

1. *Early-Bird-Marathon*



Für alle Frühaufsteher, die in den ersten Tag des Frühlings laufen möchten, schreibe ich den „Early-Bird-Marathon“ aus:

Datum: Sonntag, 20.03.16 7:00 Uhr morgens

Start/Ziel: An der Moorkoppel 12, Kaltenkirchen

Strecke: Marathon = 20 Runden à 2107 m plus Auftaktstück

Der Strecke ist sehr abwechslungsreich und anspruchsvoll, da auf Asphalt, Feld- und Wanderwegen u.a. in einem Wasserschutzgebiet gelaufen wird.

Verpflegung: läufergerechte Verpflegung

Startgeld: 7,00 Euro

Auszeichnung: Urkunde (Per E-Mail als PDF-Datei) plus Ergebnisliste

Teilnehmerlimit: 10 Läufer

Zeitlimit: 6 Stunden plus Toleranz

Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr an diesem Privatlauf teil.
Er bestätigt mit seiner Anmeldung in einem ausreichenden Trainings- und Gesundheitszustand für einen Marathonlauf zu sein.

Für Diebstähle und Schadensfälle aller Art wird keine Haftung übernommen!
Umkleidemöglichkeiten u. sanitäre Einrichtungen vor Ort; Sanitätsdienst nicht vorhanden!

Anmeldungen bitte an gazelle42195@gmx.de :

Bitte gebt folgende Daten an:

Vor- und Nachname
Geburtsjahr
Wohnort
Vereinszugehörigkeit

Ich freue mich auf Euch!

Claudia