

Rund um **O**berhausen-Ultra

als Gruppenlauf



Termin:	14. März 2020
Streckenführung:	entlang des Wanderwegs „Rund um Oberhausen“
Distanz:	ca. 55 km
Start-/Zielort:	kleiner Parkplatz in der Nähe Solbadstraße 10, 46049 Oberhausen
Startzeit:	8:00 Uhr
Tempo:	ca. 6:30 min/km,
Zeitnahme:	per Hand in Eigenregie, geeignetes Gerät bitte mitbringen
Anerkennung:	Urkunde per Mail
Interessebekundung:	per Mail an karl.roch(at)t-online.de bis 48 Stunden vor Start mit Angabe von Name, Vorname, Verein, keine Nachmeldungen
Teilnehmerlimit:	min. 3, max. 5 Teilnehmer, Mindestalter 18 Jahre
Duschen/Toiletten:	leider nicht vorhanden
Verpflegung:	Wird nicht gestellt, reiner Selbstversorgerlauf
Startgebühr:	keine, 0 €-Lauf

GPS-Track:

<https://www.alltrails.com/de/explore/map/ruo--2>

Parkplatz:

siehe Start-/Zielort,

Anfahrt:

A40, Ausfahrt 15 MH-Styrum (OB-Alstaden (leider nur aus westlicher Richtung), links, ca. 1200m der Friesenstr. Richtung OB folgen, dann kleiner Parkplatz links hinter dem Fußballaschenplatz!

Haftung:

Der Organisator übernimmt für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie Diebstahl oder sonstige Schäden keine Haftung. Der Teilnehmer erklärt, dass er einen für die Absolvierung des Laufs ausreichenden Trainings- und Gesundheitszustand besitzt. Es gilt die Straßenverkehrsordnung. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit der Anmeldung stimmt die Teilnehmerin/der Teilnehmer diesem Haftungsausschluss zu.

Einverständniserklärung:

Die Aktiven bestätigen mit ihrer Anmeldung, dass sie damit einverstanden sind, dass sämtliche Fotos/Videos, die im Zusammenhang mit dem Lauf stehen, ohne Vergütungsansprüche genutzt und auch die Ergebnisse veröffentlicht werden dürfen!

Veranstalter:

Karl Roch

Teilnehmer:

#1. Karl Roch

#2. Didier Torres

#3. Sven Dückerhoff

#4.

#5.