1944	TV Lenzkirch	4	W40	9	09:52:11
82	29	Angelika Weimer	1953	LG Seligenstadt	1	WHK	7	09:54:25
80	30	Auguste Huber	1941	VEW Kapfenberg / AUT	1	W35	4	10:03:43
81	31	Irene Reisert	1941	Vital SG Goldbach	2	W40	10	10:04:07
88	32	Monika Stodtko	1963	TSV 1860 Ansbach	4	WHK	8	10:05:06
88	33	Inge Waldvogel	1939	LAV Erdgas Essen	6	W45	7	10:08:52
80	34	Edith Huber	1928	TSG Augsburg	1	W50	5	10:12:15
80	35	Friederike Chvala	1941	LG Haunstetten	2	W35	5	10:12:15
84	36	Marjut Reimann	1947	TuS Rheindorf	1	W35	6	10:19:17
76	37	Elfriede Fendt	1931	Wien / AUT	1	W45	8	10:21:21
83	38	Christel Vollmerhausen	1933	Wuppertal	2	W50	6	10:22:28
88	39	Regina Pottrick	1954	LAV Hamburg-Nord	5	WHK	9	10:23:21
83	40	Vroni Linsner	1941	LG Bamberg	2	W40	11	10:23:43
88	41	Barbara Kretzberg	1934	LG Erkrath/Hochdahl	3	W50	7	10:25:53
76	42	Eva-Maria Westphal	1918	Hamburg	1	W55	1	10:28:30
77	43	Auguste Huber	1941	Kapfenberg / AUT	1	W35	7	10:30:11

80	44	Elfriede Ott	1935	LG Bamberg	1	W45	9	10:30:35
85	45	Renate Nierkens	1944	IFL Gelsenkirchen	1	W40	12	10:32:28
82	46	Elfriede Ott	1935	LG Bamberg	1	W45	10	10:38:57
86	47	Silvia Bechmann	1945	SuS Schalke 96	2	W40	13	10:39:13
80	48	Irene Reisert	1942	Vital SG Goldbach	3	W35	8	10:40:28
86	49	Christel Vollmerhausen	1933	Wuppertal	1	W50	8	10:42:12
86	50	Franziska Lüttgen	1949	TGS Niederrodenbach	1	W35	9	10:43:34
88	51	Christel Vollmerhausen	1933	Rot Weiß Wuppertal	1	W55	2	10:48:10
81	52	Vroni Linsner	1941	MTV Bamberg	3	W40	14	10:49:53
81	53	Gerda Schröder	1929	Hamburg	1	W50	9	10:53:12
78	54	Eva-Maria Westphal	1918	Hamburg	1	W60	1	10:55:05
86	55	Doris Stadler	1945	IFL Gelsenkirchen	3	W40	15	10:55:06
85	56	Helene Schnichels	1943	DJK Düsseldorf	2	W40	16	10:56:56
81	57	Elfriede Ott	1935	LG Bamberg	1	W45	11	10:58:48
77	58	Eva-Maria Westphal	1918	Hamburg	1	W55	3	11:04:25
82	59	Frauke Pulz	1942	LTB Bremen	2	W40	17	11:09:06
85	60	Heidi Rubel	1946	LTG Kämpfelbach	1	W35	10	11:13:15
85	61	Ursula Wedig	1939	Berlin	1	W45	12	11:18:43
83	62	Ingrid Friedrich	1947	Bergkamen	1	W35	11	11:30:03
85	63	Christel Vollmerhausen	1933	Wuppertal	1	W50	10	11:33:05
88	64	Gisela Duschl	1932	TG Frankenthal	2	W55	4	11:34:24
83	65	Greta Mahnke	1936	TuS Holstein Quickborn	1	W45	13	11:36:59
81	66	Raf de Ryk	1953	SV Lat Amsterdam / NED	1	WHK	10	11:40:07
76	67	Christel Vollmerhausen	1933	Wuppertal	1	W40	18	11:42:06
86	68	Renate Nierkens	1944	IFL Gelsenkirchen	4	W40	19	11:46:11
76	69	Anna Eckert	1922	Rastatt	1	W50	11	11:50:03
80	70	Margot Marquardt	1942	TuS Holstein Quickborn	4	W35	12	11:57:07
80	71	Helga Hahn	1936	Bochumer TV	1	W40	20	12:02:45
79	72	Eva-Maria Westphal	1918	Hamburg	1	W60	2	12:04:19
76	73	Annemarie Hanke	1940	Achim	1	W35	13	12:04:38
81	74	Eva-Maria Westphal	1918	TuS Holstein Quickborn	1	W60	3	12:12:24
80	75	Gisela Fischer	1935	TSV Leinfelden	1	W45	14	12:16:29
80	76	Bärbel Timm	1935	LC Bad Salzufflen	2	W45	15	12:33:03
76	77	Doris Trokay	1923	Rheinfelden / SUI	2	W50	12	12:41:26
81	78	Ingrid Dahnke	1946	TuS Holstein Quickborn	1	W35	14	12:53:04
83	79	Sybille Wilke	1945	TuS Holstein Quickborn	2	W35	15	13:03:45
83	80	Ingrid Dahnke	1946	TuS Holstein Quickborn	3	W35	16	13:03:48
80	81	Ingrid Dahnke	1946	TuS Holstein Quickborn	1	W30	1	13:11:26
84	82	Ingrid Thoms	1940	LG Wabern	1	W40	21	13:25:26
82	83	Eva-Maria Westphal	1918	TuS Holstein Quickborn	1	W60	4	13:29:36
76	84	Ursula Dinnebier	1920	Frechen	2	W55	5	13:51:11
86	85	Helga Hahn	1934	LG Opelaner Bochum	2	W50	13	13:51:42
80	86	Gisela Maier	1940	TV Goldbach	2	W40	22	14:11:05
84	87	Ingrid Dohnke	1946	TuS Holstein Quickborn	2	W35	17	14:22:52
80	88	Karin Moritz	1949	Hamburger SV	2	W30	2	14:24:25
83	89	Eva-Maria Westphal	1918	TuS Holstein Quickborn	1	W65	1	14:51:12
80	90	Marga Jönsson	1941	LG Kelkheim	5	W35	18	16:16:00

100 Km Läufe von Rheine

1991 veranstaltete die SG Rheine-Elte ihren 1. 100-km-Strassenlauf. Der Verein mit einigen aktiven 100-km-Läufern fand eine schöne und zugleich schnelle 10-km-Runde. Nach dem Start im Dorf Elte verlief der Kurs durch ein Waldstück, entlang von Wiesen und Feldern, zurück durch das Waldstück und ins Dorf zum Ziel bzw. in die nächste Runde.

Damit gab es in Westfalen nach dem Ende der 100-km-Läufe von Unna und Hamm wieder einen Lauf über die Standard-Ultramarathon-Distanz.

Dem Vorbild anderer Landesverbände folgend wurden die 1. Westfälischen 100-km-Strassenlauf-Meisterschaften im Rahmen des 1. Rheiner 100-km-Laufes ausgetragen. Heinz-Werner und Katharina Janicke vom LC Bad Kreuznach holten die Gesamtsiege nach Rheinland-Pfalz. Erster Westfalen-Meister wurde Josef Kaufmann aus Bottrop in 7:33:45 Std. als M55er, erste Westfalen-Meisterin war Gisela Fricke aus Emsdetten in 9:34:55 Std.

1992 wurden im Rahmen des 2. Rheiner 100-km-Laufes die Deutschen und die Westfälischen Meisterschaften ausgetragen.

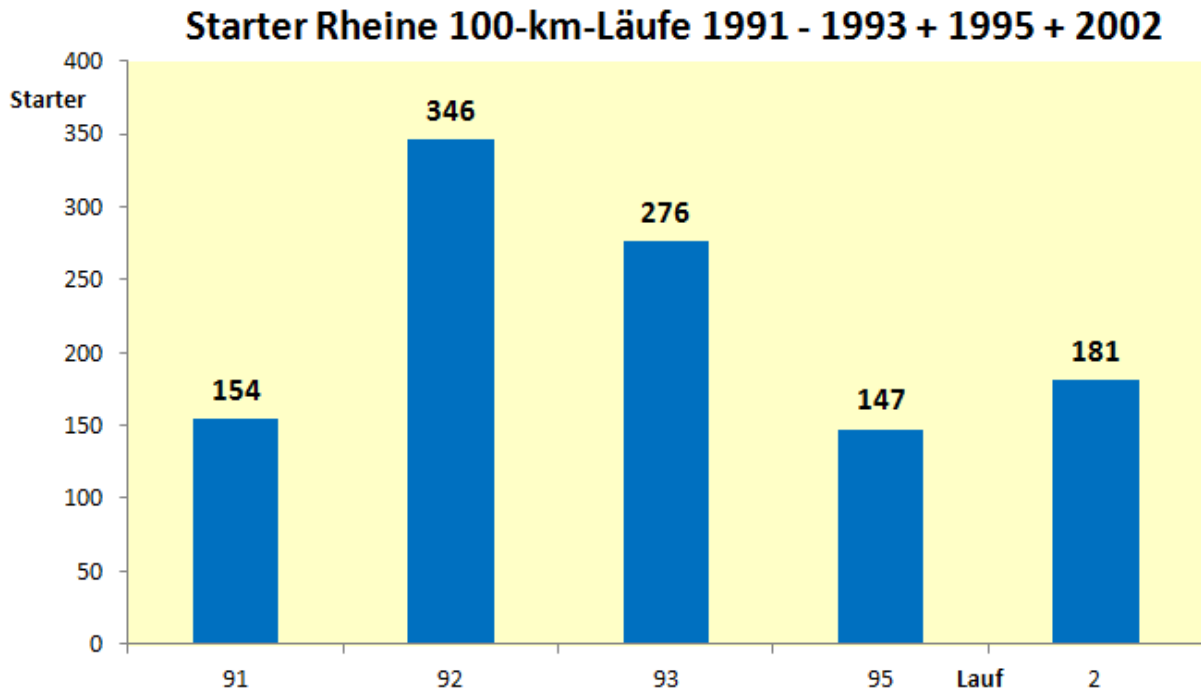
Burkhard Lennartz und seine Schwester Birgit Lennartz-Lohrengel waren die Schnellsten. Die Siegerzeiten von 6:38:04 und 7:27:02 Std. sind Streckenrekorde.

1993 kam zu diesen Wertungen noch die Premiere der Westdeutschen Meisterschaft hinzu. Drei Männer unter 7 Stunden und drei Frauen unter 8 Stunden lagen an der Spitze der Läufer/innen auf dem schnellen Kurs.

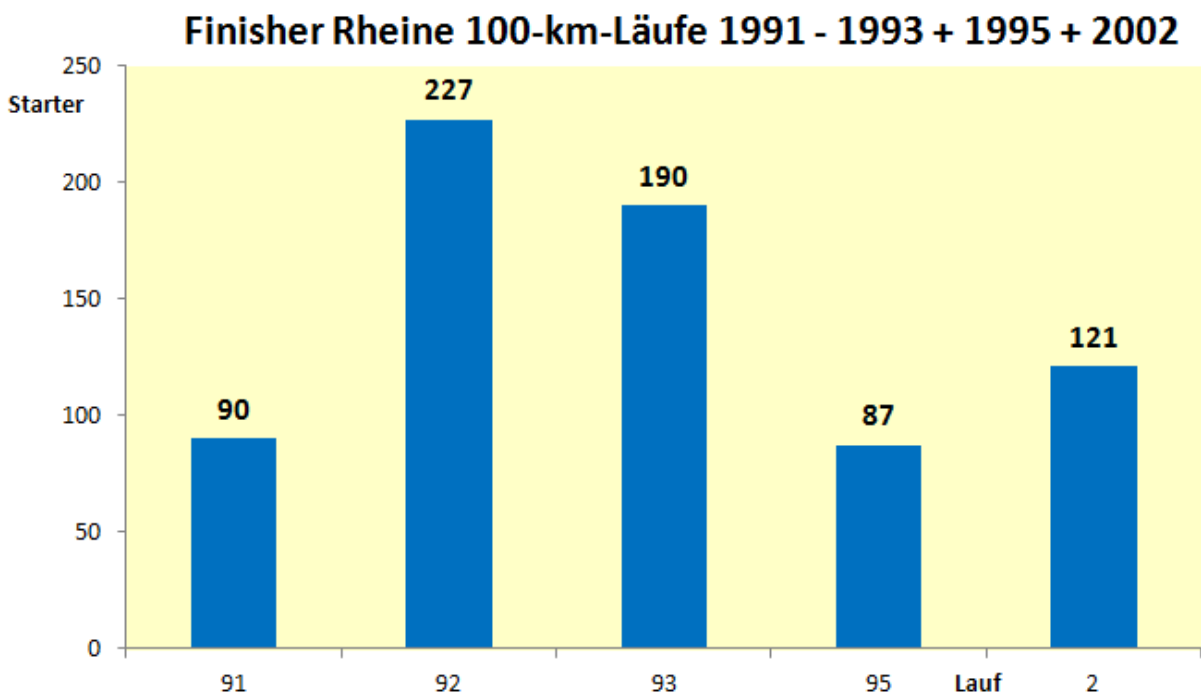


Beim 4. Rheiner Hunderter 1995 gab es erneut Westdeutsche und Westfälische Meisterschaften. Die Siegerin Sybille Möllensiep vom SuS Schalke lief in 7:43:36 Std. Westfalenrekord.

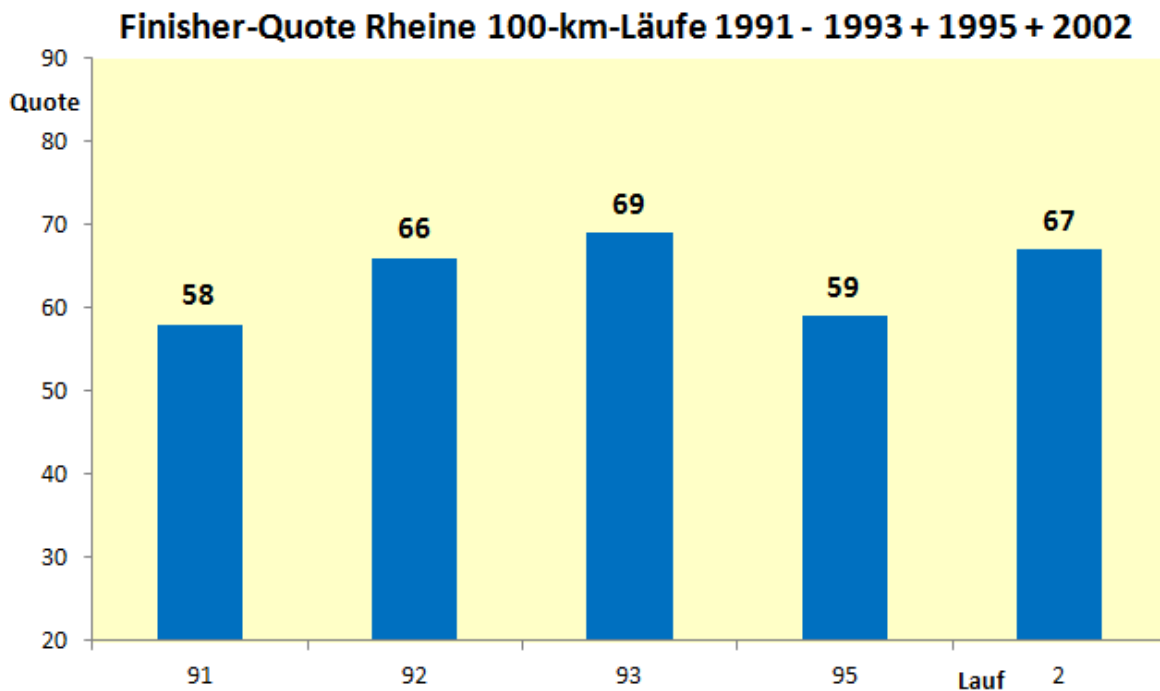
Ein 5. Hunderter wurde 2002 in Rheine ausgetragen mit Deutschen, Westdeutschen und Westfälischen Meisterschaften. Volker Krajenski und Ricarda Botzon waren die letzten Sieger in Rheine-Elte.



Insgesamt hatten die 5 100-km-Läufe 1104 Starter/innen.



Es gab 715 Finisher.



Die Finisher-Quote insgesamt betrug 715 von 1104 = 64,8 %

Sie schwankte zwischen 58 und 69 %.

Der 100-km-Lauf in Rheine-Elte war ein sehr schnelles Rennen.

Die Durchschnittszeit betrug 09:24:04 Std. – für die Männer 09:19:59 Std und für die Frauen 09:50:20 Std. im Mittel.

Die Quote der Finisher unter 10 Stunden betrug 72 % (516 von 715)!

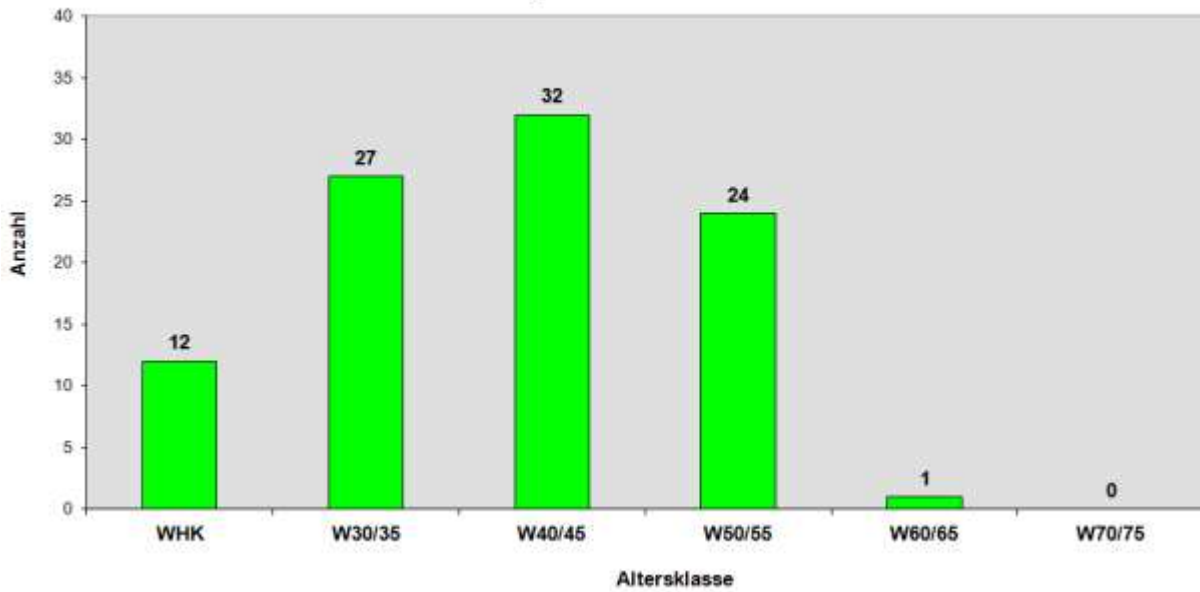
In Deutschland hatten nur die 100-km-Läufe des SSC Hanau-Rodenbach 1984 - 2012 im Mittel eine noch schnellere Laufzeit mit 9:16:19 Std.

Allerdings verführte die schnelle 10-km-Runde auch zur Aufgabe des Rennens, insbesondere bei zu schnellem Laufbeginn.

Der Anreiz, eine große 100-km-Runde zu schaffen, ist bei 10 x 10 km nicht gegeben.

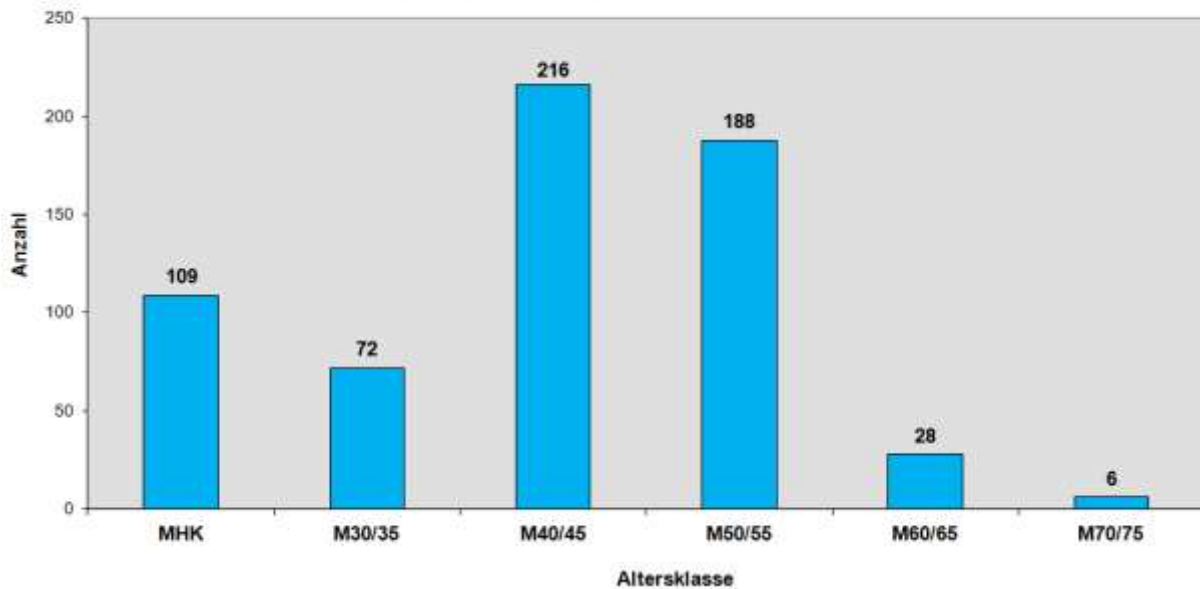
Die Finisher-Quote war in Unna mit 70 % am höchsten, lag bei den 100-km-Läufen in Rheine (65 %) aber über der Quote in Hamm (58 %).

**Rheine 100-km-Läufe 1991-1993 + 1995 + 2002
Finisher pro Altersklasse Frauen**



Es liefen 96 Frauen (13,4 %) und 619 Männer (86,6 %) ins Ziel.

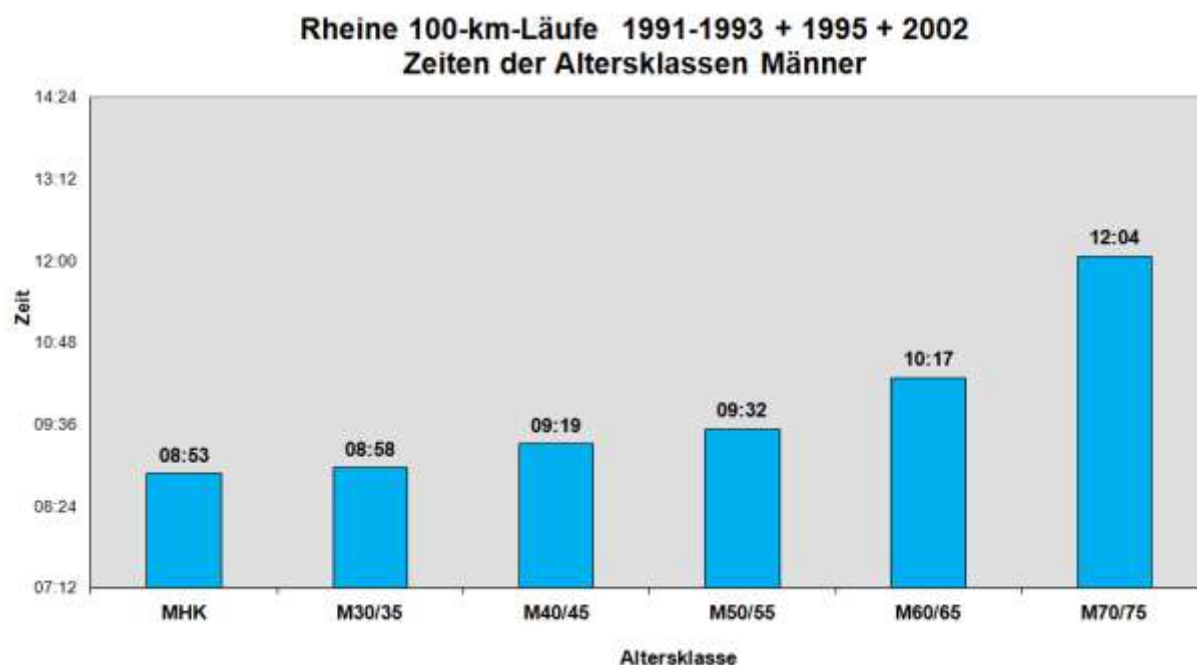
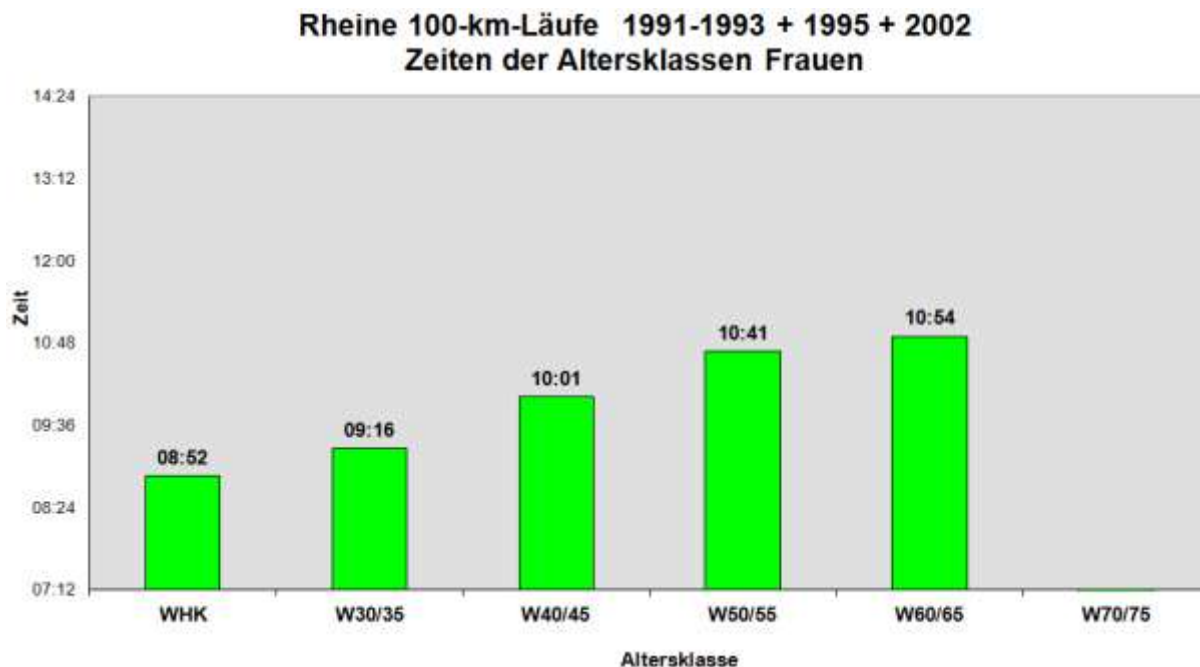
**Rheine 100-km-Läufe 1991-1993 + 1995 + 2002
Finisher pro Altersklasse Männer**



Die Quote der Ultraläuferinnen im Ziel betrug 13 % - deutlich mehr als in Unna (4 %) und in Hamm (7 %).

Über 60-jährige nahmen nur selten an den 100-km-Läufen von Rheine teil.

In Rheine gab es Altersklassen-Wertungen in 5-Jahres-Abständen.
 Zur Übersichtlichkeit und Vergleichbarkeit mit den anderen westfälischen 100-km-Läufen sind hier alle Ergebnisse gleichartig in 10-Jahres-Altersklassen dargestellt.



In Rheine liefen die jüngsten Altersklassen (WHK sowie MHK und M30/35) im Durchschnitt am schnellsten.



bei km 9 der Runde



vor km 10 der Runde



mit Helmut Brand bei km 5 der Runde



mit Udo Janssen kurz vor Ende der Runde



1995: Tempo auch in der 10. Runde gehalten – 8:09:51 Std. !

rechts: Andreas Krunke

Am 6.9.1997 fand einmalig ein 50-km-Lauf in Rheine-Elte statt. Dabei wurden die Deutschen Meisterschaften der DUV ausgetragen.

119 Läufer/innen erreichten das Ziel.

Der Gesamtsieger Thomas Lang, LG Bonn-Troisdorf erreichte in 2:53:51 Std. eine neue deutsche Bestzeit.

Dahinter Lars Brandenburger, CVJM SG Dillenburg (3:15:29 Std.) und Wolfgang Thamm, SuS Schalke 96 (3:16:49 Std.).

Schnellste Frau war Gabriele Reiners, DLC Aachen, in 3:33:33 Std.

Siegerinnen und Sieger der 100-km-Läufe in Rheine 1991 – 2002



07.09.1991	Starter: 154	im Ziel: 90	
	Heinz-Werner Janicke	LG Bad Kreuznach	07:25:19 Std.
	Katharina Janicke	LG Bad Kreuznach	08:20:31 Std.
05.09.1992	Starter: 360	im Ziel: 225 / davon DM: 176	
	Burkhard Lennartz	ASV St. Augustin	06:38:04 Std.
	Birgit Lennartz-Lohrengel	ASV St. Augustin	07:27:02 Std.
04.09.1993	Starter: 257 / DM: 201	im Ziel: 190 / davon DM: 151	
	Volker Becker-Wirbel	LTF Marpingen	06:46:28 Std.
	Birgit Lennartz-Lohrengel	LG Sieg	07:46:44 Std.
02.09.1995	Starter: 147	im Ziel: 87	
	Hans Waack	DJK Fr. Aachen	07:20:17 Std.
	Sybillie Möllensiep	SuS Schalke 96	07:43:36 Std.
31.08.2002	Starter: 181	im Ziel: 121	
	Volker Krajenski	SV Emmerstedt	06:58:55 Std.
	Ricarda Botzon	LG Lüneburg	08:07:46 Std.



Gesamtergebnisse Rheine 1.-5. 100-km-Lauf 1991-1993, 1995, 2002

<u>Pl.-</u> <u>g.</u>	<u>J.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.-</u> <u>J.</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.-</u> <u>AK</u>	<u>AK</u>	<u>AK-</u> <u>g.</u>	<u>Zeit</u>
1	92	Burkhard Lennartz	1967	ASV St. Augustin	1	MHK	1	06:38:04
2	92	Volker Krajenski	1966	LG Braunschweig	2	MHK	2	06:45:12
3	92	Lutz Aderhold	1952	Spiridon Frankfurt	1	M40	1	06:46:11
4	93	Volker Becker-Wirbel	1962	LTF Marpingen	1	MHK	3	06:46:28
5	92	Volker Becker-Wirbel	1962	LTF Marpingen	1	M30	1	06:48:25
6	92	Josef Schneider	1959	LG Chiemgau Süd	2	M30	2	06:49:24
7	93	Michael Sommer	1964	EK Schwaikheim	2	MHK	4	06:50:18
8	93	Heinz Hüglin	1950	LV Ettenheim	1	M40	2	06:52:16
9	92	Nikolay Gromov	1959	Kotlas / RUS	3	M30	3	06:57:14
10	2	Volker Krajenski	1966	SV Emmerstedt	1	MHK	5	06:58:55
11	92	Herbert Cuntz	1948	TV Offenbach/Queich	2	M40	3	06:59:51
12	93	Hans Waack	1954	DJK Frankenberg Aachen	3	MHK	6	07:00:00
13	93	Fritz Kellner	1955	TSV Altenmarkt	4	MHK	7	07:02:10
14	2	Thomas Miksch	1962	TV Jahn Kempten	1	M40	4	07:03:27
15	92	Wolfgang Thamm	1946	SuS Schalke 96	1	M45	1	07:03:45
16	93	Herbert Cuntz	1948	LG Kapellen-Drusweiler	1	M45	2	07:07:39
17	2	Wolfgang Schneider	1955	LGV Marathon Gießen	1	M45	3	07:10:28
18	92	Karl Engeländer	1937	TSB Ravensburg	1	M55	1	07:10:34
19	92	Helmut Dreyer	1957	LG Braunschweig	1	M35	1	07:11:37
20	92	Hartmut Häber	1950	Triathlon Hub Nürnberg	3	M40	5	07:12:23
21	92	Jens Mankopf	1962	LG Braunschweig	4	M30	4	07:12:44
22	93	Alexander Fut	1958	LC Mengerskirchen	5	MHK	8	07:13:48
23	92	Hans Waack	1954	DJK Frankenberg Aachen	2	M35	2	07:14:31
24	92	Stefan Hinze	1963	SSC Hanau-Rodenbach	3	MHK	9	07:18:37
25	92	Damian Bregula	1963	TKKF Ryfama-Rybnik / POL	4	MHK	10	07:19:46
26	95	Hans Waack	1954	DJK Frankenberg Aachen	1	M40	6	07:20:17
27	93	Burkhard Widera	1959	TV Lengerich	6	MHK	11	07:21:26
28	92	Hans Reich	1936	LG Nürnberg	2	M55	2	07:24:24
29	2	Haroun Malik	1958	SCC Berlin	2	M40	7	07:24:25
30	91	Heinz-Werner Janicke	1951	LC Bad Kreuznach	1	M40	8	07:25:19
31	2	Jörg Hoos	1964	LTF Marpingen	2	MHK	12	07:25:39
32	92	Karl-Heinz Neudeck	1950	Triathlon Hub Nürnberg	4	M40	9	07:25:55
33	92	Birgit Lennartz-Lohrengel	1965	ASV St. Augustin	1	WHK	1	07:27:02
34	92	Hans-Günter Wolff	1951	LG Braunschweig	5	M40	10	07:27:13
35	91	Enno Cramer	1957	TuS Augustfehn	1	MHK	13	07:27:14
36	93	Guido Jörg	1959	LTF Marpingen	7	MHK	14	07:27:45
37	2	Robert Feller	1962	LTF Marpingen	3	M40	11	07:28:12
38	93	Heinz-Werner Janicke	1951	LC Olympia Wiesbaden	2	M40	12	07:29:23
39	93	Bodo Krüger	1953	SG Müncheberg	3	M40	13	07:30:08
40	92	Heinz-Werner Janicke	1951	LC Olympia Wiesbaden	6	M40	14	07:30:21
41	2	Joachim Semm	1968	LG Team Voreifel	3	MHK	15	07:30:46
42	92	Robert Feller	1962	LTF Marpingen	5	M30	5	07:30:50
43	93	Björn Grass	1961	Non-Stop Ultra Brakel	8	MHK	16	07:31:25

44	91	Stefan Hinze	1963	Bad Lippspringe	2	MHK	17	07:33:37
45	2	Werner Alles	1957	LTF Marpingen	2	M45	4	07:33:44
46	91	Josef Kaufmann	1936	DJK Adler Bottrop	1	M55	3	07:33:45
47	92	Bernd Kiele	1958	SV Einheit Frankfurt	6	M30	6	07:35:00
48	91	Ferdinand Tiggelkamp	1948	FC Straberg	2	M40	15	07:36:39
49	92	Valery Klement	1957	LC Spiridon Rureifel	3	M35	3	07:37:18
50	92	Franz Feller	1938	LTF Marpingen	1	M50	1	07:37:34
51	93	Hans-Jürgen Seydler	1941	SCC Berlin	1	M50	2	07:37:49
52	91	Harry A. Arndt	1936	SSC Hanau-Rodenbach	2	M55	4	07:38:15
53	2	Helmut Dehaut	1961	VT Zweibrücken	4	M40	16	07:38:34
54	92	Peter Mann	1939	SSC Hanau-Rodenbach	2	M50	3	07:38:48
55	95	Eugen Leipner	1956	Sportteam Marburg	1	M35	4	07:39:00
56	92	Karlheinz Graf	1958	USC Freiburg	7	M30	7	07:39:21
57	92	Gerd Jungmann	1942	TSG Dülmen	3	M50	4	07:39:42
58	93	Rolf Rathjen	1963	SC Ottacker	9	MHK	18	07:40:23
59	93	Horst Wodke	1942	SCC Berlin	2	M50	5	07:40:24
60	92	Gerd Blietschau	1946	EK Schwaikheim	2	M45	5	07:40:49
61	93	Karlheinz Schormeier	1964	TG Viktoria Augsburg	10	MHK	19	07:42:49
62	92	Rudolf Raab	1951	LC Olympia Wiesbaden	7	M40	17	07:42:52
63	93	Gerd Jungmann	1942	TSG Dülmen	3	M50	6	07:43:10
64	95	Sybille Möllensiep	1962	SuS Schalke 96	1	W30	1	07:43:36
65	93	Diethard Gansow	1944	DJK Frankenberg Aachen	2	M45	6	07:43:36
66	93	Stefan Hinze	1963	SSC Hanau-Rodenbach	11	MHK	20	07:45:07
67	93	Jörg Hooß	1964	LSG Neunkirchen	12	MHK	21	07:45:11
68	93	Ferdinand Tiggelkamp	1948	FC Straber	3	M45	7	07:45:49
69	95	Karl Berndstrotmann	1957	Tri Team Selm	2	M35	5	07:46:26
70	93	Birgit Lennartz-Lohrengel	1965	LG Sieg	1	WHK	2	07:46:44
71	92	Peter Samulski	1938	ESV Münster	4	M50	7	07:48:07
72	93	Franz Feller	1938	LTF Marpingen	1	M55	5	07:48:07
73	93	Heinrich Rummel	1942	LG Braunschweig	4	M50	8	07:48:18
74	93	Bernhard Peters	1960	Marathon Club Menden	13	MHK	22	07:48:22
75	2	Carsten Drilling	1972	Non-Stop Ultra Brakel	4	MHK	23	07:48:38
76	95	Gerd Jungmann	1942	TSG Dülmen	1	M50	9	07:48:38
77	93	Burkhard Weber	1951	DJK Frankenberg Aachen	4	M40	18	07:49:26
78	95	Eckart Göring	1948	USC Bochum	1	M45	8	07:50:48
79	93	Iris Reuter	1961	TVDÄ Hanau	2	WHK	3	07:50:57
80	91	Linus Troxler	1962	Zürich / SUI	3	MHK	24	07:51:31
81	92	Diethard Gansow	1944	DJK Frankenberg Aachen	3	M45	9	07:51:50
82	2	Heiko Stokloßa	1969	LG Hünxe	5	MHK	25	07:52:17
83	91	Gerd Jungmann	1942	TSG Dülmen	1	M45	10	07:52:17
84	92	Heinz-Werner Dellwig	1950	Marathon Club Menden	8	M40	19	07:53:07
85	2	Mirko Hennig	1973	SuL Lößnitz	6	MHK	26	07:53:41
86	92	Peter Wimmer	1937	LG Nürnberg	3	M55	6	07:54:11
87	92	Roland Winkler	1947	SCC Berlin	4	M45	11	07:54:11
88	95	Bernd Ferdinand	1961	LG Haltern	1	M30	8	07:54:15
89	93	Jürgen Jurytko	1941	LC Breisgau	5	M50	10	07:55:13
90	92	Ulrich Weber	1950	Phönix Pfalzgrafenweiler	9	M40	20	07:55:50

91	92	Karlheinz Schormeier	1964	TG Viktoria Augsburg	5	MHK	27	07:56:00
92	2	Heiko Kollas	1970	TV Nassau	7	MHK	28	07:56:23
93	93	Michael Menz	1965	LC Olympia Wiesbaden	14	MHK	29	07:56:52
94	93	Jutta Philippin	1960	Spvgg Renningen	3	WHK	4	07:56:55
95	92	Jochen Beurer	1966	LG Alb-Donau	6	MHK	30	07:57:36
96	92	Klaus-Dieter Straube	1957	1. WV Wunstorf	4	M35	6	07:58:00
97	93	Rainer Eich	1955	LG Maifeld Pellenz	15	MHK	31	07:58:33
98	93	Rudolf Raab	1951	LC Olympia Wiesbaden	5	M40	21	07:58:40
99	2	Bernd Juckel	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	1	M50	11	07:59:00
100	91	Bernd Orłowski	1957	SuS Schalke 96	4	MHK	32	07:59:47
101	92	Otto Hellmuth	1938	LG Haßberge	5	M50	12	08:00:04
102	92	Detlef Köhler	1956	Marathon Club Menden	5	M35	7	08:02:23
103	92	Eckart Broy	1955	LG Nord Berlin	6	M35	8	08:02:27
104	91	Wolfgang Hüster	1954	TGH Jügeshein	1	M35	9	08:02:59
105	93	Peter Köhn	1932	LAV Bad Godesberg	1	M60	1	08:03:52
106	92	Bernhard Peters	1960	Marathon Club Menden	8	M30	9	08:04:24
107	92	Horst Wodke	1942	SCC Berlin	6	M50	13	08:04:27
108	2	Karl Berndstrotmann	1957	TuS Sythen	3	M45	12	08:05:08
109	95	Bernhard Peters	1960	Marathon Club Menden	3	M35	10	08:05:41
110	95	Udo Janssen	1966	VSV Grenzland Wegberg	1	MHK	33	08:07:00
111	92	Miguel Molero-Eichwein	1968	Spiridon Schleswig	7	MHK	34	08:07:01
112	93	Hans Weinmann	1954	VfL Ostelheim	16	MHK	35	08:07:03
113	2	Ricarda Botzon	1966	LG Lüneburg Stadt u. Land	1	W35	1	08:07:46
114	95	Svetlana Waack	1967	DJK Frankenberg Aachen	1	WHK	5	08:08:01
115	91	Gerd Romppel	1942	LG Lippe Süd	2	M45	13	08:08:34
116	93	Eberhard Frixe	1950	VfB Fallersleben	6	M40	22	08:08:57
117	95	Burkhard Weber	1951	DJK Frankenberg Aachen	2	M40	23	08:09:05
118	92	Iris Reuter	1961	TVDÄ Hanau	1	W30	2	08:09:37
119	95	Christoph Wenzel	1960	TV Unna	4	M35	11	08:09:51
120	92	Norbert Madry	1954	Blau-Gelb Marburg	7	M35	12	08:10:02
121	92	Erwin Christoph	1958	LC Breisgau	9	M30	10	08:10:15
122	91	Wolf-Dieter Schütze	1940	SC Herford	1	M50	14	08:12:11
123	92	Jose Molero-Membrilla	1941	Spiridon Schleswig	7	M50	15	08:12:25
124	92	Peter Arms	1943	TSV Leim	5	M45	14	08:12:29
125	95	Diethard Gansow	1944	Germania Dürwiss	2	M50	16	08:12:32
126	92	Michael Menz	1965	LC Olympia Wiesbaden	8	MHK	36	08:12:49
127	92	Katharina Janicke	1953	LC Olympia Wiesbaden	1	W35	2	08:12:55
128	91	Günter Lorek	1945	LLG Marathon Velbert	3	M45	15	08:13:16
129	93	Christoph Wenzel	1960	TV Unna	17	MHK	37	08:14:40
130	93	Otto Hellmuth	1938	LG Nürnberg	2	M55	7	08:14:45
131	91	Gerd Kurschuss	1948	LG Albatros Kiel	3	M40	24	08:14:47
132	95	Ingo Gehrke	1953	SuS Schalke 96	3	M40	25	08:14:52
133	92	Burkhard Weber	1951	DJK Frankenberg Aachen	10	M40	26	08:15:21
134	2	Hans Waack	1954	DJK Frankenberg Aachen	4	M45	16	08:15:55
135	2	Anke Drescher	1967	SSC Hanau-Rodenbach	2	W35	3	08:16:31
136	93	Klaus-Dieter Muttko	1954	LG Braunschweig	18	MHK	38	08:16:37
137	93	Artur Krüger	1942	LSG Karlsruhe	6	M50	17	08:16:42

138	93	Joachim Kupfer	1941	Athletik Waldniel	7	M50	18	08:16:44
139	93	Gerd Romppel	1942	Laufladen Endspurt	8	M50	19	08:16:49
140	92	Klaus-Dieter Muttko	1954	LG Braunschweig	8	M35	13	08:18:12
141	92	Eberhard Frixe	1950	LG Kreis Gifhorn	11	M40	27	08:18:40
142	93	Rudie van der Walle	1954	Loepgroep de Lutte / NED	19	MHK	39	08:18:53
143	91	Martin Hausmann	1958	Tri-Finish Münster	5	MHK	40	08:19:18
144	91	Heinrich Vollbracht	1939	SC Herford	2	M50	20	08:19:30
145	92	Hans-Jürgen Seydler	1941	SCC Berlin	8	M50	21	08:19:30
146	93	Rolf Hammel	1952	OSC Hoechst Frankfurt	7	M40	28	08:19:39
147	92	Sigrid Lomsky	1942	SCC Berlin	1	W50	1	08:19:58
148	93	Antonio Antunes	1934	VfL Ostelheim	3	M55	8	08:20:10
149	92	Achim Heukemes	1951	Triathlon Hub Nürnberg	12	M40	29	08:20:20
150	91	Katharina Janicke	1953	LC Bad Kreuznach	1	W35	4	08:20:31
151	92	Wolfgang Rhode	1940	LG Nürnberg	9	M50	22	08:20:33
152	92	Ralf Exeler	1960	RSC Rheine	10	M30	11	08:20:45
153	93	Helga Backhaus	1953	SCC Berlin	1	W40	1	08:21:02
154	93	Wilfried Fröhlich	1951	LG Kapellen-Drusweiler	8	M40	30	08:21:17
155	92	Rolf Schüler	1948	LC Breisgau	13	M40	31	08:21:28
156	92	Jürgen Jurytko	1941	LC Breisgau	10	M50	23	08:21:43
157	93	Helmut Brand	1953	TCG Gelsenkirchen	9	M40	32	08:21:49
158	95	Heinz-Jürgen Metternich	1954	LLG Laufsport Kevelaer	4	M40	33	08:21:51
159	92	Jürgen Hensel	1942	LG Lüneburg	11	M50	24	08:22:07
160	93	Katharina Janicke	1953	LC Olympia Wiesbaden	2	W40	2	08:22:09
161	93	Angelika Böttcher	1949	Eintracht Duisburg	3	W40	3	08:22:14
162	92	Artur Krüger	1942	LSG Karlsruhe	12	M50	25	08:22:40
163	93	Ingo Gehrke	1953	SuS Schalke 96	10	M40	34	08:22:44
164	91	Dieter Bredemeyer	1935	SC Herford	3	M55	9	08:22:45
165	91	Josef Grond	1953	Marathon Steinfurt	2	M35	14	08:23:32
166	92	Ahmed Rejjali	1947	TuS Griesheim	6	M45	17	08:23:52
167	92	Harry A. Arndt	1936	SSC Hanau-Rodenbach	4	M55	10	08:23:52
168	92	Christoph Wenzel	1960	LG Olympia Dortmund	11	M30	12	08:24:43
169	93	Frank Olm	1957	LG Lüneburg	20	MHK	41	08:24:50
170	91	Adolf Dütting	1934	Warendorfer SU	4	M55	11	08:25:09
171	93	Peter Rheinländer	1938	LAV Hamburg-Nord	4	M55	12	08:25:29
172	92	Horst Gacioch	1944	SG Rheine-Elte	7	M45	18	08:25:43
173	93	Edgar Jünger	1948	VLG Mar. Ludwigshafen	4	M45	19	08:27:20
174	2	Peter Klorer	1952	LT Endingen	2	M50	26	08:28:01
175	93	Helke Hensen	1950	LG Mörfelden-Walldorf	11	M40	35	08:28:07
176	92	Helga Backhaus	1953	SCC Berlin	2	W35	5	08:28:34
177	95	Carsten Thomas	1944	TuS Engter	3	M50	27	08:28:55
178	95	Tobias Lagemann	1966	DJK Frankenberg Aachen	2	MHK	42	08:29:27
179	92	Gudrun Müller	1948	IGL Reutlingen	1	W40	4	08:30:56
180	95	Rolf Dieckmann	1959	LC 92 Bad Salzufen	5	M35	15	08:30:58
181	91	Jürgen Hensel	1942	LG Lüneburg	4	M45	20	08:31:53
182	93	Gunter Weiland	1953	LG Wilhelmshaven	12	M40	36	08:32:25
183	93	Harald Dingler	1948	VfL Ostelheim	5	M45	21	08:32:25
184	92	Bernd Albrecht	1940	SSC Hanau-Rodenbach	13	M50	28	08:32:30

185	95	Harry A. Arndt	1936	SSC Hanau-Rodenbach	1	M55	13	08:32:32
186	95	Markus Klostermann	1968	Biathlon Stadtsteinach	3	MHK	43	08:32:45
187	92	Michael Maier	1964	FC Unterkirnach	9	MHK	44	08:32:59
188	93	Astrid Benöhr	1957	Bergisch Gladbach	1	W35	6	08:33:00
189	95	Antje Küpper	1967	DLC Aachen	2	WHK	6	08:33:45
190	92	Friedrich-Wilh. Marquardt	1936	LAV Hamburg-Nord	5	M55	14	08:33:46
191	95	Fritz Marquardt	1936	LAV Hamburg-Nord	2	M55	15	08:33:49
192	91	Werner Ullrich	1938	OSC Hoechst Frankfurt	3	M50	29	08:34:00
193	93	Willi Klein	1950	LG Kreis Ahrweiler	13	M40	37	08:34:08
194	92	Heinrich Rummel	1942	LG Braunschweig	14	M50	30	08:34:18
195	91	Helmut Schieke	1939	SC Herford	4	M50	31	08:35:14
196	95	Peter Köhn	1932	LAV Bad Godesberg	1	M60	2	08:35:31
197	93	Manfred Ludwig	1940	DJK Kleinenbroich	9	M50	32	08:35:52
198	2	Hermann Mörlein	1953	MTP Hersbruck	5	M45	22	08:36:45
199	92	Walter Zimmermann	1954	TV Marktheidenfeld	9	M35	16	08:37:30
200	92	Jochen Doge	1945	TV Gladbeck	8	M45	23	08:38:22
201	92	Joachim Weißer	1949	LG Burg Wiedenbrück	14	M40	38	08:38:52
202	95	Hans Fabian	1951	Lauffreunde Bönen	5	M40	39	08:39:04
203	92	Peter Michel	1957	LG Opelaner Bochum	10	M35	17	08:39:05
204	2	Thomas Lohr	1960	Lübzer Sportverein	5	M40	40	08:39:49
205	92	Christl Heine	1948	SCC Berlin	2	W40	5	08:39:56
206	93	Harry A. Arndt	1936	SSC Hanau-Rodenbach	5	M55	16	08:40:00
207	92	Richard Lüttmann	1950	SG Rheine-Elte	15	M40	41	08:40:32
208	93	Ralf Ellenberger	1959	Usinger TSG	21	MHK	45	08:40:36
209	92	Stefan Fecher	1963	OSC Hoechst Frankfurt	10	MHK	46	08:40:49
210	93	Norbert Koths	1945	SCC Berlin	6	M45	24	08:41:10
211	93	Stefan Feller	1968	LTF Marpingen	22	MHK	47	08:41:15
212	91	Bernd Schulze-Lutum	1954	TB Burgsteinfurt	3	M35	18	08:41:46
213	92	Hans-Willi Stassak	1959	DJK LC Vettweiß	12	M30	13	08:42:14
214	92	Helmut Brand	1953	TCG 1874 Gelsenkirchen	11	M35	19	08:42:29
215	91	Friedrich-Wilh. Marquardt	1936	TuS Holstein Quickborn	5	M55	17	08:42:31
216	2	Heinz-Jürgen Metternich	1954	LLG Laufsport Kevelaer	6	M45	25	08:42:52
217	92	Marianne Dahl	1943	SV Altencelle	1	W45	1	08:42:59
218	92	Johann Reuter	1932	LG Nürnberg	1	M60	3	08:43:04
219	2	Frank Volkmer	1967	TSV Lelm	8	MHK	48	08:43:05
220	92	Rudie van der Walle	1954	Loopgrupp de Lutte / NED	12	M35	20	08:43:06
221	95	Elisabeth Lehnert	1951	USC Bochum	1	W40	6	08:43:08
222	92	Peter Rheinländer	1938	LAV Hamburg-Nord	15	M50	33	08:43:23
223	2	Elena Kobrina	1967	DJK Frankenberg Aachen	3	W35	7	08:43:56
224	93	Werner Schumacher	1939	LG Kapellen-Drusweiler	10	M50	34	08:44:46
225	92	Elisabeth Lehnert	1951	USC Bochum	3	W40	7	08:44:50
226	93	Ditmar Hendrich	1947	TV Jahn Rheine	7	M45	26	08:45:12
227	95	Adalbert Grüner	1950	Non-Stop Ultra Brakel	2	M45	27	08:45:22
228	93	Heinz Wolff	1948	SV Siegfried Materborn	8	M45	28	08:46:22
229	92	Frank Jürgens	1951	Post SV Gütersloh	16	M40	42	08:46:23
230	92	Christian Scherer	1966	USC Freiburg	11	MHK	49	08:46:33
231	92	Günter Danel	1942	LAC Oberhausen	16	M50	35	08:46:40

232	93	Wilfried Lehmann	1958	VfL Ostelheim	23	MHK	50	08:46:42
233	2	Josef Grond	1953	Marathon Steinfurt	7	M45	29	08:46:43
234	2	Wolfgang Schwerk	1955	SuS Schalke 96	8	M45	30	08:46:45
235	93	Walter Zimmermann	1954	TV Marktheidenfeld	24	MHK	51	08:47:18
236	92	Jürgen Eck	1954	SG Rheine-Elte	13	M35	21	08:47:23
237	92	Maria Theißen	1955	DLC Aachen	3	W35	8	08:47:25
238	92	Frank-Ulrich Eichhorn	1955	LG Süd Berlin	14	M35	22	08:47:26
239	2	Hubert Karl	1958	LG Haßberge	6	M40	43	08:47:34
240	91	Ingo Gehrke	1953	SuS Schalke 96	4	M35	23	08:47:36
241	91	Jochen Doge	1945	TV Gladbeck	5	M45	31	08:47:57
242	92	Johann Reuter	1932	LG Nürnberg	1	M60	4	08:48:04
243	2	Michael Göhner	1964	SG Neukirchen-Hülchrath	9	MHK	52	08:48:22
244	91	Friedrich Iffert	1944	PSV Grün-Weiß Kassel	6	M45	32	08:48:30
245	93	Jörn Willkommen	1962	LLG Springe	25	MHK	53	08:48:41
246	93	Christof Schwarzer	1962	Bielefeld	26	MHK	54	08:49:18
247	93	Jürgen Hensel	1942	LG Lüneburg	11	M50	36	08:49:21
248	92	Klaus Reeh	1939	MTV 1879 München	17	M50	37	08:49:41
249	2	Frank Schneider	1947	LV Einheit Greiz	1	M55	18	08:49:45
250	91	Walter Zimmermann	1954	TV 1884 Marktheidenfeld	5	M35	24	08:49:45
251	92	Joachim Kupfer	1941	Athletik Waldniel	18	M50	38	08:49:50
252	92	Hans-Thomas Geidt	1959	OSC Hoechst Frankfurt	13	M30	14	08:50:09
253	2	Michael Adamaschek	1964	TS Geisenheim	10	MHK	55	08:50:29
254	93	Hans-Jürgen Sanin	1946	EK Schwaikheim	9	M45	33	08:50:31
255	93	Detlef Bonk	1955	TV Refrath	27	MHK	56	08:50:35
256	95	Bernd Schulze-Lutum	1954	TB Burgsteinfurt	6	M40	44	08:50:41
257	2	Thorsten Themm	1972	100 Marathon Club	11	MHK	57	08:50:47
258	93	Antje Küpper	1967	DLC Aachen	4	WHK	7	08:50:54
259	95	Willi Müller	1947	LG Kreis Ahrweiler	3	M45	34	08:50:58
260	93	Christl Heine	1948	SCC Berlin	1	W45	2	08:51:08
261	92	Walter Maxein	1938	Alfterer SC	19	M50	39	08:51:14
262	2	Rainer Steinhorst	1956	ASC Weißbachtal	9	M45	35	08:51:35
263	2	Paul Körner	1947	SG Suderwich	2	M55	19	08:51:45
264	93	Anna Dyck	1944	SSC Hanau-Rodenbach Road-Runners-Club	2	W45	3	08:51:57
265	93	Joachim Feldmeier	1948	München	10	M45	36	08:52:14
266	91	Manfred Ludwig	1940	DJK Kleinenbroich	5	M50	40	08:52:51
267	93	Maria Theißen	1955	DLC Aachen	2	W35	9	08:53:00
268	92	Manfred Hartelt	1947	TV Hemsbach	9	M45	37	08:53:10
269	93	Gerhard Kohl	1933	TG Frankenthal	2	M60	5	08:53:15
270	92	Antonius Stolte	1937	TuS Eintracht Rulle	6	M55	20	08:53:30
271	93	Karl-Ludwig Rittel	1951	LC 93 Delmenhorst	14	M40	45	08:53:33
272	2	Ilona Schlegel	1966	Melpomene Bonn	4	W35	10	08:53:59
273	93	Friedrich Iffert	1944	PSV Grün-Weiß Kassel	11	M45	38	08:54:00
274	2	Rainer Fritsch	1955	TSV Markt Erlbach	10	M45	39	08:54:07
275	92	Heinz-Günter Schmidt	1937	SCC Berlin	7	M55	21	08:54:10
276	2	Harald Klaus	1947	LAV-WTB Essen-Werden	3	M55	22	08:54:11
277	95	Helmut Brand	1953	USC Bochum	7	M40	46	08:54:15
278	93	Willi Müller	1947	LG Kreis Ahrweiler	12	M45	40	08:54:21

279	95	Thomas Schmeling	1965	LG Haltern	2	M30	15	08:54:25
280	92	Ingo Gehrke	1953	SuS Schalke 96	15	M35	25	08:54:46
281	92	Alfred Mielke	1932	TV Spaichingen	2	M60	6	08:54:46
282	93	Lothar Preißler	1946	SCC Berlin	13	M45	41	08:54:55
283	91	Hans-Arthur Arnold	1936	OSC Hoechst Frankfurt	6	M55	23	08:54:57
284	93	Hans-Dieter Förster	1943	IFL Gelsenkirchen	12	M50	41	08:55:03
285	95	Walter Zimmermann	1954	TV Marktheidenfeld	8	M40	47	08:55:11
286	92	Antje Küpper	1967	TSV Viktoria Mülheim	2	WHK	8	08:55:14
287	93	Adalbert Grüner	1950	Non-Stop Ultra Brakel	15	M40	48	08:55:23
288	93	Reinhard Stoewe	1959	SV Beeckerwerth Duisburg	28	MHK	58	08:55:26
289	2	Heike Schürbusch	1962	LG Sieg	1	W40	8	08:55:27
290	95	Josef Steingaß	1947	DLC Aachen	4	M45	42	08:55:54
291	93	Hans-Thomas Geidt	1959	OSC Hoechst Frankfurt	29	MHK	59	08:55:54
292	92	Dieter Selchow	1951	TV Lengerich	17	M40	49	08:55:59
293	93	Klaus-Dieter Hartmann	1951	LG Spandau	16	M40	50	08:56:42
294	93	Friedhelm Raab	1949	DLC Aachen	17	M40	51	08:56:42
295	92	Matthias Wolsche	1948	TSV Künzelsau	18	M40	52	08:56:47
296	92	Heinz Grawinkel	1941	DLC Aachen	20	M50	42	08:57:05
297	95	Hans-Peter Vogt	1956	LKD Düsseldorf	6	M35	26	08:57:25
298	92	Friedrich Iffert	1944	PSV Grün-Weiß Kassel	10	M45	43	08:57:36
299	2	Ulrich Guranti	1956	TV Jahn Kempten	11	M45	44	08:57:38
300	92	Klaus Peschke	1939	LLG Springe	21	M50	43	08:57:38
301	92	Manfred Ludwig	1940	LG TV/DJK Korschenbroich	22	M50	44	08:57:40
302	91	Arnd Schmidt	1969	LG Ratio Münster	1	MJun	1	08:57:49
303	93	Helmut Schieke	1939	SC Herford	13	M50	45	08:58:19
304	92	Joachim Köpp	1942	TSV Guts Muths 1861	23	M50	46	08:58:31
305	93	Ulrich Scharrenberg	1948	TSV Hochdahl	14	M45	45	08:58:36
306	95	Jürgen Brunsing	1959	LG Olympia Dortmund	7	M35	27	08:59:33
307	2	Herbert Kimmelman	1948	TSV Stein 1875	3	M50	47	09:00:01
308	2	Manuela Köhne	1965	LG Osnabrück	5	W35	11	09:00:09
309	95	Hans-Dieter Förster	1943	IFL Gelsenkirchen	4	M50	48	09:00:18
310	92	Willi Klein	1950	LG Kreis Ahrweiler	19	M40	53	09:00:36
311	92	Jakob Kapper	1934	TG Frankenthal	8	M55	24	09:01:49
312	92	Gerhard Kohl	1933	TG Frankenthal	9	M55	25	09:01:59
313	95	Andreas Ziebe	1965	LG Hamm	3	M30	16	09:02:00
314	93	Frank-Ulrich Eichhorn	1955	LG Süd Berlin	30	MHK	60	09:02:10
315	92	Günther Becke	1940	Spiridon Berlin	24	M50	49	09:02:31
316	93	Günther Becke	1940	Spiridon Berlin	14	M50	50	09:02:57
317	2	Johannes Schulz	1951	LTF Marpingen	12	M45	46	09:04:07
318	93	Reinhard Klimasch	1959	SV Gladbeck	31	MHK	61	09:04:19
319	2	Burkhard Baier	1956	LG Märkisch Oderland	12	MHK	62	09:04:25
320	2	Stefan Weigelt	1958	LG Schwerte	7	M40	54	09:04:31
321	92	Alfred Bauer	1935	TuS Blau-Weiß Lohne	10	M55	26	09:04:53
322	93	Irene Franken	1961	DLC Aachen	5	WHK	9	09:05:22
323	93	Frank Dünnebie	1955	DLC Aachen	32	MHK	63	09:05:23
324	91	Helga Backhaus	1953	SCC Berlin	2	W35	12	09:05:26
325	95	Manfred Engel	1941	Lauffreunde Bönen	5	M50	51	09:05:29

326	91	Wolfgang Söbbing	1948	TSV Kropp	4	M40	55	09:05:33
327	2	Peter Frye	1964	TuS Sythen	13	MHK	64	09:05:36
328	93	Wolfram Müller-Gehl	1947	Düsseldorf	15	M45	47	09:06:07
329	95	Carsten Mattejiet	1969	TuS Deuz	4	MHK	65	09:06:42
330	92	Herbert Geier	1936	Post SV Köln	11	M55	27	09:07:13
331	95	Otmar Rüdig	1943	LT Heimbach-Weis	6	M50	52	09:07:18
332	93	Michael Hadderfeld	1958	VfL Kloster Oesede	33	MHK	66	09:07:34
333	92	Norbert Koths	1945	SCC Berlin	11	M45	48	09:07:36
334	2	Svetlana Waack	1967	DJK Frankenberg Aachen	6	W35	13	09:07:41
335	92	Ingo Schulze	1948	LC Waldachtal	20	M40	56	09:08:44
336	92	Werner Peschel	1949	TV Friesen Telgte	21	M40	57	09:09:07
337	92	Alois Klinkner	1944	LTF Marpingen	12	M45	49	09:09:20
338	2	Joachim Hagemann	1955	LG Osnabrück	13	M45	50	09:09:23
339	93	Hans-Jürgen Reuter	1942	LAV SLC/STB Solingen	15	M50	53	09:09:28
340	91	Hans-Arved Schneider	1953	LG Steinheim	6	M35	28	09:09:34
341	93	Burghardt Leu	1949	LAV Hamburg-Nord	18	M40	58	09:09:40
342	92	Volker Burghoff	1966	Marathon Club Menden	12	MHK	67	09:10:16
343	93	Friedrich Rüter	1936	LG Kreis Ahrweiler	6	M55	28	09:10:22
344	93	Günter Otte	1956	TuS Breitscheid	34	MHK	68	09:10:22
345	93	Heinz-Günter Schmidt	1937	SCC Berlin	7	M55	29	09:10:39
346	92	Hans-Jürgen Reuter	1942	LAV SLC/STB Solingen	25	M50	54	09:10:41
347	92	Winnie-Vera Pennigstorff	1943	LG Göttingen	2	W45	4	09:10:51
348	92	Anna Dyck	1944	SSC Hanau-Rodenbach	3	W45	5	09:11:03
349	2	Ulrich Nicklaus	1956	Laufftreff KLB 2000	14	M45	51	09:12:54
350	91	Wolfgang Wagemann	1948	VfL Tremsbüttel	5	M40	59	09:12:54
351	93	Dieter Selchow	1951	TV Lengerich	19	M40	60	09:12:55
352	93	Regina Pottrick	1954	LAV Hamburg-Nord	3	W35	14	09:13:00
353	92	Volkhard Bach	1959	LTF Marpingen	14	M30	17	09:13:05
354	93	Friedrich-Wilh. Marquardt	1936	LAV Hamburg-Nord	8	M55	30	09:13:07
355	93	Guido Tinnemann	1962	LG Nienburg	35	MHK	69	09:13:09
356	92	Helmut Krull	1951	TV Langen	22	M40	61	09:13:12
357	91	Michael Hadderfeld	1958	Osnabrück	6	MHK	70	09:13:15
358	93	Heinrich Gutbier	1923	LG Röttenbach-Hemhofen	1	M70	1	09:13:17
359	93	Gereon K.M. Boos	1966	TVDÄ Hanau	36	MHK	71	09:13:17
360	95	Hans-Peter Heise	1949	DUV Bremen	5	M45	52	09:13:19
361	93	Gudrun Müller	1948	IGL Reutlingen	3	W45	6	09:13:19
362	91	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	7	M55	31	09:13:59
363	92	Christian Hottas	1956	LAV Hamburg-Nord	16	M35	29	09:14:13
364	2	Friedemann Dressler	1955	LG Burg Wiedenbrück	15	M45	53	09:14:16
365	93	Michael Hofmann	1962	LLG Springe	37	MHK	72	09:14:37
366	91	Karl-Heinz Schulze	1936	LG Nord Hamburg	8	M55	32	09:14:52
367	93	Johann Reuter	1932	LG Nürnberg	3	M60	7	09:14:52
368	2	Reinhard Crone	1951	LG Osnabrück	4	M50	55	09:15:21
369	93	Thomas Kühne	1951	LG Nord Berlin	20	M40	62	09:15:22
370	93	Jens Harder	1968	Eintracht Duisburg	38	MHK	73	09:15:27
371	2	Andrea Feller	1971	LTF Marpingen	1	WHK	10	09:15:47
372	95	Jürgen Kunze	1959	TV Unna	8	M35	30	09:16:00

373	93	Walter Wagner	1953	TV Rheinau Mannheim	21	M40	63	09:16:14
374	95	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	2	M60	8	09:16:24
375	92	Reinhard Stoewe	1959	SV Beeckerwerth Duisburg	15	M30	18	09:16:27
376	92	Albert Kirsch	1939	LTF Marpingen	26	M50	56	09:16:28
377	2	Normann Grefrath	1963	Marathon Mülheim	14	MHK	74	09:16:49
378	95	Manfred Neumann	1956	SG Rheine-Elte	9	M35	31	09:17:21
379	91	Michael Brass	1959	Breckerfeld	7	MHK	75	09:17:34
380	92	Peter Hacker	1942	Herford	27	M50	57	09:17:37
381	93	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	9	M55	33	09:18:00
382	95	Jochen Scheuer	1954	VfL Bergheide Oberhausen	9	M40	64	09:18:37
383	2	Wilfried Sieg	1948	VfL Kloster Oesede	5	M50	58	09:18:45
384	92	Wolfgang Raubacher	1943	TSV Buckenberg	13	M45	54	09:19:25
385	92	Wolfram Müller-Gehl	1947	Düsseldorf	14	M45	55	09:19:37
386	92	Günther Rudolph	1936	THC Brühl	12	M55	34	09:19:47
387	91	Kurt Felle	1941	TV Memmingen	6	M50	59	09:19:52
388	92	Bodo Bruder	1938	LSF Münster	28	M50	60	09:20:05
389	92	Markus Hutmacher	1965	DLC Aachen	13	MHK	76	09:20:29
390	95	Werner Riedel	1961	TSV Haunstetten	4	M30	19	09:21:18
391	93	Thomas Kabuss	1967	VS Ludwigslust	39	MHK	77	09:21:27
392	95	Karl-Heinz Brock	1951	Lauffreunde Bönen	10	M40	65	09:21:34
393	2	Ulrich Bärens	1962	SV Langendreer 04	8	M40	66	09:21:37
394	91	Hans-Peter Heise	1949	LG Bremen-Nord	6	M40	67	09:21:57
395	93	Robert Feller	1962	LTF Marpingen	40	MHK	78	09:22:03
396	2	Norbert Grotz	1966	TV Jahn Kempten	15	MHK	79	09:22:23
397	92	Willi Hoffmann	1958	SSC Hanau-Rodenbach	16	M30	20	09:22:35
398	93	Hans-Peter Vogt	1956	LKD Düsseldorf	41	MHK	80	09:22:44
399	93	Alois Klinkner	1944	LTF Marpingen	16	M45	56	09:23:13
400	95	Martin Hallasek	1954	LG Moorläufer Hille	11	M40	68	09:23:23
401	93	Robert Hinkel	1937	LV Kö Pirmasens	10	M55	35	09:23:23
402	2	Horst Quinkenstein	1953	TV Datteln 09	16	M45	57	09:24:03
403	95	Mattin Becker	1960	Marathon Club Menden	10	M35	32	09:24:26
404	93	Gerd Mohrich	1942	TSV 05 Rot	16	M50	61	09:25:33
405	2	Walter Zimmermann	1954	TV Marktheidenfeld	17	M45	58	09:25:43
406	93	Oliver Kleff	1971	ESV Münster	42	MHK	81	09:25:56
407	2	Albert Kasper	1958	LC Biebern	9	M40	69	09:26:30
408	93	Dirk Schwenzfeier	1955	Troisdorfer LG	43	MHK	82	09:26:37
409	92	Regina Pottrick	1954	LAV Hamburg-Nord	4	W35	15	09:26:46
410	93	Heinz-Ulrich Schulze	1946	VfB Salzkotten	17	M45	59	09:26:50
411	92	Dietmar Munz	1958	LG Filder	17	M30	21	09:27:20
412	92	Sigrid Eichner	1940	SCC Berlin	2	W50	2	09:27:29
413	93	Karl-Heinz Schulze	1936	LG HNF Hamburg	11	M55	36	09:27:31
414	91	Peter Bogner	1946	SV Raiering	7	M45	60	09:28:11
415	2	Stefan Feller	1968	LTF Marpingen	16	MHK	83	09:28:24
416	92	Marianne Gerards	1941	DLC Aachen	3	W50	3	09:28:25
417	92	Rosi Grawinkel	1942	DLC Aachen	4	W50	4	09:28:26
418	93	Winnie-Vera Pennigstorff	1943	LG Göttingen	1	W50	5	09:28:38
419	2	Peter Ludden	1962	Gerscheder SV	10	M40	70	09:28:52

420	95	Christof Schwarzer	1962	TuS Solbad Ravensberg	5	M30	22	09:29:19
421	92	Michel Descombes	1941	Spiridon Frankfurt	29	M50	62	09:30:20
422	2	Volker Raabe	1952	TuS Ofen	6	M50	63	09:30:21
423	93	Dieter Landmaak	1946	LG Bremen-Nord	18	M45	61	09:30:38
424	91	Josef Unland	1938	Hagen / TW	7	M50	64	09:30:54
425	91	Josef Melchner	1939	TG Viktoria Augsburg	8	M50	65	09:30:58
426	92	Wolfgang Otto	1951	TSV Guts Muths 1861	23	M40	71	09:31:17
427	2	Ferdinand Tiggelkamp	1948	SG Neukirchen-Hülchrath	7	M50	66	09:31:55
428	91	Bodo Bruder	1938	SuN Münster	9	M50	67	09:32:22
429	92	Karl-Heinz Springer	1947	LC Olympia Wiesbaden	15	M45	62	09:32:27
430	92	Hans Portz	1951	Alfterer SC	24	M40	72	09:32:28
431	95	Jörg Radünz	1964	LG Moorläufer Hille	6	M30	23	09:32:35
432	93	Harald Scheffler	1945	TuS Blau Weiss Lohne	19	M45	63	09:32:37
433	92	Hans-Günter Leschniewski	1960	OSC Hoechst Frankfurt	18	M30	24	09:32:58
434	95	Simone Spellerberg	1961	DLC Aachen	2	W30	3	09:33:04
435	91	Heinz Pfortner	1940	PSV Hattingen	10	M50	68	09:33:44
436	92	Rolf Frank	1937	LC Wuppertal	13	M55	37	09:33:48
437	92	Karl-Heinz Schulze	1936	LG HNF Hamburg	14	M55	38	09:33:58
438	95	Wolf-Dieter Schütze	1940	SC Herford	3	M55	39	09:34:32
439	95	Helmut Schieke	1939	SC Herford	4	M55	40	09:34:32
440	92	Wilfried Köhnke	1947	Polizei SV Berlin	16	M45	64	09:34:33
441	93	Peter Wölwer	1964	LC Duisburg	44	MHK	84	09:34:35
442	2	Gernot Helferich	1969	LTF Marpingen	17	MHK	85	09:34:40
443	93	Hans-Günter Leschniewski	1960	OSC Hoechst Frankfurt	45	MHK	86	09:34:41
444	91	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	3	W35	16	09:34:55
445	92	Margitta Dreissigacker	1947	TG Frankenthal	4	W45	7	09:35:16
446	92	Karl-Ernst Rösner	1938	LAV SLC/STB Solingen	30	M50	69	09:35:34
447	95	Hannelore Küpper	1936	TSV Viktoria Mülheim-Ruhr	1	W55	1	09:36:44
448	92	Burghardt Leu	1949	LAV Hamburg-Nord	25	M40	73	09:37:08
449	92	Ernst Herbert	1943	Laufftreff Freigericht	17	M45	65	09:37:43
450	92	Erwin Hanke	1937	IFL Gelsenkirchen	15	M55	41	09:38:24
451	93	Karl-Ernst Rösner	1938	LAV SLC/STB Solingen	11	M55	42	09:38:39
452	2	Eduard Tjarks	1954	LG Ostfriesland	18	M45	66	09:38:48
453	2	Franz Feller	1938	LTF Marpingen	1	M60	9	09:39:25
454	93	Klaus Weis	1953	TV Elz	22	M40	74	09:39:35
455	93	Hubert Wolf	1940	SCC Berlin	17	M50	70	09:39:45
456	92	Thomas Kühne	1951	TSV Guts Muths 1861	26	M40	75	09:40:18
457	92	Hans-Peter Heise	1949	LG Bremen-Nord	27	M40	76	09:40:30
458	92	Gerold Gierse	1955	VfL Wildeshausen	17	M35	33	09:40:33
459	91	Harald Heyde	1948	Bad Hersfeld	7	M40	77	09:40:55
460	91	Dieter Selchow	1951	TV Lengerich	8	M40	78	09:41:14
461	92	Heinrich Gutbier	1923	LG Röttenbach-Hemhofen	1	M65	1	09:42:21
462	93	Albert Kirsch	1939	LTF Marpingen	18	M50	71	09:42:23
463	95	Marianne Gerards	1941	DLC Aachen	1	W50	6	09:42:49
464	92	Angelika Warken	1956	LTF Marpingen	5	W35	17	09:42:54
465	92	Kurt Felle	1941	TV Memmingen	31	M50	72	09:43:17
466	93	Bernd Gross	1951	DJK Marienstatt	23	M40	79	09:43:27

467	2	Ludwig Pieger	1953	LLG Marathon Velbert	19	M45	67	09:43:38
468	92	Hans-Joachim Meyer	1939	Halstenbeker TS	32	M50	73	09:44:06
469	91	Wolfram Müller-Gehl	1947	Düsseldorf	9	M40	80	09:45:00
470	92	Horst Hübner	1950	SuS Triathlon Northeim	28	M40	81	09:45:39
471	95	Wolfgang Müller	1954	Balingen	12	M40	82	09:45:44
472	2	Ronald Nickel	1956	TS Geisenheim	20	M45	68	09:45:49
473	93	Wilfried Feil	1943	LT Wilhelmshaven	19	M50	74	09:46:00
474	2	Thomas Bückemeyer	1968	TSG Valbert	18	MHK	87	09:46:16
475	92	Werner Haida	1940	TSVE 1890 Bielefeld	33	M50	75	09:46:27
476	93	Kurt Arnhold	1936	TSV Bremervörde	12	M55	43	09:46:46
477	2	Adalbert Grüner	1950	Non-Stop Ultra Brakel	8	M50	76	09:47:06
478	95	Frank Dünnebieer	1955	DLC Aachen	13	M40	83	09:47:09
479	91	Lutz Ehrlich	1968	Siegen	8	MHK	88	09:47:20
480	95	Hans-Arved Schneider	1953	Rennsteiglaufverein	14	M40	84	09:47:30
481	92	Jürgen Schmidt	1961	SSC Hanau-Rodenbach	19	M30	25	09:47:30
482	93	Günter Herrmann	1941	LG Baunatal	20	M50	77	09:47:53
483	95	Diethardt Grünwald	1952	SC Olpe	15	M40	85	09:47:54
484	91	Hermann Schnellhardt	1943	Tri Team Selm	8	M45	69	09:49:30
485	93	Siegfried Gehrke	1938	LT TuS Iserlohn	13	M55	44	09:49:43
486	2	Hans-Peter Heise	1949	LG Nord Berlin	9	M50	78	09:50:19
487	93	Jürgen Schmidt	1961	SSC Hanau-Rodenbach	46	MHK	89	09:50:33
488	93	Irmgard Berg	1951	SG/EC Bayer Worringen	4	W40	9	09:51:20
489	92	Dieter Gruß	1955		18	M35	34	09:51:34
490	92	Manfred Hörmann	1937	ESV Münster	16	M55	45	09:51:44
491	91	Manfred Hörmann	1937	ESV Münster	11	M50	79	09:51:53
492	92	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	6	W35	18	09:51:54
493	91	Bernd Pfannmüller	1955	ASC Marathon Friedberg	7	M35	35	09:52:03
494	93	Klaus-Jan Krüger	1932	Non-Stop Ultra Brakel	4	M60	10	09:52:38
495	92	Michael Fischer	1962	Krefeld-Uerdingen	20	M30	26	09:52:41
496	92	Harald Heyde	1948	Ultra Osthessen	29	M40	86	09:52:49
497	91	Joachim Felgenhauer	1943	SuS Oberaden	9	M45	70	09:52:55
498	92	Gerhard Penzel	1942	LG Nord-West Hamburg	34	M50	80	09:53:10
499	92	Reinhard Boer	1950	TSVE 1890 Bielefeld	30	M40	87	09:53:23
500	92	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	18	M45	71	09:53:25
501	91	Jac Rombouts	1959	Achil '87 / NED	9	MHK	90	09:53:34
502	2	Johann Spieker	1939	SV Grenzland Laarwald	2	M60	11	09:55:08
503	2	Gerhard Walper	1950	RLT Rodgau-Lauftreff	10	M50	81	09:55:18
504	91	Kurt Arnhold	1936	TSV Bremervörde	9	M55	46	09:55:21
505	92	Wilhelm Welzel	1953	Teuto Riesenbeck	19	M35	36	09:55:53
506	93	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	5	W40	10	09:56:02
507	92	Eduard-Peter Hans	1941	LTF Marpingen	35	M50	82	09:56:16
508	93	Gunnar Kaiser	1958	BSV 1892 Berlin	47	MHK	91	09:56:46
509	92	Klaus Woldert	1941	TuS Metzingen	36	M50	83	09:56:48
510	95	Hans Reuter	1942	SCC Solingen	7	M50	84	09:57:10
511	93	Eduard-Peter Hans	1941	LTF Marpingen	21	M50	85	09:57:43
512	91	Hans-Dieter Weißhaar	1940	Kassel	12	M50	86	09:57:50
513	95	Jan Willem Dijkgraf	1953	AV Cialfo Epe / NED	16	M40	88	09:58:33

514	2	Ulrike Kullnick	1956	VSV Grenzland Wegberg	1	W45	8	09:58:46
515	93	Harald Wandt	1949	LG Gummersbach	24	M40	89	09:59:32
516	93	Siegfried Pietzka	1945	TuS Breitscheid	20	M45	72	09:59:52
517	92	Volkmar Henke	1944	SG Elte	19	M45	73	10:00:21
518	2	Marianne Dahl	1943	TS Großburgwedel	1	W55	2	10:00:34
519	95	Alois Klinkner	1944	LTF Marpingen	8	M50	87	10:02:13
520	92	Jens Harder	1968	Eintracht Duisburg	14	MHK	92	10:02:27
521	91	Alfred Bauer	1935	TuS BW Lohne	10	M55	47	10:02:42
522	95	Werner Bahrs	1936	TV Gronau	5	M55	48	10:02:51
523	93	Sigrid Eichner	1940	SCC Berlin	2	W50	7	10:04:30
524	93	Christa Quentin	1938	SV Ochsenhausen	1	W55	3	10:05:11
525	92	Martina Eckert	1958	LTF Marpingen	2	W30	4	10:05:24
526	93	Ilse Scheibe	1942	TSV Barsinghausen	3	W50	8	10:05:26
527	91	Holger Lerps	1951	LG Sachsa Lerbach	10	M40	90	10:05:56
528	95	Arthur Leisibach	1942	Freiburger FC	9	M50	88	10:05:59
529	95	Eckard Kormann	1950	Marathon Steinfurt	6	M45	74	10:06:14
530	2	Thomas Hess	1976	SuS Schalke 96	19	MHK	93	10:06:38
531	92	Helmut Müller	1934	Eintracht Duisburg	17	M55	49	10:08:17
532	93	Annette Henze	1954	LG Wilhelmshaven	4	W35	19	10:08:45
533	95	Heinz Geilenkirchen	1954	Köln	17	M40	91	10:09:09
534	2	Günter Steinle	1944	DJK Adler 07 Bottrop	4	M55	50	10:09:11
535	2	Theodor Soboll	1936	DJK Adler 07 Bottrop	1	M65	2	10:09:11
536	92	Günter Kunzmann	1944	SG Elte	20	M45	75	10:09:40
537	92	Heinrich Damer	1938	TB Burgsteinfurt	37	M50	89	10:10:08
538	92	Kurt Arnhold	1936	TSV Bremervörde	18	M55	51	10:10:50
539	92	Gerhard Blümel	1941	Polizei SV Dortmund	38	M50	90	10:10:59
540	92	Marga Reidenbach	1947	LTF Marpingen	5	W45	9	10:11:02
541	2	Bruno Kapitan	1953	SuS Bertlich	21	M45	76	10:11:31
542	91	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	11	M40	92	10:12:01
543	95	Roland Minning	1960	TCC 1874 Gelsenkirchen	11	M35	37	10:12:12
544	93	Detlev Biermann	1956	Marathon Steinfurt	48	MHK	94	10:12:20
545	92	Hildegard Knoepke	1955	Viermärker WG Dortmund	7	W35	20	10:12:23
546	95	Dieter Knoblich	1953	Marathon Club Menden	18	M40	93	10:12:38
547	2	Hildegard Kerkhoff	1953	LSF Münster	2	W45	10	10:12:56
548	92	Johann Spieker	1939	Laar	39	M50	91	10:13:55
549	93	Henk Hoekert	1948	Hulshorst / NED	21	M45	77	10:14:38
550	93	Manfred Wüst	1945	IFL Gelsenkirchen	22	M45	78	10:14:45
551	2	Tomas Greshake	1960	TuS Sythen	11	M40	94	10:14:56
552	93	Klaus-Dieter Harte	1948	WSV Elze-Leine	23	M45	79	10:15:01
553	95	Klaus-Jan Krüger	1932	Non-Stop Ultra Brakel	3	M60	12	10:15:08
554	93	Michael Fischer	1962	LT Uerdingen	49	MHK	95	10:15:15
555	95	Uwe Schwensfeier	1053	LG Haltern	19	M40	95	10:17:57
556	91	Siegfried Kreuzer	1933	GSV Porz Köln	11	M55	52	10:19:04
557	2	Rainer Bergert	1943	RLT Rodgau-Lauftreff	5	M55	53	10:19:18
558	93	Joachim Haurdt	1956	LG Kreis Ahrweiler	50	MHK	96	10:19:41
559	93	Klaus Woldert	1941	TuS Metzingen	22	M50	92	10:19:47
560	93	Wolfgang Ettwig	1951	LG Marathon Rheinhausen	25	M40	96	10:20:32

561	92	Jürgen Schwentek	1950	LT Bremen-Vahr	31	M40	97	10:21:01
562	2	Brigitte Rodenbeck	1953	LG Braunschweig	3	W45	11	10:22:31
563	2	Cäcilia Apel-Kranz	1955	LG Kreis Verden	4	W45	12	10:22:32
564	93	Gerd Presser	1942	VfA Neunkirchen	21	M50	93	10:22:46
565	92	Norbert Neidenbach	1943	Radsportgem. Kiel	21	M45	80	10:23:26
566	93	Edith Kuchenbecker	1944	LG Braunschweig	4	W45	13	10:23:35
567	2	Julia Suwelack	1947	LSF Münster	2	W55	4	10:23:40
568	2	Hans-Jürgen Reuter	1942	Solinger LC	3	M60	13	10:24:20
569	92	Peter Boilek	1938	LC Spiridon Rureifel	40	M50	94	10:24:59
570	93	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	24	M45	81	10:25:14
571	93	Ingrid Kupke	1942	TuRa Grönenberg Melle	4	W50	9	10:25:28
572	92	Hermann Schnellhardt	1943	Tri Team Selm	22	M45	82	10:25:48
573	95	Michael Hadderfeld	1958	VfL Kloster Oesede	12	M35	38	10:26:22
574	95	Dietmar Frank	1973	RCA Immenstadt	5	MHK	97	10:26:41
575	92	Harald Wandt	1949	LG Gummersbach	32	M40	98	10:26:46
576	2	Sjoerd Slaaf	1952	SV Friesland / NED	11	M50	95	10:26:59
577	95	Uwe Pilgrim	1960	TuS Blau-Weiß Lohne	13	M35	39	10:27:18
578	2	Dagmar Großheim	1962	Viersener TV	2	W40	11	10:28:06
579	93	Johann Spieker	1939	SV Grenzland Laarwald	23	M50	96	10:28:17
580	91	Reinhard Boer	1950	Bielefeld	12	M40	99	10:29:26
581	2	Guido Tinnemann	1962	VfR Nienburg	12	M40	100	10:31:47
582	91	Jochen Poser	1931	Marathon Club Menden	1	M60	14	10:32:24
583	91	Johann Spieker	1939	SV Grenzland Laarwald	13	M50	97	10:32:55
584	2	Roman Ofera	1961	VfL Gladbeck	13	M40	101	10:33:32
585	91	Paul Hunold	1925	TG Werste	1	M65	3	10:34:15
586	92	Gerhard Wortmann	1948	Laufftreff Kalkar	33	M40	102	10:35:20
587	2	Helmut Reingen	1950	LT Alsfeld-Altenburg	12	M50	98	10:37:01
588	2	Jörg Hobrack	1964	LT Düsseldorf-Süd	20	MHK	98	10:38:21
589	92	Horst Kuberek	1942	SV Falke Saerbeck	41	M50	99	10:38:36
590	93	Hermann Schnellhardt	1943	Tri Team Selm	24	M50	100	10:39:30
591	93	Klaus Lukas	1942	TGS Niederrodenbach	25	M50	101	10:40:20
592	93	Heinz Jäkel	1947	TV Hennef	25	M45	83	10:40:25
593	91	Helmut Göbel	1939	TV Eckmanshausen	14	M50	102	10:40:32
594	2	Peter Wagner	1959	TV Lebach	14	M40	103	10:40:50
595	93	Uwe Schietzoldt	1958	TVG 1877 Hamm	51	MHK	99	10:41:45
596	2	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	2	M65	4	10:42:26
597	95	Reinhold Florian	1945	LT DJK Kalkar	10	M50	103	10:42:42
598	2	Nicole Priebe	1974	SCC Berlin	2	WHK	11	10:43:56
599	92	Ilse Scheibe	1942	TSV Barsinghausen	5	W50	10	10:44:11
600	95	Herbert Maser	1942	VfL Baumholder	11	M50	104	10:44:52
601	93	Kees Keizer	1952	Nunspeet / NED	26	M40	104	10:44:58
602	2	Helmut Beversdorff	1952	SG Heringhausen-Eickum	13	M50	105	10:45:28
603	93	Wolfgang Stuckardt	1937	GSV Porz	15	M55	54	10:46:49
604	2	Michael Hadderfeld	1958	VfL Kloster Oesede	15	M40	105	10:46:53
605	91	Gerhard Blümel	1941	PSV Dortmund	15	M50	106	10:47:27
606	91	Gerhard Neuhoff	1928	LG Opelener Bochum	2	M60	15	10:48:44
607	92	Bianka Rentschler	1941	TSV Schmiden	6	W50	11	10:49:18

608	95	Frank Kleinhans	1966	TV Kuppenheim	6	MHK	100	10:51:29
609	95	Wolfgang Wosnitza	1949	LG TuS Lügde	7	M45	84	10:51:44
610	93	Reinhard Boer	1950	TSVE 1890 Bielefeld	27	M40	106	10:51:44
611	95	Helmut Göbel	1939	TuS Deuz	6	M55	55	10:51:48
612	2	Reinhardt Schulz	1941	RLT Rodgau-Lauftreff	4	M60	16	10:52:00
613	93	Harald Heil	1953	TuS Breitscheid	28	M40	107	10:52:18
614	92	Wolfgang Leufgen	1944	DJK VfR Mülheim Saarn	23	M45	85	10:52:45
615	92	Jochen Poser	1931	Marathon Club Menden	3	M60	17	10:52:46
616	2	Norbert Enderle	1950	LT Endingen	14	M50	107	10:54:04
617	93	Harry Manz	1937	DJK Kleinenbroich	14	M55	56	10:54:11
618	93	Christel Vollmershausen	1933	LG Opelaner Bochum	1	W60	1	10:54:20
619	92	Gerhard Krämer	1956	Laufftreff Echternacherbrück	20	M35	40	10:54:26
620	91	Hubert Förster	1943	ESV Dieringhausen	10	M45	86	10:55:02
621	95	Hermann Schnellhadt	1943	Tri Team Selm	12	M50	108	10:56:01
622	2	Bernd Schmidt	1961	Geschwenda	16	M40	108	10:57:14
623	92	Gudrun Peschel	1953	TV Friesen Telgte	8	W35	21	10:58:00
624	2	Suliko Berndt	1963	LG Lüneburg Stadt u. Land	7	W35	22	10:59:16
625	2	Marion van Schwamen	1960	LG Lüneburg Stadt u. Land	3	W40	12	10:59:18
626	92	Werner Sonntag	1926	ASV St. Augustin	2	M65	5	11:04:33
627	92	Leonhard Stierhof	1939	LLC Marathon Regensburg	42	M50	109	11:07:23
628	93	Dietmar Beiderbeck	1966	Spiridon Berlin	52	MHK	101	11:08:21
629	2	Werner Hülsmeier	1951	SV Teuto Riesenbeck	15	M50	110	11:08:52
630	2	Hans-Jürgen Pospiech	1940	SG Ruhrgas Essen	5	M60	18	11:10:49
631	2	Hans-Theo Hausmann	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	16	M50	111	11:11:11
632	2	Ludwig Dickhardt	1952	LG Eppstein-Hornau	17	M50	112	11:12:13
633	93	Horst Rosinski	1935	TVA Dortmund-Wickede	15	M55	57	11:15:06
634	2	Wilhelm Deutsch	1939	LC 92 Bad Salzuflen	6	M60	19	11:17:09
635	91	Erwin Friedrich	1937	TuSa 06 Düsseldorf	16	M50	113	11:17:11
636	2	Klaus Kläger	1948	LT Endingen	18	M50	114	11:17:41
637	95	Horst Rosinski	1935	TVA Dortmund-Wickede	4	M60	20	11:18:02
638	93	Reinhard Geistert	1952	Norderstedt	29	M40	109	11:18:33
639	92	Erwin Friedrich	1937	DJK TUSA Düsseldorf	19	M55	58	11:19:00
640	95	Michael Nielsen	1954	Dänemark	20	M40	110	11:19:50
641	92	Wilfried Feil	1943	LT Wilhelmshaven	24	M45	87	11:20:52
642	2	Dietrich Eberle	1951	Seevetal	19	M50	115	11:22:05
643	92	Kees Keizer	1952	Nunspeet / NED	34	M40	111	11:22:55
644	95	Thomas Munz	1957	Bern Freie Schwimmer	14	M35	41	11:22:59
645	95	Margit Fischöder	1954	Rheinkamp Freie Schwimmer	2	W40	13	11:24:18
646	95	Wolfgang Fischöder	1953	Rheinkamp	21	M40	112	11:24:18
647	95	Klaus Gregor	1952	LLG Laufsport Kevelaer	22	M40	113	11:24:18
648	92	Max Kümmel	1950	Oerlinghausen	35	M40	114	11:25:05
649	93	Gerd Rohde	1934	TGS Niederrodenbach	16	M55	59	11:25:55
650	92	Gerd Weinhuber	1943	SV Schinkel Osnabrück	25	M45	88	11:26:14
651	2	Alfred Mielke	1932	TV Spaichingen	1	M70	2	11:26:17
652	2	Michael Odenwald	1964	RC 98 Lüdenscheid	21	MHK	102	11:28:45
653	93	Erwin Friedrich	1937	TUSA 06 Düsseldorf	17	M55	60	11:31:05

654	91	Alexander Wunsch	1943	TuS BW Lohne	11	M45	89	11:31:10
655	92	Alexander Wunsch	1943	BW Lohne	26	M45	90	11:31:16
656	92	Jörg Maisenbacher	1968	Kämpfelbach	15	MHK	103	11:33:10
657	91	Hermann Kloweit	1939	VfL Bad Iburg	17	M50	116	11:34:16
658	91	Michael Behm	1953	Wuppertal	8	M35	42	11:34:17
659	93	Gisela Bruchner	1937	SV Handwerk Erfurt	2	W55	5	11:34:24
660	92	Gerda Schröder	1929	TuS Holstein Quickborn	1	W55	6	11:36:41
661	92	Klaus Lucas	1942	TGS Niederrodenbach	43	M50	117	11:37:51
662	95	Peter Staude	1949	Marl	8	M45	91	11:37:53
663	93	Hans-Peter Heise	1949	DUV Bremen	30	M40	115	11:38:09
664	93	Hubert Förster	1943	ESV Dieringhausen	26	M50	118	11:38:21
665	93	Michael Ciesielski	1948	Berlin	26	M45	92	11:38:22
666	92	Ferdinand Buffen	1938	Emden	44	M50	119	11:41:10
667	92	Rainer Wachsmann	1965	Marathon Steinfurt	16	MHK	104	11:42:25
668	92	Wolfram Hermes	1962	TV Nalbach LTF	21	M30	27	11:43:09
669	91	Herbert Maser	1942	VfL Baumholder	12	M45	93	11:44:54
670	92	Aurelia Bumann	1941	TuS Holstein Quickborn	7	W50	12	11:45:22
671	91	Ferdinand Buffen	1938	Hauptzollamt Emden	18	M50	120	11:46:44
672	92	Norbert Hornauer	1954	TSG Oberrad	21	M35	43	11:47:02
673	92	Dietmar Beiderbeck	1966	Spiridon Berlin	17	MHK	105	11:48:19
674	2	Ulrike Riemann	1944	Laufgemeinschaft Mülheim	3	W55	7	11:50:34
675	91	Michael Meins	1968	Büchen	10	MHK	106	11:50:38
676	2	Anja Runtze	1970	LG Reinhardswald	3	WHK	12	11:50:44
677	93	Josef Bieber	1947	TV Gronau	27	M45	94	11:53:03
678	92	Konrad Völkening	1917	KSV Hessen Kassel	1	M75	1	11:53:10
679	2	Dieter Göttelmann	1958	TSV Uelversheim	17	M40	116	11:53:22
680	92	Hans-Jürgen Schleppehorst	1950	SV Schinkel Osnabrück	36	M40	117	11:54:35
681	91	Martin Beisenherz	1948	LT Korbach	13	M40	118	11:55:11
682	91	Heinrich Blümchen	1918	SC Herford	1	M70	3	11:55:23
683	91	Helga Alter	1945	Viernheim	1	W45	14	11:55:24
684	92	Marie-Elisabeth Zollmann	1941	LAG Siegen	8	W50	13	11:57:08
685	2	Barbara Mönnichs	1966	Münster	8	W35	23	11:57:16
686	92	Joachim Meteling	1959	DJK Lowick	22	M30	28	11:59:07
687	91	Silvia Beckmann	1945	IFL Gelsenkirchen	2	W45	15	11:59:29
688	93	Manfred Kloweit-Herrmann	1939	VfL Bad Iburg	27	M50	121	11:59:36
689	95	Hinrich Peters	1947	Laufteam Wilhelmshaven	9	M45	95	12:00:06
690	92	Reinhold Serafin	1934	LGV Marathon Giessen	20	M55	61	12:04:09
691	92	Manfred Kloweit-Herrmann	1939	VfL Bad Iburg	45	M50	122	12:06:06
692	2	Margitta Goldbeck	1958	LG Lüneburg Stadt u. Land	4	W40	14	12:07:01
693	93	Ferdinand Buffen Marion Potschka-	1938	Emder LG	18	M55	62	12:08:36
694	2	Herrmann	1952	TV Bad Bergzabern	1	W50	14	12:12:01
695	91	Karl-Heinz Beckmann	1942	Gelsenkirchen	13	M45	96	12:14:00
696	2	Ingrid Kupke	1942	TuRa Melle	4	W55	8	12:16:26
697	2	Werner Gleißner	1962	München	18	M40	119	12:16:55
698	92	Klaus-Jan Krüger	1932	SV 21 Büren	4	M60	21	12:18:41
699	91	Renate Nierkens	1944	IFL Gelsenkirchen	3	W45	16	12:18:42
700	92	Günther Messmer	1940	Stuttgart	46	M50	123	12:18:58

701	2	Gu drun Müller	1948	IGL Reutlingen	2	W50	15	12:19:13
702	91	Bernd Prenger	1964	ATSV Espelkamp	11	MHK	107	12:20:33
703	92	Rudolf Lausmann	1957	Heilbronn	22	M35	44	12:34:22
704	93	Reinhold Serafin	1934	LGV Marathon Giessen	19	M55	63	12:35:06
705	2	Eckhard Schulze	1950	LG Lüneburg Stadt u. Land	20	M50	124	12:36:16
706	93	Wilfried Flöter	1932	Erlangen	5	M60	22	12:42:57
707	92	Gisela Bruchner	1937	SV Handwerk Erfurt	2	W55	9	12:43:21
708	2	Horst Feiler	1922	LG Nienburg	2	M70	4	12:46:27
709	2	Jan Willem Dijkgraf	1953	AV Cialfo Epe / NED	22	M45	97	12:46:39
710	91	Karin Bögel	1943	Marathon Ibbenbüren	4	W45	17	12:48:18
711	91	Anton Rutz	1958	St. Ingbert-Hassel	12	MHK	108	12:51:12
712	93	Ingrid Hirschfeld	1951	Turn-Sportfreunde Xanten	6	W40	15	13:03:12
713	91	Wilfried Flöter	1932	Erlangen	12	M55	64	13:04:00
714	91	Josef-Karl Sonnenberg	1927	LG Herne	3	M60	23	13:10:46
715	91	Erwin Riesner	1914	BSG Lienen	1	M75	2	15:09:39

Gesamtergebnisse Frauen Rheine 1.-5. 100-km-Lauf 1991-1993, 1995, 2002

<u>Pl.-g.</u>	<u>J.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- J.</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>AK- g.</u>	<u>Zeit</u>
1	92	Birgit Lennartz-Lohrengel	1965	ASV St. Augustin	1	WHK	1	07:27:02
2	95	Sybille Möllensiep	1962	SuS Schalke 96	1	W30	1	07:43:36
3	93	Birgit Lennartz-Lohrengel	1965	LG Sieg	1	WHK	2	07:46:44
4	93	Iris Reuter	1961	TVDÄ Hanau	2	WHK	3	07:50:57
5	93	Jutta Philippin	1960	Spvgg Renningen	3	WHK	4	07:56:55
6	2	Ricarda Botzon	1966	LG Lüneburg Stadt u. Land	1	W35	1	08:07:46
7	95	Svetlana Waack	1967	DJK Frankenberg Aachen	1	WHK	5	08:08:01
8	92	Iris Reuter	1961	TVDÄ Hanau	1	W30	2	08:09:37
9	92	Katharina Janicke	1953	LC Olympia Wiesbaden	1	W35	2	08:12:55
10	2	Anke Drescher	1967	SSC Hanau-Rodenbach	2	W35	3	08:16:31
11	92	Sigrid Lomsky	1942	SCC Berlin	1	W50	1	08:19:58
12	91	Katharina Janicke	1953	LC Bad Kreuznach	1	W35	4	08:20:31
13	93	Helga Backhaus	1953	SCC Berlin	1	W40	1	08:21:02
14	93	Katharina Janicke	1953	LC Olympia Wiesbaden	2	W40	2	08:22:09
15	93	Angelika Böttcher	1949	Eintracht Duisburg	3	W40	3	08:22:14
16	92	Helga Backhaus	1953	SCC Berlin	2	W35	5	08:28:34
17	92	Gu drun Müller	1948	IGL Reutlingen	1	W40	4	08:30:56
18	93	Astrid Benöhr	1957	Bergisch Gladbach	1	W35	6	08:33:00
19	95	Antje Küpper	1967	DLC Aachen	2	WHK	6	08:33:45
20	92	Christl Heine	1948	SCC Berlin	2	W40	5	08:39:56
21	92	Marianne Dahl	1943	SV Altencelle	1	W45	1	08:42:59

22	95	Elisabeth Lehnert	1951	USC Bochum	1	W40	6	08:43:08
23	2	Elena Kobrina	1967	DJK Frankenberg Aachen	3	W35	7	08:43:56
24	92	Elisabeth Lehnert	1951	USC Bochum	3	W40	7	08:44:50
25	92	Maria Theißen	1955	DLC Aachen	3	W35	8	08:47:25
26	93	Antje Küpper	1967	DLC Aachen	4	WHK	7	08:50:54
27	93	Christl Heine	1948	SCC Berlin	1	W45	2	08:51:08
28	93	Anna Dyck	1944	SSC Hanau-Rodenbach	2	W45	3	08:51:57
29	93	Maria Theißen	1955	DLC Aachen	2	W35	9	08:53:00
30	2	Ilona Schlegel	1966	Melpomene Bonn	4	W35	10	08:53:59
31	92	Antje Küpper	1967	TSV Viktoria Mülheim	2	WHK	8	08:55:14
32	2	Heike Schürbusch	1962	LG Sieg	1	W40	8	08:55:27
33	2	Manuela Köhne	1965	LG Osnabrück	5	W35	11	09:00:09
34	93	Irene Franken	1961	DLC Aachen	5	WHK	9	09:05:22
35	91	Helga Backhaus	1953	SCC Berlin	2	W35	12	09:05:26
36	2	Svetlana Waack	1967	DJK Frankenberg Aachen	6	W35	13	09:07:41
37	92	Winnie-Vera Pennigstorff	1943	LG Göttingen	2	W45	4	09:10:51
38	92	Anna Dyck	1944	SSC Hanau-Rodenbach	3	W45	5	09:11:03
39	93	Regina Pottrick	1954	LAV Hamburg-Nord	3	W35	14	09:13:00
40	93	Gudrun Müller	1948	IGL Reutlingen	3	W45	6	09:13:19
41	2	Andrea Feller	1971	LTF Marpingen	1	WHK	10	09:15:47
42	92	Regina Pottrick	1954	LAV Hamburg-Nord	4	W35	15	09:26:46
43	92	Sigrid Eichner	1940	SCC Berlin	2	W50	2	09:27:29
44	92	Marianne Gerards	1941	DLC Aachen	3	W50	3	09:28:25
45	92	Rosi Grawinkel	1942	DLC Aachen	4	W50	4	09:28:26
46	93	Winnie-Vera Pennigstorff	1943	LG Göttingen	1	W50	5	09:28:38
47	95	Simone Spellerberg	1961	DLC Aachen	2	W30	3	09:33:04
48	91	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	3	W35	16	09:34:55
49	92	Margitta Dreissigacker	1947	TG Frankenthal	4	W45	7	09:35:16
50	95	Hannelore Küpper	1936	TSV Viktoria Mülheim-Ruhr	1	W55	1	09:36:44
51	95	Marianne Gerards	1941	DLC Aachen	1	W50	6	09:42:49
52	92	Angelika Warken	1956	LTF Marpingen	5	W35	17	09:42:54
53	93	Irmgard Berg	1951	SG/EC Bayer Worringen	4	W40	9	09:51:20
54	92	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	6	W35	18	09:51:54
55	93	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	5	W40	10	09:56:02
56	2	Ulrike Kullnick	1956	VSV Grenzland Wegberg	1	W45	8	09:58:46
57	2	Marianne Dahl	1943	TS Großburgwedel	1	W55	2	10:00:34
58	93	Sigrid Eichner	1940	SCC Berlin	2	W50	7	10:04:30
59	93	Christa Quentin	1938	SV Ochsenhausen	1	W55	3	10:05:11
60	92	Martina Eckert	1958	LTF Marpingen	2	W30	4	10:05:24
61	93	Ilse Scheibe	1942	TSV Barsinghausen	3	W50	8	10:05:26
62	93	Annette Henze	1954	LG Wilhelmshaven	4	W35	19	10:08:45
63	92	Marga Reidenbach	1947	LTF Marpingen	5	W45	9	10:11:02
64	92	Hildegard Knoepke	1955	Viermärker WG Dortmund	7	W35	20	10:12:23
65	2	Hildegard Kerkhoff	1953	LSF Münster	2	W45	10	10:12:56
66	2	Brigitte Rodenbeck	1953	LG Braunschweig	3	W45	11	10:22:31
67	2	Cäcilia Apel-Kranz	1955	LG Kreis Verden	4	W45	12	10:22:32
68	93	Edith Kuchenbecker	1944	LG Braunschweig	4	W45	13	10:23:35

69	2	Julia Suwelack	1947	LSF Münster	2	W55	4	10:23:40
70	93	Ingrid Kupke	1942	TuRa Grönenberg Melle	4	W50	9	10:25:28
71	2	Dagmar Großheim	1962	Viersener TV	2	W40	11	10:28:06
72	2	Nicole Priebe	1974	SCC Berlin	2	WHK	11	10:43:56
73	92	Ilse Scheibe	1942	TSV Barsinghausen	5	W50	10	10:44:11
74	92	Bianka Rentschler	1941	TSV Schmiden	6	W50	11	10:49:18
75	93	Christel Vollmershausen	1933	LG Opelaner Bochum	1	W60	1	10:54:20
76	92	Gudrun Peschel	1953	TV Friesen Telgte	8	W35	21	10:58:00
77	2	Suliko Berndt	1963	LG Lüneburg Stadt u. Land	7	W35	22	10:59:16
78	2	Marion van Schwamen	1960	LG Lüneburg Stadt u. Land Freie Schwimmer	3	W40	12	10:59:18
79	95	Margit Fischöder	1954	Rheinkamp	2	W40	13	11:24:18
80	93	Gisela Bruchner	1937	SV Handwerk Erfurt	2	W55	5	11:34:24
81	92	Gerda Schröder	1929	TuS Holstein Quickborn	1	W55	6	11:36:41
82	92	Aurelia Bumann	1941	TuS Holstein Quickborn	7	W50	12	11:45:22
83	2	Ulrike Riemann	1944	Laufgemeinschaft Mülheim	3	W55	7	11:50:34
84	2	Anja Runtze	1970	LG Reinhardswald	3	WHK	12	11:50:44
85	91	Helga Alter	1945	Viernheim	1	W45	14	11:55:24
86	92	Marie-Elisabeth Zollmann	1941	LAG Siegen	8	W50	13	11:57:08
87	2	Barbara Mönnichs	1966	Münster	8	W35	23	11:57:16
88	91	Silvia Beckmann	1945	IFL Gelsenkirchen	2	W45	15	11:59:29
89	2	Margitta Goldbeck Marion Potschka- Herrmann	1958	LG Lüneburg Stadt u. Land	4	W40	14	12:07:01
90	2	Ingrid Kupke	1942	TuRa Melle	4	W55	8	12:16:26
91	2	Renate Nierkens	1944	IFL Gelsenkirchen	3	W45	16	12:18:42
92	91	Gudrun Müller	1948	IGL Reutlingen	2	W50	15	12:19:13
93	2	Gisela Bruchner	1937	SV Handwerk Erfurt	2	W55	9	12:43:21
94	91	Karin Bögel	1943	Marathon Ibbenbüren	4	W45	17	12:48:18
95	93	Ingrid Hirschfeld	1951	Turn-Sportfreunde Xanten	6	W40	15	13:03:12

1. 50-km-Lauf Rheine-Elte 06.09.1997

Deutsche Meisterschaften der DUV

<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>M/W</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
1	Thomas Lang	1975	LG Bonn Troisdorf	1	1	MJUN	02:53:51
2	Lars Brandenburger	1975	CVJM SG Dillenburg	2	2	MJUN	03:15:29
3	Wolfgang Thamm	1946	SuS Schalke 96	3	1	M50	03:16:49
4	Siegfried Eck	1957	TV Haibach	4	1	M40	03:17:07
5	Christoph Kranz	1955	DJK Wißmannsdorf	5	2	M40	03:17:22
6	Karl Sixt	1962	WSV Patersdorf 1981	6	1	M35	03:17:36
7	Michael Diehl	1960	TSV 1862 Neuburg	7	2	M35	03:20:26
8	Hans-Jürgen van Gemmeren	1953	TSV 1862 Neuburg	8	3	M40	03:22:27
9	Ludger Garding	1964	SuS Schalke 96	9	1	MHK	03:25:11
10	Kurt Bscheidl	1953	WSV Patersdorf 1981	10	4	M40	03:25:48
11	Günther Thünemann	1958	LG Emsdetten	11	3	M35	03:28:08
12	Erwin Remmele	1937	LC Aichach	12	1	M60	03:29:48
13	Alfred Veldhuis	1954	SC Spelle Venhaus	13	5	M40	03:30:49
14	Hans-Leo Moitroux	1944	LG Kreis Neuss	14	2	M50	03:31:30
15	Gabriele Reiners	1966	DLC Aachen	1	1	WHK	03:33:33
16	Reinhard Augustin	1949	SuS Schalke 96	15	1	M45	03:34:04
17	Heinrich Vollbracht	1939	SC Herford	16	1	M55	03:34:11
18	Jörg Radünz	1964	TuS Eintracht Minden	17	2	MHK	03:35:00
19	Detlef Kalin	1954	Tri Run Ibbenbüren	18	6	M40	03:35:58
20	Wolfgang Wessoly	1949	Barsbütteler SV	19	2	M45	03:36:31
21	Tanja Schäfer	1967	LTF Marpingen	2	2	WHK	03:37:25
22	Wolfgang Engel	1973	DJK Wißmannsdorf	20	3	MHK	03:40:19
23	Gerd Jungmann	1942	TSG Dülmen	21	2	M55	03:40:53
24	Carsten Thomas	1944	LG Bersenbrück-Engter	22	3	M50	03:42:17
25	Walter Hantke	1941	LG Kreis Neuss	23	3	M55	03:43:33
26	Birgit Kieven	1961	DLC Aachen	3	1	W35	03:44:49
27	Ferdinand Tiggelkamp	1948	LG Kreis Neuss	24	3	M45	03:45:49
28	Albert Hollinger	1958	TSV 1862 Neuburg	25	4	M35	03:45:58
29	Brigitte Ziegler	1950	LSF Münster	4	1	W45	03:46:07
30	Werner Kapitza	1955	LG Kappelberg	26	7	M40	03:47:32
31	Heinz Vogel	1953	Marathon Club Menden	27	8	M40	03:49:09
32	Erwin Göbel	1958	DJK Wißmannsdorf	28	5	M35	03:49:09
33	Rainer Steinhorst	1956	TuS Deuz	29	9	M40	03:49:39
34	Udo Menzel	1961	LG Emsdetten	30	6	M35	03:54:47
35	Hariolf Schaal	1971	DJK Schwäbisch Gmünd	31	4	MHK	03:55:11
36	Willi Müller	1947	LG Kreis Ahrweiler	32	4	M50	03:55:38
37	Ingeborg Brandts	1953	MTV Leck	5	1	W40	03:56:20
38	Udo Steeger	1960	SSC Hanau-Rodenbach	33	7	M35	03:57:49
39	Gerd Michel	1957	Marathon Club Menden	34	10	M40	03:57:58
40	Gerd Heising	1946	TV Unna	35	5	M50	03:57:59
41	Jürgen Kamsties	1959	TV Friesen Telgte	36	8	M35	03:59:04

42	Michael Hadderfeld	1958	VfL Kloster Oesede	37	9	M35	03:59:37
43	Peter Köhn	1932	LAV Bad Godesberg	38	1	M65	03:59:44
44	Karin Risch	1946	TuS Griesheim	6	1	W50	04:00:54
45	Volkhard Bach	1959	LTF Marpingen	39	10	M35	04:01:53
46	Angelika Warken	1956	LTF Marpingen	7	2	W40	04:02:19
47	Antje Küpper	1967	DLC Aachen	8	3	WHK	04:04:20
48	Alfred Mielke	1932	TV Spaichingen	40	2	M65	04:04:42
49	Geoffrey Hills	1953	Marathon Club Menden	41	11	M40	04:05:11
50	Hans-Joachim Meyer	1939	LAV Hamburg-Nord	42	4	M55	04:06:56
51	Martin Hallassek	1954	TuS Eintracht Minden Laufgruppe De Lutte / NED	43	12	M40	04:09:32
52	Rudy van der Walle	1954		44	13	M40	04:10:13
53	Jochen Schröder	1947	Post SV Gütersloh	45	6	M50	04:10:15
54	Horst Dörrbecker	1941	LG Schwalmstadt	46	5	M55	04:11:09
55	Willi Wollenweber	1943	Turnverein Gronau	47	7	M50	04:11:17
56	Werner Bahrs	1936	Turnverein Gronau	48	2	M60	04:12:03
57	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	49	8	M50	04:12:39
58	Harry Bollen	1955	TV Unna	50	14	M40	04:15:30
59	Rita Brill	1956	LTF Marpingen	9	3	W40	04:16:37
60	Eckard Kormann	1950	Marathon Steinfurt	51	4	M45	04:18:07
61	Sylke Wilde	1963	SuS Bertlich	10	4	WHK	04:18:07
62	Holger Wiegandt	1958	LC Duisburg	52	11	M35	04:19:50
63	Kerstin Gedig	1965	LC Duisburg	11	5	WHK	04:19:50
64	Jürgen Skowronek	1945	SuS Schalke 96	53	9	M50	04:21:25
65	Thomas Bierbaum	1960	Post SV Gütersloh	54	12	M35	04:21:39
66	Thomas Digel	1956	Münster	55	15	M40	04:21:54
67	Klaus Wojtkowski	1939	LC Duisburg	56	6	M55	04:22:28
68	Rene Wallesch	1972	VfL Grünhof-Tesperhude	57	5	MHK	04:26:29
69	Winnie-Vera Pennigstorff	1943	LG Göttingen	12	2	W50	04:26:30
70	Kurt Arnhold	1936	TSV Bremervörde	58	3	M60	04:27:21
71	Wolfgang Hermann	1948	Lauffreunde Bönen	59	5	M45	04:27:35
72	Herbert Neurath	1937	DJK Grün-Weiß Werl	60	4	M60	04:29:20
73	Peter Adler	1955	LG Emsdetten	61	16	M40	04:30:29
74	Harry A. Arndt	1936	SSC Hanau-Rodenbach	62	5	M60	04:31:42
75	Hannelore Küpper	1936	TSV Viktoria Mülheim	13	1	W60	04:31:43
76	Peter Knein	1962	ESV Münster	63	13	M35	04:31:44
77	Horst Preisler	1935	LAV Hamburg-Nord	64	6	M60	04:33:08
78	Manfred Hentrup	1957	TV Friesen Telgte	65	17	M40	04:35:19
79	Antonius Stolte	1937	TuS Eintracht Rulle	66	7	M60	04:35:35
80	Rudi Ziegler	1951	LTF Marpingen	67	6	M45	04:36:45
81	Dieter Böld	1938	Post SV Osnabrück	68	7	M55	04:37:01
82	Manfred Hörmann	1937	ESV Münster	69	8	M60	04:37:34
83	Werner Letter	1940	LTF Marpingen	70	8	M55	04:39:00
84	Frank Mühlen	1966	DJK Wißmannsdorf	71	6	MHK	04:39:02
85	Peter Reimer	1939	Barsbütteler SV	72	9	M55	04:39:23
86	Günther Mänke	1945	LSF Münster	73	10	M50	04:39:59
87	Gisela Schulz	1947	DJK Herzogenrath	14	3	W50	04:40:01
88	Ingrid Kupke	1942	TuRa Grönenberg Melle	15	1	W55	04:40:07

89	Peter Remmels	1953		74	18	M40	04:41:59
90	Hans-Jürgen Pospiech	1940	SG Ruhrgas	75	10	M55	04:45:04
91	Dietlinde Gutbrodt	1942	LLG St. Augustin	16	2	W55	04:46:00
92	Herbert Hüttenbrauck	1934	TV Unna	76	9	M60	04:46:20
93	Hans Reichling	1955	SV Klängenmünster	77	19	M40	04:46:27
94	Birgit Roos	1953	LG Hochtaunus	17	4	W40	04:48:08
95	Christian Hottas	1956	LAV Hamburg-Nord	78	20	M40	04:51:20
96	Franziska Lüttgen	1949	SSC Hanau-Rodenbach	18	2	W45	04:52:04
97	Horst Feiler	1922	LG Nienburg	79	1	M75	04:52:10
98	Heinrich Gaebell	1938	TFC Hanau	80	11	M55	04:53:16
99	Helmut Müller	1934	Eintracht Duisburg	81	10	M60	04:54:54
100	Willy Brand	1935	SuS Oberaden	82	11	M60	04:55:00
101	Anna Buchwald	1947	TV Friesen Telgte	19	4	W50	04:55:46
102	Horst Kaderhandt	1941	Marathon Club Menden	83	12	M55	04:57:29
103	Margret Bäumker	1951	Post SV Gütersloh	20	3	W45	04:57:32
104	Josef Czech	1949	Marathon Club Menden	84	7	M45	04:59:18
105	Albert Kirsch	1939	LTF Marpingen	85	13	M55	04:59:48
106	Sabine Rother	1958	Lauffreunde Bönen	21	2	W35	04:59:51
107	Thomas Mrotzek	1971	Gerscheder SV Essen	86	7	MHK	05:00:01
108	Karl Schubert	1956	WSV Rheine	87	21	M40	05:01:53
109	Christine Knops	1940	LGO Euskirchen Erftstadt	22	3	W55	05:04:32
110	Lothar Thiel	1943	SVG Bad Gandersheim	88	11	M50	05:13:46
111	Gudrun Stricker	1948	TV Friesen Telgte	23	4	W45	05:14:18
112	Gudrun Peschel	1953	TV Friesen Telgte	24	5	W40	05:14:18
113	Egon Meiers	1953	LTF Marpingen	89	22	M40	05:14:54
114	Horst Rosinski	1935	TVA Dortmund-Wickede	90	12	M60	05:18:37
115	Sigrid Eichner	1940	SCC Berlin	25	4	W55	05:22:26
116	Michael Heßeler	1965		91	8	MHK	05:26:07
117	Ferdinand Buffen	1938	Emder Laufgemeinschaft	92	14	M55	05:41:40
118	Karin Weiter	1959	LTF Marpingen	26	3	W35	05:44:44
119	Manfred Kloweit-Herrmann	1939	VfL Bad Iburg	93	15	M55	05:50:54

100 Km Läufe von Arnsberg

1996 bot das Team um Winfried Koch den 1. 100-km-Lauf in Arnsberg mit Start und Ziel im Eichholz an.

Die kleine Runde hatte ab 1997 eine Länge von 6,25 km. Nach dem Start an der Festhalle wurde über eine Kreisstrasse gelaufen, entlang der Ruhr durch Wiesen und Felder, dann einen kurzen Hügel hoch zu einem Waldstück, bevor leicht bergab das Ziel bzw. die nächste Runde erreicht war.

Ab 1997 wurde neben der 100-km- auch die 50-km-Distanz angeboten. Die Streckenrekorde (100 km – 7:17:22 Std. von Volkmar Mühl 1997 und 8:18:39 Std. von Anke Drescher 1998; 50 km – 3:16:44 Std. von Heinrich Karlsohn 1997 und 3:54:13 Std. von Ulrike Steeger 1998) zeigen, dass der Kurs nicht nur abwechslungsreich, sondern auch schnell war.

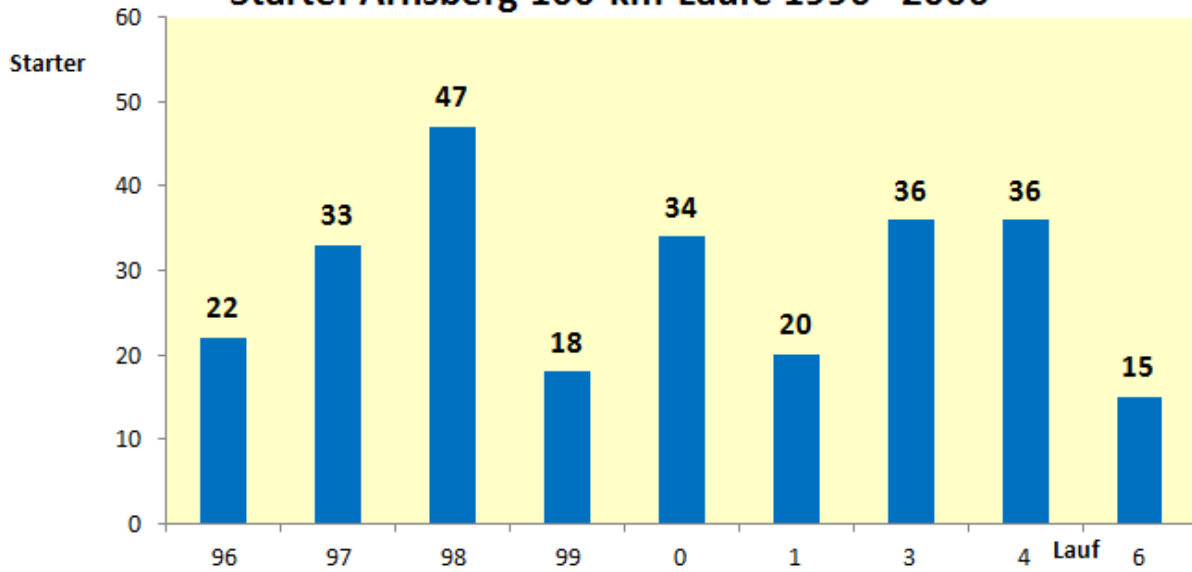
Ab 1998 wurden auf dieser Strecke fünf Westdeutsche und Westfälische 100-km-Strassenlauf-Meisterschaften ausgetragen.

Die Verlängerung der Runde auf 10 km mit Bewerbung um die Ausrichtung einer Deutschen Meisterschaft war leider nicht möglich, da die Tallage nur eine halbseitige Sperrung dieses Kreisstraßen-Teils sinnvoll zulässt.

2006 fanden die Ultraläufe in Arnsberg zum letzten Mal statt.

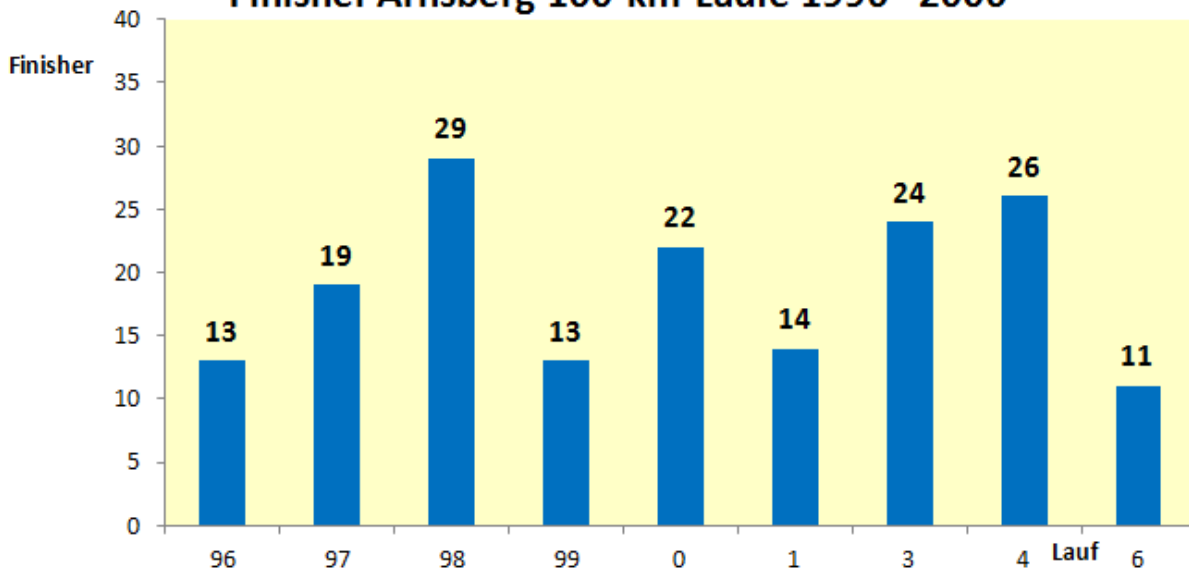


Starter Arnsberg 100-km-Läufe 1996 - 2006



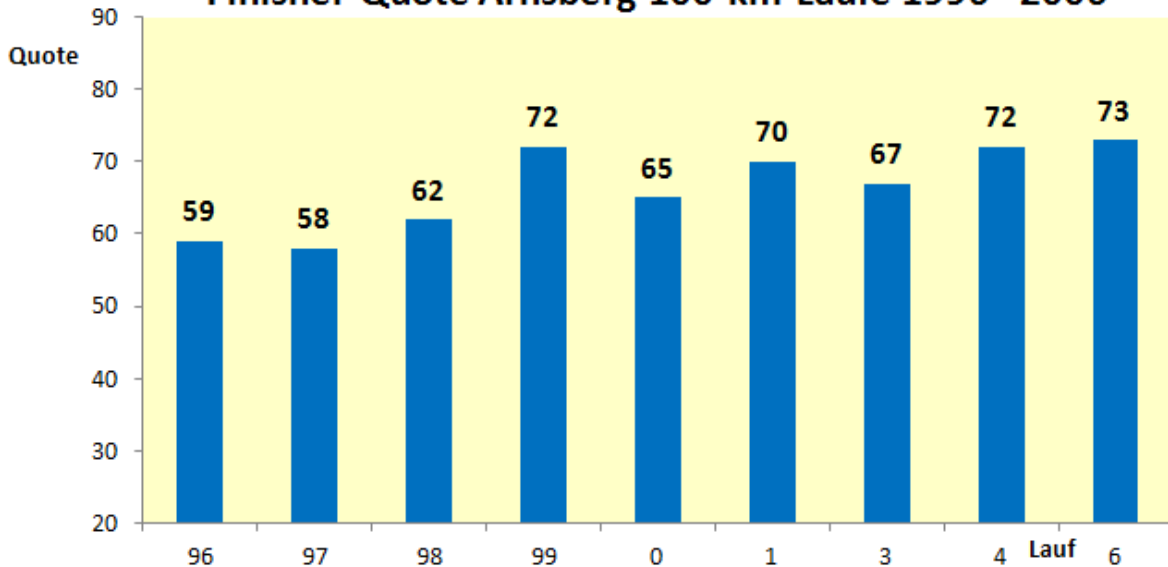
261 Läufer/innen starteten bei diesen 9 100-km-Läufen in Arnsberg.

Finisher Arnsberg 100-km-Läufe 1996 - 2006



171 Läufer/innen erreichten das Ziel.

Finisher-Quote Arnsberg 100-km-Läufe 1996 - 2006



Die Finisher-Quote lag insgesamt bei 65,5 % (171 von 261).

Nach 58 bis 62 % bei den ersten drei Läufen Lauf schwankte die Quote danach zwischen 65 und 73 %.

Trotz kleiner Teilnehmerzahlen motivierten die regionalen Meisterschaften und die läufergerechte Streckenführung zu hohen Quoten der Zielerreichung.

Der 100-km-Lauf in Arnsberg war ein schnelles Rennen.

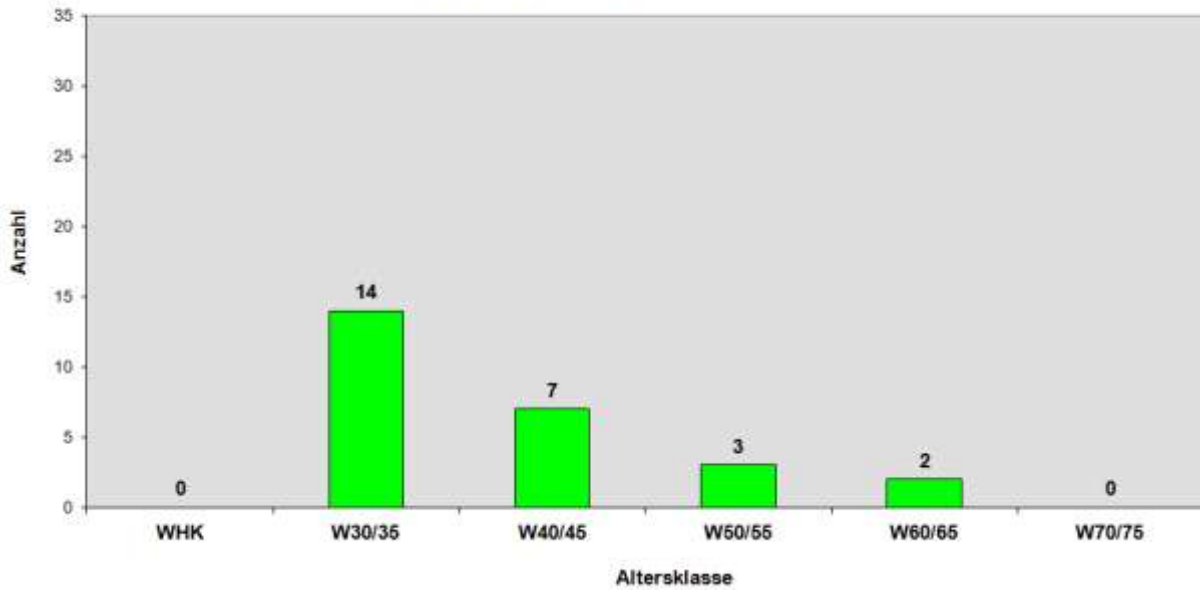
Die Durchschnittszeit betrug 10:22:44 Std. – für die Männer 10:19:58 Std und für die Frauen 10:38:10 Std. im Mittel.

Die Quote der Finisher unter 10 Stunden betrug 42 % (72 von 171).

Die mittlere Laufzeit war somit etwas schneller als bei der 100 km-Läufen in Hamm (10:26:29 Std.), da die Frauen im Durchschnitt 15 min. schneller als in Hamm (10:53:04 Std.) liefen. Die Männer waren im Mittel 4:33 min. schneller im Vergleich zu Hamm.

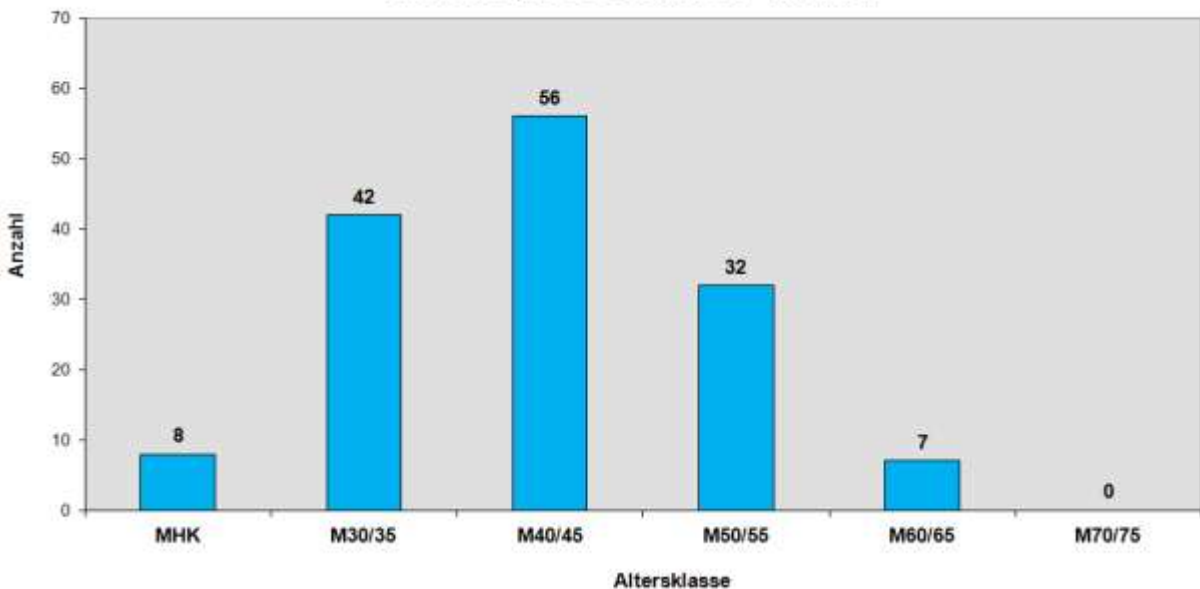
Die Finisher-Quote war höher als in Hamm (58,9 %), die Quote der Finisher unter 10 Stunden war kleiner als in Hamm (50 %).

**Arnsberg 100-km-Läufe 1996 - 2006
Finisher pro Altersklasse Frauen**



Es liefen 26 Frauen (15,2 %) und 145 Männer (84,8 %) ins Ziel.

**Arnsberg 100-km-Läufe 1996 - 2006
Finisher pro Altersklasse Männer**

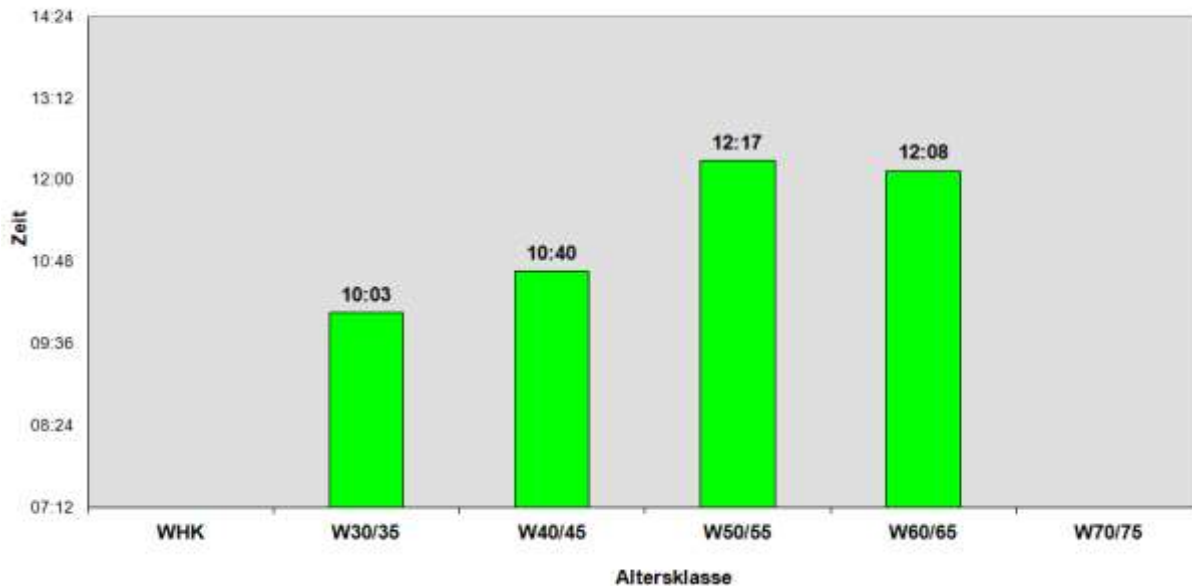


Die Quote der Ultraläuferinnen im Ziel betrug 15 % - deutlich mehr als in Unna (4 %) und in Hamm (7 %). In Rheine betrug die Quote 13 %.

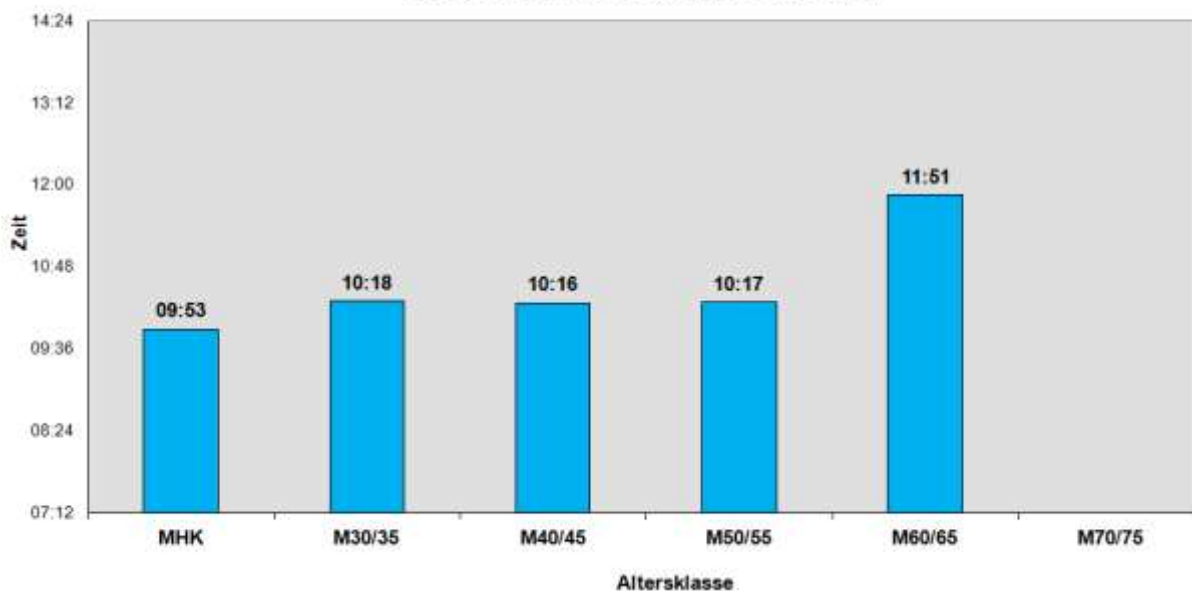
Über 60-jährige nahmen nur selten an den 100-km-Läufen von Arnsberg teil.

In Arnsberg gab es Altersklassen-Wertungen in 5-Jahres-Abständen.
 Zur Übersichtlichkeit und Vergleichbarkeit mit den anderen westfälischen 100-km-Läufen sind hier alle Ergebnisse gleichartig in 10-Jahres-Altersklassen dargestellt.

**Arnsberg 100-km-Läufe 1996 - 2006
 Zeiten der Altersklassen Frauen**



**Arnsberg 100-km-Läufe 1996 - 2006
 Zeiten der Altersklassen Männer**



In Arnsberg liefen die jüngsten Altersklassen (W30/35 und MHK) im Durchschnitt am schnellsten.



Ergebnisliste

1. Internationaler Arnsberger Ultralauf

100 km-Lauf

und

12-Stunden-Staffel

Arnsberg, 2. Juni 1996

Ausrichter:

TuS 1896 e.V. Oeventrop

Mitglied in der LG Sauerland

Siegerinnen und Sieger der 100-km-Läufe in Arnsberg 1996 – 2006



02.06.1996	Starter: 22	im Ziel: 13	
	Walter Hantke	LG Kreis Neuss	08:49:15 Std.
	Dagmar Kraus	LG Fulda-Rhön	11:24:15 Std.
02.06.1997	Starter: 33	im Ziel: 19	
	Volkmar Mühl	SSC Hanau- Rodenbach	07:17:22 Std.
	keine Frau im Ziel		
07.06.1998	Starter: 47	im Ziel: 29	
	Karl Berndstrotmann	TuS Sythen	08:02:17 Std.
	Anke Drescher	SSC Hanau- Rodenbach	08:18:39 Std.
06.06.1999	Starter: 18	im Ziel: 13	
	Lars Brandenburger	CVJM Siegen	08:03:38 Std.
	Birgit Gruber	SV Amberg	09:06:50 Std.
27.08.2000	Starter: 34	im Ziel: 22	
	Ludger Garding	SuS Schalke 96	07:55:49 Std.
	Ilona Schlegel	Melpomene Bonn	09:15:21 Std.



Siegerinnen und Sieger der 100-km-Läufe in Arnsberg 1969 – 1996



24.08.2001	Starter: ca. 20	im Ziel: 14	
	Karl Berndstrotmann	TuS Sythen	08:16:07 Std.
	Cornelia Bullig	ASV-LT Kemperdick	10:53:48 Std.
24.08.2003	Starter: 36	im Ziel: 24	
	Jörg Heiner	SG Wenden	07:51:20 Std.
	Anke Drescher	SSC Hanau- Rodenbach	08:56:11 Std.
05.09.2004	Starter: ca. 36	im Ziel: 26	
	Georg Weiss	Rosbach	08:57:19 Std.
	Anke Drescher	SSC Hanau- Rodenbach	08:57:19 Std.
02.09.2006	Starter: ca. 15	im Ziel: 11	
	Joachim Semm	Team Laufcampus	08:31:59 Std.
	Claudia Stader	Langenfeld	09:14:14 Std.



Siegerinnen und Sieger der 50-km-Läufe in Arnsberg 1997 – 2006



02.06.1997	Starter: 20	im Ziel: 19	
	Heinrich Karlsruhn	LF Bönen	03:16:44 Std.
	Hildegard Knoepke	Viermärker WLG Dortmund	04:37:37 Std.
07.06.1998	Starter: 28	im Ziel: 26	
	Dirk Pfeffer	Laufteam Unna	03:21:59 Std.
	Ulrike Steeger	Troisdorf	03:54:13 Std.
06.06.1999	Starter: 18	im Ziel: 18	
	Stefan Hinze	SSC Hanau- Rodenbach	03:43:03 Std.
	Christina Prachowski	Plettenberg	04:32:09 Std.
27.08.2000	Starter: 10	im Ziel: 9	
	Karl-Heinz Lux	Ski Club Fretter	03:43:03 Std.
	Veronika Kau	TuS Jahn Berge	04:14:51 Std.

Siegerinnen und Sieger der 50-km-Läufe in Arnsberg 1997 – 2006



24.08.2001	Starter: 16	im Ziel: 16	
	Volkmar Mühl	SSC Hanau- Rodenbach	03:33:15 Std.
	Cäcilia Apel-Kranz	LG Kreis Verden	05:09:37 Std.
24.08.2003	Starter: 23	im Ziel: 21	
	Ludger Garding	SuS Schalke 96	03:45:11 Std.
	Sabine Weiß	Passtschon 98	04:22:46 Std.
05.09.2004	Starter: 57	im Ziel: 47	
	Jochen Kümpel	LG Kreis Ahrweiler	03:23:32 Std.
	Petra Piel	TSV Berkersheim	04:47:58 Std.
02.09.2006	Starter: 12	im Ziel: 12	
	Hans-Leo Moitroux	TV Viersen	04:21:34 Std.
	Barbara Mallmann	LG Ahlen	04:06:54 Std.

Gesamt-Ergebnisliste 100-km-Läufe Arnsberg 1996-2001, 2003, 2004, 2006

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>AK- g.</u>	<u>Zeit</u>
97	1	Volkmar Mühl	1958	SSC Hanau-Rodenbach	1	M30	1	07:17:22
3	2	Jörg Heiner	1973	SG Wenden	1	M30	2	07:51:20
0	3	Ludger Garding	1964	SuS Schalke 96	1	M30	3	07:55:49
98	4	Karl Berndstrotmann	1957	TuS Sythen	1	M40	1	08:02:17
99	5	Lars Brandenburger	1975	CVJM Siegen	1	MHK	1	08:03:38
97	6	Wolfgang Schwerk	1955	LG St. Augustin	1	M40	2	08:09:57
0	7	Michael Geske	1959	LSF Münster	3	M40	3	08:11:24
97	8	Thomas Bückemeyer	1968	TSG Valbert	1	MHK	2	08:12:20
0	9	Karl Graf	1950	VfB Alemannia Pfalzdorf	1	M50	1	08:14:48
1	10	Karl Berndstrotmann	1957	TuS Sythen	1	M40	4	08:16:07
98	11	Thomas Bückemeyer	1968	TSG Valbert	1	M30	4	08:16:34
98	12	Anke Drescher	1967	SSC Hanau-Rodenbach	1	W30	1	08:18:39
98	13	Thomas Mirz	1963	LG Iserlohn	2	M30	5	08:21:04
98	14	Karl Graf	1950	VfB Alemannia Pfalzdorf	2	M40	5	08:26:51
98	15	Uli Köhr	1956	TuS Breitscheid	3	M40	6	08:27:55
6	16	Joachim Semm	1968	Team Laufcampus	1	M30	6	08:31:59
3	17	Paul Engels	1951	LLG Laufsport Kevelaer	1	M50	2	08:32:58
0	18	Karl Berndstrotmann	1957	TuS Sythen	1	M40	7	08:33:46
1	19	Karl Graf	1950	VfB Alemannia Pfalzdorf	1	M50	3	08:37:13
98	20	Dirk Hogrefe	1952	TV Refrath	4	M40	8	08:38:09
3	21	Helmut Matlok	1960	LSF Unna 2000	1	M40	9	08:38:30
98	22	Klaus Rawe	1968	SC Janus Köln	3	M30	7	08:40:49
97	23	Christian Wimmer	1970	SV Bedburg-Hau	2	MHK	3	08:41:13
98	24	Hans-Peter Vogt	1956	LKD Düsseldorf	5	M40	10	08:46:16
1	25	Michael Geske	1959	LSF Münster	2	M40	11	08:46:21
99	26	Ralf Weis	1959	Wuppertal	1	M40	12	08:47:14
96	27	Walter Hantke	1941	LG Kreis Neuss	1	M50	4	08:49:15
98	28	Walter Hantke	1941	LG Kreis Neuss	1	M50	5	08:49:24
96	29	Michael Stein	1954	Cölbe	1	MHK	4	08:51:21
3	30	Thomas Mirz	1963	Marathon Club Menden	2	M40	13	08:55:15
3	31	Anke Drescher	1967	SSC Hanau-Rodenbach	1	W30	2	08:56:11
4	32	Anke Drescher	1967	SSC Hanau-Rodenbach	1	W30	3	08:57:19
4	33	Georg Weiss	1962	Rosbach	1	M40	14	08:57:19
99	34	Werner Selch	1951	CIS Amberg	2	M40	15	09:00:55
3	35	Gerhard Geisen	1957	Spiridon Hochwald	3	M40	16	09:04:47
99	36	Birgit Gruber	1957	SV Amberg	1	W40	1	09:06:50
4	37	Barbara Austermann	1971	LG Ahlen	2	W30	4	09:07:55
96	38	Joachim Kupfer	1941	LG Kreis Neuss	2	M50	6	09:08:04
1	39	Thomas Mirz	1963	ASV Iserlohn	1	M30	8	09:08:38
98	40	Thomas Simmel	1959	LG Kraichtal	4	M30	9	09:09:47
0	41	Jobst von Palombini	1969	100 Marathon Club	2	M30	10	09:12:33
6	42	Eugen Leipner	1956	Ultra Sport Club Marburg	1	M50	7	09:13:07

6	43	Claudia Stader	1970	Langenfeld	1	W30	5	09:14:14
0	44	Ilona Schlegel	1966	Melpomene Bonn	1	W30	6	09:15:21
99	45	Andreas Ziebe	1965	LG Hamm	1	M30	11	09:15:39
0	46	Peter Wasser	1969	LLG Laufsport Kevelaer	3	M30	12	09:22:40
96	47	Martin Hallassek	1954	LG Moorläufer	1	M40	17	09:22:57
98	48	Manfred Pfeiffer	1955	SSV Buer 07/28	6	M40	18	09:23:49
0	49	Michael Hadderfeld	1958	VfL Kloster Oesede	2	M40	19	09:26:10
98	50	Manfred Sandmann	1956	TSG Dülmen	7	M40	20	09:29:16
96	51	Christof Oto	1964	Freiburger FC	1	M30	13	09:33:35
3	52	Günter Pink	1953	LC Völklingen	2	M50	8	09:33:48
4	53	Michael Berghaus	1965	Ohligser TV	1	M30	14	09:34:20
6	54	Thorsten Themm	1972	ALG VfL Bokel	2	M30	15	09:35:27
4	55	Claudia Stader	1970	Langenfeld	3	W30	7	09:35:40
96	56	Norbert Renner	1968	RSC Neukirchen	2	MHK	5	09:38:16
98	57	Werner Driese	1953	LSF Münster	8	M40	21	09:39:09
96	58	Mattin Becker	1960	BSV Bergheim	2	M30	16	09:39:49
99	59	Wolfgang Michollek	1960	GSV Porz	2	M30	17	09:40:27
97	60	Manfred Pfeifer	1955	SV Buer 07-28	2	M40	22	09:41:07
97	61	Manfred Sandmann	1956	TSG Dülmen	3	M40	23	09:43:54
3	62	Ulrich Nicklaus	1956	KLB 2000	4	M40	24	09:44:13
99	63	Michael Hadderfeld	1958	VfL Kloster Oesede	3	M40	25	09:45:58
99	64	Christof Schwarzer	1962	LC Solbad Ravensberg	3	M30	18	09:48:17
3	65	Manfred Sandmann	1956	LLG St. Augustin	5	M40	26	09:49:12
96	66	Manfred Sandmann	1956	TSG Dülmen	2	M40	27	09:49:24
97	67	Joachim Kupfer	1941	LG Kreis Neuss	1	M50	9	09:50:01
3	68	Hans-Peter Weyers	1968	Volksläufer	2	M30	19	09:50:23
4	69	Werner Strauch	1954	TuS Lünen-Wethmar	1	M50	10	09:50:28
6	70	Achim Herberg	1956	TSV Hochdahl	2	M50	11	09:52:30
0	71	Frank Haase	1964	Dorsten	4	M30	20	09:55:06
4	72	Antonio Iacona	1962	Ohligser TV	2	M40	28	09:55:53
98	73	Rolf Stefanski	1947	SV Langendreer 04	2	M50	12	10:00:11
97	74	Martin Florian	1959	LAC Hochsauerland	2	M30	21	10:03:07
0	75	Cornelia Bullig	1959	TSV Hochdahl	1	W40	2	10:06:00
98	76	Rainer Schädlich	1945	DUV	3	M50	13	10:06:32
3	77	Barbara Austermann	1971	LG Ahlen 01	2	W30	8	10:06:48
97	78	Rainer Schädlich	1945	SCC Berlin	2	M50	14	10:07:16
98	79	Sylke Wilde	1963	VfL Triathlon Marl-Hüls	2	W30	9	10:09:45
4	80	Horst Quinkenstein	1953	TV Datteln	2	M50	15	10:09:59
99	81	Walter Zimmermann	1954	TV Marktheidenfeld	4	M40	29	10:13:03
97	82	Manfred Ludwig	1940	DJK Kleinenbroich	3	M50	16	10:13:21
3	83	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	3	M50	17	10:13:41
0	84	Peter Rossow	1949	TV Jahn Schneverdingen	2	M50	18	10:17:23
98	85	Andreas Ziebe	1965	LT Hamm	5	M30	22	10:20:57
6	86	Franz Häusler	1954	DUV	3	M50	19	10:21:13
3	87	Tilman Gurries	1969	LSF Unna 2000	3	M30	23	10:22:00
98	88	Herbert Geier	1936	Telekom-Post-SG Köln	1	M60	1	10:22:31
1	89	Stefan Weigelt	1958	LG Schwerte	3	M40	30	10:23:33

98	90	Hans-Jürgen Reuter	1942	LAV SLC/STB Solingen	4	M50	20	10:24:15
0	91	Christina Prachowski	1955	LG Plettenberg/Herscheid	2	W40	3	10:24:20
3	92	Thomas Kuschel	1970	Marathon Club Menden	4	M30	24	10:24:52
97	93	Hans-Jürgen Reuter	1942	LAV Solingen	4	M50	21	10:32:37
4	94	Martin Debener	1964	GSV Geldern	31	M40	31	10:33:04
98	95	Patricia Zierke	1953	TSV Wanna	1	W40	4	10:33:20
1	96	Sjoerd Slaaf	1952	SV Friesland	32	M40	32	10:36:43
97	97	Joachim Langnickel	1941	LG Marienfeld	5	M50	22	10:37:40
4	98	Ulrich Nicklaus	1956	KLB 2000	3	M40	33	10:45:42
4	99	Adalbert Grüner	1950	Non-Stop-Ultra Brakel	3	M50	23	10:47:05
6	100	Mattin Becker	1960	BSV Bergheim	1	M40	34	10:47:20
1	101	Oke Jensen	1960	ASV-LT Kemperdick	4	M40	35	10:49:05
99	102	Jürgen Scholz	1966	Wesseling	4	M30	25	10:51:34
97	103	Peter Staude	1949	Schnelle Socke Marl	4	M40	36	10:52:17
0	104	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	3	M50	24	10:53:27
1	105	Cornelia Bullig	1959	ASV-LT Kemperdick	1	W40	5	10:53:48
97	106	Alan Robertson	1964	LC 92 Bad Salzuflen	3	M30	26	10:54:31
3	107	Thomas Hess	1976	SuS Schalke 96	1	MHK	6	10:54:48
0	108	Werner Driese	1953	LSF Münster	3	M40	37	10:55:29
0	109	Mattin Becker	1960	Marathon Club Menden	4	M40	38	10:55:42
4	110	Sabine Strotkamp	1965	LG Kreis Ahrweiler	4	W30	10	10:58:28
3	111	Thorsten Themm	1972	100 Marathon Club	5	M30	27	10:59:25
96	112	Rudolf Donner	1950	LG Sauerland	3	M40	39	11:04:50
98	113	Dieter Knoblich	1953	Marathon Club Menden	9	M40	40	11:06:58
1	114	Thomas Bückemeyer	1968	TSG Valbert	2	M30	28	11:07:47
99	115	Thomas Munz	1957	Senden	5	M40	41	11:08:44
3	116	Carsten Hilker	1971	LG Lage-Detmold	6	M30	29	11:09:50
4	117	Mattin Becker	1960	BSV Bergheim	4	M40	42	11:09:56
0	118	Klaus Suchopar	1966	Dortmund	5	M30	30	11:10:44
4	119	Thorsten Themm	1972	100 Marathon Club	2	M30	31	11:11:11
1	120	Carsten Hilker	1971	VfL Hiddesen	3	M30	32	11:11:56
0	121	Andreas Ziebe	1965	LG Hamm	6	M30	33	11:12:34
4	122	Hans-Peter Vogt	1956	LKD Düsseldorf	5	M40	43	11:12:40
1	123	Christina Prachowski	1955	LG Plettenberg-Herscheid	2	W40	6	11:13:49
98	124	Barbara Mönnichs	1966	Berlin	3	W30	11	11:19:32
6	125	Paul Kamphuis	1956	Leiden / NED	4	M50	25	11:22:05
0	126	Walter Zimmemann	1954	TV Marktheidenfeld	5	M40	44	11:23:59
96	127	Dagmar Kraus	1959	LG Fulda-Rhön	1	W30	12	11:24:15
3	128	Uwe Schweinsfeier	1953	LG Haltern	4	M50	26	11:24:15
3	129	Rudi Himmel	1964	WSK Warendorf	7	M30	34	11:25:34
4	130	Manfred Ludwig	1940	DJK Kleinenbroich	2	M60	2	11:26:19
6	131	Wolfgang Sacher	1950	Offenbacher LC	5	M50	27	11:26:52
99	132	Sylke Wilde	1963	SuS Bertlich	1	W30	13	11:28:35
4	133	Ulrich Bohne	1969	SV Endorf	3	M30	35	11:30:39
4	134	Ludwig Pieger	1953	Turnerbund Werden	4	M50	28	11:30:58
4	135	Peter Roßmann	1962	DLRG Bönen	6	M40	45	11:32:41
97	136	Karl-Heinz Becker	1955	Dorsten	5	M40	46	11:37:50

96	137	Wolfgang Leufgen	1944	Mülheim-Saarn	3	M50	29	11:41:45
98	138	Else Bayer	1939	TSG Valbert	1	W50	1	11:43:35
3	139	Alfons Schönenborn	1935	Lauf Club Euskirchen	3	M60	3	11:44:10
4	140	Friedhelm Schneider	1964	SG Neukirchen-Hülchrath	7	M40	47	11:45:11
97	141	Holger Bergel	1943	BSG Delphi Wuppertal	6	M50	30	11:46:26
97	142	Rudolf Donner	1950	LAC Hochsauerland	6	M40	48	11:46:51
4	143	Hans-Jürgen Reuter	1942	Solinger LC	4	M60	4	11:50:02
0	144	Dieter Knoblich	1953	Marathon Club Menden	6	M40	49	11:51:50
6	145	Andre Steinebach	1973	Endorphinjunkies Dortmund	3	M30	36	11:52:52
98	146	Barbara Schult	1966	TSV Wanna	4	W30	14	11:53:03
3	147	Else Bayer	1939	Viersener Turnverein	1	W60	1	11:54:04
1	148	Reinhard Matusczyk	1950	Marathon Club Menden	2	M50	31	11:56:23
98	149	Michael Firsching	1969	LG Haßberge-TSV Wonfurt	1	MHK	7	11:56:49
98	150	Frank Haase	1964	Dorsten	6	M30	37	11:57:52
98	151	Karlheinz Kobus	1966	LTF Marpingen	7	M30	38	11:57:52
97	152	Rudi Keggenhof	1963	Werdohl	4	M30	39	11:58:58
3	153	Holger Finkernagel	1943	Marathon Club Menden	1	M60	5	12:14:53
3	154	Karin Scheer	1949	TV Kleinwiedenest	1	W50	2	12:16:24
1	155	Else Bayer	1939	TSG Valbert	1	W60	2	12:21:33
3	156	Martina Hausmann	1960	LG Würzburg	1	W40	7	12:23:19
1	157	Uwe Rieß	1955	BFG Stadt Köln	5	M40	50	12:23:22
0	158	Detlef Gräwe	1953	SV Stockum	7	M40	51	12:23:47
99	159	Volker Tack	1959	Wesseling	6	M40	52	12:25:46
4	160	Lothar Feicke	1942	LC Auensee Leipzig	1	M60	6	12:32:45
0	161	Jörg Wichert	1961	Volksläufer	7	M30	40	12:37:03
4	162	Norbert Rademacher	1967	SV Endorf	4	M30	41	12:38:56
4	163	Peter Staude	1949	LC Auensee Leipzig	5	M50	32	12:43:59
97	164	Wilhelm Meibeck	1954	SC Blau-Gelb Gimfte	7	M40	53	12:44:00
4	165	Roland Seerau	1961	TuS Xanten	8	M40	54	12:44:59
4	166	Thomas Hess	1976	SuS Schalke 96	1	MHK	8	12:44:59
96	167	Bodo Rathsburg	1935	Frankfurt a.M.	1	M60	7	12:48:06
6	168	Frank Severin	1958	Schwerte	2	M40	55	12:49:04
98	169	Maria Elisabeth Zollmann	1941	LAG Siegen	2	W50	3	12:49:37
0	170	Thomas Munz	1957	Senden	8	M40	56	12:54:29
96	171	Markus König	1964	Trier	3	M30	42	14:47:58

Gesamt-Ergebnisliste 100-km-Läufe Arnsberg 1996-2001, 2003, 2004, 2006

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>AK- g.</u>	<u>Zeit</u>
98	1	Anke Drescher	1967	SSC Hanau-Rodenbach	1	W30	1	08:18:39
3	2	Anke Drescher	1967	SSC Hanau-Rodenbach	1	W30	2	08:56:11
4	3	Anke Drescher	1967	SSC Hanau-Rodenbach	1	W30	3	08:57:19
99	4	Birgit Gruber	1957	SV Amberg	1	W40	1	09:06:50
4	5	Barbara Austermann	1971	LG Ahlen	2	W30	4	09:07:55
6	6	Claudia Stader	1970	Langenfeld	1	W30	5	09:14:14
0	7	Ilona Schlegel	1966	Melpomene Bonn	1	W30	6	09:15:21
4	8	Claudia Stader	1970	Langenfeld	3	W30	7	09:35:40
0	9	Cornelia Bullig	1959	TSV Hochdahl	1	W40	2	10:06:00
3	10	Barbara Austermann	1971	LG Ahlen 01	2	W30	8	10:06:48
98	11	Sylke Wilde	1963	VfL Triathlon Marl-Hüls	2	W30	9	10:09:45
0	12	Christina Prachowski	1955	LG Plettenberg/Herscheid	2	W40	3	10:24:20
98	13	Patricia Zierke	1953	TSV Wanna	1	W40	4	10:33:20
1	14	Cornelia Bullig	1959	ASV-LT Kemperdick	1	W40	5	10:53:48
4	15	Sabine Strotkamp	1965	LG Kreis Ahrweiler	4	W30	10	10:58:28
1	16	Christina Prachowski	1955	LG Plettenberg-Herscheid	2	W40	6	11:13:49
98	17	Barbara Mönnichs	1966	Berlin	3	W30	11	11:19:32
96	18	Dagmar Kraus	1959	LG Fulda-Rhön	1	W30	12	11:24:15
99	19	Sylke Wilde	1963	SuS Bertlich	1	W30	13	11:28:35
98	20	Else Bayer	1939	TSG Valbert	1	W50	1	11:43:35
98	21	Barbara Schult	1966	TSV Wanna	4	W30	14	11:53:03
3	22	Else Bayer	1939	Viersener Turnverein	1	W60	1	11:54:04
3	23	Karin Scheer	1949	TV Kleinwiedenest	1	W50	2	12:16:24
1	24	Else Bayer	1939	TSG Valbert	1	W60	2	12:21:33
3	25	Martina Hausmann	1960	LG Würzburg	1	W40	7	12:23:19
98	26	Maria Elisabeth Zollmann	1941	LAG Siegen	2	W50	3	12:49:37

**Gesamt-Ergebnisliste 50-km-Läufe Arnsberg 1997-2001, 2003, 2004,
2006**

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>AK-g.</u>	<u>Zeit</u>
97	1	Heinrich Karlsohn	1950	LF Bönen	1	M40	1	03:16:44
98	2	Dirk Pfeffer	1965	Laufteam Unna	1	M30	1	03:21:59
	3	Jochen Kümpel	1966	LG Kreis Ahrweiler	1	MHK	1	03:23:32
97	4	Hans-Leo Moitroux	1944	LG Kreis Neuss	1	M50	1	03:27:27
98	5	Heinrich Karlsohn	1950	LF Bönen	2	M40	2	03:29:20
	6	Rainer Koch	1980	LG Würzburg	2	MHK	2	03:30:37
	7	Volkmar Mühl	1958	SSC Hanau-Rodenbach	3	M40	3	03:33:15
	8	Bernd Juckel	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	2	M50	2	03:38:09
	9	Manfred Böckmann	1956	Alfterer SC	4	M40	4	03:38:37
	10	Stefan Blasche	1968	SG Neukirchen-Hülchrath	3	MHK	3	03:42:29
99	11	Stefan Hinze	1963	SSC Hanau-Rodenbach	2	M30	2	03:43:03
	12	Ludger Garding	1964	SuS Schalke 96	3	M30	3	03:45:11
	13	Roland Riedel	1963	DJK Adler 07 Bottrop	5	M40	5	03:50:13
97	14	Michael Lorenz	1958	TV Huchem-Stammeln	4	M30	4	03:52:25
97	15	Matthias Schmitt	1972	Ansbach	4	MHK	4	03:52:39
	16	Georg Braungart	1963	LG Würzburg	6	M40	6	03:53:35
97	17	Muammer Olcun	1963	LC Wuppertal	5	M30	5	03:53:44
98	18	Ulrike Steeger	1961	Troisdorf	1	W30	1	03:54:13
97	19	Robert Hinkel	1937	LV Kö Pirmasens	1	M60	1	03:54:46
	20	Alwin Gumbrecht	1956	LG Kapellen-Drusweiler	7	M40	7	03:56:51
98	21	Horst Dörrbecker	1941	LG Schwalmstadt	3	M50	3	03:56:59
99	22	Frank Jürgens	1951	Gütersloh	8	M40	8	03:57:58
	23	Peter Wasser Hans-Jürgen	1969	LLG Kevelaer	6	M30	6	03:59:28
98	24	Bröggelhoff	1964	LG Deiringsen	7	M30	7	04:00:45
98	25	Michael Lorenz	1958	TV Huchem-Stammeln	9	M40	9	04:01:41
99	26	Horst Dörrbecker	1941	ESV Jahn Treysa	4	M50	4	04:02:16
	27	Michael Göhner Hans-Jürgen	1964	SG Neukirchen-Hülchrath	10	M40	10	04:02:32
97	28	Bröggelhoff	1964	LG Deiringsen	8	M30	8	04:03:03
	29	Thomas Kuschel	1970	Marathon Club Menden	5	MHK	5	04:03:57
	30	Stefan Uedelhofen	1963	LG Kapellen-Drusweiler	9	M30	9	04:04:18
	31	Rainer Kolodzey	1958	LG Alpen	11	M40	11	04:04:31
	32	Ralf Knodel	1960	DJK Schwäbisch Gmünd	12	M40	12	04:04:41
98	33	Heinrich Glaser	1951	SG Langenfeld	13	M40	13	04:05:50
	34	Joachim Weigelt	1950	TSV Berkersheim	5	M50	5	04:05:50
98	35	Rene Timmermann	1954	TG Harkort Wetter	14	M40	14	04:06:34
	36	Barbara Mallmann	1971	LG Ahlen	2	W30	2	04:06:54
	37	Karl-Heinz Lux	1952	Ski Club Fretter	10	M30	10	04:07:10
98	38	Manfred Borm	1941	VfB Alemannia Pfalzdorf	6	M50	6	04:07:47
	39	Stefan Weigelt	1958	SG Neukirchen-Hülchrath	15	M40	15	04:09:21
99	40	Rene Timmermann	1954	TG Harkort Wetter	16	M40	16	04:10:52

97	41	Andreas Rzany	1966	Tri-Team Hagen	11	M30	11	04:13:37
3	42	Björn Menze	1977	Volksläufer	6	MHK	6	04:14:31
4	43	Herbert Krupp	1957	LG Ahrweiler	17	M40	17	04:14:43
99	44	Christof Thöne	1968	VfB Salzkotten	12	M30	12	04:14:51
99	45	Manfred Sandmann	1956	LLG St. Augustin	18	M40	18	04:17:12
4	46	Aribert Schrodi	1962	DJK Schwäbisch Gmünd	19	M40	19	04:18:30
98	47	Andreas Pohl	1959	RSV Waddenhausen	13	M30	13	04:19:25
98	48	Karl-Heinz Bergmann	1959	LLG St. Augustin	14	M30	14	04:19:43
4	49	Thomas Bückemeyer	1968	TSG Valbert	7	MHK	7	04:19:51
1	50	Gerrit Rothmeier	1976	Dortmund	8	MHK	8	04:19:54
4	51	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	7	M50	7	04:20:40
6	52	Hans-Leo Moitroux	1944	TV Viersen	2	M60	2	04:21:34
4	53	Roland Krämer	1962	LAC Hochsauerland	20	M40	20	04:22:13
3	54	Sabine Weiß	1967	Passtschon 98	3	W30	3	04:22:46
1	55	Christoph Hofmann	1951	LG Würzburg	8	M50	8	04:23:09
3	56	Clars-Aicke Mirow Hans-Jürgen	1970	Marathon Club Menden	15	M30	15	04:23:59
4	57	Kasselmann	1953	Marathon Club Menden	9	M50	9	04:24:05
97	58	Thomas Mrotzek	1971	Gerscheder SV Essen	9	MHK	9	04:24:09
98	59	Ralph Dietz	1963	LG Deiringsen	16	M30	16	04:24:43
4	60	Friedrich Nöth	1949	LG Würzburg	10	M50	10	04:26:20
3	61	Inge Raabe	1964	TuRa Remscheid Süd	4	W30	4	04:27:06
99	62	Andreas Rzany	1966	TG Harkort Wetter	17	M30	17	04:27:22
4	63	Fritz Pulver	1952	TSV Berkersheim	11	M50	11	04:27:54
98	64	Wolfram Müller-Gehl Michael	1947	Düsseldorf	12	M50	12	04:28:15
4	65	Kannenwischer	1964	SG Neukirchen-Hülchrath	21	M40	21	04:28:31
99	66	Winfried Koch Hans-Dieter	1947	Pflasterhopser Arnsberg	13	M50	13	04:29:44
98	67	Weisshaar	1940	Marathon Club Kassel	14	M50	14	04:30:07
97	68	Martin Erlmann	1957	Polizei Hagen	22	M40	22	04:31:19
4	69	Horst Graef	1938	SG Neukirchen-Hülchrath	3	M60	3	04:31:35
99	70	Christina Prachowski	1955	Plettenberg	1	W40	1	04:32:09
97	71	Karl-Heinz Jostes	1946	TuS Jahn Berge	15	M50	15	04:33:16
3	72	Stephan Wemhoff	1965	TSG Dülmen	18	M30	18	04:34:05
98	73	Meinolf Teutenberg	1963	LT Olsberg	19	M30	19	04:36:30
4	74	Harry Müller Alexander von	1950	SC Ilsfeld	16	M50	16	04:36:40
6	75	Uleniecki	1968	Berlin	20	M30	20	04:37:08
6	76	Norbert Ebbert	1959	Marathon 4You	23	M40	23	04:37:08
97	77	Hildegard Knoepke	1955	Viermärker WLG Dortmund	2	W40	2	04:37:37
4	78	Friedrich Hofmann	1957	Marathon Club Menden	24	M40	24	04:38:56
99	79	Martin Erlmann	1957	Hagen	25	M40	25	04:39:24
3	80	Werner Selch	1951	SG Amberg	17	M50	17	04:42:05
6	81	Markus Theisen	1963	LG Mützenich	26	M40	26	04:42:43
99	82	Rudolf Donner	1950	LAC TuS Oeventrop	27	M40	27	04:42:53
6	83	Beate Rosentreter	1966	Paderborn	3	W40	3	04:44:34
4	84	Konrad Sieben	1944	SLC Ameln/Linnich	4	M60	4	04:46:50
1	85	Siegfried Schröder	1957	LG Plettenberg-Herscheid	28	M40	28	04:47:05

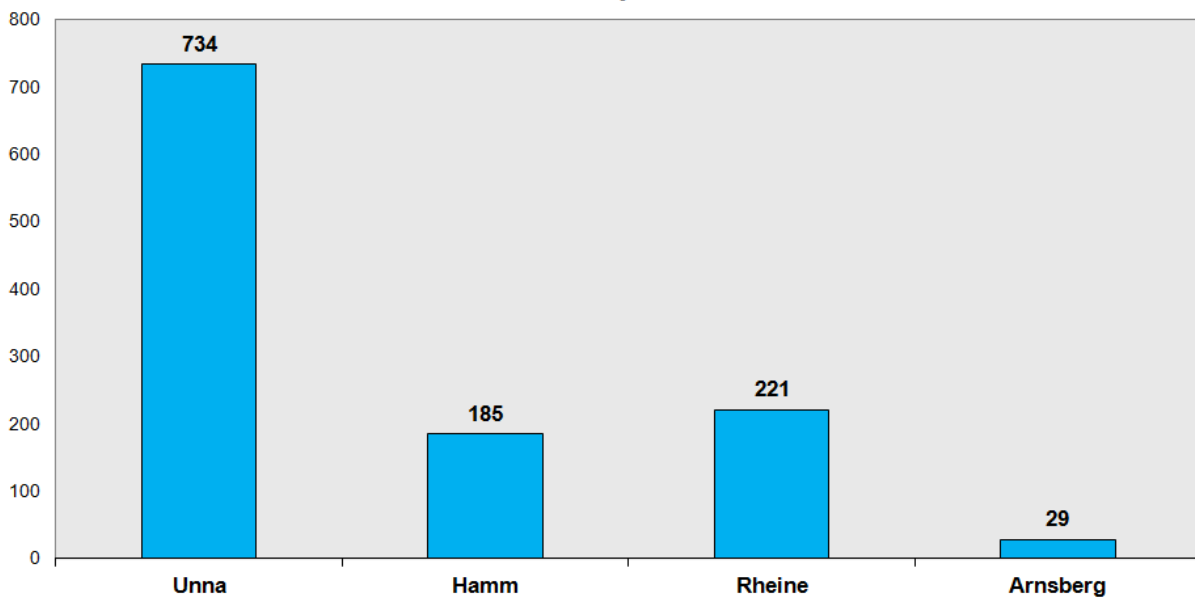
3	86	Reinhold Neb	1953	Volksläufer	18	M50	18	04:47:40
4	87	Petra Piel	1965	TSV Berkersheim	5	W30	5	04:47:58
3	88	Robert-Andre Gagnon	1945	Volksläufer	19	M50	19	04:49:29
99	89	Andreas Pohl	1959	RSV Waddenhausen	29	M40	29	04:49:40
98	90	Marita Bohnsack	1960	Tri Team Hagen	6	W30	6	04:50:24
97	91	Sabine Rielinger	1953	SSC Hanau-Rodenbach	4	W40	4	04:51:05
1	92	Friedrich Nöth	1949	LG Würzburg	20	M50	20	04:51:30
99	93	Friedel Donner	1952	LAC TuS Oeventrop	30	M40	30	04:52:02
3	94	Cornelia Bullig	1959	LG Nord-Berlin	5	W40	5	04:52:14
4	95	Gerhard Müller	1950	TSV Berkersheim	21	M50	21	04:52:52
4	96	Heinz Hürth	1938	TuS Köln rrh.	5	M60	5	04:54:12
97	97	Martin Debener	1964	DJK Gillrath	21	M30	21	04:54:18
97	98	Rainer Wachsmann	1965	Marathon Steinfurt	22	M30	22	04:54:32
4	99	Walter Zimmermann	1954	LG Würzburg	22	M50	22	04:54:47
99	100	Sabine Rielinger	1953	SSC Hanau-Rodenbach	6	W40	6	04:55:05
97	101	Christel Timmermann	1956	TG Harkort Wetter	7	W40	7	04:56:38
99	102	Christel Timmermann	1956	TG Harkort Wetter	8	W40	8	04:57:09
3	103	Michaela Becker	1969	Ebbeflitzer	7	W30	7	04:57:12
4	104	Hans-Georg Beyer	1961	Rennsteiglaufverein	31	M40	31	04:58:04
4	105	Freimuth Frone	1943	TSV Berkersheim	6	M60	6	04:59:18
0	106	Manfred Völker	1958	Lautreff Sulingen	32	M40	32	04:59:37
98	107	Peter Ickert	1961	SV Niederkröchten	23	M30	23	04:59:56
1	108	Ulrich Nicklaus	1956	KLB 2000	33	M40	33	05:00:43
98	109	Gerd Maschner	1970	LC Langerfeld	10	MHK	10	05:01:47
4	110	Doris Voegelin	1967	DJK Adler 07 Bottrop	8	W30	8	05:03:40
3	111	Andreas Gramann	1966	Münster	24	M30	24	05:05:56
0	112	Siegfried Schröder	1957	Herscheid	23	M50	23	05:07:56
1	113	Tobias Berghoff	1980	LG Bisch Arnsberg	11	MHK	11	05:09:17
1	114	Cäcilia Apel-Kranz	1955	LG Kreis Verden	9	W40	9	05:09:37
97	115	Martin Elsner	1960	TV Klaswipper World Humanitarian	25	M30	25	05:13:49
6	116	Thomas Ehrig	1967	Marathon	26	M30	26	05:14:05
99	117	Veronika Kau	1959	TuS Jahn Berge	10	W40	10	05:15:05
4	118	Klaus Kruzinski-Irle	1950	Zatopeks Erben Schwerte	24	M50	24	05:15:10
0	119	Christoph Voegelin	1961	DJK Adler 07 Bottrop	34	M40	34	05:15:48
4	120	Horst Czybulka	1948	Marathon Club Menden	25	M50	25	05:15:56
1	121	Karl Strack	1958	BSG Marienhospital Brühl	35	M40	35	05:17:28
1	122	Rainer Helms	1959	Remmighausen	36	M40	36	05:17:32
4	123	Frank Severin	1958	Zatopeks Erben Schwerte	37	M40	37	05:19:32
0	124	Veronika Kau	1959	TuS Jahn Berge	27	M30	27	05:20:34
0	125	Heinz-Peter Drzimotta	1962	Leichlingen	28	M30	28	05:20:37
0	126	Jürgen Spitzer	1955	SLC Solingen	38	M40	38	05:20:37
98	127	Dieter Osha	1948	SSV Buer 07/28	26	M50	26	05:22:27
3	128	Iris Loosen	1966	Ebbeflitzer	9	W30	9	05:23:07
4	129	Christoph Voegelin	1961	DJK Adler 07 Bottrop	39	M40	39	05:26:20
98	130	Heinz-Günter Schmidt	1937	DUV	7	M60	7	05:26:46
99	131	Rolf Dietz	1954	Pflasterhopser Arnsberg	40	M40	40	05:26:47
98	132	Andreas Acktun	1960	Tri Team Hagen	29	M30	29	05:27:58

99	133	Horst Preisler	1935	LAV Hamburg-Nord	8	M60	8	05:28:15
0	134	Hartmut Zachow	1957	DJK Adler 07 Bottrop	27	M50	27	05:30:33
6	135	Michael Beckmann	1969	LG Bruchsal	30	M30	30	05:32:32
98	136	Silvia Bechmann	1945	IFL Gelsenkirchen	1	W50	1	05:33:04
98	137	Werner Muschik	1951	LAC Hochsauerland	41	M40	41	05:40:43
3	138	Dagmar Nicklaus	1958	KLB 2000	11	W40	11	05:41:51
4	139	Alfred Mielke	1932	TV Spaichingen	1	M70	1	05:42:13
1	140	Norbert Thorschmidt	1950	SV Endorf	28	M50	28	05:43:35
1	141	Jürgen Spitzer	1955	SLC Solingen	42	M40	42	05:44:13
4	142	Hartmut Zachow	1957	DJK Adler 07 Bottrop	43	M40	43	05:45:41
0	143	Barbara Mönnichs	1966	Wuppertal	12	W40	12	05:46:15
4	144	Tobias Schulte	1980	Marathon Club Menden	12	MHK	12	05:47:35
3	145	Martin Bayer	1939	Viersener TV	9	M60	9	05:49:53
97	146	Edgar Neubert	1938	TuS Köln	29	M50	29	05:50:45
4	147	Clemens Buchwald	1982	Rennsteiglaufverein	13	MHK	13	05:51:31
4	148	Josef Czech	1949	Marathon Club Menden	30	M50	30	05:52:50
4	149	Dagmar Nicklaus	1958	KLB 2000	13	W40	13	05:55:23
97	150	Heribert Schilling	1933	VfB Salzkotten	10	M60	10	05:55:48
3	151	Helmut Braun	1951	Grüne Handschuhe	31	M50	31	05:58:19
3	152	Markus Sembach	1962	SuS Oberaden	44	M40	44	05:58:19
6	153	Gernot Wölfer	1953	Waldbröl	32	M50	32	05:59:40
1	154	Martin Bayer	1939	TSG Valbert	11	M60	11	06:00:11
4	155	Angelika Roedder	1946	LT Alt-Erkrath	2	W50	2	06:05:49
3	156	Jens Loosen	1962	Ebbeflitzer	45	M40	45	06:07:29
4	157	Anita Kaderhandt	1950	Marathon Club Menden	3	W50	3	06:13:31
4	158	Else Bayer	1939	Viersener TV	1	W60	1	06:26:32
4	159	Martin Bayer	1939	Viersener TV	12	M60	12	06:40:10
6	160	Volker Berka	1943	100 Marathon Club	13	M60	13	06:47:57
3	161	Volker Berka	1943	DJK Ochtendung	14	M60	14	06:51:47
6	162	Else Bayer	1939	Viersener TV	2	W60	2	06:56:46
6	163	Martin Bayer	1939	Viersener TV Fitness Centrum Phönix	15	M60	15	06:56:46
98	164	Brian Murtagh	1962	Herford	31	M30	31	07:23:48
98	165	Hans Käselau	1925	Post-Telekom SV Lübeck	2	M70	2	07:27:13
4	166	Claudia Schmidt	1950	Volksläuferin	4	W50	4	07:50:52
1	167	Gerhard Werner	1932	LG Kreis Verden Fitness Centrum Phönix	16	M60	16	08:26:26
98	168	Susan Robertson	1962	Herford	10	W30	10	08:55:06

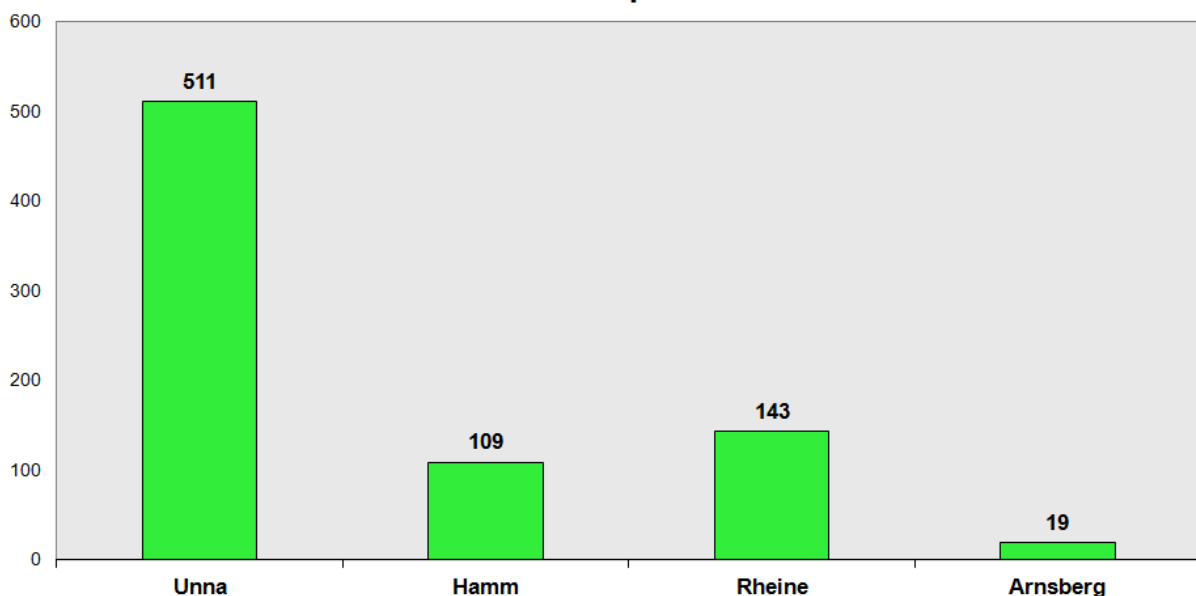
Vergleich der 100 Km Läufe in Westfalen

Die 100-km-Läufe in Unna auf der großen Runde hatten die meisten Starter und Finisher. Bei den Läufen in Hamm und in Rheine war ein gemeinsames Laufen über längere Streckenabschnitte gut möglich. Hiermit vergleichbar waren die beiden Meisterschaftsläufe in Unna. In Arnsberg war meistens allein Laufen nötig.

Westfälische 100-km-Läufe 1969 - 2006 Starter pro Lauf

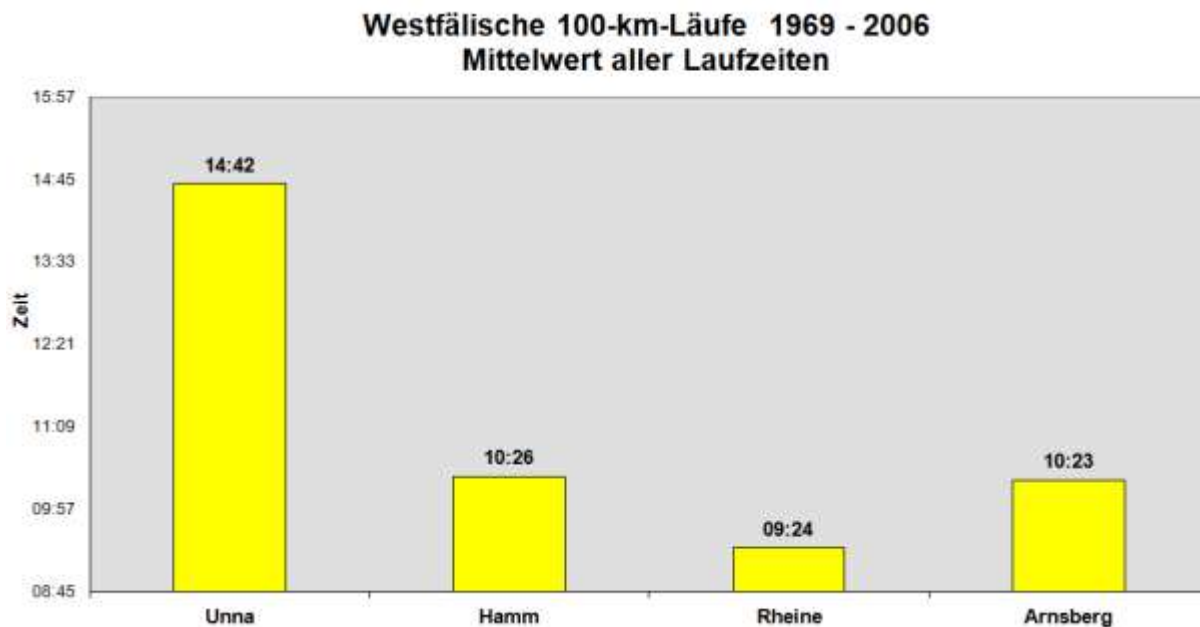


Westfälische 100-km-Läufe 1969 - 2006 Finisher pro Lauf

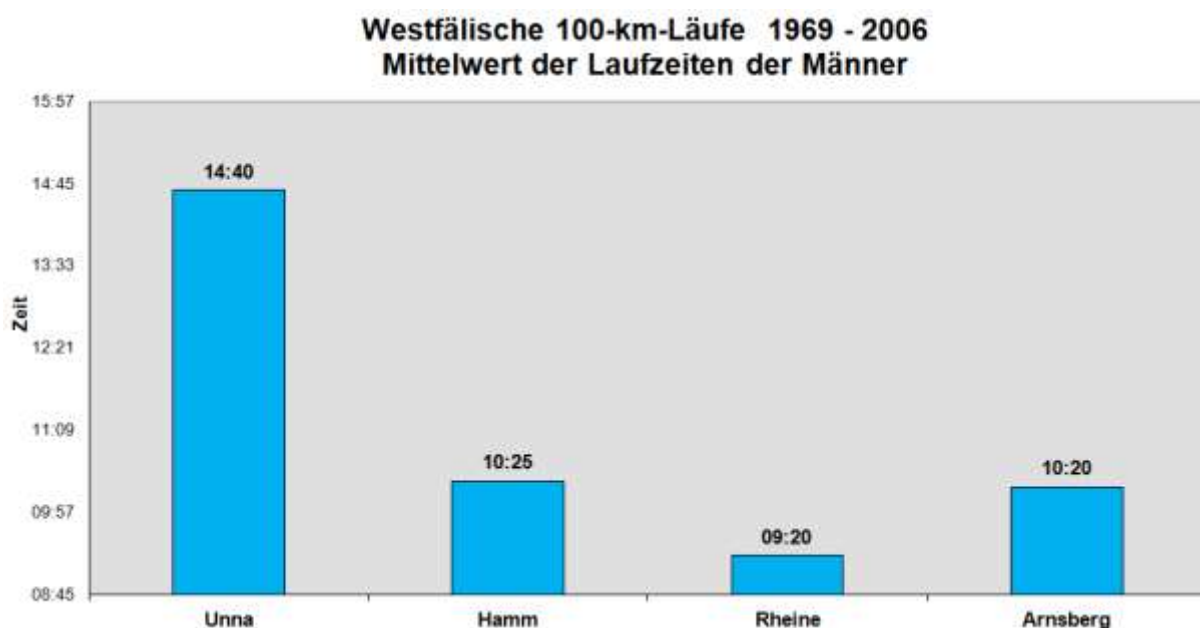


Auf der großen Runde in Unna wurden im Durchschnitt Zeiten von 14:42 Stunden erreicht – bei Start um 20 Uhr musste immer die Nacht durchgelaufen werden.

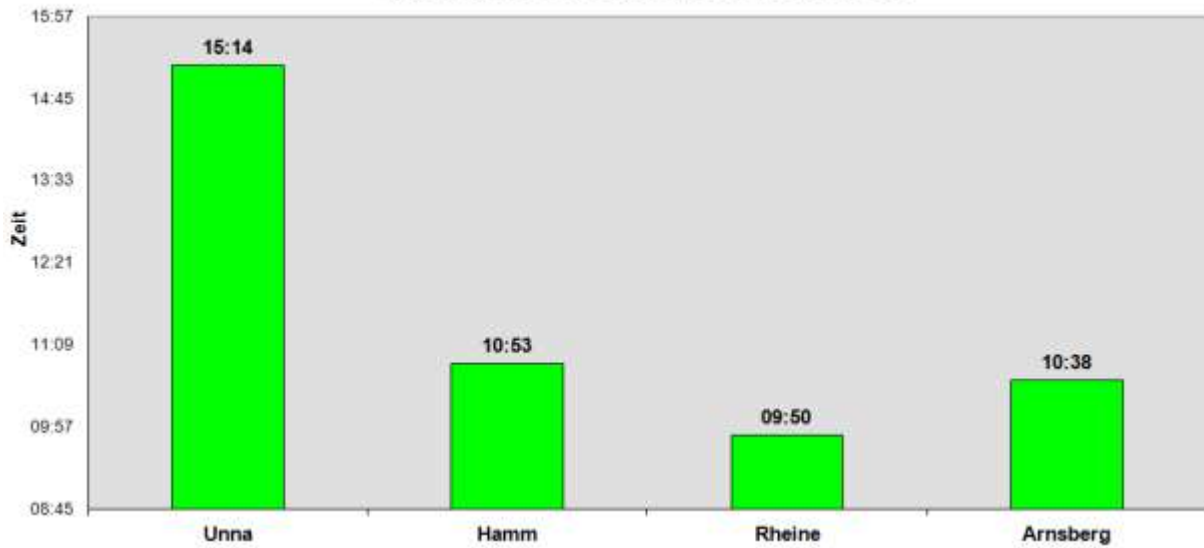
Alle anderen Kurse wurden auf kleinen Runden tagsüber gelaufen mit erheblich schnelleren Laufzeiten.



Die 10-km-Runde in Rheine-Elte war ideal ausgewählt und bot gleich gute Streckenbedingungen wie der Kurs in Rodenbach/Hanau.

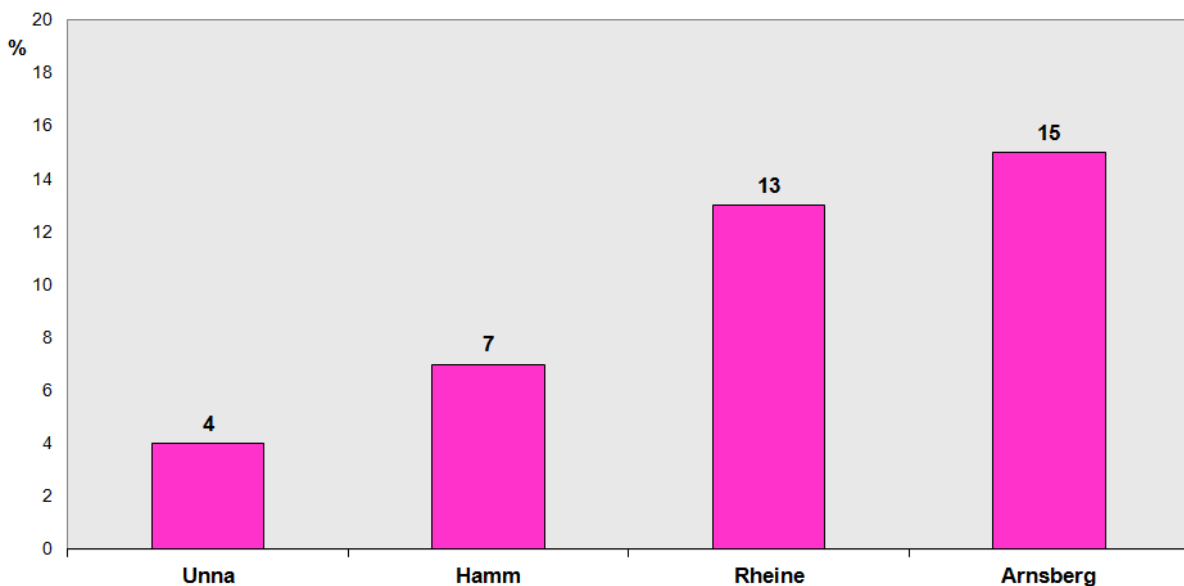


Westfälische 100-km-Läufe 1969 - 2006 Mittelwert der Laufzeiten der Frauen



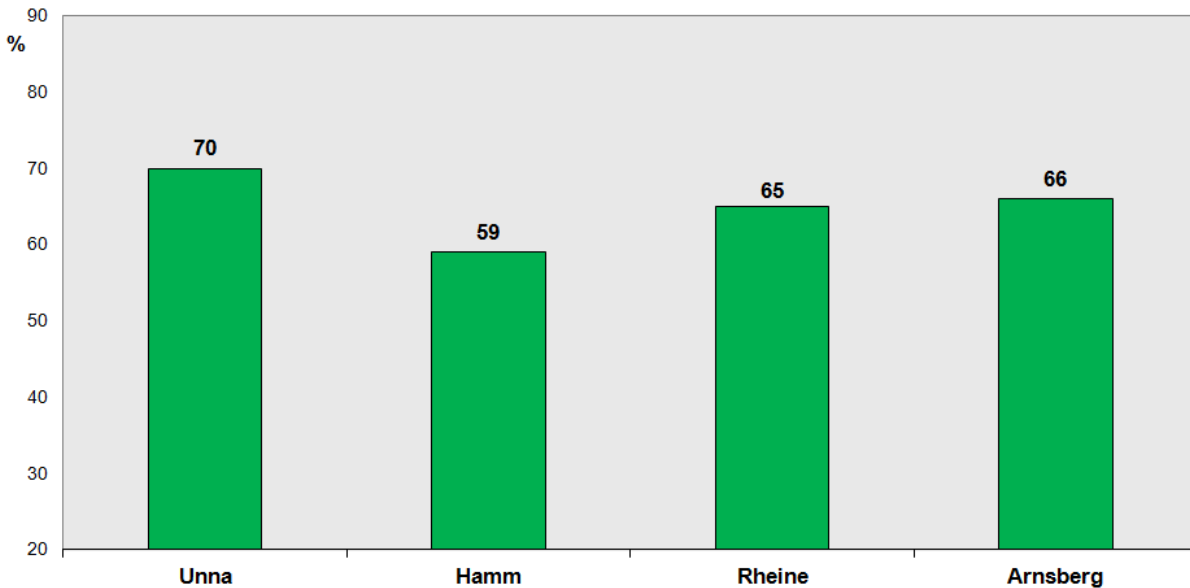
Das Verhältnis der durchschnittlichen Laufzeiten bei den vier Läufen findet sich gleichartig bei Männern und bei Frauen.

Westfälische 100-km-Läufe 1969 - 2006 Quote der weiblichen Finisher



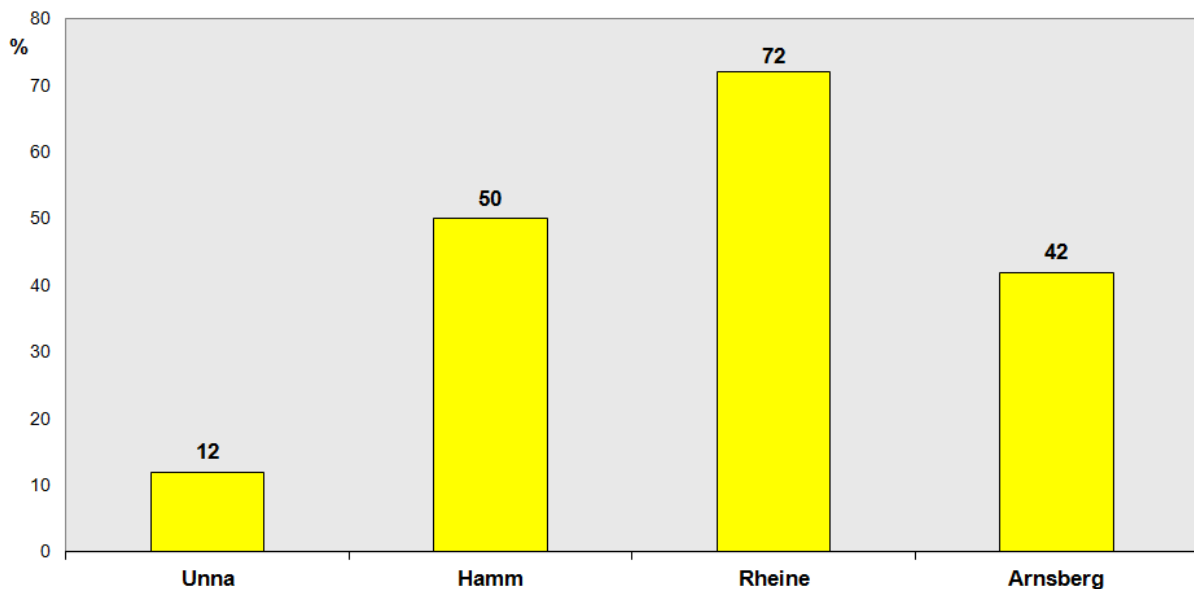
Die Quote der Frauen stieg allmählich von 4 % (Unna) bis auf 15 % (Arnsberg) an.

Westfälische 100-km-Läufe 1969 - 2006 Finisher-Quoten



Die Quote der Finisher war in Unna mit dem Anreiz „ich schaffe die große Runde“ mit 70 % am höchsten. In Hamm erreichten in den ersten beiden Jahren eines 100-km-Laufs auf einer schnellen 10-km-Runde weniger als die Hälfte der Starter das Ziel. Danach waren wie in Rheine und in Arnsberg rund zwei Drittel Finisher.

Westfälische 100-km-Läufe 1969 - 2006 Quote der Finisher bis 10:00 Std.



In Unna liefen 12 % unter 10 Stunden. In Hamm und in Arnsberg unterbot etwa jeder zweite Finisher diese Schallmauer.

Rheine imponiert mit einer Quote von 72 % der Finisher mit Laufzeiten bis 10:00 Stunden!

Westfälische 100-km-Strassenlauf-Meisterschaften 1991 – 2004

1991 wurde von der SG Rheine-Elte der 1. Rheiner 100-km-Lauf ausgeschrieben, der am ersten September-Sonntag stattfand. Bis 1990 fand traditionell immer der Unna 100-km-Lauf an diesem Wochenende statt. Nachdem seit 1987 Deutsche Meisterschaften im 100-km-Straßenlauf ausgetragen wurden, gab es in Rheine die 1. Westfälischen 100-km-Lauf-Meisterschaften.

Von 49 Startern der Westfalen-Meisterschaftswertung kamen 32 ins Ziel.

Mit Gerd Jungmann / TSG Dülmen in 7:52:17 Std. und Gisela Fricke / LG Emsdetten in 9:34:55 Std. gab es bekannte Sieger aus dem Münsterland.

1992 wurden in Rheine die 6. Deutschen Meisterschaften ausgetragen, gleichzeitig auch die 2. Westfalen-Meisterschaft. Dem entsprechend waren die Siegerzeiten deutlich schneller mit 7:03:45 Std. von Wolfgang Thamm / SuS Schalke 96 und mit 8:44:50 Std. von Elisabeth Lehnert / USC Bochum.

1993 wurde die SG Rheine-Elte gebeten, erneut die Deutschen Meisterschaften auszurichten. Die Sieger der Westfalen-Meisterschaften waren Burkhard Widera / TV Lengerich in 7:21:26 Std. und Gisela Fricke / LG Emsdetten in 9:56:02 Std.

Erstmals seit 1968 gab es 1994 keinen 100-km-Lauf in Westfalen. Auf Antrag des westfälischen Straßenlaufwarts Christoph Wenzel wurden die 4. Westfalen-Meisterschaften im Rahmen der Deutschen Meisterschaften in Neuwittenbek (bei Kiel) ausgetragen. 42 Starter und 27 Finisher in der Westfalen-Wertung sprachen für die Richtigkeit der Entscheidung. SuS Schalke holte beide Westfalen-Titel durch Wolfgang Thamm in 7:22:03 Std. und Sybille Möllensiep in 8:29:31 Std.

Nach der Frühjahrs-DM im hügeligen Pfalzgrafenweiler richtete die SG Rheine-Elte 1995 wieder am ersten September-Sonntag ihren 100-km-Lauf aus. Sybille Möllensiep / SuS Schalke 96 lief als Westfalen-Meisterin Westfalenrekord mit 7:43:36 Stunden. Gerd Jungmann als Westfalen-Meister kam in 7:48:38 Std. nach ihr ins Ziel.

1996 wurde noch einmal ein 100-km-Lauf in Unna ausgetragen, wie bei der DM 1989 in Unna-Lünern. Der „schnellste Friseur Deutschlands“ Heinrich Karlsruhn / LF Bönen wurde in seinem ersten 100-km-Lauf Westfalen-Meister in 7:17:35 Std. Eva Schröder / LG Lippe-Süd wurde Westfalen-Meisterin in 9:29:25 Std.

1997 gab es keine Bewerbung um die Westfalen-Meisterschaften im 100-km-Lauf. Erst im Frühjahr wurde dem Antrag des westfälischen Straßenlaufwarts Christoph Wenzel zugestimmt, die 7. Westfalen-Meisterschaften im Rahmen der Deutschen Meisterschaften in Leipzig auszutragen. 26 Starter sollten danach nur zweimal, 21 Finisher danach nur noch einmal übertroffen werden. In der August-Hitze wurde Heinrich Karlsruhn / LF Bönen in 7:20:54 Std. Westfalen-Meister, Else Bayer / TSG Valbert in 11:20:00 Std. Westfalen-Meisterin. Die Männer-Mannschaft des SuS Schalke lief in 24:09:37 Stunden Westfalen-Rekord (Wolfgang Thamm 7:30:35, Ludger Garding 7:55:39, Klaus Jacob 8:43:23).



Rheine-Elte 1995 Westfalen-Titel für
Sybille Möllensiep und Gerd Jungmann

1998 wurden die Westfalen-Meisterschaften im Rahmen des Arnberger 100-km-Laufs ausgetragen. Von 18 Startern kamen 10 ins Ziel. Organisation und Streckenführung waren gut. Aufgrund der örtlichen Tallage mit einer zentralen Kreisstraße hatte der Rundkurs eine Länge von ungewohnten 6,25 km. Westfalen-Meister wurde Karl Berndstrotmann / TuS Sythen in 8:02:17 Std., Westfalen-Meisterin wurde Else Bayer / TSG Valbert in 11:43:35 Std.

1999 wurden die Deutschen Meisterschaften in Troisdorf ausgetragen. Von 45 Startern der Westfalen-Meisterschaften kamen 37 ins Ziel. Westfalen-Meister wurde in persönlicher Bestzeit Heinrich Karlsruhn / LF Bönen in 7:12:04 Std., Westfalen-Meisterin wurde Hildegard Kerkhoff / LSF Münster in 9:48:59 Std.

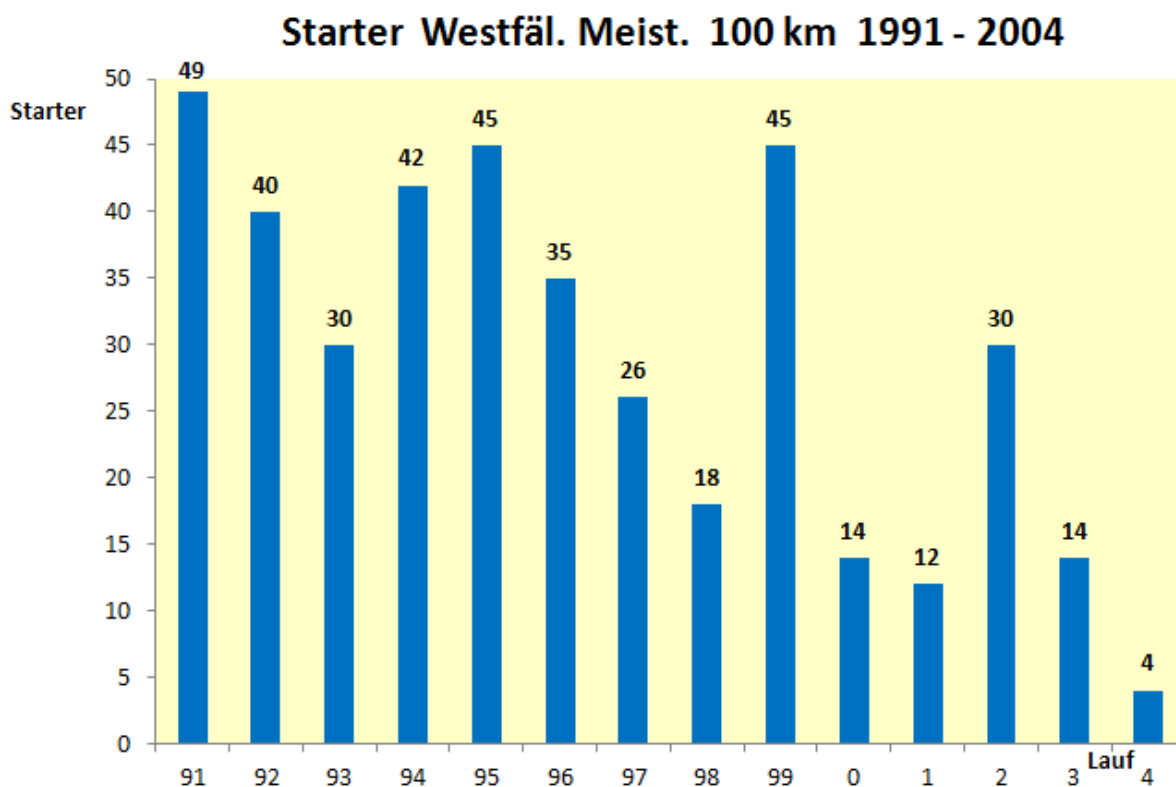
2000 waren wieder Westfalen-Meisterschaften in Arnsberg. Ludger Garding / SuS Schalke wurde in 7:55:49 Std. Westfalen-Meister, Christina Prachowski / LG Plettenberg wurde in 10:24:20 Std. Westfalen-Meisterin.

2001 erliefen sich in Arnsberg Karl Berndstrotmann / TuS Sythen in 8:16:07 Std. und Christina Prachowski / LG Plettenberg in 11:13:49 Stunden die Westfalen-Titel.

2002 fand noch einmal in Rheine die Deutsche Meisterschaft im 100-km-Lauf statt. Carsten Drilling / Non-Stop-Ultra Brakel in 7:48:38 Std. und Hildegard Kerkhoff / LSF Münster in 10:12:56 Std. holten die westfälischen Titel.

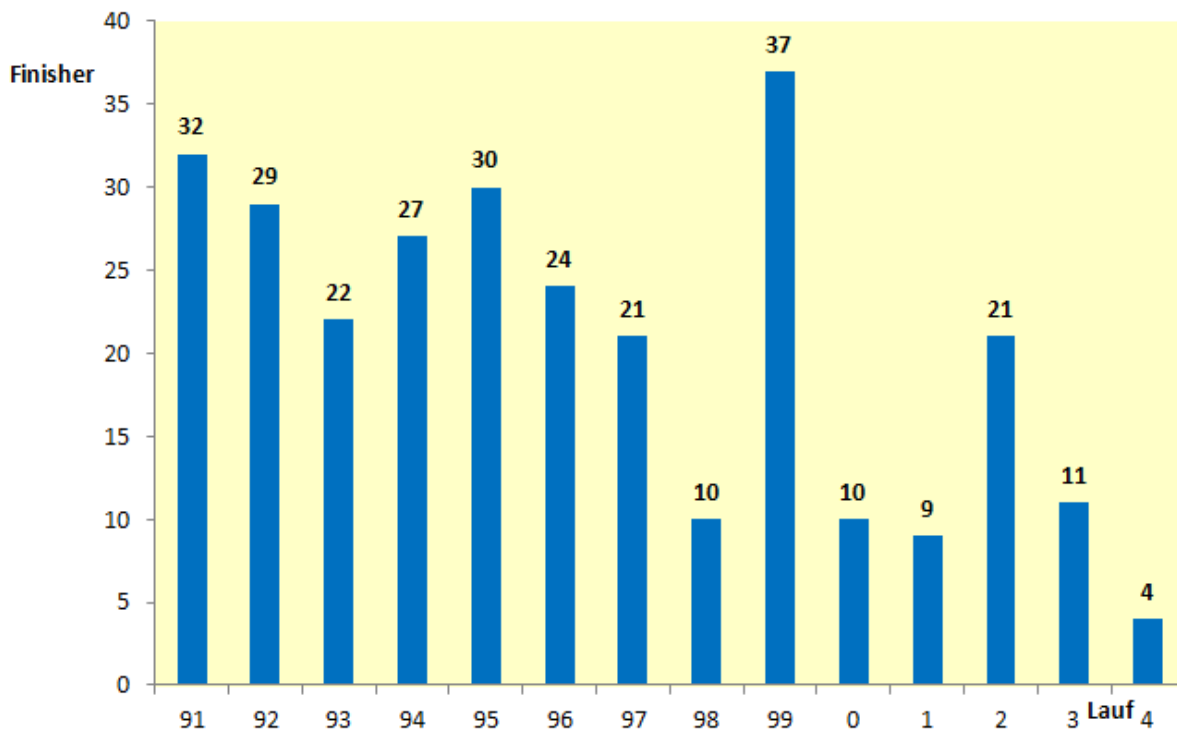
2003 in Arnsberg wurden Jörg Heiner / SG Wenden in 7:51:20 Std. und Barbara Austermann / LG Ahlen in 10:06:48 Std. Westfälische Titelträger.

2004 erreichten bei den 14. und letzten Westfalen-Meisterschaften in Arnsberg nur 4 Finisher das Ziel. Barbara Austermann / LG Ahlen war als Westfalen-Meisterin in 9:07:55 Std. deutlich vor Horst Quinkenstein / TV Datteln in 10:09:59 Std. im Ziel.



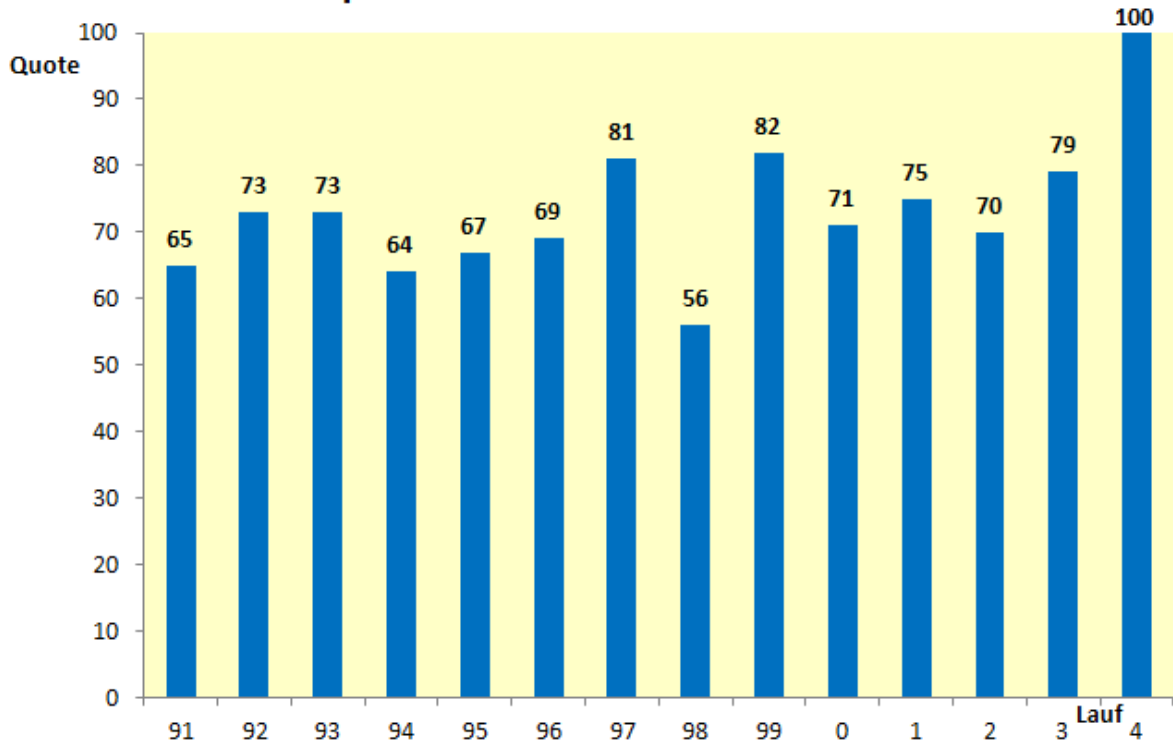
404 Läufer/innen starteten bei den 14 Westfalen-Meisterschaften im 100-km-Lauf.

Finisher Westfäl. Meist. 100 km 1991 - 2004



287 Läufer/innen erreichten das Ziel.

Finisherquoten Westfäl. Meist. 100 km 1991 - 2004



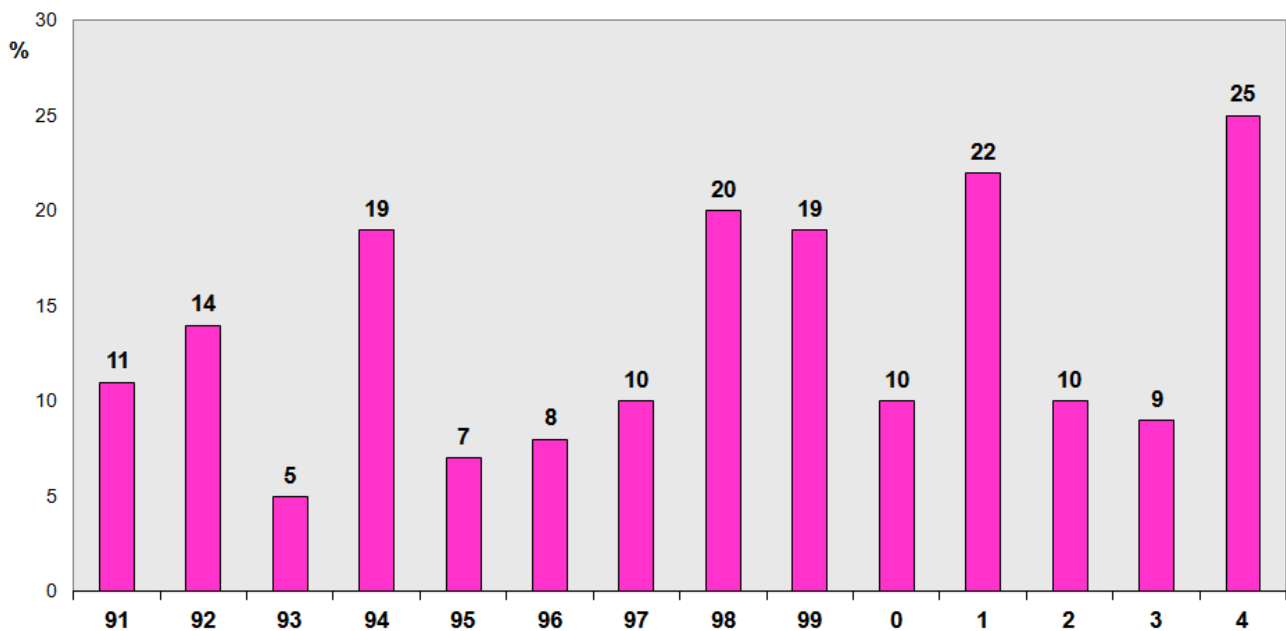
Die Finisher-Quote lag insgesamt bei 71,0 % (287 von 404).

Schnelle 10-km-Runden verführen insbesondere bei zu schnellem Laufbeginn zu einer Aufgabe.

Dennoch lag die mittlere Finisher-Quote etwas höher als bei den Gesamtwertungen der westfälischen 100-km-Läufe.

Dies zeigte den Wert einer westfälischen Meisterschaft für die Teilnehmer/innen.

Westfälische 100-km-Meisterschaften 1991 - 2004 Quote der weiblichen Finisher



Es liefen 36 Frauen (12,6 %) und 251 Männer (87,4 %) ins Ziel.

Die mittlere Frauen-Quote im Ziel entsprach der Quote in den Gesamtwertungen der westfälischen 100-km-Läufe.

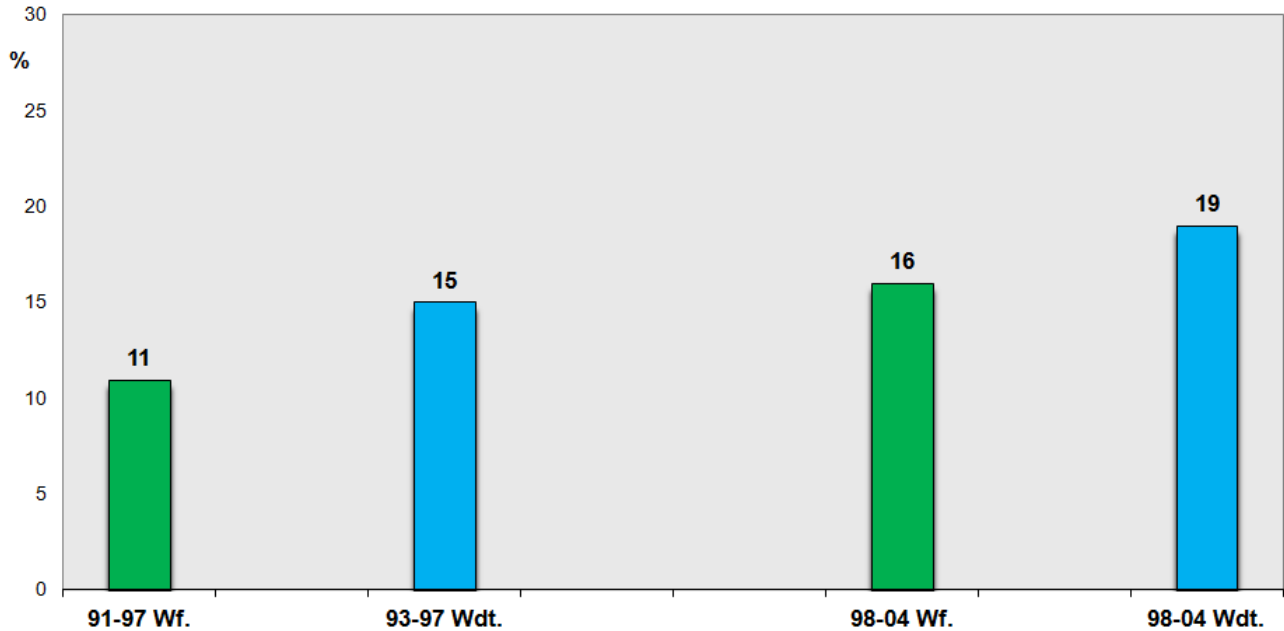
Bei den 100-km-Läufen von Unna (1969 - 1990 + 1996) lag die mittlere Frauen-Quote im Ziel nur bei 4 %, Hamm (1976 - 1988) wies 7 % auf, Rheine (1991 - 1995 + 2002) 13 % und Arnsberg (1996 - 2006) 15 %.

Die allmähliche Erhöhung des Frauen-Anteils hat sich seitdem fortgesetzt. 2015 weist die DUV-Datenbank für deutsche Ultraläufer 20 % Frauen und 80 % Männer aus.

Westfälische und Westdeutsche 100-km-Meisterschaften

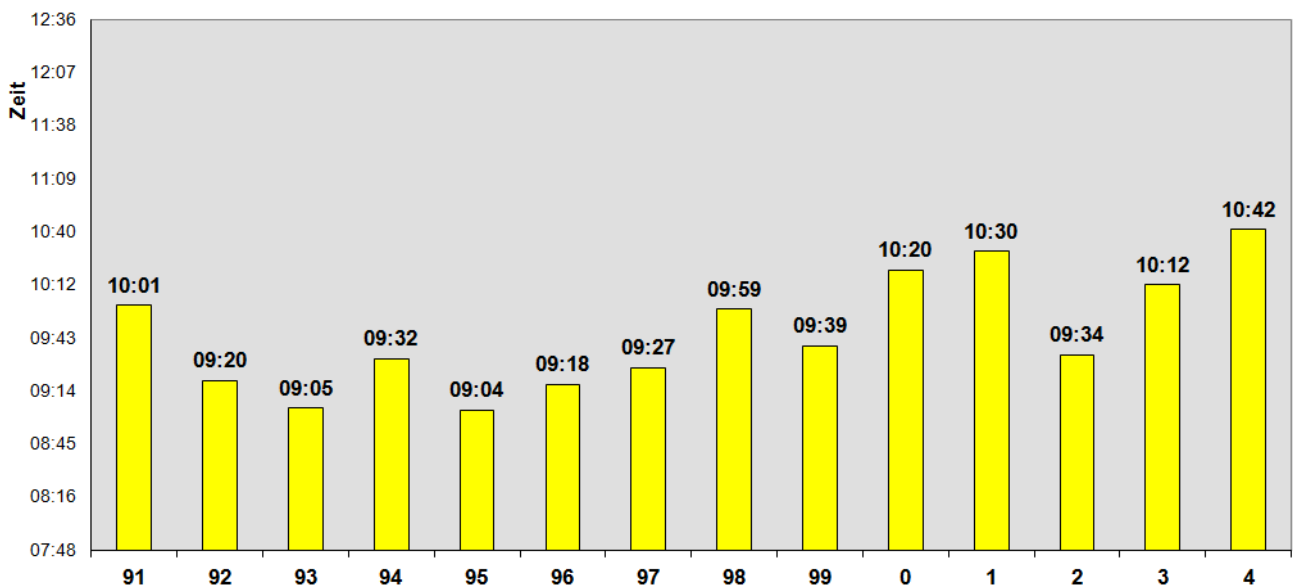
Vergleich der Quoten der weiblichen Finisher

1991 - 1997 (Wf.) 1993 - 1997 (Wdt.) 1998 - 2004



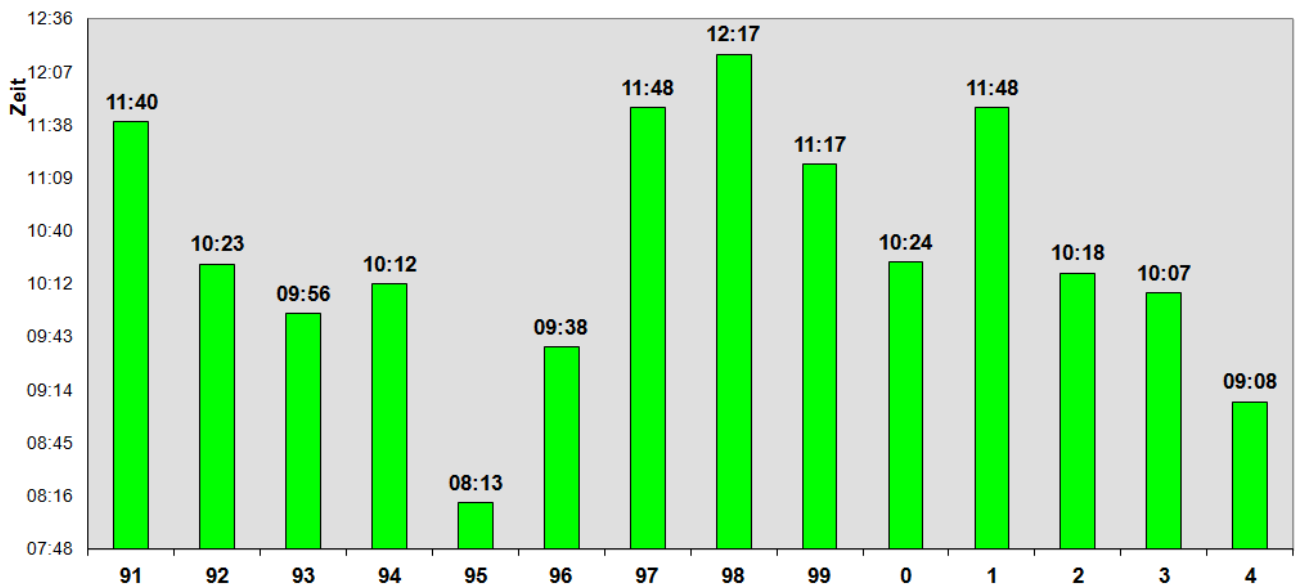
In den ersten 7 Jahren (1991 - 1997) betrug die Frauen-Quote im Ziel 11 %, in den zweiten 7 Jahren (1998 - 2004) erhöhte sie sich auf 16 %.

Westfälische 100-km-Meisterschaften 1991 - 2004 Mittelwert aller Laufzeiten



Die mittlere Laufzeit aller Meisterschaftsläufe betrug 9:35:31 Std.

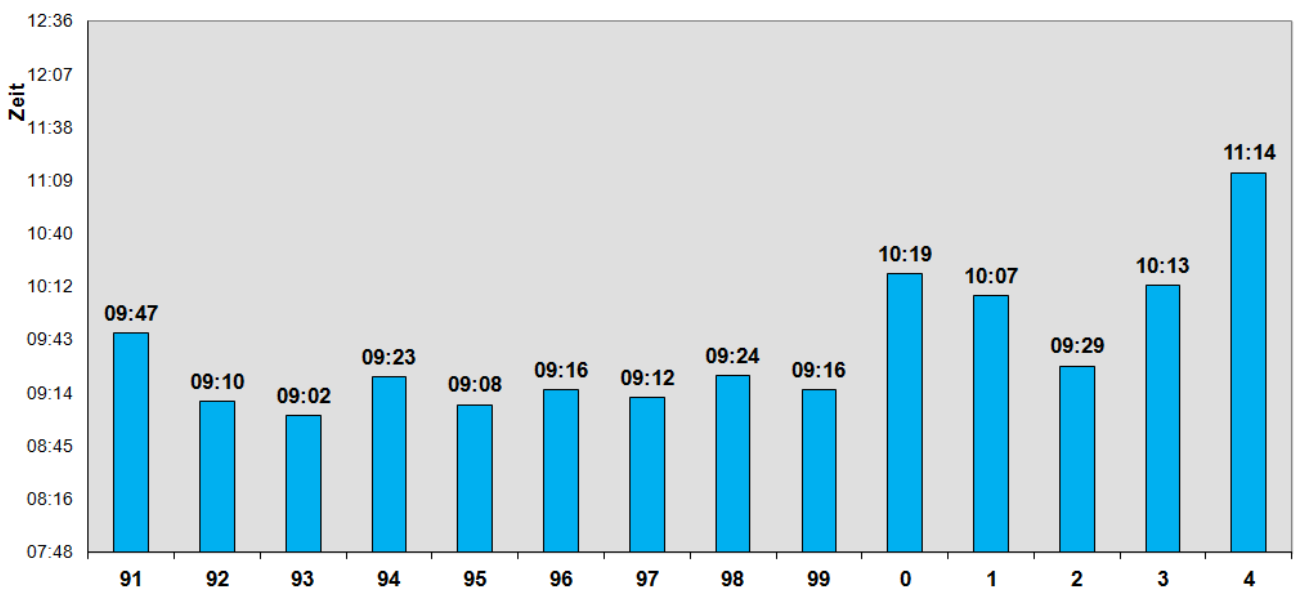
Westfälische 100-km-Meisterschaften 1991 - 2004 Mittelwert der Laufzeiten Frauen



Die mittlere Laufzeit der Frauen betrug 10:43:04 Std.

Die starken Schwankungen sind durch kleine Finisherzahlen begründet.

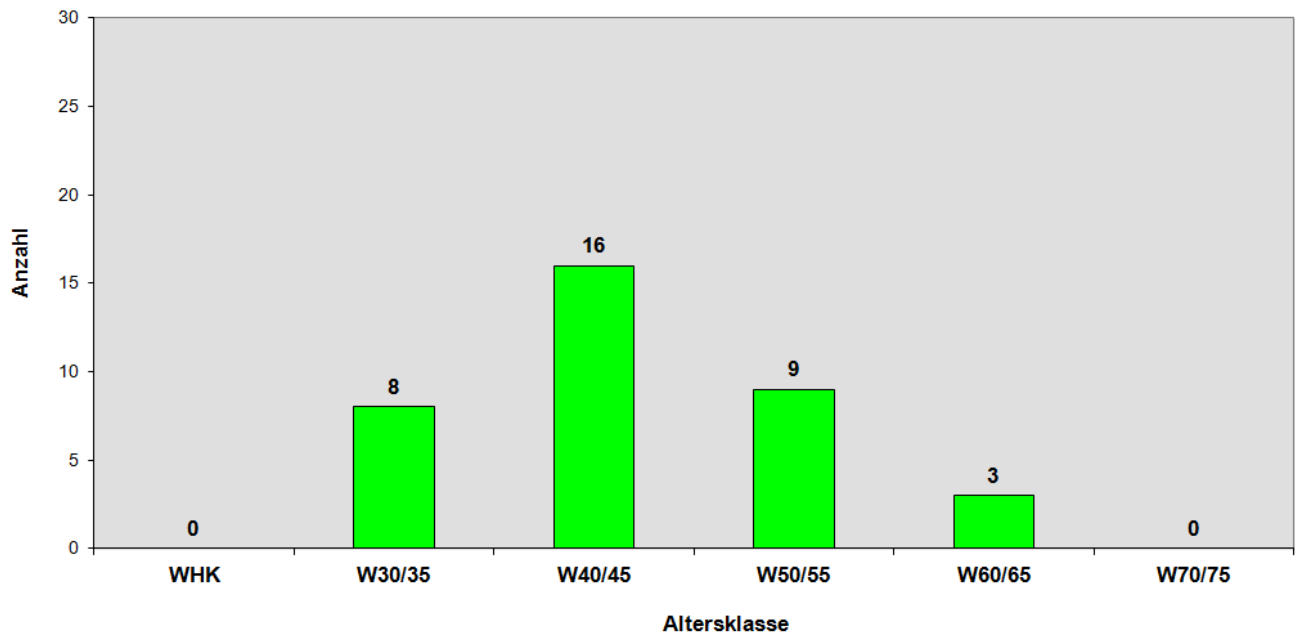
Westfälische 100-km-Meisterschaften 1991 - 2004 Mittelwert der Laufzeiten Männer



Die mittlere Laufzeit der Männer betrug 9:25:50 Std.

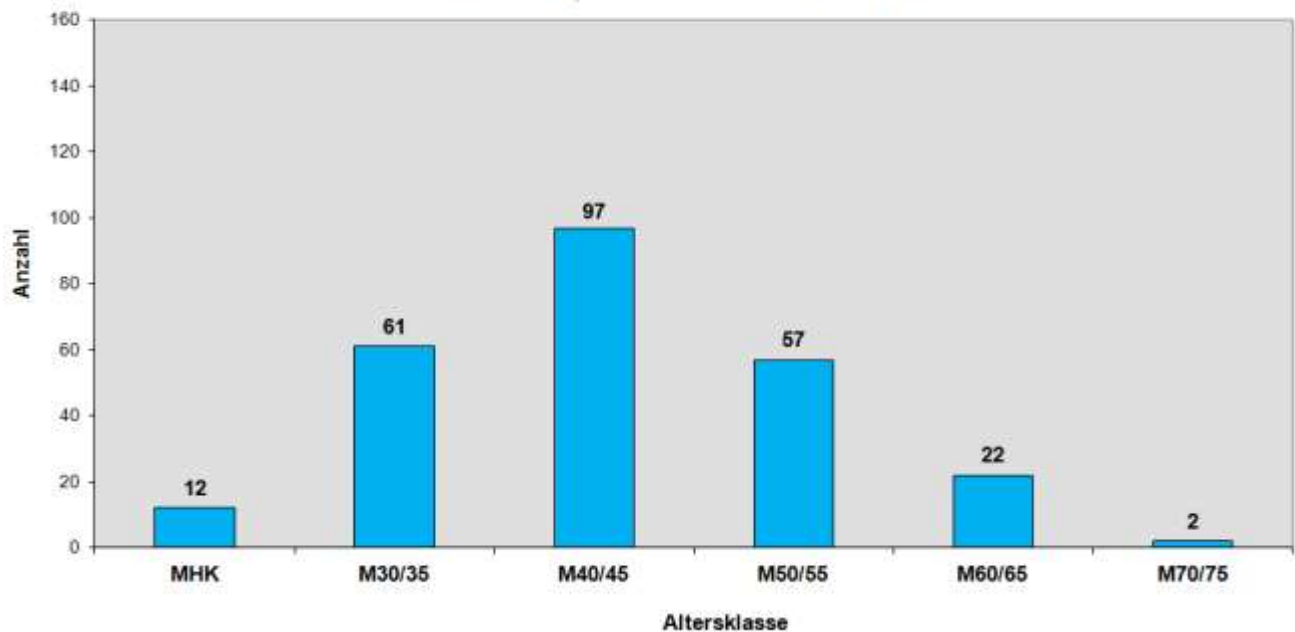
Insbesondere in den 90er Jahren wurden viele persönliche Bestleistungen im 100-km-Lauf bei Westfalen-Meisterschaften erreicht.

**Westfalen-Meisterschaften 100-km-Lauf 1991 - 2004
Finisher pro Altersklasse Frauen**



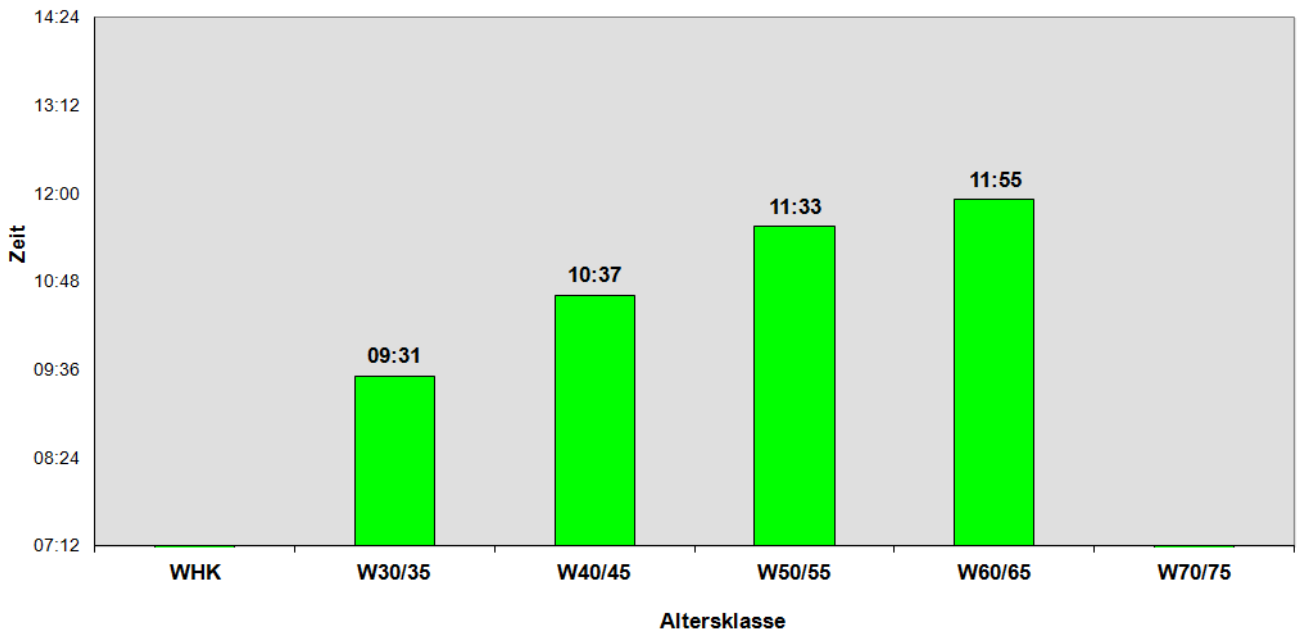
Die meisten weiblichen Finisher waren zwischen 30 und 60 Jahre alt.

**Westfalen-Meisterschaften 100-km-Lauf 1991 - 2004
Finisher pro Altersklasse Männer**



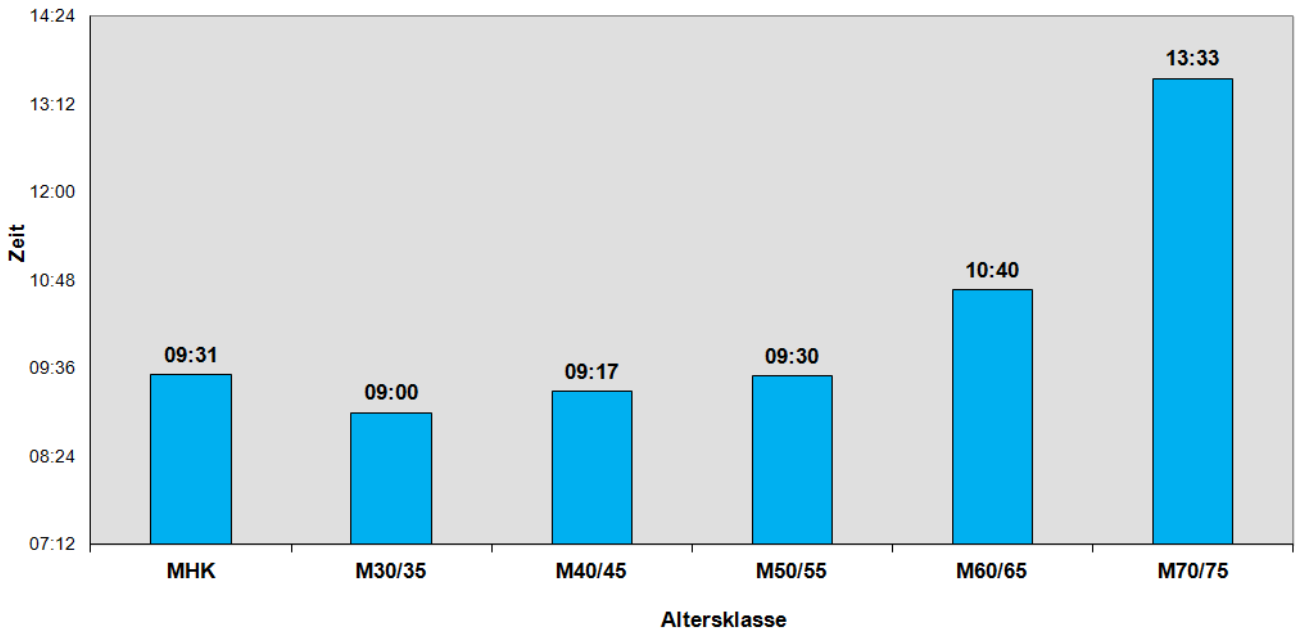
Auch bei den Männern waren die meisten Finisher zwischen 30 und 60 Jahre alt.

**Westfalen-Meisterschaften 100-km-Lauf 1991 - 2004
Zeiten der Altersklassen Frauen**



Die Frauen der W30/35 erzielten im Mittel die schnellsten Zeiten.

**Westfalen-Meisterschaften 100-km-Lauf 1991 - 2004
Zeiten der Altersklassen Männer**

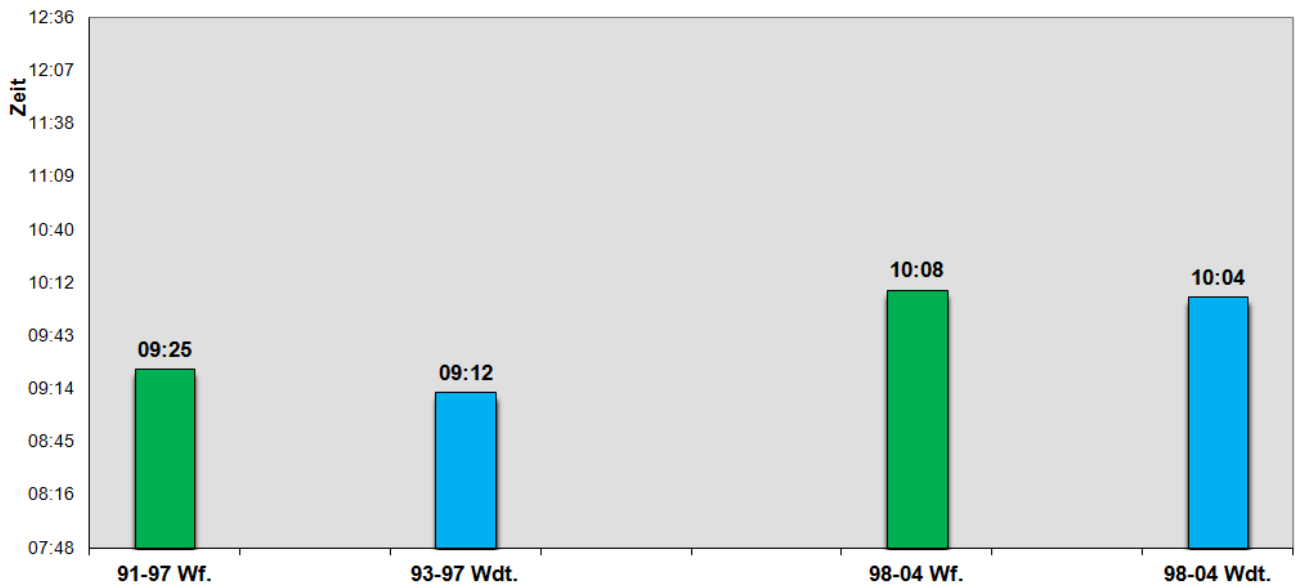


Bei den Männern waren die mittleren Zeiten der M30-M45 am schnellsten.

Westfälische und Westdeutsche 100-km-Meisterschaften

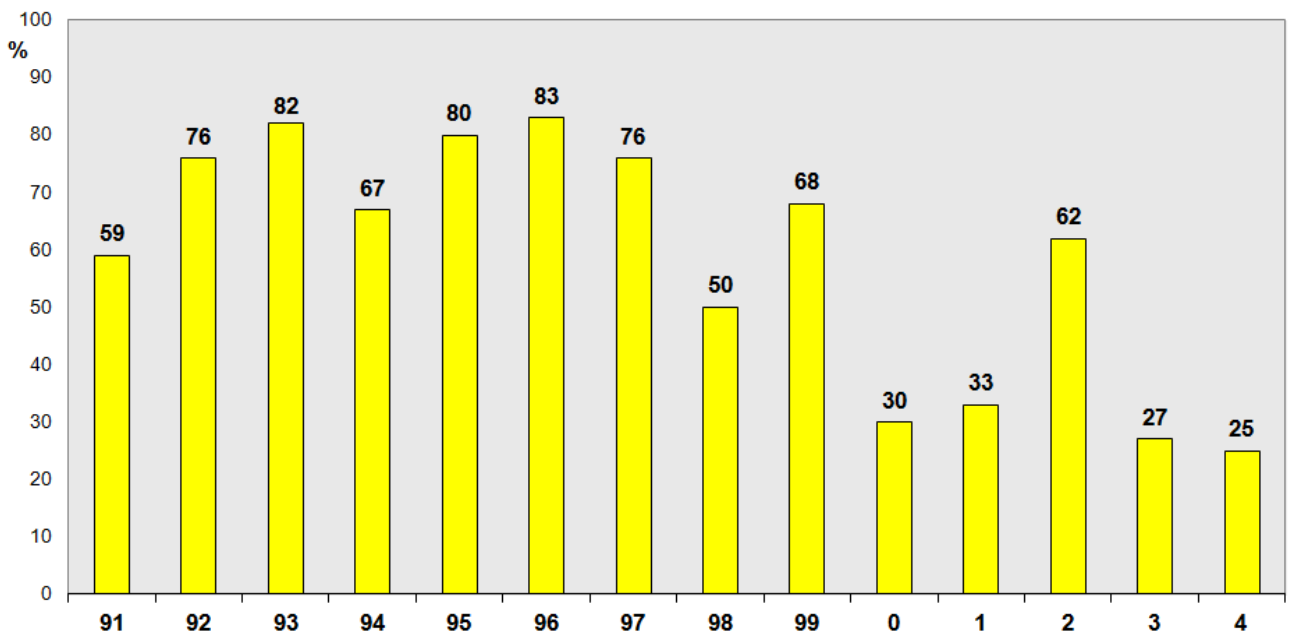
Zeitvergleich der Mittelwerte aller Laufzeiten

1991 - 1997 (Wf.) 1993 - 1997 (Wdt.) 1998 - 2004



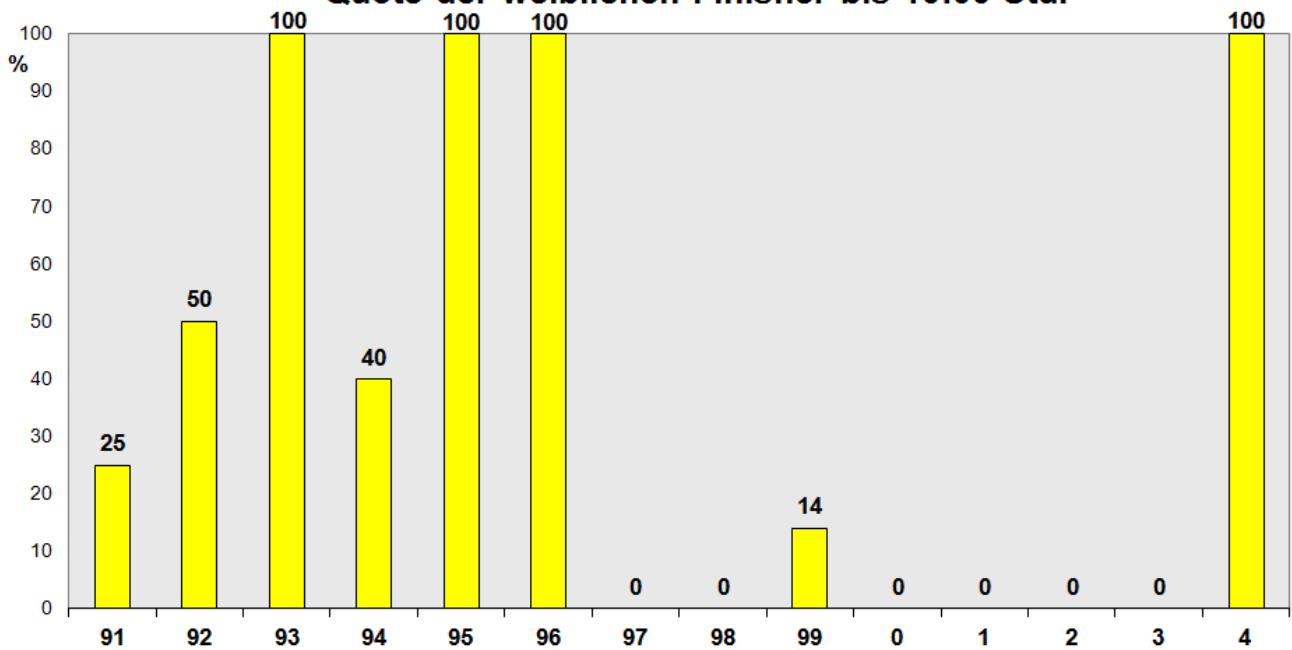
In den ersten 7 Jahren (1991 - 1997) betrug die mittlere Laufzeit aller Finisher 9:25 Std., in den zweiten 7 Jahren (1998 - 2004) erhöhte sie sich auf 10:08 Std.

Westfälische 100-km-Meisterschaften 1991 - 2004 Quote aller Finisher bis 10:00 Std.



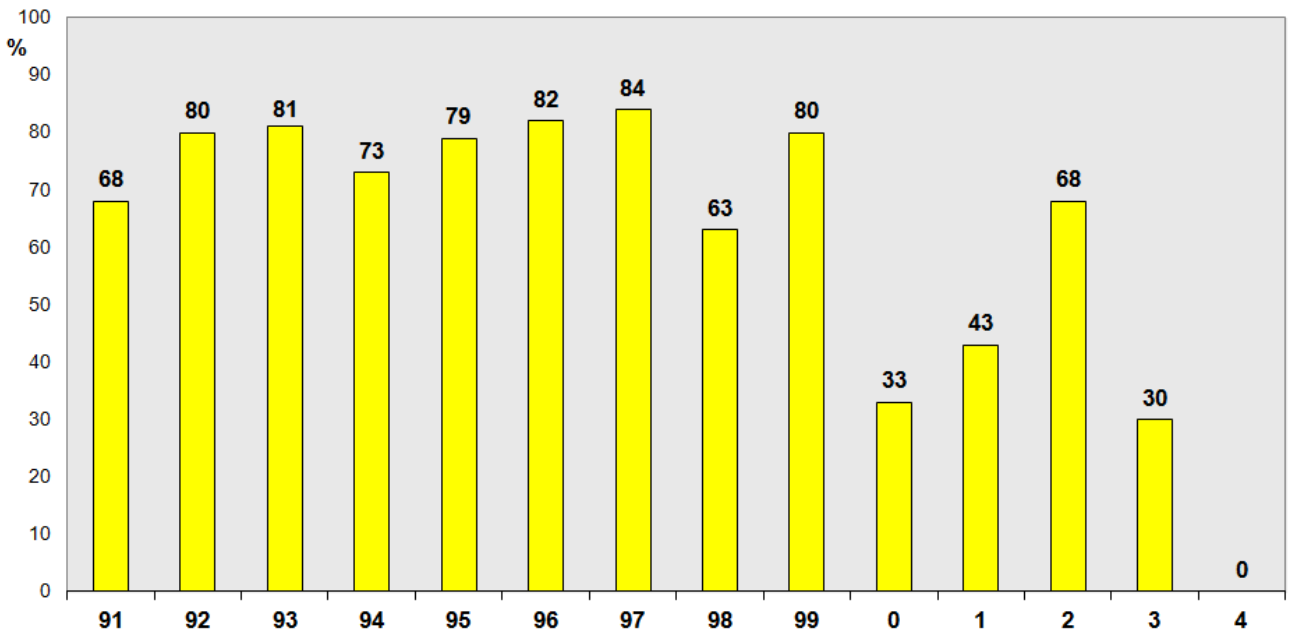
Die mittlere Quote der Finisher bis 10 Stunden betrug 66 %.

Westfälische 100-km-Meisterschaften 1991 - 2004 Quote der weiblichen Finisher bis 10:00 Std.



Bei den Frauen betrug die mittlere Quote von Zeiten bis 10 Stunden 33 %.
Die starken Schwankungen sind durch kleine Finisherzahlen begründet.

Westfälische 100-km-Meisterschaften 1991 - 2004 Quote der männlichen Finisher bis 10:00 Std.

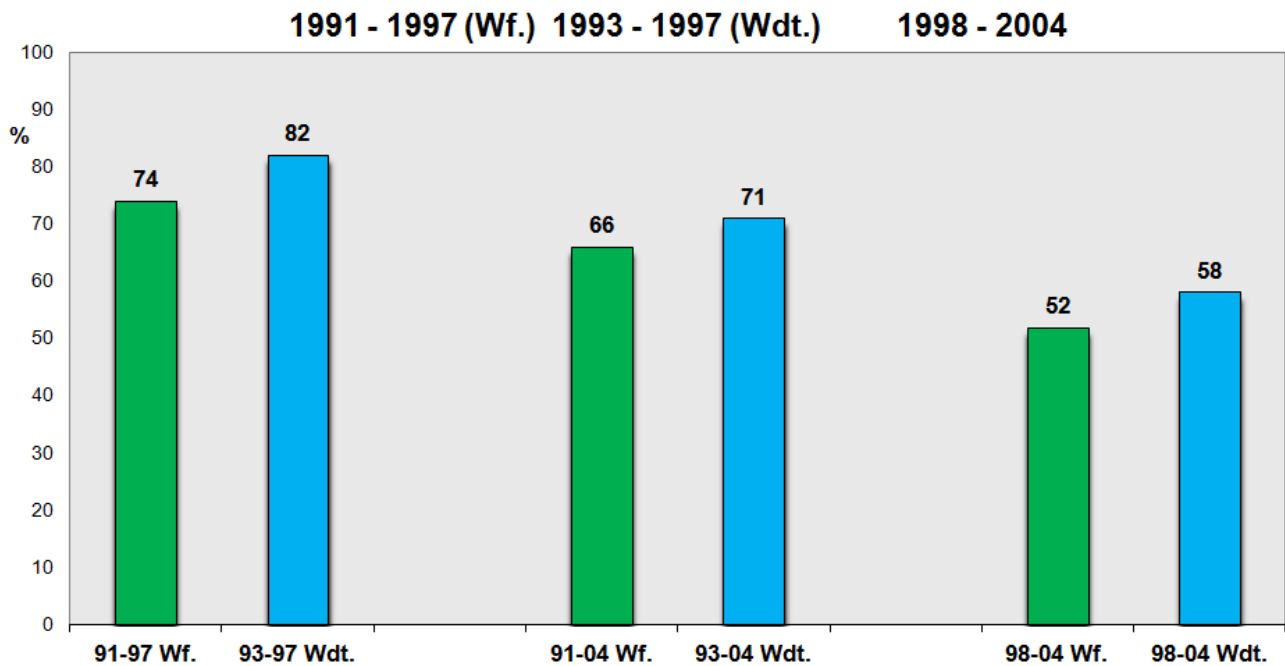


Bei den Männern liefen im Durchschnitt 71 % Zeiten bis 10 Stunden.

Die Läufe der 90er Jahre waren deutlich schneller als die späteren Meisterschaftsrennen.

Westfälische und Westdeutsche 100-km-Meisterschaften

Vergleich der Quoten aller Finisher bis 10:00 Std.



Bei den Westfalen-Meisterschaften 1991 bis 1997 liefen 74 % der Finisher Zeiten bis 10 Stunden.

1998 bis 2004 erreichten diese Zeiten nur noch 52 % der Finisher.

Die Gesamtquote von „Zeiten bis 10 Stunden“ lag bei 66 %.

Das Interesse der Ultraläufer/innen verlagerte sich von 100-km-Läufen zu Landschafts-ultraläufen.

So wurden die Westfälischen 100-km-Straßenlauf-Meisterschaften 2004 das letzte Mal ausgetragen.

Siegerinnen und Sieger der Westfäl. 100-km-Lauf-Meist. 1991 – 2004



07.09.1991	Rheine-Elte	Starter: 49	im Ziel: 32
	Gerd Jungmann	TSG Dülmen	07:52:17 Std.
	Gisela Fricke	LG Emsdetten	09:34:55 Std.
05.09.1992	Rheine-Elte	Starter: ca. 40	im Ziel: 29
	Wolfgang Thamm	SuS Schalke	07:03:45 Std.
	Elisabeth Lehnert	USC Bochum	08:44:50 Std.
04.09.1993	Rheine-Elte	Starter: 30	im Ziel: 22
	Burkhard Widera	TV Lengerich	07:21:26 Std.
	Gisela Fricke	LG Emsdetten	09:56:02 Std.
24.09.1994	Neuwittenbek	Starter: 42	im Ziel: 27
	Wolfgang Thamm	SuS Schalke	07:22:03 Std.
	Sybillie Möllensiep	SuS Schalke	08:29:31 Std.
02.09.1995	Rheine-Elte	Starter: 45	im Ziel: 30
	Gerd Jungmann	TSG Dülmen	07:48:38 Std.
	Sybillie Möllensiep	SuS Schalke	07:43:36 Std.



Siegerinnen und Sieger der Westfäl. 100-km-Lauf-Meist. 1991 – 2004



31.10.1996	Unna-Lünern	Starter: 35	im Ziel: 24
	Heinrich Karlsruhn	LF Bönen	07:17:35 Std.
	Eva Schröder	LG Lippe-Süd	09:29:25 Std.
16.08.1997	Leipzig	Starter: 26	im Ziel: 21
	Heinrich Karlsruhn	LF Bönen	07:20:54 Std.
	Else Bayer	TSG Valbert	11:20:00 Std.
07.06.1998	Arnsberg	Starter: 18	im Ziel: 10
	Karl Berndstrotmann	TuS Sythen	08:02:17 Std.
	Else Bayer	TSG Valbert	11:43:35 Std.
10.04.1999	Troisdorf	Starter: 45	im Ziel: 37
	Heinrich Karlsruhn	LF Bönen	07:12:04 Std.
	Hildegard Kerkhoff	LSF Münster	09:48:59 Std.
27.08.2000	Arnsberg	Starter: 14	im Ziel: 10
	Ludger Garding	SuS Schalke	07:55:49 Std.
	Christina Prachowski	LG Plettenberg	10:24:20 Std.



Siegerinnen und Sieger der Westfäl. 100-km-Lauf-Meist. 1991 – 2004



24.08.2001	Arnsberg	Starter: ca. 12	im Ziel: 9
	Karl Berndstrotmann	TuS Sythen	08:16:07 Std.
	Christina Prachowski	LG Plettenberg	11:13:49 Std.
31.08.2002	Rheine-Elte	Starter: ca. 30	im Ziel: 21
	Carsten Drilling	NSU Brakel	07:48:38 Std.
	Hildegard Kerkhoff	LSF Münster	10:12:56 Std.
24.08.2003	Arnsberg	Starter: 14	im Ziel: 11
	Jörg Heiner	SG Wenden	07:51:20 Std.
	Barbara Austermann	LG Ahlen	10:06:48 Std.
05.09.2004	Arnsberg	Starter: ca. 4	im Ziel: 4
	Horst Quinkenstein	TV Datteln	10:09:59 Std.
	Barbara Austermann	LG Ahlen	09:07:55 Std.



Westdeutsche 100-km-Strassenlauf-Meisterschaften 1993 – 2004

1993 richtete die SG Rheine-Elte den 3. Rheiner 100-km-Lauf mit den 7. Deutschen und den 3. Westfälischen Meisterschaften im 100-km-Straßenlauf aus. In diesem Jahr gab es zusätzlich die 1. Westdeutschen Meisterschaften.

Bis 1995 hatten diese Meisterschaften jedoch nur eine Frauen- und eine Männer-Gesamtwertung. Altersklassen-Wertungen kamen erst 1996 hinzu.

Von 70 Startern der Westdeutschen-Meisterschaftswertung kamen 54 ins Ziel. Mit Hans Waack / DJK Frankenberg Aachen in 7:00:00 Std. und Birgit Lennartz-Lohrengel / LG Sieg in 7:46:44 Std. gab es Sieger aus dem Landesverband Nordrhein.

Erstmals seit 1968 gab es 1994 keinen 100-km-Lauf in Westfalen. Auf Antrag des westfälischen Straßenlaufwarts Christoph Wenzel wurden die 2. Westdeutschen Meisterschaften im Rahmen der Deutschen Meisterschaften in Neuwittenbek (bei Kiel) ausgetragen.

80 Starter und 59 Finisher in der Westdeutschen-Wertung sprachen für die Richtigkeit der Entscheidung. Michael Reuel / DJK Frankenberg Aachen in 6:59:46 Std. und Birgit Lennartz-Lohrengel / LLG St. Augustin in 7:38:14 Std. holten beide Westdeutschen-Titel wiederum in den Nordrhein.

Nach der Frühjahrs-DM im hügeligen Pfalzgrafenweiler richtete die SG Rheine-Elte 1995 wieder am ersten September-Sonntag ihren 100-km-Lauf aus. Sybille Möllensiep / SuS Schalke 96 lief als Westdeutsche-Meisterin Westfalenrekord mit 7:43:36 Stunden. Hans Waack aus Aachen kam als Westdeutscher Meister nach 7:20:17 Std. ins Ziel.

1996 wurde noch einmal ein 100-km-Lauf in Unna ausgetragen, wie bei der DM 1989 in Unna-Lünern. Der „schnellste Friseur Deutschlands“ Heinrich Karlsruhn / LF Bönen wurde in seinem ersten 100-km-Lauf Westdeutscher Meister in 7:17:35 Std. Eva Schröder / LG Lippe-Süd wurde Westdeutsche Meisterin in 9:29:25 Std.

1997 gab es keine Bewerbung um die Westfalen-Meisterschaften im 100-km-Lauf. Erst im Frühjahr wurde dem Antrag des westfälischen Straßenlaufwarts Christoph Wenzel zugestimmt, die 5. Westdeutschen Meisterschaften im Rahmen der Deutschen Meisterschaften in Leipzig auszutragen. 48 Starter und 36 Finisher sollten danach nur noch zweimal übertroffen werden. In der August-Hitze wurde Christoph Pfeiffer / LG Sieg in 7:07:12 Std. Westdeutscher Meister, Birgit Lennartz-Lohrengel / LLG St. Augustin in 7:57:03 Std. zum dritten Mal Westdeutsche Meisterin.

1998 wurden die Westdeutschen Meisterschaften im Rahmen des Arnsberger 100-km-Laufs ausgetragen. Von 29 Startern kamen 18 ins Ziel. Organisation und Streckenführung waren gut. Aufgrund der örtlichen Tallage mit einer zentralen Kreisstraße hatte der Rundkurs eine Länge von ungewohnten 6,25 km. Westdeutscher Meister wurde Karl Berndstrotmann / TuS Sythen in 8:02:17 Std., Westdeutsche Meisterin wurde Else Bayer / TSG Valbert in 11:43:35 Std.

1999 wurden die Deutschen Meisterschaften in Troisdorf ausgetragen. Von 93 Startern der Westdeutschen Meisterschaften kamen 75 ins Ziel. Westdeutscher Meister wurde in persönlicher Bestzeit Heinrich Karlsruhn / LF Bönen in 7:12:04 Std., Westdeutsche Meisterin wurde Ulrike Steeger / 1. FC Spich in 8:29:07 Std.

2000 waren wieder Westdeutsche Meisterschaften in Arnsberg. Ludger Garding / SuS Schalke wurde in 7:55:49 Std. Westdeutscher Meister, Ilona Schlegel / Melpomene Bonn wurde in 9:15:21 Std. Westdeutsche Meisterin.

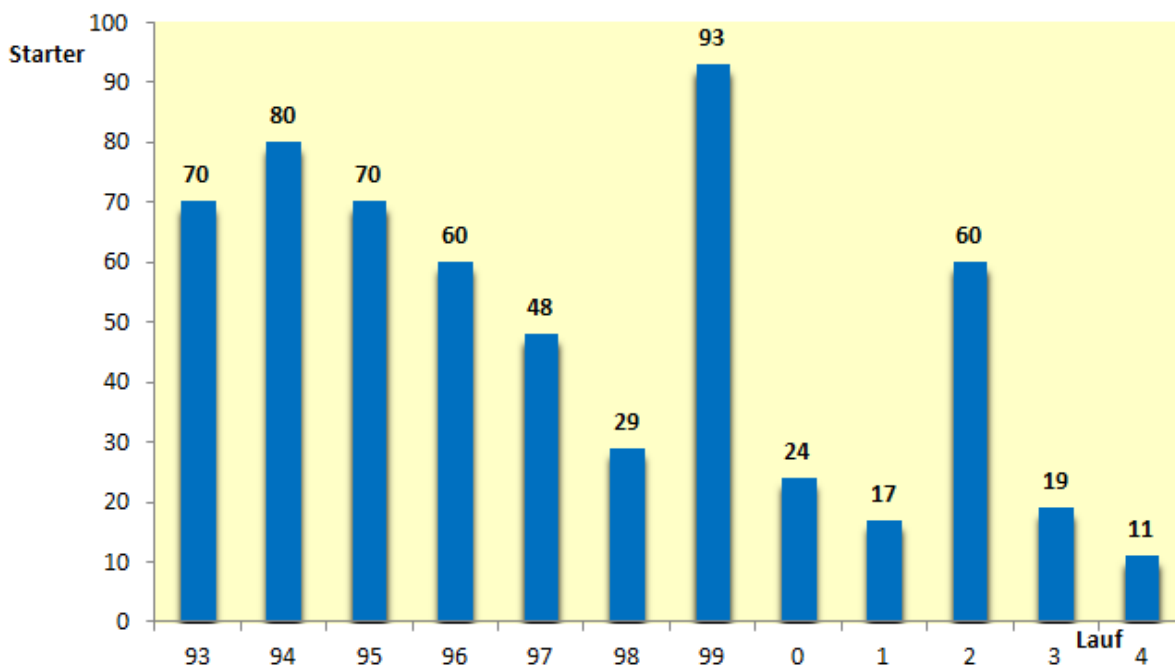
2001 erliefen sich in Arnsberg Karl Berndstrotmann / TuS Sythen in 8:16:07 Std. und Cornelia Bullig / ASV Kemperdick in 10:53:48 Stunden die Westdeutschen Titel.

2002 fand noch einmal in Rheine die Deutsche Meisterschaft im 100-km-Lauf statt. Joachim Semm / LG Team Voreifel in 7:30:46 Std. und Elena Kobrina / DJK Frankenberg Aachen in 8:43:56 Std. holten die westdeutschen Titel.

2003 in Arnsberg wurden Jörg Heiner / SG Wenden in 7:51:20 Std. und Barbara Austermann / LG Ahlen in 10:06:48 Std. Westdeutsche Titelträger.

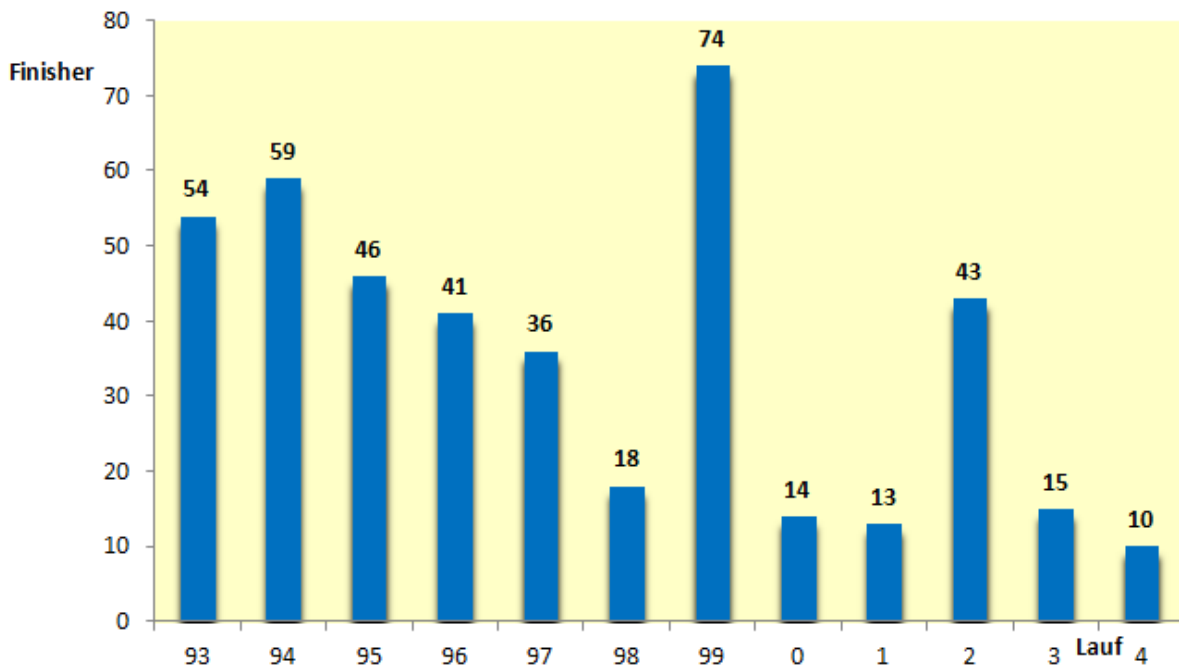
2004 erreichten bei den 12. und letzten Westdeutschen Meisterschaften in Arnsberg nur 10 Finisher das Ziel. Barbara Austermann / LG Ahlen war als Westdeutsche Meisterin in 9:07:55 Std. deutlich vor dem Westdeutschen Meister Michael Berghaus / Ohligser TV in 9:34:20 Std. im Ziel.

Starter Westdt. Meist. 100 km 1993 - 2004



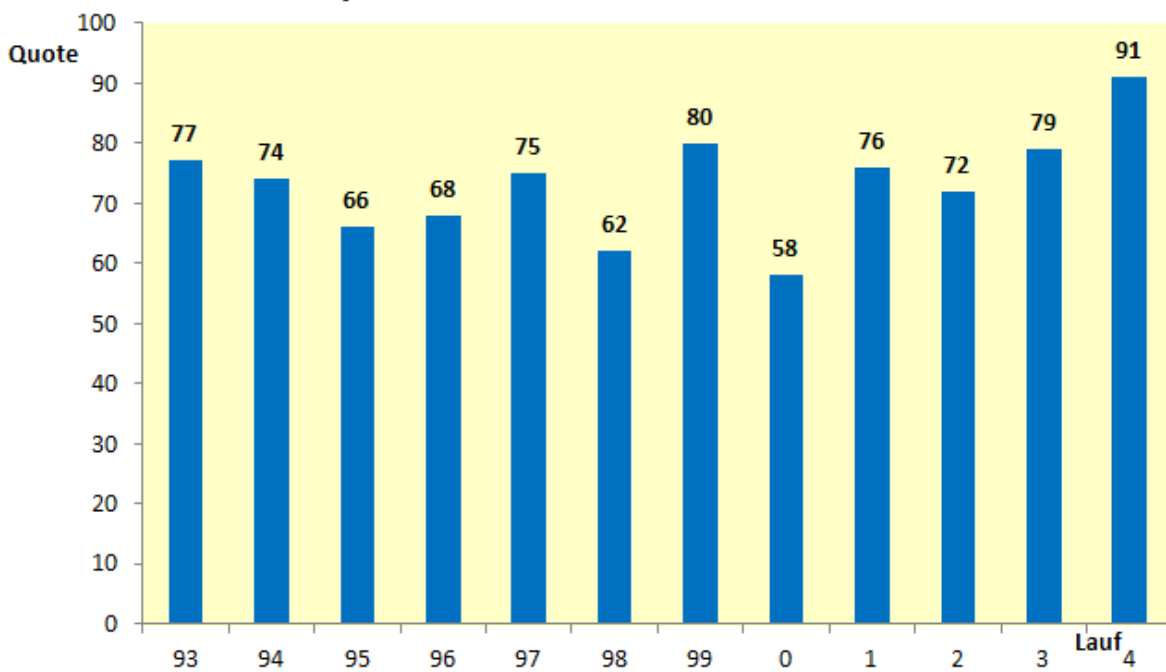
581 Läufer/innen starteten bei den 12 Westdeutschen Meisterschaften im 100-km-Lauf.

Finisher Westdt. Meist. 100 km 1993 - 2004



423 Läufer/innen erreichten das Ziel.

Finisherquoten Westdt. Meist. 100 km 1993 - 2004



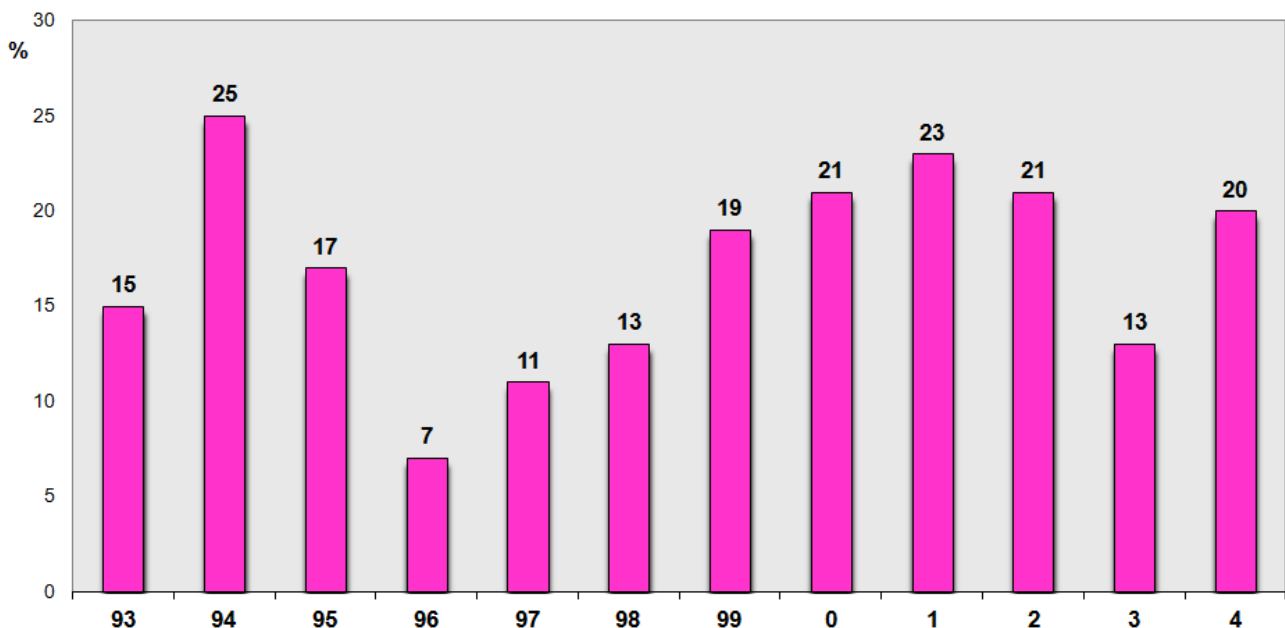
Die Finisher-Quote lag insgesamt bei 72,8 % (423 von 581).

Schnelle 10-km-Runden verführen insbesondere bei zu schnellem Laufbeginn zu einer Aufgabe.

Dennoch lag die mittlere Finisher-Quote etwas höher als bei den Gesamtwertungen der westfälischen 100-km-Läufe.

Dies zeigte den Wert einer westdeutschen Meisterschaft für die Teilnehmer/innen.

Westdeutsche 100-km-Meisterschaften 1993 - 2004 Quote der weiblichen Finisher



Es liefen 72 Frauen (17,0 %) und 351 Männer (83,0 %) ins Ziel.

Die mittlere Frauen-Quote im Ziel lag etwas höher als die Quote in den Gesamtwertungen der westfälischen 100-km-Läufe.

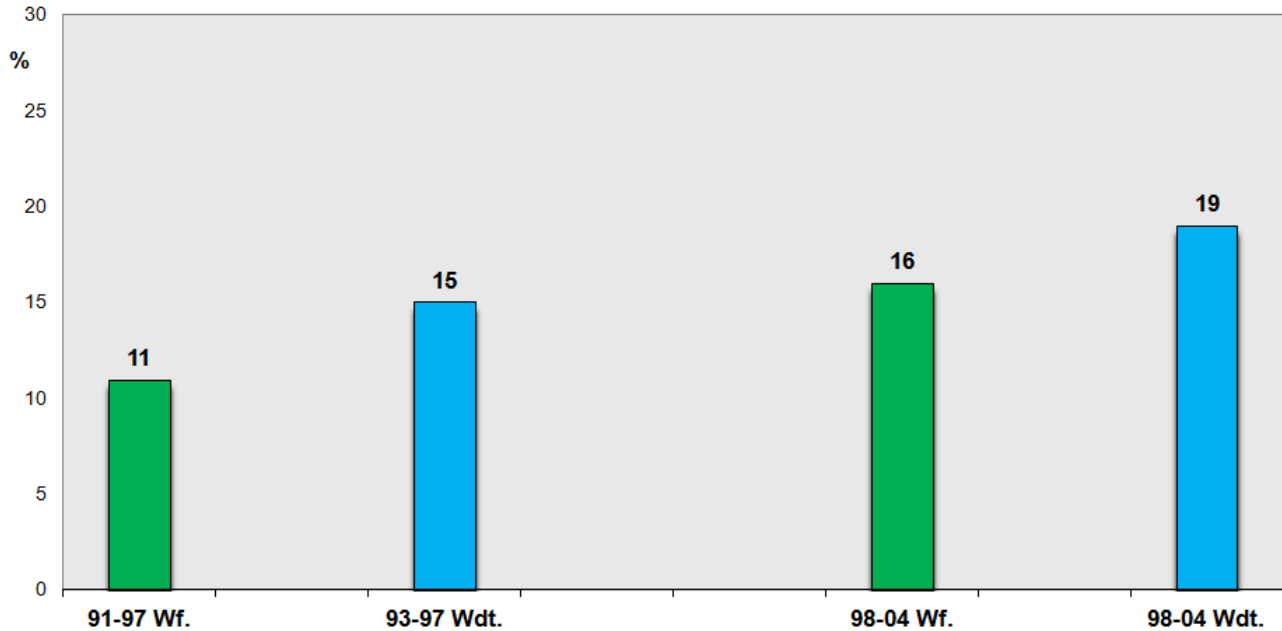
Bei den 100-km-Läufen von Unna (1969 - 1990 + 1996) lag die mittlere Frauen-Quote im Ziel nur bei 4 %, Hamm (1976 - 1988) wies 7 % auf, Rheine (1991 - 1995 + 2002) 13 % und Arnsberg (1996 - 2006) 15 %.

Die allmähliche Erhöhung des Frauen-Anteils hat sich seitdem fortgesetzt. 2015 weist die DUV-Datenbank für deutsche Ultraläufer 20 % Frauen und 80 % Männer aus.

Westfälische und Westdeutsche 100-km-Meisterschaften

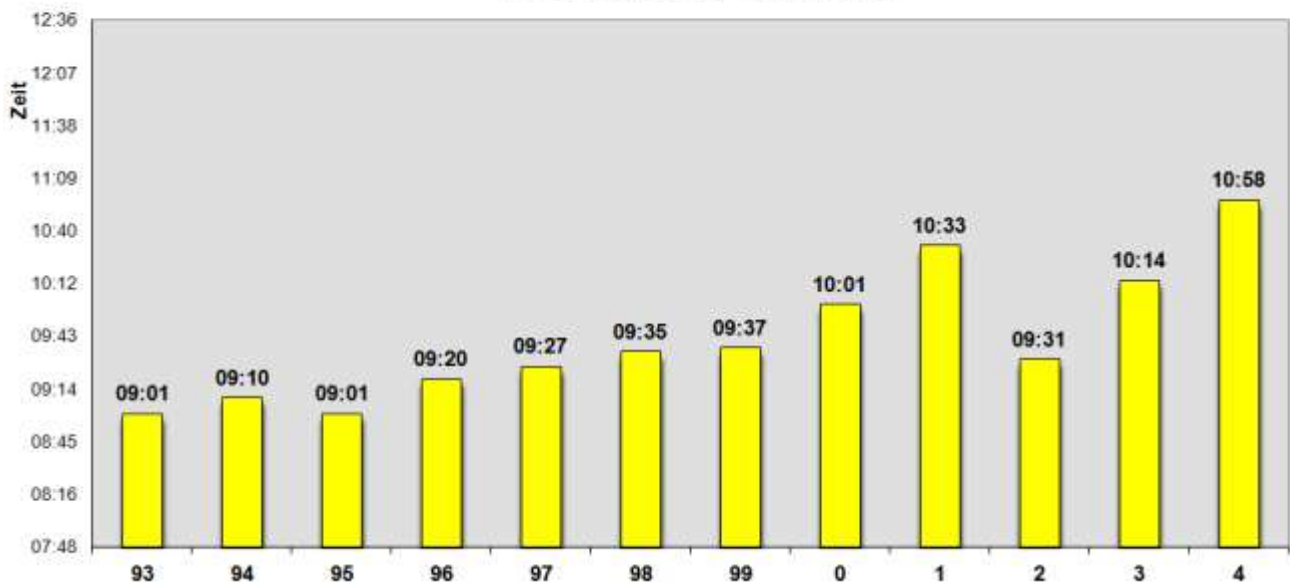
Vergleich der Quoten der weiblichen Finisher

1991 - 1997 (Wf.) 1993 - 1997 (Wdt.) 1998 - 2004



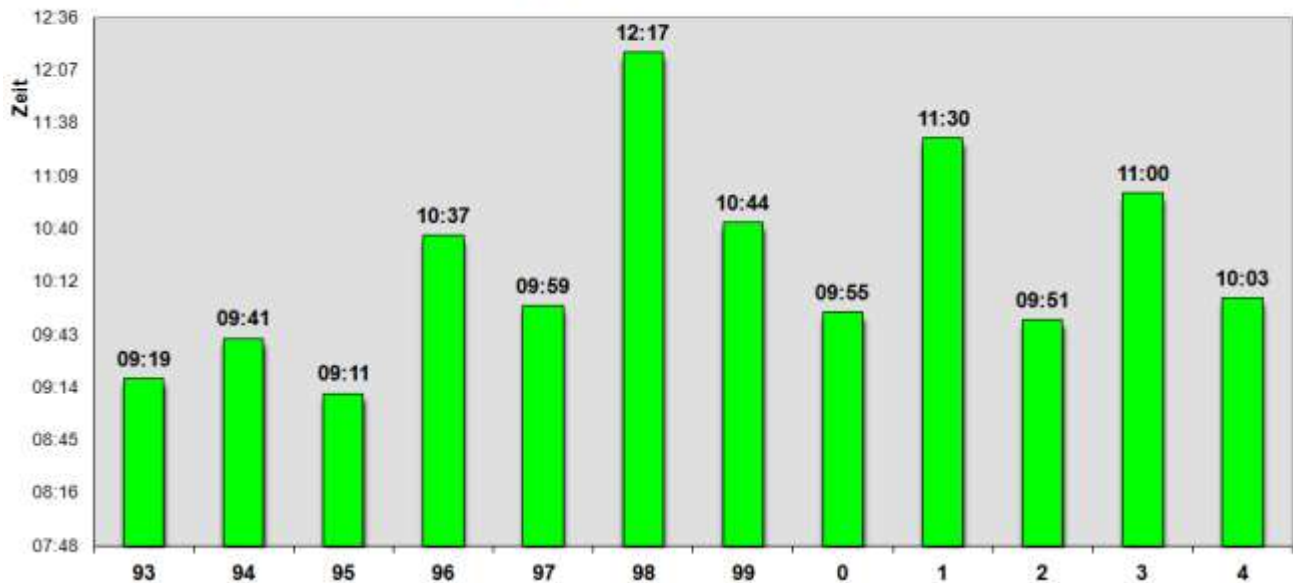
In den ersten 5 Jahren (1991 - 1997) betrug die Frauen-Quote im Ziel 15 %, in den zweiten 7 Jahren (1998 - 2004) erhöhte sie sich auf 19 %.

Westdeutsche 100-km-Meisterschaften 1993 - 2004 Mittelwert aller Laufzeiten



Die mittlere Laufzeit aller Meisterschaftsläufe betrug 9:27:11 Std.

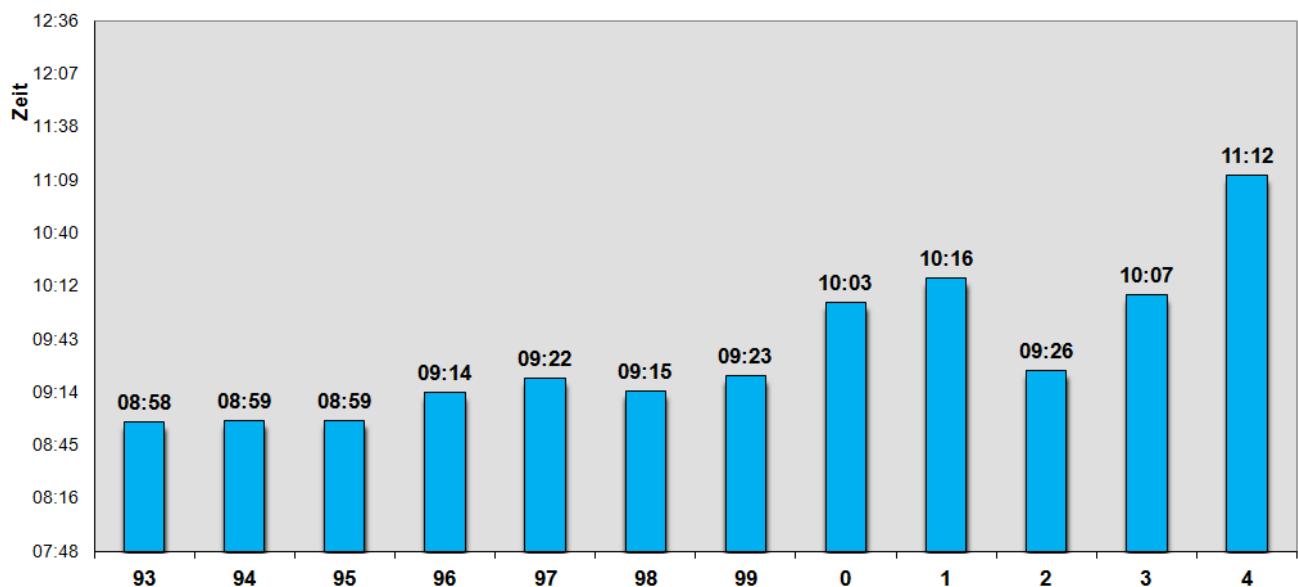
Westdeutsche 100-km-Meisterschaften 1993 - 2004 Mittelwert der Laufzeiten Frauen



Die mittlere Laufzeit der Frauen betrug 10:03:13 Std.

Die starken Schwankungen sind durch kleine Finisherzahlen begründet.

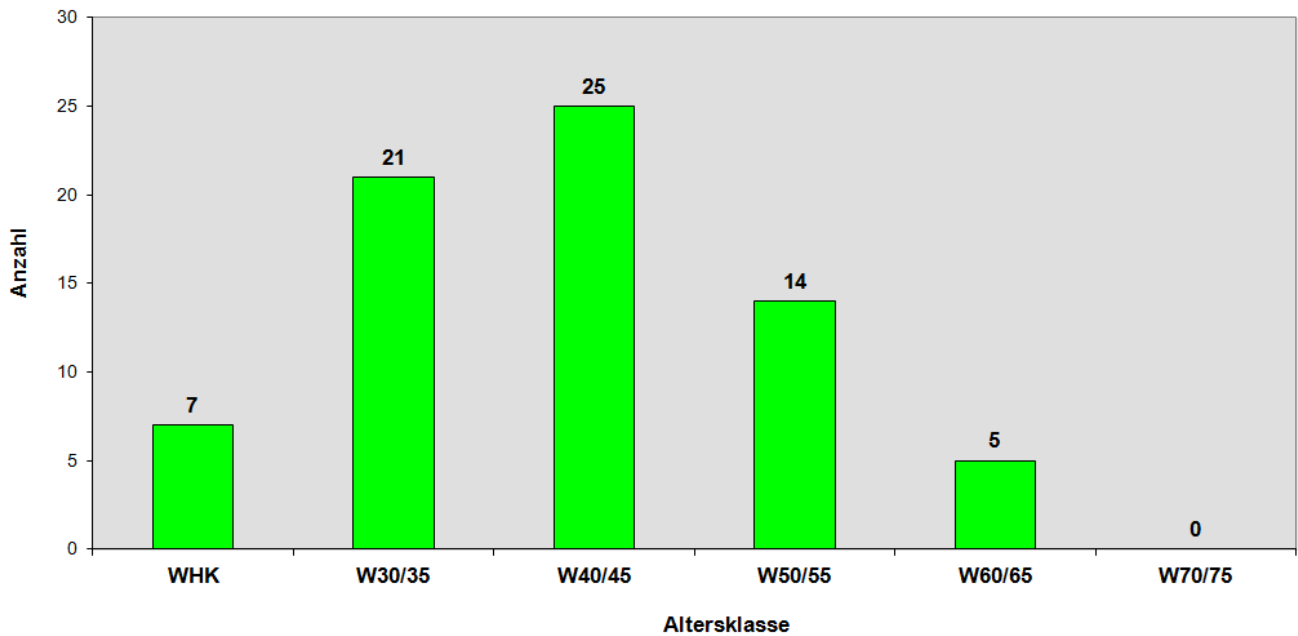
Westdeutsche 100-km-Meisterschaften 1993 - 2004 Mittelwert der Laufzeiten Männer



Die mittlere Laufzeit der Männer betrug 9:19:48 Std.

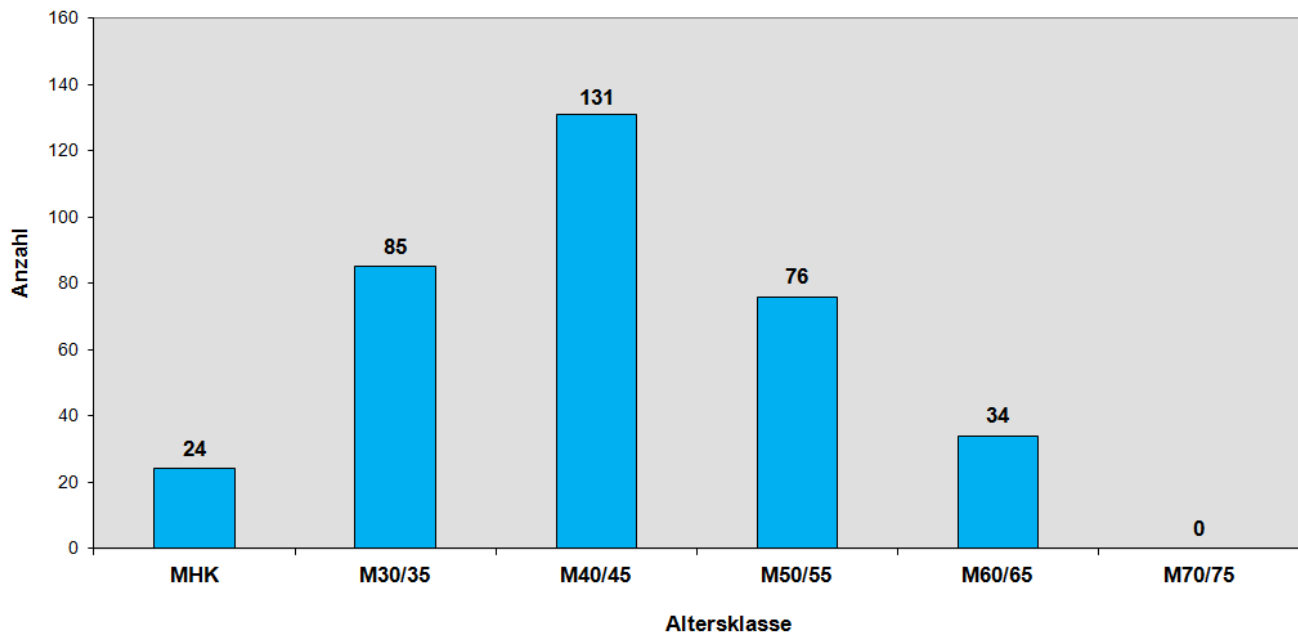
Insbesondere in den 90er Jahren wurden viele persönliche Bestleistungen im 100-km-Lauf bei Westdeutschen Meisterschaften erreicht.

**Westdeutsche Meisterschaften 100-km-Lauf 1991 - 2004
Finisher pro Altersklasse Frauen**



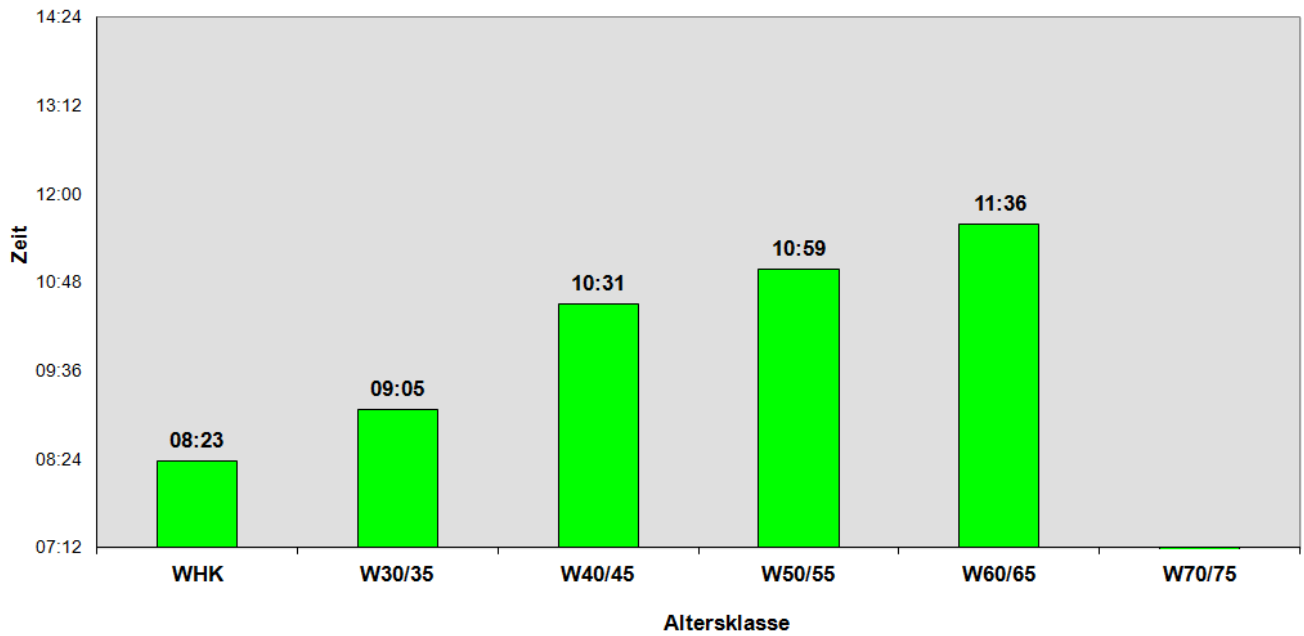
Die meisten weiblichen Finisher waren zwischen 30 und 60 Jahre alt.

**Westdeutsche Meisterschaften 100-km-Lauf 1991 - 2004
Finisher pro Altersklasse Männer**



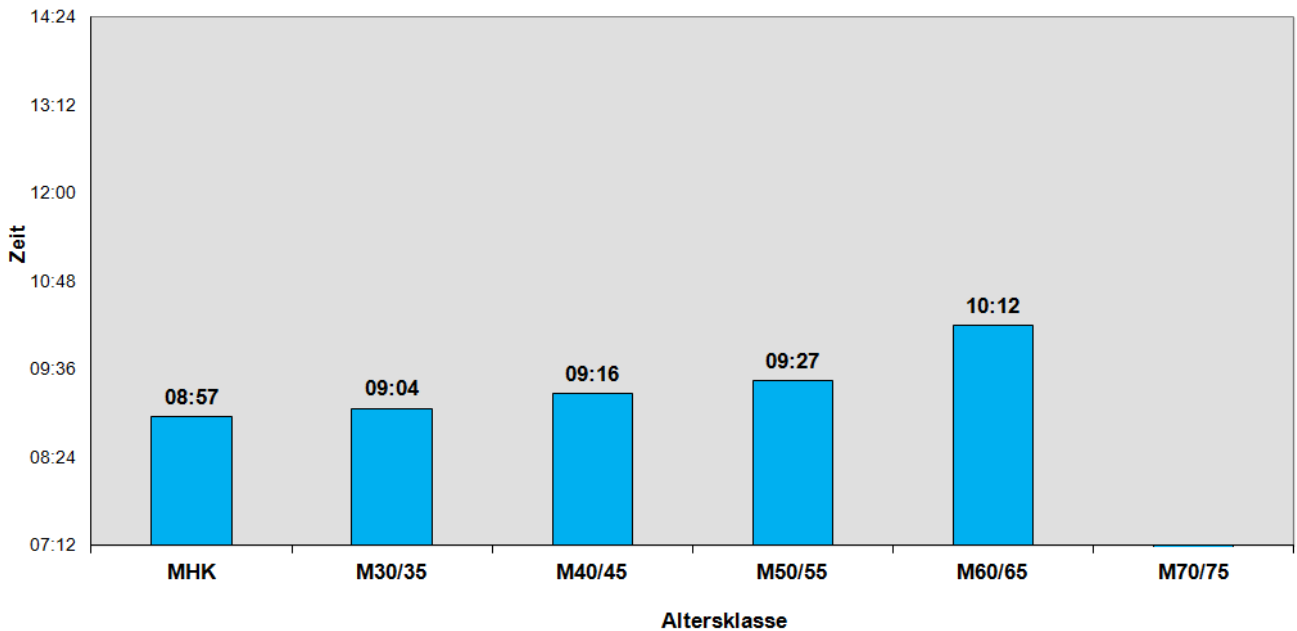
Auch bei den Männern waren die meisten Finisher zwischen 30 und 60 Jahre alt.

Westdeutsche Meisterschaften 100-km-Lauf 1991 - 2004 Zeiten der Altersklassen Frauen



Die Frauen der WHK erzielten im Mittel die schnellsten Zeiten.

Westdeutsche Meisterschaften 100-km-Lauf 1991 - 2004 Zeiten der Altersklassen Männer

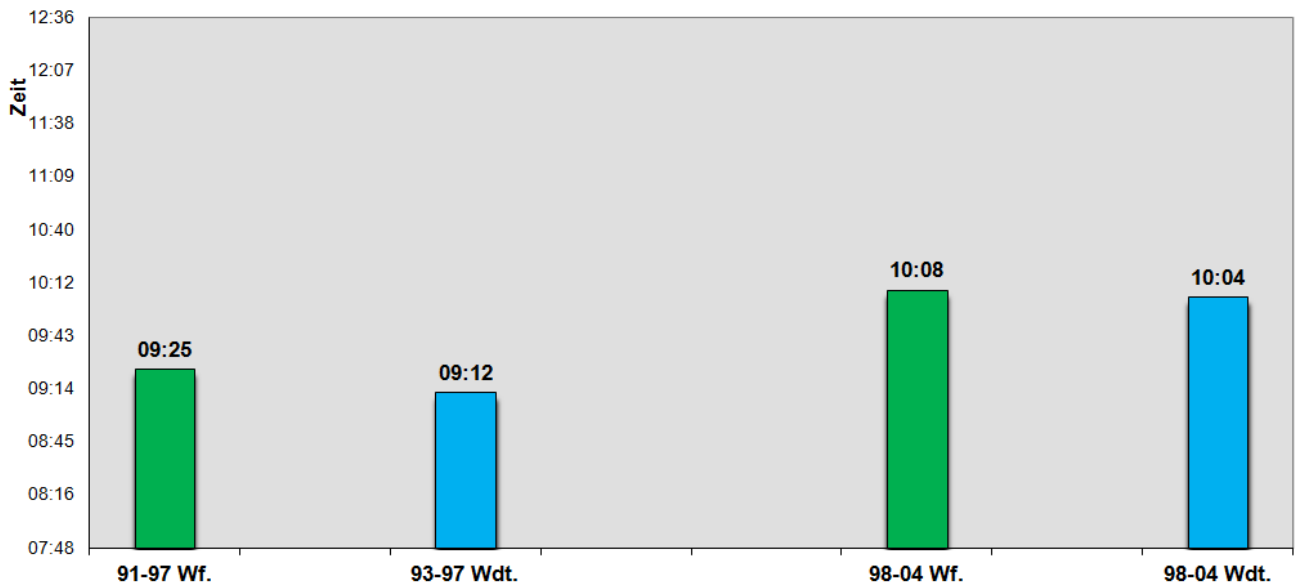


Bei den Männern waren die mittleren Zeiten der MHK-M35 am schnellsten.

Westfälische und Westdeutsche 100-km-Meisterschaften

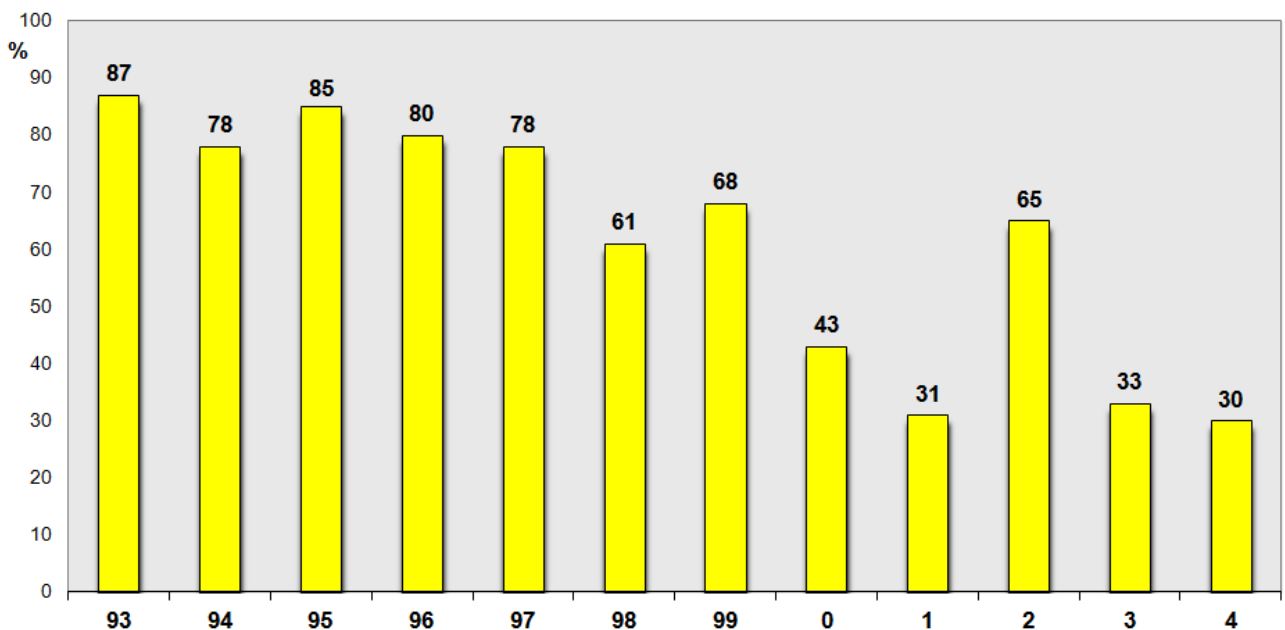
Zeitvergleich der Mittelwerte aller Laufzeiten

1991 - 1997 (Wf.) 1993 - 1997 (Wdt.) 1998 - 2004



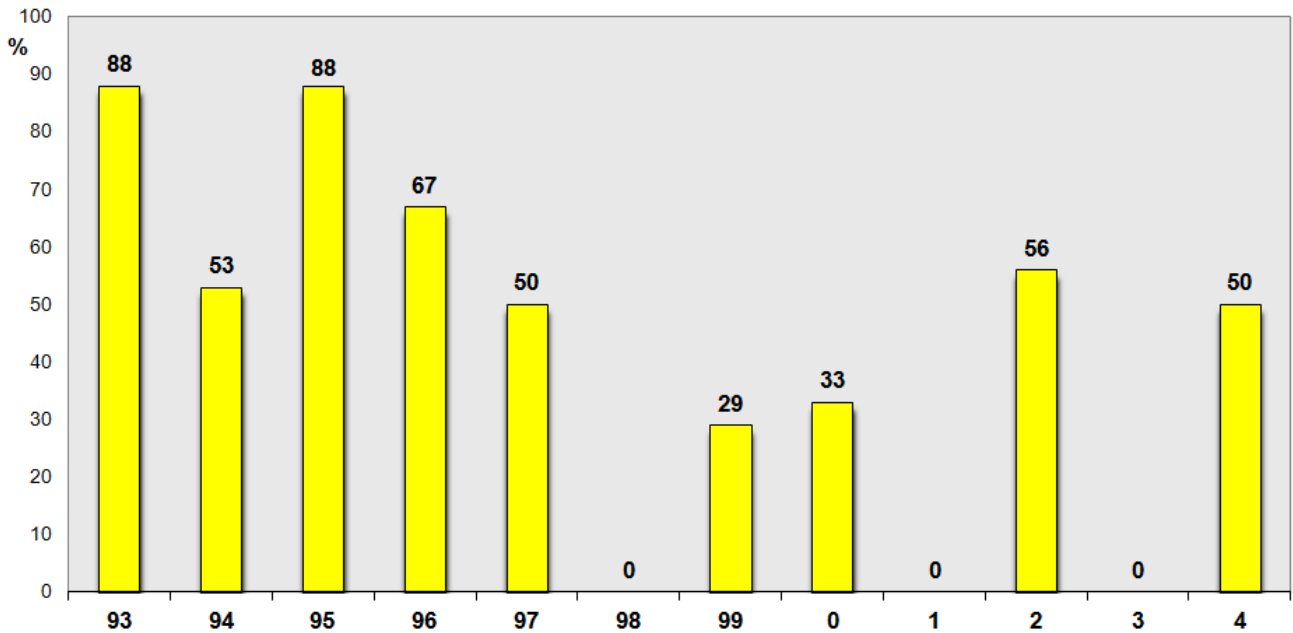
In den ersten 7 Jahren (1991 - 1997) betrug die mittlere Laufzeit aller Finisher 9:25 Std., in den zweiten 7 Jahren (1998 - 2004) erhöhte sie sich auf 10:08 Std.

Westdeutsche 100-km-Meisterschaften 1993 - 2004 Quote aller Finisher bis 10:00 Std.



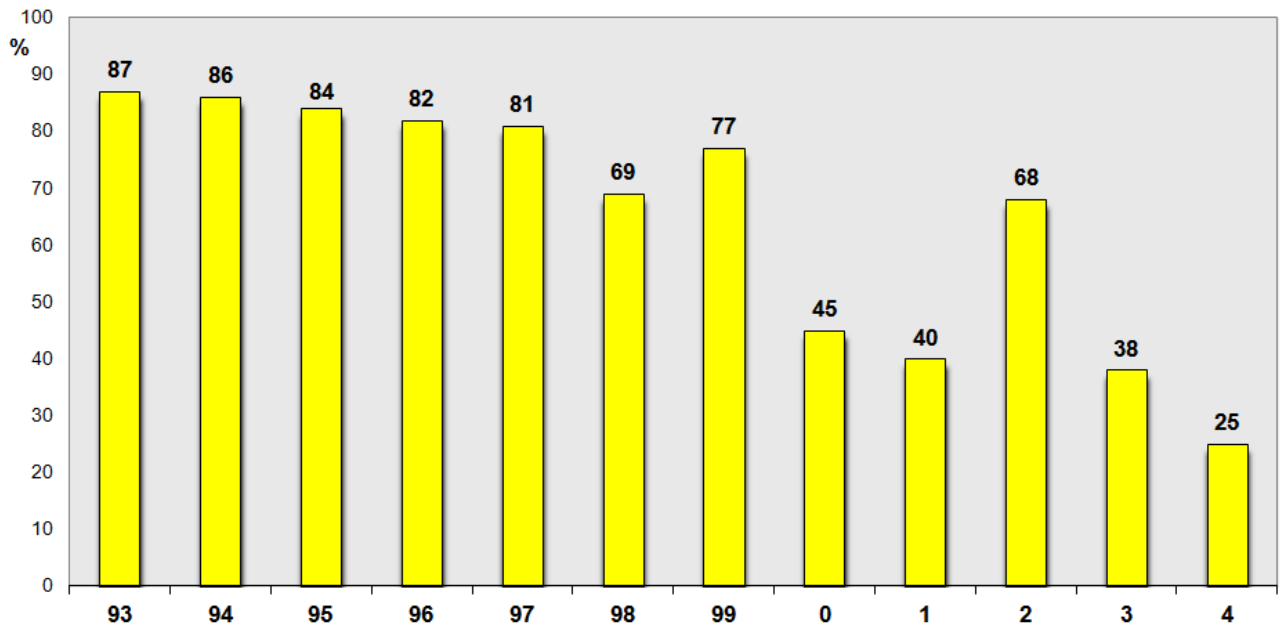
Die mittlere Quote der Finisher bis 10 Stunden betrug 71 %.

Westdeutsche 100-km-Meisterschaften 1993 - 2004
Quote der weiblichen Finisher bis 10:00 Std.



Bei den Frauen betrug die mittlere Quote von Zeiten bis 10 Stunden 51 %.
 Die starken Schwankungen sind durch kleine Finisherzahlen begründet.

Westdeutsche 100-km-Meisterschaften 1993 - 2004
Quote der männlichen Finisher bis 10:00 Std.

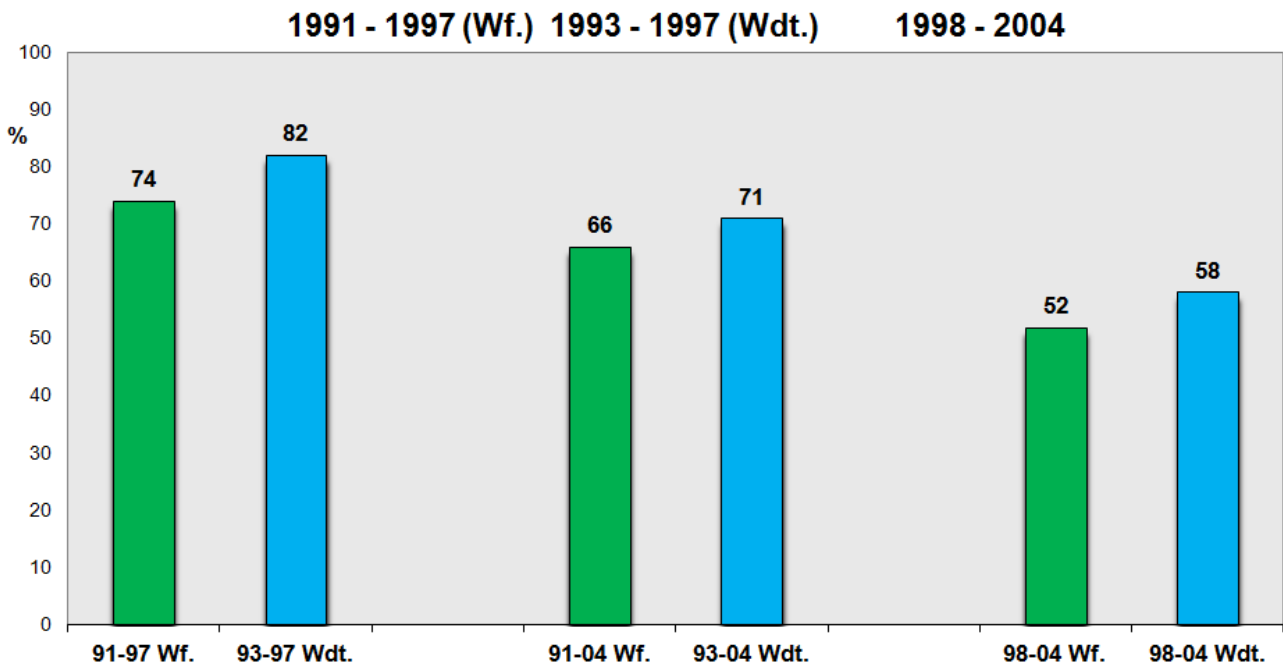


Bei den Männern liefen im Durchschnitt 75 % Zeiten bis 10 Stunden.

Die Läufe der 90er Jahre waren deutlich schneller als die späteren Meisterschaftsrennen.

Westfälische und Westdeutsche 100-km-Meisterschaften

Vergleich der Quoten aller Finisher bis 10:00 Std.



Bei den Westdeutschen Meisterschaften 1993 bis 1997 liefen 82 % der Finisher Zeiten bis 10 Stunden.

1998 bis 2004 erreichten diese Zeiten nur noch 58 % der Finisher.

Die Gesamtquote von „Zeiten bis 10 Stunden“ lag bei 71 %.

Das Interesse der Ultraläufer/innen verlagerte sich von 100-km-Läufen zu Landschafts-ultraläufen.

So wurden die Westdeutschen 100-km-Straßenlauf-Meisterschaften 2004 das letzte Mal ausgetragen.

Siegerinnen und Sieger der Westdt. 100-km-Lauf-Meist. 1991 – 2004



07.09.1991	Rheine-Elte		
	keine Austragung		
05.09.1992	Rheine-Elte		
	keine Austragung		
04.09.1993	Rheine-Elte	Starter: 70	im Ziel: 54
	Hans Waack	DJK Fr. Aachen	07:00:00 Std.
	Birgit Lennartz-Lohrengel	LG Sieg	07:46:44 Std.
24.09.1994	Neuwittenbek	Starter: 80	im Ziel: 59
	Michael Reuel	DJK Fr. Aachen	06:59:46 Std.
	Birgit Lennartz-Lohrengel	LLG St. Augustin	07:38:14 Std.
02.09.1995	Rheine-Elte	Starter: 70	im Ziel: 46
	Hans Waack	DJK Fr. Aachen	07:20:17 Std.
	Sybillie Möllensiep	SuS Schalke	07:43:36 Std.



Siegerinnen und Sieger der Westdt. 100-km-Lauf-Meist. 1991 – 2004



07.09.1996	Unna-Lünern	Starter: 60	im Ziel: 41
	Heinrich Karlsruhn	LF Bönen	07:17:35 Std.
	Eva Schröder	LG Lippe-Süd	09:29:25 Std.
16.08.1997	Leipzig	Starter: 48	im Ziel: 36
	Christoph Pfeifer	LG Sieg	07:07:12 Std.
	Birgit Lennartz-Lohrengel	LLG St. Augustin	07:57:03 Std.
07.06.1998	Arnsberg	Starter: 29	im Ziel: 18
	Karl Berndstrotmann	TuS Sythen	08:02:17 Std.
	Else Bayer	TSG Valbert	11:43:35 Std.
10.04.1999	Troisdorf	Starter: 93	im Ziel: 74
	Heinrich Karlsruhn	LF Bönen	07:12:04 Std.
	Ulrike Steeger	1. FC Spich	08:29:07 Std.
27.08.2000	Arnsberg	Starter: 24	im Ziel: 14
	Ludger Garding	SuS Schalke	07:55:49 Std.
	Ilona Schlegel	Melpomene Bonn	09:15:21 Std.



Siegerinnen und Sieger der Westdt. 100-km-Lauf-Meist. 1991 – 2004



24.08.2001	Arnsberg	Starter: ca. 17	im Ziel: 13
	Karl Berndstrotmann	TuS Sythen	08:16:07 Std.
	Cornelia Bullig	ASV Kemperdick	10:53:48 Std.
31.08.2002	Rheine-Elte	Starter: ca. 60	im Ziel: 43
	Joachim Semm	LG Team Voreifel	07:30:46 Std.
	Elena Kobrina	DJK Fr. Aachen	08:43:56 Std.
24.08.2003	Arnsberg	Starter: 19	im Ziel: 15
	Jörg Heiner	SG Wenden	07:51:20 Std.
	Barbara Austermann	LG Ahlen	10:06:48 Std.
05.09.2004	Arnsberg	Starter: ca. 11	im Ziel: 10
	Michael Berghaus	Ohligser TV	09:34:20 Std.
	Barbara Austermann	LG Ahlen	09:07:55 Std.



1. 100-km-Lauf Rheine-Elte 07.09.1991

1. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 1991

Männer

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
91	1	Gerd Jungmann	1942	TSG Dülmen	1	M45	07:52:17
91	2	Bernd Orłowski	1957	SuS Schalke 96	1	M30	07:59:47
91	3	Gerd Romppel	1942	LG Lippe Süd	2	M45	08:08:34
91	4	Wolf-Dieter Schütze	1940	SC Herford	1	M50	08:12:11
91	5	Heinrich Vollbracht	1939	SC Herford	2	M50	08:19:30
91	6	Dieter Bredemeyer	1935	SC Herford	1	M55	08:22:45
91	7	Josef Grond	1953	Marathon Steinfurt	1	M35	08:23:32
91	8	Adolf Dütting	1934	Warendorfer SU	2	M55	08:25:09
91	9	Helmut Schieke	1939	SC Herford	3	M50	08:35:14
91	10	Bernd Schulze-Lutum	1954	TB Burgsteinfurt	2	M35	08:41:46
91	11	Ingo Gehrke	1953	SuS Schalke 96	3	M35	08:47:36
91	12	Jochen Doge	1945	TV Gladbeck	3	M45	08:47:57
91	13	Arnd Schmidt	1969	LG Ratio Münster	1	MHK	08:57:49
91	14	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	3	M55	09:13:59
91	15	Heinz Pfortner	1940	PSV Hattingen	4	M50	09:33:44
91	16	Dieter Selchow	1951	TV Lengerich	1	M40	09:41:14
91	17	Manfred Hörmann	1937	ESV Münster	5	M50	09:51:53
91	18	Joachim Felgenhauer	1943	SuS Oberaden	4	M45	09:52:55
91	19	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	2	M40	10:12:01
91	20	Jochen Poser	1931	Marathon Club Menden	1	M60	10:32:24
91	21	Paul Hunold	1925	TG Werste	1	M65	10:34:15
91	22	Helmut Göbel	1939	TV Eckmanshausen	6	M50	10:40:32
91	23	Gerhard Blümel	1941	PSV Dortmund	7	M50	10:47:27
91	24	Gerhard Neuhoff	1928	LG Opelaner Bochum	2	M60	10:48:44
91	25	Heinrich Blümchen	1918	SC Herford	1	M70	11:55:23
91	26	Karl-Heinz Beckmann	1942	IFL Gelsenkirchen	5	M45	12:14:00
91	27	Josef-Karl Sonnenberg	1927	LG Herne	3	M60	13:10:46
91	28	Erwin Riesner	1914	BSG Lienen	1	M75	15:09:39

40 Starter - 28 im Ziel

Frauen

91	1	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	1	W35	09:34:55
91	2	Silvia Beckmann	1945	IFL Gelsenkirchen	1	W45	11:59:29
91	3	Renate Nierkens	1944	IFL Gelsenkirchen	2	W45	12:18:42
91	4	Karin Bögel	1943	Marathon Ibbenbüren	3	W45	12:48:18

9 Starter - 4 im Ziel

Männer Mannschaften

91	1	SC Herford		Schütze - Vollbracht - Bredemeyer			24:54:26
----	---	------------	--	-----------------------------------	--	--	----------

6. DM 100-km-Lauf Rheine-Elte 05.09.1992

2. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 1992

Männer

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
92	1	Wolfgang Thamm	1946	SuS Schalke 96	1	M45	07:03:45
92	2	Gerd Jungmann	1942	TSG Dülmen	1	M50	07:39:42
92	3	Peter Samulski	1938	ESV Münster	2	M50	07:48:07
92	4	Heinz-Werner Dellwig	1950	Marathon Club Menden	1	M40	07:53:07
92	5	Bernhard Peters	1960	Marathon Club Menden	1	M30	08:04:24
92	6	Christoph Wenzel	1960	LG Olympia Dortmund	2	M30	08:24:43
92	7	Horst Gacioch	1944	SG Rheine-Elte	2	M45	08:25:43
92	8	Jochen Doge	1945	TV Gladbeck	3	M45	08:38:22
92	9	Joachim Weißer	1949	LG Burg Wiedenbrück	2	M40	08:38:52
92	10	Richard Lüttmann	1950	SG Rheine-Elte	3	M40	08:40:32
92	11	Frank Jürgens	1951	Post SV Gütersloh	4	M40	08:46:23
92	12	Dieter Selchow	1951	TV Lengerich	5	M40	08:55:59
92	13	Werner Peschel	1949	TV Friesen Telgte	6	M40	09:09:07
92	14	Volker Burghoff	1966	Marathon Club Menden	1	MHK	09:10:16
92	15	Bodo Bruder	1938	LSF Münster	3	M50	09:20:05
92	16	Erwin Hanke	1937	IFL Gelsenkirchen	1	M55	09:38:24
92	17	Werner Haida	1940	TSVE 1890 Bielefeld	4	M50	09:46:27
92	18	Manfred Hörmann	1937	ESV Münster	2	M55	09:51:44
92	19	Reinhard Boer	1950	TSVE 1890 Bielefeld	7	M40	09:53:23
92	20	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	4	M45	09:53:25
92	21	Volkmar Henke	1944	SG Rheine-Elte	5	M45	10:00:21
92	22	Günter Kunzmann	1944	SG Rheine-Elte	6	M45	10:09:40
92	23	Heinrich Damer	1938	TB Burgsteinfurt	5	M50	10:10:08
92	24	Jochen Poser	1931	Marathon Club Menden	1	M60	10:52:46
92	25	Klaus-Jan Krüger	1932	SV 21 Büren	2	M60	12:18:41

2. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 1992

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
92	1	Elisabeth Lehnert	1951	USC Bochum	1	W40	08:44:50
92	2	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	1	W35	09:51:54
92	3	Gudrun Peschel	1953	TV Friesen Telgte	2	W35	10:58:00
92	4	Marie-Elisabeth Zollmann	1941	LAG Siegen	1	W50	11:57:08

2. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 1992

Männer Mannschaften

92	1	Marathon Club Menden		Dellwig - Peters - Burghoff			25:07:47
92	2	SG Rheine-Elte		Gacioch - Lüttmann - Henke			27:06:36

M 40 - M45 Mannschaften

92	1	SG Rheine-Elte		Gacioch - Lüttmann - Henke			27:06:36
----	---	----------------	--	----------------------------	--	--	----------

7. DM 100-km-Lauf Rheine-Elte 04.09.1993

1. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 1993

Männer

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
93	1	Hans Waack	1954	DJK Frankenberg Aachen	1	Mä	07:00:00
93	2	Burkhard Widera	1959	TV Lengerich	2	Mä	07:21:26
93	3	Björn Grass	1961	Non-Stop Ultra Brakel	3	Mä	07:31:25
93	4	Gerd Jungmann	1942	TSG Dülmen	4	Mä	07:43:10
93	5	Diethard Gansow	1944	DJK Frankenberg Aachen	5	Mä	07:43:36
93	6	Ferdinand Tiggelkamp	1948	FC Straber	6	Mä	07:45:49
93	7	Bernhard Peters	1960	Marathon Club Menden	7	Mä	07:48:22
93	8	Burkhard Weber	1951	DJK Frankenberg Aachen	8	Mä	07:49:26
93	9	Rainer Eich	1955	LG Maifeld Pellenz	9	Mä	07:58:33
93	10	Peter Köhn	1932	LAV Bad Godesberg	10	Mä	08:03:52
93	11	Christoph Wenzel	1960	TV Unna	11	Mä	08:14:40
93	12	Joachim Kupfer	1941	Athletik Waldniel	12	Mä	08:16:44
93	13	Gerd Romppel	1942	Laufladen Endspurt	13	Mä	08:16:49
93	14	Helmut Brand	1953	TCG Gelsenkirchen	14	Mä	08:21:49
93	15	Ingo Gehrke	1953	SuS Schalke 96	15	Mä	08:22:44
93	16	Willi Klein	1950	LG Kreis Ahrweiler	16	Mä	08:34:08
93	17	Manfred Ludwig	1940	DJK Kleinenbroich	17	Mä	08:35:52
93	18	Ditmar Hendrich	1947	TV Jahn Rheine	18	Mä	08:45:12
93	19	Heinz Wolff	1948	SV Siegfried Materborn	19	Mä	08:46:22
93	20	Detlef Bonk	1955	TV Refrath	20	Mä	08:50:35
93	21	Willi Müller	1947	LG Kreis Ahrweiler	21	Mä	08:54:21
93	22	Hans-Dieter Förster	1943	IFL Gelsenkirchen	22	Mä	08:55:03
93	23	Adalbert Grüner	1950	Non-Stop Ultra Brakel	23	Mä	08:55:23
93	24	Reinhard Stoewe	1959	SV Beeckerwerth Duisburg	24	Mä	08:55:26
93	25	Friedhelm Raab	1949	DLC Aachen	25	Mä	08:56:42
93	26	Helmut Schieke	1939	SC Herford	26	Mä	08:58:19
93	27	Ulrich Scharrenberg	1948	TSV Hochdahl	27	Mä	08:58:36
93	28	Hans-Jürgen Reuter	1942	LAV SLC/STB Solingen	28	Mä	09:09:28
93	29	Friedrich Rüter	1936	LG Kreis Ahrweiler	29	Mä	09:10:22
93	30	Dieter Selchow	1951	TV Lengerich	30	Mä	09:12:55
93	31	Jens Harder	1968	Eintracht Duisburg	31	Mä	09:15:27
93	32	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	32	Mä	09:18:00
93	33	Hans-Peter Vogt	1956	LKD Düsseldorf	33	Mä	09:22:44
93	34	Oliver Kleff	1971	ESV Münster	34	Mä	09:25:56
93	35	Heinz-Ulrich Schulze	1946	VfB Salzkotten	35	Mä	09:26:50
93	36	Peter Wölwer	1964	LC Duisburg	36	Mä	09:34:35
93	37	Karl-Ernst Rösner	1938	LAV SLC/STB Solingen	37	Mä	09:38:39
93	38	Bernd Gross	1951	DJK Marienstatt	38	Mä	09:43:27
93	39	Klaus-Jan Krüger	1932	Non-Stop Ultra Brakel	39	Mä	09:52:38
93	40	Harald Wandt	1949	LG Gummersbach	40	Mä	09:59:32

93	41	Manfred Wüst	1945	IFL Gelsenkirchen	41	Mä	10:14:45
93	42	Joachim Haurdt	1956	LG Kreis Ahrweiler	42	Mä	10:19:41
93	43	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	43	Mä	10:25:14
93	44	Reinhard Boer	1950	TSVE 1890 Bielefeld	44	Mä	10:51:44
93	45	Harry Manz	1937	DJK Kleinenbroich	45	Mä	10:54:11
93	46	Josef Bieber	1947	TV Gronau	46	Mä	11:53:03

60 Starter - 46 im Ziel

1. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 1993

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
93	1	Birgit Lennartz-Lohrengel	1965	LG Sieg	1	Fr	07:46:44
93	2	Angelika Böttcher	1949	Eintracht Duisburg	2	Fr	08:22:14
93	3	Astrid Benöhr	1957	Bergisch Gladbach	3	Fr	08:33:00
93	4	Antje Küpper	1967	DLC Aachen	4	Fr	08:50:54
93	5	Maria Theißen	1955	DLC Aachen	5	Fr	08:53:00
93	6	Irene Franken	1961	DLC Aachen	6	Fr	09:05:22
93	7	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	7	Fr	09:56:02
93	8	Ingrid Hirschfeld	1951	Turn-Sportfreunde Xanten	8	Fr	13:03:12

10 Starter - 8 im Ziel

1. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 1993

Männer Mannschaften

93	1	DJK Frankenberg Aachen	Waack - Gansow - Weber	22:33:02
93	2	TV Lengerich	Widera - Selchow - Prautzsch	25:52:21
93	3	Non-Stop Ultra Brakel	Grass - Grüner - Krüger	26:19:26
93	4	LG Kreis Ahrweiler	Klein - Müller - Rütther	26:38:51

1. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 1993

Frauen Mannschaften

93	1	DLC Aachen	Küpper - Theißen - Franken	26:49:16
----	---	------------	----------------------------	----------

3. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 1993

Männer

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
93	1	Burkhard Widera	1959	TV Lengerich	1	M30	07:21:26
93	2	Björn Grass	1961	Non-Stop Ultra Brakel	2	M30	07:31:25
93	3	Gerd Jungmann	1942	TSG Dülmen	1	M50	07:43:10
93	4	Bernhard Peters	1960	Marathon Club Menden	3	M30	07:48:22
93	5	Christoph Wenzel	1960	TV Unna	4	M30	08:14:40
93	6	Gerd Romppel	1942	Laufladen Endspurt	2	M50	08:16:49
93	7	Helmut Brand	1953	TCG Gelsenkirchen	1	M40	08:21:49
93	8	Ingo Gehrke	1953	SuS Schalke 96	2	M40	08:22:44
93	9	Ditmar Hendrich	1947	TV Jahn Rheine	1	M45	08:45:12
93	10	Hans-Dieter Förster	1943	IFL Gelsenkirchen	3	M50	08:55:03
93	11	Adalbert Grüner	1950	Non-Stop Ultra Brakel	3	M40	08:55:23
93	12	Helmut Schieke	1939	SC Herford	4	M50	08:58:19
93	13	Dieter Selchow	1951	TV Lengerich	4	M40	09:12:55
93	14	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	1	M55	09:18:00
93	15	Oliver Kleff	1971	ESV Münster	1	MHK	09:25:56
93	16	Heinz-Ulrich Schulze	1946	VfB Salzkotten	2	M45	09:26:50
93	17	Klaus-Jan Krüger	1932	Non-Stop Ultra Brakel	1	M60	09:52:38
93	18	Manfred Wüst	1945	IFL Gelsenkirchen	3	M45	10:14:45
93	19	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	4	M45	10:25:14
93	20	Reinhard Boer	1950	TSVE 1890 Bielefeld	5	M40	10:51:44
93	21	Josef Bieber	1947	TV Gronau	5	M45	11:53:03

29 Starter - 21 im Ziel

3. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 1993

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
93	1	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	1	W40	09:56:02

1 Starter - 1 im Ziel

3. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 1993

Männer Mannschaften

93	1	TV Lengerich		Widera - Selchow - Prautzsch			25:52:21
93	2	Non-Stop Ultra Brakel		Grass - Grüner - Krüger			26:19:26

8. DM 100-km-Lauf Neuwittenbek 24.09.1994

2. Westdeutsche Meisterschaften 100-km-Lauf Neuwittenbek 24.09.1994

Männer

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
94	1	Michael Reuel	1958	DJK Frankenberg Aachen	1	Mä	06:59:46
94	2	Wolfgang Thamm	1946	SuS Schalke 96	2	Mä	07:22:03
94	3	Dieter Landstorfer	1956	LLG St. Augustin	3	Mä	07:42:06
94	4	Josef Schäfer	1953	LG Bitburg-Prüm	4	Mä	07:43:12
94	5	Rainer Eich	1955	LG Maifeld Pellenz	5	Mä	07:54:35
94	6	Hubert Heinrichs	1956	VSV Grenzland Wegberg	6	Mä	07:54:52
94	7	Josef Kaufmann	1936	DJK Adler 07 Bottrop	7	Mä	07:57:50
94	8	Jörg Schröper	1959	Post SV Gütersloh	8	Mä	07:59:28
94	9	Eckart Göring	1948	USC Bochum	9	Mä	08:07:03
94	10	Ferdinand Tiggelkamp	1948	FC Straberg	10	Mä	08:08:20
94	11	Josef Frings	1955	VSV Grenzland Wegberg	11	Mä	08:10:09
94	12	Hans-Dieter Förster	1943	IFL Gelsenkirchen	12	Mä	08:19:28
94	13	Diethard Gansow	1944	DJK Frankenberg Aachen	13	Mä	08:20:07
94	14	Hans-Leo Moitroux	1944	LG Kapellen-Neukirchen	14	Mä	08:27:11
94	15	Christoph Wenzel	1960	TV Unna	15	Mä	08:35:57
94	16	Burkhard Weber	1951	DJK Frankenberg Aachen	16	Mä	08:36:13
94	17	Rolf Stengert	1949	Laufftreff Ennert/Bonn	17	Mä	08:36:36
94	18	Thomas Filthaut	1958	Marathon Club Menden	18	Mä	08:37:41
94	19	Heinz-Jürgen Metternich	1954	KSV Kevelaer	19	Mä	08:39:42
94	20	Ingo Gehrke	1953	SuS Schalke 96	20	Mä	08:42:33
94	21	Joachim Kube	1950	LG Kreis Ahrweiler	21	Mä	08:42:45
94	22	Richard Lüttmann	1950	SG Elte 1974	22	Mä	08:46:32
94	23	Udo Janßen	1966	VSV Grenzland Wegberg	23	Mä	08:48:31
94	24	Josef Steingaß	1947	DLC Aachen	24	Mä	08:50:21
94	25	Mattin Becker	1960	Marathon Club Menden	25	Mä	08:53:38
94	26	Manfred Neumann	1956	SG Elte 1974	26	Mä	09:02:35
94	27	Rainer Gust	1957	DJK VfL Willich	27	Mä	09:05:51
94	28	Manfred Ludwig	1940	DJK Kleinenbroich	28	Mä	09:19:39
94	29	Willi Müller	1947	LG Kreis Ahrweiler	29	Mä	09:23:53
94	30	Rolf Diekmann	1959	LC 92 Bad Salzuflen	30	Mä	09:27:14
94	31	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	31	Mä	09:29:49
94	32	Volkmar Henke	1944	SG Elte 1974	32	Mä	09:34:11
94	33	Wolfgang Müller	1943	ESV Münster	33	Mä	09:40:44
94	34	Hubert Schmidt	1948	TV Einigkeit Netphen	34	Mä	09:45:41
94	35	Hans-Peter Vogt	1956	LKD Düsseldorf	35	Mä	09:47:26
94	36	Jochen Schröder	1947	Post SV Gütersloh	36	Mä	09:49:58
94	37	Rolf Frank	1937	LC Wuppertal	37	Mä	09:49:59
94	38	Hans-Joachim Haardt	1956	LG Kreis Ahrweiler	38	Mä	09:58:54
94	39	Jürgen Eck	1954	SG Elte 1974	39	Mä	10:07:43
94	40	Peter Hacker	1942	SC Herford	40	Mä	10:10:46

94	41	Ralph Dietz	1963	VfB Salzkotten	41	Mä	10:14:06
94	42	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	42	Mä	10:23:52
94	43	Klaus-Jan Krüger	1932	Non-Stop-Ultra Brakel	43	Mä	10:55:45
94	44	Herbert Hüttenbrauck	1934	TV Unna	44	Mä	12:15:27

64 Starter - 44 im Ziel

2. Westdeutsche Meisterschaften 100-km-Lauf Neuwittenbek 24.09.1994

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
94	1	Birgit Lennartz-Lohrengel	1965	LLG St. Augustin	1	Fr	07:38:14
94	2	Sybillie Möllensiep	1962	SuS Schalke 96	2	Fr	08:29:31
94	3	Ulrike Steeger	1961	LLG St. Augustin	3	Fr	08:32:37
94	4	Elisabeth Lehnert	1951	USC Bochum	4	Fr	08:36:18
94	5	Antje Küpper	1967	DLC Aachen	5	Fr	08:37:28
94	6	Birgit Kieven	1961	DLC Aachen	6	Fr	08:39:49
94	7	Angelika Böttcher	1949	Lauf-Club Duisburg	7	Fr	08:42:06
94	8	Hannelore Küpper Simone Spellerberg-	1936	TSV Viktoria Mülheim	8	Fr	09:23:53
94	9	Rogowski	1961	DLC Aachen	9	Fr	10:04:05
94	10	Else Bayer	1939	TSG Velbert	10	Fr	10:19:45
94	11	Helga Rother	1941	LC Wuppertal LG Rhein-	11	Fr	10:32:38
94	12	Christel Roos	1939	Wied/Andernach	12	Fr	10:41:01
94	13	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	13	Fr	11:06:46
94	14	Ingeborg Krieger	1950	LT Gruiten-Neandertal	14	Fr	11:18:27
94	15	Marie-Elisabeth Zollmann	1941	LAG Siegen	15	Fr	12:27:39

16 Starter - 15 im Ziel

Männer Mannschaften

1	DJK Frankenberg Aachen	Reuel - Gansow – Weber	23:56:06
2	VSV Grenzland Wegberg	Heinrichs - Frings – Janßen	24:53:32
3	SG Elte 1974	Lüttmann - Neumann – Henke	27:23:18
4	Marathon Club Menden	Filthaut - Becker - Kaderhandt J.	27:55:11
5	LG Kreis Ahrweiler	Kube - Müller W. - Haardt	28:05:32

Frauen Mannschaften

1	DLC Aachen	Küpper A. - Kieven - Spellerberg	27:21:22
---	------------	----------------------------------	----------

4. Westfälische Meisterschaften 100-km-Lauf Neuwittenbek 24.09.1994

Männer

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
94	1	Wolfgang Thamm	1946	SuS Schalke 96	1	M45	07:22:03
94	2	Jörg Schröper	1959	Post SV Gütersloh	5	M35	07:59:28
94	3	Eckart Göring	1948	USC Bochum	2	M45	08:07:03
94	4	Hans-Dieter Förster	1943	IFL Gelsenkirchen	1	M50	08:19:28
94	5	Christoph Wenzel	1960	TV Unna	1	M30	08:35:57
94	6	Thomas Filthaut	1958	Marathon Club Menden	7	M35	08:37:41
94	7	Ingo Gehrke	1953	SuS Schalke 96	4	M40	08:42:33
94	8	Richard Lüttmann	1950	SG Elte 1974	6	M40	08:46:32
94	9	Mattin Becker	1960	Marathon Club Menden	2	M30	08:53:38
94	10	Manfred Neumann	1956	SG Elte 1974	8	M35	09:02:35
94	11	Rolf Diekmann	1959	LC 92 Bad Salzuflen	10	M35	09:27:14
94	12	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	1	M60	09:29:49
94	13	Volkmar Henke	1944	SG Elte 1974	5	M50	09:34:11
94	14	Wolfgang Müller	1943	ESV Münster	6	M50	09:40:44
94	15	Hubert Schmidt	1948	TV Einigkeit Netphen	7	M45	09:45:41
94	16	Jochen Schröder	1947	Post SV Gütersloh	8	M45	09:49:58
94	17	Jürgen Eck	1954	SG Elte 1974	7	M40	10:07:43
94	18	Peter Hacker	1942	SC Herford	7	M50	10:10:46
94	19	Ralph Dietz	1963	VfB Salzkotten	3	M30	10:14:06
94	20	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	9	M45	10:23:52
94	21	Klaus-Jan Krüger	1932	Non-Stop-Ultra Brakel	2	M60	10:55:45
94	22	Herbert Hüttenbrauck	1934	TV Unna	3	M60	12:15:27

36 Starter - 22 im Ziel

4. Westfälische Meisterschaften 100-km-Lauf Neuwittenbek 24.09.1994

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
94	1	Sybille Möllensiep	1962	SuS Schalke 96	1	W30	08:29:31
94	2	Elisabeth Lehnert	1951	USC Bochum	1	W40	08:36:18
94	3	Else Bayer	1939	TSG Velbert	1	W55	10:19:45
94	4	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	2	W40	11:06:46
94	5	Marie-Elisabeth Zollmann	1941	LAG Siegen	1	W50	12:27:39

6 Starter - 5 im Ziel

Männer Mannschaften

94	1	SG Elte 1974	Lüttmann - Neumann – Henke	27:23:18
94	2	Marathon Club Menden	Filthaut - Becker - Kaderhandt J.	27:55:11

4. 100-km-Lauf Rheine-Elte 02.09.1995

3. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 1995

Männer

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
95	1	Hans Waack	1954	DJK Frankenberg Aachen	1	Mä	07:20:17
95	2	Gerd Jungmann	1942	TSG Dülmen	2	Mä	07:48:38
95	3	Eckart Göring	1948	USC Bochum	3	Mä	07:50:48
95	4	Bernd Ferdinand	1961	LG Haltern	4	Mä	07:54:15
95	5	Bernhard Peters	1960	Marathon Club Menden	5	Mä	08:05:41
95	6	Udo Janssen	1966	VSV Grenzland Wegberg	6	Mä	08:07:00
95	7	Burkhard Weber	1951	DJK Frankenberg Aachen	7	Mä	08:09:05
95	8	Christoph Wenzel	1960	TV Unna	8	Mä	08:09:51
95	9	Diethard Gansow	1944	Germania Dürwiss	9	Mä	08:12:32
95	10	Ingo Gehrke	1953	SuS Schalke 96	10	Mä	08:14:52
95	11	Tobias Lagemann	1966	DJK Frankenberg Aachen	11	Mä	08:29:27
95	12	Rolf Dieckmann	1959	LC 92 Bad Salzuflen	12	Mä	08:30:58
95	13	Peter Köhn	1932	LAV Bad Godesberg	13	Mä	08:35:31
95	14	Adalbert Grüner	1950	Non-Stop Ultra Brakel	14	Mä	08:45:22
95	15	Bernd Schulze-Lutum	1954	TB Burgsteinfurt	15	Mä	08:50:41
95	16	Willi Müller	1947	LG Kreis Ahrweiler	16	Mä	08:50:58
95	17	Helmut Brand	1953	USC Bochum	17	Mä	08:54:15
95	18	Thomas Schmeling	1965	LG Haltern	18	Mä	08:54:25
95	19	Josef Steingaß	1947	DLC Aachen	19	Mä	08:55:54
95	20	Hans-Peter Vogt	1956	LKD Düsseldorf	20	Mä	08:57:25
95	21	Jürgen Brunsing	1959	LG Olympia Dortmund	21	Mä	08:59:33
95	22	Hans-Dieter Förster	1943	IFL Gelsenkirchen	22	Mä	09:00:18
95	23	Andreas Ziebe	1965	LG Hamm	23	Mä	09:02:00
95	24	Carsten Mattejiet	1969	TuS Deuz	24	Mä	09:06:42
95	25	Jürgen Kunze	1959	TV Unna	25	Mä	09:16:00
95	26	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	26	Mä	09:16:24
95	27	Manfred Neumann	1956	SG Rheine-Elte	27	Mä	09:17:21
95	28	Mattin Becker	1960	Marathon Club Menden	28	Mä	09:24:26
95	29	Christof Schwarzer	1962	TuS Solbad Ravensberg	29	Mä	09:29:19
95	30	Wolf-Dieter Schütze	1940	SC Herford	30	Mä	09:34:32
95	31	Helmut Schieke	1939	SC Herford	31	Mä	09:34:32
95	32	Frank Dünnebieer	1955	DLC Aachen	32	Mä	09:47:09
95	33	Eckard Kormann	1950	Marathon Steinfurt	33	Mä	10:06:14
95	34	Roland Minning	1960	TCC 1874 Gelsenkirchen	34	Mä	10:12:12
95	35	Dieter Knoblich	1953	Marathon Club Menden	35	Mä	10:12:38
95	36	Klaus-Jan Krüger	1932	Non-Stop Ultra Brakel	36	Mä	10:15:08
95	37	Uwe Schwensfeier	1053	LG Haltern	37	Mä	10:17:57
95	38	Helmut Göbel	1939	TuS Deuz	38	Mä	10:51:48

58 Starter - 38 im Ziel

3. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 1995

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
95	1	Sybille Möllensiep	1962	SuS Schalke 96	1	Fr	07:43:36
95	2	Svetlana Waack	1967	DJK Frankenberg Aachen	2	Fr	08:08:01
95	3	Antje Küpper	1967	DLC Aachen	3	Fr	08:33:45
95	4	Elisabeth Lehnert	1951	USC Bochum	4	Fr	08:43:08
95	5	Simone Spellerberg	1961	DLC Aachen	5	Fr	09:33:04
95	6	Hannelore Küpper	1936	TSV Viktoria Mülheim-Ruhr	6	Fr	09:36:44
95	7	Marianne Gerards	1941	DLC Aachen	7	Fr	09:42:49
95	8	Margit Fischöder	1954	Freie Schwimmer Rheinkamp	8	Fr	11:24:18

12 Starter - 8 im Ziel

3. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 1995

Männer Mannschaften

1	DJK Frankenberg Aachen	Waack - Weber - Lagemann	23:58:50
2	LG Haltern Marathon Club	Ferdinand - Schmeling - Schwensfeier	27:06:38
3	Menden	Peters - Becker - Knoblich	27:42:46

3. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 1995

Frauen Mannschaften

1	DLC Aachen	Küpper - Spellerberg - Gerards	27:49:38
---	------------	--------------------------------	----------

5. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 1995

Männer

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
95	1	Gerd Jungmann	1942	TSG Dülmen	1	M50	07:48:38
95	2	Eckart Göring	1948	USC Bochum	1	M45	07:50:48
95	3	Bernd Ferdinand	1961	LG Haltern	1	M30	07:54:15
95	4	Bernhard Peters	1960	Marathon Club Menden	1	M35	08:05:41
95	5	Christoph Wenzel	1960	TV Unna	2	M35	08:09:51
95	6	Ingo Gehrke	1953	SuS Schalke 96	1	M40	08:14:52

95	7	Rolf Dieckmann	1959	LC 92 Bad Salzuflen	3	M35	08:30:58
95	8	Adalbert Grüner	1950	Non-Stop Ultra Brakel	2	M45	08:45:22
95	9	Bernd Schulze-Lutum	1954	TB Burgsteinfurt	2	M40	08:50:41
95	10	Helmut Brand	1953	USC Bochum	3	M40	08:54:15
95	11	Thomas Schmeling	1965	LG Haltern	2	M30	08:54:25
95	12	Jürgen Brunsing	1959	LG Olympia Dortmund	4	M35	08:59:33
95	13	Hans-Dieter Förster	1943	IFL Gelsenkirchen	3	M50	09:00:18
95	14	Andreas Ziebe	1965	LG Hamm	3	M30	09:02:00
95	15	Carsten Mattejiet	1969	TuS Deuz	1	MHK	09:06:42
95	16	Jürgen Kunze	1959	TV Unna	5	M35	09:16:00
95	17	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	1	M60	09:16:24
95	18	Manfred Neumann	1956	SG Rheine-Elte	6	M35	09:17:21
95	19	Mattin Becker	1960	Marathon Club Menden	7	M35	09:24:26
95	20	Christof Schwarzer	1962	TuS Solbad Ravensberg	4	M30	09:29:19
95	21	Wolf-Dieter Schütze	1940	SC Herford	1	M55	09:34:32
95	22	Helmut Schieke	1939	SC Herford	2	M55	09:34:32
95	23	Eckard Kormann	1950	Marathon Steinfurt	3	M45	10:06:14
95	24	Roland Minning	1960	TCC 1874 Gelsenkirchen	8	M35	10:12:12
95	25	Dieter Knoblich	1953	Marathon Club Menden	4	M40	10:12:38
95	26	Klaus-Jan Krüger	1932	Non-Stop Ultra Brakel	2	M60	10:15:08
95	27	Uwe Schwensfeier	1053	LG Haltern	5	M40	10:17:57
95	28	Helmut Göbel	1939	TuS Deuz	3	M55	10:51:48

42 Starter - 28 im Ziel

5. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 1995

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
95	1	Sybille Möllensiep	1962	SuS Schalke 96	1	W30	07:43:36
95	2	Elisabeth Lehnert	1951	USC Bochum	1	W40	08:43:08

3 Starter - 2 im Ziel

5. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 1995

Männer Mannschaften

95	1	LG Haltern Marathon Club		Ferdinand - Schmeling - Schwensfeier			27:06:38
95	2	Menden		Peters - Becker - Knoblich			27:42:46

Unna-Lünern 1. Int. 100-km-Lauf 07.09.1996

4. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 1996

Männer

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
96	1	Heinrich Karlsruhn	1950	Lauffreunde Bönen	1	M45	07:17:35
96	2	Josef Frings	1955	VSV Grenzland Wegberg	1	M40	07:43:16
96	3	Karl Berndstrotmann	1957	TuS Sythen	1	M35	07:47:36
96	4	Eckart Göring	1948	USC Bochum	2	M45	07:55:23
96	5	Udo Janßen	1966	VSV Grenzland Wegberg	1	M30	07:57:17
96	6	Ferdinand Tiggelkamp	1948	LG Kreis Neuss	3	M45	08:11:37
96	7	Rolf Diekmann	1959	LC 92 Bad Salzuflen	2	M35	08:19:46
96	8	Gerd Romppel	1942	LG Lippe-Süd	1	M50	08:20:32
96	9	Hans-Peter Vogt	1956	LKD Düsseldorf	2	M40	08:26:46
96	10	Christoph Wenzel	1960	TV Unna	3	M35	08:27:01
96	11	Walter Hantke	1941	LG Kreis Neuss	1	M55	08:37:35
96	12	Detlef Köhler	1956	Marathon-Club Menden	3	M40	08:38:54
96	13	Friedrich Rütter	1936	LG Kreis Ahrweiler	1	M60	08:42:46
96	14	Ralf Dietz	1963	Laufgruppe Deiringsen	2	M30	08:46:17
96	15	Hans Fabian	1951	Lauffreunde Bönen	4	M45	08:47:26
96	16	Andreas Krunke	1962	Lauffreunde Bönen	3	M30	08:55:58
96	17	Andreas Ziebe	1965	LG Hamm	4	M30	08:59:04
96	18	Willi Klein	1950	LG Kreis Ahrweiler	5	M45	09:06:43
96	19	Wolfgang Kunze	1940	TV Unna	2	M55	09:08:00
96	20	Andreas Jablonski	1962	LC Duisburg	5	M30	09:16:15
96	21	Heinz Jäckel	1947	LG Kreis Ahrweiler	6	M45	09:18:08
96	22	Wolf-Dieter Schütze	1940	SC Herford	3	M55	09:19:19
96	23	Herbert Geier	1936	Telekom Post SG Köln	2	M60	09:24:33
96	24	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	3	M60	09:27:25
96	25	Heinz Wolff	1948	SV Siegfried Materborn	7	M45	09:33:25
96	26	Peter Wölwer	1964	LC Duisburg	6	M30	09:35:30
96	27	Rolf Frank	1937	LC Wuppertal	4	M55	09:44:23
96	28	Christof Schwarzer	1962	LC Solbad Ravensberg	7	M30	09:45:13
96	29	Josef Kaderhandt	1947	Marathon-Club Menden	8	M45	09:48:22
96	30	Dieter Knoblich	1953	Marathon-Club Menden	4	M40	09:51:12
96	31	Werner Bahrs	1936	Turnverein Gronau	4	M60	09:56:55
96	32	Joachim Kupfer	1941	LG Kreis Neuss	5	M55	10:04:23
96	33	Hans-Jürgen Reuter	1942	LAV SLC/STB Solingen	2	M50	10:27:05
96	34	Helmut Göbel	1939	TuS Deuz	6	M55	10:37:32
96	35	Jens Harder	1968	Eintracht Duisburg 1848	1	MHK	10:40:10
96	36	Herbert Hüttenbrauck	1934	TV Unna	5	M60	10:52:30
96	37	Peter Siebert	1957	Marathon-Club Menden	4	M35	11:08:46
96	38	Josef Czech	1949	Marathon-Club Menden	9	M45	11:36:32

56 Starter - 38 im Ziel

Unna-Lünern 1. Int. 100-km-Lauf 07.09.1996

4. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 1996

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
96	1	Eva Schröder	1954	LG Lippe-Süd	1	W40	09:29:25
96	2	Hildegard Knoepke	1955	Viermärker Dortmund	2	W40	09:45:42
96	3	Ingeborg Krieger	1950	TSV Hochdahl	1	W45	12:35:02

4 Starter - 3 im Ziel

4. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 1996

Männer Mannschaften

96	1	Lauffreunde Bönen		Karlsohn - Fabian - Krunke			25:00:59
96	2	LG Kreis Neuss		Tiggelkamp - Hantke - Kupfer			26:53:35
96	3	LG Kreis Ahrweiler		Rüther - Klein - Jäckel			27:07:37
96	4	Marathon Club Menden		Köhler - Kaderhandt J. - Knoblich			28:18:28
96	5	TV Unna		Wenzel - Kunze W. - Hüttenbrauck			28:27:31

6. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 1996

Männer

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
96	1	Heinrich Karlsohn	1950	Lauffreunde Bönen	1	M45	07:17:35
96	2	Karl Berndstrotmann	1957	TuS Sythen	1	M35	07:47:36
96	3	Eckart Göring	1948	USC Bochum	2	M45	07:55:23
96	4	Rolf Diekmann	1959	LC 92 Bad Salzuflen	2	M35	08:19:46
96	5	Gerd Romppel	1942	LG Lippe-Süd	1	M50	08:20:32
96	6	Christoph Wenzel	1960	TV Unna	3	M35	08:27:01
96	7	Detlef Köhler	1956	Marathon-Club Menden	1	M40	08:38:54
96	8	Ralf Dietz	1963	Laufgruppe Deiringsen	1	M30	08:46:17
96	9	Hans Fabian	1951	Lauffreunde Bönen	3	M45	08:47:26
96	10	Andreas Krunke	1962	Lauffreunde Bönen	2	M30	08:55:58
96	11	Andreas Ziebe	1965	LG Hamm	3	M30	08:59:04
96	12	Wolfgang Kunze	1940	TV Unna	1	M55	09:08:00

96	13	Wolf-Dieter Schütze	1940	SC Herford	2	M55	09:19:19
96	14	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	1	M60	09:27:25
96	15	Christof Schwarzer	1962	LC Solbad Ravensberg	4	M30	09:45:13
96	16	Josef Kaderhandt	1947	Marathon-Club Menden	4	M45	09:48:22
96	17	Dieter Knoblich	1953	Marathon-Club Menden	2	M40	09:51:12
96	18	Werner Bahrs	1936	Turnverein Gronau	2	M60	09:56:55
96	19	Helmut Göbel	1939	TuS Deuz	3	M55	10:37:32
96	20	Herbert Hüttenbrauck	1934	TV Unna	3	M60	10:52:30
96	21	Peter Siebert	1957	Marathon-Club Menden	4	M35	11:08:46
96	22	Josef Czech	1949	Marathon-Club Menden	5	M45	11:36:32

32 Starter - 22 im Ziel

6. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 1996

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
96	1	Eva Schröder	1954	LG Lippe-Süd	1	W40	09:29:25
96	2	Hildegard Knoepke	1955	Viermärker Dortmund	2	W40	09:45:42

3 Starter - 2 im Ziel

6. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 1996

Männer Mannschaften

96	1	Lauffreunde Bönen		Karlsohn - Fabian - Krunke		25:00:59
96	2	Marathon Club Menden		Köhler - Kaderhandt J. - Knoblich		28:18:28
96	3	TV Unna		Wenzel - Kunze W. - Hüttenbrauck		28:27:31

11. DM 100-km-Lauf Leipzig 16.08.1997

5. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 1997

Männer

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
97	1	Christoph Pfeifer	1964	LG Sieg	1	M30	07:07:12
97	2	Heinrich Karlsruhn	1950	Lauffreunde Bönen	1	M45	07:20:54
97	3	Wolfgang Thamm	1946	SuS Schalke 96	1	M50	07:30:35
97	4	Burkhard Lennartz	1967	LLG St. Augustin	2	M30	07:50:34
97	5	Ludger Garding	1964	SuS Schalke 96	3	M30	07:55:39
97	6	Thomas Bückemeyer	1968	TSG Valbert 1894	1	MHK	07:55:56
97	7	Heinrich Vollbracht	1939	SC Herford	1	M55	08:16:03
97	8	Eckart Göring	1948	USC Bochum	2	M45	08:17:40
97	9	Frank Zahn	1966	ASV Duisburg	4	M30	08:27:01
97	10	Klaus Jacob	1956	SuS Schalke 96	1	M40	08:43:23
97	11	Josef Kaufmann	1936	DJK Adler 07 Bottrop	1	M60	08:45:53
97	12	Christoph Wenzel	1960	TV Unna	1	M35	09:07:12
97	13	Richard Lüttmann	1950	SG Elte 1974	3	M45	09:10:04
97	14	Manfred Neumann	1956	SG Elte 1974	2	M40	09:10:04
97	15	Ingo Damnitz	1967	SuS Schalke 96	5	M30	09:14:02
97	16	Andreas Jablonski	1962	LC Duisburg	2	M35	09:19:31
97	17	Walter Hantke	1941	LG Kreis Neuss	2	M55	09:20:40
97	18	Peter Köhn	1932	LAV Bad Godesberg	1	M65	09:32:32
97	19	Herbert Geier	1936	Telekom-PSG Köln	2	M60	09:34:05
97	20	Wolf-Dieter Schütze	1940	SC Herford	3	M55	09:36:14
97	21	Friedrich Rüter	1936	LG Kreis Ahrweiler	3	M60	09:39:00
97	22	Willi Klein	1950	LG Kreis Ahrweiler	4	M45	09:44:19
97	23	Werner Driese	1953	LSF Münster	3	M40	09:55:10
97	24	Eberhard Prautzsch	1934	TW Lengerich	4	M60	09:55:47
97	25	Volkmar Henke	1944	SG Elte 1974	2	M50	09:56:11
97	26	Gerd Michel	1957	Marathon Club Menden	4	M40	09:58:54
97	27	Adalbert Grüner	1950	Non-Stop-Ultra Brakel	5	M45	10:14:29
97	28	Dieter Knoblich	1953	Marathon Club Menden	5	M40	10:48:02
97	29	Rolf Frank	1937	LC Wuppertal	5	M60	10:59:25
97	30	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	3	M50	11:48:18
97	31	Kevin Knox	1954	VT/KTV Kempen	6	M40	12:22:11
97	32	Volker Schlang	1955	VT/KTV Kempen	7	M40	12:22:11

41 Starter - 32 im Ziel

5. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 1997

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
97	1	Birgit Lennartz-Lohrengel	1965	LLG St. Augustin	1	W30	07:57:03
97	2	Anke Drescher	1967	LLG St. Augustin	2	W30	08:21:20
97	3	Else Bayer	1939	TSG Valbert 1894	1	W55	11:20:00
97	4	Marie-Elisabeth Zollmann	1941	LAG Siegen	2	W55	12:16:38

7 Starter - 4 im Ziel

5. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 1997

Männer Mannschaften

97	1	SuS Schalke 96		Thamm - Garding - Jacob			24:09:37
97	2	SG Elte 1974		Lüttmann - Neumann - Henke			28:16:19
97	3	Marathon Club Menden		Michel - Knoblich - Kaderhandt J.			32:35:14

7. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 1997

Männer

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
97	1	Heinrich Karlsruhn	1950	Lauffreunde Bönen	1	M45	07:20:54
97	2	Wolfgang Thamm	1946	SuS Schalke 96	1	M50	07:30:35
97	3	Ludger Garding	1964	SuS Schalke 96	1	M30	07:55:39
97	4	Thomas Bückemeyer	1968	TSG Valbert 1894	1	MHK	07:55:56
97	5	Heinrich Vollbracht	1939	SC Herford	1	M55	08:16:03
97	6	Eckart Göring	1948	USC Bochum	2	M45	08:17:40
97	7	Klaus Jacob	1956	SuS Schalke 96	1	M40	08:43:23
97	8	Christoph Wenzel	1960	TV Unna	1	M35	09:07:12
97	9	Richard Lüttmann	1950	SG Elte 1974	3	M45	09:10:04
97	10	Manfred Neumann	1956	SG Elte 1974	2	M40	09:10:04
97	11	Ingo Damnitz	1967	SuS Schalke 96	2	M30	09:14:02
97	12	Wolf-Dieter Schütze	1940	SC Herford	2	M55	09:36:14

97	13	Werner Driese	1953	LSF Münster	3	M40	09:55:10
97	14	Eberhard Prautzsch	1934	TW Lengerich	1	M60	09:55:47
97	15	Volkmar Henke	1944	SG Elte 1974	2	M50	09:56:11
97	16	Gerd Michel	1957	Marathon Club Menden	4	M40	09:58:54
97	17	Adalbert Grüner	1950	Non-Stop-Ultra Brakel	4	M45	10:14:29
97	18	Dieter Knoblich	1953	Marathon Club Menden	5	M40	10:48:02
97	19	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	3	M50	11:48:18

22 Starter - 19 im Ziel

7. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 1997

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
97	1	Else Bayer	1939	TSG Valbert 1894	1	W55	11:20:00
97	2	Marie-Elisabeth Zollmann	1941	LAG Siegen	2	W55	12:16:38

4 Starter - 2 im Ziel

7. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 1997

Männer Mannschaften

97	1	SuS Schalke 96		Thamm - Garding - Jacob		24:09:37
97	2	SG Elte 1974		Lüttmann - Neumann - Henke		28:16:19
97	3	Marathon Club Menden		Michel - Knoblich - Kaderhandt J.		32:35:14

3. 100-km-Lauf Arnsberg 07.06.1998

6. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 1998

Männer

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
98	1	Karl Berndstrotmann	1957	TuS Sythen	1	M40	08:02:17
98	2	Thomas Bückemeyer	1968	TSG Valbert	1	M30	08:16:34
98	3	Thomas Mirz	1963	LG Iserlohn	1	M35	08:21:04
98	4	Karl Graf	1950	VfB Alemannia Pfalzdorf	1	M45	08:26:51
98	5	Uli Köhr	1956	TuS Breitscheid	2	M40	08:27:55
98	6	Dirk Hogrefe	1952	TV Refrath	2	M45	08:38:09
98	7	Klaus Rawe	1968	SC Janus Köln	2	M30	08:40:49
98	8	Hans-Peter Vogt	1956	LKD Düsseldorf	3	M40	08:46:16
98	9	Walter Hantke	1941	LG Kreis Neuss	1	M55	08:49:24
98	10	Manfred Sandmann	1956	TSG Dülmen	4	M40	09:29:16
98	11	Werner Driese	1953	LSF Münster	3	M45	09:39:09
98	12	Rolf Stefanski	1947	SV Langendreer 04	1	M50	10:00:11
98	13	Andreas Ziebe	1965	LT Hamm	3	M30	10:20:57
98	14	Herbert Geier	1936	Telekom-Post-SG Köln	1	M60	10:22:31
98	15	Hans-Jürgen Reuter	1942	LAV SLC/STB Solingen	2	M55	10:24:15
98	16	Dieter Knoblich	1953	Marathon Club Menden	4	M45	11:06:58

24 Starter - 16 im Ziel

6. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 1998

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
98	1	Else Bayer	1939	TSG Valbert	1	W55	11:43:35
98	2	Maria Elisabeth Zollmann	1941	LAG Siegen	2	W55	12:49:37

5 Starter - 2 im Ziel

3. 100-km-Lauf Arnsberg 07.06.1998

8. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 1998

Männer

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
98	1	Karl Berndstrotmann	1957	TuS Sythen	1	M40	08:02:17
98	2	Thomas Bückemeyer	1968	TSG Valbert	1	M30	08:16:34
98	3	Thomas Mirz	1963	LG Iserlohn	1	M35	08:21:04
98	4	Manfred Sandmann	1956	TSG Dülmen	2	M40	09:29:16
98	5	Werner Driese	1953	LSF Münster	1	M45	09:39:09
98	6	Rolf Stefanski	1947	SV Langendreer 04	1	M50	10:00:11
98	7	Andreas Ziebe	1965	LT Hamm	2	M30	10:20:57
98	8	Dieter Knoblich	1953	Marathon Club Menden	2	M45	11:06:58

13 Starter - 8 im Ziel

8. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 1998

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
98	1	Else Bayer	1939	TSG Valbert	1	W55	11:43:35
98	2	Maria Elisabeth Zollmann	1941	LAG Siegen	2	W55	12:49:37

5 Starter - 2 im Ziel

13. DM 100-km-Lauf Troisdorf 10.04.1999

7. Westdeutsche Meisterschaften 100-km-Lauf Troisdorf 10.04.1999

Männer

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
99	1	Heinrich Karlsohn	1950	Lauffreunde Bönen	1	M45	07:12:04
99	2	Wolfgang Thamm	1946	SuS Schalke 96	1	M50	07:13:52
99	3	Ludger Garding	1964	SuS Schalke 96	1	M35	07:25:49
99	4	Kai-Uwe Bodenstein	1967	TSV Rönsahl	1	M30	07:46:03
99	5	Thomas Mirz	1963	ASV Iserlohn SG	2	M35	07:48:36
99	6	Ferdinand Tiggelkamp	1948	Neukirchen/Hülchrath	2	M50	07:52:08
99	7	Karl Graf	1950	VfB Alemannia Pfalzdorf	2	M45	08:11:52
99	8	Michael Geske	1959	LSF Münster	1	M40	08:13:28
99	9	Manfred Neumann	1956	SG Elte	2	M40	08:19:47
99	10	Dieter Nau	1942	SG Suderwich	1	M55	08:27:31
99	11	Heinz-Jürgen Metternich	1954	LLG Laufsport Kevelaer	3	M45	08:28:06
99	12	Peter Samulski	1938	LSF Münster	1	M60	08:28:37
99	13	Dirk Hogrefe	1952	TV Refrath	4	M45	08:35:13
99	14	Walter Hantke	1941	Viersener TV 1848	2	M55	08:35:56
99	15	Richard Stiller	1953	DJK Adler 07 Bottrop	5	M45	08:36:11
99	16	Helmut Maatz	1947	LLG St. Augustin	3	M50	08:40:05
99	17	Christoph Wenzel	1960	Marathon Club Menden	3	M35	08:46:13
99	18	Manfred Sandmann	1956	LLG St. Augustin	3	M40	08:49:02
99	19	Manfred Teßmer	1952	SG Holzheim	6	M45	08:52:54
99	20	Peter Wasser	1969	LLG Laufsport Kevelaer	2	M30	08:53:45
99	21	Frank Jürgens	1951	Post SV Gütersloh	7	M45	08:55:34
99	22	Franz Bündgens	1947	FC Germania Dürwiss	4	M50	08:56:20
99	23	Norbert Koschlitzki	1963	Eintracht Duisburg 1848	4	M35	08:57:51
99	24	Thomas Filthaut	1958	Marathon Club Menden	4	M40	09:03:51
99	25	Andreas Jablonski	1962	LC Duisburg	5	M35	09:03:52
99	26	Richard Lüttmann	1950	SG Elte	8	M45	09:03:53
99	27	Wolfgang Michollek	1960	GSV Porz	6	M35	09:07:14
99	28	Klaus Rawe	1968	SC Janus Köln	3	M30	09:08:07
99	29	Manuel Moreira	1952	SG Elte	9	M45	09:09:18
99	30	Lars Brandenburger	1975	CVJM Siegen	1	MJ	09:09:41
99	31	Günter Steinle	1944	DJK Adler 07 Bottrop	3	M55	09:12:00
99	32	Detlef Köhler	1956	Marathon Club Menden	5	M40	09:13:31
99	33	Andreas Ziebe	1965	LG Hamm	4	M30	09:17:08
99	34	Mark Löcker	1961	DJK Adler 07 Bottrop	7	M35	09:17:54
99	35	Erich Spieckermann	1947	DJK Adler 07 Bottrop	5	M50	09:21:00
99	36	Jürgen Ruttscheidt	1960	1. FC Spich	8	M35	09:23:58
99	37	Bruno Jaschinski	1944	SF Ennepetal	4	M55	09:29:41
99	38	Josef Kaufmann	1936	DJK Adler 07 Bottrop	2	M60	09:32:24
99	39	Jürgen Eck	1954	SG Elte	10	M45	09:33:47
99	40	Mattin Becker	1960	Marathon Club Menden	9	M35	09:40:16

99	41	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	1	M65	09:40:42
99	42	Joachim Kupfer	1941	Viersener TV 1848	5	M55	09:52:37
99	43	Andre Willems	1967	1. FC Spich	5	M30	09:55:10
99	44	Herbert Geier	1936	Telekom-Post-SG Köln	3	M60	09:55:33
99	45	Christof Schwarzer	1962	LC Solbad Ravensberg	10	M35	09:56:08
99	46	Wolf-Dieter Schütze	1940	SC Herford	6	M55	09:56:39
99	47	Peter Knein	1962	LG Ems Warendorf	11	M35	09:56:40
99	48	Helmut de Raad	1944	TuS Arloff-Kirspenich	7	M55	10:03:05
99	49	Hans-Jürgen Reuter	1942	LAV SLC/STB Solingen	8	M55	10:14:07
99	50	Jürgen Sieme	1954	LSF Münster	11	M45	10:17:10
99	51	Jürgen Skowronek	1945	SuS Schalke 96	6	M50	10:24:23
99	52	Kai-Peter Keller	1966	DJK Armada Würselen	6	M30	10:33:50
99	53	Stefan Zeitzen	1967	LT Alsdorf-Ost	7	M30	10:42:17
99	54	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	7	M50	10:58:02
99	55	Josef Czech	1949	Marathon Club Menden	8	M50	11:09:09
99	56	Wolfgang Menzel	1955	LLG St. Augustin	6	M40	11:14:49
99	57	Bernd Brackmann	1948	TSV Hochdahl	9	M50	11:26:54
99	58	Dietmar Beiderbeck	1966	LC Solbad Ravensberg	8	M30	11:30:28
99	59	Frank Reinisch	1958	1. FC Spich	7	M40	11:33:07
99	60	Eugen Kuntzmann	1939	1. FC Spich	4	M60	11:36:16
99	61	Herbert Hüttenbrauck	1934	TV Unna	2	M65	11:47:11

77 Starter - 61 im Ziel

7. Westdeutsche Meisterschaften 100-km-Lauf Troisdorf 10.04.1999

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
99	1	Ulrike Steeger	1961	1. FC Spich	1	W35	08:29:07
99	2	Ilona Schlegel	1966	Melpomene Bonn	1	W30	09:08:24
99	3	Simone Spellerberg- Rogowski	1961	DLC Aachen	2	W35	09:40:16
99	4	Hildegard Kerkhoff	1953	LSF Münster	1	W45	09:48:59
99	5	Sylke Wilde	1963	SuS Bertlich 1945	3	W35	10:16:10
99	6	Ursula Schmitz	1932	TV Witzhelden	1	W65	10:21:21
99	7	Mariethres Kellmann	1947	LSF Münster	1	W50	10:42:25
99	8	Sabina Parker	1954	Alfterer SC	2	W45	11:05:02
99	9	Else Bayer	1939	TSG Valbert 1894	1	W60	11:19:10
99	10	Ingeborg Krieger	1950	TSV Hochdahl	3	W45	11:46:37
99	11	Hildegard Durynek	1936	LSF Münster	2	W60	12:03:40
99	12	Gertrud Unländer	1951	LSF Münster	4	W45	12:20:00
99	13	Annette Schwarzkopp	1958	LSF Münster	1	W40	12:28:07

16 Starter - 13 im Ziel

7. Westdeutsche Meisterschaften 100-km-Lauf Troisdorf 10.04.1999

Männer Mannschaften

99	1	SuS Schalke 96	Thamm - Garding - Skowronek	25:04:05
99	2	SG Elte	Neumann - Lüttmann - Moreira	26:32:59
99	3	LSF Münster	Geske - Samulski - Sieme	26:59:16
99	4	Marathon Club Menden	Wenzel - Filthaut - Köhler	27:03:37
99	5	DJK Adler 07 Bottrop	Stiller - Steinle - Löcker	27:06:07
99	6	LLG St. Augustin	Maatz - Sandmann - Menzel	28:43:56
99	7	1. FC Spich	Ruttscheidt - Willems - Reinisch	30:52:17
99	8	Marathon Club Menden	Becker - Kaderhandt J. - Czech	31:47:27

7. Westdeutsche Meisterschaften 100-km-Lauf Troisdorf 10.04.1999

Frauen Mannschaften

99	1	LSF Münster	Kerkhoff - Kellmann - Durynek	32:35:04
----	---	-------------	-------------------------------	----------

9. Westfälische Meisterschaften 100-km-Lauf Troisdorf 10.04.1999

Männer

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
99	1	Heinrich Karlsohn	1950	Lauffreunde Bönen	1	M45	07:12:04
99	2	Wolfgang Thamm	1946	SuS Schalke 96	1	M50	07:13:52
99	3	Ludger Garding	1964	SuS Schalke 96	1	M35	07:25:49
99	4	Kai-Uwe Bodenstern	1967	TSV Rönsahl	1	M30	07:46:03
99	5	Thomas Mirz	1963	ASV Iserlohn	2	M35	07:48:36
99	6	Michael Geske	1959	LSF Münster	1	M40	08:13:28
99	7	Manfred Neumann	1956	SG Elte	2	M40	08:19:47
99	8	Dieter Nau	1942	SG Suderwich	1	M55	08:27:31
99	9	Peter Samulski	1938	LSF Münster	1	M60	08:28:37
99	10	Christoph Wenzel	1960	Marathon Club Menden	3	M35	08:46:13
99	11	Frank Jürgens	1951	Post SV Gütersloh	2	M45	08:55:34
99	12	Thomas Filthaut	1958	Marathon Club Menden	3	M40	09:03:51
99	13	Richard Lüttmann	1950	SG Elte	3	M45	09:03:53
99	14	Manuel Moreira	1952	SG Elte	4	M45	09:09:18
99	15	Lars Brandenburger	1975	CVJM Siegen	1	MJ	09:09:41
99	16	Detlef Köhler	1956	Marathon Club Menden	4	M40	09:13:31
99	17	Andreas Ziebe	1965	LG Hamm	2	M30	09:17:08
99	18	Bruno Jaschinski	1944	SF Ennepetal	2	M55	09:29:41
99	19	Jürgen Eck	1954	SG Elte	5	M45	09:33:47
99	20	Mattin Becker	1960	Marathon Club Menden	4	M35	09:40:16

99	21	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	1	M65	09:40:42
99	22	Christof Schwarzer	1962	LC Solbad Ravensberg	5	M35	09:56:08
99	23	Wolf-Dieter Schütze	1940	SC Herford	3	M55	09:56:39
99	24	Peter Knein	1962	LG Ems Warendorf	6	M35	09:56:40
99	25	Jürgen Sieme	1954	LSF Münster	6	M45	10:17:10
99	26	Jürgen Skowronek	1945	SuS Schalke 96	2	M50	10:24:23
99	27	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	3	M50	10:58:02
99	28	Josef Czech	1949	Marathon Club Menden	4	M50	11:09:09
99	29	Dietmar Beiderbeck	1966	LC Solbad Ravensberg	3	M30	11:30:28
99	30	Herbert Hüttenbrauck	1934	TV Unna	2	M65	11:47:11

37 Starter - 30 im Ziel

9. Westfälische Meisterschaften 100-km-Lauf Troisdorf 10.04.1999

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
99	1	Hildegard Kerkhoff	1953	LSF Münster	1	W45	09:48:59
99	2	Sylke Wilde	1963	SuS Bertlich 1945	1	W35	10:16:10
99	3	Mariethres Kellmann	1947	LSF Münster	1	W50	10:42:25
99	4	Else Bayer	1939	TSG Valbert 1894	1	W60	11:19:10
99	5	Hildegard Durynek	1936	LSF Münster	2	W60	12:03:40
99	6	Gertrud Unländer	1951	LSF Münster	2	W45	12:20:00
99	7	Annette Schwarz Copp	1958	LSF Münster	1	W40	12:28:07

8 Starter - 7 im Ziel

9. Westfälische Meisterschaften 100-km-Lauf Troisdorf 10.04.1999

Männer Mannschaften

99	1	SuS Schalke 96	Thamm - Garding - Skowronek	25:04:05
99	2	SG Elte	Neumann - Lüttmann - Moreira Geske - Samulski -	26:32:59
99	3	LSF Münster	Sieme	26:59:16
99	4	Marathon Club Menden	Wenzel - Filthaut - Köhler	27:03:37
99	5	Marathon Club Menden	Becker - Kaderhandt J. - Czech	31:47:27

9. Westfälische Meisterschaften 100-km-Lauf Troisdorf 10.04.1999

Frauen Mannschaften

99	1	LSF Münster	Kerkhoff - Kellmann - Durynek	32:35:04
----	---	-------------	-------------------------------	----------

5. 100-km-Lauf Arnsberg 27.08.2000

8. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 2000

Männer

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
0	1	Ludger Garding	1964	SuS Schalke 96	1	M35	07:55:49
0	2	Michael Geske	1959	LSF Münster	1	M40	08:11:24
0	3	Karl Graf	1950	VfB Alemannia Pfalzdorf	1	M50	08:14:48
0	4	Karl Berndstrotmann	1957	TuS Sythen	2	M40	08:33:46
0	5	Peter Wasser	1969	LLG Laufsport Kevelaer	1	M30	09:22:40
0	6	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	2	M50	10:53:27
0	7	Werner Driese	1953	LSF Münster	1	M45	10:55:29
0	8	Mattin Becker	1960	Marathon Club Menden	3	M40	10:55:42
0	9	Andreas Ziebe	1965	LG Hamm	2	M35	11:12:34
0	10	Dieter Knoblich	1953	Marathon Club Menden	2	M45	11:51:50
0	11	Detlef Gräwe	1953	SV Stockum	3	M45	12:23:47

20 Starter - 11 im Ziel

8. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 2000

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
0	1	Ilona Schlegel	1966	Melpomene Bonn	1	W30	09:15:21
0	2	Cornelia Bullig	1959	TSV Hochdahl	1	W40	10:06:00
0	3	Christina Prachowski	1955	LG Plettenberg/Herscheid	1	W45	10:24:20

4 Starter - 3 im Ziel

8. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 2000

Männer Mannschaften

0	1	Marathon Club Menden	Kaderhandt J. - Becker - Knoblich	33:40:59
---	---	----------------------	-----------------------------------	----------

5. 100-km-Lauf Arnsberg 27.08.2000

10. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 2000

Männer

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
0	1	Ludger Garding	1964	SuS Schalke 96	1	M35	07:55:49
0	2	Michael Geske	1959	LSF Münster	1	M40	08:11:24
0	3	Karl Berndstrotmann	1957	TuS Sythen	2	M40	08:33:46
0	4	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	1	M50	10:53:27
0	5	Werner Driese	1953	LSF Münster	1	M45	10:55:29
0	6	Mattin Becker	1960	Marathon Club Menden	3	M40	10:55:42
0	7	Andreas Ziebe	1965	LG Hamm	2	M35	11:12:34
0	8	Dieter Knoblich	1953	Marathon Club Menden	2	M45	11:51:50
0	9	Detlef Gräwe	1953	SV Stockum	3	M45	12:23:47

13 Starter - 9 im Ziel

10. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 2000

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
0	1	Christina Prachowski	1955	LG Plettenberg/Herscheid	1	W45	10:24:20

1 Starter - 1 im Ziel

10. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 2000

Männer Mannschaften

0	1	Marathon Club Menden		Kaderhandt J. - Becker - Knoblich			33:40:59
---	---	----------------------	--	-----------------------------------	--	--	----------

6. 100-km-Lauf Arnsberg 24.08.2001

9. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 2001

Männer

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
1	1	Karl Berndstrotmann	1957	TuS Sythen	1	M40	08:16:07
1	2	Karl Graf	1950	VfB Alemannia Pfalzdorf	1	M50	08:37:13
1	3	Michael Geske	1959	LSF Münster	2	M40	08:46:21
1	4	Thomas Mirz	1963	ASV Iserlohn	1	M35	09:08:38
1	5	Stefan Weigelt	1958	LG Schwerte	3	M40	10:23:33
1	6	Oke Jensen	1960	ASV-LT Kemperdick	4	M40	10:49:05
1	7	Thomas Bückemeyer	1968	TSG Valbert	1	M30	11:07:47
1	8	Carsten Hilker	1971	VfL Hiddesen	2	M30	11:11:56
1	9	Reinhard Matusczyk	1950	Marathon Club Menden	2	M50	11:56:23
1	10	Uwe Rieß	1955	BFG Stadt Köln	1	M45	12:23:22

9. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 2001

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
1	1	Cornelia Bullig	1959	ASV-LT Kemperdick	1	W40	10:53:48
1	2	Christina Prachowski	1955	LG Plettenberg-Herscheid	1	W45	11:13:49
1	3	Else Bayer	1939	TSG Valbert	1	W60	12:21:33

6. 100-km-Lauf Arnsberg 24.08.2001

11. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 2001

Männer

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
1	1	Karl Berndstrotmann	1957	TuS Sythen	1	M40	08:16:07
1	2	Michael Geske	1959	LSF Münster	2	M40	08:46:21
1	3	Thomas Mirz	1963	ASV Iserlohn	1	M35	09:08:38
1	4	Stefan Weigelt	1958	LG Schwerte	3	M40	10:23:33
1	5	Thomas Bückemeyer	1968	TSG Valbert	1	M30	11:07:47
1	6	Carsten Hilker	1971	VfL Hiddesen	2	M30	11:11:56
1	7	Reinhard Matusczyk	1950	Marathon Club Menden	1	M50	11:56:23

11. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 2001

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
1	1	Christina Prachowski	1955	LG Plettenberg-Herscheid	1	W45	11:13:49
1	2	Else Bayer	1939	TSG Valbert	1	W60	12:21:33

5. 100-km-Lauf Rheine-Elte 31.08.2002

10. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 2002

Männer

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
2	1	Joachim Semm	1968	LG Team Voreifel	1	MHK	07:30:46
2	2	Carsten Drilling	1972	Non-Stop Ultra Brakel	2	MHK	07:48:38
2	3	Heiko Kollas	1970	TV Nassau	3	MHK	07:56:23
2	4	Bernd Juckel	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	1	M50	07:59:00
2	5	Karl Berndstrotmann	1957	TuS Sythen	1	M45	08:05:08
2	6	Hans Waack	1954	DJK Frankenberg Aachen	2	M45	08:15:55
2	7	Heinz-Jürgen Metternich	1954	LLG Laufsport Kevelaer	3	M45	08:42:52
2	8	Josef Grond	1953	Marathon Steinfurt	4	M45	08:46:43
2	9	Wolfgang Schwerk	1955	SuS Schalke 96	5	M45	08:46:45
2	10	Michael Göhner	1964	SG Neukirchen-Hülchrath	4	MHK	08:48:22
2	11	Rainer Steinhorst	1956	ASC Weißbachtal	6	M45	08:51:35
2	12	Paul Körner	1947	SG Suderwich	1	M55	08:51:45
2	13	Stefan Weigelt	1958	LG Schwerte	1	M40	09:04:31
2	14	Peter Frye	1964	TuS Sythen	5	MHK	09:05:36
2	15	Friedemann Dressler	1955	LG Burg Wiedenbrück	7	M45	09:14:16
2	16	Normann Grefrath	1963	Marathon Mülheim	6	MHK	09:16:49
2	17	Ulrich Bärens	1962	SV Langendreer 04	2	M40	09:21:37
2	18	Horst Quinkenstein	1953	TV Datteln 09	8	M45	09:24:03
2	19	Peter Ludden	1962	Gerscheder SV	3	M40	09:28:52
2	20	Ferdinand Tiggelkamp	1948	SG Neukirchen-Hülchrath	2	M50	09:31:55
2	21	Ludwig Pieger	1953	LLG Marathon Velbert	9	M45	09:43:38
2	22	Thomas Bückemeyer	1968	TSG Valbert	7	MHK	09:46:16
2	23	Adalbert Grüner	1950	Non-Stop Ultra Brakel	3	M50	09:47:06
2	24	Thomas Hess	1976	SuS Schalke 96	8	MHK	10:06:38
2	25	Günter Steinle	1944	DJK Adler 07 Bottrop	2	M55	10:09:11
2	26	Theodor Soboll	1936	DJK Adler 07 Bottrop	1	M65	10:09:11
2	27	Bruno Kapitan	1953	SuS Bertlich	10	M45	10:11:31
2	28	Tomas Greshake	1960	TuS Sythen	4	M40	10:14:56
2	29	Hans-Jürgen Reuter	1942	Solinger LC	1	M60	10:24:20
2	30	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	2	M65	10:42:26
2	31	Helmut Beversdorff	1952	SG FA Heringhausen-Eickum	4	M50	10:45:28
2	32	Hans-Jürgen Pospiech	1940	SG Ruhrgas Essen	2	M60	11:10:49
2	33	Hans-Theo Hausmann	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	5	M50	11:11:11
2	34	Wilhelm Deutsch	1939	LC 92 Bad Salzuflen	3	M60	11:17:09

5. 100-km-Lauf Rheine-Elte 31.08.2002

10. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 2002

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
2	1	Elena Kobrina	1967	DJK Frankenberg Aachen	1	W35	08:43:56
2	2	Ilona Schlegel	1966	Melpomene Bonn	2	W35	08:53:59
2	3	Heike Schürbusch	1962	LG Sieg	1	W40	08:55:27
2	4	Svetlana Waack	1967	DJK Frankenberg Aachen	3	W35	09:07:41
2	5	Ulrike Kullnick	1956	VSV Grenzland Wegberg	1	W45	09:58:46
2	6	Hildegard Kerkhoff	1953	LSF Münster	2	W45	10:12:56
2	7	Julia Suwelack	1947	LSF Münster	1	W55	10:23:40
2	8	Dagmar Großheim	1962	Viersener TV	2	W40	10:28:06
2	9	Ulrike Riemann	1944	Laufgemeinschaft Mülheim	2	W55	11:50:34

10. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 2002

Männer Mannschaften

2	1	SG Neukirchen-Hülchrath	Juckel - Göhner - Tiggelkamp	26:19:17
2	2	TuS Sythen	Berndstrotmann - Frye - Greshake	27:25:40

12. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 2002

Männer

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
2	1	Carsten Drilling	1972	Non-Stop Ultra Brakel	1	MHK	07:48:38
2	2	Karl Berndstrotmann	1957	TuS Sythen	1	M45	08:05:08
2	3	Josef Grond	1953	Marathon Steinfurt	2	M45	08:46:43
2	4	Wolfgang Schwerk	1955	SuS Schalke 96	3	M45	08:46:45
2	5	Rainer Steinhorst	1956	ASC Weißbachtal	4	M45	08:51:35
2	6	Paul Körner	1947	SG Suderwich	1	M55	08:51:45
2	7	Stefan Weigelt	1958	LG Schwerte	1	M40	09:04:31
2	8	Peter Frye	1964	TuS Sythen	2	MHK	09:05:36

2	9	Friedemann Dressler	1955	LG Burg Wiedenbrück	5	M45	09:14:16
2	10	Ulrich Bärens	1962	SV Langendreer 04	2	M40	09:21:37
2	11	Horst Quinkenstein	1953	TV Datteln 09	6	M45	09:24:03
2	12	Thomas Bückemeyer	1968	TSG Valbert	3	MHK	09:46:16
2	13	Adalbert Grüner	1950	Non-Stop Ultra Brakel	1	M50	09:47:06
2	14	Thomas Hess	1976	SuS Schalke 96	4	MHK	10:06:38
2	15	Bruno Kapitan	1953	SuS Bertlich	7	M45	10:11:31
2	16	Tomas Greshake	1960	TuS Sythen	3	M40	10:14:56
2	17	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	1	M65	10:42:26
2	18	Helmut Beversdorff	1952	SG FA Heringhausen-Eickum	2	M50	10:45:28
2	19	Wilhelm Deutsch	1939	LC 92 Bad Salzuflen	1	M60	11:17:09

12. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 2002

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
2	1	Hildegard Kerkhoff	1953	LSF Münster	1	W45	10:12:56
2	2	Julia Suwelack	1947	LSF Münster	1	W55	10:23:40

12. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 2002

Männer Mannschaften

2	1	TuS Sythen		Berndstrotmann - Frye - Greshake			27:25:40
---	---	------------	--	----------------------------------	--	--	----------

7. 100-km-Lauf Arnsberg 24.08.2003

11. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 2003

Männer

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
3	1	Jörg Heiner	1973	SG Wenden	1	M30	07:51:20
3	2	Paul Engels	1951	LLG Laufsport Kevelaer	1	M50	08:32:58
3	3	Helmut Matlok	1960	LSF Unna 2000	1	M40	08:38:30
3	4	Thomas Mirz	1963	Marathon Club Menden	2	M40	08:55:15
3	5	Gerhard Geisen	1957	Spiridon Hochwald	1	M45	09:04:47
3	6	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	1	M55	10:13:41
3	7	Tilman Gurries	1969	LSF Unna 2000	2	M30	10:22:00
3	8	Thomas Kuschel	1970	Marathon Club Menden	3	M30	10:24:52
3	9	Thomas Hess	1976	SuS Schalke 96	1	MHK	10:54:48
3	10	Carsten Hilker	1971	LG Lage-Detmold	4	M30	11:09:50
3	11	Uwe Schweinsfeier	1953	LG Haltern	2	M50	11:24:15
3	12	Alfons Schönenborn	1935	Lauf Club Euskirchen	1	M65	11:44:10
3	13	Holger Finkernagel	1943	Marathon Club Menden	1	M60	12:14:53

16 Starter - 13 im Ziel

11. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 2003

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
3	1	Barbara Austermann	1971	LG Ahlen 01	1	W30	10:06:48
3	2	Else Bayer	1939	Viersener Turnverein	1	W60	11:54:04

3 Starter - 2 im Ziel

11. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 2003

Männer Mannschaften

3	1	Marathon Club Menden		Mirz - Kaderhandt J. - Kuschel			29:33:48
---	---	----------------------	--	--------------------------------	--	--	----------

7. 100-km-Lauf Arnsberg 24.08.2003

13. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 2003

Männer

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
3	1	Jörg Heiner	1973	SG Wenden	1	M30	07:51:20
3	2	Helmut Matlok	1960	LSF Unna 2000	1	M40	08:38:30
3	3	Thomas Mirz	1963	Marathon Club Menden	2	M40	08:55:15
3	4	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	1	M55	10:13:41
3	5	Tilman Gurries	1969	LSF Unna 2000	2	M30	10:22:00
3	6	Thomas Kuschel	1970	Marathon Club Menden	3	M30	10:24:52
3	7	Thomas Hess	1976	SuS Schalke 96	1	MHK	10:54:48
3	8	Carsten Hilker	1971	LG Lage-Detmold	4	M30	11:09:50
3	9	Uwe Schweinsfeier	1953	LG Haltern	1	M50	11:24:15
3	10	Holger Finkernagel	1943	Marathon Club Menden	1	M60	12:14:53

13 Starter - 10 im Ziel

13. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 2003

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
3	1	Barbara Austermann	1971	LG Ahlen 01	1	W30	10:06:48

1 Starter - 1 im Ziel

13. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 2003

Männer Mannschaften

3	1	Marathon Club Menden		Mirz - Kaderhandt J. - Kuschel			29:33:48
---	---	----------------------	--	--------------------------------	--	--	----------

8. 100-km-Lauf Arnsberg 05.09.2004

12. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 2004

Männer

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
4	1	Michael Berghaus	1965	Ohligser TV	1	M35	09:34:20
4	2	Antonio Iacona	1962	Ohligser TV	1	M40	09:55:53
4	3	Horst Quinkenstein	1953	TV Datteln	1	M50	10:09:59
4	4	Adalbert Grüner	1950	Non-Stop-Ultra Brakel	2	M50	10:47:05
4	5	Friedhelm Schneider	1964	SG Neukirchen-Hülchrath	2	M40	11:45:11
4	6	Hans-Jürgen Reuter	1942	Solinger LC	1	M60	11:50:02
4	7	Roland Seerau	1961	TuS Xanten	3	M40	12:44:59
4	8	Thomas Hess	1976	SuS Schalke 96	1	MHK	12:44:59

12. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 2004

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
4	1	Barbara Austermann	1971	LG Ahlen	1	W30	09:07:55
4	2	Sabine Strotkamp	1965	LG Kreis Ahrweiler	1	W35	10:58:28

8. 100-km-Lauf Arnsberg 05.09.2004

14. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 2004

Männer

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
4	1	Horst Quinkenstein	1953	TV Datteln	1	M50	10:09:59
4	2	Adalbert Grüner	1950	Non-Stop-Ultra Brakel	2	M50	10:47:05
4	3	Thomas Hess	1976	SuS Schalke 96	1	MHK	12:44:59

14. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 2004

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
4	1	Barbara Austermann	1971	LG Ahlen	1	W30	09:07:55

Gesamtergebnisse 1.-12. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 1993-2004

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>AK- g.</u>	<u>Zeit</u>
94	1	Michael Reuel	1958	DJK Frankenberg Aachen	1	M35	1	06:59:46
93	2	Hans Waack	1954	DJK Frankenberg Aachen	1	M35	2	07:00:00
97	3	Christoph Pfeifer	1964	LG Sieg	1	M30	1	07:07:12
99	4	Heinrich Karlsohn	1950	Lauffreunde Bönen	1	M45	1	07:12:04
99	5	Wolfgang Thamm	1946	SuS Schalke 96	1	M50	1	07:13:52
96	6	Heinrich Karlsohn	1950	Lauffreunde Bönen	1	M45	2	07:17:35
95	7	Hans Waack	1954	DJK Frankenberg Aachen	1	M40	1	07:20:17
97	8	Heinrich Karlsohn	1950	Lauffreunde Bönen	1	M45	3	07:20:54
93	9	Burkhard Widera	1959	TV Lengerich	1	MHK	1	07:21:26
94	10	Wolfgang Thamm	1946	SuS Schalke 96	1	M45	4	07:22:03
99	11	Ludger Garding	1964	SuS Schalke 96	1	M35	3	07:25:49
97	12	Wolfgang Thamm	1946	SuS Schalke 96	1	M50	2	07:30:35
2	13	Joachim Semm	1968	LG Team Voreifel	1	MHK	2	07:30:46
93	14	Björn Grass	1961	Non-Stop Ultra Brakel	2	MHK	3	07:31:25
94	15	Birgit Lennartz-Lohrengel	1965	LLG St. Augustin	1	WHK	1	07:38:14
94	16	Dieter Landstorfer	1956	LLG St. Augustin	2	M35	4	07:42:06
93	17	Gerd Jungmann	1942	TSG Dülmen	1	M50	3	07:43:10
94	18	Josef Schäfer	1953	LG Bitburg-Prüm	1	M40	2	07:43:12
96	19	Josef Frings	1955	VSV Grenzland Wegberg	1	M40	3	07:43:16
93	20	Diethard Gansow	1944	DJK Frankenberg Aachen	1	M45	5	07:43:36
95	21	Sybille Möllensiep	1962	SuS Schalke 96	1	W30	1	07:43:36
93	22	Ferdinand Tiggelkamp	1948	FC Straber	2	M45	6	07:45:49
99	23	Kai-Uwe Bodenstein	1967	TSV Rönsahl	1	M30	2	07:46:03
93	24	Birgit Lennartz-Lohrengel	1965	LG Sieg	1	WHK	2	07:46:44
96	25	Karl Berndstrotmann	1957	TuS Sythen	1	M35	5	07:47:36
93	26	Bernhard Peters	1960	Marathon Club Menden	3	MHK	4	07:48:22
99	27	Thomas Mirz	1963	ASV Iserlohn	2	M35	6	07:48:36
95	28	Gerd Jungmann	1942	TSG Dülmen	1	M50	4	07:48:38
2	29	Carsten Drilling	1972	Non-Stop Ultra Brakel	2	MHK	5	07:48:38
93	30	Burkhard Weber	1951	DJK Frankenberg Aachen	1	M40	4	07:49:26
97	31	Burkhard Lennartz	1967	LLG St. Augustin	2	M30	3	07:50:34
95	32	Eckart Göring	1948	USC Bochum	1	M45	7	07:50:48
3	33	Jörg Heiner	1973	SG Wenden	1	M30	4	07:51:20
99	34	Ferdinand Tiggelkamp	1948	SG Neukirchen/Hülchrath	2	M50	5	07:52:08
95	35	Bernd Ferdinand	1961	LG Haltern	1	M30	5	07:54:15
94	36	Rainer Eich	1955	LG Maifeld Pellenz	3	M35	7	07:54:35
94	37	Hubert Heinrichs	1956	VSV Grenzland Wegberg	4	M35	8	07:54:52
96	38	Eckart Göring	1948	USC Bochum	2	M45	8	07:55:23
97	39	Ludger Garding	1964	SuS Schalke 96	3	M30	6	07:55:39
0	40	Ludger Garding	1964	SuS Schalke 96	1	M35	9	07:55:49
97	41	Thomas Bückemeyer	1968	TSG Valbert 1894	1	MHK	6	07:55:56
2	42	Heiko Kollas	1970	TV Nassau	3	MHK	7	07:56:23

97	43	Birgit Lennartz-Lohrengel	1965	LLG St. Augustin	1	W30	2	07:57:03
96	44	Udo Janßen	1966	VSV Grenzland Wegberg	1	M30	7	07:57:17
94	45	Josef Kaufmann	1936	DJK Adler 07 Bottrop	1	M55	1	07:57:50
93	46	Rainer Eich	1955	LG Maifeld Pellenz	2	M35	10	07:58:33
	2	Bernd Juckel	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	1	M50	6	07:59:00
94	48	Jörg Schröper	1959	Post SV Gütersloh	5	M35	11	07:59:28
98	49	Karl Berndstrotmann	1957	TuS Sythen	1	M40	5	08:02:17
93	50	Peter Köhn	1932	LAV Bad Godesberg	1	M60	1	08:03:52
	2	Karl Berndstrotmann	1957	TuS Sythen	1	M45	9	08:05:08
95	52	Bernhard Peters	1960	Marathon Club Menden	1	M35	12	08:05:41
95	53	Udo Janssen	1966	VSV Grenzland Wegberg	1	MHK	8	08:07:00
94	54	Eckart Göring	1948	USC Bochum	2	M45	10	08:07:03
95	55	Svetlana Waack	1967	DJK Frankenberg Aachen	1	WHK	3	08:08:01
94	56	Ferdinand Tiggelkamp	1948	FC Straberg	3	M45	11	08:08:20
95	57	Burkhard Weber	1951	DJK Frankenberg Aachen	2	M40	6	08:09:05
95	58	Christoph Wenzel	1960	TV Unna	2	M35	13	08:09:51
94	59	Josef Frings	1955	VSV Grenzland Wegberg	6	M35	14	08:10:09
	0	Michael Geske	1959	LSF Münster	1	M40	7	08:11:24
96	61	Ferdinand Tiggelkamp	1948	LG Kreis Neuss	3	M45	12	08:11:37
99	62	Karl Graf	1950	VfB Alemannia Pfalzdorf	2	M45	13	08:11:52
95	63	Diethard Gansow	1944	Germania Dürwiss	2	M50	7	08:12:32
99	64	Michael Geske	1959	LSF Münster	1	M40	8	08:13:28
93	65	Christoph Wenzel	1960	TV Unna	4	MHK	9	08:14:40
	0	Karl Graf	1950	VfB Alemannia Pfalzdorf	1	M50	8	08:14:48
95	67	Ingo Gehrke	1953	SuS Schalke 96	3	M40	9	08:14:52
	2	Hans Waack	1954	DJK Frankenberg Aachen	2	M45	14	08:15:55
97	69	Heinrich Vollbracht	1939	SC Herford	1	M55	2	08:16:03
	1	Karl Berndstrotmann	1957	TuS Sythen	1	M40	10	08:16:07
98	71	Thomas Bückemeyer	1968	TSG Valbert	1	M30	8	08:16:34
93	72	Joachim Kupfer	1941	Athletik Waldniel	2	M50	9	08:16:44
93	73	Gerd Romppel	1942	Laufladen Endspurt	3	M50	10	08:16:49
97	74	Eckart Göring	1948	USC Bochum	2	M45	15	08:17:40
94	75	Hans-Dieter Förster	1943	IFL Gelsenkirchen	1	M50	11	08:19:28
96	76	Rolf Diekmann	1959	LC 92 Bad Salzuflen	2	M35	15	08:19:46
99	77	Manfred Neumann	1956	SG Elte	2	M40	11	08:19:47
94	78	Diethard Gansow	1944	DJK Frankenberg Aachen	2	M50	12	08:20:07
96	79	Gerd Romppel	1942	LG Lippe-Süd	1	M50	13	08:20:32
98	80	Thomas Mirz	1963	LG Iserlohn	1	M35	16	08:21:04
97	81	Anke Drescher	1967	LLG St. Augustin	2	W30	3	08:21:20
93	82	Helmut Brand	1953	TCG Gelsenkirchen	2	M40	12	08:21:49
93	83	Angelika Böttcher	1949	Eintracht Duisburg	1	W40	1	08:22:14
93	84	Ingo Gehrke	1953	SuS Schalke 96	3	M40	13	08:22:44
96	85	Hans-Peter Vogt	1956	LKD Düsseldorf	2	M40	14	08:26:46
98	86	Karl Graf	1950	VfB Alemannia Pfalzdorf	1	M45	16	08:26:51
96	87	Christoph Wenzel	1960	TV Unna	3	M35	17	08:27:01
97	88	Frank Zahn	1966	ASV Duisburg	4	M30	9	08:27:01
94	89	Hans-Leo Moitroux	1944	LG Kapellen-Neukirchen	3	M50	14	08:27:11

99	90	Dieter Nau	1942	SG Suderwich	1	M55	3	08:27:31
98	91	Uli Köhr	1956	TuS Breitscheid	2	M40	15	08:27:55
99	92	Heinz-Jürgen Metternich	1954	LLG Laufsport Kevelaer	3	M45	17	08:28:06
99	93	Peter Samulski	1938	LSF Münster	1	M60	2	08:28:37
99	94	Ulrike Steeger	1961	1. FC Spich	1	W35	1	08:29:07
95	95	Tobias Lagemann	1966	DJK Frankenberg Aachen	2	MHK	10	08:29:27
94	96	Sybille Möllensiep	1962	SuS Schalke 96	1	W30	4	08:29:31
95	97	Rolf Dieckmann	1959	LC 92 Bad Salzuflen	3	M35	18	08:30:58
94	98	Ulrike Steeger	1961	LLG St. Augustin	2	W30	5	08:32:37
3	99	Paul Engels	1951	LLG Laufsport Kevelaer	1	M50	15	08:32:58
93	100	Astrid Benöhr	1957	Bergisch Gladbach	1	W35	2	08:33:00
95	101	Antje Küpper	1967	DLC Aachen	2	WHK	4	08:33:45
0	102	Karl Berndstrotmann	1957	TuS Sythen	2	M40	16	08:33:46
93	103	Willi Klein	1950	LG Kreis Ahrweiler	4	M40	17	08:34:08
99	104	Dirk Hogrefe	1952	TV Refrath	4	M45	18	08:35:13
95	105	Peter Köhn	1932	LAV Bad Godesberg	1	M60	3	08:35:31
93	106	Manfred Ludwig	1940	DJK Kleinenbroich	4	M50	16	08:35:52
99	107	Walter Hantke	1941	Viersener TV 1848	2	M55	4	08:35:56
94	108	Christoph Wenzel	1960	TV Unna	1	M30	10	08:35:57
99	109	Richard Stiller	1953	DJK Adler 07 Bottrop	5	M45	19	08:36:11
94	110	Burkhard Weber	1951	DJK Frankenberg Aachen	2	M40	18	08:36:13
94	111	Elisabeth Lehnert	1951	USC Bochum	1	W40	2	08:36:18
94	112	Rolf Stengert	1949	Laufftreff Ennert/Bonn	4	M45	20	08:36:36
1	113	Karl Graf	1950	VfB Alemannia Pfalzdorf	1	M50	17	08:37:13
94	114	Antje Küpper	1967	DLC Aachen	2	WHK	5	08:37:28
96	115	Walter Hantke	1941	LG Kreis Neuss	1	M55	5	08:37:35
94	116	Thomas Filthaut	1958	Marathon Club Menden	7	M35	19	08:37:41
98	117	Dirk Hogrefe	1952	TV Refrath	2	M45	21	08:38:09
3	118	Helmut Matlok	1960	LSF Unna 2000	1	M40	19	08:38:30
96	119	Detlef Köhler	1956	Marathon-Club Menden	3	M40	20	08:38:54
94	120	Heinz-Jürgen Metternich	1954	KSV Kevelaer	3	M40	21	08:39:42
94	121	Birgit Kieven	1961	DLC Aachen	3	W30	6	08:39:49
99	122	Helmut Maatz	1947	LLG St. Augustin	3	M50	18	08:40:05
98	123	Klaus Rawe	1968	SC Janus Köln	2	M30	11	08:40:49
94	124	Angelika Böttcher	1949	Lauf-Club Duisburg	1	W45	1	08:42:06
94	125	Ingo Gehrke	1953	SuS Schalke 96	4	M40	22	08:42:33
94	126	Joachim Kube	1950	LG Kreis Ahrweiler	5	M40	23	08:42:45
96	127	Friedrich Rütther	1936	LG Kreis Ahrweiler	1	M60	4	08:42:46
2	128	Heinz-Jürgen Metternich	1954	LLG Laufsport Kevelaer	3	M45	22	08:42:52
95	129	Elisabeth Lehnert	1951	USC Bochum	1	W40	3	08:43:08
97	130	Klaus Jacob	1956	SuS Schalke 96	1	M40	24	08:43:23
2	131	Elena Kobrina	1967	DJK Frankenberg Aachen	1	W35	3	08:43:56
93	132	Ditmar Hendrich	1947	TV Jahn Rheine	3	M45	23	08:45:12
95	133	Adalbert Grüner	1950	Non-Stop Ultra Brakel	2	M45	24	08:45:22
97	134	Josef Kaufmann	1936	DJK Adler 07 Bottrop	1	M60	5	08:45:53
99	135	Christoph Wenzel	1960	Marathon Club Menden	3	M35	20	08:46:13
98	136	Hans-Peter Vogt	1956	LKD Düsseldorf	3	M40	25	08:46:16

96	137	Ralf Dietz	1963	Laufgruppe Deiringsen	2	M30	12	08:46:17
1	138	Michael Geske	1959	LSF Münster	2	M40	26	08:46:21
93	139	Heinz Wolff	1948	SV Siegfried Materborn	4	M45	25	08:46:22
94	140	Richard Lüttmann	1950	SG Elte 1974	6	M40	27	08:46:32
2	141	Josef Grond	1953	Marathon Steinfurt	4	M45	26	08:46:43
2	142	Wolfgang Schwerk	1955	SuS Schalke 96	5	M45	27	08:46:45
96	143	Hans Fabian	1951	Lauffreunde Bönen	4	M45	28	08:47:26
2	144	Michael Göhner	1964	SG Neukirchen-Hülchrath	4	MHK	11	08:48:22
94	145	Udo Janßen	1966	VSV Grenzland Wegberg	1	MHK	12	08:48:31
99	146	Manfred Sandmann	1956	LLG St. Augustin	3	M40	28	08:49:02
98	147	Walter Hantke	1941	LG Kreis Neuss	1	M55	6	08:49:24
94	148	Josef Steingaß	1947	DLC Aachen	5	M45	29	08:50:21
93	149	Detlef Bonk	1955	TV Refrath	3	M35	21	08:50:35
95	150	Bernd Schulze-Lutum	1954	TB Burgsteinfurt	4	M40	29	08:50:41
93	151	Antje Küpper	1967	DLC Aachen	2	WHK	6	08:50:54
95	152	Willi Müller	1947	LG Kreis Ahrweiler	3	M45	30	08:50:58
2	153	Rainer Steinhorst	1956	ASC Weißbachtal	6	M45	31	08:51:35
2	154	Paul Körner	1947	SG Suderwich	1	M55	7	08:51:45
99	155	Manfred Teßmer	1952	SG Holzheim	6	M45	32	08:52:54
93	156	Maria Theißen	1955	DLC Aachen	2	W35	4	08:53:00
94	157	Mattin Becker	1960	Marathon Club Menden	2	M30	13	08:53:38
99	158	Peter Wasser	1969	LLG Laufsport Kevelaer	2	M30	14	08:53:45
2	159	Ilona Schlegel	1966	Melpomene Bonn	2	W35	5	08:53:59
95	160	Helmut Brand	1953	USC Bochum	5	M40	30	08:54:15
93	161	Willi Müller	1947	LG Kreis Ahrweiler	5	M45	33	08:54:21
95	162	Thomas Schmeling	1965	LG Haltern	2	M30	15	08:54:25
93	163	Hans-Dieter Förster	1943	IFL Gelsenkirchen	5	M50	19	08:55:03
3	164	Thomas Mirz	1963	Marathon Club Menden	2	M40	31	08:55:15
93	165	Adalbert Grüner	1950	Non-Stop Ultra Brakel	5	M40	32	08:55:23
93	166	Reinhard Stoewe	1959	SV Beeckerwerth Duisburg	5	MHK	13	08:55:26
2	167	Heike Schürbusch	1962	LG Sieg	1	W40	4	08:55:27
99	168	Frank Jürgens	1951	Post SV Gütersloh	7	M45	34	08:55:34
95	169	Josef Steingaß	1947	DLC Aachen	4	M45	35	08:55:54
96	170	Andreas Krunke	1962	Lauffreunde Bönen	3	M30	16	08:55:58
99	171	Franz Bündgens	1947	FC Germania Dürwiss	4	M50	20	08:56:20
93	172	Friedhelm Raab	1949	DLC Aachen	6	M40	33	08:56:42
95	173	Hans-Peter Vogt	1956	LKD Düsseldorf	4	M35	22	08:57:25
99	174	Norbert Koschlitzki	1963	Eintracht Duisburg 1848	4	M35	23	08:57:51
93	175	Helmut Schieke	1939	SC Herford	6	M50	21	08:58:19
93	176	Ulrich Scharrenberg	1948	TSV Hochdahl	6	M45	36	08:58:36
96	177	Andreas Ziebe	1965	LG Hamm	4	M30	17	08:59:04
95	178	Jürgen Brunsing	1959	LG Olympia Dortmund	5	M35	24	08:59:33
95	179	Hans-Dieter Förster	1943	IFL Gelsenkirchen	3	M50	22	09:00:18
95	180	Andreas Ziebe	1965	LG Hamm	3	M30	18	09:02:00
94	181	Manfred Neumann	1956	SG Elte 1974	8	M35	25	09:02:35
99	182	Thomas Filthaut	1958	Marathon Club Menden	4	M40	34	09:03:51
99	183	Andreas Jablonski	1962	LC Duisburg	5	M35	26	09:03:52

99	184	Richard Lüttmann	1950	SG Elte	8	M45	37	09:03:53
2	185	Stefan Weigelt	1958	LG Schwerte	1	M40	35	09:04:31
3	186	Gerhard Geisen	1957	Spiridon Hochwald	1	M45	38	09:04:47
93	187	Irene Franken	1961	DLC Aachen	3	WHK	7	09:05:22
2	188	Peter Frye	1964	TuS Sythen	5	MHK	14	09:05:36
94	189	Rainer Gust	1957	DJK VfL Willich	9	M35	27	09:05:51
95	190	Carsten Matzejiet	1969	TuS Deuz	3	MHK	15	09:06:42
96	191	Willi Klein	1950	LG Kreis Ahrweiler	5	M45	39	09:06:43
97	192	Christoph Wenzel	1960	TV Unna	1	M35	28	09:07:12
99	193	Wolfgang Michollek	1960	GSV Porz	6	M35	29	09:07:14
2	194	Svetlana Waack	1967	DJK Frankenberg Aachen	3	W35	6	09:07:41
4	195	Barbara Austermann	1971	LG Ahlen	1	W30	7	09:07:55
96	196	Wolfgang Kunze	1940	TV Unna	2	M55	8	09:08:00
99	197	Klaus Rawe	1968	SC Janus Köln	3	M30	19	09:08:07
99	198	Ilona Schlegel	1966	Melpomene Bonn	1	W30	8	09:08:24
1	199	Thomas Mirz	1963	ASV Iserlohn	1	M35	30	09:08:38
99	200	Manuel Moreira	1952	SG Elte	9	M45	40	09:09:18
93	201	Hans-Jürgen Reuter	1942	LAV SLC/STB Solingen	7	M50	23	09:09:28
99	202	Lars Brandenburger	1975	CVJM Siegen	1	MJ	1	09:09:41
97	203	Richard Lüttmann	1950	SG Elte 1974	3	M45	41	09:10:04
97	204	Manfred Neumann	1956	SG Elte 1974	2	M40	36	09:10:04
93	205	Friedrich Rütter	1936	LG Kreis Ahrweiler	1	M55	9	09:10:22
99	206	Günter Steinle	1944	DJK Adler 07 Bottrop	3	M55	10	09:12:00
93	207	Dieter Selchow	1951	TV Lengerich	7	M40	37	09:12:55
99	208	Detlef Köhler	1956	Marathon Club Menden	5	M40	38	09:13:31
97	209	Ingo Damnitz	1967	SuS Schalke 96	5	M30	20	09:14:02
2	210	Friedemann Dressler	1955	LG Burg Wiedenbrück	7	M45	42	09:14:16
0	211	Ilona Schlegel	1966	Melpomene Bonn	1	W30	9	09:15:21
93	212	Jens Harder	1968	Eintracht Duisburg	6	MHK	16	09:15:27
95	213	Jürgen Kunze	1959	TV Unna	6	M35	31	09:16:00
96	214	Andreas Jablonski	1962	LC Duisburg	5	M30	21	09:16:15
95	215	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	2	M60	6	09:16:24
2	216	Normann Grefrath	1963	Marathon Mülheim	6	MHK	17	09:16:49
99	217	Andreas Ziebe	1965	LG Hamm	4	M30	22	09:17:08
95	218	Manfred Neumann	1956	SG Rheine-Elte	7	M35	32	09:17:21
99	219	Mark Löcker	1961	DJK Adler 07 Bottrop	7	M35	33	09:17:54
93	220	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	2	M55	11	09:18:00
96	221	Heinz Jäckel	1947	LG Kreis Ahrweiler	6	M45	43	09:18:08
96	222	Wolf-Dieter Schütze	1940	SC Herford	3	M55	12	09:19:19
97	223	Andreas Jablonski	1962	LC Duisburg	2	M35	34	09:19:31
94	224	Manfred Ludwig	1940	DJK Kleinenbroich	4	M50	24	09:19:39
97	225	Walter Hantke	1941	LG Kreis Neuss	2	M55	13	09:20:40
99	226	Erich Spieckermann	1947	DJK Adler 07 Bottrop	5	M50	25	09:21:00
2	227	Ulrich Bärens	1962	SV Langendreer 04	2	M40	39	09:21:37
0	228	Peter Wasser	1969	LLG Laufsport Kevelaer	1	M30	23	09:22:40
93	229	Hans-Peter Vogt	1956	LKD Düsseldorf	4	M35	35	09:22:44
94	230	Willi Müller	1947	LG Kreis Ahrweiler	6	M45	44	09:23:53

94	231	Hannelore Küpper	1936	TSV Viktoria Mülheim	1	W55	1	09:23:53
99	232	Jürgen Ruttscheidt	1960	1. FC Spich	8	M35	36	09:23:58
2	233	Horst Quinkenstein	1953	TV Datteln 09	8	M45	45	09:24:03
95	234	Mattin Becker	1960	Marathon Club Menden	8	M35	37	09:24:26
96	235	Herbert Geier	1936	Telekom Post SG Köln	2	M60	7	09:24:33
93	236	Oliver Kleff	1971	ESV Münster	7	MHK	18	09:25:56
93	237	Heinz-Ulrich Schulze	1946	VfB Salzkotten	7	M45	46	09:26:50
94	238	Rolf Diekmann	1959	LC 92 Bad Salzuflen	10	M35	38	09:27:14
96	239	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	3	M60	8	09:27:25
2	240	Peter Ludden	1962	Gerscheder SV	3	M40	40	09:28:52
98	241	Manfred Sandmann	1956	TSG Dülmen	4	M40	41	09:29:16
95	242	Christof Schwarzer	1962	TuS Solbad Ravensberg	4	M30	24	09:29:19
96	243	Eva Schröder	1954	LG Lippe-Süd	1	W40	5	09:29:25
99	244	Bruno Jaschinski	1944	SF Ennepetal	4	M55	14	09:29:41
94	245	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	1	M60	9	09:29:49
2	246	Ferdinand Tiggelkamp	1948	SG Neukirchen-Hülchrath	2	M50	26	09:31:55
99	247	Josef Kaufmann	1936	DJK Adler 07 Bottrop	2	M60	10	09:32:24
97	248	Peter Köhn	1932	LAV Bad Godesberg	1	M65	1	09:32:32
95	249	Simone Spellerberg	1961	DLC Aachen	2	W30	10	09:33:04
96	250	Heinz Wolff	1948	SV Siegfried Materborn	7	M45	47	09:33:25
99	251	Jürgen Eck	1954	SG Elte	10	M45	48	09:33:47
97	252	Herbert Geier	1936	Telekom-PSG Köln	2	M60	11	09:34:05
94	253	Volkmar Henke	1944	SG Elte 1974	5	M50	27	09:34:11
4	254	Michael Berghaus	1965	Ohligser TV	1	M35	39	09:34:20
95	255	Wolf-Dieter Schütze	1940	SC Herford	1	M55	15	09:34:32
95	256	Helmut Schieke	1939	SC Herford	2	M55	16	09:34:32
93	257	Peter Wölwer	1964	LC Duisburg	8	MHK	19	09:34:35
96	258	Peter Wölwer	1964	LC Duisburg	6	M30	25	09:35:30
97	259	Wolf-Dieter Schütze	1940	SC Herford	3	M55	17	09:36:14
95	260	Hannelore Küpper	1936	TSV Viktoria Mülheim-Ruhr	1	W55	2	09:36:44
93	261	Karl-Ernst Rösner	1938	LAV SLC/STB Solingen	3	M55	18	09:38:39
97	262	Friedrich Rütger	1936	LG Kreis Ahrweiler	3	M60	12	09:39:00
98	263	Werner Driese	1953	LSF Münster	3	M45	49	09:39:09
99	264	Simone Spellerberg-Rogowski	1961	DLC Aachen	2	W35	7	09:40:16
99	265	Mattin Becker	1960	Marathon Club Menden	9	M35	40	09:40:16
99	266	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	1	M65	2	09:40:42
94	267	Wolfgang Müller	1943	ESV Münster	6	M50	28	09:40:44
95	268	Marianne Gerards	1941	DLC Aachen	1	W50	1	09:42:49
93	269	Bernd Gross	1951	DJK Marienstatt	8	M40	42	09:43:27
2	270	Ludwig Pieger	1953	LLG Marathon Velbert	9	M45	50	09:43:38
97	271	Willi Klein	1950	LG Kreis Ahrweiler	4	M45	51	09:44:19
96	272	Rolf Frank	1937	LC Wuppertal	4	M55	19	09:44:23
96	273	Christof Schwarzer	1962	LC Solbad Ravensberg	7	M30	26	09:45:13
94	274	Hubert Schmidt	1948	TV Einigkeit Netphen	7	M45	52	09:45:41
96	275	Hildegard Knoepke	1955	Viermärker Dortmund	2	W40	6	09:45:42
2	276	Thomas Bückemeyer	1968	TSG Valbert	7	MHK	20	09:46:16
2	277	Adalbert Grüner	1950	Non-Stop Ultra Brakel	3	M50	29	09:47:06

95	278	Frank Dünnebieer	1955	DLC Aachen	6	M40	43	09:47:09
94	279	Hans-Peter Vogt	1956	LKD Düsseldorf	11	M35	41	09:47:26
96	280	Josef Kaderhandt	1947	Marathon-Club Menden	8	M45	53	09:48:22
99	281	Hildegard Kerkhoff	1953	LSF Münster	1	W45	2	09:48:59
94	282	Jochen Schröder	1947	Post SV Gütersloh	8	M45	54	09:49:58
94	283	Rolf Frank	1937	LC Wuppertal	2	M55	20	09:49:59
96	284	Dieter Knoblich	1953	Marathon-Club Menden	4	M40	44	09:51:12
99	285	Joachim Kupfer	1941	Viersener TV 1848	5	M55	21	09:52:37
93	286	Klaus-Jan Krüger	1932	Non-Stop Ultra Brakel	2	M60	13	09:52:38
97	287	Werner Driese	1953	LSF Münster	3	M40	45	09:55:10
99	288	Andre Willems	1967	1. FC Spich	5	M30	27	09:55:10
99	289	Herbert Geier	1936	Telekom-Post-SG Köln	3	M60	14	09:55:33
97	290	Eberhard Prautzsch	1934	TW Lengerich	4	M60	15	09:55:47
4	291	Antonio Iacona	1962	Ohligser TV	1	M40	46	09:55:53
93	292	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	2	W40	7	09:56:02
99	293	Christof Schwarzer	1962	LC Solbad Ravensberg	10	M35	42	09:56:08
97	294	Volkmar Henke	1944	SG Elte 1974	2	M50	30	09:56:11
99	295	Wolf-Dieter Schütze	1940	SC Herford	6	M55	22	09:56:39
99	296	Peter Knein	1962	LG Ems Warendorf	11	M35	43	09:56:40
96	297	Werner Bahrs	1936	Turnverein Gronau	4	M60	16	09:56:55
2	298	Ulrike Kullnick	1956	VSV Grenzland Wegberg	1	W45	3	09:58:46
94	299	Hans-Joachim Haardt	1956	LG Kreis Ahrweiler	12	M35	44	09:58:54
97	300	Gerd Michel	1957	Marathon Club Menden	4	M40	47	09:58:54
93	301	Harald Wandt	1949	LG Gummersbach	9	M40	48	09:59:32
98	302	Rolf Stefanski	1947	SV Langendreer 04	1	M50	31	10:00:11
99	303	Helmut de Raad	1944	TuS Arloff-Kirspenich	7	M55	23	10:03:05
94	304	Simone Spellerberg-Rogowski	1961	DLC Aachen	4	W30	11	10:04:05
96	305	Joachim Kupfer	1941	LG Kreis Neuss	5	M55	24	10:04:23
0	306	Cornelia Bullig	1959	TSV Hochdahl	1	W40	8	10:06:00
95	307	Eckard Kormann	1950	Marathon Steinfurt	5	M45	55	10:06:14
2	308	Thomas Hess	1976	SuS Schalke 96	8	MHK	21	10:06:38
3	309	Barbara Austermann	1971	LG Ahlen 01	1	W30	12	10:06:48
94	310	Jürgen Eck	1954	SG Elte 1974	7	M40	49	10:07:43
2	311	Günter Steinle	1944	DJK Adler 07 Bottrop	2	M55	25	10:09:11
2	312	Theodor Soboll	1936	DJK Adler 07 Bottrop	1	M65	3	10:09:11
4	313	Horst Quinkenstein	1953	TV Datteln	1	M50	32	10:09:59
94	314	Peter Hacker	1942	SC Herford	7	M50	33	10:10:46
2	315	Bruno Kapitan	1953	SuS Bertlich	10	M45	56	10:11:31
95	316	Roland Minning	1960	TCC 1874 Gelsenkirchen	9	M35	45	10:12:12
95	317	Dieter Knoblich	1953	Marathon Club Menden	7	M40	50	10:12:38
2	318	Hildegard Kerkhoff	1953	LSF Münster	2	W45	4	10:12:56
3	319	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	1	M55	26	10:13:41
94	320	Ralph Dietz	1963	VfB Salzkotten	3	M30	28	10:14:06
99	321	Hans-Jürgen Reuter	1942	LAV SLC/STB Solingen	8	M55	27	10:14:07
97	322	Adalbert Grüner	1950	Non-Stop-Ultra Brakel	5	M45	57	10:14:29
93	323	Manfred Wüst	1945	IFL Gelsenkirchen	8	M45	58	10:14:45
2	324	Tomas Greshake	1960	TuS Sythen	4	M40	51	10:14:56

95	325	Klaus-Jan Krüger	1932	Non-Stop Ultra Brakel	3	M60	17	10:15:08
99	326	Sylke Wilde	1963	SuS Bertlich 1945	3	W35	8	10:16:10
99	327	Jürgen Sieme	1954	LSF Münster	11	M45	59	10:17:10
95	328	Uwe Schwensfeier	1953	LG Haltern	8	M40	52	10:17:57
93	329	Joachim Haurdt	1956	LG Kreis Ahrweiler	5	M35	46	10:19:41
94	330	Else Bayer	1939	TSG Velbert	2	W55	3	10:19:45
98	331	Andreas Ziebe	1965	LT Hamm	3	M30	29	10:20:57
99	332	Ursula Schmitz	1932	TV Witzhelden	1	W65	1	10:21:21
3	333	Tilmann Gurries	1969	LSF Unna 2000	2	M30	30	10:22:00
98	334	Herbert Geier	1936	Telekom-Post-SG Köln	1	M60	18	10:22:31
1	335	Stefan Weigelt	1958	LG Schwerte	3	M40	53	10:23:33
2	336	Julia Suwelack	1947	LSF Münster	1	W55	4	10:23:40
94	337	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	9	M45	60	10:23:52
98	338	Hans-Jürgen Reuter	1942	LAV SLC/STB Solingen	2	M55	28	10:24:15
0	339	Christina Prachowski	1955	LG Plettenberg/Herscheid	1	W45	5	10:24:20
2	340	Hans-Jürgen Reuter	1942	Solinger LC	1	M60	19	10:24:20
99	341	Jürgen Skowronek	1945	SuS Schalke 96	6	M50	34	10:24:23
3	342	Thomas Kuschel	1970	Marathon Club Menden	3	M30	31	10:24:52
93	343	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	9	M45	61	10:25:14
96	344	Hans-Jürgen Reuter	1942	LAV SLC/STB Solingen	2	M50	35	10:27:05
2	345	Dagmar Großheim	1962	Viersener TV	2	W40	9	10:28:06
94	346	Helga Rother	1941	LC Wuppertal	1	W50	2	10:32:38
99	347	Kai-Peter Keller	1966	DJK Armada Würselen	6	M30	32	10:33:50
96	348	Helmut Göbel	1939	TuS Deuz	6	M55	29	10:37:32
96	349	Jens Harder	1968	Eintracht Duisburg 1848	1	MHK	22	10:40:10
94	350	Christel Roos	1939	LG Rhein-Wied/Andernach	3	W55	5	10:41:01
99	351	Stefan Zeitzen	1967	LT Alsdorf-Ost	7	M30	33	10:42:17
99	352	Mariethres Kellmann	1947	LSF Münster	1	W50	3	10:42:25
2	353	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich SG FA Heringhausen-	2	M65	4	10:42:26
2	354	Helmut Beversdorff	1952	Eickum	4	M50	36	10:45:28
4	355	Adalbert Grüner	1950	Non-Stop-Ultra Brakel	2	M50	37	10:47:05
97	356	Dieter Knoblich	1953	Marathon Club Menden	5	M40	54	10:48:02
1	357	Oke Jensen	1960	ASV-LT Kemperdick	4	M40	55	10:49:05
93	358	Reinhard Boer	1950	TSVE 1890 Bielefeld	10	M40	56	10:51:44
95	359	Helmut Göbel	1939	TuS Deuz	3	M55	30	10:51:48
96	360	Herbert Hüttenbrauck	1934	TV Unna	5	M60	20	10:52:30
0	361	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	2	M50	38	10:53:27
1	362	Cornelia Bullig	1959	ASV-LT Kemperdick	1	W40	10	10:53:48
93	363	Harry Manz	1937	DJK Kleinenbroich	4	M55	31	10:54:11
3	364	Thomas Hess	1976	SuS Schalke 96	1	MHK	23	10:54:48
0	365	Werner Driese	1953	LSF Münster	1	M45	62	10:55:29
0	366	Mattin Becker	1960	Marathon Club Menden	3	M40	57	10:55:42
94	367	Klaus-Jan Krüger	1932	Non-Stop-Ultra Brakel	2	M60	21	10:55:45
99	368	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	7	M50	39	10:58:02
4	369	Sabine Strotkamp	1965	LG Kreis Ahrweiler	1	W35	9	10:58:28
97	370	Rolf Frank	1937	LC Wuppertal	5	M60	22	10:59:25
99	371	Sabina Parker	1954	Alfterer SC	2	W45	6	11:05:02

94	372	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	2	W40	11	11:06:46
98	373	Dieter Knoblich	1953	Marathon Club Menden	4	M45	63	11:06:58
1	374	Thomas Bückemeyer	1968	TSG Valbert	1	M30	34	11:07:47
96	375	Peter Siebert	1957	Marathon-Club Menden	4	M35	47	11:08:46
99	376	Josef Czech	1949	Marathon Club Menden	8	M50	40	11:09:09
3	377	Carsten Hilker	1971	LG Lage-Detmold	4	M30	35	11:09:50
2	378	Hans-Jürgen Pospiech	1940	SG Ruhrgas Essen	2	M60	23	11:10:49
2	379	Hans-Theo Hausmann	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	5	M50	41	11:11:11
1	380	Carsten Hilker	1971	VfL Hiddesen	2	M30	36	11:11:56
0	381	Andreas Ziebe	1965	LG Hamm	2	M35	48	11:12:34
1	382	Christina Prachowski	1955	LG Plettenberg-Herscheid	1	W45	7	11:13:49
99	383	Wolfgang Menzel	1955	LLG St. Augustin	6	M40	58	11:14:49
2	384	Wilhelm Deutsch	1939	LC 92 Bad Salzuflen	3	M60	24	11:17:09
94	385	Ingeborg Krieger	1950	LT Gruiten-Neandertal	3	W40	12	11:18:27
99	386	Else Bayer	1939	TSG Valbert 1894	1	W60	1	11:19:10
97	387	Else Bayer	1939	TSG Valbert 1894	1	W55	6	11:20:00
3	388	Uwe Schweinsfeier	1953	LG Haltern Freie Schwimmer	2	M50	42	11:24:15
95	389	Margit Fischöder	1954	Rheinkamp	2	W40	13	11:24:18
99	390	Bernd Brackmann	1948	TSV Hochdahl	9	M50	43	11:26:54
99	391	Dietmar Beiderbeck	1966	LC Solbad Ravensberg	8	M30	37	11:30:28
99	392	Frank Reinisch	1958	1. FC Spich	7	M40	59	11:33:07
99	393	Eugen Kuntzmann	1939	1. FC Spich	4	M60	25	11:36:16
96	394	Josef Czech	1949	Marathon-Club Menden	9	M45	64	11:36:32
98	395	Else Bayer	1939	TSG Valbert	1	W55	7	11:43:35
3	396	Alfons Schönenborn	1935	Lauf Club Euskirchen	1	M65	5	11:44:10
4	397	Friedhelm Schneider	1964	SG Neukirchen-Hülchrath	2	M40	60	11:45:11
99	398	Ingeborg Krieger	1950	TSV Hochdahl	3	W45	8	11:46:37
99	399	Herbert Hüttenbrauck	1934	TV Unna	2	M65	6	11:47:11
97	400	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	3	M50	44	11:48:18
4	401	Hans-Jürgen Reuter	1942	Solinger LC	1	M60	26	11:50:02
2	402	Ulrike Riemann	1944	Laufgemeinschaft Mülheim	2	W55	8	11:50:34
0	403	Dieter Knoblich	1953	Marathon Club Menden	2	M45	65	11:51:50
93	404	Josef Bieber	1947	TV Gronau	10	M45	66	11:53:03
3	405	Else Bayer	1939	Viersener Turnverein	1	W60	2	11:54:04
1	406	Reinhard Matusczyk	1950	Marathon Club Menden	2	M50	45	11:56:23
99	407	Hildegard Durynek	1936	LSF Münster	2	W60	3	12:03:40
3	408	Holger Finkernagel	1943	Marathon Club Menden	1	M60	27	12:14:53
94	409	Herbert Hüttenbrauck	1934	TV Unna	3	M60	28	12:15:27
97	410	Marie-Elisabeth Zollmann	1941	LAG Siegen	2	W55	9	12:16:38
99	411	Gertrud Unländer	1951	LSF Münster	4	W45	9	12:20:00
1	412	Else Bayer	1939	TSG Valbert	1	W60	4	12:21:33
97	413	Kevin Knox	1954	VT/KTV Kempen	6	M40	61	12:22:11
97	414	Volker Schlang	1955	VT/KTV Kempen	7	M40	62	12:22:11
1	415	Uwe Rieß	1955	BFG Stadt Köln	1	M45	67	12:23:22
0	416	Detlef Gräwe	1953	SV Stockum	3	M45	68	12:23:47
94	417	Marie-Elisabeth Zollmann	1941	LAG Siegen	2	W50	4	12:27:39
99	418	Annette Schwarzkopp	1958	LSF Münster	1	W40	14	12:28:07

96	419	Ingeborg Krieger	1950	TSV Hochdahl	1	W45	10	12:35:02
4	420	Roland Seerau	1961	TuS Xanten	3	M40	63	12:44:59
4	421	Thomas Hess	1976	SuS Schalke 96	1	MHK	24	12:44:59
98	422	Maria Elisabeth Zollmann	1941	LAG Siegen	2	W55	10	12:49:37
93	423	Ingrid Hirschfeld	1951	Turn-Sportfreunde Xanten	3	W40	15	13:03:12

bis 1995 keine AK-Wertungen - nur Mä./Fr.

Gesamtergebnisse 1.-12. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 1993-2004

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>AK- g.</u>	<u>Zeit</u>
94	1	Birgit Lennartz-Lohrengel	1965	LLG St. Augustin	1	WHK	1	07:38:14
95	2	Sybille Möllensiep	1962	SuS Schalke 96	1	W30	1	07:43:36
93	3	Birgit Lennartz-Lohrengel	1965	LG Sieg	1	WHK	2	07:46:44
97	4	Birgit Lennartz-Lohrengel	1965	LLG St. Augustin	1	W30	2	07:57:03
95	5	Svetlana Waack	1967	DJK Frankenberg Aachen	1	WHK	3	08:08:01
97	6	Anke Drescher	1967	LLG St. Augustin	2	W30	3	08:21:20
93	7	Angelika Böttcher	1949	Eintracht Duisburg	1	W40	1	08:22:14
99	8	Ulrike Steeger	1961	1. FC Spich	1	W35	1	08:29:07
94	9	Sybille Möllensiep	1962	SuS Schalke 96	1	W30	4	08:29:31
94	10	Ulrike Steeger	1961	LLG St. Augustin	2	W30	5	08:32:37
93	11	Astrid Benöhr	1957	Bergisch Gladbach	1	W35	2	08:33:00
95	12	Antje Küpper	1967	DLC Aachen	2	WHK	4	08:33:45
94	13	Elisabeth Lehnert	1951	USC Bochum	1	W40	2	08:36:18
94	14	Antje Küpper	1967	DLC Aachen	2	WHK	5	08:37:28
94	15	Birgit Kieven	1961	DLC Aachen	3	W30	6	08:39:49
94	16	Angelika Böttcher	1949	Lauf-Club Duisburg	1	W45	1	08:42:06
95	17	Elisabeth Lehnert	1951	USC Bochum	1	W40	3	08:43:08
	2 18	Elena Kobrina	1967	DJK Frankenberg Aachen	1	W35	3	08:43:56
93	19	Antje Küpper	1967	DLC Aachen	2	WHK	6	08:50:54
93	20	Maria Theißen	1955	DLC Aachen	2	W35	4	08:53:00
	2 21	Ilona Schlegel	1966	Melpomene Bonn	2	W35	5	08:53:59
	2 22	Heike Schürbusch	1962	LG Sieg	1	W40	4	08:55:27
93	23	Irene Franken	1961	DLC Aachen	3	WHK	7	09:05:22
	2 24	Svetlana Waack	1967	DJK Frankenberg Aachen	3	W35	6	09:07:41
	4 25	Barbara Austermann	1971	LG Ahlen	1	W30	7	09:07:55
99	26	Ilona Schlegel	1966	Melpomene Bonn	1	W30	8	09:08:24
	0 27	Ilona Schlegel	1966	Melpomene Bonn	1	W30	9	09:15:21
94	28	Hannelore Küpper	1936	TSV Viktoria Mülheim	1	W55	1	09:23:53
96	29	Eva Schröder	1954	LG Lippe-Süd	1	W40	5	09:29:25
95	30	Simone Spellerberg	1961	DLC Aachen	2	W30	10	09:33:04

95	31	Hannelore Küpper Simone Spellerberg-	1936	TSV Viktoria Mülheim-Ruhr	1	W55	2	09:36:44
99	32	Rogowski	1961	DLC Aachen	2	W35	7	09:40:16
95	33	Marianne Gerards	1941	DLC Aachen	1	W50	1	09:42:49
96	34	Hildegard Knoepke	1955	Viermärker Dortmund	2	W40	6	09:45:42
99	35	Hildegard Kerkhoff	1953	LSF Münster	1	W45	2	09:48:59
93	36	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	2	W40	7	09:56:02
2	37	Ulrike Kullnick Simone Spellerberg-	1956	VSV Grenzland Wegberg	1	W45	3	09:58:46
94	38	Rogowski	1961	DLC Aachen	4	W30	11	10:04:05
0	39	Cornelia Bullig	1959	TSV Hochdahl	1	W40	8	10:06:00
3	40	Barbara Austermann	1971	LG Ahlen 01	1	W30	12	10:06:48
2	41	Hildegard Kerkhoff	1953	LSF Münster	2	W45	4	10:12:56
99	42	Sylke Wilde	1963	SuS Bertlich 1945	3	W35	8	10:16:10
94	43	Else Bayer	1939	TSG Velbert	2	W55	3	10:19:45
99	44	Ursula Schmitz	1932	TV Witzhelden	1	W65	1	10:21:21
2	45	Julia Suwelack	1947	LSF Münster	1	W55	4	10:23:40
0	46	Christina Prachowski	1955	LG Plettenberg/Herscheid	1	W45	5	10:24:20
2	47	Dagmar Großheim	1962	Viersener TV	2	W40	9	10:28:06
94	48	Helga Rother	1941	LC Wuppertal	1	W50	2	10:32:38
94	49	Christel Roos	1939	LG Rhein-Wied/Andernach	3	W55	5	10:41:01
99	50	Mariethres Kellmann	1947	LSF Münster	1	W50	3	10:42:25
1	51	Cornelia Bullig	1959	ASV-LT Kemperdick	1	W40	10	10:53:48
4	52	Sabine Strotkamp	1965	LG Kreis Ahrweiler	1	W35	9	10:58:28
99	53	Sabina Parker	1954	Alfterer SC	2	W45	6	11:05:02
94	54	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	2	W40	11	11:06:46
1	55	Christina Prachowski	1955	LG Plettenberg-Herscheid	1	W45	7	11:13:49
94	56	Ingeborg Krieger	1950	LT Gruiten-Neandertal	3	W40	12	11:18:27
99	57	Else Bayer	1939	TSG Valbert 1894	1	W60	1	11:19:10
97	58	Else Bayer	1939	TSG Valbert 1894 Freie Schwimmer	1	W55	6	11:20:00
95	59	Margit Fischöder	1954	Rheinkamp	2	W40	13	11:24:18
98	60	Else Bayer	1939	TSG Valbert	1	W55	7	11:43:35
99	61	Ingeborg Krieger	1950	TSV Hochdahl	3	W45	8	11:46:37
2	62	Ulrike Riemann	1944	Laufgemeinschaft Mülheim	2	W55	8	11:50:34
3	63	Else Bayer	1939	Viersener Turnverein	1	W60	2	11:54:04
99	64	Hildegard Durynek	1936	LSF Münster	2	W60	3	12:03:40
97	65	Marie-Elisabeth Zollmann	1941	LAG Siegen	2	W55	9	12:16:38
99	66	Gertrud Unländer	1951	LSF Münster	4	W45	9	12:20:00
1	67	Else Bayer	1939	TSG Valbert	1	W60	4	12:21:33
94	68	Marie-Elisabeth Zollmann	1941	LAG Siegen	2	W50	4	12:27:39
99	69	Annette Schwarzkopp	1958	LSF Münster	1	W40	14	12:28:07
96	70	Ingeborg Krieger	1950	TSV Hochdahl	1	W45	10	12:35:02
98	71	Maria Elisabeth Zollmann	1941	LAG Siegen	2	W55	10	12:49:37
93	72	Ingrid Hirschfeld	1951	Turn-Sportfreunde Xanten	3	W40	15	13:03:12

bis 1995 keine AK-Wertungen - nur
Mä./Fr.

Gesamtergebnisse 1.-12. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 1993-2004

Männer Mannschaften

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Verein</u>	<u>Namen</u>	<u>Geb.</u>	<u>Zeit</u>	<u>Zeit</u>
93	1	DJK Frankenberg Aachen	Waack, Hans Gansow, Diethard Weber, Burkhard	1954 1944 1951	07:00:00 07:43:36 07:49:26	22:33:02
94	2	DJK Frankenberg Aachen	Reuel, Michael Gansow, Diethard Weber, Burkhard	1958 1944 1951	06:59:46 08:20:07 08:36:13	23:56:06
95	3	DJK Frankenberg Aachen	Waack, Hans Weber, Burkhard Lagemann, Tobias	1954 1951 1966	07:20:17 08:09:05 08:29:27	23:58:50
97	4	SuS Schalke 96	Thamm, Wolfgang Garding, Ludger Jacob, Klaus	1946 1964 1956	07:30:35 07:55:39 08:43:23	24:09:37
94	5	VSV Grenzland Wegberg	Heinrichs, Hubert Frings, Josef Janßen, Udo	1956 1955 1966	07:54:52 08:10:09 08:48:31	24:53:32
96	6	Lauffreunde Bönen	Karlsohn, Heinrich Fabian, Hans Krunke, Andreas	1950 1951 1962	07:17:35 08:47:26 08:55:58	25:00:59
99	7	SuS Schalke 96	Thamm, Wolfgang Garding, Ludger Skowronek, Jürgen	1946 1964 1945	07:13:52 07:25:49 10:24:23	25:04:05
93	8	TV Lengerich	Widera, Burkhard Selchow, Dieter Prautzsch, Eberhard	1959 1951 1934	07:21:26 09:12:55 09:18:00	25:52:21
2	9	SG Neukirchen-Hülchrath	Juckel, Bernd Göhner, Michael Tiggelkamp, Ferdinand	1950 1964 1948	07:59:00 08:48:22 09:31:55	26:19:17
93	10	Non-Stop Ultra Brakel	Grass, Björn Grüner, Adalbert Krüger, Klaus-Jan	1961 1950 1932	07:31:25 08:55:23 09:52:38	26:19:26
99	11	SG Rheine-Elte	Neumann, Manfred Lüttmann, Richard Moreira, Manuel	1956 1950 1952	08:19:47 09:03:53 09:09:18	26:32:59
94	12	LG Kreis Ahrweiler	Klein, Willi Müller, Willi Rüther, Friedrich	1950 1947 1936	08:34:08 08:54:21 09:10:22	26:38:51

96	13	LG Kreis Neuss	Tiggelkamp, Ferdinand Hantke, Walter Kupfer, Joachim	1948 08:11:37 1941 08:37:35 1941 10:04:23	26:53:35
99	14	LSF Münster	Geske, Michael Samulski, Peter Sieme, Jürgen	1959 08:13:28 1938 08:28:37 1954 10:17:10	26:59:16
99	15	Marathon Club Menden	Wenzel, Christoph Filthaut, Thomas Köhler, Detlef	1960 08:46:13 1958 09:03:51 1956 09:13:31	27:03:37
99	16	DJK Adler 07 Bottrop	Stiller, Richard Steinle, Günter Löcker, Mark	1953 08:36:11 1944 09:12:00 1961 09:17:54	27:06:07
95	17	LG Haltern	Ferdinand, Bernd Schmeling, Thomas Schwensfeier, Uwe	1961 07:54:15 1965 08:54:25 1953 10:17:57	27:06:38
96	18	LG Kreis Ahrweiler	Rüther, Friedrich Klein, Willi Jäckel, Heinz	1936 08:42:46 1950 09:06:43 1947 09:18:08	27:07:37
94	19	SG Rheine-Elte	Lüttmann, Richard Neumann, Manfred Henke, Volkmar	1950 08:46:32 1956 09:02:35 1944 09:34:11	27:23:18
2	20	TuS Sythen	Berndstrotmann, Karl Frye, Peter Greshake, Tomas	1957 08:05:08 1964 09:05:36 1960 10:14:56	27:25:40
95	21	Marathon Club Menden	Peters, Bernhard Becker, Mattin Knoblich, Dieter	1960 08:05:41 1960 09:24:26 1953 10:12:38	27:42:46
94	22	Marathon Club Menden	Filthaut, Thomas Becker, Mattin Kaderhandt, Josef	1958 08:37:41 1960 08:53:38 1947 10:23:52	27:55:11
97	23	SG Rheine-Elte	Lüttmann, Richard Neumann, Manfred Henke, Volkmar	1950 09:10:04 1956 09:10:04 1944 09:56:11	28:16:19
94	24	LG Kreis Ahrweiler	Kube, Joachim Müller, Willi Haardt, Hans-Joachim	1950 08:42:45 1947 09:23:53 1956 09:58:54	28:05:32
96	25	Marathon Club Menden	Köhler, Detlef Kaderhandt, Josef Knoblich, Dieter	1956 08:38:54 1947 09:48:22 1953 09:51:12	28:18:28

96	26	TV Unna	Wenzel, Christoph Kunze, Wolfgang Hüttenbrauck, Herbert	1960 08:27:01 1940 09:08:00 1934 10:52:30	28:27:31
99	27	LLG St. Augustin	Maatz, Helmut Sandmann, Manfred Menzel, Wolfgang	1947 08:40:05 1956 08:49:02 1955 11:14:49	28:43:56
3	28	Marathon Club Menden	Mirz, Thomas Kaderhandt, Josef Kuschel, Thomas	1963 08:55:15 1947 10:13:41 1970 10:24:52	29:33:48
99	29	1. FC Spich	Ruttscheidt, Jürgen Willems, Andre Reinisch, Frank	1960 09:23:58 1967 09:55:10 1958 11:33:07	30:52:17
99	30	Marathon Club Menden	Becker, Mattin Kaderhandt, Josef Czech, Josef	1960 09:40:16 1947 10:58:02 1949 11:09:09	31:47:27
97	31	Marathon Club Menden	Michel, Gerd Knoblich, Dieter Kaderhandt, Josef	1957 09:58:54 1953 10:48:02 1947 11:48:18	32:35:14
0	32	Marathon Club Menden	Kaderhandt, Josef Becker, Mattin Knoblich, Dieter	1947 10:53:27 1960 10:55:42 1953 11:51:50	33:40:59

Gesamtergebnisse 1.-12. Westdeutsche Meisterschaften 100-Km-Lauf 1993-2004

Frauen Mannschaften

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Verein</u>	<u>Namen</u>	<u>Geb.</u>	<u>Zeit</u>	<u>Zeit</u>
94	1	DLC Aachen	Küpper, Antje Kieven, Birgit Spellerberg-Rogowski, Simone	1967 1961 1961	08:37:28 08:39:49 10:04:05	27:21:22
95	2	DLC Aachen	Küpper, Antje Spellerberg, Simone Gerards, Marianne	1967 1961 1941	08:33:45 09:33:04 09:42:49	27:49:38
99	3	LSF Münster	Kerkhoff, Hildegard Kellmann, Mariethres Durynek, Hildegard	1953 1947 1936	09:48:59 10:42:25 12:03:40	32:35:04



URKUNDE

Dr. Christoph **Wenze 1**
belegte den 2. Platz (Gesamtplatzierung 8.)
in der Klasse Senioren M35
in einer Zeit von 8:09:51
TV Unna 1861 e.V.

Rheine- Elte, den 02. September 1995

Westdeutscher Leichtathletik-
Verband e.V.



URKUNDE

100-km-Lauf-Unna

Dr. Christoph Wenzel

TV Unna

erreichte in der Altersklasse **M35**

Platz 3

08:27:01 Std.

Unna, 07. September 1996

Wenzel

Westdeutscher Leichtathletik-
Verband e.V.



URKUNDE

100-km-Lauf-Unna

- Mannschaftswertung Männer -

TV Unna

Dr. Christoph Wenzel	(08:27:01)
Wolfgang Kunze	(09:08:00)
Herbert Hüttenbrauck	(10:52:30)

Platz 5

28:27:31 Std.

Unna, 07. September 1996

Wenzel

Westdeutscher Leichtathletik-
Verband e.V.



URKUNDE

1. Platz

Senioren M35 100 km

Dr. Christoph Wenzel

TV Unna

9:07:12 Stunden

Leipzig

16. August 1997

Westdeutscher Leichtathletik-
Verband e.V.



URKUNDE

Westdeutsche Meisterschaft

100 km - Straßenlauf

10. April 1999

Troisdorf

Dr. Christoph Wenzel

Marathon-Club Menden

3. Platz Männer M35

Zeit: 08:46:13

Westdeutscher Leichtathletik-
Verband e.V.



URKUNDE

Westdeutsche Meisterschaft

100 km - Straßenlauf

10. April 1999

Troisdorf

Männermannschaft Marathon Club Menden

Dr. Wenzel - Filthaut - Köhler

4. Platz

Zeit: 27:03:37

Westdeutscher Leichtathletik-
Verband e.V.

Gesamtergebnisse 1.-14. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 1991-2004

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>AK- g.</u>	<u>Zeit</u>
92	1	Wolfgang Thamm	1946	SuS Schalke 96	1	M45	1	07:03:45
99	2	Heinrich Karlsruhn	1950	Lauffreunde Bönen	1	M45	2	07:12:04
99	3	Wolfgang Thamm	1946	SuS Schalke 96	1	M50	1	07:13:52
96	4	Heinrich Karlsruhn	1950	Lauffreunde Bönen	1	M45	3	07:17:35
97	5	Heinrich Karlsruhn	1950	Lauffreunde Bönen	1	M45	4	07:20:54
93	6	Burkhard Widera	1959	TV Lengerich	1	M30	1	07:21:26
94	7	Wolfgang Thamm	1946	SuS Schalke 96	1	M45	5	07:22:03
99	8	Ludger Garding	1964	SuS Schalke 96	1	M35	1	07:25:49
97	9	Wolfgang Thamm	1946	SuS Schalke 96	1	M50	2	07:30:35
93	10	Björn Grass	1961	Non-Stop Ultra Brakel	2	M30	2	07:31:25
92	11	Gerd Jungmann	1942	TSG Dülmen	1	M50	3	07:39:42
93	12	Gerd Jungmann	1942	TSG Dülmen	1	M50	4	07:43:10
95	13	Sybille Möllensiep	1962	SuS Schalke 96	1	W30	1	07:43:36
99	14	Kai-Uwe Bodenstein	1967	TSV Rönsahl	1	M30	3	07:46:03
96	15	Karl Berndstrotmann	1957	TuS Sythen	1	M35	2	07:47:36
92	16	Peter Samulski	1938	ESV Münster	2	M50	5	07:48:07
93	17	Bernhard Peters	1960	Marathon Club Menden	3	M30	4	07:48:22
99	18	Thomas Mirz	1963	ASV Iserlohn	2	M35	3	07:48:36
95	19	Gerd Jungmann	1942	TSG Dülmen	1	M50	6	07:48:38
2	20	Carsten Drilling	1972	Non-Stop Ultra Brakel	1	MHK	1	07:48:38
95	21	Eckart Göring	1948	USC Bochum	1	M45	6	07:50:48
3	22	Jörg Heiner	1973	SG Wenden	1	M30	5	07:51:20
91	23	Gerd Jungmann	1942	TSG Dülmen	1	M45	7	07:52:17
92	24	Heinz-Werner Dellwig	1950	Marathon Club Menden	1	M40	1	07:53:07
95	25	Bernd Ferdinand	1961	LG Haltern	1	M30	6	07:54:15
96	26	Eckart Göring	1948	USC Bochum	2	M45	8	07:55:23
97	27	Ludger Garding	1964	SuS Schalke 96	1	M30	7	07:55:39
0	28	Ludger Garding	1964	SuS Schalke 96	1	M35	4	07:55:49
97	29	Thomas Bückemeyer	1968	TSG Valbert 1894	1	MHK	2	07:55:56
94	30	Jörg Schröper	1959	Post SV Gütersloh	5	M35	5	07:59:28
91	31	Bernd Orłowski	1957	SuS Schalke 96	1	M30	8	07:59:47
98	32	Karl Berndstrotmann	1957	TuS Sythen	1	M40	2	08:02:17
92	33	Bernhard Peters	1960	Marathon Club Menden	1	M30	9	08:04:24
2	34	Karl Berndstrotmann	1957	TuS Sythen	1	M45	9	08:05:08
95	35	Bernhard Peters	1960	Marathon Club Menden	1	M35	6	08:05:41
94	36	Eckart Göring	1948	USC Bochum	2	M45	10	08:07:03
91	37	Gerd Romppel	1942	LG Lippe Süd	2	M45	11	08:08:34
95	38	Christoph Wenzel	1960	TV Unna	2	M35	7	08:09:51
0	39	Michael Geske	1959	LSF Münster	1	M40	3	08:11:24
91	40	Wolf-Dieter Schütze	1940	SC Herford	1	M50	7	08:12:11
99	41	Michael Geske	1959	LSF Münster	1	M40	4	08:13:28
93	42	Christoph Wenzel	1960	TV Unna	4	M30	10	08:14:40
95	43	Ingo Gehrke	1953	SuS Schalke 96	1	M40	5	08:14:52
97	44	Heinrich Vollbracht	1939	SC Herford	1	M55	1	08:16:03

1	45	Karl Berndstrotmann	1957	TuS Sythen	1	M40	6	08:16:07
98	46	Thomas Bückemeyer	1968	TSG Valbert	1	M30	11	08:16:34
93	47	Gerd Romppel	1942	Laufladen Endspurt	2	M50	8	08:16:49
97	48	Eckart Göring	1948	USC Bochum	2	M45	12	08:17:40
94	49	Hans-Dieter Förster	1943	IFL Gelsenkirchen	1	M50	9	08:19:28
91	50	Heinrich Vollbracht	1939	SC Herford	2	M50	10	08:19:30
96	51	Rolf Diekmann	1959	LC 92 Bad Salzuflen	2	M35	8	08:19:46
99	52	Manfred Neumann	1956	SG Elte	2	M40	7	08:19:47
96	53	Gerd Romppel	1942	LG Lippe-Süd	1	M50	11	08:20:32
98	54	Thomas Mirz	1963	LG Iserlohn	1	M35	9	08:21:04
93	55	Helmut Brand	1953	TCG Gelsenkirchen	1	M40	8	08:21:49
93	56	Ingo Gehrke	1953	SuS Schalke 96	2	M40	9	08:22:44
91	57	Dieter Bredemeyer	1935	SC Herford	1	M55	2	08:22:45
91	58	Josef Grond	1953	Marathon Steinfurt	1	M35	10	08:23:32
92	59	Christoph Wenzel	1960	LG Olympia Dortmund	2	M30	12	08:24:43
91	60	Adolf Dütting	1934	Warendorfer SU	2	M55	3	08:25:09
92	61	Horst Gacioch	1944	SG Rheine-Elte	2	M45	13	08:25:43
96	62	Christoph Wenzel	1960	TV Unna	3	M35	11	08:27:01
99	63	Dieter Nau	1942	SG Suderwich	1	M55	4	08:27:31
99	64	Peter Samulski	1938	LSF Münster	1	M60	1	08:28:37
94	65	Sybille Möllensiep	1962	SuS Schalke 96	1	W30	2	08:29:31
95	66	Rolf Dieckmann	1959	LC 92 Bad Salzuflen	3	M35	12	08:30:58
0	67	Karl Berndstrotmann	1957	TuS Sythen	2	M40	10	08:33:46
91	68	Helmut Schieke	1939	SC Herford	3	M50	12	08:35:14
94	69	Christoph Wenzel	1960	TV Unna	1	M30	13	08:35:57
94	70	Elisabeth Lehnert	1951	USC Bochum	1	W40	1	08:36:18
94	71	Thomas Filthaut	1958	Marathon Club Menden	7	M35	13	08:37:41
92	72	Jochen Doge	1945	TV Gladbeck	3	M45	14	08:38:22
3	73	Helmut Matlok	1960	LSF Unna 2000	1	M40	11	08:38:30
92	74	Joachim Weißer	1949	LG Burg Wiedenbrück	2	M40	12	08:38:52
96	75	Detlef Köhler	1956	Marathon-Club Menden	1	M40	13	08:38:54
92	76	Richard Lüttmann	1950	SG Rheine-Elte	3	M40	14	08:40:32
91	77	Bernd Schulze-Lutum	1954	TB Burgsteinfurt	2	M35	14	08:41:46
94	78	Ingo Gehrke	1953	SuS Schalke 96	4	M40	15	08:42:33
95	79	Elisabeth Lehnert	1951	USC Bochum	1	W40	2	08:43:08
97	80	Klaus Jacob	1956	SuS Schalke 96	1	M40	16	08:43:23
92	81	Elisabeth Lehnert	1951	USC Bochum	1	W40	3	08:44:50
93	82	Ditmar Hendrich	1947	TV Jahn Rheine	1	M45	15	08:45:12
95	83	Adalbert Grüner	1950	Non-Stop Ultra Brakel	2	M45	16	08:45:22
99	84	Christoph Wenzel	1960	Marathon Club Menden	3	M35	15	08:46:13
96	85	Ralf Dietz	1963	Laufgruppe Deiringsen	1	M30	14	08:46:17
1	86	Michael Geske	1959	LSF Münster	2	M40	17	08:46:21
92	87	Frank Jürgens	1951	Post SV Gütersloh	4	M40	18	08:46:23
94	88	Richard Lüttmann	1950	SG Elte 1974	6	M40	19	08:46:32
2	89	Josef Grond	1953	Marathon Steinfurt	2	M45	17	08:46:43
2	90	Wolfgang Schwerk	1955	SuS Schalke 96	3	M45	18	08:46:45
96	91	Hans Fabian	1951	Lauffreunde Bönen	3	M45	19	08:47:26

91	92	Ingo Gehrke	1953	SuS Schalke 96	3	M35	16	08:47:36
91	93	Jochen Doge	1945	TV Gladbeck	3	M45	20	08:47:57
95	94	Bernd Schulze-Lutum	1954	TB Burgsteinfurt	2	M40	20	08:50:41
2	95	Rainer Steinhorst	1956	ASC Weißbachtal	4	M45	21	08:51:35
2	96	Paul Körner	1947	SG Suderwich	1	M55	5	08:51:45
94	97	Mattin Becker	1960	Marathon Club Menden	2	M30	15	08:53:38
95	98	Helmut Brand	1953	USC Bochum	3	M40	21	08:54:15
95	99	Thomas Schmeling	1965	LG Haltern	2	M30	16	08:54:25
93	100	Hans-Dieter Förster	1943	IFL Gelsenkirchen	3	M50	13	08:55:03
3	101	Thomas Mirz	1963	Marathon Club Menden	2	M40	22	08:55:15
93	102	Adalbert Grüner	1950	Non-Stop Ultra Brakel	3	M40	23	08:55:23
99	103	Frank Jürgens	1951	Post SV Gütersloh	2	M45	22	08:55:34
96	104	Andreas Krunke	1962	Lauffreunde Bönen	2	M30	17	08:55:58
92	105	Dieter Selchow	1951	TV Lengerich	5	M40	24	08:55:59
91	106	Arnd Schmidt	1969	LG Ratio Münster	1	MHK	3	08:57:49
93	107	Helmut Schieke	1939	SC Herford	4	M50	14	08:58:19
96	108	Andreas Ziebe	1965	LG Hamm	3	M30	18	08:59:04
95	109	Jürgen Brunsing	1959	LG Olympia Dortmund	4	M35	17	08:59:33
95	110	Hans-Dieter Förster	1943	IFL Gelsenkirchen	3	M50	15	09:00:18
95	111	Andreas Ziebe	1965	LG Hamm	3	M30	19	09:02:00
94	112	Manfred Neumann	1956	SG Elte 1974	8	M35	18	09:02:35
99	113	Thomas Filthaut	1958	Marathon Club Menden	3	M40	25	09:03:51
99	114	Richard Lüttmann	1950	SG Elte	3	M45	23	09:03:53
2	115	Stefan Weigelt	1958	LG Schwerte	1	M40	26	09:04:31
2	116	Peter Frye	1964	TuS Sythen	2	MHK	4	09:05:36
95	117	Carsten Mattejiet	1969	TuS Deuz	1	MHK	5	09:06:42
97	118	Christoph Wenzel	1960	TV Unna	1	M35	19	09:07:12
4	119	Barbara Austermann	1971	LG Ahlen	1	W30	3	09:07:55
96	120	Wolfgang Kunze	1940	TV Unna	1	M55	6	09:08:00
1	121	Thomas Mirz	1963	ASV Iserlohn	1	M35	20	09:08:38
92	122	Werner Peschel	1949	TV Friesen Telgte	6	M40	27	09:09:07
99	123	Manuel Moreira	1952	SG Elte	4	M45	24	09:09:18
99	124	Lars Brandenburger	1975	CVJM Siegen	1	MJun	1	09:09:41
97	125	Richard Lüttmann	1950	SG Elte 1974	3	M45	25	09:10:04
97	126	Manfred Neumann	1956	SG Elte 1974	2	M40	28	09:10:04
92	127	Volker Burghoff	1966	Marathon Club Menden	1	MHK	6	09:10:16
93	128	Dieter Selchow	1951	TV Lengerich	4	M40	29	09:12:55
99	129	Detlef Köhler	1956	Marathon Club Menden	4	M40	30	09:13:31
91	130	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	3	M55	7	09:13:59
97	131	Ingo Damnitz	1967	SuS Schalke 96	2	M30	20	09:14:02
2	132	Friedemann Dressler	1955	LG Burg Wiedenbrück	5	M45	26	09:14:16
95	133	Jürgen Kunze	1959	TV Unna	5	M35	21	09:16:00
95	134	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	1	M60	2	09:16:24
99	135	Andreas Ziebe	1965	LG Hamm	2	M30	21	09:17:08
95	136	Manfred Neumann	1956	SG Rheine-Elte	6	M35	22	09:17:21
93	137	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	1	M55	8	09:18:00
96	138	Wolf-Dieter Schütze	1940	SC Herford	2	M55	9	09:19:19

92	139	Bodo Bruder	1938	LSF Münster	3	M50	16	09:20:05
2	140	Ulrich Bärens	1962	SV Langendreer 04	2	M40	31	09:21:37
2	141	Horst Quinkenstein	1953	TV Datteln 09	6	M45	27	09:24:03
95	142	Mattin Becker	1960	Marathon Club Menden	7	M35	23	09:24:26
93	143	Oliver Kleff	1971	ESV Münster	1	MHK	7	09:25:56
93	144	Heinz-Ulrich Schulze	1946	VfB Salzkotten	2	M45	28	09:26:50
94	145	Rolf Diekmann	1959	LC 92 Bad Salzuflen	10	M35	24	09:27:14
96	146	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	1	M60	3	09:27:25
98	147	Manfred Sandmann	1956	TSG Dülmen	2	M40	32	09:29:16
95	148	Christof Schwarzer	1962	TuS Solbad Ravensberg	4	M30	22	09:29:19
96	149	Eva Schröder	1954	LG Lippe-Süd	1	W40	4	09:29:25
99	150	Bruno Jaschinski	1944	SF Ennepetal	2	M55	10	09:29:41
94	151	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	1	M60	4	09:29:49
91	152	Heinz Pfortner	1940	PSV Hattingen	4	M50	17	09:33:44
99	153	Jürgen Eck	1954	SG Elte	5	M45	29	09:33:47
94	154	Volkmar Henke	1944	SG Elte 1974	5	M50	18	09:34:11
95	155	Wolf-Dieter Schütze	1940	SC Herford	1	M55	11	09:34:32
95	156	Helmut Schieke	1939	SC Herford	2	M55	12	09:34:32
91	157	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	1	W35	1	09:34:55
97	158	Wolf-Dieter Schütze	1940	SC Herford	2	M55	13	09:36:14
92	159	Erwin Hanke	1937	IFL Gelsenkirchen	1	M55	14	09:38:24
98	160	Werner Driese	1953	LSF Münster	1	M45	30	09:39:09
99	161	Mattin Becker	1960	Marathon Club Menden	4	M35	25	09:40:16
99	162	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	1	M65	1	09:40:42
94	163	Wolfgang Müller	1943	ESV Münster	6	M50	19	09:40:44
91	164	Dieter Selchow	1951	TV Lengerich	1	M40	33	09:41:14
96	165	Christof Schwarzer	1962	LC Solbad Ravensberg	4	M30	23	09:45:13
94	166	Hubert Schmidt	1948	TV Einigkeit Netphen	7	M45	31	09:45:41
96	167	Hildegard Knoepke	1955	Viermärker Dortmund	2	W40	5	09:45:42
2	168	Thomas Bückemeyer	1968	TSG Valbert	3	MHK	8	09:46:16
92	169	Werner Haida	1940	TSVE 1890 Bielefeld	4	M50	20	09:46:27
2	170	Adalbert Grüner	1950	Non-Stop Ultra Brakel	1	M50	21	09:47:06
96	171	Josef Kaderhandt	1947	Marathon-Club Menden	4	M45	32	09:48:22
99	172	Hildegard Kerkhoff	1953	LSF Münster	1	W45	1	09:48:59
94	173	Jochen Schröder	1947	Post SV Gütersloh	8	M45	33	09:49:58
96	174	Dieter Knoblich	1953	Marathon-Club Menden	2	M40	34	09:51:12
92	175	Manfred Hörmann	1937	ESV Münster	2	M55	15	09:51:44
91	176	Manfred Hörmann	1937	ESV Münster	5	M50	22	09:51:53
92	177	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	1	W35	2	09:51:54
93	178	Klaus-Jan Krüger	1932	Non-Stop Ultra Brakel	1	M60	5	09:52:38
91	179	Joachim Felgenhauer	1943	SuS Oberaden	4	M45	34	09:52:55
92	180	Reinhard Boer	1950	TSVE 1890 Bielefeld	7	M40	35	09:53:23
92	181	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	4	M45	35	09:53:25
97	182	Werner Driese	1953	LSF Münster	3	M40	36	09:55:10
97	183	Eberhard Prautzsch	1934	TW Lengerich	1	M60	6	09:55:47
93	184	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	1	W40	6	09:56:02
99	185	Christof Schwarzer	1962	LC Solbad Ravensberg	5	M35	26	09:56:08

97	186	Volkmar Henke	1944	SG Elte 1974	2	M50	23	09:56:11
99	187	Wolf-Dieter Schütze	1940	SC Herford	3	M55	16	09:56:39
99	188	Peter Knein	1962	LG Ems Warendorf	6	M35	27	09:56:40
96	189	Werner Bahrs	1936	Turnverein Gronau	2	M60	7	09:56:55
97	190	Gerd Michel	1957	Marathon Club Menden	4	M40	37	09:58:54
98	191	Rolf Stefanski	1947	SV Langendreer 04	1	M50	24	10:00:11
92	192	Volkmar Henke	1944	SG Rheine-Elte	5	M45	36	10:00:21
95	193	Eckard Kormann	1950	Marathon Steinfurt	3	M45	37	10:06:14
2	194	Thomas Hess	1976	SuS Schalke 96	4	MHK	9	10:06:38
3	195	Barbara Austermann	1971	LG Ahlen 01	1	W30	4	10:06:48
94	196	Jürgen Eck	1954	SG Elte 1974	7	M40	38	10:07:43
92	197	Günter Kunzmann	1944	SG Rheine-Elte	6	M45	38	10:09:40
4	198	Horst Quinkenstein	1953	TV Datteln	1	M50	25	10:09:59
92	199	Heinrich Damer	1938	TB Burgsteinfurt	5	M50	26	10:10:08
94	200	Peter Hacker	1942	SC Herford	7	M50	27	10:10:46
2	201	Bruno Kapitan	1953	SuS Bertlich	7	M45	39	10:11:31
91	202	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	2	M40	39	10:12:01
95	203	Roland Minning	1960	TCC 1874 Gelsenkirchen	8	M35	28	10:12:12
95	204	Dieter Knoblich	1953	Marathon Club Menden	4	M40	40	10:12:38
2	205	Hildegard Kerkhoff	1953	LSF Münster	1	W45	2	10:12:56
3	206	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	1	M55	17	10:13:41
94	207	Ralph Dietz	1963	VfB Salzkotten	3	M30	24	10:14:06
97	208	Adalbert Grüner	1950	Non-Stop-Ultra Brakel	4	M45	40	10:14:29
93	209	Manfred Wüst	1945	IFL Gelsenkirchen	3	M45	41	10:14:45
2	210	Tomas Greshake	1960	TuS Sythen	3	M40	41	10:14:56
95	211	Klaus-Jan Krüger	1932	Non-Stop Ultra Brakel	2	M60	8	10:15:08
99	212	Sylke Wilde	1963	SuS Bertlich 1945	1	W35	3	10:16:10
99	213	Jürgen Sieme	1954	LSF Münster	6	M45	42	10:17:10
95	214	Uwe Schwensfeier	1953	LG Haltern	5	M40	42	10:17:57
94	215	Else Bayer	1939	TSG Velbert	1	W55	1	10:19:45
98	216	Andreas Ziebe	1965	LT Hamm	2	M30	25	10:20:57
3	217	Tilmann Gurries	1969	LSF Unna 2000	2	M30	26	10:22:00
1	218	Stefan Weigelt	1958	LG Schwerte	3	M40	43	10:23:33
2	219	Julia Suwelack	1947	LSF Münster	1	W55	2	10:23:40
94	220	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	9	M45	43	10:23:52
0	221	Christina Prachowski	1955	LG Plettenberg-Herscheid	1	W45	3	10:24:20
99	222	Jürgen Skowronek	1945	SuS Schalke 96	2	M50	28	10:24:23
3	223	Thomas Kuschel	1970	Marathon Club Menden	3	M30	27	10:24:52
93	224	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	4	M45	44	10:25:14
91	225	Jochen Poser	1931	Marathon Club Menden	1	M60	9	10:32:24
91	226	Paul Hunold	1925	TG Werste	1	M65	2	10:34:15
96	227	Helmut Göbel	1939	TuS Deuz	3	M55	18	10:37:32
91	228	Helmut Göbel	1939	TV Eckmanshausen	6	M50	29	10:40:32
99	229	Mariethres Kellmann	1947	LSF Münster	1	W50	1	10:42:25
2	230	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	1	M65	3	10:42:26
2	231	Helmut Beversdorff	1952	SG FA Heringhausen-Eickum	2	M50	30	10:45:28
4	232	Adalbert Grüner	1950	Non-Stop-Ultra Brakel	2	M50	31	10:47:05

91	233	Gerhard Blümel	1941	PSV Dortmund	7	M50	32	10:47:27
97	234	Dieter Knoblich	1953	Marathon Club Menden	5	M40	44	10:48:02
91	235	Gerhard Neuhoff	1928	LG Opelaner Bochum	2	M60	10	10:48:44
93	236	Reinhard Boer	1950	TSVE 1890 Bielefeld	5	M40	45	10:51:44
95	237	Helmut Göbel	1939	TuS Deuz	3	M55	19	10:51:48
96	238	Herbert Hüttenbrauck	1934	TV Unna	3	M60	11	10:52:30
92	239	Jochen Poser	1931	Marathon Club Menden	1	M60	12	10:52:46
0	240	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	1	M50	33	10:53:27
3	241	Thomas Hess	1976	SuS Schalke 96	1	MHK	10	10:54:48
0	242	Werner Driese	1953	LSF Münster	1	M45	45	10:55:29
0	243	Mattin Becker	1960	Marathon Club Menden	3	M40	46	10:55:42
94	244	Klaus-Jan Krüger	1932	Non-Stop-Ultra Brakel	2	M60	13	10:55:45
92	245	Gudrun Peschel	1953	TV Friesen Telgte	2	W35	4	10:58:00
99	246	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	3	M50	34	10:58:02
94	247	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	2	W40	7	11:06:46
98	248	Dieter Knoblich	1953	Marathon Club Menden	2	M45	46	11:06:58
1	249	Thomas Bückemeyer	1968	TSG Valbert	1	M30	28	11:07:47
96	250	Peter Siebert	1957	Marathon-Club Menden	4	M35	29	11:08:46
99	251	Josef Czech	1949	Marathon Club Menden	4	M50	35	11:09:09
3	252	Carsten Hilker	1971	LG Lage-Detmold	4	M30	29	11:09:50
1	253	Carsten Hilker	1971	VfL Hiddesen	2	M30	30	11:11:56
0	254	Andreas Ziebe	1965	LG Hamm	2	M35	30	11:12:34
1	255	Christina Prachowski	1955	LG Plettenberg-Herscheid	1	W45	4	11:13:49
2	256	Wilhelm Deutsch	1939	LC 92 Bad Salzuflen	1	M60	14	11:17:09
99	257	Else Bayer	1939	TSG Valbert 1894	1	W60	1	11:19:10
97	258	Else Bayer	1939	TSG Valbert 1894	1	W55	3	11:20:00
3	259	Uwe Schweinsfeier	1953	LG Haltern	1	M50	36	11:24:15
99	260	Dietmar Beiderbeck	1966	LC Solbad Ravensberg	3	M30	31	11:30:28
96	261	Josef Czech	1949	Marathon-Club Menden	5	M45	47	11:36:32
98	262	Else Bayer	1939	TSG Valbert	1	W55	4	11:43:35
99	263	Herbert Hüttenbrauck	1934	TV Unna	2	M65	4	11:47:11
97	264	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	3	M50	37	11:48:18
0	265	Dieter Knoblich	1953	Marathon Club Menden	2	M45	48	11:51:50
93	266	Josef Bieber	1947	TV Gronau	5	M45	49	11:53:03
91	267	Heinrich Blümchen	1918	SC Herford	1	M70	1	11:55:23
1	268	Reinhard Matusczyk	1950	Marathon Club Menden	1	M50	38	11:56:23
92	269	Marie-Elisabeth Zollmann	1941	LAG Siegen	1	W50	2	11:57:08
91	270	Silvia Beckmann	1945	IFL Gelsenkirchen	1	W45	5	11:59:29
99	271	Hildegard Durynek	1936	LSF Münster	2	W60	2	12:03:40
91	272	Karl-Heinz Beckmann	1942	IFL Gelsenkirchen	5	M45	50	12:14:00
3	273	Holger Finkernagel	1943	Marathon Club Menden	1	M60	15	12:14:53
94	274	Herbert Hüttenbrauck	1934	TV Unna	3	M60	16	12:15:27
97	275	Marie-Elisabeth Zollmann	1941	LAG Siegen	2	W55	5	12:16:38
92	276	Klaus-Jan Krüger	1932	SV 21 Büren	2	M60	17	12:18:41
91	277	Renate Nierkens	1944	IFL Gelsenkirchen	2	W45	6	12:18:42
99	278	Gertrud Unländer	1951	LSF Münster	2	W45	7	12:20:00
1	279	Else Bayer	1939	TSG Valbert	1	W60	3	12:21:33

0	280	Detlef Gräwe	1953	SV Stockum	3	M45	51	12:23:47
94	281	Marie-Elisabeth Zollmann	1941	LAG Siegen	1	W50	3	12:27:39
99	282	Annette Schwarzkopp	1958	LSF Münster	1	W40	8	12:28:07
4	283	Thomas Hess	1976	SuS Schalke 96	1	MHK	11	12:44:59
91	284	Karin Bögel	1943	Marathon Ibbenbüren	3	W45	8	12:48:18
98	285	Maria Elisabeth Zollmann	1941	LAG Siegen	2	W55	6	12:49:37
91	286	Josef-Karl Sonnenberg	1927	LG Herne	3	M60	18	13:10:46
91	287	Erwin Riesner	1914	BSG Lienen	1	M75	1	15:09:39

Gesamtergebnisse 1.-14. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 1991-2004

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.</u>	<u>Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>AK- g.</u>	<u>Zeit</u>
95	1	Sybille Möllensiep	1962	SuS Schalke 96	1	W30	1	07:43:36
94	2	Sybille Möllensiep	1962	SuS Schalke 96	1	W30	2	08:29:31
94	3	Elisabeth Lehnert	1951	USC Bochum	1	W40	1	08:36:18
95	4	Elisabeth Lehnert	1951	USC Bochum	1	W40	2	08:43:08
92	5	Elisabeth Lehnert	1951	USC Bochum	1	W40	3	08:44:50
4	6	Barbara Austermann	1971	LG Ahlen	1	W30	3	09:07:55
96	7	Eva Schröder	1954	LG Lippe-Süd	1	W40	4	09:29:25
91	8	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	1	W35	1	09:34:55
96	9	Hildegard Knoepke	1955	Viermärker Dortmund	2	W40	5	09:45:42
99	10	Hildegard Kerkhoff	1953	LSF Münster	1	W45	1	09:48:59
92	11	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	1	W35	2	09:51:54
93	12	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	1	W40	6	09:56:02
3	13	Barbara Austermann	1971	LG Ahlen 01	1	W30	4	10:06:48
2	14	Hildegard Kerkhoff	1953	LSF Münster	1	W45	2	10:12:56
99	15	Sylke Wilde	1963	SuS Bertlich 1945	1	W35	3	10:16:10
94	16	Else Bayer	1939	TSG Velbert	1	W55	1	10:19:45
2	17	Julia Suwelack	1947	LSF Münster	1	W55	2	10:23:40
0	18	Christina Prachowski	1955	LG Plettenberg-Herscheid	1	W45	3	10:24:20
99	19	Mariethres Kellmann	1947	LSF Münster	1	W50	1	10:42:25
92	20	Gudrun Peschel	1953	TV Friesen Telgte	2	W35	4	10:58:00
94	21	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	2	W40	7	11:06:46
1	22	Christina Prachowski	1955	LG Plettenberg-Herscheid	1	W45	4	11:13:49
99	23	Else Bayer	1939	TSG Valbert 1894	1	W60	1	11:19:10
97	24	Else Bayer	1939	TSG Valbert 1894	1	W55	3	11:20:00
98	25	Else Bayer	1939	TSG Valbert	1	W55	4	11:43:35
92	26	Marie-Elisabeth Zollmann	1941	LAG Siegen	1	W50	2	11:57:08
91	27	Silvia Beckmann	1945	IFL Gelsenkirchen	1	W45	5	11:59:29
99	28	Hildegard Durynek	1936	LSF Münster	2	W60	2	12:03:40
97	29	Marie-Elisabeth Zollmann	1941	LAG Siegen	2	W55	5	12:16:38
91	30	Renate Nierkens	1944	IFL Gelsenkirchen	2	W45	6	12:18:42
99	31	Gertrud Unländer	1951	LSF Münster	2	W45	7	12:20:00
1	32	Else Bayer	1939	TSG Valbert	1	W60	3	12:21:33
94	33	Marie-Elisabeth Zollmann	1941	LAG Siegen	1	W50	3	12:27:39

99	34	Annette Schwarzkopp	1958	LSF Münster	1	W40	8	12:28:07
91	35	Karin Bögel	1943	Marathon Ibbenbüren	3	W45	8	12:48:18
98	36	Maria Elisabeth Zollmann	1941	LAG Siegen	2	W55	6	12:49:37

Gesamtergebnisse 1.-14. Westfälische Meisterschaften 100-Km-Lauf 1991-2004

Männer Mannschaften

<u>J.</u>	<u>Pl.-g.</u>	<u>Verein</u>	<u>Namen</u>			<u>Zeit</u>
97	1	SuS Schalke 96	Thamm, Wolfgang	1946	07:30:35	24:09:37
			Garding, Ludger	1964	07:55:39	
			Jacob, Klaus	1956	08:43:23	
91	2	SC Herford	Schütze, Wolf-Dieter	1940	08:12:11	24:54:26
			Vollbracht, Heinrich	1939	08:19:30	
			Bredemeyer, Dieter	1935	08:22:45	
96	3	Lauffreunde Bönen	Karlsohn, Heinrich	1950	07:17:35	25:00:59
			Fabian, Hans	1951	08:47:26	
			Krunke, Andreas	1962	08:55:58	
99	4	SuS Schalke 96	Thamm, Wolfgang	1946	07:13:52	25:04:05
			Garding, Ludger	1964	07:25:49	
			Skowronek, Jürgen	1945	10:24:23	
92	5	Marathon Club Menden	Dellwig, Heinz-Werner	1950	07:53:07	25:07:47
			Peters, Bernhard	1960	08:04:24	
			Burghoff, Volker	1966	09:10:16	
93	6	TV Lengerich	Widera, Burkhard	1959	07:21:26	25:52:21
			Selchow, Dieter	1951	09:12:55	
			Prautzsch, Eberhard	1934	09:18:00	
93	7	Non-Stop Ultra Brakel	Grass, Björn	1961	07:31:25	26:19:26
			Grüner, Adalbert	1950	08:55:23	
			Krüger, Klaus-Jan	1932	09:52:38	
99	8	SG Rheine-Elte	Neumann, Manfred	1956	08:19:47	26:32:59
			Lüttmann, Richard	1950	09:03:53	
			Moreira, Manuel	1952	09:09:18	
99	9	LSF Münster	Geske, Michael	1959	08:13:28	26:59:16
			Samulski, Peter	1938	08:28:37	
			Sieme, Jürgen	1954	10:17:10	
99	10	Marathon Club Menden	Wenzel, Christoph	1960	08:46:13	27:03:37
			Filthaut, Thomas	1958	09:03:51	
			Köhler, Detlef	1956	09:13:31	
			Gacioch, Horst	1944	08:25:43	
92	11	SG Rheine-Elte	Lüttmann, Richard	1950	08:40:32	27:06:36
			Henke, Volkmar	1944	10:00:21	

95	12	LG Haltern	Ferdinand, Bernd Schmeling, Thomas Schwensfeier, Uwe	1961 1965 1953	07:54:15 08:54:25 10:17:57	27:06:38
94	13	SG Rheine-Elte	Lüttmann, Richard Neumann, Manfred Henke, Volkmar	1950 1956 1944	08:46:32 09:02:35 09:34:11	27:23:18
2	14	TuS Sythen	Berndstrotmann, Karl Frye, Peter Greshake, Tomas	1957 1964 1960	08:05:08 09:05:36 10:14:56	27:25:40
95	15	Marathon Club Menden	Peters, Bernhard Becker, Mattin Knoblich, Dieter	1960 1960 1953	08:05:41 09:24:26 10:12:38	27:42:46
94	16	Marathon Club Menden	Filthaut, Thomas Becker, Mattin Kaderhandt, Josef	1958 1960 1947	08:37:41 08:53:38 10:23:52	27:55:11
97	17	SG Rheine-Elte	Lüttmann, Richard Neumann, Manfred Henke, Volkmar	1950 1956 1944	09:10:04 09:10:04 09:56:11	28:16:19
96	18	Marathon Club Menden	Köhler, Detlef Kaderhandt, Josef Knoblich, Dieter	1956 1947 1953	08:38:54 09:48:22 09:51:12	28:18:28
96	19	TV Unna	Wenzel, Christoph Kunze, Wolfgang Hüttenbrauck, Herbert	1960 1940 1934	08:27:01 09:08:00 10:52:30	28:27:31
3	20	Marathon Club Menden	Mirz, Thomas Kaderhandt, Josef Kuschel, Thomas	1963 1947 1970	08:55:15 10:13:41 10:24:52	29:33:48
99	21	Marathon Club Menden	Becker, Mattin Kaderhandt, Josef Czech, Josef	1960 1947 1949	09:40:16 10:58:02 11:09:09	31:47:27
97	22	Marathon Club Menden	Michel, Gerd Knoblich, Dieter Kaderhandt, Josef	1957 1953 1947	09:58:54 10:48:02 11:48:18	32:35:14
0	23	Marathon Club Menden	Kaderhandt, Josef Becker, Mattin Knoblich, Dieter	1947 1960 1953	10:53:27 10:55:42 11:51:50	33:40:59

Frauen Mannschaften

<u>J.</u>	<u>Pl.-g.</u>	<u>Verein</u>	<u>Namen</u>		<u>Zeit</u>
99	1	LSF Münster	Kerkhoff, Hildegard Kellmann, Mariethres Durynek, Hildegard	1953 1947 1936	09:48:59 10:42:25 12:03:40

URKUNDE



Westfalen- Meisterschaften

2. Platz

Männer 100 Kilometer

Dr. Christoph Wenzel

LG Olympia Dortmund

8:24:43 Stunden

4440 Rheine - Elte

05. September 1992

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.

URKUNDE



Westfalen- Meisterschaften

Vierter

Senioren M30 100 Kilometer

Dr. Christoph Wenzel

TV Unna

8:14:40

Rheine-Elte,

04. September 1993

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Almudi', written over a horizontal line.

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.

URKUNDE



Westfalen- Meisterschaften

Erster

Senioren M30 100 km-Lauf

Dr. Christoph Wenzel

TV Unna

8:35:57

Neuwittenbek, 24. September 1994

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Wenzel', written over a horizontal line.

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.

URKUNDE



Westfalen- Meisterschaften

Dr. Christoph **Wenze** 1
belegte den 2. Platz (Gesamtplatzierung 2.)
in der Klasse Senioren M35
in einer Zeit von 8:09:51
TV Unna 1861 e.V.

Rheine- Elte, den 02. September 1995

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.

URKUNDE



Westfalen- Meisterschaften

100-km-Lauf-Unna

Dr. Christoph Wenzel

TV Unna

erreichte in der Altersklasse **M35**

Platz 3

08:27:01 Std.

Unna, 07. September 1996

Wenzel

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.

URKUNDE



Westfalen- Meisterschaften

100-km-Lauf-Unna

- Mannschaftswertung Männer -

TV Unna

Dr. Christoph Wenzel	(08:27:01)
Wolfgang Kunze	(09:08:00)
Herbert Hüttenbrauck	(10:52:30)

Platz 3

28:27:31 Std.

Unna, 07. September 1996

Wenzel

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.

URKUNDE



Westfalen- Meisterschaften

Erster

Senioren M35 100 km

Dr. Christoph Wenzel

TV Unna

9:07:12 Stunden

Leipzig, 16. August 1997

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.

URKUNDE



Westfalen- Meisterschaften

Dritter

Senioren M35 100 km

Dr. Christoph Wenzel

Marathon-Club Menden

8:46:13

Troisdorf, 10. April 1999

Batke

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.

URKUNDE



Westfalen- Meisterschaften

Vierter

Männer-Mannschaft 100 km

Marathon-Club Menden

Wenzel 8:46:13 - Flithaut 9:03:52 -
Köhler 9:13:31

27:03:36

Troisdorf, 10. April 1999

Bathke

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.

2. DM 100-km-Lauf Hamm-Heessen 08.10.1988

Männer

J.	Pl.-		Name	Geb.-Jahr	Wohnort oder Verein	Pl.-		
	g.					AK	AK	Zeit
88	1		Heinz Hüglin	1950	LV Ettenheim	1	Mä	06:41:41
88	2		Herbert Cuntz	1948	TV Offenbach	2	Mä	06:53:40
88	3		Manfred Träger	1949	Triathlon Hub Nürnberg	3	Mä	06:59:30
88	4		Hans-Jürgen Seydler	1941	SCC Berlin	4	Mä	07:04:08
88	5		Jochen Lux	1954	Triathlon Hub Nürnberg	5	Mä	07:07:42
88	6		Richard Fröhlich	1944	SV Vogt	6	Mä	07:13:38
88	7		Wolfgang Thamm	1946	SuS Schalke 96	7	Mä	07:19:38
88	8		Karl-Heinz Kiermeier	1956	TSV Winhöring	8	Mä	07:19:57
88	9		Harald Lotz	1949	Marathon Soest	9	Mä	07:21:11
88	10		Michael Obermeier	1950	TSV 68 Baierbach	10	Mä	07:24:52
88	11		Peter Samulski	1938	ESV Münster	11	Mä	07:31:04
88	12		Hans-Günter Wolff	1951	VfL Wolfsburg	12	Mä	07:31:52
88	13		Jürgen Mennel	1960	SKV Ulysses Heilbronn	13	Mä	07:32:18
88	14		Karl-Heinz Teichert	1950	LG Ortenau-Nord	14	Mä	07:36:45
88	15		John Stackmann	1953	LG Erlangen	15	Mä	07:38:05
88	16		Horst Comes	1941	TV Unna	16	Mä	07:40:43
88	17		Franz Feller	1938	LTF Marpingen	17	Mä	07:41:32
88	18		Hans-Martin Erdmann	1944	LAV Bayer Uerdingen	18	Mä	07:42:49
88	19		Stephan Hain	1958	GSV Porz Köln	19	Mä	07:43:15
88	20		Horst Clemens	1938	LC Paderborn	20	Mä	07:43:21
88	21		Walter Kunst	1955	Non-Stop-Ultra Brakel	21	Mä	07:43:27
88	22		Helmut Urbach	1942	GSV Porz Köln	22	Mä	07:52:20
88	23		Klaus Werdelmann	1945	DJK Wanderglück Bochum	23	Mä	07:54:20
88	24		Kassian Burster	1964	LG Ortenau-Nord	24	Mä	07:56:12
88	25		Harry Alex Arndt	1936	SSC Hanau-Rodenbach	25	Mä	07:56:21
88	26		Peter Wimmer	1937	LG Nürnberg	26	Mä	07:56:31
88	27		Gernot Kurtz	1945	IGL Reutlingen	27	Mä	07:57:23
88	28		Gebhard Bleyer	1951	SV Vogt	28	Mä	07:57:49
88	29		Peter Trommer	1960	TSV Lindau	29	Mä	07:58:09
88	30		Wolfgang Schmitt	1951	LC Stolpertruppe Berlin	30	Mä	07:58:22
88	31		Hubert Kionka	1954	TuS 01 Heessen/LAZ Hamm	31	Mä	07:58:50
88	32		Johannes van Velden	1946	LGU Brake	32	Mä	08:04:31
88	33		Toni Sommer	1949	LG München	33	Mä	08:04:37
88	34		Christoph Wenzel	1960	LG Gevelsberg-Schwelm	34	Mä	08:08:46
88	35		Dieter Seiler	1941	TV Rheinau Mannheim	35	Mä	08:11:27
88	36		Harald Klaus	1947	SVM Essen	36	Mä	08:11:40
88	37		Hans-Werner Schween	1948	SSC Hanau-Rodenbach	37	Mä	08:11:57
88	38		Thore Joten	1935	Möllner SV	38	Mä	08:12:00
88	39		Volker Schwarzmeier	1963	LG Neckar-Erms	39	Mä	08:12:51
88	40		Dieter Sanitz	1935	SSC Karlsruhe	40	Mä	08:12:56
88	41		Hans Portz	1951	Alfterer SC	41	Mä	08:18:39
88	42		Winfried Becker	1941	Barmer TV	42	Mä	08:23:22

88	43	Manfred Keitsch	1949	LG Kreis Nord Stade	43	Mä	08:25:19
88	44	Jürgen Hensel	1942	LG Lüneburg Stadt u. Land	44	Mä	08:25:56
88	45	Helmut Schieke	1939	SC Herford	45	Mä	08:26:22
88	46	Joachim Kube	1950	Marathon Club Eschweiler	46	Mä	08:28:27
88	47	Bernd Orłowski	1957	SuS Schalke 96	47	Mä	08:28:50
88	48	Günter Danel	1942	LAC Oberhausen	48	Mä	08:29:19
88	49	Helmut Rudat	1939	TuS Hornau	49	Mä	08:31:22
88	50	Jürgen Clausen	1962	TSV Kappeln	50	Mä	08:32:33
88	51	Mathias Zimmel	1946	LTG Kämpfelberg	51	Mä	08:33:41
88	52	Karlheinz Kobus	1966	LTF Marpingen	52	Mä	08:34:39
88	53	Reinhard Wass	1950	TV Unna	53	Mä	08:34:41
88	54	Anton Bierner	1951	SuS Schalke 96	54	Mä	08:35:43
88	55	Bernhard Teicher	1943	BSV Ostbevern	55	Mä	08:36:33
88	56	Ingo Schulze	1948	ASV Horb	56	Mä	08:36:44
88	57	Hans-Dieter Förster	1943	IFL Gelsenkirchen	57	Mä	08:37:44
88	58	Heinz-Günter Schmidt	1937	SCC Berlin	58	Mä	08:37:52
88	59	Max Brosinski	1947	TV Walsum-Aldenrade	59	Mä	08:37:53
88	60	Lothar Preißler	1946	SCC Berlin	60	Mä	08:40:09
88	61	Rudolf Kunz	1941	LG Wetzlar	61	Mä	08:41:38
88	62	Dieter Korte	1947	ESV Münster	62	Mä	08:43:19
88	63	Peter Stefan Weber	1947	LG Tri-Bergisch Gladbach	63	Mä	08:43:26
88	64	Willy Thurner	1948	SV Vogt	64	Mä	08:43:40
88	65	Ottmar Stodtko	1957	TSV 1860 Ansbach	65	Mä	08:44:07
88	66	Konrad Richter	1938	TSV Leinfelden	66	Mä	08:44:07
88	67	Stefan Feller	1968	LTF Marpingen	67	Mä	08:45:04
88	68	Manfred Leismann	1947	TV Witzhelden	68	Mä	08:45:08
88	69	Jürgen Jurytko	1941	TV Müllheim	69	Mä	08:45:17
88	70	Stefan Mayer	1948	SCC Berlin	70	Mä	08:46:56
88	71	Horst Hauke	1940	LG Bamberg	71	Mä	08:48:31
88	72	Hans-Eberhard Sandweg	1937	TV Müllheim	72	Mä	08:48:32
88	73	Bernd Evers	1951	TV Rheinau Mannheim	73	Mä	08:48:52
88	74	Ulrich Scharrenberg	1948	LG Erkrath-Hochdahl	74	Mä	08:50:33
88	75	Rainer Schneider	1959	VfL Euerbach	75	Mä	08:51:35
88	76	Armin-Peter Faust	1943	ASV Idar-Oberstein	76	Mä	08:51:43
88	77	Willi Klein	1950	GSV Porz Köln	77	Mä	08:52:03
88	78	Hans-Georg Noack	1937	LGV Marathon Gießen	78	Mä	08:53:04
88	79	Luigi Reinschmidt	1932	ESV Blau-Gold Frankfurt	79	Mä	08:53:55
88	80	Werner Knittler	1948	TuS Hiltrup	80	Mä	08:55:13
88	81	Dietmar Czapalla	1939	IGL Reutlingen	81	Mä	08:55:38
88	82	Gerd Schramm	1944	ASV Horb	82	Mä	08:56:24
88	83	Joachim Felgenhauer	1943	SuS Oberaden	83	Mä	08:56:52
88	84	Wulf Lange	1937	ESV Münster	84	Mä	08:59:08
88	85	Klaus-Dieter Harte	1948	RSV Seelze	85	Mä	09:01:00
88	86	Klaus Peschutter	1946	LC Stolpertruppe Berlin	86	Mä	09:03:22
88	87	Josef Schaffrath	1958	SV RW Schlafhorst	87	Mä	09:04:53
88	88	Udo Uecker	1940	LG Nürnberg	88	Mä	09:07:35
88	89	Kurt Wollenweber	1940	TSG Münster	89	Mä	09:07:42

88	90	Hans Weinbeck	1938	SC Prinz Eugen München	90	Mä	09:09:01
88	91	Manfred Bermges	1946	TV Lobberich	91	Mä	09:10:13
88	92	Klaus Becker	1948	ESV Münster	92	Mä	09:13:21
88	93	Andreas Look	1966	TV Unna	93	Mä	09:14:40
88	94	Frank-Ulrich Eichhorn	1955	LG Süd-Berlin	94	Mä	09:15:18
88	95	Adi Wimmer	1936	TSV 1860 Dinkelsbühl	95	Mä	09:15:48
88	96	Hans-Thomas Geidt	1959	OSC Hoechst	96	Mä	09:16:04
88	97	Harry Knaus	1954	Alfterer SC	97	Mä	09:16:33
88	98	Gerhard Burster	1935	LG Ortenau-Nord	98	Mä	09:17:05
88	99	Joachim Langnickel	1941	SV SW Marienfeld	99	Mä	09:17:06
88	100	Georg Brahms	1943	SV Stickelkamp	100	Mä	09:17:30
88	101	Heinrich Albert	1931	TuS 1886 Mutterstadt	101	Mä	09:21:35
88	102	Jochen Poser	1931	Marathon Club Menden	102	Mä	09:22:26
88	103	Herbert Piegeler	1936	Solinger LC	103	Mä	09:23:28
88	104	Karl-Ernst Rösner	1938	Solinger LC	104	Mä	09:23:30
88	105	Johann Stachelberger	1947	TV 1897 Goldbach	105	Mä	09:25:36
88	106	Rainer Hülse	1957	ESV Münster	106	Mä	09:26:07
88	107	Johannes Freitag	1955	TV Unna	107	Mä	09:27:13
88	108	Gerd Heising	1946	TV Unna	108	Mä	09:27:13
88	109	Günter Scharf	1939	SV Arnurn	109	Mä	09:27:24
88	110	Arne Moritz	1939	Kieler TB	110	Mä	09:27:39
88	111	Antonius Stolte	1937	TuS Eintracht Rulle	111	Mä	09:34:09
88	112	Dietmar Göbel	1941	MTV Kronberg	112	Mä	09:34:59
88	113	Hermann Wassermann	1936	TSV 1886 Kandel	113	Mä	09:39:10
88	114	Jakob Kapper	1934	TG Frankenthal	114	Mä	09:40:09
88	115	Harald Wandt	1949	LG Gummersbach	115	Mä	09:41:42
88	116	Bernhard Früh	1944	FSV Buckenberg	116	Mä	09:43:15
88	117	Udo Möller	1960	SuS Empelde	117	Mä	09:43:28
88	118	Markus Müller	1964	SSC Hanau-Rodenbach	118	Mä	09:45:09
88	119	Hans-Georg Sturm	1943	ASV Horb	119	Mä	09:45:22
88	120	Waldemar Witzel	1950	VLG Marathon Ludwigshafen	120	Mä	09:49:44
88	121	Wolfgang Ettwig	1951	OSC Rheinhausen	121	Mä	09:50:03
88	122	Werner Pischel	1937	SV Niederkrüchten	122	Mä	09:52:12
88	123	Michael Daidok	1952	TuS 01 Heessen/LAZ Hamm	123	Mä	09:54:05
88	124	Klaus Frauenstein	1945	TV 1897 Goldbach	124	Mä	09:54:34
88	125	Eduard-Peter Hans	1941	TV Lebach	125	Mä	09:54:58
88	126	Wolfgang Leufgen	1944	DJK VfR Mülheim-Saarn	126	Mä	09:59:20
88	127	Manfred Lucht	1936	TuS 01 Heessen/LAZ Hamm	127	Mä	10:05:20
88	128	Winfried E. Huber	1948	SSC Hanau-Rodenbach	128	Mä	10:09:04
88	129	Walter Frank	1941	TV Sulgen	129	Mä	10:13:16
88	130	Franz Kirner	1951	SV Kirchzarten	130	Mä	10:15:14
88	131	Eckhard Ruhbach	1943	TS Großburgwedel	131	Mä	10:17:06
88	132	Uwe Mohr	1959	TV Werne 03	132	Mä	10:20:12
88	133	Burghardt Leu	1949	LAV Hamburg-Nord	133	Mä	10:23:02
88	134	Robert Feller	1962	LTF Marpingen	134	Mä	10:25:39
88	135	Erich Weiher	1937	TV 1897 Goldbach	135	Mä	10:42:07

202 Starter - 135 im Ziel

2. DM 100-km-Lauf Hamm-Heessen 08.10.1988

Frauen

88	1	Birgit Lennartz	1965	ASV St. Augustin	1	Fr	07:42:00
88	2	Iris Reuter	1961	SSC Hanau-Rodenbach	2	Fr	07:56:20
88	3	Sigrid Lomsky	1942	SCC Berlin	3	Fr	08:13:20
88	4	Liane Winter	1942	VfL Wolfsburg	4	Fr	08:40:40
88	5	Gisela Schneider-Endrowait	1952	TuS Iserlohn	5	Fr	08:46:20
88	6	Monika Kuno	1943	OSC Hoechst	6	Fr	08:48:56
88	7	Gudrun Müller	1948	IGL Reutlingen	7	Fr	09:05:50
88	8	Ute Jurytko	1947	TV Müllheim	8	Fr	09:23:55
88	9	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	9	Fr	09:29:46
88	10	Vera Voget	1938	SSC Hanau-Rodenbach	10	Fr	09:30:12
88	11	Christa Quentin	1938	SV Ochsenhausen	11	Fr	09:39:26
88	12	Beate Richter	1959	TSV Leinfelden	12	Fr	09:42:01
88	13	Anke Claus	1942	Germania Helmstedt	13	Fr	09:45:24
88	14	Isolde Leonhard	1944	VfR Baumholder	14	Fr	09:47:30
88	15	Winnie-Vera Pennigstorff	1943	LG Göttingen	15	Fr	09:50:27
88	16	Beate Ringwelski	1944	TV Lenzkirch	16	Fr	09:52:11
88	17	Monika Stodtko	1963	TSV 1860 Ansbach	17	Fr	10:05:06
88	18	Inge Waldvogel	1939	LAV Erdgas Essen	18	Fr	10:08:52
88	19	Regina Pottrick	1954	LAV Hamburg-Nord	19	Fr	10:23:21
88	20	Barbara Kretzberg	1934	LG Erkrath/Hochdahl	20	Fr	10:25:53
88	21	Christel Vollmerhausen	1933	Rot Weiß Wuppertal	21	Fr	10:48:10
88	22	Gisela Duschl	1932	TG Frankenthal	22	Fr	11:34:24

27 Starter - 22 im Ziel

2. DM 100-km-Lauf Hamm-Heessen 08.10.1988

Männer Mannschaften

88	1	SV Vogt	Fröhlich - Bleyer - Thurner	23:55:07
88	2	SCC Berlin	Seydler - Schmidt - Preißler L.	24:22:09
88	3	SuS Schalke 96	Thamm - Orłowski - Bierner	24:24:11
88	4	GSV Porz Köln	Hain - Urbach - Klein	24:27:38
88	5	LG Ortenau-Nord	Teichert - Burster K. - Burster G.	24:50:02
88	6	LTF Marpingen	Feller F. - Kobus - Feller S.	25:01:15
88	7	ESV Münster	Samulski - Korte - Lange	25:13:31
88	8	TV Unna	Comes - Wass - Look	25:30:04
88	9	ASV Horb	Schulze - Schramm - Sturm	27:18:30
88	10	SSC Hanau-Rodenbach	Arndt - Müller - Huber	27:50:34
88	11	TuS 01 Heessen/LAZ Hamm	Kionka - Daidok - Lucht	27:58:15
88	12	TV 1897 Goldbach	Stachelberger - Frauenstein - Weiher	30:02:17

DEUTSCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

URKUNDE

2. DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 100 KM-STRASSENLAUF

Dr. Christoph Wenzel

Zeit: 8:08:46

Platz: 34

Hamm, 08. OKTOBER 1988



DLV



Bodo Schmidt

Bodo Schmidt, Präsident

3. DM 100-km-Lauf Unna-Lünern 30.09.1989

Männer

J.	Pl.- g.	Name	Geb.-Jahr	Wohnort oder Verein	Pl.-		
					AK	AK	Zeit
89	1	Heinz Hüglin	1950	LV Ettenheim	1	Mä	06:37:52
89	2	Hartmut Häber	1950	Triathlon Hub Nürnberg	2	Mä	06:47:25
89	3	Burkhard Lennartz	1967	ASV St. Augustin	3	Mä	06:54:56
89	4	Manfred Träger	1949	Triathlon Hub Nürnberg	4	Mä	06:58:38
89	5	Hans-Jürgen Seydler	1941	SCC Berlin	5	Mä	07:01:45
89	6	Burkhard Widera	1959	TV Lengerich	6	Mä	07:03:44
89	7	Helmut Dreyer	1957	VfL Wolfsburg	7	Mä	07:08:52
89	8	Willi Kinkopf	1942	SV Tawern	8	Mä	07:12:33
89	9	Ulrich Amborn	1957	LG Offenbach	9	Mä	07:13:34
89	10	Hans-Günter Wolff	1951	VfL Wolfsburg	10	Mä	07:14:14
89	11	Peter Samulski	1938	ESV Münster	11	Mä	07:15:05
89	12	Karl-Heinz Neudeck	1950	LG Nürnberg	12	Mä	07:18:56
89	13	Ferruccio-Timo Zilli	1945	Spiridon Berlin	13	Mä	07:19:34
89	14	Karl-Heinz Teichert	1950	LG Ortenau-Nord	14	Mä	07:21:04
89	15	Ewald Feldmann	1951	TuS Jahn Werdohl	15	Mä	07:21:48
89	16	Richard Kallenborn	1948	TV Lebach	16	Mä	07:22:44
89	17	Hans Reich	1936	LG Nürnberg	17	Mä	07:27:05
89	18	Harry Alex Arndt	1936	SSC Hanau-Rodenbach	18	Mä	07:28:41
89	19	Dieter Bolle	1944	VSV Grenzland Wegberg	19	Mä	07:29:00
89	20	Johannes Feldhusen	1957	LG Albatros Kiel	20	Mä	07:31:52
89	21	Hans-Werner Schween	1948	SSC Hanau-Rodenbach	21	Mä	07:36:34
89	22	Peter Weigand	1951	LG Karlstadt	22	Mä	07:36:52
89	23	Dieter Landstorfer	1956	LLC Marathon Regensburg	23	Mä	07:38:17
89	24	Hans-Jürgen Stratmann	1961	TuS Wettbergen	24	Mä	07:42:15
89	25	Franz Feller	1938	LTF Marpingen	25	Mä	07:42:29
89	26	Horst Comes	1941	TV Unna	26	Mä	07:42:58
89	27	Heinz-Werner Janicke	1951	LC Michelin Bad Kreuznach	27	Mä	07:47:10
89	28	Peter Wimmer	1937	LG Nürnberg	28	Mä	07:47:27
89	29	Herbert Laschet	1952	DJK Elmar Kohlscheid	29	Mä	07:47:37
89	30	Reinhold Schindler	1954	TV 1886 Offenbach/Queich	30	Mä	07:52:01
89	31	Jürgen Jurytko	1941	TV Müllheim	31	Mä	07:52:40
89	32	Hans-Ulrich Horst	1955	LLG Springe	32	Mä	07:53:58
89	33	Karl-Heinz Springer	1947	OSC Hoechst	33	Mä	07:54:56
89	34	Reinhard Husen	1944	TSV Glücksburg 09	34	Mä	07:55:05
89	35	Robert Feller	1962	LTF Marpingen	35	Mä	07:55:36
89	36	Hans-Dieter Förster	1943	IFL Gelsenkirchen	36	Mä	07:57:58
89	37	Peter-Detlef Schulze	1955	SCC Berlin	37	Mä	07:58:07
89	38	Lothar Heine	1939	Non-Stop-Ultra Brakel	38	Mä	08:02:04
89	39	Stephan Hain	1958	GSV Porz Köln	39	Mä	08:03:20
89	40	Ulrich Heise	1938	ESV Aachen	40	Mä	08:04:16
89	41	Bernd Orlowski	1957	SuS Schalke 96	41	Mä	08:04:26
89	42	Matthias Däschner	1960	SSC Hanau-Rodenbach	42	Mä	08:08:26

89	43	Friedbert Michalzik	1960	Spiridon Oldesloe	43	Mä	08:09:32
89	44	Peter Froese	1959	TSV Victoria Clarholz	44	Mä	08:09:57
89	45	Wilhelm König	1939	TV Mühlhausen-Uelzen	45	Mä	08:10:55
89	46	Walter Wagner	1953	TV Mannheim-Rheinau	46	Mä	08:11:30
89	47	Winfried Becker	1941	ASC 88 Wuppertal	47	Mä	08:11:43
89	48	Helmut Urbach	1942	GSV Porz Köln	48	Mä	08:12:22
89	49	Ralf Veers	1953	SV Friedrichsgabe	49	Mä	08:14:05
89	50	Hubert Kamps	1950	VSV Grenzland Wegberg	50	Mä	08:14:39
89	51	Klaus Peschke	1939	LLG Springe	51	Mä	08:14:54
89	52	Stefan Feller	1968	LTF Marpingen	52	Mä	08:19:33
89	53	Christian Hottas	1956	LAV Hamburg-Nord	53	Mä	08:20:04
89	54	Harald Müller	1967	ASV St. Augustin	54	Mä	08:22:19
89	55	Klaus-Dieter Holz	1942	VfL Wolfsburg	55	Mä	08:22:34
89	56	Heinz-Alois Federhen	1949	SG Dülken	56	Mä	08:24:31
89	57	H.-Werner Dellwig	1950	Marathon Club Menden	57	Mä	08:25:02
89	58	Joachim Kube	1950	Marathon Club Eschweiler	58	Mä	08:25:35
89	59	Günter Mayer	1951	TG Stockach	59	Mä	08:26:02
89	60	Ulrich Scharrenberg	1948	LG Erkrath-Hochdahl	60	Mä	08:26:03
89	61	Christoph Wenzel	1960	LG Gevelsberg-Schwelm	61	Mä	08:27:15
89	62	Siegfried Kühn	1955	LG Offenbach	62	Mä	08:27:28
89	63	Karlheinz Kobus	1966	LTF Marpingen	63	Mä	08:28:35
89	64	Toni Sommer	1949	LG München	64	Mä	08:30:28
89	65	Andreas Look	1966	TV Unna	65	Mä	08:30:32
89	66	Ferdinand Tiggelkamp	1948	FC Straberg	66	Mä	08:30:39
89	67	Peter Wehde	1944	Spiridon Berlin	67	Mä	08:31:08
89	68	Gernot Kurtz	1945	IGL Reutlingen	68	Mä	08:33:20
89	69	Ottmar Stodtko	1957	TSV Ansbach	69	Mä	08:35:09
89	70	Hans Fabian	1951	LF Bönen	70	Mä	08:35:56
89	71	Ingo Gehrke	1953	SuS Schalke 96	71	Mä	08:36:07
89	72	Günter Kirsch	1939	TV Lebach	72	Mä	08:36:14
89	73	Adalbert Grüner	1950	Non-Stop-Ultra Brakel	73	Mä	08:37:07
89	74	Klaus Becker	1948	ESV Münster	74	Mä	08:38:15
89	75	Harry Pasalk	1949	TV Unna	75	Mä	08:38:36
89	76	Rainer Schädlich	1945	SCC Berlin	76	Mä	08:38:43
89	77	Ernst Metzger	1946	LG Zollern-Alb	77	Mä	08:39:40
89	78	Karsten Michael Binke	1943	Styrumer TV	78	Mä	08:39:57
89	79	Dieter Sanitz	1935	LG SSC Karlsruhe	79	Mä	08:40:22
89	80	Konrad Richter	1938	TSV Leinfelden	80	Mä	08:41:08
89	81	Reinhard Wass	1950	TV Unna	81	Mä	08:41:46
89	82	Hans-Ulrich Gabriel	1959	SSC Hanau-Rodenbach	82	Mä	08:43:00
89	83	Peter Rauch	1941	DJK Memmingen	83	Mä	08:44:02
89	84	Friedrich Marquardt	1936	TuS Holstein Quickborn	84	Mä	08:44:45
89	85	Armin-Peter Faust	1943	ASV Idar-Oberstein	85	Mä	08:44:57
89	86	Gerhard Walper	1950	RTL Rodgau Laufftreff	86	Mä	08:45:47
89	87	Ditmar Hendrich	1947	SG Rheine-Elte	87	Mä	08:45:54
89	88	Willi Klein	1950	GSV Porz Köln	88	Mä	08:46:19
89	89	Heinrich Meyerhöfer	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	89	Mä	08:46:58

89	90	Dietrich Timm	1935	TuS Holstein Quickborn	90	Mä	08:48:31
89	91	Josef Schaffrath	1958	SV Rot-Weiß Schlafhorst	91	Mä	08:48:55
89	92	Willi Baumeister	1955	Triathlon Hub Nürnberg	92	Mä	08:49:16
89	93	Bernd Schneider	1948	Alfterer SC	93	Mä	08:49:19
89	94	Hermann Wassermann	1936	TSV 1886 Kandel	94	Mä	08:50:26
89	95	Wilhelm Sommer	1950	TV Unna	95	Mä	08:50:27
89	96	Rolf Knust	1948	LAV Alfeld	96	Mä	08:51:09
89	97	Wolfgang Feikert	1953	LSG Karlsruhe	97	Mä	08:51:28
89	98	Detlef Bonk	1955	TV Refrath	98	Mä	08:51:45
89	99	Luigi Reinschmidt	1932	ESV Blau-Gold Frankfurt	99	Mä	08:51:47
89	100	Volkmar Henke	1944	SG Rheine-Elte	100	Mä	08:52:10
89	101	Rudolf Speer	1934	TuS Hemslingen-Söhl	101	Mä	08:52:14
89	102	Herbert Munz	1947	LG Staufen	102	Mä	08:52:38
89	103	Dirk Bösler	1943	LG Ried	103	Mä	08:52:58
89	104	Richard Lüttmann	1950	SG Rheine-Elte	104	Mä	08:53:14
89	105	Kassian Burster	1964	LG Ortenau-Nord	105	Mä	08:53:40
89	106	Walter Zimmermann	1954	TV Markttheidenfeld	106	Mä	08:55:23
89	107	Gerd Henrichs	1947	TSV Salchendorf	107	Mä	08:55:32
89	108	Gert Höhle	1954	Spiridon Frankfurt	108	Mä	08:55:33
89	109	Jürgen Hensel	1942	LG Lüneburg	109	Mä	08:56:51
89	110	Heinz Sindorf	1942	TV Rommerskirchen	110	Mä	08:57:50
89	111	Dieter Korte	1947	ESV Münster	111	Mä	08:58:21
89	112	Axel Grenner	1942	LG Spandau	112	Mä	08:59:27
89	113	Lothar Preißler	1946	SCC Berlin	113	Mä	09:03:15
89	114	Manfred Engel	1941	LF Bönen	114	Mä	09:03:49
89	115	Horst Hauke	1940	LG Bamberg	115	Mä	09:04:29
89	116	Norbert Möllmann	1952	TV Plieningen	116	Mä	09:04:47
89	117	Jürgen Eck	1954	SG Rheine-Elte	117	Mä	09:05:36
89	118	Manfred Rinke	1956	DJK Elmar Kohlscheid	118	Mä	09:05:55
89	119	Gerhard Penzel	1942	LG Nord West Hamburg	119	Mä	09:06:12
89	120	Peter Behnke	1942	Marathon Club Menden	120	Mä	09:07:27
89	121	Günter Danel	1942	LAG Oberhausen	121	Mä	09:08:35
89	122	Hans-Jürgen Reuter	1942	Solinger LC	122	Mä	09:10:24
89	123	Hans-Joachim Merten	1947	LG Nürnberg	123	Mä	09:10:41
89	124	Franz Beckers	1934	VSV Grenzland Wegberg	124	Mä	09:11:16
89	125	Heinrich Albert	1931	TSG 1886 Mutterstadt	125	Mä	09:11:59
89	126	Hans-Georg Noack	1937	LGV Marathon Gießen	126	Mä	09:12:04
89	127	Gert Ostermüller	1944	IFA-Nonstop Bamberg	127	Mä	09:12:16
89	128	Adi Wimmer	1936	TSV 1860 Dinkelsbühl	128	Mä	09:14:07
89	129	Frank-Ulrich Eichhorn	1955	LG Süd-Berlin	129	Mä	09:14:11
89	130	Karl-Ernst Rösner	1938	Solinger LC	130	Mä	09:14:48
89	131	Bernd Gross	1951	DJK Marienstatt	131	Mä	09:16:15
89	132	Friedrich Iffert	1944	PSV Grün-Weiß Kassel	132	Mä	09:16:43
89	133	Günter Kunzmann	1944	SG Rheine-Elte	133	Mä	09:19:40
89	134	Peter Bartel	1942	LG Nord Berlin	134	Mä	09:20:28
89	135	Rudolf Kunz	1941	LG Wetzlar	135	Mä	09:22:36
89	136	Johannes Freitag	1955	TV Unna	136	Mä	09:23:53

89	137	Erich Stanislawiak	1938	LT Alsdorf-Ost	137	Mä	09:31:28
89	138	Walter Helmes	1943	SSC Hanau-Rodenbach	138	Mä	09:32:19
89	139	Gerd Appel	1941	TV Heusweiler	139	Mä	09:32:53
89	140	Jakob Kapper	1934	TG Frankenthal	140	Mä	09:33:01
89	141	Hans-Thomas Geidt	1959	OSC Hoechst	141	Mä	09:34:51
89	142	Karl-Heinz Wende	1949	ASV Duisburg	142	Mä	09:35:02
89	143	Wolfgang Leufgen	1944	DJK VfR Mülheim-Saarn	143	Mä	09:39:14
89	144	Wulf Lange	1937	ESV Münster	144	Mä	09:40:33
89	145	Michael Daidok	1952	TuS 01 Heessen/LAZ Hamm	145	Mä	09:41:04
89	146	Burghardt Leu	1949	LAV Hamburg-Nord	146	Mä	09:42:45
89	147	Gerhard Burster	1935	LG Ortenau-Nord	147	Mä	09:46:47
89	148	Horst Bremer	1940	Viermärker WG Dortmund	148	Mä	09:49:22
89	149	Wolfgang Stuckardt	1937	Marathon Köln 1988	149	Mä	09:50:31
89	150	Willi Domandl	1944	TS Jahn München	150	Mä	09:52:07
89	151	Uwe Fiebig	1950	TV Langen	151	Mä	09:53:20
89	152	Norbert Thomas	1950	OSC Hoechst	152	Mä	09:54:03
89	153	Manfred Lucht	1936	TuS 01 Heessen/LAZ Hamm	153	Mä	09:54:03
89	154	Uwe Mohr	1959	TV Werne 03	154	Mä	09:56:15
89	155	Stefan Mayer	1948	SCC Berlin	155	Mä	09:57:30
89	156	Udo Möller	1960	TuS Empelde	156	Mä	09:59:03
89	157	Peter Gilbert	1934	SV Hattersheim	157	Mä	10:05:02
89	158	Herbert Hüttenbrauck	1934	TV Unna	158	Mä	10:07:36
89	159	Hans-Jürgen Lühring	1941	LLG Springe	159	Mä	10:09:05
89	160	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	160	Mä	10:11:28
89	161	Winfried Huber	1948	SSC Hanau-Rodenbach	161	Mä	10:11:40
89	162	Michael Eckert	1948	TV Unna	162	Mä	10:12:33
89	163	Manfred Pawletta	1947	LG Porta Westfalica	163	Mä	10:14:22
89	164	Harald Wandt	1949	LG Gummersbach	164	Mä	10:17:03
89	165	Erwin Dreeßen	1934	SV Neckarsulm	165	Mä	10:28:08
89	166	Heinz Ulatowski	1922	LG Ortenau-Nord	166	Mä	10:36:47
89	167	Eckhard Ruhbach	1943	TS Großburgwedel	167	Mä	10:39:27
89	168	Klaus Peschutter	1946	Spiridon Berlin	168	Mä	10:41:56
89	169	Peter Heinritz	1942	SCC Berlin	169	Mä	10:52:43

236 Starter - 169 im Ziel

3. DM 100-km-Lauf Unna-Lünern 30.09.1989

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.-Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
89	1	Birgit Lennartz	1965	ASV St. Augustin	1	Fr	07:26:52
89	2	Sigrid Lomsky	1942	SCC Berlin	2	Fr	08:04:32
89	3	Katharina Janicke	1953	LC Michelin Bad Kreuznach	3	Fr	08:16:51
89	4	Gudrun Müller	1948	IGL Reutlingen	4	Fr	08:49:05
89	5	Gisela Schneider-Endrowait	1952	TuS Iserlohn	5	Fr	08:49:34
89	6	Helga Backhaus	1953	SCC Berlin	6	Fr	09:12:43
89	7	Ute Jurytko	1947	TV Müllheim	7	Fr	09:13:12
89	8	Marita Johann	1959	TV Lebach	8	Fr	09:21:53
89	9	Wilma Marx	1949	TV Lebach	9	Fr	09:25:25
89	10	Beate Richter	1959	TSV Leinfelden	10	Fr	09:25:32
89	11	Regina Pottrick	1954	LAV Hamburg-Nord	11	Fr	09:28:51
89	12	Karin Bach	1957	TV Lebach	12	Fr	09:29:33
89	13	Johanna Koths	1949	SCC Berlin	13	Fr	09:33:36
89	14	Winnie-Vera Pennigstorff	1943	LG Göttingen	14	Fr	09:38:41
89	15	Martina Hausmann	1960	LG Würzburg	15	Fr	09:40:00
89	16	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	16	Fr	09:41:55
89	17	Margitta Dreissigacker	1947	TG Frankenthal	17	Fr	09:52:39
89	18	Dietlinde Gutbrodt	1942	ASV St. Augustin	18	Fr	09:55:16
89	19	Monika Stodtko	1963	TSV Ansbach	19	Fr	10:07:20
89	20	Franziska Lüttgen	1949	SSC Hanau-Rodenbach	20	Fr	10:20:22
89	21	Gerda Schröder	1929	TuS Holstein Quickborn	21	Fr	10:32:50
89	22	Helga Kurz	1935	ESV Blau-Gold Frankfurt	22	Fr	10:38:51
89	23	Margund Land	1935	TG Frankenthal	23	Fr	10:44:51
89	24	Barbara Kretzberg	1934	LG Erkrath-Hochdahl	24	Fr	10:46:16
89	25	Ingeborg Urbach	1953	GSV Porz Köln	25	Fr	10:46:35
89	26	Gisela Duschl	1932	TG Frankenthal	26	Fr	11:03:05
89	27	Renate Nierkens	1944	IFL Gelsenkirchen	27	Fr	11:17:59
89	28	Marie-Elisabeth Zollmann	1941	TV Jahn Siegen	28	Fr	11:32:20

32 Starter - 28 im Ziel

3. DM 100-km-Lauf Unna-Lünern 30.09.1989

Männer Mannschaften

89	1	LG Nürnberg	Neudeck - Reich - Wimmer P.	22:33:28
89	2	Triathlon Hub Nürnberg	Häber - Träger - Baumeister	22:35:19
89	3	VfL Wolfsburg	Dreyer - Wolff - Holz	22:45:40
89	4	SSC Hanau-Rodenbach	Arndt - Schween - Däschner	23:13:41
89	5	SCC Berlin	Seydler - Schulze - Schädlich	23:38:35
89	6	LTF Marpingen	Feller F. - Feller R. - Feller S.	23:57:38
89	7	ESV Münster	Samulski - Becker - Korte	24:51:41
89	8	TV Unna	Comes - Look - Pasalk	24:52:06
89	9	VSV Grenzland Wegberg	Bolle - Kamps - Beckers	24:54:55
89	10	GSV Porz Köln	Hain - Urbach H. - Klein	25:02:01
89	11	LG Ortenau-Nord	Teichert - Burster K. - Burster G.	26:01:31
89	12	LLG Springe	Horst - Peschke - Lühring	26:17:57
89	13	SG Rheine-Elte	Hendrich - Henke - Lüttmann	26:31:18
89	14	Spiridon Berlin	Zilli - Wehde - Peschutter	26:32:38
89	15	TV Unna	Wass - Sommer - Freitag	26:56:06
89	16	OSC Hoechst	Springer - Geidt - Thomas	27:23:50
89	17	Marathon Club Menden	Dellwig - Behnke - Kaderhandt J.	27:43:57
89	18	SSC Hanau-Rodenbach	Gabriel - Helmes - Huber	28:26:59
89	19	SCC Berlin	Preißler L. - Mayer - Heinritz	29:53:28

3. DM 100-km-Lauf Unna-Lünern 30.09.1989

Frauen Mannschaften

89	1	SCC Berlin	Lomsky - Backhaus - Koths	26:50:51
89	2	TV Lebach	Johann - Marx - Bach	28:16:51
89	3	TG Frankenthal	Dreissigacker - Land - Duschl	31:40:35



**3. DEUTSCHE
MEISTERSCHAFTEN
100 KM-STRASSENLAUF**

URKUNDE

Christoph Dr. Wenzel

LG Gevelsberg/Schwelm

Platz: 62

Zeit: 8:27:15 Stunden

UNNA, 30. September 1989



Helmut Meyer
Helmut Meyer · Präsident



6. DM 100-km-Lauf Rheine-Elte 05.09.1992

Männer

J.	Pl.-		Name	Geb.-		Wohnort oder Verein	Pl.-		Zeit
	g.			Jahr			AK	AK	
92	1		Burkhard Lennartz	1967		ASV St. Augustin	1	MHK	06:38:04
92	2		Volker Krajenski	1966		LG Braunschweig	2	MHK	06:45:12
92	3		Lutz Aderhold	1952		Spiridon Frankfurt	1	M40	06:46:11
92	4		Volker Becker-Wirbel	1962		LTF Marpingen	3	MHK	06:48:25
92	5		Josef Schneider	1959		LG Chiemgau Süd	4	MHK	06:49:24
92	6		Herbert Cuntz	1948		TV Offenbach/Queich	2	M40	06:59:51
92	7		Wolfgang Thamm	1946		SuS Schalke 96	1	M45	07:03:45
92	8		Karl Engeländer	1937		TSB Ravensburg	1	M55	07:10:34
92	9		Helmut Dreyer	1957		LG Braunschweig	5	MHK	07:11:37
92	10		Hartmut Häber	1950		Triathlon Hub Nürnberg	3	M40	07:12:23
92	11		Jens Mankopf	1962		LG Braunschweig	6	MHK	07:12:44
92	12		Hans Waack	1954		DJK Frankenberg Aachen	7	MHK	07:14:31
92	13		Stefan Hinze	1963		SSC Hanau-Rodenbach	8	MHK	07:18:37
92	14		Hans Reich	1936		LG Nürnberg	2	M55	07:24:24
92	15		Karl-Heinz Neudeck	1950		Triathlon Hub Nürnberg	4	M40	07:25:55
92	16		Hans-Günter Wolff	1951		LG Braunschweig	5	M40	07:27:13
92	17		Heinz-Werner Janicke	1951		LC Olympia Wiesbaden	6	M40	07:30:21
92	18		Robert Feller	1962		LTF Marpingen	9	MHK	07:30:50
92	19		Bernd Kiele	1958		SV Einheit Frankfurt	10	MHK	07:35:00
92	20		Valery Klement	1957		LC Spiridon Rureifel	11	MHK	07:37:18
92	21		Franz Feller	1938		LTF Marpingen	1	M50	07:37:34
92	22		Peter Mann	1939		SSC Hanau-Rodenbach	2	M50	07:38:48
92	23		Karlheinz Graf	1958		USC Freiburg	12	MHK	07:39:21
92	24		Gerd Jungmann	1942		TSG Dülmen	3	M50	07:39:42
92	25		Gerd Blietschau	1946		EK Schwaikheim	2	M45	07:40:49
92	26		Rudolf Raab	1951		LC Olympia Wiesbaden	7	M40	07:42:52
92	27		Peter Samulski	1938		ESV Münster	4	M50	07:48:07
92	28		Diethard Gansow	1944		DJK Frankenberg Aachen	3	M45	07:51:50
92	29		Heinz-Werner Dellwig	1950		Marathon Club Menden	8	M40	07:53:07
92	30		Peter Wimmer	1937		LG Nürnberg	3	M55	07:54:11
92	31		Roland Winkler	1947		SCC Berlin	4	M45	07:54:11
92	32		Ulrich Weber	1950		Phoenix Pfalzgrafenweiler	9	M40	07:55:50
92	33		Karlheinz Schormeier	1964		TG Viktoria Augsburg	13	MHK	07:56:00
92	34		Jochen Beurer	1966		LG Alb-Donau	14	MHK	07:57:36
92	35		Klaus-Dieter Straube	1957		1. WV Wunstorf	15	MHK	07:58:00
92	36		Otto Hellmuth	1938		LG Haßberge	5	M50	08:00:04
92	37		Eckart Broy	1955		LG Nord Berlin	16	MHK	08:02:27
92	38		Bernhard Peters	1960		Marathon Club Menden	17	MHK	08:04:24
92	39		Horst Wodke	1942		SCC Berlin	6	M50	08:04:27
92	40		Miguel Molero-Eichwein	1968		Spiridon Schleswig	18	MHK	08:07:01
92	41		Norbert Madry	1954		Blau-Gelb Marburg	19	MHK	08:10:02
92	42		Erwin Christoph	1958		LC Breisgau	20	MHK	08:10:15

92	43	Jose Molero-Membrilla	1941	Spiridon Schleswig	7	M50	08:12:25
92	44	Peter Arms	1943	TSV Leim	5	M45	08:12:29
92	45	Michael Menz	1965	LC Olympia Wiesbaden	21	MHK	08:12:49
92	46	Burkhard Weber	1951	DJK Frankenberg Aachen	10	M40	08:15:21
92	47	Klaus-Dieter Muttke	1954	LG Braunschweig	22	MHK	08:18:12
92	48	Eberhard Frixe	1950	LG Kreis Gifhorn	11	M40	08:18:40
92	49	Hans-Jürgen Seydler	1941	SCC Berlin	8	M50	08:19:30
92	50	Achim Heukemes	1951	Triathlon Hub Nürnberg	12	M40	08:20:20
92	51	Wolfgang Rhode	1940	LG Nürnberg	9	M50	08:20:33
92	52	Rolf Schüler	1948	LC Breisgau	13	M40	08:21:28
92	53	Jürgen Jurytko	1941	LC Breisgau	10	M50	08:21:43
92	54	Jürgen Hensel	1942	LG Lüneburg	11	M50	08:22:07
92	55	Artur Krüger	1942	LSG Karlsruhe	12	M50	08:22:40
92	56	Ahmed Rejjali	1947	TuS Griesheim	6	M45	08:23:52
92	57	Harry A. Arndt	1936	SSC Hanau-Rodenbach	4	M55	08:23:52
92	58	Christoph Wenzel	1960	LG Olympia Dortmund	23	MHK	08:24:43
92	59	Horst Gacioch	1944	SG Rheine-Elte	7	M45	08:25:43
92	60	Bernd Albrecht	1940	SSC Hanau-Rodenbach	13	M50	08:32:30
92	61	Michael Maier	1964	FC Unterkirnach	24	MHK	08:32:59
92	62	Friedrich-Wilhelm Marquardt	1936	LAV Hamburg-Nord	5	M55	08:33:46
92	63	Heinrich Rummel	1942	LG Braunschweig	14	M50	08:34:18
92	64	Walter Zimmermann	1954	TV Marktheidenfeld	25	M35	08:37:30
92	65	Jochen Doge	1945	TV Gladbeck	8	M45	08:38:22
92	66	Joachim Weißer	1949	LG Burg Wiedenbrück	14	M40	08:38:52
92	67	Richard Lüttmann	1950	SG Rheine-Elte	15	M40	08:40:32
92	68	Stefan Fecher	1963	OSC Hoechst Frankfurt	26	MHK	08:40:49
92	69	Hans-Willi Stassak	1959	DJK LC Vettweiß	27	MHK	08:42:14
92	70	Johann Reuter	1932	LG Nürnberg	1	M60	08:43:04
92	71	Peter Rheinländer	1938	LAV Hamburg-Nord	15	M50	08:43:23
92	72	Frank Jürgens	1951	Post SV Gütersloh	16	M40	08:46:23
92	73	Christian Scherer	1966	USC Freiburg	28	MHK	08:46:33
92	74	Günter Danel	1942	LAC Oberhausen	16	M50	08:46:40
92	75	Frank-Ulrich Eichhorn	1955	LG Süd Berlin	29	M35	08:47:26
92	76	Klaus Reeh	1939	MTV 1879 München	17	M50	08:49:41
92	77	Joachim Kupfer	1941	Athletik Waldniel	18	M50	08:49:50
92	78	Hans-Thomas Geidt	1959	OSC Hoechst Frankfurt	30	MHK	08:50:09
92	79	Walter Maxein	1938	Alfterer SC	19	M50	08:51:14
92	80	Manfred Hartelt	1947	TV Hemsbach	9	M45	08:53:10
92	81	Antonius Stolte	1937	TuS Eintracht Rulle	6	M55	08:53:30
92	82	Heinz-Günter Schmidt	1937	SCC Berlin	7	M55	08:54:10
92	83	Alfred Mielke	1932	TV Spaichingen	2	M60	08:54:46
92	84	Dieter Selchow	1951	TV Lengerich	17	M40	08:55:59
92	85	Friedrich Iffert	1944	PSV Grün-Weiß Kassel	10	M45	08:57:36
92	86	Klaus Peschke	1939	LLG Springe	20	M50	08:57:38
92	87	Manfred Ludwig	1940	LG TV/DJK Korschenbroich	21	M50	08:57:40
92	88	Joachim Köpp	1942	TSV Guts Muths 1861	22	M50	08:58:31
92	89	Willi Klein	1950	LG Kreis Ahrweiler	18	M40	09:00:36

92	90	Jakob Kapper	1934	TG Frankenthal	8	M55	09:01:49
92	91	Gerhard Kohl	1933	TG Frankenthal	9	M55	09:01:59
92	92	Günther Becke	1940	Spiridon Berlin	23	M50	09:02:31
92	93	Alfred Bauer	1935	TuS Blau-Weiß Lohne	10	M55	09:04:53
92	94	Herbert Geier	1936	Post SV Köln	11	M55	09:07:13
92	95	Norbert Koths	1945	SCC Berlin	11	M45	09:07:36
92	96	Ingo Schulze	1948	LC Waldachtal	19	M40	09:08:44
92	97	Werner Peschel	1949	TV Friesen Telgte	20	M40	09:09:07
92	98	Alois Klinkner	1944	LTF Marpingen	12	M45	09:09:20
92	99	Volker Burghoff	1966	Marathon Club Menden	31	MHK	09:10:16
92	100	Hans-Jürgen Reuter	1942	LAV SLC/STB Solingen	24	M50	09:10:41
92	101	Volkhard Bach	1959	LTF Marpingen	32	MHK	09:13:05
92	102	Helmut Krull	1951	TV Langen	21	M40	09:13:12
92	103	Christian Hottas	1956	LAV Hamburg-Nord	33	M35	09:14:13
92	104	Reinhard Stoewe	1959	SV Beeckerwerth Duisburg	34	MHK	09:16:27
92	105	Albert Kirsch	1939	LTF Marpingen	25	M50	09:16:28
92	106	Wolfgang Raubacher	1943	TSV Buckenberg	13	M45	09:19:25
92	107	Günther Rudolph	1936	THC Brühl	12	M55	09:19:47
92	108	Bodo Bruder	1938	LSF Münster	26	M50	09:20:05
92	109	Markus Hutmacher	1965	DLC Aachen	35	MHK	09:20:29
92	110	Willi Hoffmann	1958	SSC Hanau-Rodenbach	36	MHK	09:22:35
92	111	Dietmar Munz	1958	LG Filder	37	MHK	09:27:20
92	112	Michel Descombes	1941	Spiridon Frankfurt	27	M50	09:30:20
92	113	Wolfgang Otto	1951	TSV Guts Muths 1861	22	M40	09:31:17
92	114	Karl-Heinz Springer	1947	LC Olympia Wiesbaden	14	M45	09:32:27
92	115	Hans Portz	1951	Alfterer SC	23	M40	09:32:28
92	116	Hans-Günter Leschniewski	1960	OSC Hoechst Frankfurt	38	MHK	09:32:58
92	117	Rolf Frank	1937	LC Wuppertal	13	M55	09:33:48
92	118	Karl-Heinz Schulze	1936	LG HNF Hamburg	14	M55	09:33:58
92	119	Wilfried Köhnke	1947	Polizei SV Berlin	15	M45	09:34:33
92	120	Karl-Ernst Rösner	1938	LAV SLC/STB Solingen	28	M50	09:35:34
92	121	Burghardt Leu	1949	LAV Hamburg-Nord	24	M40	09:37:08
92	122	Erwin Hanke	1937	IFL Gelsenkirchen	15	M55	09:38:24
92	123	Thomas Kühne	1951	TSV Guts Muths 1861	25	M40	09:40:18
92	124	Heinrich Gutbier	1923	LG Röttenbach-Hemhofen	1	M65	09:42:21
92	125	Kurt Felle	1941	TV Memmingen	29	M50	09:43:17
92	126	Hans-Joachim Meyer	1939	Halstenbeker TS	30	M50	09:44:06
92	127	Werner Haida	1940	TSVE 1890 Bielefeld	31	M50	09:46:27
92	128	Jürgen Schmidt	1961	SSC Hanau-Rodenbach	39	MHK	09:47:30
92	129	Manfred Hörmann	1937	ESV Münster	16	M55	09:51:44
92	130	Gerhard Penzel	1942	LG Nord-West Hamburg	32	M50	09:53:10
92	131	Reinhard Boer	1950	TSVE 1890 Bielefeld	26	M40	09:53:23
92	132	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	16	M45	09:53:25
92	133	Eduard-Peter Hans	1941	LTF Marpingen	33	M50	09:56:16
92	134	Klaus Woldert	1941	TuS Metzingen	34	M50	09:56:48
92	135	Volkmar Henke	1944	SG Rheine-Elte	17	M45	10:00:21
92	136	Jens Harder	1968	Eintracht Duisburg	40	MHK	10:02:27

92	137	Helmut Müller	1934	Eintracht Duisburg	17	M55	10:08:17
92	138	Günter Kunzmann	1944	SG Rheine-Elte	18	M45	10:09:40
92	139	Heinrich Damer	1938	TB Burgsteinfurt	35	M50	10:10:08
92	140	Kurt Arnhold	1936	TSV Bremervörde	18	M55	10:10:50
92	141	Peter Boilek	1938	LC Spiridon Rureifel	36	M50	10:24:59
92	142	Harald Wandt	1949	LG Gummersbach	27	M40	10:26:46
92	143	Wolfgang Leufgen	1944	DJK VfR Mülheim Saarn	19	M45	10:52:45
92	144	Jochen Poser	1931	Marathon Club Menden	3	M60	10:52:46
92	145	Werner Sonntag	1926	ASV St. Augustin	2	M65	11:04:33
92	146	Leonhard Stierhof	1939	LLC Marathon Regensburg	37	M50	11:07:23
92	147	Konrad Völkening	1917	KSV Hessen Kassel	1	M75	11:53:10
92	148	Reinhold Serafin	1934	LGV Marathon Giessen	19	M55	12:04:09
92	149	Klaus-Jan Krüger	1932	SV 21 Büren	4	M60	12:18:41

6. DM 100-km-Lauf Rheine-Elte 05.09.1992

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.-Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
92	1	Birgit Lennartz-Lohrengel	1965	ASV St. Augustin	1	WHK	07:27:02
92	2	Iris Reuter	1961	TVDÄ Hanau	2	WHK	08:09:37
92	3	Katharina Janicke	1953	LC Olympia Wiesbaden	1	W35	08:12:55
92	4	Sigrid Lomsky	1942	SCC Berlin	1	W50	08:19:58
92	5	Helga Backhaus	1953	SCC Berlin	2	W35	08:28:34
92	6	Gudrun Müller	1948	IGL Reutlingen	1	W40	08:30:56
92	7	Christl Heine	1948	SCC Berlin	2	W40	08:39:56
92	8	Marianne Dahl	1943	SV Altencelle	1	W45	08:42:59
92	9	Elisabeth Lehnert	1951	USC Bochum	3	W40	08:44:50
92	10	Maria Theißen	1955	DLC Aachen	3	W35	08:47:25
92	11	Antje Küpper	1967	TSV Viktoria Mülheim	3	WHK	08:55:14
92	12	Winnie-Vera Pennigstorff	1943	LG Göttingen	2	W45	09:10:51
92	13	Anna Dyck	1944	SSC Hanau-Rodenbach	3	W45	09:11:03
92	14	Regina Pottrick	1954	LAV Hamburg-Nord	4	W35	09:26:46
92	15	Sigrid Eichner	1940	SCC Berlin	2	W50	09:27:29
92	16	Marianne Gerards	1941	DLC Aachen	3	W50	09:28:25
92	17	Rosi Grawinkel	1942	DLC Aachen	4	W50	09:28:26
92	18	Margitta Dreissigacker	1947	TG Frankenthal	4	W45	09:35:16
92	19	Angelika Warken	1956	LTF Marpingen	5	W35	09:42:54
92	20	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	6	W35	09:51:54
92	21	Martina Eckert	1958	LTF Marpingen	4	WHK	10:05:24
92	22	Marga Reidenbach	1947	LTF Marpingen	5	W45	10:11:02
92	23	Ilse Scheibe	1942	TSV Barsinghausen	5	W50	10:44:11
92	24	Bianka Rentschler	1941	TSV Schmidlen	6	W50	10:49:18
92	25	Gudrun Peschel	1953	TV Friesen Telgte	7	W35	10:58:00
92	26	Aurelia Bumann	1941	TuS Holstein Quickborn	7	W50	11:45:22
92	27	Marie-Elisabeth Zollmann	1941	LAG Siegen	8	W50	11:57:08

6. DM 100-km-Lauf Rheine-Elte 05.09.1992

Männer Mannschaften

92	1	LG Braunschweig	Krajenski - Dreyer - Mankopf	21:09:33
92	2	LTF Marpingen	Becker-Wirbel - Feller R. - Feller F.	21:56:49
92	3	Triathlon Hub Nürnberg	Häber - Neudeck - Heukemes	22:58:38
92	4	SSC Hanau-Rodenbach	Hinze - Mann - Arndt	23:21:17
92	5	DJK Frankenberg Aachen	Waack - Gansow - Weber	23:21:42
92	6	LC Olympia Wiesbaden	Janicke H.-W. - Raab - Menz	23:26:02
92	7	LG Braunschweig	Wolff - Muttke - Rummel	24:19:43
92	8	Marathon Club Menden	Dellwig - Peters - Burghoff	25:07:47
92	9	OSC Hoechst Frankfurt	Fecher - Geidt - Leschniewski	27:03:56
92	10	SG Rheine-Elte	Gacioch - Lüttmann - Henke	27:06:36
92	11	LTF Marpingen	Klinkner - Bach - Kirsch	27:38:53
92	12	TSV Guts Muths 1861	Köpp - Otto - Kühne	28:10:06

M 40 - M45 Mannschaften

92	1	SG Rheine-Elte	Gacioch - Lüttmann - Henke	27:06:36
92	2	LC Olympia Wiesbaden	Janicke H.-W. - Raab - Springer	24:45:40
92	3	Triathlon Hub Nürnberg	Häber - Neudeck - Heukemes	22:58:38

M 50 und älter Mannschaften

92	1	SSC Hanau-Rodenbach	Mann - Arndt - Albrecht	24:35:10
92	2	LTF Marpingen	Feller F. - Kirsch - Hans	26:50:18

6. DM 100-km-Lauf Rheine-Elte 05.09.1992

Frauen Mannschaften

92	1	SCC Berlin	Lomsky - Backhaus - Heine	25:28:28
92	2	DLC Aachen	Theißen - Gerards - Grawinkel	27:44:16
92	3	LTF Marpingen	Warken - Eckert - Reidenbach	29:59:20

W 35 und älter Mannschaften

92	1	SCC Berlin	Lomsky - Backhaus - Heine	25:28:28
92	2	DLC Aachen	Theißen - Gerards - Grawinkel	27:44:16

URKUNDE



SPORTGEMEINSCHAFT ELTE 1974 e.V.



Deutscher Leichtathletik-Verband

Helmut Meyer

Helmut Meyer - Präsident



6. Deutsche Meisterschaft 100 km Straßenlauf

58. Platz

Männer 100 Kilometer

Dr. Christoph Wenzel

LG Olympia Dortmund

8:24:43 Stunden

4440 Rheine - Elte

05. September 1992

7. DM 100-km-Lauf Rheine-Elte 04.09.1993

Männer

J.	Pl.-		Name	Geb.-		Wohnort oder Verein	Pl.-		
	g.			Jahr			AK	AK	Zeit
93	1		Volker Becker-Wirbel	1962		LTF Marpingen	1	MHK	06:46:28
93	2		Michael Sommer	1964		EK Schwaikheim	2	MHK	06:50:18
93	3		Heinz Hüglin	1950		LV Ettenheim	1	M40	06:52:16
93	4		Hans Waack	1954		DJK Frankenberg Aachen	3	MHK	07:00:00
93	5		Fritz Kellner	1955		TSV Altenmarkt	4	MHK	07:02:10
93	6		Herbert Cuntz	1948		LG Kapellen-Drusweiler	1	M45	07:07:39
93	7		Alexander Fut	1958		LC Mengerskirchen	5	MHK	07:13:48
93	8		Burkhard Widera	1959		TV Lengerich	6	MHK	07:21:26
93	9		Guido Jörg	1959		LTF Marpingen	7	MHK	07:27:45
93	10		Heinz-Werner Janicke	1951		LC Olympia Wiesbaden	2	M40	07:29:23
93	11		Bodo Krüger	1953		SG Müncheberg	3	M40	07:30:08
93	12		Björn Grass	1961		Non-Stop Ultra Brakel	8	MHK	07:31:25
93	13		Hans-Jürgen Seydler	1941		SCC Berlin	1	M50	07:37:49
93	14		Rolf Rathjen	1963		SC Ottacker	9	MHK	07:40:23
93	15		Horst Wodke	1942		SCC Berlin	2	M50	07:40:24
93	16		Karlheinz Schormeier	1964		TG Viktoria Augsburg	10	MHK	07:42:49
93	17		Gerd Jungmann	1942		TSG Dülmen	3	M50	07:43:10
93	18		Diethard Gansow	1944		DJK Frankenberg Aachen	2	M45	07:43:36
93	19		Stefan Hinze	1963		SSC Hanau-Rodenbach	11	MHK	07:45:07
93	20		Jörg Hooß	1964		LSG Neunkirchen	12	MHK	07:45:11
93	21		Ferdinand Tiggelkamp	1948		FC Straber	3	M45	07:45:49
93	22		Franz Feller	1938		LTF Marpingen	1	M55	07:48:07
93	23		Heinrich Rummel	1942		LG Braunschweig	4	M50	07:48:18
93	24		Bernhard Peters	1960		Marathon Club Menden	13	MHK	07:48:22
93	25		Burkhard Weber	1951		DJK Frankenberg Aachen	4	M40	07:49:26
93	26		Jürgen Jurytko	1941		LC Breisgau	5	M50	07:55:13
93	27		Michael Menz	1965		LC Olympia Wiesbaden	14	MHK	07:56:52
93	28		Rainer Eich	1955		LG Maifeld Pellenz	15	MHK	07:58:33
93	29		Rudolf Raab	1951		LC Olympia Wiesbaden	5	M40	07:58:40
93	30		Peter Köhn	1932		LAV Bad Godesberg	1	M60	08:03:52
93	31		Hans Weinmann	1954		VfL Ostelheim	16	MHK	08:07:03
93	32		Eberhard Frixe	1950		VfB Fallersleben	6	M40	08:08:57
93	33		Christoph Wenzel	1960		TV Unna	17	MHK	08:14:40
93	34		Otto Hellmuth	1938		LG Nürnberg	2	M55	08:14:45
93	35		Klaus-Dieter Muttke	1954		LG Braunschweig	18	MHK	08:16:37
93	36		Artur Krüger	1942		LSG Karlsruhe	6	M50	08:16:42
93	37		Joachim Kupfer	1941		Athletik Waldniel	7	M50	08:16:44
93	38		Gerd Romppel	1942		Laufladen Endspurt	8	M50	08:16:49
93	39		Rolf Hammel	1952		OSC Hoechst Frankfurt	7	M40	08:19:39
93	40		Antonio Antunes	1934		VfL Ostelheim	3	M55	08:20:10
93	41		Wilfried Fröhlich	1951		LG Kapellen-Drusweiler	8	M40	08:21:17
93	42		Helmut Brand	1953		TCG Gelsenkirchen	9	M40	08:21:49

93	43	Ingo Gehrke	1953	SuS Schalke 96	10	M40	08:22:44
93	44	Frank Olm	1957	LG Lüneburg	19	MHK	08:24:50
93	45	Peter Rheinländer	1938	LAV Hamburg-Nord	4	M55	08:25:29
93	46	Edgar Jünger	1948	VLG Marathon Ludwigshaven	4	M45	08:27:20
93	47	Helke Hensen	1950	LG Mörfelden-Walldorf	11	M40	08:28:07
93	48	Gunter Weiland	1953	LG Wilhelmshaven	12	M40	08:32:25
93	49	Harald Dingler	1948	VfL Ostelheim	5	M45	08:32:25
93	50	Willi Klein	1950	LG Kreis Ahrweiler	13	M40	08:34:08
93	51	Manfred Ludwig	1940	DJK Kleinenbroich	9	M50	08:35:52
93	52	Harry A. Arndt	1936	SSC Hanau-Rodenbach	5	M55	08:40:00
93	53	Ralf Ellenberger	1959	Usinger TSG	20	MHK	08:40:36
93	54	Norbert Koths	1945	SCC Berlin	6	M45	08:41:10
93	55	Stefan Feller	1968	LTF Marpingen	21	MHK	08:41:15
93	56	Werner Schumacher	1939	LG Kapellen-Drusweiler	10	M50	08:44:46
93	57	Ditmar Hendrich	1947	TV Jahn Rheine	7	M45	08:45:12
93	58	Heinz Wolff	1948	SV Siegfried Materborn	8	M45	08:46:22
93	59	Wilfried Lehmann	1958	VfL Ostelheim	22	MHK	08:46:42
93	60	Jörn Willkommen	1962	LLG Springe	23	MHK	08:48:41
93	61	Jürgen Hensel	1942	LG Lüneburg	11	M50	08:49:21
93	62	Hans-Jürgen Sanin	1946	EK Schwaikheim	9	M45	08:50:31
93	63	Detlef Bonk	1955	TV Refrath	24	MHK	08:50:35
93	64	Joachim Feldmeier	1948	Road-Runners-Club München	10	M45	08:52:14
93	65	Gerhard Kohl	1933	TG Frankenthal	2	M60	08:53:15
93	66	Karl-Ludwig Rittel	1951	LC 93 Delmenhorst	14	M40	08:53:33
93	67	Friedrich Iffert	1944	PSV Grün-Weiß Kassel	11	M45	08:54:00
93	68	Willi Müller	1947	LG Kreis Ahrweiler	12	M45	08:54:21
93	69	Lothar Preißler	1946	SCC Berlin	13	M45	08:54:55
93	70	Hans-Dieter Förster	1943	IFL Gelsenkirchen	12	M50	08:55:03
93	71	Adalbert Grüner	1950	Non-Stop Ultra Brakel	15	M40	08:55:23
93	72	Reinhard Stoewe	1959	SV Beeckerwerth Duisburg	25	MHK	08:55:26
93	73	Hans-Thomas Geidt	1959	OSC Hoechst Frankfurt	26	MHK	08:55:54
93	74	Klaus-Dieter Hartmann	1951	LG Spandau	16	M40	08:56:42
93	75	Friedhelm Raab	1949	DLC Aachen	17	M40	08:56:42
93	76	Helmut Schieke	1939	SC Herford	13	M50	08:58:19
93	77	Ulrich Scharrenberg	1948	TSV Hochdahl	14	M45	08:58:36
93	78	Frank-Ulrich Eichhorn	1955	LG Süd Berlin	27	MHK	09:02:10
93	79	Günther Becke	1940	Spiridon Berlin	14	M50	09:02:57
93	80	Michael Hadderfeld	1958	VfL Kloster Oesede	28	MHK	09:07:34
93	81	Hans-Jürgen Reuter	1942	LAV SLC/STB Solingen	15	M50	09:09:28
93	82	Burghardt Leu	1949	LAV Hamburg-Nord	18	M40	09:09:40
93	83	Friedrich Rüter	1936	LG Kreis Ahrweiler	6	M55	09:10:22
93	84	Heinz-Günter Schmidt	1937	SCC Berlin	7	M55	09:10:39
93	85	Dieter Selchow	1951	TV Lengerich	19	M40	09:12:55
93	86	Friedrich-Wilhelm Marquardt	1936	LAV Hamburg-Nord	8	M55	09:13:07
93	87	Guido Tinnemann	1962	LG Nienburg	29	MHK	09:13:09
93	88	Heinrich Gutbier	1923	LG Röttenbach-Hemhofen	1	M70	09:13:17
93	89	Gereon K.M. Boos	1966	TVDÄ Hanau	30	MHK	09:13:17

93	90	Michael Hofmann	1962	LLG Springe	31	MHK	09:14:37
93	91	Johann Reuter	1932	LG Nürnberg	3	M60	09:14:52
93	92	Thomas Kühne	1951	LG Nord Berlin	20	M40	09:15:22
93	93	Jens Harder	1968	Eintracht Duisburg	32	MHK	09:15:27
93	94	Walter Wagner	1953	TV Rheinau Mannheim	21	M40	09:16:14
93	95	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	9	M55	09:18:00
93	96	Robert Feller	1962	LTF Marpingen	33	MHK	09:22:03
93	97	Hans-Peter Vogt	1956	LKD Düsseldorf	34	MHK	09:22:44
93	98	Alois Klinkner	1944	LTF Marpingen	15	M45	09:23:13
93	99	Gerd Mohrich	1942	TSV 05 Rot	16	M50	09:25:33
93	100	Oliver Kleff	1971	ESV Münster	35	MHK	09:25:56
93	101	Heinz-Ulrich Schulze	1946	VfB Salzkotten	16	M45	09:26:50
93	102	Karl-Heinz Schulze	1936	LG HNF Hamburg	10	M55	09:27:31
93	103	Dieter Landmaak	1946	LG Bremen-Nord	17	M45	09:30:38
93	104	Peter Wölwer	1964	LC Duisburg	36	MHK	09:34:35
93	105	Hans-Günter Leschniewski	1960	OSC Hoechst Frankfurt	37	MHK	09:34:41
93	106	Karl-Ernst Rösner	1938	LAV SLC/STB Solingen	11	M55	09:38:39
93	107	Hubert Wolf	1940	SCC Berlin	17	M50	09:39:45
93	108	Albert Kirsch	1939	LTF Marpingen	18	M50	09:42:23
93	109	Bernd Gross	1951	DJK Marienstatt	22	M40	09:43:27
93	110	Kurt Arnhold	1936	TSV Bremervörde	12	M55	09:46:46
93	111	Jürgen Schmidt	1961	SSC Hanau-Rodenbach	38	MHK	09:50:33
93	112	Klaus-Jan Krüger	1932	Non-Stop Ultra Brakel	4	M60	09:52:38
93	113	Gunnar Kaiser	1958	BSV 1892 Berlin	39	MHK	09:56:46
93	114	Eduard-Peter Hans	1941	LTF Marpingen	19	M50	09:57:43
93	115	Harald Wandt	1949	LG Gummersbach	23	M40	09:59:32
93	116	Manfred Wüst	1945	IFL Gelsenkirchen	18	M45	10:14:45
93	117	Klaus-Dieter Harte	1948	WSV Elze-Leine	19	M45	10:15:01
93	118	Joachim Haurdt	1956	LG Kreis Ahrweiler	40	MHK	10:19:41
93	119	Klaus Woldert	1941	TuS Metzingen	20	M50	10:19:47
93	120	Gerd Presser	1942	VfA Neunkirchen	21	M50	10:22:46
93	121	Josef Kaderhandt	1947	Marathon Club Menden	20	M45	10:25:14
93	122	Johann Spieker	1939	SV Grenzland Laarwald	22	M50	10:28:17
93	123	Reinhard Boer	1950	TSVE 1890 Bielefeld	24	M40	10:51:44
93	124	Harry Manz	1937	DJK Kleinenbroich	13	M55	10:54:11
93	125	Josef Bieber	1947	TV Gronau	21	M45	11:53:03
93	126	Ferdinand Buffen	1938	Emden LG	14	M55	12:08:36
93	127	Reinhold Serafin	1934	LGV Marathon Giessen	15	M55	12:35:06

173 Starter - 127 im Ziel

7. DM 100-km-Lauf Rheine-Elte 04.09.1993

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.-Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
93	1	Birgit Lennartz-Lohrengel	1965	LG Sieg	1	WHK	07:46:44
93	2	Iris Reuter	1961	TVDÄ Hanau	2	WHK	07:50:57
93	3	Jutta Philippin	1960	Spvgg Renningen	3	WHK	07:56:55
93	4	Helga Backhaus	1953	SCC Berlin	1	W40	08:21:02
93	5	Katharina Janicke	1953	LC Olympia Wiesbaden	2	W40	08:22:09
93	6	Angelika Böttcher	1949	Eintracht Duisburg	3	W40	08:22:14
93	7	Astrid Benöhr	1957	Bergisch Gladbach	1	W35	08:33:00
93	8	Antje Küpper	1967	DLC Aachen	4	WHK	08:50:54
93	9	Christl Heine	1948	SCC Berlin	1	W45	08:51:08
93	10	Anna Dyck	1944	SSC Hanau-Rodenbach	2	W45	08:51:57
93	11	Maria Theißen	1955	DLC Aachen	2	W35	08:53:00
93	12	Irene Franken	1961	DLC Aachen	5	WHK	09:05:22
93	13	Regina Pottrick	1954	LAV Hamburg-Nord	3	W35	09:13:00
93	14	Gudrun Müller	1948	IGL Reutlingen	3	W45	09:13:19
93	15	Winnie-Vera Pennigstorff	1943	LG Göttingen	1	W50	09:28:38
93	16	Gisela Fricke	1953	LG Emsdetten	4	W40	09:56:02
93	17	Sigrid Eichner	1940	SCC Berlin	2	W50	10:04:30
93	18	Christa Quentin	1938	SV Ochsenhausen	1	W55	10:05:11
93	19	Ilse Scheibe	1942	TSV Barsinghausen	3	W50	10:05:26
93	20	Annette Henze	1954	LG Wilhelmshaven	4	W35	10:08:45
93	21	Edith Kuchenbecker	1944	LG Braunschweig	4	W45	10:23:35
93	22	Ingrid Kupke	1942	TuRa Grönenberg Melle	4	W50	10:25:28
93	23	Gisela Bruchner	1937	SV Handwerk Erfurt	2	W55	11:34:24
93	24	Ingrid Hirschfeld	1951	Turn-Sportfreunde Xanten	5	W40	13:03:12

28 Starter - 24 im Ziel

7. DM 100-km-Lauf Rheine-Elte 04.09.1993

Männer Mannschaften

93	1	LTF Marpingen	Becker-Wirbel - Jörg - Feller F.	22:02:20
93	2	DJK Frankenberg Aachen	Waack - Gansow - Weber	22:33:02
93	3	LC Olympia Wiesbaden	Janicke H.-W. - Menz - Raab	23:24:55
93	4	SCC Berlin	Seydler - Wodke - Koths	23:59:23
93	5	LG Kapellen-Drusweiler	Cuntz - Fröhlich - Schumacher	24:13:42
93	6	VfL Ostelheim	Weinmann - Antunes - Dingler	24:59:38
93	7	TV Lengerich	Widera - Selchow - Prautzsch	25:52:21
93	8	SSC Hanau-Rodenbach	Hinze - Arndt - Schmidt J.	26:15:40
93	9	Non-Stop Ultra Brakel	Grass - Grüner - Krüger	26:19:26
93	10	LG Kreis Ahrweiler	Klein - Müller W. - Rütther	26:38:51
93	11	LAV Hamburg-Nord	Rheinländer - Leu - Marquardt	26:48:16
93	12	OSC Hoechst Frankfurt	Hammel - Geidt - Leschniewski	26:50:14
93	13	LTF Marpingen	Feller S. - Feller R. - Klinker	27:26:31
93	14	SCC Berlin	Preßler L. - Schmidt H. - Wolf	27:45:20

M 40 - M45 Mannschaften

93	1	LG Kapellen-Drusweiler	Cuntz - Fröhlich - Schumacher	24:13:42
----	---	------------------------	-------------------------------	----------

M 50 und älter Mannschaften

93	1	SCC Berlin	Seydler - Wodke - Schmidt H.	24:28:52
93	2	LTF Marpingen	Feller F. - Kirsch - Hans	27:28:13

7. DM 100-km-Lauf Rheine-Elte 04.09.1993

Frauen Mannschaften

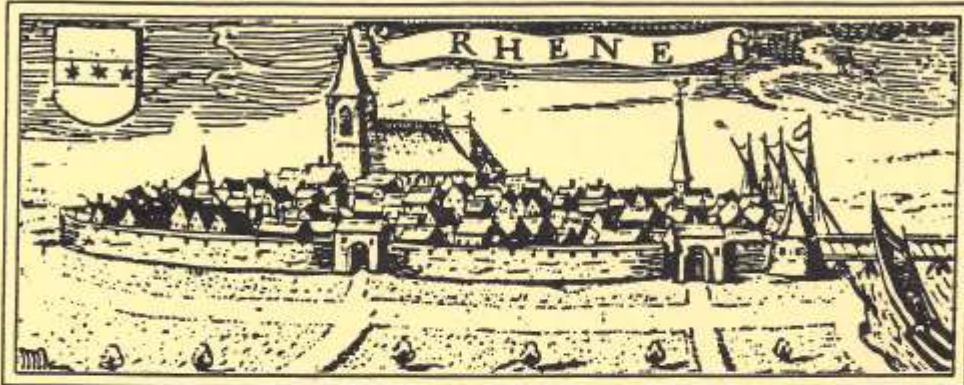
93	1	DLC Aachen	Küpfer - Theißen - Franken	26:49:16
93	2	SCC Berlin	Backhaus - Heine - Eichner	27:16:40

W 35 und älter Mannschaften

93	1	SCC Berlin	Backhaus - Heine - Eichner	27:16:40
----	---	------------	----------------------------	----------



URKUNDE



7. Deutsche Meisterschaft 100 km Straßenlauf

Dr. Christoph Wenzel

belegte den 17. Platz (Gesamtplatzierung 33.)

in einer Zeit von 8:14:40

in der Klasse Männer

TV Unna 1861 e.V.

Rheine-Elte, den 04. September 1993



SPORTGENOSCHAFT ELTE 1974 e.V.



Deutscher Leichtathletik-Verband

Helmut Dige
Prof. Dr. Helmut Dige, Präsident



Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.

16. DM 100-km-Lauf Rheine-Elte 31.08.2002

Männer

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.- Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
2	1	Volker Krajenski	1966	SV Emmerstedt	1	MHK	06:58:55
2	2	Thomas Miksch	1962	TV Jahn Kempten	1	M40	07:03:27
2	3	Wolfgang Schneider	1955	LGV Marathon Gießen	1	M45	07:10:28
2	4	Haroun Malik	1958	SCC Berlin	2	M40	07:24:25
2	5	Jörg Hooß	1964	LTF Marpingen	2	MHK	07:25:39
2	6	Robert Feller	1962	LTF Marpingen	3	M40	07:28:12
2	7	Joachim Semm	1968	LG Team Voreifel	3	MHK	07:30:46
2	8	Werner Alles	1957	LTF Marpingen	2	M45	07:33:44
2	9	Helmut Dehaut	1961	VT Zweibrücken	4	M40	07:38:34
2	10	Carsten Drilling	1972	Non-Stop-Ultra Brakel	4	MHK	07:48:38
2	11	Mirko Hennig	1973	SuL Löbnitz	5	MHK	07:53:41
2	12	Heiko Kollas	1970	TV Nassau	6	MHK	07:56:23
2	13	Bernd Juckel	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	1	M50	07:59:00
2	14	Karl Berndstrotmann	1957	TuS Sythen	3	M45	08:05:08
2	15	Hans Waack	1954	DJK Frankenberg Aachen	4	M45	08:15:55
2	16	Peter Klorer	1952	LT Endingen	2	M50	08:28:01
2	17	Hermann Mörlein	1953	MTP Hersbruck	5	M45	08:36:45
2	18	Thomas Lohr	1960	Lübzer Sportverein	5	M40	08:39:49
2	19	Heinz Jürgen Metternich	1954	LLG Laufsport Kevelaer	6	M45	08:42:52
2	20	Frank Volkmer	1967	TSV Leim	7	MHK	08:43:05
2	21	Josef Grond	1953	Marathon Steinfurt	7	M45	08:46:43
2	22	Wolfgang Schwerk	1955	SuS Schalke 96	8	M45	08:46:45
2	23	Hubert Karl	1958	LG Haßberge	6	M40	08:47:34
2	24	Michael Göhner	1964	SG Neukirchen-Hülchrath	8	MHK	08:48:22
2	25	Frank Schneider	1947	LV Einheit Greiz	1	M55	08:49:45
2	26	Michael Adamaschek	1964	TS Geisenheim	9	MHK	08:50:29
2	27	Rainer Steinhorst	1956	ASC Weißbachtal	9	M45	08:51:35
2	28	Paul Körner	1947	SG Suderwich	2	M55	08:51:45
2	29	Rainer Fritsch	1955	TSV Markt Erlbach	10	M45	08:54:07
2	30	Ulrich Guranti	1956	TV Jahn Kempten	11	M45	08:57:38
2	31	Herbert Kimmelman	1948	TSV Stein 1875	3	M50	09:00:01
2	32	Johannes Schulz	1951	LTF Marpingen	4	M50	09:04:07
2	33	Burkhard Baier	1965	LG Märkisch Oderland	10	MHK	09:04:25
2	34	Stefan Weigelt	1958	LG Schwerte	7	M40	09:04:31
2	35	Peter Frye	1964	TuS Sythen	11	MHK	09:05:36
2	36	Joachim Hagemann	1955	LG Osnabrück	12	M45	09:09:23
2	37	Friedemann Dressler	1955	LG Burg Wiedenbrück	13	M45	09:14:16
2	38	Reinhard Crone	1951	LG Osnabrück	5	M50	09:15:21
2	39	Normann Grefrath	1963	Marathon Mülheim	12	MHK	09:16:49
2	40	Wilfried Sieg	1948	VfL Kloster Oesede	6	M50	09:18:45
2	41	Ulrich Bärens	1962	SV Langendreer 04	8	M40	09:21:37
2	42	Norbert Grotz	1966	TV Jahn Kempten	13	MHK	09:22:23

2	43	Horst Quinkenstein	1953	TV Datteln 09	14	M45	09:24:03
2	44	Walter Zimmermann	1954	TV Marktheidenfeld	15	M45	09:25:43
2	45	Stefan Feller	1968	LTF Marpingen	14	MHK	09:28:24
2	46	Peter Ludden	1962	Gerscheder SV	9	M40	09:28:52
2	47	Volker Raabe	1952	TuS Ofen	7	M50	09:30:21
2	48	Ferdinand Tiggelkamp	1948	SG Neukirchen-Hülchrath	8	M50	09:31:55
2	49	Gernot Helferich	1969	LTF Marpingen	15	MHK	09:34:40
2	50	Eduard Tjarks	1954	LG Ostfriesland	16	M45	09:38:48
2	51	Franz Feller	1938	LTF Marpingen	1	M60	09:39:25
2	52	Ludwig Pieger	1953	LLG Marathon Velbert	17	M45	09:43:38
2	53	Ronald Nickel	1956	TS Geisenheim	18	M45	09:45:49
2	54	Thomas Bückemeyer	1968	TSG Valbert	16	MHK	09:46:16
2	55	Adalbert Grüner	1950	Non-Stop-Ultra Brakel	9	M50	09:47:06
2	56	Johann Spieker	1939	SV Grenzland Laarwald	2	M60	09:55:08
2	57	Gerhard Walper	1950	RLT Rodgau-Lauftreff	10	M50	09:55:18
2	58	Thomas Hess	1976	SuS Schalke 96	17	MHK	10:06:38
2	59	Günter Steinle	1944	DJK Adler 07 Bottrop	3	M55	10:09:11
2	60	Theodor Soboll	1936	DJK Adler 07 Bottrop	1	M65	10:09:11
2	61	Bruno Kapitän	1953	SuS Bertlich	19	M45	10:11:31
2	62	Thomas Greshake	1960	TuS Sythen	10	M40	10:14:56
2	63	Rainer Bergert	1943	RLT Rodgau-Lauftreff	4	M55	10:19:18
2	64	Hans-Jürgen Reuter	1942	Solinger SC	3	M60	10:24:20
2	65	Peter Wagner	1959	TV Lebach	11	M40	10:40:50
2	66	Eberhard Prautzsch	1934	TV Lengerich	2	M65	10:42:26
2	67	Helmut Beversdorff	1952	SG FA Heringhausen-Eickum	11	M50	10:45:28
2	68	Michael Hadderfeld	1958	VfL Kloster Oesede	12	M40	10:46:53
2	69	Reinhardt Schulz	1941	RLT Rodgau-Lauftreff	4	M60	10:52:00
2	70	Norbert Enderle	1950	LT Endingen	12	M50	10:54:04
2	71	Bernd Schmidt	1961	Kein Verein	13	M40	10:57:14
2	72	Hans-Jürgen Pospiech	1940	SG Ruhrgas Essen	5	M60	11:10:49
2	73	Hans-Theo Hausmann	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	13	M50	11:11:11
2	74	Ludwig Dickhardt	1952	LG Eppstein-Hornau	14	M50	11:12:13
2	75	Wilhelm Deutsch	1939	LC 92 Bad Salzuflen	6	M60	11:17:09
2	76	Klaus Kläger	1948	LT Endingen	15	M50	11:17:41
2	77	Alfred Mielke	1932	TV Spaichingen	1	M70	11:26:17
2	78	Eckhard Schulze	1950	LG Lüneburg Stadt und Land	16	M50	12:36:16
2	79	Horst Feiler	1922	LG Nienburg	2	M70	12:46:27

16. DM 100-km-Lauf Rheine-Elte 31.08.2002

Frauen

<u>J.</u>	<u>Pl.- g.</u>	<u>Name</u>	<u>Geb.-Jahr</u>	<u>Wohnort oder Verein</u>	<u>Pl.- AK</u>	<u>AK</u>	<u>Zeit</u>
2	1	Ricarda Botzon	1966	LG Lüneburg Stadt und Land	1	W35	08:07:46
2	2	Anke Drescher	1967	SSC Hanau-Rodenbach	2	W35	08:16:31
2	3	Elena Kobrina	1967	DJK Frankenberg Aachen	3	W35	08:43:56
2	4	Ilona Schlegel	1966	Melpomene Bonn	4	W35	08:53:59
2	5	Heike Schürbusch	1962	LG Sieg	1	W40	08:55:27
2	6	Manuela Köhne	1965	LG Osnabrück	5	W35	09:00:09
2	7	Svetlana Waack	1967	DJK Frankenberg Aachen	6	W35	09:07:41
2	8	Andrea Feller	1971	LTF Marpingen	1	WHK	09:15:47
2	9	Ulrike Kullnick	1956	VSV Grenzland Wegberg	1	W45	09:58:46
2	10	Marianne Dahl	1943	TS Großburgwedel	1	W55	10:00:34
2	11	Hildegard Kerkhoff	1953	LSF Münster	2	W45	10:12:56
2	12	Brigitte Rodenbeck-Hellert	1953	LG Braunschweig	3	W45	10:22:32
2	13	Cäcilia Apel-Kranz	1955	LG Kreis Verden	4	W45	10:22:33
2	14	Julia Suwelack	1947	LSF Münster	2	W55	10:23:40
2	15	Dagmar Großheim	1962	Viersener TV	2	W40	10:28:06
2	16	Nicole Priebe	1974	SCC Berlin	2	WHK	10:43:56
2	17	Suliko Berndt	1963	LG Lüneburg Stadt und Land	7	W35	10:59:16
2	18	Marion van Schwamen	1961	LG Lüneburg Stadt und Land	3	W40	10:59:18
2	19	Ulrike Riemann	1944	LG Mülheim	3	W55	11:50:34
2	20	Anja Runtze	1970	LG Reinhardswald	3	WHK	11:50:44
2	21	Margitta Goldbeck	1958	LG Lüneburg Stadt und Land	4	W40	12:07:01
2	22	Marion Potschka-Herrmann	1952	TV Bad Bergzabern	1	W50	12:12:01
2	23	Ingrid Kupke	1942	TuRa Melle	4	W55	12:16:26
2	24	Gudrun Müller	1948	IGL Reutlingen	2	W50	12:19:13

16. DM 100-km-Lauf Rheine-Elte 31.08.2002

Männer Mannschaften

2	1	LTF Marpingen	Hooß - Feller R. - Alles	22:27:35
2	2	TV Jahn Kempten	Miksch - Guranti - Grotz	25:23:28
2	3	SG Neukirchen-Hülchrath	Juckel - Göhner - Tiggelkamp	26:19:17
2	4	TuS Sythen	Berndstrotmann - Frye - Greshake	27:25:40
2	5	LTF Marpingen 2	Schulz - Feller S. - Helferich	28:07:11
2	6	LT Eendingen	Klorer - Enderle - Kläger	30:39:46
2	7	RLT Rodgau-Lauftreff	Walper - Bergert - Schulz	31:06:36

M 40 - 45 Mannschaften

2	1	LTF Marpingen	Feller R. - Alles - Schulz	24:06:03
---	---	---------------	----------------------------	----------

M 50 und älter Mannschaften

2	1	SG Neukirchen-Hülchrath	Juckel - Tiggelkamp - Hausmann	28:42:06
2	2	LT Eendingen	Klorer - Enderle - Kläger	30:39:46
2	3	RLT Rodgau-Lauftreff	Walper - Bergert - Schulz	31:06:36

16. DM 100-km-Lauf Rheine-Elte 31.08.2002

Frauen Mannschaften

2	1	LG Lüneburg Stadt und Land	Botzon - Berndt - van Schwamen	30:06:20
---	---	----------------------------	--------------------------------	----------

W 35 und älter Mannschaften

2	1	LG Lüneburg Stadt und Land	Botzon - Berndt - van Schwamen	30:06:20
---	---	----------------------------	--------------------------------	----------