**Duisburger Rhein-Ruhr-Brückenrunde**

**als Kleinstgruppenlauf**



**Termin :** 20. Juni 2020

**Streckenführung:** an Rhein und Ruhr in Duisburg

**Distanz:** ca.50 km

**Start-/Zielort:** wir per Mail bekanntgegeben

**Startzeit:** 6:00 Uhr

**Tempo:** ca. 6:30 min/km,

**Zeitnahme:** per Hand in Eigenregie, geeignetes Gerät bitte mitbringen

**Anerkennung:** Urkunde per Mail

**Interessebekundung:** per Mail an ***karl.roch(at)t-online.de*** bis 48 Stunden vor Start mit Angabe von Name, Vorname, Verein, **keine** Nachmeldungen

**Teilnehmerlimit:** min. 3, max. 4 Teilnehmer, Mindestalter 18 Jahre

**Duschen/Toiletten:** leider **nicht** vorhanden

**Verpflegung:** Wird nicht gestellt, reiner Selbstversorgerlauf

**Startgebühr:** keine, 0 €-Lauf

**GPS-Track:** wir per Mail bekanntgegeben

**Parkplatz:** wir per Mail bekanntgegeben

**Anfahrt:** wir per Mail bekanntgegeben

**Haftung:** Der Organisator übernimmt für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie Diebstahl oder sonstige Schäden keine Haftung. Der Teilnehmer erklärt, dass er einen für die Absolvierung des Laufs ausreichenden Trainings- und Gesundheitszustand besitzt. Es gilt die Straßenverkehrsordnung. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit der Anmeldung stimmt die Teilnehmerin/der Teilnehmer diesem Haftungsausschluss zu.

**Einverständniserklärung:** Die Aktiven bestätigen mit ihrer Anmeldung, dass sie damit einverstanden sind, dass sämtliche Fotos/Videos, die im Zusammenhang mit dem Lauf stehen, ohne Vergütungsansprüche genutzt und auch die Ergebnisse veröffentlicht werden dürfen!

**Veranstalter:** Karl Roch

**Teilnehmer: #**1. Karl Roch

 **#**2. Didier Torres

 **#**3. Sven Dückerhoff

 **#**4.