



100MC aktuell

Mitteilungen des
100 Marathon Club Deutschland e.V.

Jahrgang 5 Nr. 1 Februar 2003

100 Marathons in einem Jahr



*Angela Gargano und Michele Rizzitelli aus Barletta, Italien,
hier vor dem Start zum niederländischen „Marathon 10-Daagse“ in Budel
Dorplein (10 Marathons in 10 Tagen), haben es geschafft.*

*Am Silvestertag liefen sie gemeinsam ihren 200. Marathon in der Nähe von Bologna beim
gleichen Marathon, bei dem sie beide **genau ein Jahr zuvor** ihren **100.** bestritten hatten!*

s. Seite 2

100 Marathon Club Deutschland e.V.

(Verein für Läufer mit mindestens 100 absolvierten Marathons und/oder Ultramarathons)
internet: www.100marathon-club.de

1. Vorsitzender: Christian Hottas

2. Vorsitzender: Hans-Joachim Meyer

Weitere Vorstandsmitglieder:

Sigrid Eichner (Berlin), Dr. Jürgen Kuhlmeier (Oldenburg), Thorsten Themm (Nortorf)

Impressum

„100MC aktuell“ erscheint ab Oktober 1999 viermal jährlich
jeweils ca. vier Wochen nach Quartalsbeginn.
V. i. S. d. P. R.: Hans-Joachim Meyer

Auflage: 250 Exemplare
Verteiler: Mitglieder des 100MC
Laufsportjournalisten, Veranstaltungssprecher

Zuschriften bitte an Hans-Joachim Meyer bzw. Christian Hottas
(Anschriften siehe oben)

Redaktionsschluss des vorliegenden Heftes: 07.01.2003
Redaktionsschluss des nächsten Heftes: 07.04.2003

Die Laufstatistik des Jahres 2002 ist von einigen ganz ungewöhnlichen Leistungen in unserer Form des Ausdauersports gekennzeichnet.

Christian Hottas hatte bereits am **1. 11.** den von Hans-Dieter Weisshaar (Kassel) seit Mitte der 90er Jahre gehaltenen **Guinness-Rekord für die meisten Marathons in einem Kalenderjahr** von **111** Marathons egalisiert. Bis zum Jahresende schraubte er den Rekord noch deutlich weiter in die Höhe. Letztendlich lief er **im Jahr 2002**

137 Marathons (genauer: 129 Marathons und 8 Ultras).

Auch unsere italienischen Mitglieder **Angela Gargano & Michele Rizzitelli** erreichten die „100 in einem Jahr“. Sie liefen 2002 *gemeinsam* **100 Marathons**.

Das bedeutete für Michele **Italienischen Rekord** und für Angela gar **Guinness-Rekord für Frauen**. Beide schraubten die alten italienischen Jahresrekorde (40 Marathons für Frauen, 46 für Männer) auf mehr als das Doppelte.

Der 100 Marathon Club gratuliert zu diesen hervorragenden sportlichen Leistungen.

Liebe 100MC-Mitglieder,

im vorliegenden Heft ist wieder unsere Gesamtstatistik abgedruckt. Sie umfasst mittlerweile 10 Seiten und sie wird in Zukunft sicher noch deutlich an Umfang zunehmen. Wir werden sie dann wahrscheinlich nur noch einmal jährlich in unserem Heft ungekürzt veröffentlichen können. Aber auch dann werden die an Statistiken interessierten Mitglieder nicht zu kurz kommen. Neben den Jahres- und Quartalsstatistiken werden wir z. B. in unregelmäßiger Reihenfolge Statistiken unterschiedlicher Länder abdrucken. Die Gesamtstatistik kann im Übrigen nach wie vor auf unserer Internet-Seite nachgelesen werden. Sie wird dort regelmäßig aktualisiert.

Unsere Internet-Seite wird seit kurzem von unserem Neumitglied Olaf Dröse betreut. Unserem bisherigen „Webmaster“ Dieter Merker danken wir für seine für den Verein wichtige und sehr erfolgreiche Aufbauarbeit.

Ich wünsche allen Mitgliedern eine angenehme und erfolgreiche Laufsaison 2003. Vielleicht kann ja unsere Terminliste noch die eine oder andere Anregung geben. Und wenn es hinterher Interessantes zu berichten gibt - die Redaktion ist für Zusendungen stets dankbar. Auch für die nächste Auflage unseres „Who is Who“, die in der zweiten Jahreshälfte erscheinen soll, bitte ich um Beiträge.

Hans-Joachim Meyer

Einladung zur Mitgliederversammlung

Liebe Clubmitglieder,
hiermit möchte ich euch zu unserer satzungsgemäßen Mitgliederversammlung einladen.

Die Mitgliederversammlung 2003 wird diesmal - wie bereits jene am 30.04.2000 in Stüde - in eine Marathonserie eingebettet. Da unser Club am 30.4., 1.5., 2.5. und 3.5. jeweils Marathons im Hamburger Landschaftsschutzgebiet Teichwiesen veranstaltet, findet die JHV auch ganz dort in der Nähe statt:

**am Donnerstag, dem 1. 5. 2003, um 16.⁰⁰ Uhr
in Hamburg-Volksdorf, Halenreie 34,
Vereinsheim des Walddörfer SV**

Tagesordnung:

Bericht des Vorstands Kassenbericht Aussprache Entlastung des Vorstands Verschiedenes

Vielleicht findet ja das eine oder andere auswärtige Mitglied Gelegenheit zu einem langen Wochenende in Hamburg, als Familien-/Kurzurlaub, zum Laufen und Treffen mit den Clubkollegen.

Christian Hottas

Statistik Nr. 15 zum 31.12.2002 (Gesamtstand)

Name	Prenome	Place / City	Nat. #	Marath	Ultras	Total	Note	Place	Last update
Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath	Ultras	Summe	Bem.Platz	Stand
Preisler	Horst	Hamburg	GER				1155	*1	31.12.02
Saukkonen	Kalevi	Aabo	FIN				913	*1	31.12.02
Kojima	Gi'ichi		JPN				906	*1	31.12.02
Frank	Norm		USA	50DC			800	*13	14.12.02
Eichner	Sigrid	Berlin	GER	4	509	270	779	1	31.12.02
Meyer	Hans-Joachim	Hamburg	GER	2	520	195	715	2	31.12.02
Hottas	Christian	Hamburg	GER	1	521	151	672	3	31.12.02
Orsing	Hans	Helsingborg	SWE	38	636	0	636	4	31.12.02
Olivera	Mike		USA	UK			622	*8	5 21.12.01
McNelly	Don	New York	USA	NA	507	93	600	*14	6 30.09.02
Smedts	Harry	Keerbergen	BEL	40	593	1	594	7	31.12.02
Herman	Wally	Ottawa	CAN	NA	451	142	593	*14	8 07.02.02
Nyström	Karl Gustav	Sjuntorp	SWE	NA	555	31	586	*14	9 07.02.02
Togni	Giuseppe	Lombardia	ITA				550	*15	31.12.01
Felle	Kurt	Memmingen	GER	5P	364	185	549	P 10	n.a.
Herndon	Jerry	West Virginia	USA	50DC			540	*13	05.04.02
Mah	Sy		CAN				524		1926-1988
Schlett	Stefan	Kleinostheim	GER				>520	*1	26.03.02
Kew	John	Bristol	GBR		534	?	534	*8	05.05.02
Weißhaar	Hans-Dieter	Kassel	GER				ca.510	*1	31.12.00
Carter	"Big" Dave		GBR	UK	500	?	500	*8	11 19.05.02
Govi	William	Emilia	ITA				500	*1	31.12.02
Gerault	Henri		F R A		>45	449	>494	*1/*7	24.06.01
Urbach	Helmut	Porz	GER	77			ca.488	*3	12 30.09.01
Kotulski	Andrew	New Jersey	USA	50DC			471	*13	21.06.01
Sharenbrock	Ray	South Milwauch	USA	NA			433	*14	13 15.01.02
Kojima	Yoshikazu		JAP		423	3	426	*1/*7	31.12.97
Selby	Paul	Bedfordview	RSA				ca.421	*1	25.05.02
Mills	Brian	Leominster	GBR	UK	417	?	417	*8	14 31.12.02
Nutley	Phil	St. Edmund	GBR		389	?	389	*8	11.05.02
Newbitt	Mike	Fairlands Valle	GBR		382	?	382	*8	05.05.02
Mol	Ben	Hellevoetsluis	NED	37			367		15 31.12.02
Edwards	Steve		GBR		358	8	366	*8	19.05.02
Moss	Leon	Cheadle	GBR	UK	357	?	357	*8	16 26.10.00
Seitl	Otto	Ostrava	CZE	CZ	306	51	357	*10	17 31.12.02
Marquardt	Friedr.-Wilh.	Hamburg	GER				ca.350	*1	n.a.
Brokmeier	Rolf		GER				ca.349	*1	verst.
Bush	Martin	Reading	GBR	UK	340	1	341	*8	18 19.05.02
Pohlan	Alfred "Tarzan"		GER				ca.336	*1	1920-200C
Roscher	Jürgen	Berlin	GER				333	*1	31.12.02
Coleman	Rory	Stratford-upon-	GBR	UK	331	?	331	*8	19 18.05.02
Ammann	Hugo	Boswil	SUI				329	*1	1931-2001
Schneider	Hans-Arved	Bad Pyrmont	GER		269	59	328	*1	20.01.01

Name	Vorname	Ort	Nat. Nr.	Marath	Ultras	Summe	Bem	Platz	Stand
Ziel	Gustav	Hamburg	GER	<i>30P</i>	316	10	326	20	n.a.
Wallesch	Rene	Geesthacht	GER	<i>12</i>	261	63	324	21	31.12.02
Volama	Mauri		FIN		315	5	320	*1	23.07.00
Werner	Harald	Hamburg	GER				319	*1	31.05.02
Söderström	Stig	Kvarnveden	SWE		310	7	317	*11	30.09.00
Tomzig	Erich	Köln	GER				313	*1	31.03.01
Sumida	Keilchi		JPN		311	0	311	*1/*7	31.12.97
Dolphin	Bob	Yakima	USA	<i>104</i>	261	46	307	22	31.12.02
Pesa	Gustav	Praha	CZE	<i>CZ</i>	305	0	305	*10	23 1921-1991
Ferracutti	Mario	Marche	ITA				304	*15	31.12.01
Tann	Dave		GBR	<i>UK</i>	301	?	301	*8	24 17.09.00
Martin	Harry		GBR	<i>UK</i>	300	?	300	*8	25 06.05.02
Fennel	Neil		GBR		271	25	296	*8	19.05.02
Nutburn	Merv	Dartford	GBR	<i>UK</i>	233	61	294	*8	26 19.05.02
Ivarsson	Göte	Tibro	SWE		292	3	295	*1/*7	30.06.00
Sanchez	Edson	New York	USA	<i>50DC</i>			290	*13	21.06.01
Sonntag	Werner	Ostfildern	GER	<i>3</i>	155	122	277	27	31.12.02
Barthelmann	Joachim	Wahlsburg	GER		183	94	277	*16	27.09.02
Tampieri	Sergio	Romagna	ITA				277	*15	31.12.01
Phillips	Dave	Claverdon	GBR		269	?	269	*8	28.04.02
Skoog	Lennart	Stenungsund	SWE		257	12	269	*1/*7	30.06.00
Wilmot	Andy	Halstead	GBR	<i>UK</i>	256	10	266	*8	28 14.04.02
Rekkebo	Thorleif		NOR	<i>N</i>			266	*9	28 1932-1991
Madsen	Anders	Ølstykke	DEN	<i>DMF</i>	252	7	259	30	31.12.02
Toschi	Gianfranco	Piemonte	ITA				259	*15	31.12.01
Lang	Donald	California	USA	<i>50DC</i>			258	*13	21.06.01
Duffy	Phil	Coventry	GBR		257	?	257	*8	19.05.02
Rösner	Karl-Ernst	Haan	GER	<i>8</i>	174	82	256	*3	31 31.12.02
Farraday	Mike		GBR	<i>UK</i>	253	?	253	*8	32 18.08.01
Webster	Bob		GBR	<i>UK</i>	251	?	251	*8	33 19.05.02
Wieneke	Peter	Hamfelde	GER	<i>42</i>	218	32	250	34	31.12.02
Morton	Alan	Romford	GBR	<i>UK</i>	250	?	250	*8	34 27.10.01
Novotny	Frantisek	Kromeriz	CZE	<i>CZ</i>	250	0	250	*10	34 31.12.02
Filtenborg	Erhard	Ølstykke	DEN	<i>DMF</i>	247	1	248	37	31.12.02
Penzel	Gerd	Hamburg	GER		150	97	247	*1	08.06.02
Serafin	Reinhold	Gießßen	GER	<i>56</i>	171	74	245	38	23.05.00
Akerbergs	Gunars		LAT	<i>LAT</i>	231	14	245	*17	38 31.12.02
Adolfsson	Per	Ymer	SWE		243	4	247	*1/*7	30.06.00
Brzenina	Jiri	Prerov	CZE	<i>CZ</i>	244	1	245	*10	40 31.12.02
Turzynski	Michael	Hannover	GER	<i>10</i>	208	36	244	41	31.12.02
Seabrook	Pat		GBR	<i>UK</i>	241	?	241	*8	42 05.05.02
Adolfsson	Conny	Ymer	SWE		239	2	241	*1/*7	30.06.00
Walker	Hillary		GBR		119	120	239	*8	19.05.02
Papcke	Gerd-Rudi	Stuttgart	GER	<i>100</i>	206	30	236	43	31.12.02
Lawlor	Kevin	Fairlands Valley	GBR		235	?	235	*8	28.04.02
Dijkgraaf	Jan Willem	Epe / NL	NED	<i>76</i>	128	104	232	44	30.06.02
Town	Trevor	Welwyn GC	GBR		231	?	231	*8	02.12.01
Henke	Dr. Volkmar	Rheine	GER	<i>17</i>	208	19	227	45	31.12.02
Biggs	Roger		GBR	<i>UK</i>	213	13	226	*8	46 11.05.02
Szlachetka	Barbara	Hamburg	POL	<i>28</i>	181	41	222	47	31.12.02
Richter	Klaus	Fürstenwalde	GER	<i>20</i>	209	11	220	*3	48 30.06.01

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath	Ultras	Summe	Bem	Platz	Stand
Kimber	John		GBR		220	?	220	*8		03.11.01
Kopecky	Zdenek	Ceske Budejov	CZE	CZ	191	28	219	*10	49	31.12.02
Järilaaker	Bertil	Tiwaz	SWE		188	30	218	*1/*7	50	30.06.00
Gjerde	Björn		NOR	N	212	4	216		51	31.12.02
Strupp	Jaroslav	Praha	CZE	CZ	215	0	215	*10	52	31.12.02
Morris	Peter	Reading	GBR		215	?	215	*8		05.05.02
Bucci	Osvaldo	Romagna	ITA				215	*15		31.12.01
Sentis	Leo	Wegberg	GER	23	199	15	214		53	31.12.02
Willer	John	Fairlands Valley	GBR	UK	214	?	214	*8	53	05.05.02
von Palombini	Jobst	Bückeberg	GER	Ex29	164	50	214	*2		31.12.01
Oakes	Wally		GBR	UK	213	?	213	*8	55	12.05.02
Slaaf	Sjoerd	Groningen	NED	99	179	33	212		56	31.12.02
Smith	John		GBR		207	3	210	*8		12.05.02
Wallace	John	Enfield	GBR	UK	210	?	210	*8	57	19.05.02
Schmidt	Patrik	Hamburg	GER	9	183	24	207		58	31.12.02
Wenzel	Dr. Christoph	Celle	GER	44	115	92	207		58	31.12.02
Urbach	Ingeborg	Porz	GER	78			ca.205	*1	59	30.09.01
Kabelik	Jaroslav	Uherske Hradis	CZE	CZ	205	0	205	*10	59	31.12.02
Jermolajevs	Georgs		LAT	LAT	134	70	204	*17	61	31.12.02
Ferris MBE	Peter John	Nord-Irland	GBR		189	15	204	*8		02.12.01
Morrison	Syd		GBR		204	?	204	*8		18.05.02
John	Gilbert		GBR	UK	203	?	203	*8	62	19.05.02
Brodin	Frank	Solvikingar	SWE		200	3	203	*1/*7		30.06.00
Berntsen	Hans Jacob		NOR	N	190	12	202		63	31.12.02
Kießling	Achim	München	GER	65			202	*3	63	31.10.99
Frank	Rolf	Hohenasppe	GER	6	156	45	201		65	31.12.02
Petroll	Helmut	Hamburg	GER				>200	*1		31.03.00
Schädlich	Rainer	Berlin	GER				>200	*1		31.03.00
Gargano	Angela	Barletta	ITA	115	192	8	200		66	31.12.02
Rizzitelli	Michele	Barletta	ITA	116	191	9	200		66	31.12.02
Bartlett	Edwin	Ashford	GBR				200	*8		30.06.01
Greene	Colin	Cheltenham	GBR				200	*8		30.06.01
Kerson	Sharon	Culver City, CA	USA	UK	200	?	200	*8	68	20.01.02
Tann	Richard	London	GBR	UK	200	?	200	*8	68	03.09.00
Haugen	Inge Asbjörn		NOR	N	193	7	200		68	31.12.02
Hadderfeld	Michael	Osnabrück	GER				ca.200	*16		27.09.02
McFadden	Linda		USA		>200	?	>200	*1		30.06.02
Haddingerh	Albert	Emmen	NED				ca.200	*1		verst.
Wilson	Robin		GBR	UK	199	?	199	*8	71	19.05.02
Simon	Alexander	Zilina / Slovensko	SVK	CZ	198	0	198	*3	72	31.12.02
Barnes	Roy		GBR		198	?	198	*8		18.05.02
Green	Allan		GBR	UK	197	?	197	*8	73	14.04.02
Henden	Jon		NOR	N			197	*9	73	1936-199
Kjaer	Toni E.	Aarhus	DEN	DMF	183	12	195		75	31.12.02
Hoyle	Christof	Watford	GBR	UK	195	?	195	*8	75	14.04.02
Schwarzer	Christof	Bielefeld	GER	27	97	97	194		77	07.10.01
Martin	Ron	Ilford	GBR	UK	140	53	193	*8	78	22.04.01
Zimmermann	Walter	Marktheidenfelk	GER		57	133	190	*16		27.09.02
Zapletal	Josef	Kromeriz	CZE	CZ	188	0	188	*10	79	31.12.02
Müller	Wolfgang	Bad Schwartau	GER				188	*1		30.11.01

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath	Ultras	Summe	Bem	Platz	Stand
Lancucki	Tad	London	GBR	81	173	14	187		80	31.12.02
Svech	Bohumil	Ostrava	CZE	CZ	171	16	187	*10	80	31.12.02
Wallace	John	Florida	USA	UK	186	incl	186	*8	82	17.11.01
Field	Ivan		GBR		183	?	183	*8		14.04.02
Hopp	Manfred	Hamburg	GER	72	178	4	182		83	31.12.02
Klein	Helen	(geb. 1922 !)	USA		59	132	181	*1		14.12.02
Franzén	Gunilla	Strängnäs	SWE		177	3	180	*1/*7	84	30.06.00
Spychalski	Tadeusz	Torun	POL	45	144	35	179		85	27.01.02
Iddles	Brent	Bridgnorth	GBR	UK	179	?	179	*8	85	28.10.00
Latisevs	Valentins		LAT	LAT	140	39	179	*17	85	31.12.02
Dzienkonski	Tadeusz	Bialystok	POL		177	2	179			31.03.02
Longworth	Colin	Liverpool	GBR		177	?	177	*8		19.05.02
Löscher	Wolfgang	B.Klosterlausitz	GER				177	*2		31.10.99
Lorber	Heinz	Seelze	GER	7	163	13	176		88	31.12.02
Hardy	Robert	Fairlands Valley	GBR	UK	164	12	176	*8	88	19.05.02
Wolf	Dieter	Grafelde	GER	15	157	16	173		90	31.12.02
Hauser	Manfred	Loxstedt	GER	22P	130	43	173	n.a.	90	31.12.02
Jordans	Heinz	Alsdorf	GER	25	170	2	172	*3	92	30.06.01
Weiherr	Erich	Aschaffenburg	GER	83	81	91	172		92	30.09.02
Themm	Thorsten	Nortorf	GER	95	146	25	171		94	31.12.02
Steinberg	Antonius	Lennebstadt	GER	24	162	8	170		95	30.09.02
Winkler	Roland	Berlin	GER		ca.145	ca. 25	ca.170	*1		31.03.00
Krejsa	Vaclav	Praha	CZE	CZ	143	26	169	*10	96	31.12.02
Williams	John		GBR	UK	167	1	168	*8	97	19.05.02
Podzorny	Ervin	Cesky Tesin	CZE	CZ	165	0	165	*10	98	31.12.02
Toprasert	Sudyong	Thailand	THAI				165	*1		31.03.01
Neumann	Klaus	Stuttgart	GER	53	122	42	164		99	31.12.02
Little	Gina	Plumstead	GBR	UK	136	28	164	*8	99	02.12.01
Whitmore	Philip		GBR		162	1	163	*8		21.04.02
Berkowitz	Lois	Michigan	USA	UK	153	9	162		101	17.11.01
Docherty	Brian	London	GBR	UK	162	0	162	*8	101	22.04.01
Breilid	Haavard		NOR	N	157	5	162		101	31.12.02
Hausmann	Martina	Würzburg	GER		>30	132	>162	*1		30.06.00
Backhaus	Helga	Gifhorn	GER		43	118	161	*2		31.12.01
Schmidt	Peter	Berlin	GER				>160	*1		31.03.00
Timmerman	Rene	Hagen	GER	52	102	58	160		104	31.12.02
Rüdig	Otmar	Neuwied	GER	89	104	56	160		104	31.12.02
Skoglund	Kjell-Ove	Strands	SWE		122	38	160	*1/*7		30.06.00
Tagesen	Jan	Aarhus	DEN	DMF	141	18	159		106	31.12.02
Borland	Jack		GBR		159	?	159	*8		05.05.02
Broy	Eckhardt	Berlin	GER		117	42	159			15.10.00
Kainth	Inderjit	Birmingham	GBR	UK	158	?	158	*8	107	30.04.01
Kavanagh	Eugene	Dublin	IRL				158	*1		30.06.01
Steuck	Ekkehard	Taubenheim	GER	67	138	19	157		108	31.12.02
McCurdy	Ray	Glasgow	SCO	93	138	18	156		109	15.06.02
Östbye	Erik	Solvikingar	SWE		156	0	156	*1/*7		30.06.00
Bygland	Anne Margit		NOR	N	154	2	156	*9	109	31.12.01
Langnickel	Joachim	Clarholz	GER				156	*1		12.12.01
van der Steen	Hans	Ridderkerk	NED	71	129	26	155		111	31.12.01
Alsworth	Michael	Swindon	GBR	UK	152	3	155	*8	111	31.12.02
Hellström	Stig	Fredrikshof	SWE		154	0	154	*1/*7		30.06.00
Frixe	Eberhard	Meine	GER	14	109	44	153		113	31.12.01

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath	Ultras	Summe	Bem	Platz	Stand
Hamson	Peter		GBR		153	?	153	*8		03.03.02
Kuhlmeiy	Dr.Jürgen	Oldenburg	GER	43	126	26	152		114	31.12.02
Tauber	Lothar	Zwickau	GER	68	140	12	152		114	31.12.02
Karklins	Gunars		LAT	LAT	135	16	151	*17	116	31.12.02
Cizinski	Uwe	Kiel	GER	46			150		117	31.03.02
Avery	Joe	Verlea	GBR		150	?	150	*8		02.12.01
Neubert	Edgar	Köln	GER				>150	*1		31.03.00
Helmes	Walter	Obertshausen	GER				ca.150	*1		31.03.00
Kloos	Josef	Körperich	GER				ca.150	*1		31.03.00
Hegge	Svein		NOR	N	149	0	149	*9	118	31.12.01
Vaughan	David	Reigate, Surrey	GBR		113	35	148			10.10.02
Wheeler	Syd		GBR	UK	148	?	148	*8	119	14.04.02
Valdmanis	Voldemars		LAT	LAT	142	6	148	*17	119	31.12.02
Weidemann	Friedhelm	Stüde	GER	16	143	4	147		121	31.12.02
Rohde	Klaus	Jena	GER	33	124	23	147		121	31.12.02
Ligocki	Karel	Suchdol	CZE	CZ	122	24	146	*10	123	31.12.02
Weber	Uli		GER		110	>36	>146	*1		31.03.02
Dilg	Dr.Hans-Joachim	Saarbrücken	GER		115	30	145			31.12.01
Heukemes	Achim	Gräfenberg	GER		42	103	145	*1		31.08.01
Möller	Udo	Hannover	GER		95	>50	>145	*1		07.10.00
Honing	Gijs H.	Blokker / NED	NED	128	120	24	144		124	31.12.02
Seitz	Bernd	Regensburg	GER	55	47	96	143		125	31.12.02
Frenken	Han	Stein	NED	94	78	65	143	K	125	31.12.02
McDonald	John	Salford	GBR		143	?	143	*8		14.04.02
Reh	Hubertus	Bad Krozingen	GER	18	126	16	142		127	31.12.02
Graham	Peter	London	GBR	63	142	0	142		127	30.09.02
Holm-Olsen	Per Oscar		NOR	N	142	0	142	*9	127	31.12.02
Weber	Michael	Stuttgart	GER	87	132	9	141		130	31.12.02
Lennartz	Birgit	St.Augustin	GER		90	>50	>140	*1		22.10.00
Zollmann	Marie-Elisabet	Siegen	GER				140	*1		31.03.00
Bennett	Dave		GBR		140	?	140	*8		29.12.01
Gehrke	Lothar	Hamburg	GER	85			ca.140	*3	131	31.12.02
Feiler	Horst	Nienburg	GER				ca.140	*1		25.05.02
Gibitz	Rainer	Nienburg	GER				ca.140	*1		25.05.02
von Kocemba	Rosemarie	Kiel	GER	117			139		132	31.12.02
Birkeland	Kjell		NOR	N	139	0	139	*9	132	31.12.02
Friis	Dag Sture Eine		NOR	N	133	5	138	*9	134	31.12.02
Eberle	Dietrich	Seevetal	GER	103	127	10	137		135	31.12.02
Chivers	Francis		GBR	UK	135	?	135	*8	136	14.04.02
Dellinger	Carol	Spokane, WA	USA	UK	135	?	135	*8	136	02.04.01
Burden	Dave		GBR		135	?	135	*8	136	11.11.01
Ackenhausen	Östein		NOR	N	132	2	134	*9	139	31.12.02
Strosny	René	Bautzen	GER		53	81	134	*1		31.12.02
Green	Dave		GBR		134	?	134			17.03.02
Cork	John		GBR		133	?	133	*8		18.05.02
Schiebel	Thomas	Dresden	GER	84	94	38	132		140	31.12.02
van Nahmen	Heinrich	Alpen	GER	117	129	3	132	*1	140	28.07.02
Burns	Peter	Witham	GBR	UK	132	?	132	*8	140	19.05.02
Bauckham	Bob	Gravesend	GBR	UK	131	?	131	*8	143	12.08.01
Zikes	Frantisek	Frydek-Mistek	CZE	CZ	130	1	131	*10	143	31.12.02
Krüger	Manfred		GER		87	44	131	*1		05.02.01
Ankenbrand	Jürgen	Kalifonien/USA	GER	91	42	88	130		145	30.09.02

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath	Ultras	Summe	Bem	Platz	Stand
Teicher	Bernhard	Ostbevern	GER	51	97	32	129		146	30.09.00
Neumeister	Klaus	Greifenstein	GER	13	124	4	128		147	31.12.02
Braß	Günther	Singen	GER	19P	119	9	128		147	n.a.
Schmitz	Siegfried	Kiel	GER	57	100	28	128		147	31.12.02
Slater	Philip		GBR	UK	128	?	128	*8	147	14.04.02
Ehrlich	Hartmut	Lübeck	GER	11	103	24	127		151	31.12.02
Iffert	Friedrich	Kassel	GER	32	73	54	127		151	31.12.02
Jendrasch	Horst	Kelkheim/Ts.	GER	58	95	32	127		151	30.06.02
Wicklein	Franz	Stuttgart	GER	70	124	3	127		151	31.12.02
Goodreid	Tag		GBR	UK	127	?	127	*8	151	28.10.01
Ganer	Poul	Silkeborg	DEN	DMF	127	0	127		151	31.12.02
Miller	Richard		GBR		120	7	127	*8		19.05.02
Voortman	Ad	Vroomshoop	NED	73	105	21	126		157	30.09.02
Aardal	Aage		NOR	N	125	0	125	*9	158	31.12.01
Müller	Gudrun	Reutlingen	GER		125	?	>125			11.03.01
Fischer	Michael	Uerdingen	GER				ca.125	*1		31.03.00
Lorenz	Michael	Inden	GER				ca.125	*1		31.03.00
Hummel	Helmut	Waldkirch	GER	98	116	8	124		159	30.06.02
Larimo	Tapani	Seinäjoki / FIN	FIN	120	124	0	124		159	30.09.02
Burnham	Ed		USA	UK	124	incl	124		159	17.11.01
Hansen	Erling	Svendborg	DEN	DMF	112	12	124	*4	159	31.12.02
Hirsch	Werner	Mannheim	GER	Ex21	88	36	124	*2		31.03.02
Osladil	Miroslav	Olomouc	CZE	CZ	113	10	123	*10	163	31.12.02
Adams	Paul		GBR		123	?	123	*8		12.05.02
Otto	Christof	Niedernhausen	GER	47	63	59	122		164	31.12.00
Froonhoff	Rob	Amersfoort	NED	119	95	27	122		164	31.12.02
Helset	Per Jan		NOR	N	122	0	122		164	31.12.02
Duda	Stanislav	Chuchelna	CZE	CZ	103	19	122	*10	164	31.12.02
Serafimowski	Aco	Valby	DEN	DMF	118	3	121	*4	168	31.12.02
Machacek	Frantisek	Praha	CZE	CZ	121	0	121	*10	168	1908-19?'
Mravljje	Dusan		SLO			>120	>120	*1		31.07.00
Pärn	Rein		EST	EST	112	8	120		170	30.09.02
Lewis	David		GBR		120	?	120	*8		18.05.02
Schmidt-Dumont	Ingo	Hamburg	GER	35	84	35	119		171	31.12.02
Burgess	Cliff	Waco TX	USA	UK	119	?	119	*8	171	17.02.02
Heukemes	Achim	Gaefenberg	GER		84	>34	>118	*1		31.03.02
Feldmann	Hartmut	Hamburg	GER	34	88	30	118		173	09.12.01
Willauschuß	Dr. Axel	Hilden	GER		48	70	118	*1		28.08.99
Schwabe	Wolfgang	Nordstemmen	GER	69	107	10	117		174	31.12.02
Melin	Kendel	Clarkson, GA	USA	UK	117	?	117	*8	174	24.05.01
Tucek	Josef	Pardubice	CZE	CZ	117	0	117	*10	174	31.12.02
Kammer	Thomas	Nalbach	GER				117	*1		31.12.02
Watts	Paul	London	GBR		117	?	117	*8		14.04.02
Dankers	Wolfgang	Hamburg	GER	26	116	0	116		177	31.12.00
Jost	Karl-Heinz	Kiel	GER	48	66	50	116	*3	177	31.12.02
Henkel	Heiko	Bad Schwartau	GER	61	98	18	116		177	30.09.02
Petersen	Harald	Kiel	GER	106	103	13	116	K	177	31.12.02
Adair	Tom	Atlanta, GA	USA	UK	116	?	116	*8	177	17.11.01
Lundby	Arne		NOR	N	116	0	116		177	31.12.02
Jones	John		GBR	UK	115	?	115	*8	183	16.09.01
Kopp	Jürgen	Tremsbüttel	GER	101	93	21	114		184	31.12.02
Barker	Ernie	Liverpool	GBR	UK	114	?	114	*8	184	25.11.01
Olsen	Reidar		NOR	N	108	6	114	*9	184	30.09.02

Name	Vorname	Ort	Nat. Nr.	Marath	Ultras	Summe	Bem	Platz	Stand
Bulger	Martin		GBR	UK	112	?	112	*8	187 27.10.01
Berzins	Juris		LAT	LAT	104	8	112	*17	187 31.12.02
Preissler	Lothar	Berlin	GER	97			111		189 30.09.02
Eipper	Götz W.	Hamburg	GER	114	109	2	111		189 31.12.02
Donavan	Jason		GBR	UK	111	?	111	*8	189 07.04.02
Nilsen	Geir Asbjörn		NOR	N	109	2	111	*9	189 31.12.01
Freerksen	Olaf	Mannheim	GER		100	11	111	*3	07.09.02
Viirandi	Benno		EST		111	0	111	n.a.	20.06.05
Anderssen	Knut		NOR	N			110	*9	193 30.06.02
Mundal	Einar		NOR	N	110	0	110	*9	193 31.12.01
Honing	Gijs		NED				> 110	*1	28.07.02
Feldmann	Harald	Offenbach	GER				ca.110	*1	31.03.00
Lövenholm	Aksel		NOR	N			109	*9	195 31.12.02
Bizon	Jiri	Hlucin	CZE	CZ	109	0	109	*10	195 31.12.02
Hostasek	Rudolf	Opava	CZE	CZ	109	0	109	*10	195 31.12.02
Janku	Ladislav	Olomouc	CZE	CZ	108	0	108	*10	198 31.12.02
Pospisil	Alois	Kromeriz	CZE	CZ	108	0	108	*10	198 31.12.02
Amborn	Uli	Offenbach	GER		64	44	108	*1	30.09.02
Krieger	Ingeborg	Hilden	GER		71	37	108	*1	05.12.01
Jones	Max		GBR		108	incl	108	*8	28.02.02
Schulze	Ingo	Horb	GER	49	43	64	107		200 31.12.01
Poole	Colin		GBR		94	13	107	*8	28.04.02
Smith	Brian		GBR				107	*8	19.05.02
Vichera	Rudolf	Nymburk	CZE	CZ	107	0	107	*10	201 1919-19??
Cavelti	Reto	Wettingen / Schwyz	SUI	110	103	3	106		202 31.12.02
Mohr	Johannes	Mörfelden	GER	126			106		202 31.12.02
Lehew	Bob	Tulsa, OK	USA	UK	106	?	106	*8	202 17.11.01
Stokes	John		GBR	UK	106	?	106	*8	202 28.10.00
Dale	Ingolf		NOR	N			106		202 31.12.02
Nilsen	Harald		NOR	N	99	7	106	*9	202 31.12.02
Storjordet	Per		NOR	N	106	0	106	*9	202 1928-1994
Cansky	Jan	Pribram	CZE	CZ	106	0	106	*10	202 1922-19??
Nymann	Jörgen		DEN	DMF	105	0	105	*4	210 31.03.02
Puteany	Otto	Praha	CZE	CZ	105	0	105	*10	210 31.12.02
Geilenkirchen	Heinz	Köln	GER				105	*1	25.10.02
Fedotovskis	Normunds		LAT	LAT	95	10	105	*17	212 31.12.02
Scharrenberg	Ulrich	Hilden	GER		72	33	105	*1	05.12.01
Kay	Danny		GBR				105	*8	18.05.02
Fazackerley	Darren		GBR	UK	104	?	104	*8	213 18.12.00
Dvergedal	Vidar		NOR	N			104	*9	213 22.09.02
Ljosdal	Arvid		NOR	N	104	0	104	*9	213 22.09.02
Loland	Arne		NOR	N	104	0	104	*9	213 31.12.01
Rödde	Baard		NOR	N			104		213 31.12.02
Kay	Alan		GBR				104	*8	19.05.02
Gürler	Metin	Hamburg	GER		58	>45	>103	*1	30.09.02
Geistert	Reinhard	Norderstedt	GER	105	74	29	103		218 31.12.02
Mitchie	Rosemary		GBR	UK	103	?	103	*8	218 02.12.01
Moen	Ketil		NOR	N			103		218 31.12.02
Sel	Harald		NOR	N			103		218 31.12.02
Popien	Burkhard	Erfstadt	GER		100	3	103	*2	22.10.00
Crockford	Len		GBR		103	?	103	*8	23.02.02
Gierse	Gerold	Wildeshausen	GER	79	62	40	102		222 31.12.02

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath	Ultras	Summe	Bem	Platz	Stand
Parry	Glyn	Sutton	GBR	UK	100	2	102	*8	222	15.04.96
Stybnar	Jiri	Olomouc	CZE	CZ	102	0	102	*10	222	31.12.02
Strzalkowski	Michal	Siedlce	POL		102	??	102	*5		31.10.99
Brown	Michael		GBR	UK	101	?	101	*8		21.10.01
Hammer	Jarle		NOR	N			101		225	31.12.02
Rognebakke	Arne		NOR	N			101		225	31.12.02
Bergner	Eberhard	Potsdam	GER				101	*1		12.12.01
Randt	Christoph	Heddesheim	GER		94	7	101	*1		05.12.02
Gibbs	Colin		GBR		101	?	101	*8		27.10.01
Whiting	Doug		GBR		101	?	101	*8		18.05.02
Schwengler	Franz	Nürnberg	GER	74	100	0	100		226	31.12.02
Noffke	Horst	Dortmund	GER	75			100	*3	226	02.12.00
Frech	Werner	Lahnau	GER	92	51	49	100		226	13.04.02
Adams	Nick	Burton on Trent	GBR	UK	100	?	100		226	21.06.05
Armstrong	George		GBR		100	?	100			23.06.05
Butterworth	Peter	Leigh	GBR	UK	100	?	100		226	04.11.01
Champoux	John		CAN	UK	100	?	100		226	20.06.93
Eaton	Ron		GBR	UK	100	?	100		226	17.04.94
Edmunds	Eddie	Reading	GBR		100	?	100			13.09.92
Heath	Dave		GBR		100	?	100	*8		02.06.91
Thompson	Don		GBR		100	?	100			09.02.92
Turner	Hugh	Nuthall, Notts	GBR	UK	100	?	100		226	29.09.96
Gausemel	Jan		NOR	N	100	0	100	*9	226	31.12.01
Karlsen	Trygve		NOR	N	100	0	100	*9	226	31.12.01
Nicolaisen	Vibeche		NOR	N	100	0	100	*9	226	31.12.01
Pedersen	Thor Sverre		NOR	N			100		226	30.06.02
Sletten	Roald		NOR	N			100		226	30.06.02
Vegsgaard	Tor Wilhelm		NOR	N			100	*9	226	31.12.01
Berka	Volker		GER				100	*1		04.12.99
Cabral	Rui	Amsterdam	POR				100	*1		28.11.99
Gernetzky	Simone	Berlin	GER				100	*1		11.12.99
Köppen	Klaus	Hamburg	GER		100	0	100	*2		n.a.
Rathjen	Jeannine	Potsdam	GER				100	*1		31.01.00
Thoma	Manfred		GER				100	*1		31.10.99
Willig	Wolfgang-S.	Markkleeberg	GER		59	41	100	*1		14.10.00
Abramink	Jürgen	Frankfurt	GER				>100	*1		30.09.02
Ancora	Vito Piero	San Vito Norme	ITA	127			>100	*1	226	22.05.02
David	Carl-Robert		GER				>100	*1		30.09.02
Descombes	Michel	Frankfurt	F R A				>100	*1		30.09.02
Dobrijevic	Djuro	Selb	YUG				>100	*1		30.09.02
Etzrodt	Uli		GER				>100	*1		30.09.02
Feller	Franz	Marpingen	GER				>100	*1		30.09.02
Finkernagel	Dr. Holger	Bad Berleburg	GER				>100	*1		30.09.02
Goldammer	Klaus		GER				>100	*1		30.09.02
Gelhaar	Günther	Leipzig	GER				>100	*1		30.09.02
Gerngroß	Klaus	Falkenstein	GER				>100	*1		30.09.02
Heise	Hans-Peter	Bremen	GER				>100	*1		30.09.02
Jäckel	Heinz	Hennef	GER				>100	*1		30.09.02
Kauffmann	Fritz	Spring / TX	USA				>100	*1		1939-2001
Kobus	Karl-Heinz	Sinsheim	GER				>100	*1		30.09.02

Name	Vorname	Ort	Nat. Nr.	Marath	Ultras	Summe	Bem	Platz	Stand
Lorenz	Folker	Berlin	GER			>100	*1		30.09.02
Lennartz	Burkhardt	St.Augustin	GER			>100	*1		30.09.02
Lohrengel	Udo	St.Augustin	GER			>100	*1		30.09.02
Muttke	Klaus-Dieter		GER			>100	*1		30.09.02
Mütze	Willem		NED			>100	*1		30.09.02
Peschel	Gudrun	Telgte	GER			>100	*1		30.09.02
Peschel	Werner	Telgte	GER			>100	*1		30.09.02
Rossow	Peter	Schneverdingen	GER			>100	*1		30.09.02
Selch	Werner	Amberg	GER	?	>100	>100	*16		30.09.02
Wiese	Frank	Bremen	GER			>100	*1		30.09.02
Wijers	Egbert	Rozenburg	NED			>100	*1		30.09.02
Wilck	Irmela	Lüchow	GER			>100	*1		30.09.02
Zeidler	Axel	Hamburg	GER			>100	*1		30.09.02
Appleton	Derek		GBR	UK	100	?	100	*8	??
Banks	Rita		GBR	UK	100	?	100	*8	??
Bird	Richard		GBR	UK	100	?	100	*8	??
Crocker	John	Manchester	GBR	UK	100	?	100	*8	??
Garnett	Dennis	New Eltham	GBR	UK	100	?	100	*8	??
Good	Eric		GBR	UK	100	?	100	*8	??
Park	Bob		GBR	UK	100	?	100	*8	??
Sargeant	Peter	Dartford	GBR	UK	100	?	100	*8	??
Stewart	Heather		GBR	UK	100	?	100	*8	??
Waters	James		GBR	UK	100	?	100	*8	??
Watson	Leslie		GBR	UK	100	?	100	*8	??
Buntenbroich	Albert	Köln	GER		50	49	99	*2	04.05.02
Tsametis	Nikolaos	Ostrava	CZE	CZ	98	1	99	*10	241 31.12.02
Schütte	Heinrich	Nordstemmen	GER		84	24	98		242 31.12.02
Fuchs	Jürgen U.		GER	96A	27	70	97	K	243 30.06.01
Mogensfeldt	Arne	Svendborg	DEN	DMF	86	8	94	*4	244 31.03.02
Albrecht	Klaus-Dieter	Calbe	GER		84	10	94	*2	31.03.00
Sörensen	Sören Chr.	Aarhus	DEN	DMF	91	0	91	*4	245 31.12.02
Sörensen	Britta Houmani	Odder	DEN	DMF	91	0	91	*4	245 31.12.02
Fritzböger	Carl-Erik	Nyborg	DEN	DMF	90	0	90	*4	247 30.06.02
Gaemlich	Bernd	Castrop-Rauxe	GER	64A	84	3	87		248 31.12.02
Fredberg	Peter	Köbenhavn	DEN	DMF	87	0	87	*4	248 31.12.02
Khairallah	Nabil H.	Libanon	LEB				87	*1	31.12.01
Casimir	Willi	Schönkirchen	GER	66A	85	0	85	*12	250 30.09.02
Tieleman	Rob		NED				85	*1	28.07.02
Jørgensen	Robert	Grindsted	DEN	DMF	84	0	84	*4	251 31.03.02
Leufgen	Wolfgang	Mülheim/Ruhr	GER				83	*1	17.03.01
Schwarz	Konrad	Hamburg	GER	62A	70	12	82		252 31.12.02
Knudsen	Steen	Atletica	DEN	DMF	82	0	82	*4	252 31.03.02
Preissler	Monika	Berlin	GER	123A	58	22	80		254 08.12.02
Jantzen	Gerd	Haseldorf	GER		75	3	78	*1	29.11.02
Halldén	Jan	Trollhättan	SWE				77	*1	30.09.02
Willems	André	Troisdorf	GER	108A	59	17	76		255 31.03.02
Munch Madse	Birgitte	Ölstykke	DEN	DMF	65	10	75	*4	256 31.12.02
Pedersen	Dan Reinhardt	Amager	DEN	DMF	75	0	75	*4	256 31.03.02

- *1 Daten von Nicht-Mitgliedern unter Vorbehalt und außer Konkurrenz: Da dem 100MC keine genauen Daten bekannt sind, können diese Zahlen nicht offiziell gewertet werden. Dies bedeutet nicht, dass wir diese Leistungen anzweifeln!
- *2 Exakte Listen liegen vor, Läufer jedoch kein 100MC-Mitglied!
- *3 bislang nur mündliche Mitteilung, daher nur vorläufige Wertung!
- *4 Daten gemäß Mitteilung der "Dansk Marathon Förening"
- *5 Daten gemäß polnischer Video-Text-Meldung von PAP = polnische Presseagentur
- *7 Angaben aus Internet-Liste von K.-G. Nyström
- *8 Angaben des 100 Marathon Club U.K. (Nicht-Mitglieder nur gelistet, aber nicht platziert!)
- *9 Angaben des 100 Marathon Club Norwegen
- *10 Angaben des Czech Club 100 Maraton
- *11 Info durch Hans Orsing
- *12 bei Willi Casimir keine Daten aus dem 4. Quartal 2000
- *13 Angaben des "50 States & DC Club" (Homepage) vom 5.4.2002
- *14 Angaben des 100 Marathon Club North America
- *15 PODISMO, Periodico mensile di corse podistiche amatoriali, Aprile 2002, Seite 61
- *16 aus Teilnehmer-"Steckbrief" des TransEurope-Footrace (27.09.2002)
- *17 Angaben des lettischen Marathonstatistikers Gunars Akerbergs (17.01.2003)
- K Korrektur bzw. Nachtrag fehlender Daten.

Damit sind alle dänischen, norwegischen, lettischen, estnischen und polnischen Läufer mit mindestens 100 Ultra-/Marathons vollständig gelistet. Sie alle finden sich außer in der Hauptdatei/Gesamtlste auch in separaten landesbezogenen Statistikdateien.

03.02.03

C. Hottas

Statistik 1. - 4. Quartal 2002

Name	Vorname	Ort	Nat. Nr.	Marath.	Ultras	Summe	Bem.	Platz	Stand
Hottas	Christian	Hamburg	GER 1	129	8	137	GR	1	31.12.02
Gargano	Angela	Barletta	ITA 115	100	0	100	IR/GF	2	31.12.02
Rizzitelli	Michele	Barletta	ITA 116	100	0	100	IR	2	31.12.02
Eichner	Sigrid	Berlin	GER 4	73	22	95		4	31.12.02
Slaaf	Sjoerd	Groningen	NED 99	68	12	80	NR	5	31.12.02
Preisler	Horst	Hamburg	GER			80	*1		31.12.02
Wieneke	Peter	Hamfelde	GER 42	68	7	75	SR	6	31.12.02
Eberle	Dietrich	Seevetal	GER 103	54	8	62		7	31.12.02
Themm	Thorsten	Nortorf	GER 95	46	15	61		8	31.12.02
Wallesch	Rene	Geesthacht	GER 12	42	16	58		9	31.12.02
Szlachetka	Barbara	Hamburg	POL 28	47	5	52		10	31.12.02
Hopp	Manfred	Hamburg	GER 72	51	1	52		10	31.12.02
von Kocemba	Rosemarie	Kiel	GER 117	43	9	52		10	31.12.02
Mol	Ben	Hellevoetsluis	NED 37	36	15	51		13	31.12.02
Schütte	Heinrich	Nordstemmen	GER x	33	7	40		14	31.12.02
Turzynski	Michael	Hannover	GER 10	25	14	39		15	31.12.02
Honing	Gijs H.	Blokker / NED	NED 128	30	8	38		16	31.12.02

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath.	Ultras	Summe	Bem	Platz	Stand
Meyer	Hans-Joachim	Hamburg	GER	2	32	5	37		17	31.12.02
Seitl	Otto	Ostrava	CZE	CZ	36	1	37	*10		31.12.02
Brzenina	Jiri	Prerov	CZE	CZ	36	0	36	*10		31.12.02
Govi	William	Emilia	ITA				36	*1		31.12.02
von Kocemba	Sina	Kiel	GER	<i>Hund</i>	28	7	35	*2		31.12.02
Artz	Richard	Leverkusen	GER	109A	22	11	33		18	31.12.02
Wille	Oliver	Hamburg	GER	112A	31	1	32		19	31.12.02
Steuck	Ekkehard	Taubenheim	GER	67	27	4	31		20	31.12.02
Drexler	Hans	Braunschweig	GER	122A	30	1	31		20	31.12.02
Kuhlmeiy	Dr.Jürgen	Oldenburg	GER	43	25	5	30		22	31.12.02
Neumann	Klaus	Stuttgart	GER	53	21	9	30		22	31.12.02
Simon	Alexander	Zilina / Slovensko	SVK	CZ	30	0	30			31.12.02
Frank	Rolf	Hohenasppe	GER	6	24	5	29		24	31.12.02
Schiebel	Thomas	Dresden	GER	84	26	3	29		24	31.12.02
Madsen	Anders	Ölstykke	DEN	DMF	29	0	29	*4		31.12.02
Schulte	Uli	Schwanewede	GER	111A	25	3	28		26	31.12.02
Frenken	Han	Stein	NED	94	24	4	28		26	31.12.02
Schwabe	Wolfgang	Nordstemmen	GER	69	23	4	27		28	31.12.02
Filtenborg	Erhard	Ölstykke	DEN	DMF	26	0	26	*4		31.12.02
Gaemlich	Bernd	Castrop-Rauxe	GER	64A	24	1	25		29	31.12.02
Seitz	Bernd	Regensburg	GER	55	10	14	24		30	31.12.02
Timmerman	Rene	Hagen	GER	52	17	6	23		31	31.12.02
Petersen	Harald	Kiel	GER	106	21	2	23		31	31.12.02
Dolphin	Bob	Yakima	USA	104	22	0	22		33	31.12.02
Sesterheim	Bernhard	Leiwen	GER	121A	18	4	22		33	31.12.02
Schmidt	Patrik	Hamburg	GER	9	16	4	20		35	31.12.02
Wolf	Dieter	Grafelde	GER	15	18	1	19		36	31.12.02
Schwarz	Konrad	Hamburg	GER	62A	16	3	19		36	31.12.02
Munch Madse	Birgitte	Ölstykke	DEN	DMF	14	5	19	*4		31.12.02
Gehrke	Lothar	Hamburg	GER	85	15	3	18	**	38	31.12.02
Wenzel	Dr. Christoph	Celle	GER	44	12	5	17		39	31.12.02
Jost	Karl-Heinz	Kiel	GER	48	13	4	17		39	31.12.02
Willems	André	Troisdorf	GER	108A	14	3	17		39	31.12.02
Kjaer	Toni E.	Aarhus	DEN	DMF	16	1	17	*4		31.12.02
Schmitz	Siegfried	Kiel	GER	57	11	5	16		42	31.12.02
Eipper	Götz W.	Hamburg	GER	114	15	1	16		42	31.12.02
Dijkgraaf	Jan Willem	Epe / NL	NED	76	10	5	15		44	30.06.02
Henke	Dr. Volkmar	Rheine	GER	17	14	0	14		45	31.12.02
Sentis	Leo	Wegberg	GER	23	14	0	14		45	31.12.02
Gierse	Gerold	Wildeshausen	GER	79	9	5	14		45	31.12.02
Ganer	Poul	Silkeborg	DEN	DMF	14	0	14	*4		31.12.02
Weber	Michael	Stuttgart	GER	87	12	1	13		48	31.12.02
Weidemann	Friedhelm	Stüde	GER	16	12	0	12		49	31.12.02
Graham	Peter	London	GBR	63	12	0	12		49	30.09.02
Merker	Dieter	Hamburg	GER	60A	11	1	12		49	30.09.02
Schwengler	Franz	Nürnberg	GER	74	12	0	12		49	31.12.02
Lancucki	Tad	London	GBR	81	11	1	12		49	31.12.02
Rüdig	Otmar	Neuwied	GER	89	10	2	12		49	31.12.02
Papcke	Gerd-Rudi	Stuttgart	GER	100	12	0	12		49	31.12.02
Kopp	Jürgen	Tremsbüttel	GER	101	12	0	12		49	31.12.02
Sonntag	Werner	Ostfildern	GER	3	8	3	11		57	31.12.02
Orsing	Hans	Helsingborg	SWE	38	11	0	11		57	31.12.02

Name	Vorname	Ort	Nat. Nr.	Marath	Ultras	Summe	Bem	Platz	Stand
Wicklein	Franz	Stuttgart	GER 70	10	1	11		57	31.12.02
McCurdy	Ray	Glasgow	SCO 93	6	5	11		57	15.06.02
Iffert	Friedrich	Kassel	GER 32	9	1	10		61	31.12.02
Schmidt-Dumort	Ingo	Hamburg	GER 35	9	0	9		62	31.12.02
Voortman	Ad	Vroomshoop	NED 73	9	0	9		62	30.09.02
Geistert	Reinhard	Norderstedt	GER 105	9	0	9		62	31.12.02
Hummel	Helmut	Waldkirch	GER 98	8	0	8		65	30.06.02
Rösner	Karl-Ernst	Haan	GER 8	6	1	7		66	31.12.02
Reh	Hubertus	Bad Krozingen	GER 18	7	0	7		66	31.12.02
Rohde	Klaus	Jena	GER 33	6	1	7		66	31.12.02
Tauber	Lothar	Zwickau	GER 68	6	1	7		66	31.12.02
Weiherr	Erich	Aschaffenburg	GER 83	3	4	7		66	30.09.02
Preissler	Lothar	Berlin	GER 97	5	2	7		66	30.09.02
Schoeck	Matthias	Irvine, CA	GER 102 ^A	2	5	7		66	31.12.02
Ehrlich	Hartmut	Lübeck	GER 11	5	1	6		73	31.12.02
Cizinski	Uwe	Kiel	GER 46	5	1	6		73	31.03.02
Vergin	Holger	Rehburg	GER 88 ^A	4	2	6		73	30.09.02
Ankenbrand	Jürgen	Kalifornien/USA	GER 91	1	4	5		76	30.09.02
Cavelti	Reto	Wettingen / Schwe	SUI 110	5	0	5		76	31.12.02
Steinberg	Antonius	Lennestadt	GER 24	4	0	4		78	30.09.02
Larimo	Tapani	Seinäjäoki / FIN	FIN 120	4	0	4		78	30.09.02
Reusch	Wolfgang	Ahrensburg	GER 131 ^A	4	0	4		78	31.12.02
Lorber	Heinz	Seelze	GER 7	1	1	2		81	31.12.02
Smedts	Harry	Keerbergen	BEL 40	2	0	2		81	31.03.02
Jendrasch	Horst	Kelkheim/Ts.	GER 58	1	1	2		81	30.06.02
Casimir	Willi	Schönkirchen	GER 66 ^A	1	0	1		84	30.09.02

GR = Guinness Rekord für die meisten Marathons in einem Kalenderjahr !

IR/GR = Italienischer Rekord (zuvor Frauen 44/Gesamt 46) + Guinness Rekord Frauen (erstmal dreistellig)

IR = Italienischer Rekord (zuvor 46)

NR = Niederländischer Jahresrekord (zuvor Sjoerd Slaaf mit 70 Marathons in 2001)!

SR = Schleswig-holsteinischer Jahresrekord (zuvor Thorsten Themm mit 70 Marathons in 2001)!

** = von Lothar Gehrke nur Zahlen aus dem 4. Quartal vorhanden!

Bei inzwischen mehr als 100 Mitgliedern im 100MC Deutschland haben wir diesmal wieder darauf verzichtet, in der Quartals- und Jahresstatistik die Mitglieder der 100MCs UK, Norwegen und Tschechien mitzulisten. Lediglich die Läufer der D.M.F. und einige wenige Läufer aus Norwegen und Tschechien wurden - soweit sie in ihren Ländern hervorragen - erfasst. Die Platzierungs-Wertung ist weiter nur auf unsere Mitglieder begrenzt.

Von den übrigen Mitgliedern lagen bis zum 03.02. (27 Tage nach Meldeschluss) noch keine Daten vor.

Statistik 4. Quartal 2002

Name	Vorname	Ort	Nat. Nr.	Marath	Ultras	Summe	Bem.	Platz	Stand
Hottas	Christian	Hamburg	GER 1	33	3	36		1	31.12.02
Eberle	Dietrich	Seevetal	GER 103	27	4	31		2	31.12.02
Gargano	Angela	Barletta	ITA 115	30	0	30		3	31.12.02
Rizzitelli	Michele	Barletta	ITA 116	30	0	30		3	31.12.02
Wieneke	Peter	Hamfelde	GER 42	23	3	26		5	31.12.02
Eichner	Sigrid	Berlin	GER 4	21	3	24		6	31.12.02
Wallesch	René	Geesthacht	GER 12	12	7	19		7	31.12.02
Kocemba	Rosemarie von	Kiel	GER 117	17	2	19		7	31.12.02
Gehrke	Lothar	Hamburg	GER 85	15	3	18		9	31.12.02
von Kocemba	Sina	Kiel	GER Hund	15	3	18	*2		31.12.02
Meyer	Hans-Joachim	Hamburg	GER 2	14	3	17		10	31.12.02
Preisler	Horst	Hamburg	GER		16		*1		31.12.02
Szlachetka	Barbara	Hamburg	POL 28	13	2	15		11	31.12.02
Hopp	Manfred	Hamburg	GER 72	14	1	15		11	31.12.02
Turzynski	Michael	Hannover	GER 10	10	3	13		13	31.12.02
Mol	Ben	Hellevoetsluis	NED 37	11	2	13		13	31.12.02
Schütte	Heinrich	Nordstemmen	GER x	10	2	12		15	31.12.02
Slaaf	Sjoerd	Groningen	NED 99	8	3	11		16	31.12.02
Brzenina	Jiri	Prerov	CZE CZ	11	0	11	*10		31.12.02
Frank	Rolf	Hohenaspe	GER 6	7	3	10		17	31.12.02
Jost	Karl-Heinz	Kiel	GER 48	6	4	10		17	31.12.02
Schiebel	Thomas	Dresden	GER 84	10	0	10		17	31.12.02
Seitl	Otto	Ostrava	CZE CZ	10	0	10	*10		31.12.02
Schmidt-Dumont	Ingo	Hamburg	GER 35	9	0	9		20	31.12.02
Kuhlmeiy	Dr.Jürgen	Oldenburg	GER 43	8	1	9		20	31.12.02
Dolphin	Bob	Yakima	USA 104	9	0	9		20	31.12.02
Drexler	Hans	Braunschweig	GER 122A	8	1	9		20	31.12.02
Honing	Gijs H.	Blokker / NED	NED 128	7	2	9		20	31.12.02
Gaemlich	Bernd	Castrop-Rauxe	GER 64A	8	0	8		25	31.12.02
Willems	André	Troisdorf	GER 108A	8	0	8		25	31.12.02
Artz	Richard	Leverkusen	GER 109A	5	2	7		27	31.12.02
Schulte	Uli	Schwanewede	GER 111A	6	1	7		27	31.12.02
Wille	Oliver	Hamburg	GER 112A	7	0	7		27	31.12.02
Froonhoff	Rob	Amersfoort	NED 119	6	1	7		27	31.12.02
Rösner	Karl-Ernst	Haan	GER 8	5	1	6		31	31.12.02
Neumann	Klaus	Stuttgart	GER 53	5	1	6		31	31.12.02
Themm	Thorsten	Nortorf	GER 95	2	4	6		31	31.12.02
Sesterheim	Bernhard	Leiwen	GER 121A	5	1	6		31	31.12.02
Schmitz	Siegfried	Kiel	GER 57	2	3	5		35	31.12.02
Steuck	Ekkehard	Taubenheim	GER 67	5	0	5		35	31.12.02
Schwabe	Wolfgang	Nordstemmen	GER 69	4	1	5		35	31.12.02
Lancucki	Tad	London	GBR 81	5	0	5		35	31.12.02
Rüdigg	Otmar	Neuwied	GER 89	5	0	5		35	31.12.02
Petersen	Harald	Kiel	GER 106	3	2	5		35	31.12.02
Frenken	Han	Stein	NED 94	3	2	5		35	31.12.02
Henke	Dr. Volkmar	Rheine	GER 17	4	0	4		42	31.12.02
Sentis	Leo	Wegberg	GER 23	4	0	4		42	31.12.02
Wenzel	Dr. Christoph	Celle	GER 44	3	1	4		42	31.12.02
Seitz	Bernd	Regensburg	GER 55	2	2	4		42	31.12.02
Schwengler	Franz	Nürnberg	GER 74	4	0	4		42	31.12.02

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath	Ultras	Summe	Bem	Platz	Stand
Weber	Michael	Stuttgart	GER	87	4	0	4	42	31.12.02	
Papcke	Gerd-Rudi	Stuttgart	GER	100	4	0	4	42	31.12.02	
Ehrlich	Hartmut	Lübeck	GER	11	3	0	3	49	31.12.02	
Wolf	Dieter	Grafelde	GER	15	3	0	3	49	31.12.02	
Weidemann	Friedhelm	Stüde	GER	16	3	0	3	49	31.12.02	
Iffert	Friedrich	Kassel	GER	32	3	0	3	49	31.12.02	
Schwarz	Konrad	Hamburg	GER	62A	2	1	3	49	31.12.02	
Tauber	Lothar	Zwickau	GER	68	3	0	3	49	31.12.02	
Wicklein	Franz	Stuttgart	GER	70	2	1	3	49	31.12.02	
Gierse	Gerold	Wildeshausen	GER	79	0	3	3	49	31.12.02	
Eipper	Götz W.	Hamburg	GER	114	2	1	3	49	31.12.02	
Sonntag	Werner	Ostfildern	GER	3	2	0	2	58	31.12.02	
Schmidt	Patrik	Hamburg	GER	9	1	1	2	58	31.12.02	
Timmerman	Rene	Hagen	GER	52	1	1	2	58	31.12.02	
Kopp	Jürgen	Tremsbüttel	GER	101	2	0	2	58	31.12.02	
Reh	Hubertus	Bad Krozingen	GER	18	1	0	1	62	31.12.02	
Orsing	Hans	Helsingborg	SWE	38	1	0	1	62	31.12.02	
Geistert	Reinhard	Norderstedt	GER	105	1	0	1	62	31.12.02	
Cavelti	Reto	Wettingen / Schwe	SUI	110	1	0	1	62	31.12.02	
Reusch	Wolfgang	Ahrensburg	GER	131A	1	0	1	62	31.12.02	

3.2.2003 C. Hottas

Kommentar zu den Statistiken

Die neuen Statistiken zum 31.12.2002 brachten wieder einmal viel Bewegung in die Szene: In den Top-Ten-Rängen der **Gesamt-Statistik** taucht plötzlich der Japaner **Gi'ichi Kojima** mit 906 Marathons auf Rang 3 auf. Horst Preisler ist es über amerikanische Freunde gelungen, Informationen über die japanischen Marathonsammler zu erhalten. Nach weiteren Recherchen werden wir unsere Statistik noch weiter ergänzen können.

Norm Frank, dereinst vor rund zehn Jahren für einige Monate die Nummer 1 der Welt vor **Horst Preisler**, lief als derzeitige Nummer 4 am 15.12.2002 seinen **800.** Marathon. Mit 779 Läufen ist ihm **Sigrid Eichner** bereits dicht auf den Fersen. Sie plant ihren 800. für Ende März in Grünheide. **Hans-Joachim Meyer** ist mit 715 weiterhin die Nr. 6, gefolgt von **Christian Hottas** (672) und **Hans Orsing** (636).

Mit **Mike Olivera**, Mitglied des 100MC U.K., der sich Anfang Februar nach der Internet-Publikation der neuen Listen beim Statistiker mit seinen neuen Zahlen meldete, rangiert ein weiterer US-Amerikaner mit 622 Läufen auf Rang 9. Der mit Abstand älteste Sammler, der über 80jährige **Don McNelly**, stagniert als Nr. 10 weiter bei 600 Läufen.

Die größten Verbesserungen in der Gesamtstatistik gelangen **Angela Gargano & Michele Rizzitelli**, die sich beide von Platz 86 auf 66 verbesserten, sowie **Dietrich Eberle**, der von Platz 187 auf 135 durchstartete.

In der **Jahresstatistik 2002** gibt es neben den herausragenden Leistungen von **Christian Hottas, Angela Gargano & Michele Rizzitelli** (s. S. 2) weitere Rekorde zu vermelden: Hinter diesen und **Sigrid Eichner** (95 Läufe) folgte auf Rang 5 **Sjoerd Slaaf**, der seinen

eigenen, im Vorjahr (2001) aufgestellten **Niederländischen Rekord** von 70 auf **80 Marathons** verbesserte. (Übrigens: Auch Nicht-100MC-Mitglied Horst Preisler absolvierte 2002 genau 80 Marathons.)

Und schließlich überbot **Peter Wieneke** den 2001 von Thorsten Themm aufgestellten **Schleswig-Holsteinischen Landesrekord** von 70 Marathons und steigerte ihn auf **75 Läufe**.

Insgesamt liefen **13 100MC-Mitglieder**, darunter 4 Frauen mindestens einmal wöchentlich Marathon, also **52 oder mehr im Jahr**: Hinter den bereits genannten sind dies: **Dietrich Eberle** (62), **Thorsten Themm** (61), **René Wallech** (58), **Barbara Szlachetka**, **Ben Mol**, **Manfred Hopp** und **Rosemarie von Kocemba** (alle jeweils 52).

17 (nach 6 Monaten: 12, nach 9 Monaten: 12) 100MC-Mitglieder kamen auf 3 Marathons pro Monat, 30 (nach 6 Monaten: 26, nach 9 Monaten: 27) auf zwei pro Monat und nicht weniger als 56 (nach 6 und 9 Monaten: 48) auf mindestens einen Marathon pro Monat!

In der Sonderstatistik „**Best 5 2002**“, bei denen der Durchschnitt der besten 5 Saisonzeiten gewertet wird, gab es dagegen wenig Veränderungen. Dies lag einerseits daran, dass nur wenige Läufer dem Aufruf des Statistikers im Vorquartals-Kommentar folgten und ihre Daten selbst updateten, zum anderen aber auch daran, dass es im letzten Quartal wenig gute Gelegenheiten zu schnellen Zeiten gab.

Hier siegte **René Wallech** mit dem **neuen Clubrekord** von 3:01:57 h überlegen vor **Oliver Wille** (3:12:50 h) und **René Timmerman** (3:15:11 h). Auf Gesamtrang 14 folgt mit **Barbara Szlachetka** die erste Frau, die mit 3:38:09 h **Patrik Schmidt** (3:38:19 h) nur um 9,6 sec auf Platz 15 verwies.

Weitere knappe Ergebnisse: **Gerd-Rudi Papcke** (3:41:47 h) - **Christian Hottas** (3:41:57 h); **Franz Wicklein** (3:42:18 h) - **Harald Petersen** (3:42:25 h); **Friedrich Iffert** (3:48:42 h) - **Ekkehard Steuck** (3:48:48 h); **Ben Mol** (3:56:34 h) - **Dietrich Eberle** (3:56:35 h, nur 1,4 sec Abstand!); **Hans-Joachim Meyer** (4:05:32) - **Wolfgang Schwabe** (4:05:38 h). Am knappsten aber fiel die Entscheidung zwischen **Uli Schulte** (4:32:53 h) und **Konrad Schwarz** (4:32:54 h). Beide trennte am Ende der winzige Moment von **0,6 Sekunden!**

Gäbe es einen Sonderpreis für den „**Newcomer des Jahres 2002**“, so bekäme diesen Preis sicherlich **PD Dr. Hans Drexler**: Unser Braunschweiger Neumitglied lief nicht weniger als 31 seiner insgesamt 33 Marathons im Jahr 2002! Bei nun „schon“ 42 Marathons gesamt absolvierte **Oliver Wille** (Hamburg) nicht weniger als 32 davon im Jahr 2002.

Bemerkenswert ist auch die Leistung von **Dietrich Eberle** (Seevetal): Nachdem er im 1. Quartal verletzungsbedingt gar nicht hatte laufen können, stand er am Ende des 3. Quartals in der Jahreswertung bei 31 Läufen. Im 4. Quartal legte er dann weitere 31 drauf!

Das „**Comeback des Jahres**“ lieferte indessen **Ingo Schmidt-Dumont** (Hamburg): Er hatte einer inzwischen operierten Knieverletzung wegen fast 2 Jahre keinen Marathon mehr bestritten. Im November und Dezember 2002 gelangen ihm dann gleich wieder 9 davon!

-cho-

Statistik "Best Five" 2002

Name	Vorname	Nr.	#1	#2	#3	#4	#5	Summe	Pl.	Schnitt
Wallesch	René	12	2:57:12	3:00:47	3:01:37	3:04:36	3:05:34	15:09:46	1	3:01:57
Wille	Oliver	112A	3:00:48	3:13:21	3:15:17	3:16:16	3:18:27	16:04:09	2	3:12:50
Timmerman	René	52	3:08:53	3:09:26	3:12:36	3:21:00	3:24:00	16:15:55	3	3:15:11
Wenzel	Dr. Christoph	44	3:14:41	3:15:11	3:15:14	3:16:18	3:19:45	16:21:09	4	3:16:14
Themm	Thorsten	95	3:14:26	3:15:45	3:15:46	3:21:40	3:24:20	16:31:57	5	3:18:23
Neumann	Klaus	53	3:19:41	3:21:22	3:22:27	3:24:30	3:24:32	16:52:32	6	3:22:30
Turzynski	Michael	10	3:20:50	3:21:01	3:25:01	3:25:35	3:27:06	16:59:33	7	3:23:55
Frenken	Han	94	3:14:36	3:23:12	3:24:50	3:33:14	3:35:49	17:11:41	8	3:26:20
Rüdiger	Otmar	89	3:21:33	3:23:05	3:26:15	3:30:37	3:37:03	17:18:33	9	3:27:43
Henke	Dr. Volkmar	17	3:18:42	3:23:24	3:30:42	3:37:56	3:38:05	17:28:49	10	3:29:46
Weidemann	Friedhelm	16	3:27:33	3:28:32	3:29:00	3:34:59	3:36:24	17:36:28	11	3:31:18
Sentis	Leo	23	3:29:29	3:32:53	3:35:37	3:36:53	3:37:03	17:51:55	12	3:34:23
Slaaf	Sjoerd	99	3:33:23	3:34:58	3:37:17	3:37:46	3:41:24	18:04:48	13	3:36:58
Szlachetka	Barbara	28	3:33:57	3:34:59	3:37:12	3:38:54	3:45:44	18:10:46	14	3:38:09
Schmidt	Patrik	9	3:23:25	3:31:25	3:43:43	3:45:16	3:47:45	18:11:34	15	3:38:19
Dijkgraaf	Jan Willem	76	3:26:08	3:29:32	3:41:35	3:47:23	3:58:21	18:22:59	16	3:40:36
Papcke	Gerd Rudi	100	3:33:56	3:37:24	3:43:43	3:43:59	3:49:53	18:28:55	17	3:41:47
Hottas	Christian	1	3:27:41	3:43:30	3:45:11	3:46:30	3:46:53	18:29:45	18	3:41:57
Wicklein	Franz	70	3:24:36	3:41:36	3:44:46	3:45:52	3:54:41	18:31:31	19	3:42:18
Petersen	Harald	106	3:34:25	3:34:47	3:43:58	3:46:55	3:52:02	18:32:07	20	3:42:25
Schmitz	Siegfried	57	3:32:38	3:46:22	3:47:34	3:50:03	3:53:07	18:49:44	21	3:45:57
Rizzitelli	Michele	116	3:37:58	3:43:27	3:48:59	3:50:43	3:52:19	18:53:26	22	3:46:41
Iffert	Friedrich	32	3:47:05	3:47:08	3:47:29	3:50:46	3:51:03	19:03:31	23	3:48:42
Steuck	Ekkehard	67	3:46:47	3:47:53	3:48:17	3:48:43	3:52:18	19:03:58	24	3:48:48
Merker	Dieter	60A	3:30:31	3:49:45	3:51:09	3:57:15	3:57:30	19:06:10	25	3:49:14
Frank	Rolf	6	3:47:03	3:48:32	3:50:49	3:53:34	3:57:16	19:17:14	26	3:51:27
Schiebel	Thomas	84	3:48:59	3:50:41	3:50:59	3:53:24	3:56:14	19:20:17	27	3:52:03
Wieneke	Peter	42	3:47:00	3:55:36	3:56:00	3:56:05	3:56:44	19:31:25	28	3:54:17
Kuhlmeier	Dr. Jürgen	43	3:48:52	3:39:03	4:00:16	4:02:10	4:04:18	19:34:39	29	3:54:56
Mol	Ben	37	3:43:42	3:46:29	4:03:16	4:04:02	4:05:20	19:42:49	30	3:56:34
Eberle	Dietrich	103	3:52:35	3:56:09	3:57:47	3:57:58	3:58:27	19:42:56	31	3:56:35
Artz	Richard	109A	3:46:32	3:57:26	3:57:42	3:58:20	4:06:06	19:46:06	32	3:57:13
Gaemlich	Bernd	64A	3:54:08	3:56:59	3:58:34	3:58:55	4:04:26	19:53:02	33	3:58:36
Voortman	Ad	73	3:53:35	3:56:07	3:58:58	4:00:05	4:05:21	19:54:06	34	3:58:49
Kopp	Jürgen	101	3:54:59	3:59:00	3:59:31	4:00:20	4:02:20	19:56:10	35	3:59:14
Meyer	Hans-Joachim	2	3:58:32	4:04:57	4:06:39	4:08:01	4:09:31	20:27:40	36	4:05:32
Schwabe	Wolfgang	69	3:57:14	4:04:44	4:07:07	4:07:49	4:11:18	20:28:12	37	4:05:38
Weber	Michael	87	3:57:12	3:58:16	4:10:30	4:11:09	4:12:09	20:29:16	38	4:05:51
Dolphin	Bob	104	4:05:31	4:06:04	4:06:43	4:07:43	4:08:06	20:34:07	39	4:06:49
Seitz	Bernd	55	3:59:51	4:09:18	4:10:12	4:10:24	4:15:02	20:44:47	40	4:08:57
Wolf	Dieter	15	4:00:21	4:09:32	4:09:45	4:13:07	4:15:32	20:48:17	41	4:09:39
Eipper	Götz W.	114	4:03:32	4:07:41	4:19:08	4:22:06	4:22:54	21:15:21	42	4:15:04
Drexler	PD Dr. Hans	122A	4:07:06	4:14:40	4:18:52	4:19:12	4:20:07	21:19:57	43	4:15:59
Gargano	Angela	115	4:15:18	4:15:33	4:15:45	4:16:11	4:21:50	21:24:37	44	4:16:55
Hopp	Manfred	72	4:21:53	4:31:12	4:34:00	4:34:30	4:35:02	22:36:37	45	4:31:19
Schwengler	Franz	74A	4:25:56	4:27:20	4:33:10	4:33:21	4:37:48	22:37:35	46	4:31:31
Schulte	Uli	111A	4:27:52	4:30:36	4:35:18	4:35:19	4:35:20	22:44:25	47	4:32:53
Schwarz	Konrad	62A	4:22:45	4:26:36	4:32:12	4:41:05	4:41:50	22:44:28	48	4:32:54
Schmidt-Dumont	Ingo	35	4:43:19	4:44:50	4:47:32	4:51:11	4:52:37	23:59:29	49	4:47:54
Eichner	Sigrid	4	4:44:38	4:49:36	4:51:15	4:54:03	4:56:11	0:15:43	50	4:51:09
Geistert	Reinhardt	105A	4:44:03	4:50:35	4:51:39	4:56:04	4:57:06	0:19:27	51	4:51:53
McCurdy	Ray	93	4:22:09	4:44:50	4:56:20	5:17:06	5:25:24	0:45:49	52	4:57:10
Rohde	Klaus	33	4:46:10	4:48:39	4:59:30	5:04:37	5:08:55	0:47:51	53	4:57:34

Marathons Hamburg-Volksdorf , Bremerhaven und in Münster

von Michele Rizzitelli, publiziert in *www.podisti.net* am 8.9.2002, deutsch von Hans Drexler

In Münster, dieser ehrwürdigen deutschen Stadt, die reich an Geschichte und Kultur ist, bin ich zusammen mit Angela den 66. Marathon in diesem Jahr und den 166. unserer Karriere gelaufen. In diesem Jahr fand die Premiere dieses Marathons statt, der den dichten Terminplan der deutschen Marathons, der so um die 120 umfasst, bereichern wird. Eine solche Veranstaltung durfte in dieser nordrheinwestfälischen Stadt, die bis auf die Zeiten Karls des Großen zurückgeht, nicht fehlen.

Das Auswärtsspiel in Deutschland begann für uns mit dem Aufstehen am Freitagmorgen um fünf Uhr. Mit den Flügen Bari-München und München-Hamburg sind wir gerade noch rechtzeitig für einen Marathon um 17 Uhr 30 in Volksdorf angekommen. 16 Runden auf Naturwegen um einen kleinen See herum, um regelgerecht die Gesamtdistanz von 42,195 km zu erzielen. Zu später Stunde serviert uns Christian Hottas Spaghetti mit Thunfisch, und wir schlafen in seinem Haus. Am Samstag wieder Aufstehen in aller Frühe. Manfred Hopp bringt uns in seinem Wagen in das 180 km entfernte Bremerhaven. Für diesen Marathon müssen 18 Runden gelaufen werden, die aus einer Laufbahnrunde und einem Teilstück außerhalb des Stadions bestehen. Man kann wahlweise um 10 Uhr oder um 11 Uhr starten, insgesamt sind ca. 40 Läufer am Start. Die Anmeldegebühr beträgt 15 Euro, aber es gibt keinerlei Wettkampfpaket mit Medaillen, T-Shirts oder Auszeichnungen für Altersklassen. Entlang der Strecke gibt es quasi keine Zuschauer; es ist sehr heiß.

Die Aussage "das seien nicht die 'wahren' Marathons, nur Zirkus", stürzte mich in eine Glaubenskrise, da mir nun nach 166 Marathons die Zweifel gekommen sind, ob ich immer noch nicht verstanden habe, was der Kern dieses Wettkampfes ist. Demütig habe ich den Zingarelli [Anmerkung: italienisches Standardlexikon] durchblättert und zitiere ihn wie folgt: "olympischer Laufwettbewerb, zu Fuß auf Straßen, über eine Distanz von etwas mehr als 42 km." Das hat meinem Gemüt wieder Ruhe gegeben. Offensichtlich zählt für manche Leute nicht die athletische Anstrengung, sondern das Drumherum, wie zum Beispiel Sponsoren, ohrenbetäubender Lärm, bauchnabelfreie beineschwingende Tänzerinnen, und Prämien und Geschenke, welches der wahre Zirkusteil ist. Und während sie strenge Kritiker der Multimarathonis sind, nehmen sie selbst die 100 km-Strecke des Passatore (den ich sehr schätze) auf sich, zu Nachtzeit und Hochklettern bis auf 900 Meter; solch ein körperlicher Einsatz ist nicht geringer als der, den man in 10 Marathons an 10 Tagen absolviert. Oder bei dem 70 km-Lauf in der Schweiz mit unglaublichen Höhenmetern (den ich auch absolvieren werde), wo sie eine Ewigkeit brauchen, um einen Kilometer zu absolvieren und sich sogar auf Felsen zum Ausruhen setzen. Es könnte aber auch sein, dass dieses Thema ganz einfach so zu erklären wäre: die eigenen Marathons sind die "wahren", die der anderen sind die "falschen". Dann gibt es auch kein Verhandeln über Zeitlimits. Aber für uns stehen auf der Habenseite Anfahrten von 2000 km hin und natürlich auch zurück, Aufstehen in aller Herrgottsfrühe, Fahrten in Zügen und Autos, improvisierte Mahlzeiten, Regen und Wind, die man bei den immerzu wechselnden Wetterbedingungen in Norddeutschland oft antrifft, verrenkte und steife Glieder wie sie eben nach Nächten in Schlafsäcken vorkommen. Opfer, die hinreichend durch Bereicherungen auf dem kulturellen Sektor und Begegnungen mit Menschen ausgeglichen werden; der Ablauf dieses Wochenendes ist dafür ein treffendes Beispiel. Täusche ich mich, oder ist das Letztere nicht auch ein Teil des Marathonlaufens von uns Amateuren? Es ist nicht notwendig, ein Multimarathonläufer zu sein; wer dem nicht zustimmt, kann zuhause bleiben. Auf der Hochglanzseite einer bedeutenden Zeitschrift abgebildet zu werden? Sicher gefällt das einem. Werfe der den ersten Stein, der dagegen ist. Letztendlich habe ich nicht den logischen Zusammenhang zwischen der schnei-

denden Kritik an den Multimarathonläufern und der Aufforderung, diese Läufe für das Update der großen Laufabelle doch anzumelden, verstanden. Ich erwarte Klarstellungen.

Wenden wir uns wieder dem Laufbericht zu. Wir verpassen den Zug von Bremerhaven nach Bremen, wo uns Uli Schulte übernehmen und mit seinem Wagen nach Münster fahren soll. Manfred Hopp bietet an, uns mit seinem Auto dorthin zu bringen. In Bremen steigen Angela, Christian und ich in den Mercedes von Uli, und wir wenden uns nach Münster, wo wir gerade noch rechtzeitig zum Abholen der Startunterlagen ankommen. Uli Schulte ist ein pentecostaler Pfarrer und widmet sich aktiv den Drogenabhängigen; für diese Arbeit hat er Bücher geschrieben. Er ist 1,90 Meter groß und kam von 140 auf 104 kg runter. Obwohl er Marathons erst seit kurzem absolviert, hat er davon schon ungefähr 40 Stück auf seinem Konto; der Münster Marathon ist sein zwanzigster in diesem Jahr. In Münster haben wir noch kein Quartier für die Nacht. Aber dem "großen Organisator" Christian gelingt es, uns bei einem Ehepaar, das am nächsten Tag seine erste Marathonerfahrung erleben wird, unterzubringen. Das Haus von Ingrid und Heinz Johannes ist groß und anspruchsvoll eingerichtet. Im eleganten Wohnzimmer hängt eine große Reproduktion einer leuchtendhellen mediterranen Landschaft, auf der weiße Häuser hervorstechen. Beim Abendessen erweisen sich Ingrid und Heinz als exzellente Köche. Es werden Spaghetti al Pesto in Basilikumsauce, in der Pfanne gebratener Lachs und unübertreffliche geröstete Zwiebeln serviert; aber ich kann meinen Blick nicht von diesen pittoresken weißen Häusern, die mir vertraut erscheinen und irgendwie zu mir gehören, abwenden. Nach dem Verspeisen der köstlichen Spaghetti in der Sauce komme ich zum Pesto. Gerade als ich die erste Gabel zum Mund führe, rufe ich aus: "Es ist Ostuni! Es ist wirklich die weiße Stadt Ostuni". Ich erhebe mich, und unten klein neben dem Namen des Künstlers lese ich: "Ostuni - Apulien". Es ist ein Gemeinplatz zu behaupten, dass die Nordeuropäer reserviert und verschlossen seien. Mir ist das nie so erschienen. Allerhöchstens sind sie es beim ersten Kennenlernen. Aber wer ist das nicht? Dann öffnen sie ihr Herz und ihr Haus.

Der Start erfolgt am Hindenburgplatz, wo sich der Ritus wiederholt, der mich bei vielen Marathons im Ausland begleitet hat: "Kennst Du William Govi?" "Sicher". "Grüße ihn von mir." Mich hat die Popularität und Sympathie, die William außerhalb unserer Staatsgrenzen genießt, in Erstaunen gesetzt. Es ist wirklich wahr: "Ein Prophet gilt nichts in seinem Vaterland."

Wir sind ein vielfarbiges Meer von 5000 Läufern, welches das Einschreibungslimit ist, das bereits einen Monat vor dem Wettkampf erreicht wurde. Angela teilt mir mit, dass sie hölzerne Beine habe, während ich keine Probleme verspüre. Ich entschließe mich, ihr Gesellschaft zu leisten, mich nicht zu verausgaben und die Strecke an diesem herrlichen Tag zu genießen.

Gleich nach dem "Los geht's", erblicken wir die Westfälische Wilhelms-Universität, eine der größten Universitäten Deutschlands. Man sagt mir, dass Münster keine große Industrie habe und von der Universität und Verwaltungen lebe. Wir durchlaufen die Altstadt, die sich um das Kloster des heiligen Paulus entwickelte. Nach ca. 10 km verlassen wir die Stadt und tauchen ins Münsterland mit ländlicher Umgebung und kleinen Ansiedlungen ein. Ein längeres Stück laufen wir entlang dem eindrucksvollen Aasee. Angela klagt über Schmerzen in den Beinen, aber läßt nicht locker. Ich könnte die Schritte etwas verlängern, aber dann erinnere ich mich: "... bei Gesundheit und bei Krankheit, bei Freude und bei Schmerz ...", und ich bleibe an ihrer Seite, auch wenn der Marathon nicht zu den ehelichen Versprechungen gehört. Ungefähr bei km 37 kehren wir wieder in die Stadt zurück, durchlaufen pittoreske mittelalterliche Gassen und erreichen das Ziel am harmonisch gestalteten Prinzipalmarkt nach 4 Std 32:00. Vor uns kamen Christian Hottas mit 3:57:00, Heinz Johannes mit 4:07:52, Ingrid Johannes mit 4:22:17 und Hans Drexler mit 4:22:48 an. Uli Schulte wird 4:50:32 brauchen.

Fragt mich nicht, wer gewonnen hat, da ich es als ein Läufer in der großen Masse nicht weiß. Es interessiert mich auch nicht besonders. Für mich ist das Publikum der wahre Sieger. Obwohl es der erste Marathon war, stand die Menge zwei Reihen tief und applaudierte dem ersten wie dem letzten Läufer, mit einem Eifer, wie ich ihn selten gesehen habe. Ich habe auch eine Gruppe von Schwestern gesehen, die ihre gewohnte Reserviertheit ablegten, sich umarmten und Beifall klatschten: Münster ist eine katholische Insel in einem protestantischen Gebiet. Die Organisation war perfekt; Verpflegungen, sowohl offizielle als auch spontane, gab es quasi jeden Kilometer; Musik und Tanz begleiteten die ganze Strecke. Ich werfe einen letzten Blick auf die Juwelen des Platzes: das spätgotische Rathaus und die Lamberti-Kirche. Uli bringt uns zum Flughafen. Wenn alles reibungslos geht, Verspätungen inklusive, werde ich kurz nach Mitternacht zu Hause sein und kann am Montag Morgen die beruflichen Pflichten wieder aufnehmen. Nächsten Sonntag werden wir in Grotazzolina sein, wo wir wieder auf unser "Völklein der Multimarathonis" treffen und uns unsere letzten Erlebnisse erzählen werden.

Brockenmarathon und Alstermarathon

von Michele Rizzitelli,

publiziert in *www.podisti.net* am 12.10.2002 und 13.10.2002, deutsch von Hans Drexler

Brockenmarathon

Der ungleichmäßig verteilte Kalender der italienischen Marathons sieht für das zweite Oktoberwochenende, welches klimatisch gesehen günstig gelegen wäre, keinen Marathon vor, während er vier Marathons für das dritte Wochenende angibt. Da es als eine Schmach angesehen wird, nicht wenigstens 200 Athleten zu versammeln, sollten die Organisatoren erstens Termine ohne Überschneidungen festlegen, und zweitens auf eine Vielzahl von Ideen zurückgreifen, um die Wettkämpfer anzulocken.

Deswegen bin ich gezwungen gewesen, ins Ausland zu reisen. Im Sommer habe ich die Regionen im Norden bevorzugt; im Herbst, so riet mir der gesunde Menschenverstand, sollte ich mich zu den südlichen Regionen hinwenden, oder höchstens mich am Oktoberfest des München-Marathons berauschen. Entgegen jeglicher Vernunft bin ich meinem Herzen gefolgt und habe den Rat von Freunden befolgt: mitten im Herbst den Bergmarathon über den Brocken - trotz Kälte, Regen, Schnee und Matsch, die ich schon beim Zermatt-Marathon mitten im Sommer angetroffen habe. Ich bin meinen Gefühlen gefolgt und bin mit einem angenehmen Tag und einem sehr schönen Marathon belohnt worden.

Mit den gewohnten Flügen Bari-Venedig-München und München-Hamburg erreiche ich das Haus von Christian Hottas. Kurz darauf fahren Hans-Joachim Meyer, Christian Hottas, Angela und ich mit dem Auto die 300 km nach Wernigerode, in Sachsen-Anhalt (in der ehemaligen DDR), wo wir am Freitagabend, den 11. Oktober, gegen 21:00 Uhr ankommen. Wir werfen einen kurzen Blick auf die Stadt, die 200 m über dem Meeresspiegel liegt; charakteristisch sind die Fachwerkhäuser, deren Fassaden mit einer unendlichen Vielzahl von Ornamenten geschmückt sind. Für drei Euros schlafen wir in Schlafsäcken, eingewickelt wie Mumien, in der überfüllten Turnhalle der städtischen Schule. Wir wachen mit steifen Halsen und krummen Rücken auf, aber es ist keine Zeit mehr zum Jammern: auf uns wartet der Berg Brocken, der nicht für die Furchtsamen hingestellt wurde.

Der Brocken ist mit 1142 m der höchste Punkt des Harzgebirges und damit von ganz Norddeutschland. In diesem Jahr feiert man das 25. Jubiläum dieses populären Marathons, der sich als der schwierigste Marathons Deutschland anpreist.

Ich sehe verwundert diese Nordeuropäer, die sich mit Tights, Handschuhen, Zipfelmützen und sogar mit dicken Jacken schützen, während ich der einzige bin, der Laufshorts und ein

T-Shirt mit langen Ärmeln angezogen hat. Das rote Kopftuch habe ich in Grottazzolina mit einer Spende von 2 Euros für die Krebsforschung erhalten. Mir wird es jedoch etwas mulmig, als ich auch Christian Hottas, den alten Kämpfer vieler Schlachten, eingepackt kommen sehe. "Dort oben", sagt er, "pfeift der Wind." Hans Drexler, der heute nicht am Wettkampf teilnimmt, kommt mir mit der italienischen Flagge entgegen und zeigt sich etwas perplex, als er meine fast sommerliche Aufmachung sieht. "Auf dem Gipfel gibt es keine Bäume, nur windumtoste Felsen!" Und er fügt hinzu: "Heute sind dort minus zehn Grad Celsius!" Alle haben einen ziemlichen Respekt vor dem Berg. Ich bleibe unentschlossen, gerade habe ich ungewöhnlich sommerliche Temperaturen in Barletta zurückgelassen. Aber Zaudern ist nervig, und es ist keine Zeit mehr, sich anders zu entscheiden. Ich werde den Berg angreifen!

Es geht los. Ungefähr eintausend Marathonläufer strömen in den dichten Wald, der uns umhüllt und zur Feier des Tages die ersten gelben Blätter auf unsere Körper fallen lässt. Die Strecke steigt leicht an und ist ein Naturweg. Ein charakteristisches Schienengeräusch dringt an meine Ohren, und kurz danach höre ich einen Lärm, der einem ohrenbetäubendem Gebrüll

ähnelt: es ist die Lokomotive der romantischen Brockenbahn mit enger Spurweite, die die Touristen auf den Gipfel bringt.

Ab ungefähr km 8 beginnt der Weg sich höher zu winden und man läuft für ein längeres Teilstück entlang einem kleinen Bach, den man mehrmals überspringt. Die Laubbäume überlassen ihren Platz den dichten Tannen, deren Stamm sich aufrecht hoch in den Himmel streckt und in einer Krone von grünen Zweigen endet, zwischen denen man mit etwas Mühe den wolkenverhangenen Himmel erspähen kann.

Bei km 13 wurden im Rahmen der Aufforstung jüngst borstige Tannen gepflanzt, dort öffnet sich der Himmel über uns. Der Wind, der nicht mehr durch die Vegetation abgebremst wird, macht sich allmählich bemerkbar. Der Horizont erstreckt sich weit hinaus: in der Ferne entdeckt man einen See (den See der Okertalsperre) und das Profil von sanften Hügeln. Der Anstieg ist hart; die meistens gehen; ich laufe weiterhin, um gegen die Kälte und den Wind anzukämpfen.

Bei km 16 steigt der Weg steil empor und erscheint wie ein unüberwindbares Hindernis. Die Vegetation wird lichter, der Wind pfeift stärker und bricht gewaltig über uns herein. Hier und dort zwischen den Felsen gibt es noch einen von der Kälte ausgetrockneten Baumstamm, der seine entblößten Zweige wie flehende Arme gegen den Himmel reckt; aber er wird vom Wind quasi geohrfeigt, weil er es wagte, den Berg herauszufordern und dort Wurzeln zu schlagen, wo er es nicht tun sollte. Die Wenigen ohne Windjacke legen sie jetzt an; jemand zieht eine Skimaske über das Gesicht und ähnelt einem Fedaijin. Man macht einen Schritt vorwärts und zwei zurück. Ich spüre keine Kälte an den Beinen, aber Hände und Gesicht sind eisig. Sobald der Anstieg weniger steil wird, laufe ich, um nicht zum Eisklotz zu erstarren. Jemand spricht mich an. Ich sage, dass ich Italiener bin und kein Deutsch verstehe. Dann höre ich, wie sie untereinander sprechen, und ich vernehme deutlich den Ausdruck "Dolomiten". Ich, der ich aus der Ebene von Puglien (Süditalien) komme, werde für einen Bergbewohner der Dolomiten gehalten!

Bei km 18 taucht der Turm auf, der den Gipfel anzeigt, der bei km 19 liegt. Ich fasse frischen Mut: noch einen Kilometer und dann ist es geschafft; ich werde nicht meine Überreste auf diesem Berg zurücklassen. Auf dem Gipfel zwischen den Steinbrocken heult der Wind auf. Ich betrachte den Turm: "Es war ein Ohr der Russen zum Ausspionieren des Westens", hatte mir Hans im Tal erklärt. Ich bewundere die sanften und weichen Hügel unter uns. Dann stürze ich kopfüber in den Abstieg und in Windeseile flüchte ich vor diesem Wind. Die Vegetation kommt zurück. Ich merke, dass in meinen Venen etwas sich wieder bewegt, und dann anfängt zu fließen. Eine angenehme Wärme steigt in mir auf und ich komme wie

der in die Wohlfühlzone. Die Beine wollen bergab fliegen, und das Herz schlägt bis zum Hals. Aber ich kann auf dem rutschigen Terrain keinen Sturz riskieren und damit zukünftige Wettkämpfe aufs Spiel setzen. Der Multi-Marathonläufer läuft mit dem Kopf, nicht nur mit den Beinen; ich bin mir sicher, dass mein Freund Fabio (Marri) die gleiche Meinung vertritt. Man muß seinen Körper pflegen, in dem Sinne, dass man sich so verhält, um Unglücksfälle zu vermeiden; wo medizinische Versorgung notwendig wird, möchte ich behaupten, ist man über seine Grenzen hinausgegangen, und hat daher alles vermässelt. Der Rest der Strecke geht größtenteils abwärts. Man läuft in der Stille des Waldes, die nur ab und zu vom Quietschen der Brockenbahn unterbrochen wird. Ich erreiche die Ziellinie nach 4:27:36 Stunden, wo mich Hans mit der italienischen Fahne erwartet. Angela kommt in 5:15:31 an; ihre Zähne klappern noch von der Kälte, aber sie hat tapfer durchgehalten. Auf dem kleinen "Oktoberfest" geben uns eine heiße Kartoffelsuppe und ein Bier wieder Wärme und Energie zurück. Wir fahren nach Hamburg, wo uns ein weiter Marathon erwartet.

Alstermarathon

Wir sind etwa 300 Läufer beim Start dieser ersten Ausgabe des Alstermarathons, der an diesem kalten und düsteren Sonntag, dem 13. Oktober, stattfindet. Er erhielt seinen Namen vom Fluss Alster, an dessen Ufern und Böschungen er sich entlangschlängelt, und möchte nicht mit dem berühmteren Hamburg-Marathon im April verwechselt werden. Wir verlassen bald den Asphalt und reihen uns nacheinander auf den engen Pfaden ein, die den Fluss begleiten, dessen Lauf wir meanderförmig folgen. Wir laufen eingetaucht in die melancholische Atmosphäre des Herbstes. Die Ufer sind menschenleer und es herrscht Stille. Ein einzelner Nachen liegt dort fest vertäut. Gänse gleiten auf dem trägen Fluss dahin, einziges Lebenszeichen in einer Atmosphäre des langsamen Verfalls.

Kleine Anstiege wechseln sich mit leichten Gefällen ab, der Untergrund ist durch die gefallenen Blätter weich. Zum wiederholten Male überqueren wir den Fluss auf kleinen Brücken. Es gibt sogar einige Treppen, die zu erklimmen sind. Nach und nach vergeht die Zeit und die Gegend entlang der Laufstrecke werden ein wenig durch die Ankunft von Sonntagsspaziergängern belebt, von denen wir sogar etwas Applaus erhalten. Bei mir läuft es locker und ich komme in 4:30:21 rein. Angela, für die es während der letzten zwei Tage zu kalt war, schließt mit 4:55:58 ab. Eine heiße Dusche regeneriert uns und bringt uns wieder in Schwung; die bereits bekannten Freunde begleiten uns zum Flughafen. Das Flugzeug ruckelt und schaukelt beim Durchstoßen der dichten Wolkendecke, die den herbstlichen Himmel Hamburgs einhüllt. Entspannt genießen wir die Ruhe nach der Anstrengung, und Angela hat sich heute nicht an meinen Arm klammern müssen, wie sie es sonst immer macht, um die Schubkraft beim Start besser zu ertragen. Marathon Nummer 73 ist im Kasten und damit Geschichte.

2 Marathons an einem Tag

2 Marathons in einer Woche oder gar an einem Wochenende - das ist ja für viele unserer Mitglieder nichts Besonderes mehr. Aber 2 Marathons an einem Tag? Wer das ausprobieren möchte, dem bietet der Marathon-Verein in **Sassenburg-Stüde** (bei Wolfsburg) am 28. 06. die Gelegenheit dazu.

Diejenigen, die Wert darauf legen, dass die zwei Marathons völlig - auch örtlich - voneinander getrennt sind, müssen sich noch 5 Wochen länger gedulden: Am 02. 08. veranstaltet unser Dresdner Mitglied Thomas Schiebel in Hartwigsdorf bei Neustrelitz (MV) morgens einen Marathon, nach dessen Ende man dann bequem gemeinsam nach Rostock zum Abend-Marathon (17:00) fahren kann. Näheres im folgenden Heft.

Röntgen-Lauf (63,3 km) in Remscheid am 27.10.02

Mein Hund Sina und ich haben unseren abenteuerlichsten Lauf überhaupt erfolgreich hinter uns gebracht.

Im Dauerregen kamen wir kurz nach 7 Uhr in Remscheid Lennep am Stadion an und haben uns auch gleich auf den offiziellen Parkplatz mit shuttle-Bus lotsen lassen, allerdings hat uns noch ein Auto fahrender Läufer bestätigt, daß im Start-Gebiet bereits alles abgesperrt worden war.

Schon auf der morgendlichen Fahrt hatte ich die Sturmwarnungen für Nordrheinwestfalen, Windböen bis 130 km/h, Rat, zu hause zu bleiben und Wälder zu meiden gehört. Aber offenbar war der Lauf nicht abgesagt worden. Der Bus fuhr wirklich alle 5 Minuten auch mit 1-2 Läufern. Etwa um 7:30 waren wir dann oben auf dem Hackeberg, konnten uns noch anmelden einschließlich Chip- und Leihgebühr (hätten die das im Internet bekannt gegeben, hätte ich meinen mitgebracht)

Nach einigem Hin- und Herlaufen kriegte ich dann auch raus, wo ich den Kleiderbeutel lassen konnte, dank des Auto-Verbots auch mit recht viel Bargeld, war aber alles am Ende noch vorhanden.

Schon am Vorabend hatte ich festgestellt, daß ich die Einlegesohlen (nicht etwa Einlagen, sondern die ganz normalen) nicht in den Laufschuhen hatte, der Erfolg waren Blasen unter den Fersen.

Vor dem Start mit Sinas obligatorischem Startfiebergelbe trafen wir noch den Lauffreund vom Rennsteig mit der Husky-Hündin Bonny (2 Jahre alt) und einen österreichischen Läufer mit einem Foxterrier-großen glatthaarigen Hund, der auch den Ultra laufen wollte. Wo Sina den Start gar nicht erwarten konnte, musste Bonny mit eingezogenem Schwanz regelrecht zum Start hingezogen werden, offenbar mag sie das Gedränge am Start nicht.

Unterwegs ernährte sich mein „armer Hund“ von ehrlich halbierten Powerbar- und Müsliriegelstücken. Auf dem Boden liegende Schmalzbrot- und Wurstreste wie am Rennsteig gab es ja nicht. Aber bei etwa 20 km bekam Sina ein Stück von einem leckeren Salami-Wurstbrot von einer netten Helferin an einer Verpflegungsstelle. Kurz danach zog Bonny mit Herrchen sehr locker an uns vorbei, tja, Herrchen hat doch die längeren Beine. Aber in der „Hundewertung“ waren beide keine Konkurrenz, weil sie nur die Marathon-Distanz liefen. Von dem österreichischen Hund und Herrchen haben wir nach dem Start nichts mehr gesehen.

Beim Halbmarathonziel wollte Sina schon aufhören, weil für die Halbmarathonis geklatscht wurde, lief dann aber doch weiter um die Ecke hinter den Marathonläufern her.

Je weiter wir kamen, desto heftiger rauschten die Bäume, wir kamen durch herrliche Berg- und Waldlandschaft, buntes Laub, das uns später vom Wind ins Gesicht geschlagen wurde. Auf der Münsterland-Eisenbahnbrücke fuhr gerade als wir vollen Ausblick dorthin hatten eine Dampflokomotive.

Der Sturm nahm zu, ächzende Baumwipfel. An offenen Stellen wurden wir mal eben 2 Meter an den Straßenrand gepustet. Krachen von stürzenden Fichten etwa 5 m von uns entfernt, ca. 6 x Straßensperrung durch gestürzte Bäume. Was mich wunderte, war die Ruhe von Sina, ihr schien der Sturm gar nichts auszumachen.

Beim Marathonziel rechnete ich eigentlich schon damit, daß der Lauf wegen des Wetters abgebrochen werden würde, war aber nicht (erst für langsamere Läufer).

Die Mitläufer wurden weniger, man musste schon aufpassen, wo die Markierungen waren.

Die 700 Höhenmeter wollten kein Ende nehmen, alles was man sich mühsam erklettert hatte musste bergab zum Teil auf Matschpfaden wieder aufgegeben werden. Meine Fersensohlen schmerzten vom Abbremsen bergab. Ich erinnerte mich plötzlich, daß ich ja nach dem Schwäbische Alb Marathon am letzten Samstag noch bis Mittwoch Muskelkater gehabt hatte, und genau die Waden schmerzten immer mehr.

Ein Laufkamerad, der den gleichen Lauf auch hinter sich hatte bestätigte, er habe auch 3 Tage Muskelkater gehabt. Und dann bei etwa 50 km die wirklich gefährlichste Situation: die Straße war völlig blockiert durch eine umgestürzte Buche, die die Hochspannungsleitung herabgerissen hatte, aus der in Straßenhöhe Funken sprühten. Unser Läufergrüppchen von etwa 7 half sich gegenseitig und Sina unter und zwischen dem Weidenstacheldraht hindurch auf eine Weide und hinter dem Baum wieder zurück auf die Straße. An der nächsten Verpflegungsstelle hieß es, der Lauf sei zwar abgebrochen worden, sie könnten uns aber nicht raten, auf Transport an dieser Stelle zu warten, weil dies organisatorisch noch nicht geklärt sei, also liefen wir weiter um etwa 6 km vor dem Ziel an der nächsten Verpflegungsstelle wirklich angehalten zu werden. Dort waren schon Läufer, die zitternd, zum Teil in Rettungsfolien gewickelt seit mehr als einer halben Stunde auf Transport warteten. In diesem Moment beneidete ich die kurz behosten Läufer mit T-Shirt, die offenbar ihre warme Kleidung vom Morgen unterwegs bei Freunden lassen konnten überhaupt nicht mehr und war froh an meinem zweiten langärmligen Laufhemd und meiner Windjacke, die ich den ganzen Lauf über nur um den Bauch gebunden hatte. Einige telefonierten nach Privat-PKW. Ich schloß mich dann doch einer Gruppe von etwa 5 Läufern an, die zum Teil nach Abgabe ihrer Startnummern „auf eigene Gefahr“ (so waren wir ja eigentlich von Anfang an unterwegs) zum Ziel joggten.

Mit meinem schlammigen Hund hätte mich ja doch kein PKW mitgenommen.

Die Frauen waren mal wieder am bravsten und warteten wirklich in der Kälte, eine junge Läuferin, wir hatten uns mehrfach gegenseitig eingeholt, sie immer bergab, wenn ich Sina ausbremsen musste oder nach verträdelter Zeit an den Verpflegungsstellen berichtete von dicken Ästen, die fast auf sie gefallen wären.

Auf dem Restweg gab es dann noch einige Stellen mit abgeknickten Bäumen und durch Bäume verlegten Wegen und natürlich waren keine Straßenüberquerungen mehr abgesichert. Aber etwa 3 km vor dem Ende war noch eine Verpflegungsstelle, wo wir obwohl die Gruppe eigentlich schon eingepackt hatte noch Cola und herrlichen selbstgebackenen Käse- und Schokoladen-Kirschkuchen bekamen.

Dann waren wir endlich im Zielbereich und „durften“ zu unserer Überraschung den Lauf noch über der Chip-Matte beenden, bekamen auch noch Finisher-Medaillien!

Ein Lauf zur Erinnerung fürs Leben, ich habe wirklich kleine Stoßgebete abgeschickt, daß die Bäume doch bitte in Momenten fallen sollten wo keine Läufer an der Stelle waren, an jeder Stelle mit Fichten und Kiefern schauten wir nach oben, nur Sina nicht. Aber schnelles Passieren war oft auch nicht drin, wenn wir gerade da bergauf wandern mussten.

Unsere Zeit nach Runners World (auf die Urkunde wollte ich nicht mehr warten) 7:01:01

Der Rückweg auf der Autobahn nach Kiel war auch nicht so lustig, offenbar zog der Sturm Richtung Norden, dazu Regen, unsere Durchschnittsgeschwindigkeit war ca. 90 km/h (sehr Sprint-sparend), halb 1 waren wir dann glücklich zuhause.

Rosemarie von Kocemba

Marathonläufe in Tschechien

Der tschechische 100MC veranstaltet eine Reihe von Marathonläufen in Ostrava.

Termine:	Di, 04. 11. 03	Sa, 15. 03. 03	Sa, 31. 05. 03	Sa, 13. 09. 03
	Sa, 11. 01. 03	Sa, 22. 03. 03	Sa, 28. 06. 03	Sa, 08. 11. 03
	Sa, 01. 02. 03	Sa, 29. 03. 03	Mi, 09. 07. 03	Sa/So, 29.-30.11.03
	Sa, 15. 02. 03	Sa, 03. 05. 03	Sa, 16. 08. 03	Sa, 13. 12. 03

Auskünfte: Otto Seitl, Gen. Sochora 1206, 708 00 Ostrava-Poruba (tel & fax ++42 05969 38341)

Internet: www.volny.cz/mk.seitl e-mail: mk.seitl@volny.cz

Unsere Reise zum Pharaonenlauf nach Ägypten mit Zwischenstopps in: Sondershausen ... Frankfurt ... Kairo ... Athen

Eigentlich fing alles schon viel früher an, auf der Fahrt zum Aabenraa-Bjergmarathon am 22.06. Christian erzählte mir von seiner Idee, wie man aus einer normalen Teilnahme am 100km-Pharaonenlauf in Ägypten eine spannende Marathon-Tour machen könnte. Schließlich waren es dann 4 Läufer, die sich auf die Reise machten, nämlich die 100MC'ler Barbara Szlachetka, Christian Hottas und Dietrich Eberle und außerdem Norbert Schmid.



Norbert Schmid, Barbara Szlachetka, Christian Hottas und Dietrich Eberle beim Start zum Pharaonenlauf

Freitag, 25.10.02

Ich fahre am Nachmittag nach Volksdorf, um Barbara und Christian abzuholen. Norbert hat sich nämlich eine eigene Miles-and-More-Route ausgedacht und wird erst in Kairo zu uns stoßen. Wir nehmen auch noch Tad und Peter aus London mit (100 MC UK), die sich aber mit dem Underground-Marathon Sondershausen begnügen werden. Mein Wagen ist mit 5 Personen gut ausgelastet und um 18 Uhr starten wir über die Autobahn nach Süden. Bei Dauerregen und mit nur einer kurzen Rast im Pizzaimbiß erreichen wir gegen 22.30 h die JH Juventus in Sondershausen, unser erstes Marathonziel auf dieser Lauf-Erlebnis-Tour. Ein paar Stunden Nachtruhe sind bis morgen früh ja auch noch drin.

Sonnabend, 26.10.02 / Marathon im Brüggmann-Schacht

Frühstück ist um 7 Uhr, und ich treffe auch Manfred Iser, den ich vom Fuldahöhenlauf kenne. Kurz nach 8 h fahren wir los, um zunächst die Startunterlagen abzuholen. Natürlich ist der 100 MC stark vertreten, ich glaube, wir stellen 17 von 104 gemeldeten Läufern, darunter Sigrid Eichner, Lothar Gehrke, Thorsten Themm und Dieter Merker. Dann fahren wir ab in den Schacht bis auf 700m unter Tage, das sind 500m unter NN. Um 10 h starten alle, ausgerüstet mit Fahrrad-Sturzhelmen, zum Marathon und Halbmarathon. Eine Runde von 10,5 km mit starken Steigungen ist 4 mal zu durchlaufen, wie schon vor ca. einem Jahr vom 100 MC durchgeführt. Allen Wiederholungstätern kommt die Streckenkenntnis zugute und so mancher Mitläufer, der mit full Power startete, wird unterwegs eingesackt, denn das Streckenprofil und die Temperatur von 25 - 30 °C fordern ihren Tribut. Kurz vor dem Ziel ruft jemand von hinten: "Wenn Du Dich nicht beeilst, hole ich Dich noch ein".

Manfred Iser war so fair, mich zu warnen, so dass ich ein paar Sekunden ins Ziel rettete und mit 4:46 h finishte. Platz 3 in M50 war für mich, der damit nicht gerade verwöhnt wird, ein gutes Ergebnis. Barbara (4:24, Platz 30, 2. Frau) und Christian (4:27, Platz 32) müssen sich ein hartes Rennen geliefert haben, wobei Christian hier bei seinem bereits 3. Start persönliche Sondershausen-Bestzeit erreicht. Nach Freibier, Siegerehrung und dem Duschen dann um 17.30 h Weiterfahrt nach Wetzlar, wo wir es uns zunächst beim Italiener gut gehen lassen und anschließend bei Bertold Becker im Wohnzimmer unsere Schlafsäcke ausrollen. Es regnet die ganze Nacht und lässt einen nassen Frankfurt-Marathon erwarten.

Sonntag, 27.10.02 / Frankfurt-Marathon

Nach dem Frühstück geht es um 8.30 h nach Frankfurt-Messe ins Parkhaus, mit Pendelbus in die Hallen, Startunterlagen abholen. Es sollen ca. 10.000 Starter sein, wir fühlen uns

soweit ganz locker, Barbara klagt über Muskelschmerzen. Start um 11 h, es ist windig, aber trocken. Barbara ist uns vor dem Start in den Messehallen verlorengegangen, so dass sie nicht, wie Christian und ich, in den Genuss des HR3-Fernsehinterviews kommt. Nach ca. 6km läuft ein Reporter in Sportdress mit dem Mikro neben uns her, ein Motorrad mit Kamera vor uns. Ich sollte u.a. die Standard-Reporter-Frage beantworten, ob denn Marathonis sich dank der Endorphine während des Laufes in einen Glücksrausch versetzen würden, was ich nicht so euphorisch bestätigen konnte. Die Interviews wurden dann in die laufende Marathon-Berichterstattung eingeblendet, wie ich von Marathon-Fern-Sehern später erfuhr.

Ich erreiche das Ziel nach 4:12:52, und zwar relativ locker, die 2. Hälfte ca. 1 Min. schneller als die erste. Barbara war schon da, Christian folgte ein paar Minuten später.

Nach dem Duschen treffe ich auch Norbert, der unter 4 h geblieben war und erst Montag nach Kairo fliegen wird. Um ca. 17:30 h müssen wir uns auf den Weg machen. Nachdem wir das Auto in Kelsterbach geparkt haben, geht es per S-Bahn zum Flughafen. Beim Einchecken erfährt Christian, dass seine Buchung storniert ist. Nach relativ kurzer Zeit erhalten wir von der Olympic-Airways-Dame am Schalter die Bestätigung, dass wir unseren 1. Vorsitzenden trotzdem mit nach Ägypten nehmen dürfen, da es sich um einen „Übermittlungsfehler“ handelt. Die Maschine hebt um ca. 21 h ab, ist um 0:30 h in Athen, wo man Barbaras Fingernagelschere im Handgepäck als gefährliche Waffe erkennt und beschlagnahmt. Weiterflug 1:30 h, Ankunft in Kairo ca. 3:30 h.

Montag, 28.10.02

Nach den Visa-Formalitäten fahren wir per Taxi nach Kairo hinein, wo wir um ca. 4:30 h bei Dr. Mohammed Aly eintreffen, einem Freund und Patienten von Christian in Hamburg. Er wohnt im 15. Stock mit weitem Blick über die Stadt und den Nil bis zu den Pyramiden von Gizeh. Wir schlafen ein paar Stunden und frühstücken um 11 h mit Mohammed und seiner Frau Heide, die aus Österreich stammt und morgen ihren Geburtstag feiern wird. Beide leben schon sehr lange in Deutschland. Ich möchte gleich am Anfang sagen, wie herzlich wir aufgenommen wurden und wie viel Insiderwissen wir nebenbei erfahren haben, dafür vielen Dank, auch an Christian als Initiator und Organisator. Am Nachmittag fahren wir alle fünf zu einem kleinen Ausflug über den Nil zu den Pyramiden von Sakkara, vorbei an Nil-bewässertem Bauernland. Mohammed sagt, hier in der Landwirtschaft hat sich seit Jahrtausenden nicht viel verändert. Die Stufenpyramide von Sakkara stammt aus dem „Alten Reich“. Eine unterirdische Grabstätte, über 4000 Jahre alt, zeigt sehr beeindruckende Wandbilder. Mit Hilfe eines Backschischs für den Wächter wurden sie auch Teil unserer Fotosammlung. Auf der Rückfahrt ist es schon dunkel, und zum Abendessen sitzen wir im Freien in einem Restaurant am Nil. Natürlich probiere ich eine einheimische Spezialität, nämlich mit Reis gefüllte Tauben, scharf gewürzt, dazu ein ägyptisches Bier. Dann fällt uns ein, dass Norbert ja inzwischen angekommen ist. Leider musste er vor der Wohnung 2 Stunden auf uns warten. Außerdem hatte er seinen Pass im Taxi verloren, aber nach vielen Aly-Telefonaten, einer Fahrt zum Flughafen, die eigentlich nur zum zollfreien Einkauf vorgesehen war, Verhandlungen und Backschisch wurde der Pass schließlich in Aly's Wohnung abgeliefert. Nun war inzwischen Mitternacht vorbei, und so konnten wir einen Cognac auf Heides Geburtstag trinken.

Dienstag, 29.10.02

Mohammed hat heute morgen schon hart für uns verhandelt und ein Taxi für 120 Pfund, etwas über 50 DM (den ganzen Tag), bestellt. Der Weg führt uns nach Gizeh zur Besichtigung der großen Pyramiden mit Grabkammern usw. Es ist sehr beeindruckend, einschließlich des Touristenrums. Viele Kamelreiter, Grabführer und Backschischjäger bieten ihre Dienste an. Ich werde von einer ägyptischen Schulklasse mitsamt Lehrer sozu-

sagen interviewt, woher ich komme, warum, wohin, wie mir Ägypten gefällt, wo ich sonst noch war.....

Barbara soll Christian zu einem Kamelritt breitgeschlagen haben, außerdem hat sie etliche Fotos von sich machen lassen. Ich stelle später fest, dass ich die Sphinx komplett ignoriert habe, also muss ich irgendwann noch einmal hierher. Unser Fahrer bringt uns sicher durch den Wahnsinnsverkehr von Kairo zur Sultan Hassan Moschee. Wir besteigen das höchste Minarett Kairos und haben einen wunderbaren Blick auf die Stadt und die Zitadelle mitsamt Mohammed Ali Moschee. Weiter geht es zum Basar von Khan el Kalili, unterwegs im dicksten Verkehrsgetümmel ruft unser Fahrer freudig aus: „This is Kairo!!“ Abends hat Mohammed zu Heides Geburtstag noch eine Felukenfahrt (typisches ägyptisches Segelschiff) inklusive Picknick auf dem Nil organisiert, dabei ist auch sein Bruder und dessen Tochter, die aus Hamburg zu einem Familientreffen angekommen sind. Ruhige Stimmung auf dem dunklen Nil und schöner Blick auf die Lichter der Stadt.

Mittwoch, 30.10.02

Heute wechseln wir das Verkehrsmittel und nehmen um 10 h die S-Bahn zum Ägyptischen Museum. Nachdem ich mein Taschenmesser am Eingang abgegeben hatte, stand der Besichtigung von Sarkophagen, Statuen, Mumien, Goldmaske und -sarg des Tut Ench Amun, Gold- und Edelsteinschmuck und unzähligen Kunstgegenständen nichts mehr im Wege. Wir waren bis ca. 15 h dort, ich habe im Museumsgarten noch einige Ansichtskarten geschrieben. Während Barbara, Christian und Norbert zunächst eine Pizza essen, muss ich noch kurz mit dem Taxi zur Sphinx. Anschließend lasse ich mich zur Zitadelle fahren, wo uns Heide und Mohammed erwarten, um in der Mohammed Ali Moschee gemeinsam den Tanz der Derwische zu erleben. Es sind ausschließlich Männer, sie tanzen für Allah und wir dürfen deshalb kostenlos dabei sein. Wir sahen verschiedenste landestypische Musikinstrumente und Tänze, sehr beeindruckend.

Donnerstag, 31.10.02

Heute lassen wir uns Zeit beim Frühstück und interessanter Unterhaltung mit unseren Gastgebern. Gegen Mittag geht es mit der S-Bahn ins Koptische Viertel, ca. 10% der Einwohner Kairos sind koptische Christen. Wir besichtigen deren Kirchen, ein Kloster und auch eine Synagoge. Nun wird es aber Zeit, dass wir an den eigentlichen Anlass unserer Reise denken. Im Mövenpick-Hotel von Gizeh erwarten uns die Startunterlagen für den 100km-Lauf von El Fayum nach Sakkara. Der Start soll morgen um 6 h sein. Es sind ca. 30 Einzelläufer und etliche Staffeln gemeldet. Unsere private Nudelparty findet bei Mohammed und Heide statt. Dann versuchen wir noch ein wenig zu schlafen, aber die Nacht wird kurz.

Freitag, 01.11.02 / Pharaonenlauf 100 km

1:45 h aufstehen, 2 h Frühstück, 2:45 h mit dem Taxi zum Mövenpick, dort um 3:15 h, 3:45 h aufnehmen der Verpflegung und belegen des Begleitautos. Norbert und ich haben einen gemeinsamen Kleinbus, Barbara und Christian ebenfalls. Eigentlich sollte jeder Einzelläufer ein Auto für sich haben, aber irgendwie ist bei der Anmeldung etwas schiefgelaufen. Der Tross der Fahrzeuge macht sich verspätet auf den Weg zum Startort Oase El Fayum, unterwegs Militärkontrollen, und auch am Start sehen wir auf den umliegenden Sanddünen bewaffnete, wie Beduinen gekleidete Bewacher, die uns vor Terroranschlägen schützen sollen. Der Start findet erst um 7:18 h statt, nahe der Hauwara-Pyramide. Es ist sehr warm, um 30 Grad, zunächst geht es durch Wüste, mit Blick auf die Meidum-Pyramide, dann durch grünes, fruchtbares Bauernland entlang eines vom Nil gespeisten Bewässerungskanals, der die unzähligen Gräben der Felder über Pumpen mit Wasser versorgt. Wasserbüffel, Vögel (meist Kuhreiher, auch einige Wiedehopfe), Bauern auf Eseln und johlende Kinder in den Dörfern begleiten uns auf unserem mühsamen Weg.

In der Ferne sehen wir die Elleshet-Pyramide. Der Fahrer unseres Autos und der begleitende Zivilpolizist wollen mich unterwegs überreden, in den Wagen zu steigen, was ich unwirsch in Pidgin-Englisch ablehne: "I am here in Egypt to run 100 km, not to drive in a car!" Durch die Startverspätung kommen wir früher in die Dunkelheit, die Autos begleiten uns deshalb auch nicht mehr, und wir müssen viele km ohne Versorgung laufen, besonders hart hat es Christian getroffen.

Nach 11:48 h, um ca. 19:06 h, erreiche ich als 8. das Ziel an der Pyramide von Sakkara. Es gibt eine schöne Medaille und eine noch schönere Papyrus-Urkunde. Ich staune allerdings nicht schlecht, als ich erfahre, dass einige Läufer, die ich unterwegs überholt hatte und mit Sicherheit hinter mir wusste, schon im Ziel sind. Ich dachte mir, die müssen mich überfliegen haben! Es stellt sich heraus, dass diese Läufer nicht eingewiesen wurden und so den ca. 6,8 km langen Abstecher zur Pyramide von Dahshur nicht gelaufen waren. Laut Ergebnisliste sind 12 Einzelläufer ins Ziel gekommen. Norbert ist 3. in 10:58, Barbara 4. in 11:02, Christian 7. in 11:37. Norbert und ich duschen noch am Pool. Abends im Hotel dann ein Gala-Diner mit Siegerehrung, Barbara erhält den Pokal für die erste Läuferin. Wir müssen aber jetzt schnell zurück zu Mohammed und Heide, um zu packen und noch kurz zu schlafen.

Sonnabend, 02.11.02

0:45 h Abfahrt zum Flughafen, 3:45 h Abflug nach Athen. Wir landen um 6 h und mit Bus E 095 gelangen wir in die Stadtmitte und zu Fuß zum Hotel. Norbert kommt später nach, er hat den direkten Weg von Kairo über Frankfurt und München nach Athen gewählt (kein Witz, sondern Miles & More). Wir 3 Kurzflieger holen den Schlaf bis ca. 14 h im Hotel nach. Dann ein Spaziergang durch die sonnige Stadt zur Abholung der Startunterlagen und Nudelparty im Marathon-Hotel. Die Starterliste umfasst ca. 2000 Teilnehmer.

Sonntag, 03.11.02 / Das Original: Marathon Athen

Um 6 h müssen wir am Olympiastadion sein, von wo die Busse ins ca. 42,195 km entfernte Marathon zum Start dieses historischen Laufes fahren. Wetter wolkenlos, die Sonne geht auf über den Hügeln von Marathon, und historische Schauer laufen uns über den Rücken. Wir tauchen ein in das sehr internationale Läuferfeld. Venezolaner, Schweden, Polen, Amerikaner, Italiener, Deutsche, Dänen, sogar Griechen und ... und ... und ... sind an ihren Trikots zu erkennen. Christian wird sogar eine junge und schöne Exotin treffen und ab km 22 begleiten, die sich als Hawaiianerin entpuppt. Start um 8:30 h, und der 100er steckt uns in den Knochen. Ich beginne etwas über 6er Schnitt und halte das Tempo einigermaßen. Das Rennen geht über die Originalstrecke der 1. Olympischen Spiele der Neuzeit, ich erreiche das Stadion in Athen nach 4:26:47, das finde ich o.k.

Norbert und Barbara laufen um 4 h, Christian ist ca. 11 Minuten vor mir im Ziel. Urkunde und Medaille, dann zu den Kleiderbeuteln und umziehen, duschen im Hotel und sofort zur Akropolis, denn wir sind ja nicht zum Vergnügen hier! Uns bietet sich ein sehr schöner Blick über Athen bis hin zum Meer, Tempelanlagen, ein antikes Theater. Zurück durch die Altstadt, unterwegs Giros und Souflaki, in Pfannkuchen eingewickelt, als „Pita“ zum mitnehmen. Dann ein Bier im Straßencafe, und die Müdigkeit kommt. Wir packen unsere Rucksäcke noch für morgen und sind gegen halb 9 im Bett.

Montag, 04.11.02

5:50 h zum Flughafen, Abflug nach Frankfurt 8:30 h. In Athen ist es noch wolkenlos, in Frankfurt erwartet uns um 10:30 h starke Bewölkung. Die S-Bahn bringt uns wieder zum Auto. Christian und ich gönnen uns beim Metzger ein Brötchen mit fingerdickem Leberkäse und dann geht's zurück nach Hamburg, wo ich Barbara und Christian in Volksdorf abliefern.

Wir sind uns alle einig, dass das eine spannende und erlebnisreiche Tour im Zeitraffer war, die wirklich höllischen Spaß gemacht hat! Gegen 18 h bin ich wieder zu Hause in Hittfeld.

Dietrich Eberle

Eislauf mit Hindernissen

Dreizehn Marathons in dreizehn Tagen - veranstaltet vom 100 Marathon Club Deutschland zwischen dem 20. Dezember 2002 und dem 1. Januar 2003. Das wäre doch was für mich. Spaß bei Seite - so was kann ich mir (noch) nicht zutrauen. Aber warum nicht zwischen Weihnachten und Neujahr für sieben Läufe melden? Sechs Euro Startgeld pro Marathon ist ja human. Wie viele Läufe ich dann schaffe, ist eine andere Sache. *Einen* wohl sicher. *Zwei* ist schon besser - ein „Doppeldecker“. *Drei* in *einer* Woche wäre neuer persönlicher Rekord. Bei *vier* hätte ich mein Jahresziel von 28 Marathons in 2002 erreicht. *Fünf*? Würden für die Serienwertung reichen. *Sechs* oder *sieben*? So weit mag ich nicht denken. Also anmelden und Startgeld überweisen - nach- und ummelden geht dieses Jahr nicht!

Das bewährte Gästezimmer in unserer Hamburger Freien Christengemeinde in der Bachstraße ist leider belegt. Doch die Einladung des Pastors, zwischen den Jahren in seinem Haus unterzukommen, will ich nicht annehmen. Frau Irene, Tochter Daniela, Hündin Conny und ein duftender Läufer - das kann nicht zugemutet werden. Was nun? Wohnwagen mieten. Während der Wettkämpfe unterstellen bei der Freien Christengemeinde Hamburg Alstertal, ganz in der Nähe der Laufstrecke an den „Teichwiesen“ in Hamburg Volksdorf. Pastor Heinrich Zellmer ist ein Studienkollege. Bei uns in Norddeutschland wird es ja nicht so sehr winterlich. Das Thermometer fällt. Der Eisregen beginnt. Der 25. Dezember rückt näher. Busse und Bahnen fallen aus, ebenso die Müllabfuhr und der Streudienst. Mein 190er kriegt den Hänger nicht vom Fleck. Ein Nachbar mit Allradantrieb muß helfen. In Bremen kann man keinen Schritt vor den anderen tun. Der Hund rutscht nach allen vier Seiten. Die Familie mault, und das Chaos spitzt sich zu. Der erste Lauf am ersten Feiertag muß geknickt werden, da wir kaum wegkommen. Am späten Nachmittag treffen wir in Hamburg ein. Wohnwagen aufgebaut, Gasheizung an, Nerven beruhigt, was vom Griechen geholt, langsam entspannt. Am 26. dann der erste Lauf. 5 Stunden und 52 Minuten bei völlig vereister Strecke. Wie ich die Teichwiesen liebe! Am Abend bin ich so kaputt, dass ich mich kaum noch bewegen kann. Muskeln schmerzen, von deren Existenz ich vorher nichts ahnte. Am 27. muß ich pausieren - das fängt ja gut an. Aber auch die Helferrolle am Verpflegungsstand und als Rundenzähler ist wertvoll. Mal auf der anderen Seite stehen. Von den Helfern profitiert man als Läufer sonst nur. Am 28. geht es wieder gut. Über 40 Minuten schneller, 5 Stunden und 9 Minuten diesmal. Auch Hündin Conny macht ihren zweiten Lauf. An jedem Rennen nehmen ca. 15 - 20 LäuferInnen teil. Am 29. der dritte Lauf. Nochmal schneller: 5 Stunden und 6 Minuten. Dann wieder einen Tag Pause am Helferstand. Sechs Stunden in der Kälte stehen. Was tut mehr weh? Am 31. dann der vierte Lauf. Auf der „Titanic - Strecke“ durch Hamburg - Volksdorfer Wohngebiete - die Teichwiesen sind durch einen anderen Silvesterlauf belegt. Letztes Jahr bin ich hier fast festgefroren. Dieses Jahr läuft es besser: 5 Stunden und 5 Minuten. Das Jahresziel ist erreicht. Und insgesamt der 50. Marathon bzw. Ultra. Jetzt will ich auch noch in die Serienwertung! Aber erst mal Silvester feiern. Mit der Freien Christengemeinde Alstertal an der Saseler Chaussee. Hier sind wir gleich zu Hause. Wie in einer großen Familie. Dankbar auf das vergangene Jahr zurückschauen. Hoffnungsvoll ins neue Jahr blicken. Ich muß meinen Weg nicht allein gehen. Die Lasten nicht selber tragen. Einer geht mit. Einer trägt mit. Hat schon alles getragen. Der Neujahrslauf beginnt erst um 11.30 Uhr. Heute ist wieder meine Hündin Conny dabei.

Irene und Daniela stehen an der Strecke. Mein Lauffreund Hans ruft mir zu: „Tolle Familie hast Du!“ Recht hat er. Wir laufen in die Dämmerung hinein, ins Schneetreiben, wieder Eisglätte. 5 Stunden und 47 Minuten. Die Serienwertung ist erreicht. Fünf Marathons in sieben Tagen - ein schöner persönlicher Erfolg. Übrigens: von den weit über 30 TeilnehmerInnen der Serie finishten *eine* Läuferin und *zwei* Läufer alle 13 Rennen!

Am Neujahrsabend geht es dann bei Neuschnee und -eis mit dem Wohnwagen im Gespann zurück nach Bremen. Im Schleichtempo. Unterwegs fällt auch mal die Elektrik des Hängers aus. Eislauf mit Hindernissen eben. Gegen 23 Uhr kommen wir gesund zu Hause an. Gott sei Dank. Viele Hindernisse überwunden: ein gutes Gefühl im Hinblick auf den Transeuropalauf von Lissabon nach Moskau von April bis Juni 2003 - für mich allerdings nur vier Etappen innerhalb Deutschlands.
Uli Schulte

Die Ergebnisse der 100MC-Dezember-Marathonserie sind auf der nächsten Seite abgedruckt. Aus Platzgründen sind nur die Läufer aufgeführt, die an 5 Läufen erfolgreich teilgenommen und sich damit für die Serienwertung qualifiziert haben. Für „überzählige“ Läufe gab es einen Bonus von je 5:00 Minuten. Bei Rosemarie von Kocemba wurden als Ausgleich für eventuelle Vorteile durch den Hund für 3 der „Best 5“-Läufe je 5 Minuten Malus eingesetzt.

Endstand des “3. 100MC-Cup 2002”

Rang	Name	Vorname	Ort	Jg.	Alter	Bensberg	Heilbronn	Gardelege	Werdau	Summe	Faktor	Ergebnis
1	Steuck	Ekkehard	Taubenheim	1944	58	04:00:06	04:03:12	03:55:43	03:57:45	15:56:46	0,8323	03:19:05
2	Schiebel	Thomas	Dresden	1954	48	04:05:03		04:38:46	04:17:37	13:01:26	0,9221	04:00:11
3	Meyer	Hans-Joachim	Hamburg	1939	63			04:09:31	04:32:23	08:41:54	0,7874	03:25:28
4	Eichner	Sigrid	Berlin	1940	62			05:40:30	05:45:03	11:25:33	0,7773	04:26:26

Bei seiner 3. Auflage geht der "100CM Cup 2002" nunmehr erstmals in den Osten der Republik, und zwar erwartungsgemäß an einen unserer schnellen Senioren. **Ekkehard Steuck** (Taubenheim, Jg. 1944), der schon 2001 hinter Jobst von Palombini Zweiter geworden war, punktete als einziger bei allen 4 Wertungsläufen und war allein dadurch nicht zu schlagen. Doch selbst wenn man alle 4 Läufer mit mindestens 2 Wertungsläufen betrachtet, so sind seine altersbereinigten 3:19:05 h als Wertungszeit nicht zu schlagen.

Zweiter wurde diesmal **Thomas Schiebel** (Dresden, Jg. 1954), wie Ekki also ein Sachse! Thomas brachte es 2002 auf 3 Wertungsläufe mit einem altersbereinigten Schnitt von 4:00:11 h.

Platz 3 belegte schließlich **Hans-Joachim Meyer** (Hamburg, Jg. 1939) mit 2 Wertungsläufen und einer Wertungszeit von 3:25:28 h vor der ersten Frau **Sigrid Eichner** (Berlin, Jg. 1940) mit ebenfalls 2 Wertungsläufen und einem Wertungsschnitt von 4:26:26 h.

Allen Gewinnern unseren herzlichen Glückwunsch!

Für den "**100MC-Cup 2003**" gilt folgender Austragungs- bzw. Wertungsmodus:

Gewertet werden 2003 die "Best 5" unserer Mitglieder, korrigiert mit dem entsprechenden Faktor gemäß IAU. In die Wertung kommen ausschließlich Leistungen, die von den Mitgliedern selbst bis zum 07.01.2004 beim Statistiker Christian Hottas, Im Berge 10 B, 22359 Hamburg, chhottas@compuserve.de eingereicht worden sind! Es erfolgt keine automatische Wertung durch den Statistiker aus den mit der Quartalsmeldung eingereichten Zeiten!

Dezemberserie 2002 des 100MC - Ergebnisse und Serienwertung

Pl.	Name	Vorname	Nat.	AK	Bester Lauf	Best 5	Av.Best 5	Bonus	Wertung
1	Eberle	Dietrich	GER	M50	4:01:22	20:57:06	4:11:25	0:40:00	3:31:25
2	Wille	Oliver	GER	MH	3:37:45	18:15:13	3:39:03	0:05:00	3:34:03
3	Hottas	Christian	GER	M45	4:14:40	21:43:54	4:20:47	0:40:00	3:40:47
4	Ancora (v. Kochemba)	Vito Piero Sina	ITA GER	M45 Hund	3:58:42 4:14:40	21:02:21 21:43:54	4:12:28 4:20:47	0:30:00 0:35:00	3:42:28 3:45:47
5	Iser	Manfred	GER	M50	4:09:10	21:17:05	4:15:25	0:25:00	3:50:25
F1	von Kochemba	Rosemarie	GER	W55	4:14:40	21:43:54	4:20:47	0:25:00	3:55:47
6	Rizzitelli	Michele	ITA	M55	4:25:25	22:17:42	4:27:32	0:30:00	3:57:32
7	Schütte	Heinrich	GER	M45	4:06:10	21:01:21	4:12:16	0:05:00	4:07:16
8	Wieneke	Peter	GER	M55	4:09:53	21:55:49	4:23:10	0:05:00	4:18:10
9	Schmid	Norbert	GER	M50	4:17:06	22:01:45	4:24:21	0:05:00	4:19:21
F2	Feurich	Cornelia	GER	W45	4:48:08	24:55:05	4:59:01	0:35:00	4:24:01
10	Kuhlmeiy	Dr. Jürgen	GER	M60	3:59:03	22:08:50	4:25:46	0:00:00	4:25:46
11	Waßmer	Alfred	GER	M40	4:13:59	22:51:51	4:34:22	0:00:00	4:34:22
F3	Gargano	Angela	ITA	W40	4:51:31	25:22:26	5:04:29	0:30:00	4:34:29
12	Schmidt-Dumont	Ingo	GER	M60	4:43:19	23:58:17	4:47:39	0:05:00	4:42:39
13	Gehrke	Lothar	GER	M60	4:37:40	24:08:30	4:49:42	0:05:00	4:44:42
14	Schulte	Uli	GER	M45	5:05:37	27:01:33	5:24:19	0:00:00	5:24:19
F4	Eichner	Sigrid	GER	W60	5:29:38	29:19:27	5:51:53	0:10:00	5:41:53

Marathonläufe in Hamburg Volksdorf

Der „100 Marathon Club Deutschland“ setzt seine bereits traditionsreiche Veranstaltungsreihe im Landschaftsschutzgebiet Teichwiesen in Hamburg-Volksdorf mit „ein paar“ weiteren Läufen fort. - Angeboten werden ausschließlich Termine, an denen nicht bereits Marathons im Umkreis von 2-3 Autostunden rund um Hamburg verfügbar sind. Die Marathons werden nach prominenten und/oder dem 100MC nahestehenden Geburtstagskindern benannt, deren Konterfei dann auch die Urkunden ziern.

Strecke: Hamburg-Volksdorf, Naturschutzgebiet um die Teichwiesen: Naturwege, leicht wellig, Rundenlänge 2,583 km, d.h. 16 1/3, vermessen nach AIMS. Anfahrt: Über Saseler Weg (Parkmöglichkeiten an der dortigen Schule), Auf dem Pfahl.

Anmeldungen schriftlich an Christian Hottas bis zum Mittwoch vor dem Lauftag, Meldeschluss: jeweils 3 Werkzeuge vor dem Lauf; Nachmeldungen am Start nur sehr begrenzt möglich, daher bitte vorher **unbedingt** telefonische oder e-mail-Anfrage.

Startgeld: EUR 6,00 pro Marathon, zahlbar in cash am Start.

Umkleidmöglichkeiten, Gepäckaufbewahrung, Toiletten sowie Duschen sind vor Ort leider nicht verfügbar!

Termine:

So, 02. 03 03	10.00 h	So, 20. 04 03	9.00 h	Mi, 21. 05 03	16.00 h
Mi, 05. 03 03	16.30 h Tit)	Mo, 21. 04 03	9.00 h	Mi, 28. 05 03	16.00 h
Mi, 12. 03 03	16.30 h Tit)	Mi, 23. 04 03	16.00 h	Do, 29. 05 03	9.00 h
Mi, 26. 03 03	16.30 h Tit)	Mi, 30. 04 03	16.00 h	Fr, 30. 05 03	16.00 h
Fr, 28. 03 03	17.00 h	Do, 01. 05 03	9.00 h	Sa, 31. 05 03	9.00 h
So, 30. 03 03	9.00 h	Fr, 02. 05 03	16.00 h	Mi, 04. 06 03	16.00 h
Mi, 02. 04 03	16.00 h	Sa, 03. 05 03	9.00 h	Fr, 06. 06 03	17.00 h
Fr, 04. 04 03	17.00 h	Mi, 07. 05 03	16.00 h	Sa, 07. 06 03	9.00 h
Mi, 09. 04 03	16.00 h	Fr, 09. 05 03	17.00 h	So, 08. 06 03	9.00 h
Mi, 16. 04 03	16.00 h	Sa, 10. 05 03	9.00 h	Mo, 09. 06 03	9.00 h
Fr, 18. 04 03	9.00 h	So, 11. 05 03	9.00 h	Mi, 11. 06 03	16.00 h
Sa, 19. 04 03	9.00 h	Mi, 14. 05 03	16.00 h	Mi, 18. 06 03	16.00 h

Tit) andere (vermessene) Strecke („Titanic-Strecke“), Start / Ziel: vor dem Haus „Im Berge 10 B“

Termine 2003

Unsere Terminliste erscheint wieder einmal, nachdem das Jahr schon längst begonnen hat. Dadurch konnten wir aber eine Reihe von Terminen aufnehmen, die uns bei Erscheinen des letzten Heftes noch nicht bekannt waren. Aus Platzgründen haben wir die Termine unserer Teichwiesen-Marathons (s. S. 33) und der Marathon-Serie in Ostrava (s. S. 26) nicht eingearbeitet. Ebenfalls aus Platzgründen folgen die Termine für die letzten 3 Monate des Jahres

im näch-
sten Heft.

Datum	Ort	Land	Datum	Ort	Land
1.3.2003	Husum	SH Mar.	31.5.2003	Windischeschenbach	BY Mar.
8.3.2003	Merkers	TH Mar.	1.6.2003	Regensburg	BY Mar.
8.3.2003	Diever	NED Mar.	1.6.2003	Duisburg	NW Mar.
9.3.2003	Kandel	RP Mar.	1.6.2003	Bitburg	RP Mar.
9.3.2003	Hamburg-Berne	HH Mar.	1.6.2003	Minden	NW Mar.
16.3.2003	Eberschwang	AUT Mar.	6.-9.6.03	Hamburg-Volksdorf	HH 4 Mar.
22.3.2003	Steinfurt	BY Mar.	7.6.2003	Immenstadt	BY Mar.
22.3.2003	Königsforst	NW Mar.	13./14.6.3	Biel	SUI 100 km
22.3.2003	Springe	NI Mar.	14.6.2003	Biel	SUI Mar.
22.3.2003	Uckermünde	MV Mar.	14.6.2003	Neubrandenburg	MV Mar.
23.3.2003	Marburg	HE 60 km	14.6.2003	Mettlach	SL Mar.
29.3.2003	Kiel-Holtenau	SH Mar.	14.6.2003	Hesel	NI Mar.
29.3.2003	Kienbaum	BB 100km	14.6.2003	Drebber	NI Mar.
30.3.2003	Escholbrücken	HE 50 km	14.6.2003	Lichtenstein	Mar.
30.3.2003	Bad Hersfeld	HE 6 Std.	14.6.2003	Ollersdorf	AUT Mar.
5.4.2003	Bomlitz	NI Mar.	14.6.2003	Gaming	AUT 50 km
6.4.2003	Bonn	NW Mar.	14.6.2003	St. Primus	AUT 6/24 h
6.4.2003	Linz	AUT Mar.	14./15.6.03	Scharnebeck	NI 24 Std.
6.4.2003	Paris	FRA Mar.	15.6.2003	Hasede	NI Mar.
6.4.2003	Neumarkt	ITA Mar.	22.6.2003	Menden	NW Mar.
12.4.2003	Kyffhäuser	TH Mar.	28.6.2003	Löningen	NI Mar.
12.4.2003	Finsterwalde	BB Mar.	28.6.2003	Sassenburg-Stüde	NI 2 Mar.
13.4.2003	Werdau	SN Mar.	28.6.2003	Chur	SUI Mar.
13.4.2003	Leipzig	SN Mar.	28.6.2003	Veitsch	AUT 54 km
13.4.2003	Cottbus	BB Mar.	29.6.-5.7.3	Genf - Basel	SUI Et.-lauf
13.4.2003	Hamburg-Berne	HH Mar.	5.7.2003	Zermatt	SUI Mar.
13.4.2003	Zürich	SUI Mar.	5.7.2003	Ohlsdorf	AUT Mar.
18.4.2003	Ålborg	DAN Mar.	6.7.2003	Wegberg	NW Mar.
26.4.2003	Jena	TH Mar.	12.7.2003	Weissenstadt	BY Mar.
26.4.2003	Thurmsang	BY Mar.	12.7.2003	Oberstauen	BY Mar.
26.4.2003	Harzquerung	ST 51 km	19.7.2003	Diever	NED Mar.
27.4.2003	Hamburg	HH Mar.	26.7.2003	Davos	SUI Mar.
27.4.2003	Usingen	HE Mar.	2.8.2003	Hartwigsdorf	MV Mar.
3.5.2003	Leutschach	AUT Mar.	2.8.2003	Rostock	MV Mar.
4.5.2003	Düsseldorf	NW Mar.	3.8.2003	Wellen	NI Mar.
4.5.2003	Hannover	NI Mar.	9.8.2003	Gera	TH Mar.
4.5.2003	Königst. - Dresden	SN Mar.	9.8.2003	Mödling	AUT Mar.
4.5.2003	Ehingen	BW 6 Std.	10.8.2003	Monschau	NW Mar.
10.5.2003	Helgoland	SH Mar.	10.8.2003	Südmoslesfehn	NI Mar.
10.5.2003	Rügen	MV Mar.	10.8.2003	Ostrohe	SH Mar.
11.5.2003	Dortmund	NW Mar.	17.8.2003	Kaltenkirchen	SH Mar.
11.5.2003	Mainz	RP Mar.	17.8.2003	Hamburg-Volksdorf	HH 100 mls
17.5.2003	Rennsteig	TH Mar.	23.8.2003	Treffling	AUT Mar.
17.5.2003	Bad Waldsee	BW Mar.	24.8.2003	Arnsberg	NW 50/100km
17.5.2003	Oberwart	AUT Mar.	31.8.2003	Halle	ST Mar.
18.5.2003	Würzburg	BY Mar.	31.8.2003	Vöhl	HE 60 km
25.5.2003	Heilbronn	BW Mar.	31.8.2003	Simmern/Hundsr.	RP Mar.
25.5.2003	Leinfelden	BW Mar.	31.8.2003	Egelsbach	HE Mar.
25.5.2003	Weizheim	BW Mar.	31.8.2003	Plön	SH Mar.
25.5.2003	Marktschellenberg	BY Mar.	6.9.2003	Usedom	MV Mar.
25.5.2003	Wien	AUT Mar.	6.9.2003	Endingen	BW Mar.
25.5.2003	Winterthur	SUI Mar.	6.9.2003	Hasede	NI Mar.
29.5.2003	Rengsdorf/ W W	RP 50 km			

Personalia

Häufig starten und schnell laufen muss sich nicht unbedingt ausschließen. **Horst Preisler** (67, Hamburg) hat das auf seine Art gezeigt: Im November 2002 beendete er in La Rochelle (Frankreich) **zum 600. (sechshundertsten) Mal** einen Marathon in **weniger als 4 Stunden**.

Und schon eine Woche später folgte mit einer 3:52:16 beim Zuiderzee-Marathon von Urk nach Zwolle durch das Nordost-Polder der 601. unter 4:00.

Der US-Amerikaner **Norm Frank** lief am 15.12. seinen **800.** Marathon.

Sigrid Eichner absolvierte am 24.12. an den Teichwiesen in Hamburg ihren **777.** Marathon (incl. Ultras) und am 24.11. ihren **500.** „reinen“ Marathon (ohne die Ultras). Im Übrigen hat sie inzwischen **lückenlos zu jeder der 180 Zeiten zwischen 3:27 und 6:26** einen Marathon gefinisht (3 „Hähne“ in Folge).

William Govi, Italiens Marathonsammler Nr. 2, feierte am 22.12. mit einem in seiner Heimatstadt veranstalteten Lauf seinen **500.** Marathon.

Otto Seidl, Chef des **100MC Tschechien**, lief am 20.10. seinen **350.** Marathon incl. Ultras und am 26.10. seinen **300.** „reinen“ Marathon (ohne die Ultras). Seit seinem 306. reinen Marathon am 21.12. in Zilina führt Otto sowohl in der alten tschechischen Zählweise, bei der nur die Marathons gewertet wurden, als auch in der seither gültigen neuen tschechischen Zählweise, in der wie bei uns und seit einem Jahr ebenfalls in U.K. auch die Ultras mitzählen, die tschechische Rangliste an.

Bob Dophin, Chef des **100MC North America** und außerdem Mitglied im 100MC U.K. und bei uns, feierte seinen **300.** Marathon am 13.10. beim Royal Victoria Marathon mit persönlicher Jahresbestleistung von 4:05:31 h.

Peter Wieneke hatte am 28.12. gleich dreifachen Grund zum Feiern: Bei dem nach ihm benannten Teichwiesen-Marathon feierte er seinen 56. Geburtstag, den **250.** Marathon und den **75. im Jahr 2002.**

Ähnliches hatte 6 Tage zuvor **Rolf Frank** vorexerziert: Er hatte bei einem selbst veranstalteten Kurz-Ultra (43,7 km) an seinem 65. Geburtstag seinen **200.** Marathon im Kreis der Läuferfamilie gefeiert. Zuvor hatte er schon beim Alster-Marathon am 13.10. seinen **150.** reinen Marathon gefinisht.

Der Traum vieler Ultraläufer und auch etlicher 100MC-Mitglieder ist es, einmal den Spartathlon (245 km von Athen nach Sparta) zu schaffen. Als **Heike Pawzik** (Rostock) am 29.9.02 nach 34:29 h die Statue des Leonidas in Sparta erreichte, war das bereits ihr 6. erfolgreicher Spartathlon. **Hubert Karl** (Zeil, 31:26 h) finishte sogar schon zum 7. Mal.

Wer sich an noch längere Strecken heranwagen möchte, kann sich die folgenden Läuferinnen zum Vorbild nehmen: Im September bewältigte **Martina Hausmann** (Würzburg) die 1300 Meilen in New York bereits zum 4. Mal in Serie; bei diesem Mal benötigte sie 18 Tage + 23:24:21 h. Bei der gleichen Veranstaltung stellte **Else Bayer** (Nettetal) einen **W60-Weltrekord** über 100 Meilen auf; sie benötigte hierfür 17 Tage + 11:34:28.

Christian Hottas hat seine besten 100 Marathonläufe des Jahres 2002 („Best100“) im Schnitt mit **4:13:16**, also bis auf wenige Sekunden genau im 6-Minuten-Tempo zurückgelegt. **Angela Gargano** und **Michele Rizzitelli** benötigten für ihre 100 Läufe im Schnitt 4:48:33 h bzw. 4:25:58.

Inhalt

100 Marathons in einem Jahr	Seite 1
Clubadressen / Impressum	Seite 2
137 Marathons in einem Jahr	Seite 2
Vorwort	Seite 3
Einladung zur Jahreshauptversammlung	Seite 3
Statistik Nr. 15 (Gesamtstatistik)	Seite 4
Statistik 1. - 4. Quartal 2002	Seite 13
Statistik 4. Quartal 2002	Seite 16
Kommentar zu den Statistiken	Seite 17
Statistik „Best Five“ 2002	Seite 19
Rizzitelli, Marathons in Hamburg-Volksdorf, Bremerhaven und Münster	Seite 20
Rizzitelli, Brockenmarathon und Alstermarathon	Seite 22
Termine: 2 Marathons an einem Tag	Seite 24
von Kocemba, Röntgen-Lauf in Remscheid	Seite 25
Eberle, Reise zum Pharaonenlauf nach Ägypten	Seite 27
Schulte, Eislauf mit Hindernissen	Seite 31
100MC- Cup 2002 und 2003	Seite 32
Dezember-Marathonserie des 100MC: Serienwertung	Seite 33
Marathonläufe in Hamburg-Volksdorf	Seite 33
Termine 2003	Seite 34
Personalialia	Seite 35
Inhalt	Seite 36

100MC begrüßt die folgenden Mitglieder:

(122A) Dr. Hans G. Drexler , Braunschweig	(128) Gijs H. Honing , Blokker / NED
(123A) Monika Preißler , Berlin	(130A) Marc Kieppe , Hamburg
(124A) Thomas Radzuweit , Hamburg	(131A) Wolfgang Reusch , Ahrensburg
(125) Torsten Hirschberger , Wolfsburg	(132A) Thomas Vervuurt , Olsberg
(126) Johannes Mohr , Mörfelden-Walldorf	(132) Dietmar Beiderbeck
(127) Vito Piero Ankorà , / ITA	(133A) Olaf Dröse , Borgstedt

Forts. v. S.34

Datum	Ort	Land	Datum	Ort	Land
6.9.2003	Jungfrau	SUI Mar.	14.9.2003	Krems	AUT Mar.
7.9.2003	Fulda	HE Mar.	14.9.2003	Güssing	AUT Mar.
7.9.2003	Merzig	SL Mar.	14.9.2003	Warschau	POL Mar.
7.9.2003	Gladbeck	NW Mar.	20.9.2003	Eibenstock	SN Mar.
7.9.2003	Poggenhagen	NI Mar.	20.9.2003	Kressbronn	BW Mar.
7.9.2003	Kainach	AUT Mar.	20.9.2003	Pleinfeld	BY Mar.
13.9.2003	Gardelegen	ST Mar.	21.9.2003	Karlsruhe	BW Mar.
13.9.2003	Künzelsau	BW Mar.	21.9.2003	Otterndorf	NI Mar.
13.9.2003	Leipzig	SN Mar.	21.9.2003	Norderney	NI Mar.
13.9.2003	Preddvor	SLO 50 km	28.9.2003	Berlin	BE Mar.
14.9.2003	Münster	NW Mar.	28.9.2003	Bertlich	NW Mar.
14.9.2003	Forchheim	BY Mar.	28.9.2003	Wörgl	AUT Mar.