

Ausschreibung zum **2. Riesrand-Frankenweg-Marathon**

Termin: Freitag, 03.04.2026

Veranstaltung: Trainingsmarathon zur Erhaltung der Fitness nach den Regeln der Zählordnung des 100 Marathon Clubs, Streckenlänge 42,8km. Natur- und Landschaftsmarathon.

Start/Ziel: Wegkreuz, gegenüber Munninger Weg 4, 86750 Megesheim

Strecke: Der Lauf erstreckt sich über die beiden Landkreise Donau-Ries in Schwaben sowie den Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen in Mittelfranken. Die Strecke ist ein Einrundenkurs mit ca.550 Höhenmetern. Gestartet wird im Rieskrater, anschließend geht es über den Kraterrand auf die 22.Etappe des Frankenwegs, passiert die schöne Gegend des Hahnenkammsees im fränkischen Seenland und führt dann über schöne Wald- und Feldwege zurück nach Megesheim. Highlights sind neben der naturbelassenen Strecke die Lauber Baggerseen, verschiedene Suevitsteinbrüche, trailige Waldlandschaften, ein kurzer Abschnitt auf dem Jakobsweg, der Hohle Stein bei Hechlingen, der Hahnenkammsee, die Villa Rustica sowie die Burgruine mit Judenfriedhof in Steinhart, der Buschelweg mit herrlichem Blick ins Ries. Meist ist man auf gut befestigten Schotterwegen unterwegs, auch Wiesenwege und leichte Trails sind dabei. Selten ist man auf Asphalt unterwegs. Die Wege/Straßen sind kaum bis gar nicht befahren, jedoch sind manche Straßen zu überqueren. Diese Stellen sind gut einsehbar, auf andere Verkehrsteilnehmer und Spaziergänger ist Rücksicht zu nehmen. Es gilt die Straßenverkehrsordnung. Die Strecke ist **NICHT** markiert. Ein GPX-Track wird zur Verfügung gestellt.

Zeitmessung: Jede/r Teilnehmer/in misst seine **Bruttozeit** im Ziel durch eine GPS-Uhr / Smartphone selbst. Nach dem Lauf ist die Bruttozeit durch einen aussagekräftigen Nachweis bis spätestens 24:00 Uhr an den Organisator per E-Mail zu übermitteln.

Verpflegung: Eigenverpflegung. Jeder hat eigenverantwortlich dafür zu sorgen, genügend Flüssigkeit und Verpflegung mit sich zu führen. Ein Kiosk ist am Hahnenkammsee bei km 27 vorhanden. Bei schönem Wetter ist dieser bewirtschaftet (ohne Garantie), auf jeden Fall aber kann Trinkwasser bei den Toiletten aufgefüllt werden. Getränke für kleines Geld gibt es am Selbstbedienungskühlschrank des Vereinsheims der Motorradfreunde bei km 34,5.

Startzeit: Gruppenstart ist um 8:00 Uhr. Es wird eine geführte Tour angeboten, bei dieser werden Anstiege marschiert, der Rest der Strecke wird in lockerem Tempo (Pace 5:50 bis 6:00min/km) gelaufen.

Zeitlimit: Grundsätzlich ist die Strecke im Zeitfenster von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang zu bewältigen. Frühester Start 6:50 Uhr, Spätestes Finish 19:50 Uhr.

Organisation: Stefan Schneider, 86750 Megesheim. Email: hahnenkammseemarathon@web.de

Startgebühr: Keine

Teilnehmerlimit: 20 Teilnehmer/innen, Mindestteilnehmerzahl: 3

Anmeldung: ab sofort bis zum Erreichen des Teilnehmerlimits, spätestens bis zum Vorabend per Mail an: hahnenkammseemarathon@web.de unter Angabe von: Vorname, Nachname, Geburtsdatum, Wohnort, optional Verein.

Mindestalter: 18 Jahre

Auszeichnungen: Erinnerungsmedaille bei Anmeldung bis spätestens 26.03.2026.
Eine Ergebnisliste wird im Anschluss per Mail an die Teilnehmer versandt.

Parkplätze: ausreichend vorhanden, bei der Turnhalle in ca. 50 Meter Entfernung

WC-Anlagen: am Hahnenkammsee bei km 27 vorhanden

Hinweis: Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr an diesem nicht angemeldeten Lauf teil. Für Diebstahl und Schadensfälle aller Art wird keine Haftung übernommen! Der/Die Teilnehmende erklärt, dass er/Sie einen für die Absolvierung des Laufes ausreichenden Trainings- und Gesundheitszustand besitzt. Eine medizinische Betreuung wird nicht organisiert. Umkleidemöglichkeiten sind nicht vorhanden. Die Aktiven bestätigen mit Ihrer Anmeldung ihr Einverständnis, dass sämtliche Fotos und Daten, die im Zusammenhang mit dem Lauf stehen, ohne Vergütungsansprüche für Sportberichte auf Internetseiten genutzt werden dürfen! Wir behalten uns vor, Anmeldungen - ohne Angabe von Gründen - abzulehnen.

Streckenverlauf und Höhenprofil:

