

# DIZZY DECEMBER- MARATHON-SERIES



## Serie von 3 Marathonläufen im Dezember:

07.12.16: DDM Run # 1 (Start 8:30 Uhr)

14.12.16: DDM Run # 2 (Start 8:30 Uhr)

21.12.16: DDM Run # 3 (Start 8:30 Uhr)

Start/Ziel: An der Moorkoppel 12, Kaltenkirchen

Strecke: Marathon = 20 Runden à 2107 m plus Auftaktstück

Die Strecke ist sehr abwechslungsreich und anspruchsvoll, da auf Asphalt, Feld- und Wanderwegen u.a. in einem Wasserschutzgebiet gelaufen wird.

Verpflegung:	läuferechte Verpflegung
Startgeld:	7,00 Euro
Auszeichnung:	Urkunde (Per E-Mail als PDF-Datei) plus Ergebnisliste
Teilnehmerlimit:	10 Läufer
Zeitlimit:	6 Stunden plus Toleranz
Meldeschluss:	jeweils 24 Stunden vor dem Lauf

Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr an diesem Privatlauf teil. Er bestätigt mit seiner Anmeldung in einem ausreichenden Trainings- und Gesundheitszustand für einen Marathonlauf zu sein. Für Diebstähle und Schadensfälle aller Art wird keine Haftung übernommen! Umkleidemöglichkeiten u. sanitäre Einrichtungen vor Ort; Sanitätsdienst nicht vorhanden!

Anmeldungen bitte an [gazelle42195@gmx.de](mailto:gazelle42195@gmx.de) :

Bitte gebt folgende Daten an:

Vor- und Nachname

Geburtsjahr

Wohnort

Vereinszugehörigkeit

Wir freuen uns auf Euch!

Uli und Claudia

## Vorläufige Teilnehmerliste:

Run #1 7.12.16

1. Peter Wieneke
2. Rosemarie v. K.
3. Claudia Erdmann
4. Uli Niehuß
5. Cindy v.K. (Teilstrecke)

Run #2 14.12.16

1. Peter Wieneke
2. Rosemarie v. K.
3. Claudia Erdmann
4. Uli Niehuß
5. Cindy v.K. (Teilstrecke)

Run #3 21.12.16

1. Peter Wieneke
2. Claudia Erdmann
3. Uli Niehuß