

Ausschreibung

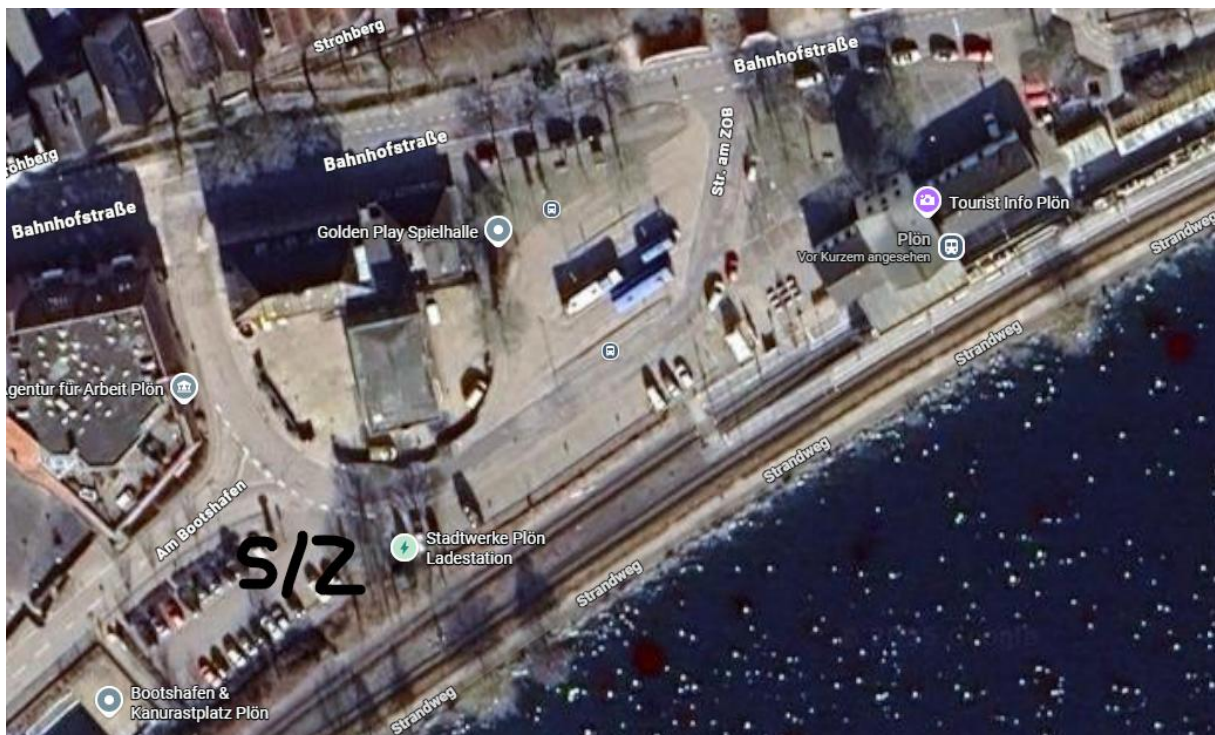
2. Marathon „Rund um den Großen Plöner See“ (gleichzeitig der 250. Marathon des Organisators)

Es handelt sich um einen Trainingsmarathon zur Erhaltung der Fitness nach den Regeln der Zählerordnung des 100 Marathon Club.

Wann: Sonntag 01.03.2026

Startzeit: 09:00 Uhr

Start / Ziel: Parkplatz Bahnhof Plön Straße am ZOB 24306 Plön (54.15903, 10.42072)



Startgeld: 10,- €

Zeitlimit: 8 Stunden

Verpflegung: Es gibt 3 bewachte Verpflegungspunkte bei km 10 (Ascheberg), km 19,5 (Goldau) & km 32,5 Bosau. Hier kann auch Eigenverpflegung mitgegeben werden, die dann am Verpflegungspunkt zur Verfügung steht.

Parkplätze: Kostenlose Parkplätze (ca. 15 Stück) stehen direkt am Start und weitere in der Eutiner Straße ca. 250 Meter vom Start entfernt zur Verfügung.

Teilnehmerlimit: mindestens 3 Personen, höchstens 25 Personen

Zeitnahme: Jeder stoppt seine Zeit selbst und meldet diese taggleich an den Organisator, sofern das Ziel für die schnellen Läufer (< 4 Stunden) noch nicht besetzt sein sollte.

Auszeichnungen: Ergebnisliste und Urkunden werden per E-Mail versandt. Bei mehr als 10 Startern wird es eine Medaille geben.

Anmeldung: per Mail mit Namen, Vornamen, Wohnort, Geburtsjahr und Verein an:

Alexander Hahn unter hahn.lensahn@gmx.de

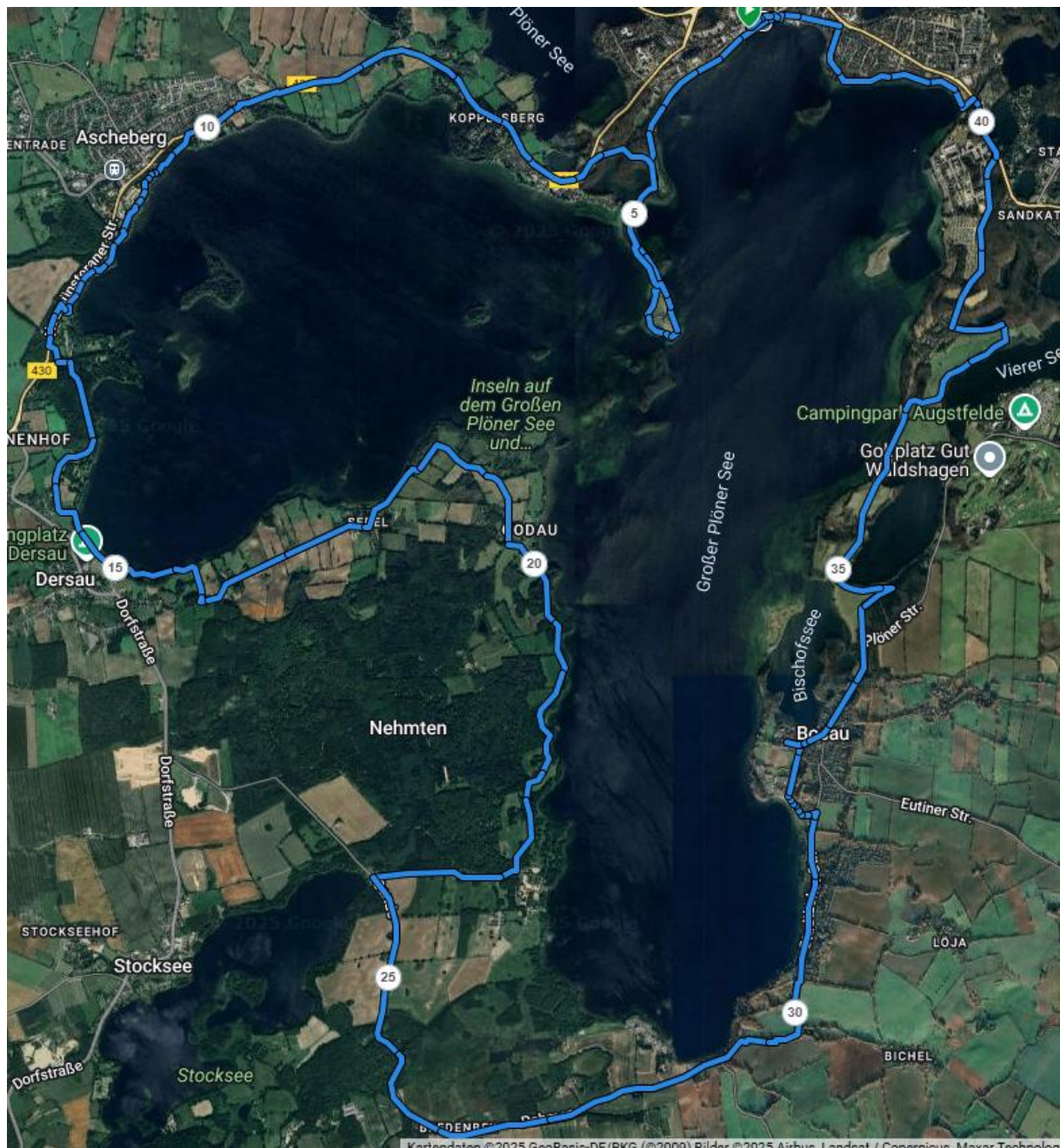
Der Veranstalter behält sich das Recht vor, Anmeldungen ohne weitere Angabe von Gründen abzulehnen.

Meldeschluss: Mittwoch 18.02.2026 (Nachmeldung ohne Medaille bis 25.02.2026)

Umkleidemöglichkeiten, Toiletten sowie Duschen sind am Start leider nicht vorhanden.

Haftung: Die Teilnahme an diesem nicht angemeldeten Lauf erfolgt auf eigenes Risiko. Der Organisator übernimmt für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie für Diebstahl oder sonstige Schäden keine Haftung. Mit der Anmeldung stimmt die Läuferin/der Läufer diesem Haftungsausschluss zu und versichert, den für diesen Lauf erforderlichen Trainings- und Gesundheitszustand zu haben. Teilnehmer haften für sich selbst.

Strecke: Die Laufstrecke ist die engst mögliche Strecke um den Großen Plöner See. Einzige Abweichung ist im Süden eine kleine Extraschleife, damit die Streckenlänge die Marathondistanz erfüllt. Die Streckenlänge beträgt ca. 42,8 km und wird nicht markiert sein. Es wird ein gpx. Track zur Verfügung gestellt.



Organisator:

Alexander Hahn
 Fahrenhorst 19
 23738 Lensahn
 0151/41648557
 hahn.lensahn@gmx.de