



# 100MC aktuell

Mitteilungen des  
100 Marathon Club Deutschland e.V.

Jahrgang 7      Nr. 1      Februar 2005

---

---

## 100MC-ler vor dem Fudschijama



*Gelaufen wird überall in der Welt, auch vor dem Fudschijama (oder Fuji), Japans höchstem Berg; und überall in der Welt kann man inzwischen auf unsere Vereinskleidung stoßen. Sieben Mitglieder unseres Clubs waren bei diesem Marathon am Start: **Sigrid Eichner, Helmut Hummel** (im Bild), **Rosemarie von Kocemba, Monika und Lothar Preißler, Otmar Rüdiger und Michael Weber.***

## 100 Marathon Club Deutschland e.V.

(Verein für Läufer mit mindestens 100 absolvierten Marathons und/oder Ultramarathons)  
internet: [www.100marathon-club.de](http://www.100marathon-club.de)

1. Vorsitzender: Christian Hottas Am Berner Wald 3, 22159 Hamburg  
Tel. +49 / 40 / 603 48 98 Fax. +49 / 40 / 601 09 36  
e-mail: [chhottas@compuserve.de](mailto:chhottas@compuserve.de)

2. Vorsitzender: Hans-Joachim Meyer Lehmkuhlenweg 5, 22589 Hamburg  
Tel. +49 / 40 / 87 58 57 Fax. +49 / 40 / 87 08 36 57  
e-mail: [hajomeyer@100marathon-club.de](mailto:hajomeyer@100marathon-club.de) oder [114215.3110@compuserve.com](mailto:114215.3110@compuserve.com)

### Weitere Vorstandsmitglieder:

Sigrid Eichner Schneeglöckchenstr. 15 10407 Berlin  
Tel. +49 / 30 / 42 33 802 e-mail: [sigrid\\_eichner@web.de](mailto:sigrid_eichner@web.de)  
Aufgabenbereich: Statistik, Club-Kleidung

Dr. Jürgen Kuhlmeier Sodenstich 111 26131 Oldenburg  
Tel. 0+49 / 441 / 350 33 12 e-mail: [Dr.J.Kuhlmeier@gmx.de](mailto:Dr.J.Kuhlmeier@gmx.de)  
Kassenwart

Thorsten Themm Kieler Str. 27 24589 Nortorf  
Tel. 0172 455 6420 e-mail: [Thorsten.Themm@freenet.de](mailto:Thorsten.Themm@freenet.de)  
Aufgabenbereich: Club-Reisen, Sonderstatistiken

Bankverbindung: Kto. 1254 122 805 bei der Hamburger Sparkasse (BLZ. 200 505 50)  
**IBAN** DE66 20050550 1254122805 **BIC** HASPDEHH

### Impressum

„100MC aktuell“ erscheint ab Oktober 1999 in der Regel viermal jährlich. Auflage: 250 Exemplare

Das nächste Heft erscheint im Mai 2005 (Redaktionsschluss für Statistik 07.04.2005).

V. i. S. d. P. R.: Hans-Joachim Meyer Zuschriften bitte an H.-J. Meyer (Anschrift s. oben)

Liebe 100MC-Mitglieder,

in diesem Heft sollte turnusgemäß unsere internationale Gesamtstatistik der „Vielstarter“ - aktualisiert und vollständig - abgedruckt werden. Obwohl die „Dunkelziffer“ immer noch sehr groß ist, hat diese Liste inzwischen aber einen Umfang erreicht, der den Rahmen dieses Heftes sprengt. Wir haben deswegen für diesmal folgenden Weg gewählt: Auf den Seiten 4 bis 11 ist der Teil der „Gesamtstatistik International“ abgedruckt, der Läufer/innen mit mindestens 150 Marathons oder Ultras betrifft. Im Anschluss daran folgt der Auszug aus unserer Liste „Statistik 100MC und Deutschland 100+“, der sich auf Läufer/innen mit weniger als 150 Läufen bezieht. Beide Statistiken werden wir ungekürzt auf unserer Seite im Internet veröffentlichen.

In diesem Heft gibt es auch wieder eine Tabelle, in denen Mitglieder mit den „best 5“, den schnellsten 5 Marathons des letzten Jahres, aufgeführt sind. Wie in den letz-

ten Jahren werden hier nur diejenigen aufgeführt, die ihre Daten - unabhängig von den üblichen Quartalsmeldungen - an Thorsten Themm einsenden. Unter den 62 Mitgliedern, die im letzten Jahr zwar mindesten 5 Marathons gefinisht haben, die aber nicht in der Liste stehen, gibt es sicherlich einige reine „Genussläufer“, die gerne häufig laufen und sich überhaupt nicht für ihre Zeiten interessieren; aber vielleicht wird die Liste im nächsten Jahr trotzdem ein wenig länger.

Auch bei dem Einstieg in die Führung von Vereins-Bestenlisten setzen wir auf die Mitwirkung der Mitglieder (s. Seite 22). Thorsten stellt dort seine Pläne vor, und er bittet um Stellungnahmen. Es wäre optimal, wenn uns Meinungen und Anregungen hierzu schon vor unserer Jahreshauptversammlung im April erreichten.

Hans-Joachim Meyer

### **Einladung zur Mitgliederversammlung des 100MC 2005**

Hiermit lade ich satzungsgemäß zur diesjährigen Mitgliederversammlung des 100MC ein.

**Termin: Samstag, 23.04.2005, 18.00 h**  
( also am Vorabend des OLYMPUS Marathon Hamburg )

**Ort: Hamburg, Restaurant „Balutschi“; Grindelallee 31**

#### **Tagesordnung:**

- TOP 1 – Begrüßung durch den Vorstand
- TOP 2 – Bericht des Vorstandes
- TOP 3 – Kassenbericht
- TOP 4 – Bericht der Kassenprüfer
- TOP 5 – Entlastung des Vorstandes
- TOP 6 – Wahlen (es müssen alle Vorstandsmitglieder neu- oder wiedergewählt werden)
- TOP 7 – Zählordnung (hierzu wird Christian Hottas die alte Zählordnung sowie eine Sammlung ausgewählter Problemfälle vorbereiten)
- TOP 8 – Clubreisen 2005 und 2006: Longford / IRL am 28.08.2005 (wird von Christian Hottas vorbereitet) bzw. Malta im Februar 2006 (wird von Thorsten Themm & Jürgen Kuhlmeier vorbereitet)
- TOP 9 – 100MC-Vereinsmeisterschaft 2006 (Antrag von Arne Franck)
- TOP 10 – Verschiedenes

Anträge auf Ergänzung der Tagesordnung bitte ich bis zum 01.04.2005 an mich zu richten.

Christian Hottas, 1. Vorsitzender des 100MC

**Gesamtstatistik International zum 31.12.04**

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath.	Ultras	Summe	Bem.	Platz	Stand
Preisler	Horst	Hamburg	GER				1305	*1		31.12.04
Saukkonen	Kalevi	Aabo	FIN	FIN	995		995	*18	1.	27.12.04
Eichner	<b>Sigrid</b>	Berlin	GER	4	623	360	983		2.	31.12.04
Hottas	Christian	Hamburg	GER	1	773	174	947		3.	31.12.04
Kojima	Gi'ichi	Japan	JPN				916	*1		31.12.02
Meyer	Hans-Joachim	Hamburg	GER	2	633	235	868		4.	31.12.04
Frank	Norm		USA	NA	862		862	*13	5.	31.12.04
Olivera	Mike		USA	UK	576	94	670	*13	6.	18.08.03
Nystrom	Karl Gustav	Trollhättan	SWE	NA	650		650	*13	7.	31.12.04
Orsing	Hans	Helsingborg	SWE	38	643	0	643	K	8.	30.09.04
McNelly	Don	New York	USA	NA	507	93	600	*13	9.	30.09.02
Togni	Giuseppe	Lombardia	ITA		600		600	*1		09.11.03
Smedts	Harry	Keerbergen	BEL	40	593	1	594		10.	31.12.02
Carter	"Big" Dave		GBR	UK	593		593	*8	11.	28.12.04
Herman	Wallace	Ottawa	CAN	NA	451	142	593	*14	11.	07.02.02
Felle	Kurt	Memmingen	GER	5	364	185	549		13.	n.a.
Gerault	Henri	Naintre	FRA		45	501	546	*1/*7		13.03.04
Govi	William	Emilia	ITA		532		532	*1		16.11.03
Mah	Sy		CAN		524		524			1926-1988
Wallesch	René	Geesthacht	GER	12	386	125	511		14.	31.12.04
Newbitt	Mike	Fairlands Valley	GBR	UK	462	48	510	*8	15.	12.12.04
Weißhaar	Hans-Dieter	Kassel	GER				ca 510	*1		31.12.00
Kotulski	Andrew	New Jersey	USA		500		500	*13		31.12.04
Scharenbrock	Ray	South Milwauckee	USA		500		500	*13		31.12.04
Selby	Paul	Bedfordview	RSA		500		500	*1		30.06.04
Mills	Brian	Leominster	GBR	UK	486	6	492	*8	16.	12.12.04
Urbach	Helmut	Porz	GER	77	488		ca 488	*3	17.	30.09.01
Mol	Ben	Hellevoetsluis	NED	37	342	109	451		18.	31.12.04
Volama	Mauri	Häijt	FIN	FIN	438		438	*18	19.	27.12.04
Söderström	Stig	Kvarnveden	SWE		420	15	435	*7		18.12.04
Coleman	Rory	Stratford-upon-Ave	GBR	UK	334	94	428	*8	20.	18.12.04
Kojima	Yoshikazu		JPN		423	3	426	*1/*7		31.12.97
Skoog	Lennart	Stenungsund	SWE		410	14	424	*1/*7		21.11.04
Nutley	Phil	St. Edmund	GBR	UK	418		418	*8	21.	09.10.04
Ryhänen	Perti	Häijt	FIN	FIN	416		416	*18	22.	27.12.04
Edwards	Steve		GBR	UK	387	8	395	*8	23.	21.11.04
Seitl	Otto	Ostrava	CZE	CZ	339	55	394	*10	24.	31.12.04
Wieneke	Peter	Hamfelde	GER	42	338	49	387		25.	31.12.04
Moss	Leon	Cheadle	GBR	UK	375	11	386	*8	26.	01.08.04
Rueden	Henry	WI	USA		384		384	*13		31.12.04
Lang	Donald	California	USA		380		380	*13		31.12.04
Roscher	Jürgen	Berlin	GER		374	0	374	*1		30.06.04
Bush	Martin	Reading	GBR	UK	367	1	368	*8	27.	12.12.04

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath.	Ultras	Summe	Bem.	Platz	Stand
Pohlan	Alfred "Tarzan"		GER		336		ca 336	*1		1920-2000
Ivarsson	Göte	Tibro	SWE		328	3	331	*1/*7		10.10.04
Ammann	Hugo	Boswil	SUI		329		329	*1		1931-2001
Schneider	Hans-Arved	Bad Pyrmont	GER		269	59	328	*1		20.01.01
Jones	David	FL	USA		327		327	*13		31.12.04
Morton	Alan	Romford	GBR	UK	306	21	327	*8	31.	07.11.04
Ziel	Gustav	Hamburg	GER		30	316	10	326	32.	n.a.
Biggs	Roger	Finch Coasters	GBR	UK	309	14	323	*8	33.	18.09.04
Brezina	Jirí	Prerov	CZE	CZ	320	1	321	*10	34.	31.12.04
Madsen	Anders	Ølstykke	DEN	DMF	312	8	320	*7	35.	11.12.04
Szlachetka	<b>Barbara</b>	Hamburg	POL		28	265	54	319	36.	31.12.04
Werner	Harald	Hamburg	GER		319		319	*1		31.05.02
Kurtz	Gernot	Reutlingen	GER		298	20	318	*1		31.12.04
Rösner	Karl-Ernst	Haan	GER		8	206	111	317	37.	31.12.04
Vilmunen	Tuomo	Häijyt	FIN	FIN	316		316	*18	38.	27.12.04
Filttenborg	Erhard	Ølstykke	DEN	DMF	314	1	315	*7	39.	25.07.04
Simpson	Jim	CA	USA		315		315	*13		31.12.04
Tomzig	Erich	Köln	GER		313		313	*1		31.03.01
Sumida	Keilchi		JPN		311	0	311	*1/*7		31.12.97
Penzel	Gerd	Hamburg	GER		200	110	310	*1		30.09.04
Webster	Bob	Seafort Striders	GBR	UK	310		310	*8	40.	07.11.04
Bartlett	Edwin	Ashford	GBR	UK	308		308	*8	41.	18.04.04
Mordorski	<b>Sharon</b>	MIN	USA		306		306	*13		31.12.04
Pesa	Gustav	Praha	CZE	CZ	305	0	305	*10	42.	1921-1990
Ferracutti	Mario	Marche	ITA		304		304	*15		31.12.01
Barthelmann	Joachim	Koblentz	GER		202	101	303	*1		30.06.04
Fitzgerald	Jack		GBR		301		301	*8		13.04.03
Phillips	Dave	Claverdon	GBR	UK	301		301	*8	43.	21.11.04
Tann	Dave	London	GBR	UK	301		301	*8	43.	17.09.00
Selch	Werner	Amberg	GER		100	200	> 300	*16		30.09.04
Sonntag	Werner	Ostfildern	GER		3	174	126	300	45.	31.12.04
Dijkgraaf	Jan Willem	Epe	NED		76	172	126	298	46.	31.12.04
Duffy	Phil	Coventry	GBR	UK	284	6	290	*8	47.	05.12.04
Kopecky	Zdenek	Ceske Budejovice	CZE	CZ	234	54	288	*10	48.	31.12.04
Turzynski	Michael	Hannover	GER		10	246	42	288	48.	30.09.04
Gobins	<b>Deborah</b>	AZ	USA		286		286	*13		31.12.04
Barnes	Roy		GBR		280	5	285	*8		05.12.04
Daley	<b>Susan</b>	IL	USA		285		285	*13		31.12.04
Gustafsson	Perti	Kank. Urh.	FIN	FIN	285		285	*18	50.	27.12.04
Kerruish	Grahame	NSW	AUS	AUS	285		285	*6	50.	31.03.04
Seabrook	Pat		GBR	UK	283	2	285	*8	50.	05.12.04
Worley	Rick	TX	USA		285		285	*13		31.12.04
Brodin	Frank	Solvikingar	SWE		277	6	283	*1/*7		11.12.04
Slaaf	Sjoerd	Groningen	NED		99	225	55	280	53.	31.12.04
Kerson	<b>Sharon</b>	Culver City, CA	USA		278		278	*13		31.12.04
Tampieri	Sergio	Romagna	ITA		277		277	*15		31.12.01
von Kocemba	<b>Rosemarie</b>	Kiel	GER		117	234	38	272	54.	31.12.04
Novotny	Frantisek	Kromeriz	CZE	CZ	270	0	270	*10	55.	31.12.04
Akerbergs	Gunars		LAT	LAT	255	14	269	*17	56.	31.12.04
Willer	John	Fairlands Valley	GBR	UK	236	33	269	*8	56.	10.01.04
Farraday	Mike		GBR	UK	262	6	268	*8	58.	19.09.04
Hopp	Manfred	Hamburg	GER		72	264	4	268	58.	31.12.04
Shimmel	Bob	MI	USA		268		268	*13		31.12.04
Henke	Dr. Volkmar	Rheine	GER		17	247	20	267	60.	31.12.04
Oakes	Wally	Bolton	GBR	UK	267		267	*8	60.	12.12.04
Rizzitelli	Michele	Barletta	ITA		116	246	21	267	60.	31.12.04
Rekkebo	Thorleif		NOR		266	0	266	*9		1932-1996

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath.	Ultras	Summe	Bem.	Platz	Stand
Boone	Steve	TX	USA		265		265	*13		31.12.04
Gargano	<b>Angela</b>	Barletta	ITA	115	241	23	264		63.	31.12.04
Manner	<b>Irja</b>	Spo Ve	FIN	FIN	264		264	*18	63.	27.12.04
Morrison	Sid		GBR	UK	226	38	264	*8	63.	05.12.04
Papcke	Gerd-Rudi	Stuttgart	GER	100	233	30	263		66.	31.12.04
Kunttu	Reijo	Häijt	FIN	FIN	262		262	*18	67.	27.12.04
John	Gilbert		GBR	UK	228	33	261	*8	68.	07.11.04
Adolfsson	Per	Ymer	SWE		255	5	260	*1/7		13.07.03
Kay	Danny		GBR	UK	260		260	*8	69.	12.12.04
Moilanen	Marti	Kajaani	FIN	FIN	260		260	*18	69.	27.12.04
Toschi	Gianfranco	Piemonte	ITA		259		259	*15		31.12.01
Lawlor	Kevin	Fairlands Valley	GBR	UK	256		256	*8	71.	11.12.04
Themm	Thorsten	Nortorf	GER	95	202	54	256		71.	31.12.04
Adolfsson	Conny	Ymer	SWE		252	3	255	*1/7		13.07.03
Haugen	Inge Asbjörn		NOR	N	245	9	254	*9	73.	31.12.04
Hardy	Robert	Fairlands Valley	GBR	UK	239	14	253	*8	74.	18.12.04
Hassinen	Risto	Out Ve	FIN	FIN	253		253	*18	74.	27.12.04
Lorenz	Folker	Berlin	GER		238	15	253	*1		31.12.04
Walker	<b>Hilary</b>	Seroentine RC	GBR		127	124	251	*8		05.12.04
Wenzel	Dr. Christoph	Gifhorn	GER	44	154	95	249		76.	31.12.04
Gjerde	Björn		NOR	N	242	4	246	*9	77.	31.12.04
Buckalew	Ed	TX	USA		245		245	*13		31.12.04
Hajime	Nishi	Kyoto	JPN		245		245	*13		31.12.04
Richter	Klaus	Luckau	GER	20	234	11	245		78.	31.12.04
Serafin	Reinhold	Gießeln	GER	56	171	74	245		78.	23.05.00
Green	Allan	Cheltenham	GBR	UK	239	5	244	*8	80.	12.12.04
Lancucki	Tad	London	GBR	81	224	20	244		80.	31.12.04
Kabelik	Jaroslav	Uherske Hradiste	CZE	CZ	242	0	242	*10	82.	31.12.04
Neumann	Klaus	Stuttgart	GER	53	179	59	238		83.	31.12.04
Pihlajaniemi	Markku	Häijt	FIN	FIN	237		237	*18	84.	27.12.04
Ahlsved	Hans	IF Brahe	FIN	FIN	236		236	*18	85.	27.12.04
DeFronzo	Eugene	CT	USA		236		236	*13		31.12.04
Wallace	John	Enfield	GBR	UK	227	8	235	*8	86.	05.12.04
Longworth	Colin	Liverpool	GBR	UK	234	0	234	*8	87.	12.12.04
Town	Trevor	Welwyn GC	GBR	UK	233		233	*8	88.	07.11.04
Honing	Gijs	Blokker	NED	128	177	55	232		89.	31.12.04
Williams	John	Maidstone	GBR	UK	231	1	232	*8	89.	05.12.04
Krejsa	Vaclav	Praha	CZE	CZ	205	26	231	*10	91.	31.12.04
Sentis	Leo	Wegberg	GER	[23]	216	15	231			31.12.03
Wilson	Robin	Collingwood	GBR	UK	230	1	231	*8	92.	12.12.04
Frank	Rolf	Hohenaspe	GER	6	177	53	230		93.	30.12.04
Vaisto	Erkki	Helsinki	FIN	FIN	230		230	*18	93.	27.12.04
Berntsen	Hans Jacob		NOR	N	228	0	228	*9	95.	31.12.04
Löscher	Wolfgang	B.Klosterlausitz	GER		207	21	228	*1		31.12.04
Kimber	John	Taunton	GBR	UK	227		227	*8	96.	12.09.02
Järilaaker	Bertil	Tiwaz	SWE		191	35	226	*1/7		06.11.04
Teichert	Jürgen	Nürnberg	GER	150	173	52	225		97.	31.12.04
Ferris MBE	Peter John	Coleraine	GBR	UK	208	16	224	*8	98.	29.08.04
Field	Ivan	Fairland Valley	GBR		207	16	223	*8		05.12.04
Lindqvist	Kaj	Häijt	FIN	FIN	223		223	*18	99.	27.12.04
Steuck	Ekkehard	Taubenheim	GER	67	197	26	223		100.	31.12.04
Kuhlmey	Dr.Jürgen	Oldenburg	GER	43	182	40	222		101.	31.12.04
Wallace	John	Florida	USA		222		222	*13		31.12.04
Hoyle	Ray	Wattford	GBR	UK	199	22	221	*8	102.	05.12.04
Väisänen	Sakari	Oripään Vesa	FIN	FIN	221		221	*18	102.	27.12.04
Pegels	Carl	NY	USA		220		220	*13		31.12.04
Franzén	<b>Gunilla</b>	Strängnäs	SWE		213	6	219	*1/7		11.12.04
Morris	Peter	Reading	GBR	UK	219		219	*8	104.	12.12.04

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath.	Ultras	Summe	Bem.	Platz	Stand
Wolf	Dieter	Grafelde	GER	15	200	19	219		105.	31.12.04
Koivu	Tapio	LieLu	FIN	FIN	218		218	*18	106.	27.12.04
Zapletal	Josef	Kromeriz	CZE	CZ	216	0	216	*10	107.	31.12.04
Bucci	Osvaldo	Romagna	ITA		215		215	*15		31.12.01
Pekkinen	Terho	Häijt	FIN	FIN	215		215	*18	108.	27.12.04
Schmidt	Patrik	Hamburg	GER	9	191	24	215		108.	31.12.04
Skoglund	Kjell-Ove	Strands	SWE		152	63	215	*1/7		24.10.04
Strupp	Jaroslav	Praha	CZE	CZ	215	0	215	*10	110.	31.12.04
Schiebel	Thomas	Dresden	GER	84	167	47	214		111.	30.12.04
Smith	John	Newport,Wales	GBR	UK	211	3	214	*8	112.	01.12.02
von Palombini	Jobst	Büккеburg	GER	[29]	164	50	214	*2	112.	31.12.01
Spychalski	Tadeusz	Torun	POL	45	177	35	> 212		114.	14.02.04
Gehrke	Lothar	Hamburg	GER	85	205	5	210	*3	115.	31.12.04
Nguyen	Yen	TX	USA		210		210	*13		31.12.04
Ornstein	Mark	NV	USA		210		210	*13		31.12.04
Shalayev	Stepan	Novopolock	BY		111	99	210	*17		31.12.03
Bredarholm	Ralf	IK Falken	FIN	FIN	209		209	*18	116.	27.12.04
Jermolajevs	Georgs		LAT	LAT	135	74	209	*17	116.	31.12.04
Schwarzer	Christof	Bielefeld	GER	27	100	108	208		118.	23.02.03
Saarinen	Raimo	Häijt	FIN	FIN	207		207	*18	119.	27.12.04
Berkowitz	Lois	Michigan	USA		206		206	*13		31.12.04
Rantamäki	Matti	Häijt	FIN	FIN	205		205	*18	120.	27.12.04
Simonkov	Stanislav	Minsk	BY		144	61	205	*17		31.12.03
Wahl	Jim	OH	USA		205		205	*13		31.12.04
Berka	Volker	Bonn	GER		200	4	204	*1		31.12.04
Floyd	Brenton	TN	USA		204		204	*13		31.12.04
Kjaer	Toni E.	Aarhus	DEN	DMF	192	12	204	*7	121.	30.06.03
Bhatt	Victor	TX	USA		202		202	*13		31.12.04
Dzienskonski	Tadeusz	Bialystok	POL		200	2	202			06.09.03
Huhtamäki	Seppo	Häijt	FIN	FIN	202		202	*18	122.	27.12.04
Kießling	Achim	München	GER	65	202		202	*3	122.	31.10.99
Sjöblom	Jan-Erik	VSVU	FIN	FIN	202		202	*18	122.	27.12.04
Weiherr	Erich	Aschaffenburg	GER	83	102	100	202		122.	31.12.04
Boyd	Jim	WA	USA		201		201	*13		31.12.04
Fletcher	Bob	Fredricksburg, TX	USA	NA	201		201	*13	126.	31.12.04
Granvik	Alf	Mirka	FIN	FIN	201		201	*18	126.	27.12.04
Hietala	Arto	Vammala	FIN	FIN	201		201	*18	126.	27.12.04
Nurmi	Esko	Pöyt. Ur	FIN	FIN	201		201	*18	126.	27.12.04
Etzrodt	Uli		GER		100	100	200	*1		31.03.03
Greene	Colin	Cheltenham	GBR		200		200	*8		30.06.01
Hadderfeld	Michael	Osnabrück	GER		100	100	ca 200	*16		27.09.02
Haddingerh	Albert	Emmen	NED		200		ca 200	*1		verst.
Hauser	Manfred	Loxstedt	GER	[22]	130	43	> 200	n.a.		31.12.02
Hoffman	David	WI	USA		200		200	*13		31.12.04
McFadden	Linda		USA		200		> 200	*13		30.06.02
Petroll	Helmut	Hamburg	GER		200		ca 200	*1		31.03.00
Reibel	Layne	FL	USA		200		200	*13		31.12.04
Schädlich	Rainer	Berlin	GER		100	100	> 200	*1		31.03.00
Steggles	Alan	OH	USA		200		200	*13		31.12.04
Tann	Richard	London	GBR	UK	200		200	*8	130.	03.09.00
Schwensfeier	Dr. Uwe	Haltern	GER	142	103	96	199		131.	31.12.04
Simon	Alexander	Zilina / Slovensko	SVK	CZ	198	0	198	*3	132.	31.12.02
Henden	Jon		NOR	N	197	0	197	*9	133.	1936-1991
Tanabe	Yoichi	Tokio	JPN		96	>100	> 196	*1		30.06.03
Rüdigg	Otmar	Neuwied	GER	89	130	65	195		134.	31.12.04
Detore	Tom	NE	USA		194		194	*13		31.12.04
Lewis	David	Garden City	GBR		179	15	194	*8		12.12.04

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath.	Ultras	Summe	Bem.	Platz	Stand
Martin	Ron	Ilford	GBR	UK	140	53	193	*8	135.	22.04.01
Okkersen	Henry	Schimmert	NED		157	36	193			10.01.05
Graham	Peter	London	GBR	63	192	0	192		136.	31.12.04
Frixe	Eberhard	Meine	GER	14	138	52	190		137.	30.06.04
Iddles	Brent	Bridgnorth	GBR	UK	190		190	*8	137.	21.11.04
Lennartz	<b>Birgit</b>	St.Augustin	GER		90	100	> 190	*1		22.10.00
Sallinen	Pentti	Lip Tai	FIN	FIN	190		190	*18	137.	27.12.04
Slater	Philip		GBR	UK	150	40	190	*8	137.	12.12.04
Zimmermann	Walter	Marktheidenfeld	GER		57	133	190	*16		27.09.02
Feldmann	Hartmut	Hamburg	GER	34	151	38	189		141.	31.12.04
Müller	Wolfgang	Bad Schwartau	GER		188		188	*1		30.11.01
Heiskanen	Seppo	Kus Vu	FIN	FIN	187		187	*18	142.	27.12.04
Müller	<b>Gudrun</b>	Reutlingen	GER		157	30	> 187	*1		31.12.04
Svech	Bohumil	Ostrava	CZE	CZ	171	16	187	*10	142.	31.12.04
Podzorny	Ervin	Cesky Tesin	CZE	CZ	186	0	186	*10	144.	31.12.04
Savage	Chuck	FL	USA		185		185	*13		31.12.04
Adair	Tom	Atlanta, GA	USA		184		184	*13		31.12.04
Little	<b>Gina</b>	Plumstead	GBR	UK	154	29	183	*8	145.	14.12.03
Martikkala	Ossi	Häijt	FIN	FIN	183		183	*18	145.	27.12.04
Sullivan	Jim	FL	USA		183		183	*13		31.12.04
Wheeler	Syd	Chepstow Harries	GBR	UK	163	20	183	*8	145.	20.06.04
Alsworth	Michael	Swindon	GBR	UK	179	3	182	*8	148.	12.12.04
Koski	<b>Riitta</b>	Häijt	FIN	FIN	182		182	*18	148.	27.12.04
Latisëvs	Valentins		LAT	LAT	142	40	182	*17	148.	31.12.04
Schütte	Heinrich	Nordstemmen	GER	137	148	34	182		148.	31.12.04
Siltala	Onni	MyKV	FIN	FIN	182		182	*18	148.	27.12.04
Timmerman	René	Hagen	GER	52	119	63	182		148.	31.12.04
Whitmore	Philip	Gloucester AC	GBR		181	1	182	*8		07.11.04
Avery	Joe	Verlea	GBR	UK	160	21	181	*8	154.	07.11.04
Dellinger	<b>Carol</b>	Spokane, WA	USA		181		181	*13		31.12.04
Klein	<b>Helen</b>	<i>geb. 1922 !</i>	USA		59	132	181	*13		14.12.02
van Nahmen	Heinrich	Alpen	GER	117	178	3	181	K	154.	31.12.04
Montela	Kalevi	OrPo	FIN	FIN	180		180	*18	156.	27.12.04
Montela	Olavi	OrPo	FIN	FIN	180		180	*18	156.	27.12.04
Broy	Eckhardt	Berlin	GER		129	50	179			30.06.04
Van Duzee	Chuck	FL	USA		179		179	*13		31.12.04
Seitz	Bernd	Regensburg	GER	55	65	113	178		158.	31.12.04
Boytim	Ray	TX	USA		177		177	*13		31.12.04
DeLong	Debbie	CA	USA		177		177	*13		31.12.04
Koponen	Kauko	Häijt	FIN	FIN	177		177	*18	159.	27.12.04
Lorber	Heinz	Seelze	GER	7	164	13	177		159.	30.09.04
Morishita	Yukio	Häijt	FIN	FIN	177		177	*18	159.	27.12.04
Sipers	Henk	Maastricht	NED		106	71	177			10.01.05
Vanblack	Zach	TX	USA		177		177	*13		31.12.04
Göransson	Bengt	Falu	SWE		173	3	176	*7		04.12.04
Frenken	Han	Stein	NED	94	92	83	175		162.	31.12.04
Thompson	Martin	NSW	AUS	AUS	175		175		162.	31.03.04
Villalobos	Rene	TX	USA		175		175	*13		31.12.04
Boytim	Joyce	TX	USA		175		174	*13		31.12.04
Hamson	Peter		GBR		73	101	174	*8		05.12.04
Peltola	Antti	Häijt	FIN	FIN	174		174	*18	164.	27.12.04
Eberle	Dietrich	Seevetal	GER	103	161	12	173		165.	31.12.04
Schmitz	Siegfried	Kiel	GER	57	134	39	173		165.	31.12.04
Steinberg	Antonius	Lennestadt	GER	24	165	8	173		165.	31.12.04
Borland	Jack	Finch Coasters	GBR		172		172	*8		19.09.04
Jordans	Heinz	Alsdorf	GER	[25]	170	2	172	*3		30.06.01
Knoll	Tom	HI	USA		172		172	*13		31.12.04
Mänttari	Matti	Varal.MK	FIN	FIN	172		172	*18	168.	27.12.04

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath.	Ultras	Summe	Bem.	Platz	Stand
Carter	<b>Carol Ann</b>	FL	USA		171		171	*13		31.12.04
Djik	Ubel	Drachten	NED		60	111	171			10.01.05
Engman	Ove	Elvan	SWE		171	0	171	*7		18.12.04
Lehtisola	Pekka	Häijt	FIN	FIN	171		171	*18	169.	27.12.04
McCurdy	Ray	Glasgow	SCO	93	146	25	171	*8	169.	07.12.03
McGinty	Don	GA	USA		171		171	*13		31.12.04
Davel	Corie	QLD	AUS	AUS	170		170	*6	171.	31.03.04
Karklins	Gunars		LAT	LAT	154	16	170	*17	171.	31.12.04
Kitunen	Matti	MyKV	FIN	FIN	170		170	*18	171.	27.12.04
Pirkanen	Matti	Kus Vu	FIN	FIN	170		170	*18	171.	27.12.04
Schmidt	Peter	Berlin	GER		100	70	>170	*1		31.03.00
Winkler	Roland	Berlin	GER		100	25	ca 170	*1		31.03.00
Adams	Paul	Kanvesmire	GBR	UK	145	24	169	*25	175.	18.12.04
Farneman	<b>Virginia</b>	OH	USA		169		169	*13		31.12.04
Hellström	Stig	Fredrikshof	SWE		169	0	169	*1/*7		21.08.04
Kuusela	Kalevi	Häijt	FIN	FIN	168		168	*18	176.	27.12.04
McDonald	John	Salford	GBR	UK	168		168	*8	176.	05.12.04
Petersen	Harald	Klausdorf131	GER	106	146	22	168		176.	31.12.04
Schmidt-Dumolingo		Hamburg	GER	35	131	37	168		176.	31.12.04
Buis	Hans	De Rijp	NED		142	25	167			10.01.05
Cork	John	Southampton	GBR		147	20	167	*8		03.10.04
Ligocki	Karel	Suchdol	CZE	CZ	143	24	167	*10	180.	31.12.04
Burns	Peter	Witham	GBR	UK	166		166	*8	181.	28.11.04
Tauber	Lothar	Zwickau	GER	68	152	14	166		181.	31.12.04
Vaughan	David	Reigate, Surrey	GBR	UK	135	31	166	*8	181.	03.10.04
Watson	William	LA	USA		166		166	*13		31.12.04
Whipp	Bill	OH	USA		166		166	*13		31.12.04
Skogland	Leif	Favör	SWE		160	5	165	*7		07.03.04
Topraset	Sudyong	Thailand	THAI		165		165	*1		31.03.01
Froonhoff	Rob	Amersfoort	NED	119	129	35	164		184.	31.12.04
Jost	Karl-Heinz	Kiel	GER	48	100	64	164		184.	31.12.04
Weidemann	Friedhelm	Sassenheim-Stüd	GER	16	158	6	164		184.	31.12.04
Dankers	Wolfgang	Hamburg	GER	[26]	163	0	163			30.09.04
Little	Phil	FL	USA		163		163	*13		31.12.04
Reh	Hubertus	Bad Krozingen	GER	18	145	18	163		187.	31.12.04
Valdmanis	Voldemars		LAT	LAT	155	8	163	*17	187.	31.12.04
Biallas	Jürgen	Iserlohn	GER	148	89	73	162		189.	31.12.04
Doherty	Brian	London	GBR	UK	162	0	162	*8	189.	22.04.01
Hausmann	<b>Martina</b>	Würzburg	GER		30	132	>162	*1		30.06.00
Weber	Michael	Stuttgart	GER	87	153	9	162		189.	31.12.04
Backhaus	<b>Helga</b>	Gifhorn	GER		43	118	161	*2		31.12.01
Basel	Daniel	Weinheim	GER	138	146	15	161		192.	31.12.04
Rohde	Klaus	Jena	GER	33	136	25	161		192.	31.12.04
Schwabe	Wolfgang	Nordstemmen	GER	69	147	14	161		192.	31.12.04
Thevenet-Smitt	<b>Ramona</b>	Woking AC	GBR		107	54	161	*8		25.07.04
Breilid	Haavard		NOR	N	159	1	160	*9	195.	31.12.04
Cizinski	Uwe	Kiel	GER	[46]	150	10	160			31.03.02
Drexler	Dr. Hans	Braunschweig	GER	122	125	35	160		195.	31.12.04
Iffert	Friedrich	Kassel	GER	32	98	62	160		195.	31.12.04
Morgan	Paul	FL	USA		160		160	*13		31.12.04
Strosny	René	Bautzen	GER		70	90	160	*1		31.12.03
Tagesen	Jan	Aarhus	DEN	DMF	142	18	160		195.	30.06.03
Byers	Todd	Long Beach, CA	USA	NA	157	2	159	*13	199.	27.11.04
Hämäläinen	Lasse	Juv. Urh	FIN	FIN	159		159	*18	199.	27.12.04
Liss	Hugo	Storådalén	SWE		149	10	159	*7		04.12.04
Melin	Kendel	Clarkson, GA	USA		159		159	*13		31.12.04
Poole	Colin		GBR	UK	149	10	159	*8	199.	12.12.04
Vent	Dave	WA	USA		159		159	*13		31.12.04

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath.	Ultras	Summe	Bem.	Platz	Stand
Champoux	John	Kanada	CAN	UK	158		158	*8	202.	01.01.04
Asayewich	Roman	Minsk	BY		106	51	157	*17		31.12.03
De Cample	Richard	WA	USA		157		157	*13		31.12.04
Hummel	Helmut	Waldkirch	GER	97	142	15	157		203.	31.12.04
Sendberg	Curt	Arlanda-Märsta	SWE		157	0	157	*7		14.11.04
Bygland	<b>Anne Margit</b>		NOR	N	156	0	156	*9	204.	31.12.04
Chivers	Francis		GBR	UK	154	2	156	*8	204.	01.06.03
Friis	Dag Sture Eine		NOR	N	151	5	156	*9	204.	31.12.04
Langnickel	Joachim	Clarholz	GER		156		156	*1		12.12.01
Liimatta	Veli	Eno	FIN	FIN	156		156	*18	204.	27.12.04
Östbye	Erik	Solvikingar	SWE		156	0	156	*1/*7		15.08.98
Broadbridge	<b>Nancy</b>	MI	USA		155		155	*13		31.12.04
Green	Dave		GBR	UK	146	9	155	*8	208.	29.08.04
Ikola	Erkki	Häijyt	FIN	FIN	155		155	*18	208.	27.12.04
Rader	Jim	CA	USA		155		155	*13		31.12.04
van der Steen	Hans	Ridderkerk	NED	71	129	26	155		208.	31.12.01
Clark	Donald Gene	MN	USA		154		154	*13		31.12.04
Israelsson	Lars-Olaf	Strängnäs	SWE		154	0	154	*7		05.06.04
Randt	Christoph	Heddesheim	GER	139	143	11	154		211.	31.12.04
Gray	Peter	VIC	AUS	AUS	153		153	*6	212.	31.12.04
Withers	Donald	AL	USA		153		153	*13		31.12.04
Zikes	Frantisek	Frydek-Mistek	CZE	CZ	151	2	153	*10	212.	31.12.04
Ackenhausen	Öistein		NOR	N	150	2	152	*9	214.	31.12.04
Furu	Jalo	Häijyt	FIN	FIN	152		152	*18	214.	27.12.04
Kainth	Inderjit	Birmingham	GBR	UK	152		152	*8	214.	03.12.00
Tamminen	Esko	PS-PU	FIN	FIN	152		152	*18	214.	27.12.04
Colliander	Anders	Helsinki	FIN	FIN	151		151	*18	218.	27.12.04
Franzén	Leif	Strängnäs	SWE		145	6	151	*7		11.12.04
Thompson	Don		GBR		151		151			31.12.03
Birkeland	Kjell		NOR	N	150	0	150	*9	219.	31.12.04
Burgess	Cliff	Waco, TX	USA		150		150	*13		31.12.04
Feller	Franz	Marpingen	GER		100	50	150	*1		30.09.03
Helin	<b>Anja</b>	VSVU	FIN	FIN	150		150	*18	219.	27.12.04
Helmes	Walter	Obertshausen	GER		30		ca 150	*1		31.03.00
Kloos	Josef	Körperich	GER		150		ca 150	*1		31.03.00
Knight	Malcolm	Southampton	GBR	UK	118	32	150	*8	219.	05.12.04
Neubert	Edgar	Köln	GER		150		> 150	*1		31.03.00
Peschel	<b>Gudrun</b>	Telgte	GER		100	50	> 150	*1		30.09.03
Peschel	Werner	Telgte	GER		100	50	> 150	*1		30.09.03
Samulski	Peter	Münster	GER	166	100	50	150		219.	31.12.04
Troisi	<b>Cathy</b>	NY	USA		150		150	*13		31.12.04
Wicklein	Franz	Stuttgart	GER	70	145	5	150		219.	30.09.04

### Anmerkungen

- \*1 Daten von Nicht-Mitgliedern unter Vorbehalt und außer Konkurrenz: Da dem 100MC keine genauen Daten bekannt sind, können diese Zahlen nicht offiziell gewertet werden. Dies bedeutet nicht, dass wir diese Leistungen anzweifeln!
- \*2 Exakte Listen liegen vor, Läufer jedoch kein 100MC-Mitglied!
- \*3 bislang nur mündliche Mitteilung, daher nur vorläufige Wertung!
- \*4 Daten gemäß Mitteilung der "Dansk Marathon Förening"
- \*5 Daten gemäß polnischer Video-Text-Meldung von PAP = polnische Presseagentur
- \*6 Angaben 100 Marathon Club Australien, nur Marathonangaben!
- \*7 Angaben aus Internet-Liste von K.-G. Nyström
- \*8 Angaben des 100 Marathon Club U.K.
- \*9 Angaben des 100 Marathon Club Norwegen
- \*10 Angaben des Czech Club 100 Maraton

- \*11 Info durch Hans Orsing
- \*12 Angaben des 100 Marathon Club Niederlande ( 100 MCNL )
- \*13 Angaben aus [www.50statesmarathonclub.com](http://www.50statesmarathonclub.com)
- \*14 Angaben des 100 Marathon Club North America
- \*15 PODISMO, Periodico mensile di corse podistiche amatoriali, Aprile 2002, Seite 61
- \*16 aus Teilnehmer-"Steckbrief" des TransEurope-Footrace (27.09.2002)
- \*17 Angaben des lettischen Marathonstatistikers Gunars Akerbergs , [www.marathon.by](http://www.marathon.by)
- \*18 Angaben des 100 Marathon Club Finnland
- K Korrektur bzw. Nachtrag fehlender Daten.

Soweit bekannt sind hiermit alle deutschen, dänischen, englischen, niederländischen, estnischen, norwegischen, polnischen, tschechischen, amerikanischen, australischen, schwedischen, lettischen und finnischen Läufer mit mehr als 100 [in diesem Abdruck 150] Marathons und / oder Ultras gelistet. Diese Angaben können auch aus separaten Landeslisten entnommen werden.

Eichner 20.01.05

Auszug aus der Statistik 100MC und Deutschland 100+ zum 31.12.2004

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath.	Ultras	Summe	Bem.	Platz	Stand
Krüger	Manfred	Berlin	GER		98	50	148	*1		31.12.04
Wieser	Leonhard	Reutlingen	AUT	143	122	26	148		76.	31.12.04
Preißler	Lothar	Berlin	GER	98	101	46	147	K	77.	31.12.04
von Kocemba	Sina	Kiel	GER	<i>Hund</i>	116	31	147			31.12.04
Weber	Uli		GER		110	36	> 146	*1		31.03.02
Eipper	Götz W.	Hamburg	GER	114	137	6	143		78.	31.12.04
Ankenbrand	Jürgen	Kalifornien	GER	91	42	99	141	K	79.	31.12.04
Jendrasch	Horst	Kelkheim/Ts.	GER	58	105	34	139		80.	31.12.04
Ehrlich	Hartmut	Lübeck	GER	11	110	27	137		81.	31.12.04.
Larimo	Tapani	Seinäjäki	FIN	120	133	0	133		82.	31.12.04
Teicher	Bernhard	Ostbevern	GER	51	100	32	132		83.	30.09.04
Voortman	Ad	Vroomshoop	NED	73	110	21	131		84.	31.03.03
Gelhaar	Andreas	Leipzig	GER		100	30	130	*1		31.12.04
Heise	Hans-Peter	Bremen	GER		50	80	> 130	*1		30.09.03
Braß	Günther	Singen	GER	19	119	9	128		85.	n.a.
Neumeister	Klaus	Greifenstein	GER	13	124	4	128		85.	30.06.04
Spieker	Johann	Laar	GER	135	89	39	128		85.	31.12.04
Gierse	Gerold	Wildeshausen	GER	79	74	51	125		88.	31.12.04
Schäfer	Gottfried	Münster	GER		124	1	125			31.12.04
Schmid	Norbert	Klein Nordende	GER	159	119	6	125	K	88.	30.09.04
Hirsch	Werner	Mannheim	GER	[21]	88	36	124	*2		31.03.02
Willems	Andree	Troisdorf	GER	108	102	21	123		89.	31.12.04
Cavelti	Reto	Meilen	SUI	110	119	3	122		91.	31.12.04
Otto	Christof	Niedernhausen	GER	[47]	63	59	122			31.12.00
Radzuweit	Thomas	Hamburg	GER	124	118	4	122		92.	31.12.04
Knoblich	Dieter	Menden	GER		100	20	120			30.06.04
Sportleder	Ole	Hamburg	GER	152	113	7	120		92.	31.12.04
Gaemlich	Bernd	Castrop-Rauxel	GER	64	115	4	119		94.	31.12.04
Mauritz	Klaus-Dieter	Stadtoldendorf	GER		87	32	119	*1		31.12.03
Schwengler	Franz	Nürnberg	GER	74	118	0	118		95.	31.12.04
Willauschuß	Dr. Axel	Hilden	GER		48	70	118	*1		28.08.99
Frech	Werner	Lahnau	GER	92	80	36	116		96.	31.12.03
Henkel	Heiko	Bad Schwartau	GER	61	98	18	116		96.	31.12.04
Schulze	Ingo	Horb	GER	49	44	72	116		96.	31.12.04
Robertson	Alan	Herford	GBR	144	94	21	115		99.	30.06.04

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath.	Ultras	Summe	Bem.	Platz	Stand
Heukemes	Achim	Gaefenberg	GER		84	30	> 114	*1		31.03.02
Kopp	Jürgen	Tremsbüttel	GER	101	93	21	114		100.	31.12.02
Waßmer	Alfred	Aßlar / Werdorf	GER	163	78	36	114		100.	31.12.04
Bellwart	Günter	Sassensburg-Stüd	GER	142	113	0	113		101.	31.12.04
Behrmann	Heinz	Kiel	GER	158	103	9	112		102.	31.12.04
Mohr	Johannes	Mörfelden	GER	126	74	38	112		102.	31.12.04
van Amerongen	Wim	Wijk bij Duurstede	NED	136	112	0	112		102.	31.12.04
Freerksen	Olaf	Mannheim	GER		100	11	111	*3		07.09.02
Krasel	Klaus-Dieter	Kürten-Bechen	GER	141	98	13	111		103.	31.12.04
Rolfing	Georg	Georgsmarienhütt	GER		89	22	111			31.12.04
Geistert	Reinhard	Norderstedt	GER	105	80	29	109		104.	31.12.04
Amborn	Uli	Offenbach	GER		64	44	108	*1		30.09.02
Krieger	<b>Ingeborg</b>	Hilden	GER		71	37	108	*1		05.12.01
Jung	Helmut	Kaltenkirchen	GER	174	106	0	106		105.	31.12.04
Wiethüchter	Wolfgang	Dortmund	GER	147	106	0	106		105.	31.12.04
Moser	Benno	Berneck	SUI	143	96	9	105		107.	31.12.04
Scharenberg	Ulrich	Hilden	GER		72	33	105	*1		05.12.01
Gürler	Metin	Hamburg	GER		58	45	> 103	*1		30.09.02
Hirschberger	Torsten	Fallersleben	GER	125	60	42	102		108.	31.12.04
Cizinski	Uwe	Kiel	GER	[46]	100	0	100			31.03.02
Feicke	Lothar	Leipzig	GER				> 100	*1		30.06.03
Feiler	Horst	Nienburg	GER				ca 100	*1		25.05.02
Feldmann	Harald	Offenbach	GER		100		ca 100	*1		31.03.00
Feller	Franz	Marpingen	GER				> 100	*1		30.09.03
Finkernagel	Dr. Holger	Bad Berleburg	GER				> 100	*1		30.09.03
Geilenkirchen	Heinz	Köln	GER		100		100	*1		25.10.02
Gerngroß	Klaus	Falkenstein	GER		100		> 100	*1		30.09.03
Gibitz	Rainer	Nienburg	GER		100		ca 100	*1		25.05.02
Goldammer	Klaus	Berlin	GER		100		> 100	*1		30.09.03
Helmes	Walter	Obertshausen	GER		100		ca 100	*1		31.03.00
Hüsken	Norbert		GER		100		100	*1		14.12.03
Jäckel	Heinz	Hennef	GER	90	100		> 100	*3	109.	30.09.03
Kammer	Thomas	Nalbach	GER		100		100	*1		31.12.02
Kießling	Achim	München	GER	65	100		100	*3	110.	31.10.99
Köppen	Klaus	Hamburg	GER		100	0	100	*2		n.a.
Langnickel	Joachim	Clarholz	GER		100		100	*1		12.12.01
Lennartz	Burkhardt	St.Augustin	GER		100		> 100	*1		30.09.03
Lohrengel	Udo	St.Augustin	GER		100		> 100	*1		30.09.03
Lorenz	Michael	Inden	GER		100		ca 100	*1		31.03.00
Müller	Wolfgang	Bad Schwartau	GER		100		100	*1		30.11.01
Muttke	Klaus-Dieter		GER		100		> 100	*1		30.09.03
Preißler	<b>Monika</b>	Berlin	GER	123	75	25	100		110.	31.12.04
Ranta	Jürgen	Brunsbüttel	GER		100		100	*1		31.12.03
Schwarz	Konrad	Hamburg	GER	62	85	15	100		110.	31.12.04
Thoma	Manfred		GER		100		> 100	*1		30.06.04
Werner	Harald	Hamburg	GER		100		100	*1		31.05.02
Wiese	Frank	Bremen	GER		100		> 100	*1		30.09.03
Willig	Wolfgang-S.	Markkleeberg	GER		59	41	100	*1		14.10.00
Zeidler	Axel	Hamburg	GER		100		> 100	*1		30.09.03
Buntenbroich	Albert	Köln	GER		50	49	99	*2		04.05.02
Fuchs	Jürgen U.	Reutlingen	GER	96A	27	70	97			30.06.01
Albrecht	Klaus-Dieter	Calbe	GER		84	10	94	*2		31.03.00
Casimir	Willi	Schönkirchen	GER	66A	93	0	93			31.12.04
Sesterheim	Bernhard	Leiwen	GER	121A	67	26	93			31.12.04

Artz	Richard	Ludwigshafen	GER	109A	67	23	90		31.12.04
Sagasser	Mario	Henstedt-Ulzburg	GER	172A	86	4	90		31.12.04
Lo	Schek kee	Hamburg	GER	134A	75	10	85		31.12.04
Hoier	Joachim	Sulingen	GER	156A	76	5	81		31.12.04
Heyer	Günter	Kiel	GER		80		80	*1	30.09.04
Franck	Arne	Kaltenkirchen	GER	175A	78	0	78		31.12.04
								Eichner	20.01.05

**Statistik 1., 2., 3. und 4. Quartal 2004**

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath.	Ultras	Summe	Bem.Platz	Stand
Hottas	Christian	Hamburg	GER	1	92	12	104	1.	31.12.04
Eichner	<b>Sigrid</b>	Berlin	GER	4	55	39	94	2.	31.12.04
Meyer	Hans-Joachim	Hamburg	GER	2	61	22	83	3.	31.12.04
Wallesch	René	Geesthacht	GER	12	45	26	71	4.	31.12.04
Drexler	Dr. Hans	Braunschweig	GER	122	41	26	67	5.	31.12.04
Wieneke	Peter	Hamfelde	GER	42	59	8	67	5.	31.12.04
von Kocemba	<b>Rosemarie</b>	Kiel	GER	118	44	21	65	7.	31.12.04
Schacht	Torsten	Norderstedt	GER	162A	44	7	51	8.	31.12.04
Honing	Gijs	Blokker	NED	128	30	20	50	9.	31.12.04
Hoier	Joachim	Sulingen	GER	156A	43	5	48	10.	31.12.04
von Kocemba	<i>Sina</i>	<i>Kiel</i>	<i>GER</i>	<i>Hund</i>	37	10	47		31.12.04
Feldmann	Hartmut	Hamburg	GER	34	36	6	42	11.	31.12.04
Schütte	Heinrich	Nordstemmen	GER	137	32	10	42	11.	31.12.04
Hopp	Manfred	Hamburg	GER	72	41	0	41	13.	31.12.04
Gargano	<b>Angela</b>	Barletta	ITA	115	31	9	40	14.	31.12.04
Rizzitelli	Michele	Barletta	ITA	116	32	8	40	14.	31.12.04
Basel	Daniel	Weinheim	GER	138	36	3	39	16.	31.12.04
Neumann	Klaus	Stuttgart	GER	53	29	10	39	16.	31.12.04
Schmid	Norbert	Klein Nordende	GER	159	31	6	37	18.	30.09.04
Slaaf	Sjoerd	Groningen	NED	99	25	10	35	19.	31.12.04
Steuck	Ekkehard	Taubenheim	GER	67	31	4	35	19.	31.12.04
Szlachetka	<b>Barbara</b>	Hamburg	POL	28	30	5	35	19.	31.12.04
Themm	Thorsten	Nortorf	GER	95	19	15	34	22.	31.12.04
Dijkgraaf	Jan Willem	Epe	NL	76	23	10	33	23.	31.12.04
Kuhlmeij	Dr.Jürgen	Oldenburg	GER	43	26	5	31	24.	31.12.04
Radzuweit	Thomas	Hamburg	GER	124	26	4	30	25.	31.12.04
Mol	Ben	Hellevoetsluis	GER	37	21	8	29	26.	31.12.04
Petersen	Harald	Klausdorf	GER	106	24	5	29	26.	31.12.04
Berka	Frank	Hamburg	GER	168A	20	8	28	28.	31.12.04
Froonhoff	Rob	Amersfoort	NED	119	22	6	28	28.	31.12.04
Lo	Schek kee	Hamburg	GER	134	23	5	28	28.	31.12.04
Rösner	Karl-Ernst	Hahn	GER	8	17	11	28	28.	31.12.04
Sesterheim	Bernhard	Leiwen	GER	121A	15	13	28	28.	31.12.04
Schiebel	Thomas	Dresden	GER	84	27	0	27	33.	31.12.04
Jost	Karl-Heinz	Kiel	GER	48	18	8	26	34.	31.12.04
Randt	Christoph	Mannheim	GER	139	24	2	26	34.	31.12.04
Turzynski	Michael	Hannover	GER	10	20	5	25	36.	31.12.04
Iffert	Friedrich	Kassel	GER	32	18	6	24	37.	31.12.04
Franck	Arne	Kaltenkirchen	GER	175A	23	0	23	38.	31.12.04
Sporleder	Ole	Hamburg	GER	152	19	4	23	38.	31.12.04
Dolphin	Bob	Yakima	USA	104	22	0	22	40.	31.12.04
Sagasser	Mario	Henstedt-Ulzburg	GER	172A	20	2	22	40.	31.12.04
Wenzel	Dr. Christoph	Gifhorn	GER	44	21	1	22	40.	31.12.04
Wolf	Dieter	Grafelde	GER	15	19	3	22	40.	31.12.04

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath.	Ultras	Summe	Bem.	Platz	Stand
Teichert	Jürgen	Nürnberg	GER	150	18	3	21		44.	31.12.04
Henke	Dr. Volkmar	Rheine	GER	17	19	1	20		45.	31.12.04
Kunze	<b>Christel</b>	Hamburg	GER	149A	16	4	20		45.	31.12.04
Rehn	<b>Sylvia</b>	Hamburg	GER	173A	16	4	20		45.	31.12.04
Schwensteifer	Dr. Uwe	Haltern	GER	145	9	11	20		45.	31.12.04
van Nahmen	Heinrich	Alpen	GER	117	20	0	20	K	45.	31.12.04
Bendin	Davor	Hamburg	GER	151A	15	4	19		50.	31.12.04
Jung	Helmut	Kaltenkirchen	GER	174	19	0	19		50.	31.12.04
Schwabe	Wolfgang	Nordstemmen	GER	69	18	1	19		50.	31.12.04
Rüdiger	Otmar	Neuwied	GER	89	13	5	18		53.	31.12.04
Willems	Andree	Troisdorf	GER	108	16	2	18		53.	31.12.04
Behrmann	Heinz	Kiel	GER	158	16	1	17		55.	31.12.04
Frank	Rolf	Hohenaspe	GER	6	13	4	17		55.	31.12.04
Merker	Dieter	Hamburg	GER	60A	13	4	17		55.	31.12.04
Sagasser	<b>Doris</b>	Henstedt-Ulzburg	GER	171A	16	1	17		55.	31.12.04
Schmitz	Siegfried	Kiel	GER	57	13	4	17		55.	31.12.04
Spieker	Johann	Laar	GER	135	13	4	17		55.	31.12.04
Eberle	Dietrich	Seevetal	GER	103	16	0	16		61.	31.12.04
Preißler	Lothar	Berlin	GER	98	9	7	16		61.	31.12.04
Schulte	Uli	Schwanewede	GER	111A	9	7	16		61.	31.12.04
Seitz	Bernd	Regensburg	GER	55	11	5	16		61.	31.12.04
Papcke	Gerd	Stuttgart	GER	100	15	0	15	K	65.	31.12.04
Richter	Michael	Braunschweig	GER	157A	12	3	15		65.	31.12.04
Weiherr	Erich	Ashaffenburg	GER	83	13	2	15		65.	31.12.04
Eipper	Götz	Hamburg	GER	114	12	1	13		68.	31.12.04
Frenken	Han	Stein	NED	94	5	8	13		68.	31.12.04
Gierse	Gerold	Wildeshausen	GER	79	8	5	13		68.	31.12.04
Waßmer	Alfred	Aßlar / Werdorf	GER	163	10	3	13		68.	31.12.04
Wicklein	Franz	Stuttgart	GER	70	12	1	13		68.	30.09.04
Hummel	Helmut	Waldkirch	GER	97	12	0	12		73.	31.12.04
Preißler	<b>Monika</b>	Berlin	GER	123A	10	2	12		73.	31.12.04
Robertson	Alan	Herford	GBR	144	10	2	12		73.	30.06.04
Schwarz	Konrad	Hamburg	GER	62A	10	2	12		73.	31.12.04
Weber	Michael	Stuttgart	GER	87	12	0	12		73.	31.12.04
Gaemlich	Bernd	Castrop-Rauxel	GER	64	10	1	11		78.	31.12.04
Bellwart	Günter	Sassenburg-Stüde	GER	142	10	0	10		78.	31.12.04
Biallas	Jürgen	Iserlohn	GER	148	9	1	10		78.	31.12.04
Gehrke	Lothar	Hamburg	GER	85	5	5	10		78.	31.12.04
Reh	Hubertus	Bad Krotzingen	GER	18	10	0	10		78.	31.12.04
Sonntag	Werner	Ostfildern	GER	3	8	2	10		78.	31.12.04
Timmerman	René	Herdecke	GER	52	9	1	10		78.	31.12.04
Krasel	Klaus-Dieter	Kürten-Bechen	GER	141	8	1	9		85.	31.12.04
Langenbach	Henning	Halstenbek	GER	167A	8	1	9		85.	31.12.04
Schwengler	Franz	Nürnberg	GER	74	9	0	9		85.	31.12.04
Weidemann	Friedhelm	Sassenburg-Stüde	GER	16	8	1	9		85.	31.12.04
Artz	Richard	Leverkusen	GER	109A	6	2	8		89.	31.12.04
Cavelti	Reto	Meilen	SUI	110	8	0	8		89.	31.12.04
Schulze	Ingo	Horb	GER	49	0	8	8		89.	31.12.04
Lancucki	Tad	London	GBR	81	5	2	7		92.	31.03.04
Rohde	Klaus	Jena	GER	33	6	1	7		92.	31.12.04
Ankenbrand	Jürgen	Kalifornien	GER	91	6	6	6	K	94.	31.12.04
Frixe	Eberhard	Meine	GER	14	4	2	6		94.	30.06.04
Koch	Steven	Erfurt	GER	140A	5	1	6		94.	31.12.04
Tauber	Lothar	Zwickau	GER	68	5	1	6		94.	31.12.04
Wieser	Leonhard	Reutlingen	AUT	143	6	0	6		94.	31.12.04

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath.	Ultras	Summe	Bem.	Platz	Stand
Casimir	Willi	Schönkirchen	GER	66A	5	0	5		99.	31.12.04
Ehrlich	Hartmut	Lübeck	GER	11	3	2	5		99.	31.12.04
Jendrasch	Horst	Kelkheim/Ts.	GER	58	3	1	4		101.	31.12.04
Moser	Benno	Berneck	SUI	143	3	1	4		101.	31.12.04
Birnbach	Torsten	Hamburg	GER	155A	3	0	3		103.	31.03.04
Dröse	Olaf	Borgstedt	GER	133A	3	0	3		103.	31.12.04
Heeschen	Klaus-Jürgen	Neumünster	GER	153A	3	0	3		103.	31.12.04
Jatho	Klaus	Hamburg	GER	164A	3	0	3		103.	31.12.04
Larimo	Tapani	Seinäjoki	FIN	120	3	0	3		103.	31.12.04
Mohr	Johannes	Mörfelden-Walldorf	GER	126	2	1	3		103.	31.12.04
Schmidt	Patrik	Hamburg	GER	9	3	0	3		103.	31.12.04
Wiethüchter	Wolfgang	Dortmund	GER	147	3	0	3		103.	31.12.04
Hirschberger	Torsten	Hannover	GER	125	2	0	2		111.	31.12.04
Orsing	Hans	Helsingborg	SWE	87	2	0	2		111.	30.09.04
Teicher	Bernhard	Ostbelvern	GER	51	2	0	2		111.	30.09.04
Geistert	Reinhard	Norderstedt	GER	40	1	0	1		114.	31.12.04
Lorber	Heinz	Seelze	GER	7	1	0	1		114.	30.09.04

Eichner 20.01.05

#### Statistik 4. Quartal 2004

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath.	Ultras	Summe	Bem.	Platz	Stand
Hottas	Christian	Hamburg	GER	1	27	2	29		1.	31.12.04
Eichner	<b>Sigrid</b>	Berlin	GER	4	19	4	23		2.	31.12.04
Meyer	Hans-Joachim	Hamburg	GER	2	18	5	23		2.	31.12.04
Wieneke	Peter	Hamfelde	GER	42	18	3	21		4.	31.12.04
Schacht	Torsten	Norderstedt	GER	162A	17	3	20		5.	31.12.04
Feldmann	Hartmut	Hamburg	GER	34	17	2	19		6.	31.12.04
von Kocemba	<b>Rosemarie</b>	Kiel	GER	118	14	5	19		6.	31.12.04
<i>von Kocemba</i>	<i>Sina</i>	<i>Kiel</i>	<i>GER</i>	<i>Hund</i>	14	5	19			31.12.04
Neumann	Klaus	Stuttgart	GER	53	15	2	17		6.	31.12.04
Drexler	Dr. Hans	Braunschweig	GER	122	14	2	16		9.	31.12.04
Rehn	<b>Sylvia</b>	Hamburg	GER	173A	14	2	16		9.	31.12.04
Wallesch	René	Geesthacht	GER	12	10	4	14		11.	31.12.04
Gargano	<b>Angela</b>	Barletta	ITA	115	11	1	12		12.	31.12.04
Rizzitelli	Michele	Barletta	ITA	116	11	1	12		12.	31.12.04
Sagasser	Mario	Henstedt-Ulzburg	GER	172A	11	1	12		12.	31.12.04
Berka	Frank	Hamburg	GER	168A	7	4	11		15.	31.12.04
Lo	Schek kee	Hamburg	GER	134A	9	2	11		15.	31.12.04
Turzynski	Michael	Hannover	GER	10	8	3	11		15.	31.12.04
Eberle	Dietrich	Seevetal	GER	103	10	0	10		18.	31.12.04
Hoier	Joachim	Sulingen	GER	156A	9	1	10		18.	31.12.04
Schütte	Heinrich	Nordstemmen	GER	137	7	3	10		18.	31.12.04
Basel	Daniel	Weinheim	GER	138	7	2	9		21.	31.12.04
Kuhlmey	Dr.Jürgen	Oldenburg	GER	43	8	1	9		21.	31.12.04
Froonhoff	Rob	Amersfoort	NED	119	5	3	8		23.	31.12.04
Honing	Gijs	Blokker	NED	128	5	3	8		23.	31.12.04
Randt	Christoph	Heddesheim	GER	139	7	1	8		23.	31.12.04
Schiebel	Thomas	Dresden	GER	84	8	0	8		23.	31.12.04
Petersen	Harald	Klausdorf	GER	106	4	3	7		27.	31.12.04
Rösner	Karl-Ernst	Haan	GER	8	6	1	7		27.	31.12.04
Sagasser	<b>Doris</b>	Henstedt-Ulzburg	GER	171A	6	1	7		27.	31.12.04
Slaaf	Sjoerd	Groningen	NED	99	6	1	7		27.	31.12.04
Themm	Thorsten	Nortorf	GER	95	5	2	7		27.	31.12.04
Wenzel	Dr. Christoph	Gifhorn	GER	44	7	0	7		27.	31.12.04
Dijkgraaf	Jan Willem	Epe	NL	76	5	1	6		33.	31.12.04
Dolphin	Bob	Yakima	USA	104	6	0	6		33.	31.12.04

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath.	Ultras	Summe	Bem.	Platz	Stand
Franck	Arne	Kaltenkirchen	GER	175A	6	0	6		33.	31.12.04
Gehrke	Lothar	Hamburg	GER	85	4	2	6		33.	31.12.04
Henke	Dr. Volkmar	Rheine	GER	17	5	1	6		33.	31.12.04
Hopp	Manfred	Hamburg	GER	72	6	0	6		33.	31.12.04
Mol	Ben	Hellevoetsluis	GER	37	5	1	6		33.	31.12.04
Schulte	Uli	Schwanewede	GER	111A	4	2	6		33.	31.12.04
Sesterheim	Bernhard	Leiwen	GER	121A	3	3	6		33.	31.12.04
Szlachetka	<b>Barbara</b>	Hamburg	POL	28	6	0	6		33.	31.12.04
van Nahmen	Heinrich	Alpen	GER	117	6	0	6		33.	31.12.04
Waßmer	Alfred	Aßlar / Werdorf	GER	163	3	3	6		33.	31.12.04
Wolf	Dieter	Grafelde	GER	15	3	3	6		33.	31.12.04
Behrmann	Heinz	Kiel	GER	158	4	1	5		46.	31.12.04
Gaemlich	Bernd	Castrop-Rauxel	GER	64	5	0	5		46.	31.12.04
Gierse	Gerold	Wildeshausen	GER	79	4	1	5		46.	31.12.04
Schwarz	Konrad	Hamburg	GER	62A	4	1	5		46.	31.12.04
Steuck	Ekkehard	Taubenheim	GER	67	5	0	5		46.	31.12.04
Frank	Rolf	Hohenaspe	GER	6	3	1	4		51.	31.12.04
Frenken	Han	Stein	NED	93	2	2	4		51.	31.12.04
Iffert	Friedrich	Kassel	GER	32	4	0	4		51.	31.12.04
Jost	Karl-Heinz	Kiel	GER	48	2	2	4		51.	31.12.04
Papcke	Gerd	Stuttgart	GER	100	4	0	4		51.	31.12.04
Radzuweit	Thomas	Hamburg	GER	124A	4	0	4		51.	31.12.04
Rüdiger	Otmar	Neuwied	GER	89	3	1	4		51.	31.12.04
Schwensfeier	Dr. Uwe	Haltern	GER	145	1	3	4		51.	31.12.04
Seitz	Bernd	Regensburg	GER	55	2	2	4		51.	31.12.04
Sporleder	Ole	Hamburg	GER	152	4	0	4		51.	31.12.04
Teichert	Jürgen	Nürnberg	GER	150	2	2	4		51.	31.12.04
Weiherr	Erich	Aschaffenburg	GER	83	3	1	4		51.	31.12.04
Willems	Andree	Troisdorf	GER	108	3	1	4		51.	31.12.04
Bendin	Davor	Hamburg	GER	151A	2	1	3		64.	31.12.04
Biallas	Jürgen	Iserlohn	GER	148	3	0	3		64.	31.12.04
Eiper	Götz	Hamburg	GER	114	3	0	3		64.	31.12.04
Hummel	Helmut	Waldkirch	GER	97	3	0	3		64.	31.12.04
Merker	Dieter	Hamburg	GER	60A	2	1	3		64.	31.12.04
Preißler	Lothar	Berlin	GER	98	3	0	3		64.	31.12.04
Preißler	<b>Monika</b>	Berlin	GER	123	3	0	3		64.	31.12.04
Richter	Michael	Braunschweig	GER	157A	3	0	3		64.	31.12.04
Schmitz	Siegfried	Kiel	GER	57	3	0	3		64.	31.12.04
Tauber	Lothar	Zwickau	GER	68	3	0	3		64.	31.12.04
Weber	Michael	Stuttgart	GER	87	3	0	3		64.	31.12.04
Bellwart	Günter	Sassenburg-Stüde	GER	142	2	0	2		75.	31.12.04
Cavetti	Reto	Meilen / Schweiz	SUI	110	2	0	2		75.	31.12.04
Heeschen	Jürgen	Neumünster	GER	152A	2	0	2		75.	31.12.04
Reh	Hubertus	Bad Krotzingen	GER	18	2	0	2		75.	31.12.04
Rohde	Klaus	Jena	GER	33	2	0	2		75.	31.12.04
Schwengler	Franz	Nürnberg	GER	74	2	0	2		75.	31.12.04
Sonntag	Werner	Ostfildern	GER	3	2	0	2		75.	31.12.04
Spieker	Johann	Laar	GER	135	1	1	2		75.	31.12.04
Teicher	Bernhard	Ostbevern	GER	51	2	0	2		75.	30.09.04
Timmerman	René	Herdecke	GER	52	2	0	2		75.	31.12.04
Weidemann	Friedhelm	Sassenburg-Stüde	GER	16	1	1	2		75.	31.12.04
Ankenbrand	Jürgen	Kalifornien	GER	91	0	1	1		86.	31.12.04
Casimir	Willi	Schönkirchen	GER	66A	1	0	1		86.	31.12.04
Jendrasch	Horst	Kelkheim/Ts.	GER	58	1		1		86.	31.12.04
Mohr	Johannes	Mörfelden-Walldorf	GER	126	1	0	1		86.	31.12.04
Moser	Benno	Berneck	SUI	143	1	0	1		86.	31.12.04
Schulze	Ingo	Horb	GER	49	0	1	1		86.	31.12.04
Wieser	Leonhard	Reutlingen	AUT	146	1	0	1		86.	31.12.04

### BEIRUT MARATHON

Es war der zweite Marathon in der einst vom Krieg gebeutelten Stadt. Als ich die Ausschreibung im Internet anfangs 2004 fand, dachte ich, dass es eine Gelegenheit wäre, einmal nach Libanon zu fahren um die einst blühende Stadt selbst zu besichtigen. Es hat sich gelohnt und es war ein einmaliges Erlebnis.

Der Start war um 07.30 a.m., eigentlich schon zu spät, da es bereits sehr warm war, so um die 24 Grad. Das Thermometer stieg dann noch auf 29 und für die Marathonläufer war es schon sehr heiß. 12 000 Läufer aus 66 Nationen waren am Start, wobei 11 000 die 10 km-Strecke liefen und nur knapp 1 000 die 42,2 km-Strecke absolvierten. Als die meisten Läufer nach 10 km rechts ins Ziel abbogen und wir Marathonläufer links weiterliefen, war es plötzlich ein wenig einsam! Die Strecke war ziemlich anspruchsvoll mit einigen Steigungen und die Hitze wurde gegen das Ende des Laufes ein Handicap. Trotz allem war es eine „Sightseeing Tour“ von Beirut, wir liefen an vielen Sehenswürdigkeiten der Stadt vorbei. Allerdings sieht man immer noch an vielen Orten Teile der Stadt mit zerstörten Häusern, Ruinen des Krieges. Der Lauf war auch sehr gut abgesichert durch die vielen Polizisten und Soldaten. Aber man hatte nie den Eindruck dass es gefährlich sei, im Gegenteil, Beirut ist heute sicher und kann ohne weiteres besucht werden.

Bei den Männern gewann der Äthiopier Eshetu Bekele in 2.17.37 vor dem Kenianer David Kunio in 2.18.. Ich meinerseits beendete den Lauf im 268. Rang in 4.37, dritter meiner Kategorie (670 finishers), was mir noch \$150 Preisgeld eintrug. Es hat sich für mich also gelohnt!!

Zum Schluss noch, Beirut ist eine Reise wert, ich kann den Lauf allen empfehlen.

**RETO CAVELTI**

### Die Herausforderung des Aporetischen

So oder ähnlich kennen wir ihn, den Marathonsammler. Stets auf der Suche nach Läufen, die er noch nicht unter die Füße genommen, bereit sich auf Neues einzulassen und immer wieder sich neu darauf freuen zu können, unbekanntes Terrain zu durchlaufen.

So trieb es mich Ende November ins niederländische Zwolle. Dort trafen sich die LäuferInnen an der „atletiek baan Wim Peters“, um dort in die bereit stehenden Busse zu steigen und sich zu dem kleinen Ort Urk an der Küste des IJsselmeeres chauffieren zu lassen.

Allein die Busfahrt durch die Polderlandschaft war schon ein Erlebnis. Wo heute Brücken die Halbinsel Zuiderzee mit dem Festland verbinden war in früherer Zeit einfach nur Wasser. Heute finden wir hier landwirtschaftlich genutzte Flächen, die systematisch von Entwässerungsgräben durchzogen und dem angrenzenden Meer gegenüber durch Deiche geschützt sind.

Durch diese Landschaft führte der Zuiderzee Marathon zum 4. Mal.

Am Rande von Urk, wo man noch von Fischfang und -verarbeitung lebt, wurden wir auf die Strecke geschickt. Wir liefen vornehmlich über vorhandene Radwege bei milden Temperaturen und sich zunehmend aufreißendem Himmel, der uns mit milder Herbstsonne eine Zeit lang begleitetete.

Die Strecke führte nach einigen Kilometern zur ehemaligen Insel Schokland, an einem Museumsdorf vorbei, in dem das frühere Inselleben dokumentiert wird. Es hat Ähnlichkeit mit einer Hallig. Wir kamen zum Deich am Rande des Ketelmeeres, dem wir ein langes Stück folgen durften bis wir über eine Brücke die Halbinsel verließen um nach etwa 25 km das beschauliche Hafentädtchen Kampen zu erreichen.

Bis hierhin war es für mich auch ein Lauf, bei dem im scheinbar endlos flachen Land gelegentlich einzelne Objekte in der Landschaft als optischer Reiz für Abwechslung sorgten.

Nach der Durchquerung Kampens war es damit vorbei und ich durfte mich, bei mittlerweile bewölktem Himmel, mit der Linearität vorhandener Topologie auseinandersetzen.

Ja, wer kennt als Läufer nicht die Gefühle, die dich überkommen, wenn die aufkommende Müdigkeit dich erreicht, von dir Besitz ergreift und dich auf das reduziert, was du in diesen Momenten bist: man in nature! Mit all deinen Stärken und Schwächen bist du unterwegs als Homo movens, der die Ziellinie des Laufs unverrückbar im Kopf hat.

Und siehe da, du schaffst es wieder einmal, dich selbst zu motivieren und die Eintönigkeit der Landschaft anzunehmen als das was sie für dich ist: Die Herausforderung, die du gesucht hast und die du meisterst.

Mein Dank gilt dem Veranstalter sowie allen Strecken- und Verpflegungsposten für die vorbildliche Betreuung.  
René Timmerman

### 100MC-ler bei Deutschen Meisterschaften 2004

Bei den Deutschen Meisterschaften 2004 im 100-km- und im 24-Stunden-Lauf waren eine ganze Reihe von 100MC-Mitgliedern am Start (12 bzw. 16).

Kienbaum (27.03.04):

Barbara Szlachetka (9:54:29) und Rosemarie von Kocemba (12:30:43) belegten in ihren Altersklassen W45 bzw. W60 jeweils den 2. Platz.

Von „unseren“ Männern waren René Wallesch (9:25:22), Thorsten Themm (9:35:43) und Harald Petersen (9:36:11) die schnellsten. Für Harald bedeutete das den 3. Platz in der M60. Johann Spieker (10:28:10) belegte Rang 3 in der M65.

Hamburg-Neugraben (22./23.05.04):

Bei den 24-Stunden-Meisterschaften kam das Durchhaltevermögen der Vielstarter noch mehr zum Tragen.

Bei den Damen gab es wiederum zweite Plätze: Rosemarie von Kocemba (156,893 km) und Christel Kunze (119,223 km) wurden Vizemeisterinnen in der W60 bzw. W65). Bei den Männern gab es Meistertitel für Harald Petersen (M60) und Hans-Joachim Meyer (M65). Für beide wurde die Leistung nachträglich auf 190,395 km korrigiert. Zweite Plätze erzielten Davor Bendin (M30) und Lothar Gehrke (M65). Einen 3. Platz erzielte mit 178,071 km Ole Sporleder in der M35. hjm

Bericht des "Bremer Weser-Kurier" vom 03.02.2005

Ein Jahr jeden Tag laufen: Uli Schulte hat es geschafft  
Fast 4000 Kilometer in zwölf Monaten / Hund als ständige Begleitung

Von unserem Redakteur  
Jörg Niemeyer

BREMEN-NORD. Hätte sich Uli Schulte am 31. Januar 2004 vor seinem ersten Lauf noch schnell einen Kilometerzähler gekauft, so stünde der heute knapp unter 4000. Laufkilometer wohl gemerkt, nicht mit dem Auto oder dem Motorrad gefahren. Der Pastor aus Vegesack hat es geschafft: Am vergangenen Sonntag machte er ein Jahr mit täglichen Laufeinheiten komplett.

Streak heißt diese ununterbrochene Serie, nach deren 366. Tag es der 49-Jährige auf sagenhafte 3948 Kilometer gebracht hat. Uli Schulte lief im Durchschnitt also mehr als zehn Kilometer pro Tag, so dass seine Aussage anlässlich des kleinen Jubiläums nicht überrascht. "Ich weiß gar nicht mehr, wie sich die Beine ohne Laufen anfühlen", kündigt der Ultraläufer ein bisschen ruhigere Zeiten an. Was nicht heißt, dass er mit dem Streak nun aufhört. "Aber ich werde das Pensum reduzieren. Zum einen, um mich zu regenerieren, zum anderen, weil ich beruflich derzeit stark eingespannt bin."

Weil er sich nach gesundheitlich schlechteren Tagen im Herbst inzwischen wieder gut gefühlt, wird Uli Schulte seine Serie jedoch nicht abreißen lassen. Zu-

mindest nicht, solange seine innere Stimme schweigt. Auf die hört der Pastor nämlich genau. Und als Christ zeigt er sich trotz der vielen gelaufenen Kilometer, trotz der drei Marathons Ende Dezember in Hamburg an drei aufeinander folgenden Tagen und trotz seines mit Laufereignissen gespickten Terminkalenders 2005 weniger ehrgeizig als vielmehr dankbar. "Wenn man ein Jahr gesundheitlich in der Lage ist täglich zu laufen, ist das ja auch ein Geschenk." Ob Conny, der zehnjährige Schäferhund-Mischling der Familie Schulte, ähnlich empfindet, lässt sich nicht mit Sicherheit klären. Doch Herrchen ist davon überzeugt, dass auch ihr das Laufen gut bekommt. Seit mittlerweile 70 Tagen ist Conny tägliche Begleiterin von Uli Schulte, die drei Marathonläufe in Hamburg über jeweils 42,195 Kilometer überstand auch sie problemlos. Vielleicht wird der Vierbeiner ja dafür sorgen, dass Uli Schulte ein zweites Streak-Jahr voll macht. Dann nämlich, wenn er bellend darauf aufmerksam macht laufen zu wollen, während Uli Schulte gerade mal in einem Motivationsloch steckt - falls der 49-Jährige überhaupt dort hinein fallen sollte.

<b><u>100MC-Cup 2004</u></b>									
Pl.	Name	JG	Nord	West	Ost	Süd	Mitte	Ges. Zeit	Schnitt
1	Dr. Randt, Christoph	1954	2:54:53	2:53:19	2:50:57	2:56:51	2:53:54	14:29:54	2:53:59
2	Wallesch, René	1972	3:06:23	3:11:26	3:27:11	3:29:21	3:14:47	16:29:08	3:17:50
3	Dr. Wenzel, Christoph	1960	3:06:16	3:26:12	3:32:44	3:11:09	3:28:49	16:45:10	3:21:02
4	Meyer, Hans-Joachim	1939	3:29:11	3:38:12	3:27:37	3:40:04	3:41:45	17:56:49	3:35:22
5	Schiebel, Thomas	1954	4:13:44	4:43:24	4:26:48	4:26:30	4:46:25	22:36:51	4:31:22
6	Eichner, Sigrid	1940	5:10:38	5:44:54	5:42:50	--	5:15:40	21:54:02	5:28:31

CUP-Sieger ist - wie im Vorjahr - **Christoph Randt**. Herzlichen Glückwunsch!

<b><u>"Best 5" 2004</u></b>									
Pl.	Name	JG	1. Mar.	2. Mar.	3. Mar.	4. Mar.	5. Mar.	Gesamtheit	Schnitt
1	Dr. Randt, Christoph	1954	2:50:57	2:53:19	2:53:54	2:54:16	2:54:53	14:27:19	<b>2:53:28</b>
2	Wallesch, René	1972	3:06:33	3:11:26	3:14:47	3:15:59	3:16:19	16:05:04	3:13:01
3	Hoier, Joachim	1959	3:03:45	3:05:58	3:15:39	3:20:44	3:21:19	16:07:25	3:13:29
4	Willems, André	1967	3:07:22	3:15:59	3:19:00	3:19:52	3:21:23	16:23:36	3:16:43
5	Dr. Wenzel, Christoph	1960	3:06:16	3:11:09	3:20:57	3:26:12	3:27:30	16:32:04	3:18:25
6	Themm, Thorsten	1972	3:12:40	3:13:50	3:19:58	3:22:52	3:25:27	16:34:47	3:18:57
7	Sagasser, Mario	1965	3:15:18	3:17:16	3:22:36	3:22:58	3:23:54	16:42:02	3:20:24
8	Slaaf, Sjoerd	1952	3:17:44	3:19:49	3:23:13	3:25:48	3:27:08	16:53:42	3:22:44
9	Rüdig, Otmar	1943	3:20:02	3:25:19	3:25:50	3:28:47	3:29:47	17:09:45	3:25:57
10	Sporleder, Ole	1969	3:14:26	3:31:19	3:32:43	3:33:20	3:34:37	17:26:25	3:29:17
11	Behrmann, Heinz	1952	3:30:08	3:30:42	3:31:09	3:31:41	3:33:32	17:37:12	3:31:26
12	Meyer, Hans-Joachim	1939	3:27:37	3:29:11	3:31:38	3:35:16	3:37:37	17:41:19	3:32:16
13	Petersen, Harald	1943	3:30:07	3:31:11	3:33:03	3:36:18	3:41:02	17:51:41	3:34:20
14	Dr. Henke, Volkmar	1944	3:35:54	3:36:45	3:37:49	3:42:47	3:43:25	18:16:40	3:39:20
15	Iffert, Friedrich	1944	3:38:13	3:38:48	3:40:48	3:42:37	3:43:17	18:23:43	3:40:45
16	Lo, Schek kee	1966	3:29:09	3:34:40	3:44:52	3:47:18	3:49:03	18:25:02	3:41:00
17	Basel, Daniel	1952	3:33:21	3:43:27	3:47:11	3:50:52	3:51:17	18:46:08	3:45:14
18	Steuck, Ekkehard	1944	3:44:31	3:46:08	3:46:50	3:48:14	3:48:27	18:54:10	3:46:50
19	Dr. Drexler, Hans	1953	3:43:17	3:47:12	3:47:29	3:47:59	3:48:14	18:54:11	3:46:50
20	Schacht, Torsten	1961	3:41:25	3:43:15	3:51:28	3:51:43	3:56:52	19:04:43	3:48:57
21	Szlachetka, Barbara	1956	3:33:14	3:43:10	3:55:03	3:56:10	3:59:30	19:07:07	3:49:25
22	Schmitz, Siegfried	1946	3:37:15	3:41:22	3:48:58	3:49:02	4:11:05	19:07:42	3:49:32
23	Berka, Frank	1970	3:40:40	3:49:50	3:50:10	3:56:29	3:58:57	19:16:06	3:51:13
24	Dr. Kuhlmei, Jürgen	1938	3:50:59	3:54:10	3:58:08	3:58:18	4:00:48	19:42:23	3:56:29
25	Feldmann, Hartmut	1951	3:49:42	3:59:11	4:06:00	4:06:30	4:10:19	20:11:42	4:02:20
26	Frank, Rolf	1937	4:09:02	4:14:23	4:18:22	4:19:52	4:21:52	21:23:31	4:16:42
27	Schiebel, Thomas	1954	4:13:44	4:20:25	4:26:30	4:26:48	4:28:25	21:55:52	4:23:10
28	Jost, Karl-Heinz	1937	4:11:24	4:19:06	4:25:15	4:28:20	4:32:11	21:56:16	4:23:15
29	Hottas, Christian	1956	4:21:02	4:30:27	4:30:29	4:31:40	4:31:48	22:25:26	4:29:05
30	Sagasser, Doris	1968	4:30:07	4:32:26	4:32:31	4:36:09	4:37:52	22:49:05	4:33:49
31	Reh, Hubertus	1935	4:35:12	4:40:15	4:41:46	4:43:40	4:43:40	23:24:33	4:40:55
32	Rohde, Klaus	1942	4:40:55	4:41:52	4:45:37	4:51:57	4:53:07	23:53:28	4:46:42
33	Kunze, Christel	1937	4:44:20	4:50:39	4:51:14	4:59:30	5:05:56	24:31:39	4:54:20
34	Eichner, Sigrid	1940	5:10:38	5:14:14	5:15:40	5:15:59	5:21:07	26:17:38	5:15:32

### Kommentar zu den Sonderstatistiken

Ich möchte mich bei allen Einsendern für ihr Interesse bedanken. Ich hatte zuerst die Befürchtung dass diesmal weniger Meldungen als 2003 eingehen würden. Aber kurz vor „Toresschluss“ sendete unser Chef mitsamt seiner Weggefährtin ihre Zahlen. Dadurch veränderte sich das Ergebnis noch (32 Meldungen in 2003 / 34 sind es diesmal). [Anm. der Redaktion: Laut Jahresstatistik - s. S. 13 - haben im letzten Jahr 96 Mitglieder mindestens 5 Marathons gefinisht!]

Die Beteiligung am „Cup“ war mit sechs Eingängen recht spärlich. Wir/ ich hatte(n) nicht vermutet, dass es so schwierig sein würde, die fünf Sektionen zu meistern. Vielleicht ist die Sache aber auch nur etwas untergegangen?

Im Vorwege möchte ich mich für eventuelle Fehler oder Nichtbeachtung (z.B. Meldung verschlampt) bei den Betreffenden entschuldigen. Gebt mir bitte Bescheid. Niemand ist wirklich perfekt.

Es folgen einige Anmerkungen:

Dass sich die „Best-5“ und der „Cup“ prima verbinden lassen, zeigte unser Doppelsieger Christoph. Herzlichen Glückwunsch zu deiner tollen Leistung! Bei seiner Meldung sendete er mir sogar seine Belege mit (kopierte Urkunden). Allgemein: Das Mitsenden der Belege ist nicht notwendig, es kann freiwillig geschehen.

Powerschnecke (Hans Drexler) sendete mir zum Vergleich seine „Best-5“ aus 2003 mit. Das Resultat ist: Von Durchschnitt 4:10:32 Stunden auf Durchschnitt 3.46.50 Stunden verbessert. Bin mal auf 2005 gespannt.

Mir ist zu Ohren gekommen, dass der vermeintliche „Speed-Marathon“ in Tirol für viele Teilnehmer böse Überraschungen brachte (verfehlte Bestzeiten, Krämpfe). Bei Daniel war das aber anders, er lief dort seine Jahresbestleistung. Glückwunsch.

Auch Frank Berka verbesserte sich zum Jahresende zunehmend. Der lieferte mir ständig (positiv) neue Daten. Sein Zwischenstand war 3:58:26 Std. Sein Endstand ist 3:51:13 Std.

Auf Wunsch von Otmar habe ich den jeweiligen Jahrgang noch mit eingebracht.

Zu guter Letzt wünsche ich allen Lesern ein gutes und erfolgreiches 2005.

Thorsten Themm

### 100MC-Cup 2005

Auch für das laufende Jahr schreibt der Club wieder einen Cup aus. Der Modus ähnelt dem des letzten Jahres. Um mehr Mitgliedern die Teilnahme an diesem Wettbewerb zu ermöglichen, wird der Modus jedoch leicht abgewandelt:

Deutschland wird wieder in 5 Bereiche (Sektionen) unterteilt. Die besten Zeiten, die in den 5 verschiedenen Sektionen erzielt wurden, werden addiert. **Neu ist:** zwei der Ergebnisse können durch **Joker** ersetzt werden!

Die fünf **Bereiche** :

Nord ( Bundesländer: SH, HH, HB, MV, NI )

West ( Bundesländer : NW, RP, SL )

Ost ( Bundesländer : BB, BE, SN, ST )

Süd ( Bundesländer : BY, BW )

Mitte ( Bundesländer : HE, TH, ST )

Sachsen-Anhalt (ST) kann für Ost oder für Mitte verwendet werden.

Die **Joker** :

1. Joker- eine Marathonzeit aus dem Ausland (Europa)

2. Joker- eine Marathonzeit aus dem Ausland (ausserhalb Europas)

Mit diesen Jokern können einzelne Sektionen ersetzt werden (müssen aber nicht).

Ein kleines Beispiel:

Ich habe Zeiten aus Nord, Ost und aus Süd. Mir fehlen Zeiten von West und Mitte. Aber ... ich reise viel umher. In Tokio (Japan) lief ich 3:45:00 Std. Ich ziehe „Joker 2“ (ausserhalb Europa) und setze ihn für „West“. In Longford /Irland) lief ich 3:44:00 Std. Ich ziehe „Joker 1“ (Europa) und setze ihn für die mir fehlende „Mitte“ ein. Meine Meldung ist somit komplett.

Anmerkung: Es genügen vier Sektionen um in die Wertung zu gelangen!!

Der Meldeschluss für die „Best 5“ und für den „100MC-Cup“ ist der 08.01.2006 + eine Woche Toleranz, also der 15.01.2006. Ich wünsche allen viel Spaß und viel Erfolg beim Sammeln.

Habt ein schönes und verletzungsfreies Jahr.

Viele liebe Grüße aus Nortorf

Thorsten Themm

### **Jahresbestenlisten**

Auf der letzten Vorstandssitzung diskutierten wir über die Einführung und Erstellung von Bestenlisten. Resultat ist, dass wir zunächst zwei verschiedene Listen einführen werden.

Es wird eine Liste für die „Streckendistanzen“ geben, die andere soll die „Zeitdistanzen“ beinhalten.

Wir/ ich habe/n entschieden folgende Läufe als....

Streckendistanz : 1.) Marathon            2.) 50-km-Lauf            3.) 100-km-Lauf

Zeitdistanz        : 1.) 6-Stunden-Lauf    2.) 12-Stunden-Lauf    3.) 24-Stunden-Lauf

....aufzunehmen.

Ergebnisse aus anderen Distanzen werde ich versuchen extra zu erwähnen (z.B. 48 Stunden oder 100 Meilen....) Ich denke, dass dies in Textform unter „sonstige Leistungen“ geschehen könnte.

Die Listen werden ohne Auswertungen sein. Sprich: Es gibt keine Platzierungen. Ich werde sie nach dem Alphabet ordnen.

Mal schauen, was aus der Sache wird. Möglicherweise verändern wir die Listen im Laufe der Jahre. Vielleicht können uns einige Mitglieder mitteilen, was sie zu diesem Thema meinen. Eventuell kommen ja ganz andere Belange oder Wünsche zum Zug??

Uns war halt wichtig einen Anfang zu schaffen, dieser erfolgt nun wie vorgelegt.

Die Meldungen hierzu sind den Ergebnissen von den „Best-5“ und/ oder „100MC-Cup“ an mich zu richten. Es kann auch separat erfolgen.

Der Meldeschluss: siehe Artikel „Best-5 und 100MC- Cup / 2005“

Ich bin auf eure Meldungen sehr gespannt. Nochmals - wenn ihr etwas Zeit habt - schreibt uns eure Ansicht. Danke.

Thorsten Themm

## 6. 100MC Elbtunnel Marathon am 30.01.2005 - Stellungnahme von HARALD MIKA -

An die Teilnehmer des 6. 100MC Elbtunnel Marathon.

Mika timing war mit der Zeit- und Rundenmessung beim diesjährigen Elbtunnel Marathon beauftragt. Neben der Erstellung der Ergebnisse war die Weitergabe von Rundeninformationen unsere Aufgabe. Bei der Durchführung der Veranstaltung kam es durch einen Kabelbruch zu einem kurzfristigen Ausfall der Datenverbindung zu unserer Rundenanzeige. Unsere Mitarbeiter haben den Fehler sofort behoben, mussten dabei jedoch ein Datenerfassungsgerät austauschen. Dadurch waren wir ab diesem Zeitraum nicht in der Lage, kurzfristig aktuelle Rundeninformationen an den Sprecher zu liefern. Wir haben dies mit dem Veranstalter kommuniziert. In Absprache mit dem Veranstalter haben wir dann entschieden, dass die endgültige Auswertung am Montag nach der Veranstaltung erfolgen sollte, da wir zur Sicherheit alle Rundenzeiten überprüfen wollten.

Die Auswertung ist wie abgesprochen durchgeführt worden, und die Ergebnisse befinden sich nun seit dem Montag nach der Veranstaltung im Internet.

Leider sind bedingt durch die Tatsache, dass gegen Ende der Veranstaltung keine Informationen über die Rundenzahlen der Teilnehmer vorlagen, einige Teilnehmer nicht die notwendigen Runden gelaufen. Wir bedauern diesen Umstand sehr und möchten uns hiermit in aller Form bei Ihnen entschuldigen. Wir bieten allen Teilnehmern die 1-3 Runden zu wenig gelaufen sind an, dass wir für das nächste Jahr die Startgebühr zu übernehmen. Sollten Sie betroffen sein und im nächsten Jahr nicht mehr starten wollen, wenden Sie sich direkt an uns (info@mikatiming.de). Natürlich können Sie sich auch bei allen anderen Fragen direkt an uns wenden.

Mit sportlichen Grüßen

Harald Mika

## 100MC Clubreise 2005 nach Longford / Irland

Der 100MC bietet als Clubreise 2005 den Longford Marathon in Irland an. Die Koordination übernimmt Christian Hottas.

Der Ablauf ist wie folgt geplant:

Die Anreise erfolgt individuell, z.B. am Do 25.08. oder Fr 26.08.2005 nach Dublin (Billigflüge u.a. bei Hapag Lloyd Express unter [www.hlx.com](http://www.hlx.com)) Häufig werden am Mittwoch-Abend Sonderpreise angeboten.

Vom Flughafen geht es per Bus (5 Euro) zum Busbahnhof im Zentrum Dublins, von dort per Überlandbus (19 Euro Hin/Rück) nach Longford.

In Longford stehen uns bis zu 20 kostenlose Übernachtungsplätze bei einheimischen Läufern zur Verfügung! Dazu benötige ich rechtzeitig die Anzahl der Reisenden mit Namen. Bei mehr als 20 Meldungen werde ich die zur Verfügung stehenden Plätze bevorzugt an 100MC-Mitglieder und deren Angehörige vergeben, ggfs. nach der zeitlichen Reihenfolge des Meldeingangs. Nur wenn weniger als 20 dieser Meldungen bei mir eingehen, können freie Plätze an externe Teilnehmer vergeben werden.

Am Sa 27.08. findet in Longford ein netter kleiner Frühstückslauf (2-3 km) statt, anschließend natürlich das Frühstück. Danach hat jeder reichlich Zeit, die Stadt Longford zu besichtigen. Hauptattraktion ist sicher die Kathedrale. Am Nachmittag können die Startnummern und T-Shirts abgeholt werden, anschließend folgt die Nudel-Party. Diese war 2004 mit Abstand die beste Pasta Party, an der ich 2004 teilgenommen habe. Wer mag, kann mit Kleinbussen die Strecke besichtigen. Ansonsten bietet sich noch einer der zahlreichen Pubs zum letzten flüssigen Carboloadung einschließlich Auffüllen der wichtigsten Elektrolyte an...

Am So 28.08. startet dann der Marathon und gleichzeitig auch der Halbmarathon. Marathon-Walker starten 90 Minuten früher. Das Zeitlimit ist reichlich: 2004 kam der letzte Läufer nach rund 6:30 h ins Ziel, die letzten Walker nach rund 8 Stunden. Die Duschen - ca. 800 Meter vom Ziel entfernt - sind heiß.

Der Nachmittag ist frei. Um 22 Uhr startet dann die Post Race Party in einem der örtlichen Pubs. 2004 gab es irische Live-Musik, zu der bis um 1 Uhr reichlich getanzt wurde. Und Elektrolyte waren auch reichlich zur Hand, nicht nur von Guinness...

Am Mo 29.08. oder Di 30.08. erfolgt dann die Rückreise.

Ich selbst fliege am Fr 26.08. nach Dublin (Hamburg ab 10.15, Dublin an 11.05), bin also gegen 16.45 h in Longford. Zurück reise ich am Mo 29.08. gegen Mittag nach Dublin, übernachtete dort in einem Hostel 200 Meter vom Busbahnhof entfernt, schau mir abends noch etwas von Dublin an und fliege am Di 30.08. wieder nach Hamburg zurück (Dublin ab 11.30, Hamburg an 14.20).

Interessenten melden sich bitte an [chhottas@compuserve.de](mailto:chhottas@compuserve.de).

- cho -

Für Februar 2006 ist eine Clubreise nach Malta vorgesehen.  
Sie wird von Thorsten Themm und Jürgen Kuhlmeier vorbereitet.

## Termine, Termine, Termine

06.03.2005	Stein	NED	6 Std.	21.05.2005	Helgoland	D / SH	Marathon
06.03.2005	Zypern	CYP	Marathon	21.05.2005	Fennsteiglauf	D / TH	72,7km/Mar.
12.03.2005	Husum	D / SH	Marathon	21.05.2005	Mannheim	D / BW	Marathon
12.03.2005	Tzehoe	D / SH	Marathon	21.05.2005	Ogense	DEN	60/100km
12.03.2005	Königsforst	D / NW	Marathon	22.05.2005	Wien	AUT	Marathon
12.03.2005	Diever	NED	Marathon	22.05.2005	Prag	CZE	Marathon
13.03.2005	Nürnberg	D / BY	6 Std.	29.05.2005	Heilbronn	D / BW	Marathon
13.03.2005	Kandel	D / RP	Marathon	29.05.2005	Görlitz	D / SN	Marathon
13.03.2005	Rom	ITA	Marathon	29.05.2005	Leinfelden	D / BW	Marathon
19.03.2005	Steinfurt	D / NW	Marathon	04.06.2005	Bad Waldsee	D / BW	Marathon
19.03.2005	Springe	D / NI	Marathon	04.06.2005	Stockholm	SWE	Marathon
25.03.2005	Ålborg	DEN	Marathon	05.06.2005	Silkeborg	DEN	Marathon
28.03.2005	Texel	NED	60 km	05.06.2005	Minden	D / NW	Marathon
02.04.2005	Kiel-Holtenau	D / SH	Marathon	05.06.2005	Duisburg	D / NW	Marathon
02.04.2005	Ueckermünde	D / MV	Marathon	05.06.2005	Immenstadt	D / BY	Marathon
03.04.2005	5 Türme (DEN)	DEN	Marathon	11.06.2005	Neubrandenburg	D / MV	Marathon
03.04.2005	Zürich	SUI	Marathon	11.06.2005	Hesel	D / NI	Marathon
03.04.2005	Henstedt-Ulzburg	D / SH	Marathon	11.06.2005	Liechtenstein	FL	Marathon
09.04.2005	Bd.Frankenhshn./Kyffh.	D / TH	Marathon	12.06.2005	Potsdam	D / BB	Marathon
09.04.2005	Marburg	D / HE	50km/Mar.	12.06.2005	Erlangen	D / BY	Marathon
09.04.2005	Kienbaum	D / BB	100 km	12.06.2005	Waxweiler	D / RP	Marathon
10.04.2005	Bad Staffelstein	D / BY	Marathon	12.06.2005	Hasede	D / NI	Marathon
10.04.2005	Bonn	D / NW	Marathon	17.06.2005	Biel	SUI	100km/Mar.
10.04.2005	Freiburg	D / BW	Marathon	19.06.2005	Menden	D / NW	Marathon
10.04.2005	Werdau	D / SN	Marathon	19.06.2005	St.Goar - Koblenz	D / RP	Marathon
10.04.2005	Paris	FRA	Marathon	19.06.2005	Ammerndorf	D / BY	Marathon
15.04.2005	Cottbus	D / BB	Marathon	19.06.2005	Welzheim	D / BW	Marathon
16.04.2005	Lübbenau	D / BB	Marathon	25.06.2005	Löningen	D / NI	Marathon
16.04.2005	Diever	NED	100/50 km	25.06.2005	Drebber	D / NI	Marathon
17.04.2005	Burg	D / BB	Marathon	25./26.6.05	Reichenbach	D / SN	24 Std.
17.04.2005	Leipzig	D / SN	Marathon	26.06.2005	Stüde	D / NI	Marathon
17.04.2005	Dortmund	D / NW	Marathon	26.06.2005	Brühl	D / NW	12 Std.
17.04.2005	Würzburg	D / BY	Marathon	02.07.2005	Oberstaufen	D / BY	Marathon
17.04.2005	London	GBR	Marathon	03.07.2005	Wegberg	D / NW	Marathon
18.04.2005	Boston	USA	Marathon	09.07.2005	Schmallenberg	D / NW	44,5 km
24.04.2005	Hamburg	D / HH	Marathon	15.07.2005	Marburg	D / HE	Marathon
24.04.2005	Nürnberg	D / BY	Marathon	15.-17.7.05	Köln	D / NW	24/48 Std.
24.04.2005	Weilburg	D / HE	Marathon	17.07.2005	Bühlertal	D / BW	Marathon
24.04.2005	Arnsberg	D / NW	100/50 km	17.07.2005	Weissenstadt (Ficht.)	D / BY	Marathon
30.04.2005	Wernigerode/HQ	D / ST	51 km	17.07.2005	Füssen	D / BY	Marathon
30.04.2005	Jena	D / TH	Marathon	17.07.2005	Bremerhaven	D / HB	Marathon
01.05.2005	Jelcz	POL	Marathon	24.07.2005	Georgsmarienhütte	D / NI	50 km
05.05.2005	Hohenaspe	D / SH	M / 50km	30.07.2005	Bad Pymont	D / NI	Marathon
05.05.2005	Westerwald	D / RP	50 km	30.07.2005	Neukalen	D / MV	Marathon
6/7.05.05	Apeldoorn	NED	24 Std.	31.07.2005	Hartwigsdorf	D / MV	Marathon
07.05.2005	Dresden (Parkhaus)	D / SN	Marathon	06.08.2005	Rostock	D / MV	Marathon
08.05.2005	Königst. - Dresden	D / SN	Marathon	07.08.2005	Ostrohe	D / SH	Marathon
08.05.2005	Hannover	D / NI	Marathon	07.08.2005	Südmoslesfehn	D / NI	Marathon
08.05.2005	Regensburg	D / BY	Marathon	13.08.2005	Kaltenkirchen	D / SH	Marathon
08.05.2005	Düsseldorf	D / NW	Marathon	13.08.2005	Leipzig	D / SN	50/100 km
08.05.2005	Mainz	D / RP	Marathon	14.08.2005	Kaltenkirchen	D / SH	Marathon
08.05.2005	Welzheim	D / BW	Marathon	14.08.2004	Monschau	D / NW	Marathon
08.05.2005	Rüthen	D / NW	Marathon	20.08.2005	Müritz	D / MV	78 km
09.05.2005	Altenberg (Bobbahn) ?	D / SN	Marathon	20.08.2005	TerApel - Winschoten	NED	50 km
16.-20.05.05	Isarlauf	D / BY	328 km	21.08.2005	Mosel-Maare	D / RP	Marathon

27.08.2005	Endingen	D / BW	100km/Mar.	01.10.2005	Lengenfeld	D / SN	Marathon
28.08.2005	Halle - Leipzig	D / ST-SN	Marathon	02.10.2005	Köln	D / NW	6/12 Std.
28.08.2005	Egelsbach	D / HE	Marathon	02.10.2005	Lindau	D / BY	Marathon
28.08.2005	Flensburg	D / SH	Marathon	Mo 03.10 05	Maximiliansau	D / RP	Marathon
28.08.2005	Simmern	D / RP	Marathon	Mo 03.10 05	Kiel	D / SN	Marathon
28.08.2005	Goldenstedt	D / NI	Marathon	Mo 03.10 05	Ratingen	D / NW	60 km
28.08.2005	Vöhl / Edersee	D / HE	50/60/Mar.	08.10.2005	Wemigerode	D / ST	Marathon
03.09.2005	Usedom	D / MV	Marathon	09.10.2005	München	D / BY	Marathon
03.09.2005	Wetzlar	D / HE	Marathon	09.10.2005	Essen	D / NW	Marathon
04.09.2005	Fulda	D / HE	Marathon	09.10.2005	Bräunlingen	D / BW	Marathon
04.09.2005	Forchheim	D / BY	Marathon	15.10.2005	Schmallenberg	D / NW	Marathon
04.09.2005	Poggenhagen	D / NI	Marathon	16.10.2005	Großbottwar	D / BW	Marathon
04.09.2005	Merzig	D / SL	Marathon	16.10.2005	Emden - Wilhelmshv	D / NI	72 km
10.09.2005	Gardelegen	D / ST	Marathon	22.10.2005	Schwäb. Gmünd	D / BW	50 km
10.09.2005	Niedemhall	D / BW	Marathon	22.10.2005	Bredelar	D / NW	Marathon
10.09.2005	Schwarzenbach		Marathon	23.10.2005	Braunschweig	D / NI	Marathon
10.09.2005	Medoc	FRA	Marathon	23.10.2005	Dresden	D / SN	Marathon
10.09.2005	Winschoten	NED	100 km	23.10.2005	Magdeburg	D / ST	Marathon
11.09.2005	Münster	D / NW	Marathon	23.10.2005	Mallorca	ESP	Marathon
11.09.2005	Köln	D / NW	Marathon	30.10.2005	Frankfurt	D / HE	Marathon
11.09.2005	Brechen	D / HE	Marathon	30.10.2005	Remscheid	D / NW	63,3 km/M.
12.-28.09.05	Kap Arkona – Lörrach	D	1196,0 km	30.10.2005	Botrop	D / NW	50 km
17.09.2005	Eibenstock	D / SN	Marathon	06.11.2005	Berlin-Wuhlheide	D / BE	Marathon
17.09.2005	Kressbronn	D / BW	Marathon	06.11.2005	Simmerath-Einruhr	D / NW	Marathon
18.09.2005	Kempten	D / BY	Marathon	06.11.2005	Athen	GRE	Marathon
18.09.2005	Karlsruhe	D / BW	Marathon	06.11.2005	New York	USA	Marathon
18.09.2005	Deggendorf	D / BY	Marathon	12.11.2005	Zeil	D / BY	Marathon
18.09.2005	Pleinfeld	D / BY	Marathon	13.11.2005	Troisdorf	D / NW	6 Std.
18.09.2005	Norderney	D / NI	Marathon	19.11.2005	Ellerdorf	D / SH	45/60km
24-25..09.05	Bobingen	D / BW	12/24 Std.	20.11.2005	Ellerdorf	D / SH	6 Std.
25.09.2005	Berlin	D / BE	Marathon	26.11.2005	Arolsen	D / HE	Marathon
25.09.2005	Bertlich	D / NW	Marathon	27.11.2005	Bertlich	D / NW	Marathon
25.09.2005	Ulm	D / BW	Marathon	10.12.2005	Georgsmarienhütte	D / NI	50 km
25.09.2005	Otterndorf	D / NI	Marathon	10.12.2005	Sondershausen	D / TH	Marathon
25.09.2005	Bremen	D / HB	Marathon	11.12.2005	Ägidienberg	D / NW	Marathon

... und das ist nur ein Auszug aus der Fülle der Laufmöglichkeiten, die uns das laufende Jahr noch so bietet. Und wenn doch noch eine Lücke im persönlichen Laufplan bestehen sollte: Häufig kann man auf der Internet-Seite [www.marathon.de](http://www.marathon.de) oder auf unserer Seite noch kürzerfristig angesetzte oder bekannt gewordene Läufe finden.

*hjm*

### **Der 100MC begrüßt die folgenden Mitglieder:**

- (171A) **Doris Sagasser**, Henstedt-Ulzburg
- (172A) **Mario Sagasser**, Henstedt-Ulzburg
- (173A) **Sylvia Rehn**, Hamburg
- ( 174 ) **Helmut Jung**, Kaltenkirchen
- (175A) **Arne Franck**, Kaltenkirchen
- (176A) **Otto Liedtke**, Gifhorn
- ( 177 ) **Günther Hoffmann**, Kassel
- ( 178 ) **Gottfried Schäfers**, Everswinkel

## Personalia

**Kalevi Saukkonen** aus Aabo (Finnland) hat es geschafft. Als Zweiter erreichte er die magische Zahl **1000**. Kalevi lief im Februar in Finnland seinen tausendsten Marathon und kam damit den beiden führenden Mitgliedern unseres Clubs zuvor.

Für **Sigrid Eichner** ist die „1000“ zum Greifen nahe und auch schon fest eingeplant: Jubiläumslauf soll der Olympus-Marathon in Hamburg am 24.4. sein. Im Anschluss an den Lauf soll auf dem Gelände des an das Veranstaltungsgelände angrenzenden Park „Planten un Blomen“ gegen 15 Uhr (nach dem Vorbild von Lothar Gehrkes 2004er Jubiläumsparty) eine 100MC Post Race Party stattfinden.

Und Sigrid will auch danach nicht mit dem Laufen aufhören. Zwischen dem Isar-Lauf im Mai und dem Deutschlandlauf im September steht als kleiner Leckerbissen auch noch der Badwater-Lauf im Death Valley auf ihrem Programm. Ihre Bewerbung wurde angenommen und die konkreten Planungen können ihren Lauf nehmen.

Oft ist das mit den Plänen so eine Sache, oder wie Horst Poreisler zu sagen pflegt: „Laufen ist keine Mathematik.“ **Michael Turzynski** hatte sich für seinen 300. Marathon etwas besonderes ausgesucht - doch nun kam folgendes Schreiben:

*„Hallo Sigrid anbei meine Meldung für das 4. Quartal 2004. Ich habe jetzt insgesamt 299 Veranstaltungen. Leider bin ich am 11.12.2004 am Weihnachtsmarkt gestürzt. Ich war dann 13 Tage im Krankenhaus. Das Knie war leider so beschädigt, dass ich nicht am 7.1.2005 in Dubai laufen werde. Wann und wo ich den 300. Marathon mache, ist also ungewiss. Alles Gute für 2005! Michael Turzynski“*

Alles Gute, Michael!

Auch bei **Hans-Joachim Meyer** läuft zur Zeit nicht alles nach Plan - um nicht zu sagen überhaupt nichts mehr. Nach einem durchaus erfolgreichen Jahr 2004 muss er nun mit einem „shin splint“ - was immer das genau sein mag - für mindestens drei Monate pausieren.

**Lothar Tauber** aus Zwickau feierte am 27. Januar seinen **70. Geburtstag**. Der 100MC gratuliert.

-----

## 100MC-Messestand

Sigrid Eichner bereitet einen 100MC-Stand im Rahmen der Hamburger Marathon-Messe vor. Er soll sowohl als Treffpunkt für die 100MC-Mitglieder dienen als auch zum Anprobieren und Testen der **Vereinsbekleidung**.

Am Stand werden auch Clubabzeichen als Aufkleber (50 ct), Nadeln, Broschen und Sticker (je 2 €) erhältlich sein. [Die Clubabzeichen sind sonst über Hajo Meyer oder die anderen Vorstandsmitglieder zu beziehen.]

„100MC aktuell“ Jahrgang 7, Heft 1 ( Februar 2005)

### Inhalt

Impressum / Adressen	Seite 2
Zu diesem Heft	Seite 2
Einladung zur Mitgliederversammlung am 23.04.05 in Hamburg	Seite 3
Gesamtstatistik International zum 31.12.2004	Seite 4
Auszug aus der Statistik Deutschland 100+	Seite 11
Statistik 1. bis 4. Quartal 2004	Seite 13
Statistik 4. Quartal 2004	Seite 15
Reto Cavelti, Beirut Marathon	Seite 17
René Timmerman, Zuiderzee Marathon	Seite 17
100MC-ler bei Deutschen Meisterschaften 2004	Seite 18
Ein Jahr jeden Tag laufen (Uli Schulte)	Seite 19
Best 5 und 100MC-Cup 2004	Seite 20
Kommentar zu den Sonderstatistiken	Seite 21
100MC-Cup 2005	Seite 21
Jahresbestenlisten	Seite 22
Stellungnahme von H. Mika zur Zeit- nahme-Panne beim Elbtunnelmarathon	Seite 23
Clubreise 2005 nach Irland	Seite 24
Lauf-Termine	Seite 25
Neue Mitglieder	Seite 26
Personalien	Seite 27
Messestand, Clubabzeichen	Seite 27
Inhalt	Seite 28

**Einladung zur Jahreshauptversammlung  
am 23.04.05 in Hamburg  
s. Seite 3**