

Ausschreibung zum 6. Bokeler 6-Stundenlauf

Veranstalter: ALG-VfL Bokel

Die Veranstaltung ist als DLV-Volkslauf gemeldet

Datum: 19. November 2016

Startzeit: 09:00 Uhr

Treffen mit Startnummerausgabe ab 7:30 Uhr in der Sporthalle Bokel

Zielschluss: 15:00 Uhr zzgl. der angefangenen Runde

Start und Ziel: Kindergarten Bokel

Strecke: 2000 m Rundkurs im 6-Stunden-plus-Modus, davon ca. 600 m Waldwege. Die letzte Runde kann nach Überschreiten der 6 Stunden noch zu Ende gelaufen werden.

Verpflegungsstelle: Eingang Kindergarten Bokel

Duschen: Gemeinschaftsdusche in der Sporthalle

Sporthalle: Die Laufstrecke führt an der Sporthalle vorbei. Hier kann man sich zwischendurch umziehen, aufwärmen und/oder das WC benutzen.

Übernachtung: Für die von weit her anreisenden Athleten besteht die Möglichkeit der kostenlosen Übernachtung in der Sporthalle von Freitag auf Samstag. Für Frühstück muss jeder selber sorgen.

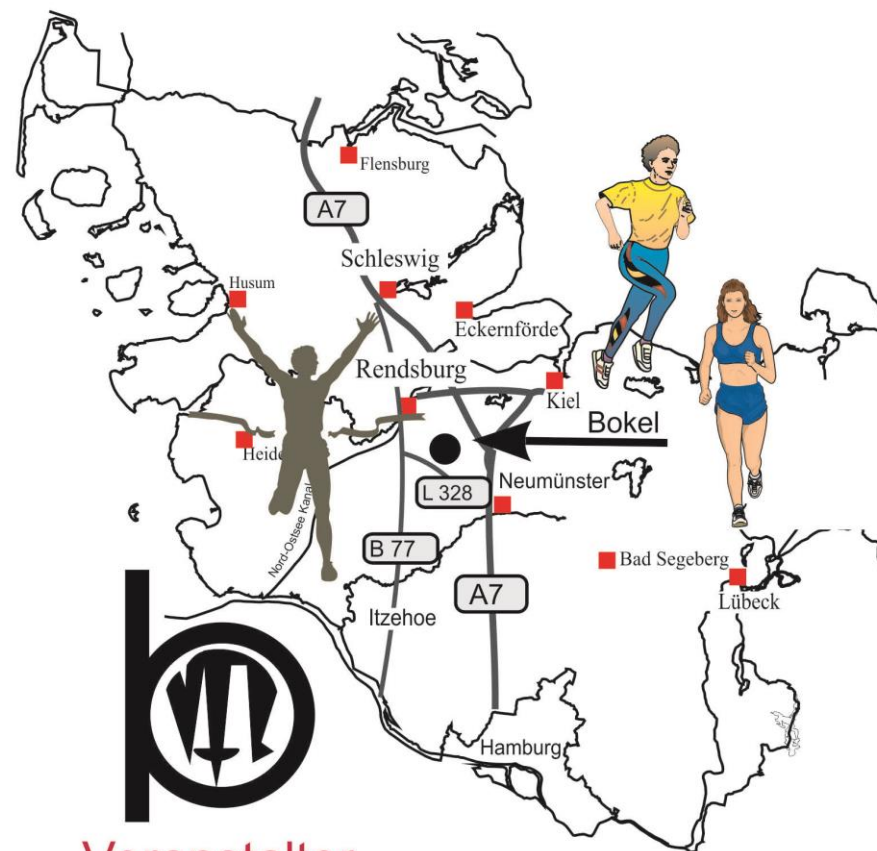
Auszeichnung: Es findet keine Siegerehrung statt. Jeder bekommt eine Urkunde mit Zeit und Streckenlänge. Auf den Seiten alg.vflbokel.de und ultraellerdorf.de gibt es Ergebnislisten nach Gesamtwertung und Altersklassen.

Streckenrekorde:

M: Jan-Henrik Lange = 72,7 km in 6:08:18 std/min

W: Beeke Jandt = 67,65 km in 6:07:23 std/min

6. Bokeler 6 Stunden Lauf 19. November 2016



Veranstalter
ALG des VfL Bokel

Startgeld: 15,- €

Gemeldet ist nur, wer bis zum **13.11.2016** die Startgebühr auf das Konto:

Bernd Eggers ALG-VfL Bokel
Konto-Nr: 501 387 77 79
BLZ: 214 636 03 V+R Bank

IBAN: DE13 2146 3603 5013 8777 79
BIC: GENODEF1NTO (Rendsburg)

... überwiesen hat!

Als Verwendungszweck bitte **6-Stundenlauf Bokel** sowie Euren **Namen** angeben.

Meldeschluß: 13.11.2016

Nachmelder: Möglich, bis eine Stunde vor Start.

Nachmeldegebühr: 5,- €

Verpflegung:

Getränke: Eistee Cola Selter Kaffee Bier Malzbier Brühe Tee usw.
Essen: belegte Brötchen, Obst, Süßigkeiten, Knabberkram usw.

Meldungen und Infos:

Norbert Schroeder
An der Aue 7
24802 Bokel
norbertschroeder.alg@swn-nett.de
Phone: 04330/9889

Onlineanmeldung:

<http://alg.vflbokel.de/anmeldung-sechs-stundenlauf-2016/>

oder schriftlich über nebenstehendes Formular anmelden, oder per email mit allen erbetenen Angaben an Norbert Schroeder.

Anmeldung

Name: _____ Vorname: _____

männl. O

weibl. O

Jahrgang: _____

Verein: _____

Ich erkläre, dass ich gesund bin und ausreichend trainiert habe. Einer Speicherung, Auswertung und Veröffentlichung meiner oben angegebenen Date stimme ich zu, soweit sie für die Ergebnislisten notwendig sind.

Die Anmeldung ist nur gültig, wenn das Startgeld von 15,- € auf dem angegebenen Konto eingegangen ist. Das Startgeld deckt die Veranstaltungskosten und kann nicht zurückgezahlt werden.

Der Veranstalter / Ausrichter behält sich das Recht vor, bei Unwetter/Gewitter oder aus anderen unvorhersehbaren Gründen den Wettkampf zu unterbrechen oder abzubrechen.

Den Haftungsausschluss des Veranstalters erkenne ich an!

Unterschrift: _____

Haftungsausschluss: Der Veranstalter übernimmt für Unfälle und Verletzungen jeglicher Art sowie Diebstahl und sonstige Schäden keine Haftung.

Bitte macht Euch über den Zeitpunkt des Laufes ernsthafte Gedanken. Nicht jeder kann und sollte im November einen Ultramarathon bestreiten.

Achtung: Startberechtigt sind alle Läufer/innen ab Jahrgang 1998 (ab 18 J.)