

FABULOUS FEBRUARY- MARATHON/ULTRA-SERIES



Serie von 2 Marathon/Ultraläufen im Februar:

08.02.17: FFM/U Run # 1 (Start 8:30 Uhr)

22.02.17: FFM/U Run # 2 (Start 8:30 Uhr)

Start/Ziel: An der Moorkoppel 12, Kaltenkirchen

Strecke: Marathon = 20 Runden à 2107 m plus Auftaktstück

Strecke: Ultra = 23 Runden à 2107 m plus Auftaktstück

Cut-off-Zeit für Ultra: Marathonfinish bis 5:30 h

Die Strecke ist sehr abwechslungsreich und anspruchsvoll, da auf Asphalt, Feld- und Wanderwegen u.a. in einem Wasserschutzgebiet gelaufen wird.

Verpflegung:	läufergerechte Verpflegung
Startgeld:	7,00 Euro
Auszeichnung:	Urkunde (Per E-Mail als PDF-Datei) plus Ergebnisliste
Teilnehmerlimit:	10 Läufer
Zeitlimit:	6 Stunden plus Toleranz
Meldeschluss:	jeweils 24 Stunden vor dem Lauf

Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr an diesem Privatlauf teil. Er bestätigt mit seiner Anmeldung in einem ausreichenden Trainings- und Gesundheitszustand für einen Marathonlauf zu sein. Für Diebstähle und Schadensfälle aller Art wird keine Haftung übernommen! Umkleidemöglichkeiten u. sanitäre Einrichtungen vor Ort; Sanitätsdienst nicht vorhanden!

Anmeldungen bitte an gazelle42195@gmx.de :

Bitte gebt folgende Daten an:

Vor- und Nachname

Geburtsjahr

Wohnort

Vereinszugehörigkeit

Wir freuen uns auf Euch!

Uli und Claudia