

LAUF IN DEN MAI



Hiermit schreiben wir den „Lauf in den Mai“ aus!

Am Sonntag, den 30.04.17 um 10:00 Uhr

Start/Ziel: An der Moorkoppel 12, Kaltenkirchen

Strecke: Marathon = 20 Runden à 2107 m plus Auftaktstück

Die Strecke ist sehr abwechslungsreich und anspruchsvoll, da auf Asphalt, Feld- und Wanderwegen u.a. in einem Wasserschutzgebiet gelaufen wird.

Verpflegung: läufergerecht
Startgeld: 7,00 Euro
Auszeichnung: Urkunde
Teilnehmerlimit: 10 Läufer
Zeitlimit: 6 Stunden plus Toleranz
Meldeschluss: jeweils 24 Stunden vor dem Lauf
Anmeldungen bitte an gazelle42195@gmx.de :

Bitte gebt folgende Daten an:

Vor- und Nachname

Geburtsjahr

Wohnort

Vereinszugehörigkeit

Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr an diesem Privatlauf teil.

Er bestätigt mit seiner Anmeldung in einem ausreichenden Trainings- und Gesundheitszustand für einen Marathonlauf zu sein.

Für Diebstähle und Schadensfälle aller Art wird keine Haftung übernommen! Umkleidemöglichkeiten u. sanitäre Einrichtungen vor Ort; Sanitätsdienst nicht vorhanden!

Wir freuen uns auf Euch!

Uli und Claudia

Vorläufige Meldeliste:

Rita Brämer

Dieter Merker

Rosemarie von Kocemba

Peter Wieneke

Ulrich Niehuß

Claudia Erdmann