

# MAGICAL-MAY- MARATHON/ULTRA-SERIES



## Serie von 3 Marathon-/Ultraläufen im Mai:

17.05.17: MMM/U Run # 1 (Start 8:30 Uhr)

24.05.17: MMM/U Run # 2 (Start 8:30 Uhr)

31.05.17: MMM/U Run # 3 (Start 8:30 Uhr)

Start/Ziel: An der Moorkoppel 12, Kaltenkirchen

Strecke Marathon = 20 Runden à 2107 m plus Auftaktstück

Strecke Ultramarathon = + 3 Runden

**Cut-off-Zeit für Ultra: Marathonfinish bis 5:30 h**

Die Strecke ist sehr abwechslungsreich und anspruchsvoll, da auf Asphalt, Feld- und Wanderwegen u.a. in einem Wasserschutzgebiet gelaufen wird.

<b>Verpflegung:</b>	<b>läufergerechte Verpflegung</b>
<b>Startgeld:</b>	<b>7,00 Euro</b>
<b>Auszeichnung:</b>	<b>Urkunde (Per E-Mail als PDF-Datei) plus Ergebnisliste</b>
<b>Teilnehmerlimit:</b>	<b>10 Läufer</b>
<b>Zeitlimit:</b>	<b>6 Stunden plus Toleranz</b>
<b>Meldeschluss:</b>	<b>jeweils 24 Stunden vor dem Lauf</b>

Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr an diesem Privatlauf teil. Er bestätigt mit seiner Anmeldung in einem ausreichenden Trainings- und Gesundheitszustand für einen Marathonlauf zu sein. Für Diebstähle und Schadensfälle aller Art wird keine Haftung übernommen! Umkleidemöglichkeiten u. sanitäre Einrichtungen vor Ort; Sanitätsdienst nicht vorhanden!

Anmeldungen bitte an [gazelle42195@gmx.de](mailto:gazelle42195@gmx.de) :

Bitte gebt folgende Daten an:

Vor- und Nachname

Geburtsjahr

Wohnort

Vereinszugehörigkeit

Wir freuen uns auf Euch!

Uli und Claudia