

# *Winter-ade-Marathon*



Datum: Mittwoch, 24.02.16 9:00 Uhr

Ort: An der Moorkoppel 12, Kaltenkirchen

Strecke: Marathon = 20 Runden à 2107 m plus Auftaktstück

Der Strecke ist sehr abwechslungsreich und anspruchsvoll, da auf Asphalt, Feld- und Wanderwegen u.a. in einem Wasserschutzgebiet gelaufen wird.

Verpflegung: läufergerechte Verpflegung

Startgeld: 7,00 Euro

Auszeichnung: Urkunde (Per E-Mail als PDF-Datei) plus Ergebnisliste

Teilnehmerlimit: 10 Läufer

Zeitlimit: 6 Stunden

Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr an diesem Privatlauf teil.  
Er bestätigt mit seiner Anmeldung in einem ausreichenden Trainings- und Gesundheitszustand für einen Marathonlauf zu sein.

Für Diebstähle und Schadensfälle aller Art wird keine Haftung übernommen!  
Umkleidemöglichkeiten u. sanitäre Einrichtungen vor Ort; Sanitätsdienst nicht vorhanden!

Anmeldungen bitte an [claudia.erdmann@t-online.de](mailto:claudia.erdmann@t-online.de):

Bitte gebt folgende Daten an:

Vor- und Nachname

Geburtsjahr

Wohnort

Vereinszugehörigkeit

Wir freuen uns auf Euch!

Uli und Claudia