

GOLDEN OCTOBER-MARATHON-SERIES



Serie von 2 Marathonläufen im Oktober:

05.10.16: GOM Run # 1 (Start 9:00 Uhr)

12.10.16: GOM Run # 2 (Start 9:00 Uhr)

Start/Ziel: An der Moorkoppel 12, Kaltenkirchen

Strecke: Marathon = 20 Runden à 2107 m plus Auftaktstück

Die Strecke ist sehr abwechslungsreich und anspruchsvoll, da auf Asphalt, Feld- und Wanderwegen u.a. in einem Wasserschutzgebiet gelaufen wird.

Verpflegung: läufergerechte Verpflegung

Startgeld: 7,00 Euro

Auszeichnung: Urkunde (Per E-Mail als PDF-Datei) plus
Ergebnisliste

Teilnehmerlimit: 10 Läufer

Zeitlimit: 6 Stunden plus Toleranz

Meldeschluss: jeweils 24 Stunden vor dem Lauf

Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr an diesem Privatlauf teil. Er bestätigt mit seiner Anmeldung in einem ausreichenden Trainings- und Gesundheitszustand für einen Marathonlauf zu sein. Für Diebstähle und Schadensfälle aller Art wird keine Haftung übernommen! Umkleidemöglichkeiten u. sanitäre Einrichtungen vor Ort; Sanitätsdienst nicht vorhanden!

Anmeldungen bitte an gazelle42195@gmx.de :

Bitte gebt folgende Daten an:

Vor- und Nachname

Geburtsjahr

Wohnort

Vereinszugehörigkeit

Wir freuen uns auf Euch!

Uli und Claudia