

Ausschreibung
8. Ultramarathon Fehmarn Rund
31.05.2020



Liebe Lauffreunde,

zu Ehren des verstorbenen Horst Sporleder veranstalten wir am Pfingstsonntag, den 31.05.2020 den 8. Ultramarathon Fehmarn Rund. Der Lauf wird als geführter Gruppenlauf für etwa 20 Personen angeboten, führt entlang der Küstenlinie der Ostseeinsel Fehmarn und hat eine Streckenlänge von etwa 75km. Der Lauf startet am Campingplatz am Niobe-Denkmal im Norden der Insel und führt im Gegenuhrzeigersinn entlang von Deichwegen, Strandpromenaden, an Steilküsten und auch über ein kurzes Stück Strand einmal um die Insel herum und endet wieder am Campingplatz.

Das anfängliche Lauftempo der Gruppe wird angesichts der Streckenlänge und der Veranstaltungsdauer bei 6:30 bis 7:30 Minuten pro Kilometer gewählt und wird am Start in der Gruppe festgelegt. Inklusiv der Verpflegungspausen ist der Gruppenlauf auf eine Gesamtzeit von etwa 10:00 bis 10:30 Stunden ausgelegt. Bitte bedenkt dies bei Eurer Anmeldung. Die Startzeit ist um 9:30 Uhr, um 9:00 Uhr erfolgt eine für alle Teilnehmer verpflichtende einleitende Besprechung.

Der Lauf unterstützt die BELTRETTER gegen eine feste Fehmarnbelt Querung - www.beltretter.de

Wir freuen uns auf Eure Anmeldung!

Olle Sporleder & Oliver Scheer & Davor Bendix
(Mitglieder im 100 Marathon Club Deutschland e.V.)

Details der Ausschreibung:

Termin:

31.05.2020 Pfingstsonntag

Start und Ziel:

Camping am Niobe, Familie Mackeprang
Gammendorf – Strand, 23769 Insel Fehmarn

<http://www.camping-am-niobe.de>

(eine rechtzeitige Buchung zwecks Übernachtung obliegt den Teilnehmern/innen in Eigenregie)

Startzeit:

9:30 Uhr, verpflichtend für alle Teilnehmer Besprechung um 9:00 Uhr

Modus:

Geführter Gruppenlauf, Laufgeschwindigkeit etwa 6:30-7:30 min/km. Genaue Laufgeschwindigkeit wird in der Gruppe abgesprochen, wird aber angesichts der Streckenlänge und der geplanten Veranstaltungsdauer von 10:00 bis 10:30 Stunden nicht wesentlich unter dem angegebenen Tempo liegen.

Sportliches Verhalten & Teamspirit:

Der Lauf ist ein geführter Gruppenlauf und soll gemeinschaftlich gestartet, gelaufen und beendet werden. Ziel des Laufes ist es gemeinsam die Insel und die Ostsee zu erleben, Menschen zusammen zu bringen, mit Ihnen eine Einheit zu bilden und für einander einzustehen.

Wir wollen als geschlossene Gruppe ins Ziel.

Der/Die schwächste Teilnehmer/in hat einen Anspruch auf Respekt und Unterstützung der Gruppe. Nur wer mit Ihm/Ihr gemeinsam ins Ziel läuft hat den Lauf gefinisht!

Teilnehmeranzahl:

Maximal 20 Personen

Streckenlänge:

ca. 75km, da ein Abstecher zur Mole in Puttgarden wie in 2019 geplant ist. Außerdem haben wir noch ein kleines Highlight eingebaut.

Verpflegung:

Wird in Geschäften entlang der Strecke von jedem Teilnehmer/in selbst gekauft und selbst getragen. Wir empfehlen einen Laufrucksack.

Startgeld:

17,- € für u.a. Auszeichnung, Flaschenpost- und Logbuch-Urkunde, zahlbar vorab. Die Kontoverbindung wird Dir, nach Deiner Anmeldung per E-Mail mitgeteilt. Bei nicht Antritt besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Startgeldes.

Siegerehrung:

Am Strand, Flaschenpost Urkunde per Postversand für alle Finisher.

Veranstalter:

Ole Sporleder, Oliver Scheer & Davor Bendin

Anmeldung und weitergehende Informationen unter:

mosporleder@alice-dsl.net

Ole Sporleder

Tel.: 040/ 55260869

Haftung:

Die Teilnahme am 8. Ultramarathon Fehmarn Rund erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie Diebstahl oder sonstige Schäden keinerlei Haftung. Mit seiner Anmeldung akzeptiert jede/r Teilnehmer/in diesen Haftungsausschluss. Außerdem erklärt sich jeder Teilnehmer/in damit einverstanden, dass Fotos und Informationen über sich im Rahmen der Veranstaltung veröffentlicht werden dürfen, ohne dass der/die Teilnehmer/in Ansprüche gegenüber dem Veranstalter und Dritten, wie z.B. Presse, etc. erheben wird.

Der Lauf unterstützt die BELTRETTER gegen eine feste Fehmarnbelt Querung - www.beltretter.de