



Information zur
Strecke



Die Runde ist mit dem
Messrad Typ 7360 Export vermessen 6,61 km
(Zur Verfügung gestellt von der Polizei Owschlag)



Die Anfahrt kann über die B77 erfolgen.

Aus Richtung Rendsburg rechts in die Straße „Am Heerweg“ einbiegen.

Aus Richtung Flensburg gegenüber des Parkplatz links die Straße „Am Heerweg“ einbiegen

Nach kommt eine T Gabelung, hier nach rechts.

Es befinden sich dort zwei Bauernhäuser und
schon ist der Start/Zielbereich In Sichtweite.

Von der Autobahn an Owschlag/ Norby vorbei und dann nach km links in den „Am
Heerweg“ Ochsenweg einbiegen.

Der Ochsenweg kommt aus Dänemark und führt über Flensburg bis nach HH.

Bitte parkt so, dass Trecker, Autos und Radfahrer gut durch kommen.

Von dort starten wir links Richtung Owschlag.



Nach 204 m geht es nach rechts



dann bei 585m nach links abbiegen (rechts ist eine Bank und ein Mülleimer)



Jetzt laufen wir an einem großen Grundstück entlang, welches von 2 Schäferhunden bewacht wird, evtl. begleiten Sie Euch oder bellen auch mal, muss aber nicht sein.
Hier sind viele Spaziergänger mit Hunden unterwegs, Sie sind es also gewohnt.

Bei 1,38 km führt der Weg nach links Richtung Dorf



Bei 1,54 km rechts auf dem Bürgersteig weiter.



Bei 2,0 km geht es rechts rein auf ein zwei Spur Beton Weg

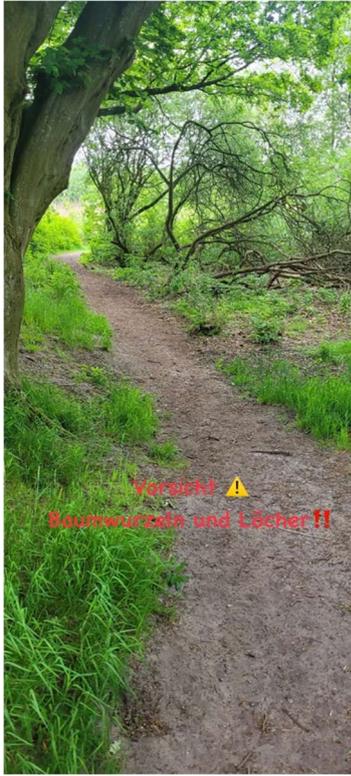


Bei 2,4 km links durch 2 Barken abbiegen. „Naturpfad Heideteich“



Jetzt habt Ihr einen Blick auf den Heideteich, der dem Lauf seinen Namen gab.

Es folgt die Trailstrecke des Laufes,
ab 2,5 km unbedingt auf Wurzeln achten, bei 2,75 km besonders aufpassen.



Bei 2,78 km kommt leicht rechts hoch ein kleiner Anstieg, NICHT LINKS LANG.



Rechtsrum weiter hoch, hier habt einen Blick auf eine Wohnsiedlung.



Bei 3,08 km scharf nach rechts wieder durch zwei Poller und weiter rechts auf einem 2 Spur Beton Weg der zurück Richtung Ochsenweg geht.



Bei 5km kommt eine T Kreuzung, hier nach rechts



und auch ganz rechts halten.



Den bei 5,38 km biegen wir wieder rechts ab.



Bei 5,68 km dem Weg nach links folgen.



Bei km 6 kommt eine bekannte Kreuzung bitte geradeaus, das Begegnungsstrecke beginnt.



Bei 6,4 km auf den Plattenweg nach links und bei 6,61 km ist die Runde beendet.



Nach 7 Runden habt Ihr einen Ultra mit 46,27km voll.

Da wir auch Runden ausschreiben gibt bitte jeder an wie viel Runden er gelaufen ist.