**5. *O*berhausener Ruhrufer-(Ultra)Marathon**



**Termin :** 02. Juli 2022

**Streckenführung Marathon:** mehrfach zu laufendeRunde auf dem neuen Abschnitt des Ruhrtalradwegs, über den Hochwasserschutzdeich, um das Biotop und zurück

**Distanz:** 42,7 km – 7 Runden á 6,1 km (GPS, Messrad=6,13 km) und mehr (jede Runde zählt)

**Start-/Zielort:** Parkplatz Friesenstr. 69, **45476 Mülheim/Ruhr**

**Startzeit:** 8:00 – 10:00 Uhr, Frühstart möglich!

**Veranstaltungende:** 15 Uhr

**Zeitnahme:** per GPS-Gerät in Eigenregie, geeignetes GPS-Gerät bitte mitbringen, Nachweis **mit** GPS-Aufzeichnung erforderlich

**Anerkennung:** Urkunde per Mail

**Anmeldung:** per Mail an ***karl.roch(at)t-online.de*** bis 48 Stunden vor Start mit Angabe von Name, Vorname, Verein und ev. Streckenlänge, **keine** Nachmeldungen

**Teilnehmerlimit:** min. 3, max. 20 Starter, Mindestalter 18 Jahre

**Duschen/Toiletten:** leider **nicht** vorhanden

**Verpflegung:** Wird nicht gestellt, reiner Selbstversorgerlauf. Deponieren am Parkplatz/im Auto ist möglich da man in jeder Runde unmittelbar vorbeikommt

**Startgebühr:** keine, 0 €-Lauf

**GPS-Track:** wird per Mail zur Verfügung gestellt

**Parkplatz:** siehe Start-/Zielort, Alternativparkplatz am Ruhrstadion, Friesenstraße 101, **45476 Mülheim** an der Ruhr, 500 m von Start/Ziel entfernt und ebenfalls Bestandteil der Laufstrecke

**Anfahrt:** A40, Ausfahrt 15 MH-Styrum (OB-Alstaden (leider nur aus westlicher Richtung), links, ca. 600m der Friesenstr. Richtung OB folgen, dann kleiner Parkplatz links! Alternativparkplatz nach ca. 250m vor der Eisenbahnbrücke links zum Ruhrstadion

**Haftung:** Der Organisator übernimmt für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie Diebstahl oder sonstige Schäden keine Haftung. Der Teilnehmer erklärt, dass er einen für die Absolvierung des Laufs ausreichenden Trainings- und Gesundheitszustand besitzt. Es gilt die Straßenverkehrsordnung. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit der Anmeldung stimmt die Teilnehmerin/der Teilnehmer diesem Haftungsausschluss zu.

**Einverständniserklärung:** Die Aktiven bestätigen mit ihrer Anmeldung, dass sie damit einverstanden sind, dass sämtliche Fotos/Videos, die im Zusammenhang mit dem Lauf stehen, ohne Vergütungsansprüche genutzt und auch die Ergebnisse veröffentlicht werden dürfen!

**Veranstalter:** Karl Roch