

Lutz Hethey, Heiko Schulze (Hrsg.)

Herz auf Füßen

Ein Lauf- und Lesebuch



**HelpAge
Deutschland**

Alter ist Zukunft

Geest-Verlag

Lutz Hethey, Heiko Schulze (Hrsg.): Herz auf Füßen. Ein Lauf- und Lesebuch.
Geest-Verlag 2022, ISBN 978-3-86685-900-5, Klappbroschur, ca. 420 S., 20 Euro



Facettenreiche Geschichten, Gedichte und Reiseerlebnisse von Läuferinnen und Läufern ranken sich um Völkerverständigung, Toleranz und Hilfsbereitschaft. Das Buch präsentiert den Laufsport nicht nur als körperliche und mentale Herausforderung, sondern verbindet das Laufen auch mit sozialem Engagement.

Alle Verkaufserlöse des Buchprojekts wandern direkt in die Arbeit von HelpAge Deutschland e.V.